



広報

清須

水・歴史・人
織りなす都市

2021
No.191
6月号

《主な内容》

65歳未満(昭和32年4月2日以降生まれの方)へのコロナワクチン接種について

P.2~4

令和3年度(令和4年度採用)清須市職員採用候補者試験案内

P.5

清須げんき商品券の販売が始まります

P.6~7

6月10日(木)五条川斎苑の供用を開始します

P.8~9

防災・減災サポートコーナー

P.12



五条川斎苑全景



四季の庭



玄関キャノピー(車寄せ)

五条川斎苑
6月10日(木)
供用開始

関連ページ(8・9ページ)

今月号掲載のイベント等について

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載のイベント等を中止・延期する場合があります。最新情報は、市ホームページ又は問合せ先でご確認ください。

市ホームページ: [注目情報] → [新型コロナウイルス感染症における対応]



清須市の人口【総人口】69,328人(+89人)【世帯数】30,149世帯(+115世帯)
【男】34,808人(+70人)【女】34,520人(+19人)

※()内は前月比
〈令和3年5月1日現在〉

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

65歳未満(昭和32年4月2日以降生まれ) の方へのコロナワクチン接種について

接種費用
無料



16歳以上から65歳未満の方を対象に6月中旬から順次、**ワクチン接種に必要なクーポン券を郵送いたします。**
クーポン券は**黄色の封筒**で届きます。また、ワクチン接種には必ずクーポン券が必要となりますので、接種時期が来るまで大切に保管してください。接種時期の詳細は、広報清須や市ホームページでお知らせします。
※国の動向やワクチンの供給状況により変更となる場合があります。
※令和3年度の個別通知発送後に16歳となる方には、誕生月の翌月始めに発送を予定しております。16歳になる方は誕生日の前日からコロナワクチン接種の対象者となりますが、発送よりもクーポン券を早く希望する方は、健康推進課(☎052-400-2911)にご相談ください。



▲封筒イメージ(個別通知)

ワクチン接種について

65歳未満(昭和32年4月2日以降生まれ)の方に対するワクチン接種を行います。基礎疾患を有する方、高齢者施設等の従事者及び60歳から64歳までの方といった接種順位の高い方から接種を実施します。その後、それ以外の方に対し、ワクチンの供給量を踏まえ接種を実施します。

接種スケジュールの詳細は、広報清須及び市ホームページによりお知らせいたします。今後、65歳未満の方の予約受付につきましては、年齢等により段階的に行っていく予定です。なお、予約につきまして予約受付コールセンター、Web予約ともに回線が混雑することが予想されますので、ご了承ください。

個別通知の内容について

65歳以上の方の接種は、ファイザー社製のワクチンをはるひ呼吸器病院で実施しているので、65歳未満の方の個別通知の内容は、65歳以上の方の接種体制と同様のものとなっております。(次ページ参照)

今後、はるひ呼吸器病院以外の医療機関やファイザー社製ワクチン以外のワクチンの接種体制が整いましたら、広報清須及び市ホームページに掲載していきますので、ご確認ください。

基礎疾患を有する方とは

基礎疾患については、下記の1又は2に該当する方になります。コロナワクチン接種時に証明書等は不要です。

1.以下の病気や状態の方で、通院又は入院している方

- ① 慢性の呼吸器の病気
- ② 慢性の心臓病(高血圧を含む。)
- ③ 慢性の腎臓病
- ④ 慢性の肝臓病(肝硬変等)
- ⑤ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ⑥ 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血は除く。)
- ⑦ 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む。)
- ⑧ ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ⑪ 染色体異常
- ⑫ 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)
- ⑬ 睡眠時無呼吸症候群
- ⑭ 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

2.基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

BMI30の目安:身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg

【計算式】BMI(体格指数)=体重kg÷(身長m)²



65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の方への 新型コロナワクチン接種について

【これから予約される方】

5月27日(木)から予約受付を開始しており、接種期間は6月21日(月)からです。

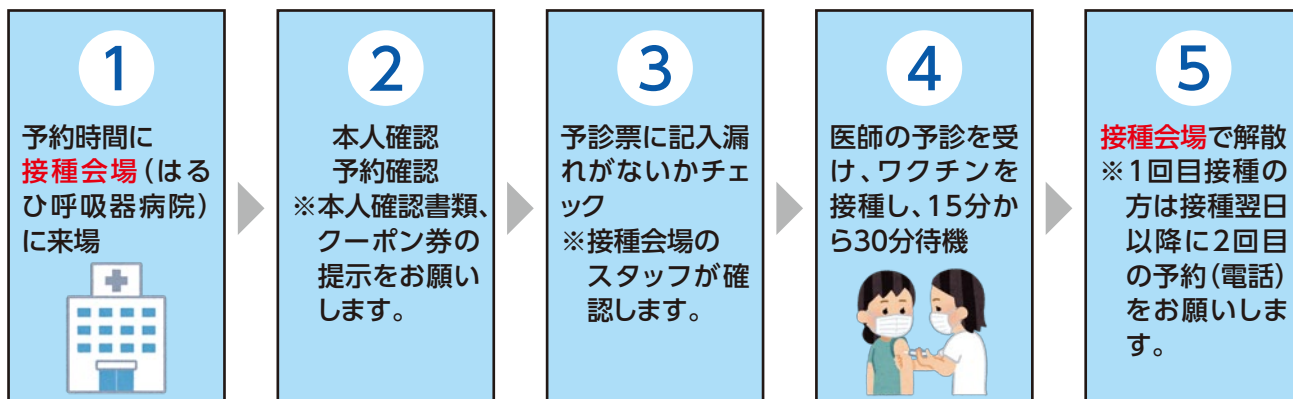
予約状況により、接種できる期間を延長する体制を整えているため、**ワクチン接種を希望する高齢者の方は必ず接種できます**のでご安心ください。(65歳未満の方の接種が始まって接種はできます。)

【予約された方へ】

接種の流れは下記の1・2をご覧ください。

※予診票は事前に記入してから来場してください。なお、クーポン券のシール部分は剥がさず、そのままお持ちください。

1. 平日の午後に予約をされた方(受付会場からシャトルバスを利用する方が対象)





接種予約のキャンセルについて

接種当日のキャンセルによる余剰ワクチンの破棄を極力抑制し、効率的に接種をする必要があるため、体調不良等のやむを得ない理由を除き、当日のキャンセルはご遠慮ください。当日のキャンセルの場合は、必ず予約受付コールセンターにご連絡ください。また、予約をキャンセルする場合は2日前までに予約受付コールセンター又はWebサイトにて予約を取り消してください。

Web予約をした方へのメール通知について 通知メールアドレス:info@mail.vaccines.sciseed.jp

Webサイトで予約される場合、メールアドレスを入力していただいております。ご入力いただいたアドレスに接種前日に確認メールを送信する予定としておりますが、アドレスに誤りがある場合や迷惑メールフィルターの設定内容等によりメールが届かない場合がありますのでご注意ください。

ワクチン余剰の対応について

ワクチン接種の急なキャンセルについて、「キャンセル待ち登録」をされた方に接種をお願いする予定です。但し、ワクチンの有効時間の都合上、キャンセル待ちの市民の方では対応がとれない場合があることから、キャンセル待ちとは別に接種待機者を用意し対応する予定です。対応する待機者の順番は、清須市内の高齢者施設従事者、保育士、幼稚園及び小中学校教職員などで、①65歳以上の市民、②65歳以上の市外の方、③65歳未満の市民、④65歳未満の市外の方、の順といたします。

ワクチン接種に関する問合せ先

問合せ	電話番号	受付時間	相談内容
【清須市】 新型コロナワクチン 一般相談コールセンター	052-408-0900	月～土曜日(祝日も受付) 午前9時～午後5時	清須市のワクチン接種に関すること
【愛知県】 新型コロナウィルス 感染症 健康相談窓口	052-954-6272	月～日曜日(祝日も受付) 午前9時～午後5時30分	ワクチン接種の効果や 副反応など
	[夜間・休日専用窓口] 052-526-5887	月～金曜日 午後5時30分～翌午前9時 土・日曜日、祝日 24時間体制	
【厚生労働省】 新型コロナワクチン コールセンター	0120-761-770	月～日曜日(祝日も受付) 午前9時～午後9時	ワクチン事業全般

※清須市予約受付コールセンターの電話番号は、個別通知(黄色の封筒)に記載しております。

※清須市では、電話での相談が困難な方については、FAX(052-400-2963)での相談も受付しております。

この場合、折返しの連絡先(電話番号、FAX番号、メールアドレス)をご記入ください。

※清須市予約受付コールセンターは混雑を避けるため、予約又は予約のキャンセル、パスワードのリセットを希望する場合のみの対応となります。その他ワクチンに関するお問合せにつきましては、清須市コロナワクチン一般相談コールセンター(052-408-0900)までお願いします。

ワクチン接種に関する最新情報につきましては、「広報清須」及び「市ホームページ」などでその都度お知らせしていきます。

市ホームページの更新のタイミングは、「すぐメール」、「市公式LINE」でリアルタイムにお知らせしますので、この機会にぜひご登録ください。



↑すぐメール



↑市公式LINE

5月臨時号の2ページ目に掲載しました「受付会場カレンダー」について、会場名の漢字に誤りがありました。お詫びし、訂正します。【誤】西枇杷島 → 【正】西枇杷島



令和3年度(令和4年度採用)清須市職員採用候補者試験案内

令和3年度(令和4年度採用)の清須市職員採用候補者試験を次のとおり実施します。

職種、人員、受験資格及び試験期日

職種	採用予定人員	受験資格	第1次試験日
事務職	2名程度	平成5年4月2日以降に生まれた方で、大学、短大又は高専を卒業又は来春卒業見込みの方	7月11日(日)
事務職(障害者対象)	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方	
事務職(建築)	1名程度	平成3年4月2日以降に生まれた方で、建築課程を専攻し、大学、短大又は高専を卒業又は来春卒業見込みの方	
保育士及び幼稚園教諭	9名程度	平成3年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有するか来春取得見込みの方	

※短大には、学校教育法による専修学校専門課程のうち、修学年限が2年以上かつ1,600時間以上の授業の履修を義務付けているものを含みます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、試験日が変更となる場合があります。

受付期間 6月1日(火)～15日(火)

受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く。)

申込方法 申込書、履歴書などの申込書類を持参又は郵送により提出してください。

※6月15日(火)午後5時15分必着

※申込書、履歴書などは、市指定の用紙を使用してください。

試験案内、申込書、履歴書などは、人事秘書課(北館3階)で直接受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

試験内容

職種	試験内容
事務職	教養試験、論文試験及び適性検査
事務職(障害者対象)	教養試験及び論文試験
事務職(建築)	教養試験、論文試験、専門試験及び適性検査
保育士及び幼稚園教諭	

※第1次試験合格者は、後日、面接、実技等の試験を行います。

■申込・問合せ

清須市役所企画部
人事秘書課(北館3階)
〒452-8569
清須市須ヶ口1238番地
☎052-400-2911
(内線3050・3012)

イベント等の中止のお知らせ

次の日程で開催を予定していましたイベント等は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市民及び関係者の皆さまの安全を考慮し、中止することを決定しました。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

イベント等名	日程	担当課
織田信長公顕彰祭	6月 2日(水)	産業課(南館3階)
尾張西枇杷島まつり	6月 5日(土)・6日(日)	
市水防訓練	6月13日(日)	危機管理課(北館3階)
みずとびあ庄内朝市	6月20日(日)	都市計画課(南館2階)
清洲・新川地区 子ども会球技大会	6月20日(日)	スポーツ課(南館1階)
西枇杷島・春日地区 子ども会球技大会	6月27日(日)	
子ども会球技大会(市大会)	7月 4日(日)	

清須げんき商品券の 販売が始まります



新型コロナウイルス感染症の影響で停滞する地域経済の活性化を図るため、昨年度に引き続き、プレミアム率30%の「清須げんき商品券」を販売します。(発行総数:60,000冊)

利用できる期間	6月1日(火)～12月31日(金) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、店舗の混雑回避にご協力をお願いします。
利用できる店舗	商品券ご購入の際に、購入窓口で取扱店舗一覧をお渡しします。 ※市ホームページで同一覧を公開しています。
	一部の店舗で、1度につき1,000円以上の商品券を利用された方へ特典をご用意いただいています。 ご利用は  店舗ののぼり旗のあるお店！ ※特典の内容は、取扱店舗一覧をご覧ください。
本商品券が利用できない商品・サービスなど	①不動産 ②金融商品 ③たばこ ④商品券、プリペイドカード等換金性の高いもの ⑤風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第12号)第2条第5項に規定する性風俗関連特殊営業において提供される役務 ⑥国税、地方税、使用料等の公租公課



第1次販売について

内容	方法		期間
販売	●広報清須今月号に同封した「購入引換券」を持参の上、下記の販売場所でご購入いただけます。 ●6月上旬は、購入窓口の混雑が予想されます。商品券は、全世帯相当分をご用意していますので、慌てずにご購入いただき、窓口混雑に伴う感染リスクの低減にご協力をお願いします。 ●購入上限は、1世帯当たり2冊までです。 1冊:販売額(5,000円) 券面額(6,500円)		6月1日(火)～30日(水)
	平日	販売場所	市内の郵便局(8局) ①枇杷島郵便局 ②枇杷島大和郵便局 ③二ツ杵駅前郵便局 ④須ヶ口郵便局 ⑤尾張新川郵便局 ⑥清洲丸之内郵便局 ⑦清洲郵便局 ⑧春日郵便局
		販売時間	午前9時～午後5時 ※郵便局の都合により、窓口時間が変更される場合があります。
	休日	販売日	6月5日(土)・6日(日)のみ
		販売場所	市役所 南館1階
		販売時間	午前9時～午後5時

第2次販売について

第1次販売の売残冊数を活用し、事前申込制による第2次販売を行います。

概 要

購入 できる方	下記の申込方法で期間内に申込手続をされた方 ※令和3年6月30日時点で満18歳以上の清須市在住者(18歳以上の家族全員申込も可能) ※第2次販売での購入上限冊数は、「第1次販売での売残冊数」及び「申込者数」に応じて決定します。 7月中旬まで、電話等でのお問合せにも対応できかねますので、ご了承ください。
留意点	申込者数が第1次販売の売残冊数を上回った場合、抽選とさせていただきます。 その場合の抽選結果は、往復はがきの返信面に記載して通知します。

内容	方法	期間					
申込	往復はがきへ必要事項を全て記載(下記の往復はがきの書き方を参照してください。)の上、郵送により市役所産業課へお申し込みください。 次のような申込は無効となりますので、ご注意ください。 ①記載事項に不足がある場合や7月以降の消印のもの ②18歳未満(令和3年6月30日時点)の場合 ③清須市在住者ではない場合 ④重複して申し込まれた場合(重複分を無効とします。) ⑤返信はがきの切手額が不足している場合 ⑥普通はがきを2枚つなげたはがきで申し込まれた場合	6月1日(火) ～30日(水) 【消印有効】					
販売	7月中旬までに、申込者に対して購入上限冊数などを記載した購入引換券(往復はがきの返信面)を一斉に発送します。 <table border="1"> <tr> <td rowspan="2">平日</td><td>販売場所</td><td>清須市内の郵便局(8局)</td></tr> <tr> <td>販売時間</td><td>午前9時～午後5時 ※郵便局の都合により、窓口時間が変更される場合があります。</td></tr> </table>	平日	販売場所	清須市内の郵便局(8局)	販売時間	午前9時～午後5時 ※郵便局の都合により、窓口時間が変更される場合があります。	7月中旬～ 8月31日(火)
平日	販売場所		清須市内の郵便局(8局)				
	販売時間	午前9時～午後5時 ※郵便局の都合により、窓口時間が変更される場合があります。					

▶ 往復はがきの書き方

< 往復の宛名面 >	< 返信の文面 >	< 返信の宛名面 >	< 往復の文面 >
 4528569 清須市須ヶ口1238番地 清須市役所 産業課 行	※何も書かないでください	 あなたのお名前 あなたのご住所	① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号

■問合せ 産業課(南館3階)

市商工会主催 げんき商品券利用促進キャンペーン

市商工会では、げんき商品券事業に合わせて、キャンペーン参加店舗で商品券を利用された方に素敵な賞品が当たる利用促進キャンペーンを7月から開始します。
お得な商品券を商工会員のキャンペーン参加店舗で使って、さらにプレゼントをゲットしましょう！

詳しくは、広報清須7月号折込チラシをご覧ください。

■問合せ 市商工会 ☎052-400-3008





6月10日(木) 五条川斎苑の供用を開始します



今年3月に竣工した「五条川斎苑」の供用が**6月10日(木)**から開始されます。

五条川斎苑は、会葬者の気持ちに配慮した専用の告別収骨室を設けており、待合室から四季の庭の景色を臨むことができ、自然の光が差し込む空間の中で、厳かに故人と最期のお別れを行うことができる施設となっています。

火葬炉については、最新の設備を導入し、無煙・無臭・無公害化を図り、環境対策に万全を期しております。

▼施設概要

名 称	五条川斎苑	所 在 地	春日杵前60番地
敷地面積	15,524.54㎡	延床面積	3,087.10㎡
火葬炉数	人体炉6基、動物炉1基		

▼使用料

区分	管内(清須・あま市民)	管外(左記以外)
大人(12歳以上)	8,000円	75,000円
小人(12歳未満)	4,000円	40,000円
死産児	2,000円	20,000円
身体の一部等	2,000円	20,000円
動物	1,000円	10,000円

内覧会を開催します

と き 6月6日(日) 午前9時～午後4時

と ころ 五条川斎苑(春日杵前60番地)

その他 事前申込は不要です。各自ご都合の良い時間帯に、直接、五条川斎苑までお越しください。

※斎苑北側の出入口から奥に進むと駐車場があります。

※現地では、マスクのご着用、検温等にご協力ください。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況次第では、皆さまの安全を第一に考え、内容を変更させていただく場合があります。



ホール



四季の庭



待合ホール



待合室

※休業日などの利用案内の詳細は、五条広域事務組合ホームページでご確認ください。

■問合せ 五条広域事務組合 ☎052-401-1181



愛知万博
メモリアル

第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会 清須市代表選手候補募集 !!

12月4日(土)に開催される「第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会～愛知駅伝～」の清須市代表選手候補を次のとおり募集します。

詳細は、市ホームページをご確認ください。

募集内容	小学生(男・女) / 中学生(男・女) / ジュニア[高校生](男・女) / 一般(男・女) / 40歳以上(男女不問)
応募資格	市内にお住まいの方 (県内の小・中・高校生は、保護者の居住地が市内であること。)
申込期限	6月18日(金)

■申込・問合せ スポーツ課(南館1階)

便利なコンビニ交付をご利用ください

清須市では、コンビニエンスストア等に設置されている多機能端末機(マルチコピー機)で、住民票の写しなどを取得することができる証明書発行サービスを行っています。

土・日曜日、夜間(午後11時まで)など、市役所の閉庁時でも証明書を取得することができ、新型コロナウイルス感染症予防のため、市民課窓口での混雑を避けることもできます。

証明書のコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

なお、ご利用には、**マイナンバーカードが必要**となります。詳しくは、市民課までお尋ねください。

■問合せ 市民課(北館1階)



市議会の議会構成

5月7日(金)、第2回臨時議会が開催され、正・副議長、監査委員等が選出されました。

◆議長 八木勝之



◆副議長 浅井泰三



◆監査委員 伊藤嘉起

◆議会運営委員会委員長 飛永勝次

◆常任委員会

○総務委員会委員長 下堂蘭穂

○福祉委員会委員長 高橋哲生

○建設文教委員会委員長 畠田雄二

■問合せ 議事調査課(南館4階)

6月議会定例会の日程

本会議・委員会は傍聴できます。ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用など十分なお配慮をお願いします。

開会時間 午前9時30分から

開会日	会議等
6月1日(火)	本会議(行政報告・質疑、議案提案・説明)
3日(木)	本会議(一般質問)
4日(金)	本会議(一般質問)
11日(金)	本会議(議案質疑)
14日(月)	福祉委員会
15日(火)	建設文教委員会
16日(水)	総務委員会
22日(火)	本会議(委員長報告、討論、採決)

■問合せ 議事調査課(南館4階)

税だより

■問合せ 税務課(北館2階)

市県民税の納税通知書送付のお知らせ

市・県民税が課税となる方に6月上旬に納税通知書を発送します。

会社にお勤めの方については、お勤めの会社を通じて今年度の市・県民税の税額をお知らせします。

市・県民税の減免制度のお知らせ

次に該当する方は、課税された市・県民税が減免される場合があります。
対象となる方(申請に必要な書類等)

①前年中の総所得金額が210万円以下の方で、前年に比べ当該年度の総所得金額が2分の1以下に減少すると見込まれる方(令和3年中の収入が分かるもの・令和3年度納付書)

②前年中の総所得金額が210万円以下で、雇用保険を受給している方(雇用保険受給資格者証・令和3年度納付書)

③災害等により被害を受けた方(り災証明書、令和3年度納付書)

④生活保護法の規定により扶助を受けている方(保護開始決定通知書・令和3年度納付書)

⑤勤労学生である方(在学証明書・令和3年度納付書)

※分離課税(譲渡所得・退職所得等)にかかる税金は、減免の対象になりません。

※既に納付された市・県民税について

では、減免の対象になりません。
※申請に必要な書類等は、該当する減免条件により異なります。

減免申請をする時期

各納期限の7日前(第1期分は6月23日(水)まで。)

受付場所 税務課

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く。)

65歳以上の公的年金受給者で市・県民税を納税されている方へ

65歳以上の方の公的年金所得に対する市・県民税の支払方法は、公的年金からの特別徴収(天引き)となっています。

このため、年金受給者が支払うべき市・県民税は、日本年金機構などの「年金保険者」が市へ直接納め、受給者には年金から税金を差引いた差額が支払われます。

対象となる方(次の全てを満たす方)

①令和3年4月1日現在で年齢が65歳以上の公的年金受給者

②市・県民税の納税義務者

③年額18万円以上の老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等受給者

対象となる税額

厚生年金、企業年金などを含む全ての公的年金等に係る所得額に応じた税額(税額は、老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等から特別徴収)

実施時期 初めて特別徴収となる場合は、令和3年10月支給の年金から天引きされます。



保険年金課からのお知らせ

■問合せ 保険年金課（北館1階）

国民健康保険の各種判定

国民健康保険の制度は、市・県民税の所得情報に基づいて賦課及び区分判定を行っているため、世帯主を含む国民健康保険に加入する全ての方に所得申告をしていただく必要があります。（給与支払報告書、老齢年金支払報告書を提出されている方を除く。）

※市内外に関わらず同一世帯以外の方に扶養されている方も、所得申告が必要です。

※前年中に収入がなかった方又は障害年金・遺族年金・雇用保険などの非課税収入のみであった方についても申告が必要です。

※所得税の確定申告・年末調整で扶養している方と同一世帯の扶養されている方又は中学生以下の方は、所得申告は不要です。

※申告については、税務課（北館2階）にお尋ねください。

「所得申告をしていない場合」国民健康保険税

前年中（1月～12月）の所得申告に基づき賦課されるため、未申告の場合は所得不明と判定され、国民健康保険税軽減（7割5割2割判定が不可能となります）。

高額療養費所得区分判定

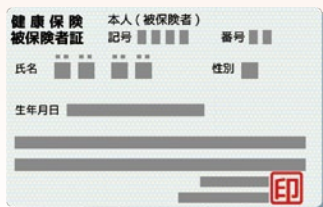
同一世帯内の世帯主及び国保加入者の方で、1人でも未申告の方がい

る場合は、上位所得者として判定されます。

高年齢受給者証 70～74歳の方が対象

所得申告がされていないと、高齢受給者証の一部負担金割合が判定できず、高齢受給者証の交付ができません。

国民健康保険の喪失手続はお済みですか



職場等の健康保険に加入した場合、国民健康保険を喪失する（やめる）手続は、自動的にには行われません。ご自身で喪失手続が必要です。

※異動のあった日から14日以内に届出が必要です。

手続ができる方

●本人又は同一世帯の家族（住民票が一緒の方に限る。）

●代理人（委任状と代理人の本人確認ができるものを持参）

手続き場所 保険年金課 手続きに必要なもの

新規加入された方全員の健康保険証（名前が記載されたもの）又は健康保険取得証明書、国民健康保険証、世

帯主及び国民健康保険を喪失する方全員のマイナンバー（個人番号）と来庁される方の身元確認書類（運転免許証等）

※職場などの健康保険資格取得日以降に、市の国民健康保険証で医療機関に受診した場合、国民健康保険が負担した医療費（7～9割）を返還していただく必要があります。

※窓口での手続が難しい場合、喪失手続を郵送により行うことができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



国民健康保険税の納税には、便利な「口座振替」をご利用ください。



国民健康保険税を納付書でお支払いされている方へお知らせです。安心確実、便利な「口座振替」をご利用

用いただきますと、保険税のお支払いに出向くわずらわしさがなくなり、お支払いのうっかり忘れや、納付書を紛失してしまう心配もなくなります。ぜひご利用ください。

※「随時分」・「過年度新規賦課分（過新分）」については、口座振替できません。

口座振替可能な金融機関

三菱UFJ銀行、十六銀行、愛知銀行、中京銀行、大垣共立銀行、名古屋銀行、中日信用金庫、いちい信用金庫、岐阜信用金庫、瀬戸信用金庫、西春日井農業協同組合、ゆうちょ銀行（郵便局）

※「口座振替依頼書・自動払込利用申込書」は、市内の金融機関各支店等にありますが、その他の支店等に依頼する場合は、収納課又は保険年金課にて依頼書をお渡しします。ご記入押印の上、金融機関へ依頼してください。

※申込月の翌月末の納期分以降から開始となります。

※手続きの時期によっては納税通知書へ反映されない場合があります。

福祉医療費受給者証 更新手続きのお知らせ

障害者医療費受給者証・後期高齢者福祉医療費受給者証の有効期限が7月31日までの方につきましては、6月中旬に更新申請書を送付します。

寄附をいただきました

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、有効に使わせていただきます。
ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

○株式会社東海理化 様
○東海理化サービス株式会社 様
紫外線除菌庫 10台



防災・減災サポートコーナー

第3話：市から発令する避難情報（警戒レベル）の見直しについて

災害対策基本法等の改正（施行日：5月20日）により、避難情報発令基準の見直し等がありましたので、主な内容をご紹介します。

①警戒レベル5は、すでに災害が発生・切迫している状況です。

・警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。

警戒レベル5「緊急安全確保」の発令を待ってはいけません！

①警戒レベル4は、避難指示に一本化されました。

・これまでの警戒レベル4の避難指示（緊急）と避難勧告が、避難指示に一本化されました。これからは、**警戒レベル4「避難指示」**で危険な場所から全員避難しましょう。

①警戒レベル3は、高齢者だけの情報ではありません。

・避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、**警戒レベル3「高齢者等避難」**で危険な場所から避難しましょう。

・高齢者等以外の方については、必要に応じて普段の行動を見合わせ、避難の準備をして自主的に避難するタイミングでもあります。

※なお、これらの新たな避難情報等に関するチラシを、広報清須7月号に折込し、全戸配布する予定です。詳細につきましては、チラシをご覧ください。

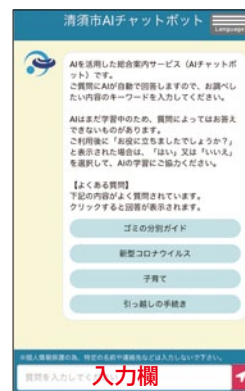
■問合せ 危機管理課（北館3階）

市役所への質問にAIチャットボットがお答えします

人工知能（AI）を活用した「AIチャットボット」で、皆さんの質問にお答えします。

AIチャットボットは、行政サービスの手続きや制度に関する質問について、文字によるチャット（会話）形式で回答します。24時間いつでもご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

利用方法	パソコンやスマートフォンから「AIチャットボット」へアクセスしていただき、聞きたい、知りたい情報を入力してください。 ※ごみの分別方法を知りたい場合は、「AIチャットボット」へアクセスしたときに表示される【よくある質問】の「ゴミの分別ガイド」をタップしてください。
アクセス方法	https://aichi.public-edia.com/webchat/city_kiyosu/を直接入力していただくか、右の二次元コードからアクセスしてください。 ※市ホームページのトップページ又は市LINE公式アカウントからもアクセスできます。
お願い	AIは学習中であるため、質問によってはお答えできないものがあります。ご利用の際に、「お役に立ちましたでしょうか？」と表示された場合は、「はい」又は「いいえ」を回答してください。回答していただくことで、AIが学習していきます。ご協力をお願いします。



■問合せ
人事秘書課（北館3階）



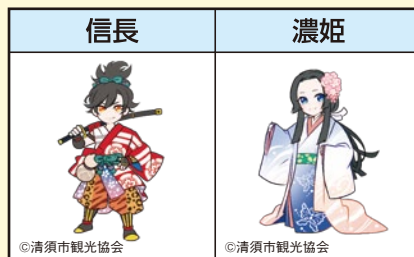
市観光協会キャラクターのご紹介

市観光協会では、かつて清洲城主であった若き日の織田信長公とその正室濃姫をイメージしたオリジナルキャラクターを制作しました。

キャラクターは、右図「信長」「濃姫」の2体で、ミニキャラを含め計30ポーズあります。

今後、市観光協会が行う各種情報発信事業、特産品のパッケージデザインなどで積極的に活用していく予定です。

なお、市観光協会会員の方は、事務局への事前届出にて、自社商品のパッケージデザイン等で本キャラクターを使用することができます。詳しくはお問い合わせください。



■問合せ 市観光協会事務局[産業課(南館3階)内]

市民協働だより

アダプト・プログラム団体のご紹介 (Vol.12)

今回、ご紹介するアダプト・プログラム団体は、秋篠の皆です。

団体名	秋篠の皆(篠田昌孝さん)	活動場所	国道302号 廻間交差点
ここで見られる主なお花	チューリップ(4月頃)、ポーチュラカ、日々草など(7月頃)、パンジー、ノースポール(12月～3月頃)		



交通量が多い国道302号線で季節に応じたきれいな花を咲かせ、ひととき華やかさを放っている交差点が団体の活動場所です。

花の植栽や清掃活動をすることで、「この交差点での事故が発生しない。」「清須市へお越しいただいたことを歓迎することにつながる。」との想いからアダプト・プログラムを続けていると篠田さんは言われます。また、このような場所にしていくためには「根気が一番。」と水やりを始め、咲き終わった花の除去などいろいろな作業をこなされています。

さらに、平成30年8月には、これまでの活動に対して、国土交通省中部整備局名古屋国道事務所から感謝状が贈られている団体でもあります。

このような美化活動(清須市アダプト・プログラム)を行いたいと思われる方はご連絡ください。

■問合せ 企画政策課市民協働係(南館1階)

3月に市国際交流協会が主催した、日本語ひろばの「やさしい日本語」きよす防災編」に参加しました。「やさしい日本語」とは、難しい言葉を言い換えて、相手に分かりやすいように配慮した日本語のことです。清須市に暮らす外国人は、1792人(令和3年5月時点)であり、災害時、外国人に最初に立ち回らなければならないのは、「言葉の壁」です。避難所等では、言葉の壁を解決する支援が必要になります。多言語(母語)での情報提供が一番ですが、在留外国人は多人数であり、限界があります。そんな時、多言語の一つとして、やさしい日本語を加えると安心されるそうです。言葉だけではなく、ピクトグラム(絵文字)やイラストなど、視覚で伝えることも有効です。

例として挙げられていたのは、「大津波警報が発令されました。住民の皆さんは、至急、高台に避難してください。」を、やさしい日本語では、「高いところへ逃げてください!」と表現されています。

1文を短くして、文の構造を簡単にし、難しい言葉を使わないことが大切です。これを聞いて、非常に分かりやすいと感じました。そして、子どもやお年寄り、障害のある方にも伝わりやすい言葉です。私たちは、平時から、地域の外国人を把握し、一緒に防災訓練をするなど、つながりを持つことが大切だと感じました。皆さんもぜひやさしい日本語を実践してみてください。



▶やさしい日本語の講義を受ける参加者の皆さん

市民記者がゆく! まちなかWatch 70
やさしい日本語
市民記者 蘭田幸子



年に一度の受けるチャンス ～がん検診・特定健診を受けましょう～

6月15日(火)から医療機関での個別がん検診、特定健診が始まります。年に一度の身体のメンテナンスを行いましょう。

申込は、直接指定医療機関にご連絡ください。

がん検診

検診項目：肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん

広報清須4月号の折込チラシ「令和3年度 成人保健事業日程表」(A3サイズ両面)又は市ホームページをご覧ください。

特定健診

健診項目：問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察

血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)

清須市の国民健康保険加入の昭和57年3月31日以前に生まれた40歳から74歳の方に6月上旬に受診券をお送りします。6月15日(火)から受診できます。

後期高齢者 健診

75歳以上の対象者の方には、7月上旬に受診券をお送りし、7月26日(月)から受診できます。



6月4日から10日は 「歯と口の健康週間」です

市では、「8020運動」を推進しています。これは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。歯の残存数が多いと、ほとんどの食べ物が自分の歯で食べられ、食べることを楽しめます。また、健康寿命(健康上の問題で日常生活に制限のない期間)が長くなると考えられています。

歯を1日2回以上磨いて歯や歯周病を予防したり、定期的にかかりつけの歯科医で歯科健康診査を受けて口の中や歯の状態をチェックし、悪いところがあれば早期に治療して、「何でも自分で食べられる楽しみ」と「健康に過ごせる期間」を長く保ちましょう。

～一生を共に歩む自分の歯～

歯を1日2回以上磨いて日頃から歯周病やむし歯の予防をしましょう。





下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上**の場合は**参加できません**。また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せず次回の健診日に変更されるなど、受診をお控えください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、暴風警報等の発令、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細は、「令和3年度清須市母子保健事業日程表」でご確認ください。担当課は健康推進課です。
◎母子健康手帳は**すべての事業に必要です**。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。**健診の所要時間は約2時間です**。
◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

名 称		実施日	会 場	受付時間	対象・詳細		
母子健康手帳交付		随時 (平日開庁時間)	健康推進課 (市役所北館2階)	午前8時30分～ 午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの 【所要時間】30分		
妊産婦こころの相談		《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。					
パパママ教室		6月12日(土) 西枇杷島保健センター ※申込は1か月前から		午前9時45分～10時	妊婦とその夫 テーマ「夫婦ではじめる子育て」 【終了予定】正午		
助産師相談		6月8日(火) 春日保健センター ※申込は6月1日から		午後1時15分～2時15分	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)		
乳幼児健康相談				申込の際お伝えします	乳幼児と保護者 発達、ことば、発育、離乳食等の育児相談		
乳児後期健康相談		6月 8日(火)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R2年8月生 持ち物:母子健康手帳・10か月児健康診査問診票・バスタオル		
離乳食講習会	ごっくん編	6月29日(火)	春日保健センター	午前9時45分～10時	主に生後5,6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分		
	もぐもぐ編			午前10時45分～11時	主に生後7,8か月の食事の話 【終了時間】午前11時30分		
乳幼児健診	4か月児		6月10日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R3年2月生 6/10は1日～15日生 6/17は16日～末日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル	
			6月17日(木)				西枇杷島保健センター
	10か月児		乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。 乳児健康診査受診票(第2回)の使用期限は、1歳の誕生日前日までです。 県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。 持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)				
			1歳6か月児		6月 2日(水)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分
	6月17日(木)	西枇杷島保健センター					
	7月 2日(金)	春日保健センター					
	3歳児		6月10日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	6/10は H30年4月19日～5月4日生 6/22は H30年5月5日～24日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
			6月22日(火)				春日保健センター
	2歳児相談歯並び健診		6月24日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R1年5月生	持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※2歳6か月児歯なマル健診ではフッ化物塗布を実施しません。
	2歳6か月児歯なマル健診				午後1時15分～1時45分	H30年11月生	
	予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかのかかりつけ医に確認し、母子健康手帳を持参し健康推進課(市役所北館2階)へ申請後接種してください。					

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

課	名 称	実施日	会 場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	節目年齢歯科健診	通 年	市内指定 医療機関	診療時間内	令和3年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,000円(70歳以上は無料) 自己負担金免除については令和3年度清須市成人保健事業年間日程表をご覧ください。
	①市民健康相談 ②管理栄養士による 食事なんでも相談 ③禁煙サポート相談	6月4日(金)	市役所北館2階	午後1時30分～3時	①血圧測定、尿検査、健康に関する個別相談 ②離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 ③禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談、禁煙サポートや禁煙外来のご案内 担当:保健師、管理栄養士
	心の健康相談	6月28日(月)	市役所北館2階	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当:臨床心理士
	風しん抗体検査・ 第5期定期接種	対象の方(昭和37年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性)には、令和元年～2年にかけて無料クーポンを送付しています。 クーポンの有効期限が令和4年2月28日まで延長となりました。紛失または転入の方は、再発行します。ご本人確認できるもの、転入前の市区町村発行のクーポン券(転入の方のみ)を持参し、健康推進課窓口にお越しください。			
	やろまいか教室 [いっぺん体操やろまいか!] (状況により中止する場合あり)	6月4日(金)、11日(金) 18日(金)、25日(金) 6月18日(火)、8日(火)、 15日(火)、22日(火)、29日(火)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可

西枇杷島地区●可燃ごみ収集■県道西側…毎週火・金曜日■県道東側…毎週月・木曜日●不燃ごみ収集■県道西側…第1・3水曜日■県道東側…第1・3土曜日●プラスチックごみ収集■県道西側…毎週土曜日■県道東側…毎週水曜日●資源収集■郷1部、郷2部、郷3部全域、グラントメゾン小田井、十軒町、新十軒町、橋詰町、砂入町、日の出東部、ジャルダン、北間屋町東・西部、間屋町、平和ビル…毎月第2土曜日■大和全域、上砂入、サンコート西枇杷島、西枇杷公園、城並全域、宝マンシ



生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

★申込及び問合せは、生涯学習課へお願いします。

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

★マスク着用にご協力をお願いします。

生涯学習課(南館1階)

☎052・400・2911

天文開放

とき 6月18日(金)

午後7時～8時30分
にしび創造センター
4階天体ドーム

テーマ 「上弦の月」

講師 川村吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、その時の天候により判断しますので、生涯学習課に

高齢者のための教室・講座

★申込は各センターへお願いします。

★60歳以上の方が対象です。

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

★マスク着用にご協力をお願いします。

午後4時以降にお問い合わせください。

※申込は不要です。小さなお子さんや家族での参加もできます。中学生以下は保護者の送迎が必要ですよ。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入替制にて行います。また、来館者多数の場合は入場をお断りさせていただくことがあります。

二次募集講座

申込及び問合せは、生涯学習課へお願いします。定員になり次第、受付を終了します。

詳細は、生涯学習講座のご案内(前期)又は市ホームページをご覧ください。

●つまみ細工教室

6月29日(火)から全2回

●実用の書

7月2日(金)から全3回

●スペイン語入門

7月31日(土)から全5回

西枇杷島福祉センター

☎052・502・7530

映画を楽しもう

題名 「麗しのサブリナ」

主演 オードリー・ヘプバーン

とき 6月15日(火)

午前9時30分～11時30分

定員 25名

ところ 西枇杷島福祉センター

参加費 無料
申込 6月7日(月)午前9時から

西枇杷島生きがいセンター
(にしび創造センター2階)
☎052・504・6361

おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 「学校」
主演 西田敏行・竹下景子
田中邦衛

とき 6月11日(金)

午前9時30分～11時40分

ところ にしび創造センター

3階視聴覚室

定員 20名

参加費 無料
申込 6月7日(月)午前9時から

わくわく教室

「スカーフでエコバッグ」を2枚作ります。

とき 6月18日(金)

午前9時30分から

ところ にしび創造センター

2階集会室

定員 20名

持ち物 針・糸はさみ
300円(スカーフ・

材料費 風呂敷・大判ハンカチ
持参の方無料)

申込 6月7日(月)

午前9時から



エリのCafé España ～スペインカフェ～

ヘレス市の遺跡



¡Hola! ¿Todo bien? こんにちは！元気ですか？今回のカフェではヘレス市の文明について書きたいと思います。ヘレス市はスペイン南部に位置し、その地域には長い歴史があります。紀元前5000年頃の遺跡が発掘された時、人が暮らしていたと思われる痕跡が発見されました。

最古の文明については研究でも定かではありません。しかし、紀元前3000年にタルテススという古代王国が存在していたことが明らかになっています。古代のヘレスは、カルタゴ人とギリシア人の貿易で盛んになり、タルテスス王国の崩壊(紀元前500年)の後、ギリシアの町になりました。

しかし、ヘレス市はタルテスス王国やカルタゴ人、ギリシア人だけではなく、ローマ帝国や西ゴート族、イスラム帝国、キリスト教徒の影響も受けています。これらの文明の建物や墓、宝石、焼き物、硬貨などはヘレス市の考古博物館で見ることができます。

今後のカフェでは、考古博物館に収蔵されている出土品などを紹介しながら、ヘレス市の歴史について書きたいと思います。

皆さんは清須市の歴史を知っていますか。



ヘレス市周辺で発掘された
紀元前3500年の陶器

西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等のご利用をお願いします。

西枇杷島児童センター	052-504-2656
小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
清洲児童館	052-409-6102
清洲児童センター・ウイング	052-401-2727
新川児童センター	052-409-5751
星の宮児童センター	052-400-5932
桃栄児童館	052-401-1234
春日児童館	052-409-8358

保育園の園庭開放・きらきらひろばは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、皆さまの健康と安全を考慮し、中止とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。■問合せ 子育て支援課(北館2階)

ところ	行事名	とき (開始時間は午前10時30分)	対象・定員	申込:電話予約 午前9時30分～	講師
西枇杷島児童センター	子育て講座 親子ふれあい遊び	6月22日(火)	1歳～3歳親子 定員10組	6月 4日(金)	高阪麻子氏
小田井児童館	子育て講座 おもちゃの選び方	7月14日(水)	未就園児親子 定員10組	6月14日(月)	久原幸子氏
清洲児童館	子育て講座 絵本の選び方	6月18日(金)		6月 4日(金)	久原幸子氏
清洲児童センター・ウイング	子育て講座 おもちゃの選び方	6月23日(水)			久原幸子氏
新川児童センター	子育て講座 親子ふれあい遊び	6月21日(月)	1歳～3歳親子 定員10組	6月 7日(月)	高阪麻子氏
桃栄児童館	子育て講座 リトミック	7月 5日(月)	1歳～3歳親子 定員8組		鈴木睦美氏 早川祐子氏
春日児童館	子育て講座 親子ヨガ	6月11日(金)	未就園児親子 定員9組	申込受付中	羽田野奈央子氏
	子育て講座 おもちゃの選び方	7月16日(金)		6月14日(月)	久原幸子氏

※全ての行事が参加費無料です。

今月のPICK UP

■問合せ

各児童館・児童センター

ちびっこ七夕会

ちびっこ七夕会を行います。七夕の雰囲気を感じながら、楽しい時間を過ごしましょう。

と き 7月7日(水) 午前10時30分から 参加費 無料

申 込 6月7日(月) 午前9時30分から 各児童館・児童センターにて受付

人形劇団むすび座公演「金のガチョウ」「せんたくかあちゃん」

と き 7月31日(土) 開場:午前10時15分 開演:午前10時30分

ところ にしび創造センター 3階 ドレミホール

対 象 3歳児～小学生(未就学児は保護者同伴)

定 員 90名 参加費 子ども:200円 大人:300円

申 込 6月12日(土) 午前9時から 各児童館・児童センターにて受付



ところ	行事名	とき	開催時間	対象・定員	申込:電話予約 午後3時30分～	講師
西枇杷島子育て支援センター	子育て講座 絵本の選び方	6月30日(水)	午前10時30分～11時30分	未就園児親子 5組	6月 3日(木)	久原幸子氏
清洲子育て支援センター	子育て講座 親子ヨガ	7月26日(月)			6月28日(月)	小木曾美香氏
新川子育て支援センター	子育て講座 親子ヨガ	7月 5日(月)		未就園児親子 10組	6月 7日(月)	小木曾美香氏
春日子育て支援センター	子育て講座 バランスボール	7月19日(月)			6月28日(月)	横石亜紀氏

※全ての行事が参加費無料です。

※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。

清洲地区●可燃ごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週月・木曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週月・木曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週火・金曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週火・金曜日



牧さんと永田市長



赤 十字運動月間 5月10日(月)

清須市地区では、毎年5月を「赤十字運動月間」として、赤十字活動への継続的な協力をお願いするための啓発活動を実施しています。

今年は、新型コロナウイルスにより、3密を避けるため、市赤十字奉仕団の皆さんとともに、市内のスーパー等に対してポスターの掲示を依頼しました。



聖 火リレー報告 4月21日(水)

「東京2020オリンピック聖火リレー」の第1走者を務めた牧心春さん(高校1年)が、市役所を訪れました。

聖火リレーで使用した衣装を着用し、本番で使用した貴重な「トーチ」も持参してくださいました。

牧さんは、「貴重な体験をした1日でした。」と、目を輝かせて報告してくれました。



市赤十字奉仕団の皆さんによる啓発活動



民生委員・児童委員の日 活動強化週間 PR活動 5月12日(水)～18日(火)

今回のPR活動は、新型コロナウイルスにより、接触を避けるため、代表の民生委員・児童委員、主任児童委員の方たちが、市内の保育園・幼稚園などに、ポケットティッシュの配布を依頼しました。

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として、支援が必要な住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めています。



民生委員・児童委員と保育士(朝日保育園にて)



第 10回はるひ絵画トリエンナーレ 6月20日(日)まで

清須市はるひ美術館では、新たな才能を発掘・育成するため、絵画の公募展を開催してきました。

10回目を迎える今回は、554点の作品の中から、審査員によって選ばれた入賞8点と入選20点が展示されています。

時代を反映した多様な表現をぜひお楽しみください。

詳細は、22ページをご覧ください。



作品を鑑賞する来館者



フォトダイアリー



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



会計年度任用職員

会計年度任用職員を募集しています。詳細につきましては、担当課にお問い合わせください。



職種 ①保育士 ②保育士 ③保育士 ④児童厚生員 ⑤調理員

募集人員 ①10名 ②5名 ③3名 ④5名 ⑤2名

資格等 ①保育士 ②保育士 ③なし ④保育士、幼稚園教諭又は学校教諭(この資格のない方又は無資格の方は要相談) ⑤なし(ただし、調理師免許取得者は報酬優遇あり)

勤務場所 ①保育園 ②子育て支援センター ③児童館・児童センター ④市学校給食センター ⑤市学校給食センター

勤務日 ①③④月～土曜日

(曜日・時間は応相談) ②月～金曜日(曜日・時間は応相談) ⑤月～金曜日(午前8時30分～午後0時30分)

報酬単価(時給) ①④ 1139円～1335円 ② 1139円～1252円 ③ 969円 ⑤ 999円～1062円

問 ①④子育て支援課(北館2階)内線2011 ⑤市学校給食センター ☎052-40017925

教育・子育て

「児童手当振込のお知らせ」 6月10日(木)に、令和3年2月～5月分の児童手当を預金口座に振り込みますので、ご確認ください。

手当額(月額)につきましては、次のとおりです。

0歳～3歳未満(一律) 1万5000円

3歳～小学校終了前(第1子・第2子) 1万円

3歳～小学校終了前(第3子以降) 1万5000円

中学生(一律) 1万円

※児童手当の所得制限を超えた場合は、対象児童の年齢に関係なく5000円となります。

問 子育て支援課(北館2階) 児童手当現況届の提出をお忘れなく

児童手当を受給している方は6月中旬に「児童手当現況届」を提出していただく必要があります。提出されないと、受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなることがあります。

ただし、5月以降に出生や転入などで認定請求書を提出された方は必要ありません。5月末日ごろに受給者宛てに現況届を送付しますので、同封の返信用封筒で返送ください。

詳しくは、子育て支援課へお問い合わせください。

問 子育て支援課(北館2階)

県教科書展示会の開催

県教育委員会では、県民の皆さまの教科書に対する理解や関心を深めていただくために、県内29カ所の教科書センターにて教科書展示会を開催します。展示会場には投書箱を用意しますので、教科書に対するご意見やご要望をお寄せください。

※今後、新型コロナウイルスの影響により開催の概要が変更される可能性があります。

健康・福祉

介護用品支給利用券(おむつ券)更新申請のお知らせ

令和3年度8月以降の介護用品支給利用券の申請受付を開始します。

対 (①②の全てを満たす方) ①現在介護用品支給を受けている方で、介護保険の要介護認定(要介護3以上)の期間が8月以降まである方(介護保険施設の入所者を除く) ②令和3年度において、対象者を含む全世帯員が市民税非課税の方

■申請に必要なもの(代理人が申請する場合) ①対象者の個人番号が確認できるもの(個人番号カード・通

更なる可能性があります。その場合は市ホームページにてお知らせします。

時 6月4日(金)～7月1日(木)

場 県内29カ所の教科書センター(会場は、県教育委員会義務教育課のホームページに掲載しています) ※開館時間・休館日等は、それぞれの施設により異なります。

知カード等) ②代理人の身元が確認できるもの(個人番号カード・運転免許証等であれば1点、国民健康保険被保険者証等の顔写真がない証明書であれば2点) ③代理権が確認できるもの(委任状)

■申請開始 6月1日(火)

■利用券お渡し期間 8月2日(月)以降随時

■申請場所 高齡福祉課

問 高齡福祉課(北館1階)

身体・知的障害者相談会

身体及び知的に障がいのある方又はそのご家族を対象に、相談員による相談会を実施します。

ぜひこの機会にご利用ください。

■身体障害者相談員 山内秀子氏

■知的障害者相談員 筒井登和子氏

時 6月8日(火)午前10時～正午

場 社会福祉課(北館1階相談室)

申 社会福祉課(北館1階)

問 社会福祉課(北館1階)

清洲地区 ●プラスチックごみ収集

丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週土曜日

朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週水曜日

田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週水曜日



家族介護者交流カフェ&オレンジカフェのお知らせ

「家族介護者交流カフェ」は家族介護者の方がリフレッシュしていただける場、「オレンジカフェ」は認知症の方とその家族が集える場です。

日頃悩んでいることを相談でき、皆さんのお話の中から介護のヒントをもらう事もできるかもしれません。コーヒーなど飲みながら気軽にしゃべりませんか？

また、ボランティアとして、認知症キャラバンメイト、サポーターの方のご参加もお待ちしております。お越しの際は、マスクの着用をお願いします。

時 6月17日(木)午後1時30分～3時 ※申込不要

場 清洲総合福祉センター2階第5会議室

問 地域包括支援センター 052-1409-9010

暮らし・環境

「可燃ごみ」の減量に協力ください

可燃ごみの減量は、次のように少し手間をかけていただくことにより、実践すること

ができます。
「生ごみの水切りをしっかりと行いましょう」



生ごみの約80%は水分です。水切りをすることによって重量を約10%減らすことができます。生ごみの腐敗や悪臭の主原因は、生ごみに含まれる水分です。

水分を減らすための工夫をすることで、ごみの減量だけでなく臭気防止にも効果があります。生ごみの減量化の第一歩として生ごみの水切りにご協力ください。

●ポイント ①濡らさない ②しぼる ③乾かす

「可燃ごみの中のダンボールや古紙類の多くは資源となります」

可燃ごみとして出されているものの中に、ダンボール、新聞、雑誌などが含まれているものが見受けられます。これらのものを資源として排出することで、ごみの量を減らすとともにリサイクルによる省資源化が実現できます。



ごみの減量とリサイクルについて、ご理解とご協力をお願いします。

問 生活環境課(北館2階)

ごみ減量のための補助制度

ごみ減量に貢献するとともに、堆肥づくりを始めてみませんか。

市では、循環型社会を創出する一環として、次のものの購入に対し補助を行っています。生ごみを減らし、花や野菜への肥料としてご活用ください。

申請用紙は、生活環境課窓口でお渡しします。詳しくは、生活環境課へお問い合わせください。

■補助対象品 ①電動生ごみ処理機 ②生ごみ(剪定枝、刈り草、落ち葉等を含む。)処理容器 ③ダンボールコンポスト(セット一式) ④基材一式(「コピート」もみ殻くん炭・ダンボール)

■補助額 ①～④の全て、購入本体価格の2分の1

※上限額は次のとおりです。
①1万5000円 ②3000円 ③10000円 ④4000円

■補助限度 ①②1世帯当たり1基 ③1年度当たり1セット ④1年度当たり3基

■申請に必要なもの ①振込口座が確認できるもの・領収書(原本)・保証書(写し) ②③④振込口座が確認できるもの・領収書(原本)

問 生活環境課(北館2階)

ごみ減量に向けた取り組みとして「4R運動」を推進しています

循環型社会形成の実現及びごみの減量化のために、一人ひとりが「4R」を意識し、環境保全や資源の有効利用を推進しましょう。

【Reuse(リユース)】

「不要なものを断る」

○レジ袋や過剰包装を断るようにする。

【Reduce(リデュース)】

「ごみを減らす」

○できるだけ、ごみは作らない。

○無駄なものは買わないし、貰わないようにする。

【Reuse(リユース)】

「繰り返し使う」

○まだ使えるものはごみにしないで、別の使い方を考える。

【Recycle(リサイクル)】

「資源として再利用する」

○ごみとして捨てる時は、大切な資源として活かせるよう正しく分けて捨てる。

問 生活環境課(北館2階)

空地等の草刈りや剪定による適切な管理をお願いします

これから夏場にかけて空地等の雑草や樹木等を放置しておくと、害虫の発生、たばこの吸殻の投入による火災発生、不法投棄等による環境の悪化で、近隣住民の方に迷惑をかける恐れがあります。

皆さまが所有している土地は、近隣住民の方の迷惑にならないよう現状を確認の上、雑草が繁茂した場合は草刈りをし、樹木等の枝が隣接住宅の敷地に入らないよう剪定するなど、適切な管理をお願いします。

問 生活環境課(北館2階)

狂犬病予防注射を受けましょう

狂犬病予防のために、犬の飼い主は愛犬(生後91日以上)に年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けら



病院名	所在地	電話番号
あすら動物病院	清須市朝日貝塚95番地	052-409-9900
きよす動物病院	清須市西田中白山21番地	052-401-5315
にしび動物病院	清須市西枇杷島町宮前一丁目11番地	052-502-2468
水野動物病院	清須市春日振形8番地	052-400-0805
アイ動物病院	北名古屋九之坪宮浦87番地1	0568-25-3150
オギソ動物病院	名古屋市西区中小田井三丁目391番地	052-504-2480
ペテモどうぶつ医療センター名古屋	名古屋市西区玉池町3番	052-509-5020
みずの動物クリニック	あま市小路一丁目6番地9	052-441-6133
大澤獣医科医院	稲沢市日下部西町二丁目101番地3	0587-32-7773
COCO動物病院	稲沢市陸田宮前一丁目1番地1(カーマ21稲沢店内)	0587-81-3554
犬猫病院ゆいまーる	稲沢市陸田宮前一丁目12番地1	0587-81-6272

市預託病院一覧

問 健康推進課(北館2階)
 犬猫病予防注射済票の交付ができません。
 次の市預託病院では、鑑札・狂犬病予防注射済票の交付ができません。
 犬猫病予防注射済票の交付ができません。

猫は室内で飼いましよう
 猫にとって屋外は、交通事故や迷子、病気などの危険があります。また、フン尿で困っている人もいますので、トラブルにならないようマナーを守りましょう。

名古屋市上下水道局では、飲料水備蓄の促進を図るため、長期保存することが可能な災害用備蓄飲料水「名水」を販売しています。災害に備えて1人1日当たり3リットルの3日分(9リットル)以上の

災害用備蓄飲料水「名水」の販売
 名古屋市上下水道局では、飲料水備蓄の促進を図るため、長期保存することが可能な災害用備蓄飲料水「名水」を販売しています。災害に備えて1人1日当たり3リットルの3日分(9リットル)以上の

問 上下水道課(南館2階)
 6月1日(火)～7日(月)は、水道について理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図る水道週間です。水道事業は、皆さまに安心して飲んでいただける水をお届けしてまいります。



水道週間
 「生活も ウイルス予防も 蛇口から」

問 健康推進課(北館2階)
 室内飼いをするにあたり、登れる場所や隠れる場所など、猫にとって快適な空間を用意し、愛情を持って終生飼育をしましょう。



※写真はイメージ

問 名古屋市上下水道局お客様受付センター
 052-884-1595

※商品は受付後2週間以内に発送します。
 ※高齢者のみの世帯など、災害時に配慮が必要となる世帯は1000円割引
 ※名古屋市上下水道局の給水区域外への配達は別途送料等が必要となります。(割引適用なし)

飲料水を備蓄しましょう。
■販売製品 1箱当たり490ml缶24本入り(賞味期限:2030年10月)
■窓口販売(1箱2200円(税込)) 名古屋市上下水道局営業センター・営業所、管路センター
■配達販売(1箱2400円(税込・送料込)) お客さま受付センターに電話でお申し込みください。受付期間:6月4日(金)～令和4年3月16日(水)

催し・講座

問 名古屋市上下水道局お客様受付センター
 6月18日(金)までにスポーツ課へ申し込みください。(電話申込可)
持 水着又は濡れてもよい服装、靴又はサンダル(かかとのあるもの)、タオル、飲み物
無 200円(中学生以下は無料)※当日徴収します。
申 6月18日(金)までにスポーツ課へ申し込みください。(電話申込可)

定 30名
 ※申込多数の場合は、事務局にて抽選します。
内 カヌー・ローボート等の体験乗船会及び河川周辺清掃
場 庄内川リバーランド付
時 7月10日(土)午前9時～正午

対 市内にお住まい又はお勤めの方(小学4年生以上対象)
近 市内にお住まい又はお勤めの方(小学4年生以上対象)



海洋性スポーツ体験教室のお知らせ



「盆踊り講習会」

中止のお知らせ

6月10日(木)・17日(木)に予定していましたが「盆踊り講習会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 市文化協会事務局「生涯学習課(南館1階)内」

清須市はるひ美術館 企画展

「第10回は%ひ絵画トコナエ」

時 6月20日(日)まで

※毎週月曜日休館

¥ 一般3000円(2400円)

中学生以下無料

※(一)内は20名以上の団体料金
※各種障がい者手帳提示者及び付添人1名は無料

問 清須市はるひ美術館

052140113881

あいち朝日遺跡ミュージアム 企画展「パレス・スタイル ~赤の土器~」

朝日遺跡出土品のなかでもひととき目を引くのが、赤く彩色された「赤彩土器」です。この土器は、「パレス・スタイル土器」とも呼ばれています。弥生時代後期から古墳時代前期にかけて、尾張地域を中心

に盛行し、やがて初期の古墳とともに、全国へと広がっていきました。

本展示では、重要文化財を含む朝日遺跡出土品及び尾張地方の出土品を中心に、弥生美術を代表する赤彩土器の造形美を紹介いたします。

時 6月27日(日)まで

※休館日は毎週月曜日

場 あいち朝日遺跡ミュージアム本館企画展示室

¥ 一般3000円(2500円)、

大学生・高校生2000円(1500円)

※(一)内は20名以上の団体料金
※学校行事(高校以下)とその引率者、中学生、障がいのある方及びその付添い者(1名までは無料です)。

問 あいち朝日遺跡ミュージアム

052140911467



映画「星に語りて」

無料上映会のお知らせ

「市心身障害者福祉協会主催」

東日本大震災下での障がい者と支援者の様子を描いた映画「星に語りて」を、バリアフリー(字幕付き・音声ガイド対応あり)で上映します。

当時ほとんど報道されなかった感動の事実がそこにあります。一緒に防災や福祉について考えてみませんか?

時 7月4日(日)午後1時30分~3時45分(開場午後0時30分)

場 春日公民館大ホール

¥ 無料(申込が必要です)。

他 託児あり(定員10名。6月18日(金)までに予約してください)。

申 市心身障害者福祉協会(担当:田中)

0900191215631(ショートメール可)

その他

税務職員採用試験受験者募集

名古屋国税局では、次のとおり税務職員を募集します。

職種 税務職員採用試験(高校卒業程度)

受験資格 ①令和3年4月

1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和4年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

申込方法 インターネット

により人事院ホームページ上の専用アドレスへアクセスしてお申し込みください。

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm>)

申込期間 6月21日(月)(午前9時から)~30日(水)(受信有効)

試験日 【第1次試験】9月5日(日) 【第2次試験】10月13日(水)~22日(金)のうちいずれか指定する日

問 名古屋国税局人事第二課試験係

052195113511(内線3451)

市立図書館

特別整理休館日のお知らせ

6月23日(水)~7月2日(金)の間は、蔵書点検による整理期間のため、休館させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

問 市立図書館

052140011044

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアの方々です。

市では、現在11名の方が人権擁護委員として委嘱され、小・中学校、保育園での人権教室や商業施設での啓発活動、人権に関する相談会の開設など、積極的に取り組んでいます。

問 社会福祉課(北館1階)

【人権擁護委員】(敬称略)

氏名	地区	氏名	地区
建部憲子	西枇杷島	横井圭子	新川
奥田照明	西枇杷島	小川さより	新川
野村昌敏	西枇杷島	平松俊幸	新川
秋田博海	清洲	佐藤清明	春日
江口玲子	清洲	松川茂代	春日
近藤太佳子	清洲		

市民相談 6月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場	問合せ
子育て世代包括支援センター	平日随時	午前8時30分～午後5時	健康推進課(北館2階)	健康推進課(北館2階)
女性相談	平日随時	午前9時～午後5時	子育て支援課(北館2階)	子育て支援課(北館2階)
家庭児童相談				
母子・父子家庭相談				
消費生活相談員による消費生活相談	毎週月・火・木・金曜日	午後1時30分～4時30分 (受付は午後4時まで)	南館1階 消費生活センター	産業課(南館3階)
市人権擁護委員会による人権よろず相談	次の相談日は、7月7日(水)です。 みんなの人権110番 ☎0570-003-110(平日の午前8時30分～午後5時15分)			社会福祉課(北館1階)
司法書士による消費生活相談(多重債務を含む。)	12日(土)・26日(土)	午後1時30分～4時	北館1階 相談室5	産業課(南館3階)
不動産に関する相談	15日(火)	午後1時～4時	北館2階 相談室1	企画政策課(北館3階)
行政相談	17日(木)	午後1時30分～3時30分	北館1階 相談室5	総務課(北館3階)
障がい者のための出張就業相談	17日(木)	午後1時～午後2時※事前予約が必要です。 (相談日以外も調整します。)	北館1階 相談室6	社会福祉課(北館1階)
女性の会による結婚相談★	12日(土)・19日(土) 26日(土)	午後1時30分～4時	清洲市民センター3階	生涯学習課(南館1階)
弁護士による市民のくらし無料法律相談	8日(火)・9日(水)	午後1時～4時 ※事前予約が必要です。 (お1人様年2回まで。)	清洲総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031

★結婚相談所は8月に閉所します。現在、新規会員は募集していません。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。問合せ先にてご確認ください。

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

6月の納税・納付

- 市民税・県民税(全期・1期)
- 介護保険料(2期)

納期限 6月30日(水)

税金・保険料は最寄りの金融機関で納めることができます。

※納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

西春日井西部・東部休日診療所、外科輪番の診療休止について

「新型コロナウイルス感染症」の、この地域内での更なる感染拡大を回避するために、充分とはいえない設備の下での、西春日井西部休日診療所(清須市西枇杷島町花咲84)・同東部休日診療所(北名古屋市九之坪白山39)、並びに外科輪番での診療はしばらくの間、休止しています。

休止期間の診療は、下記の医療機関となります。

受付時間 午前9時30分～11時30分
午後1時～4時30分

◆発熱、咳など、呼吸器症状がある方の診療
はるひ呼吸器病院(清須市春日流8-1)
☎052-400-7111

◆外科や一般的な救急診療
済衆館病院(北名古屋市鹿田西村前111)
☎0568-21-0811

※診療再開については、再開が決まり次第、清須市、西名古屋医師会及び西春日井広域事務組合ホームページでお知らせします。

日付	歯科	受付時間	午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/
6月 6日(日)	鈴木歯科医院	(北名古屋市 ☎0568-23-9903)	
6月13日(日)	なごみ歯科	(北名古屋市 ☎0568-26-1753)	
6月20日(日)	かぐらデンタルクリニック	(清須市 ☎052-401-7018)	
6月27日(日)	原歯科医院	(北名古屋市 ☎0568-25-4188)	
7月 4日(日)	加藤歯科医院	(清須市 ☎052-504-0118)	

24時間対応

救急医療情報センター

(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

健康のための

ワンポイントアドバイス



こころとからだはつながっている？！

ゴールデンウィークが終わり、仕事や学校など環境の変化にも少しずつ慣れてきたころかと思いますが、いかがお過ごしでしょうか。

コロナ禍の新しい生活様式なども相まって「仕事や学校に行くのに気が重い」と感じる場面も多いかもしれません。

そんな時、「頭が重い」「イライラする」「疲労感が取れない」「よく眠れない」など、「なんとなく体調が悪い」といった不定愁訴(ふていしゅうそ)＝気分が晴れない状態を感じる方が多いことが知られています。

このように「こころ」で感じることと「からだ」に現れることは、どうやらつながっているように見えます。今回はそんな「こころ」と「からだ」のつながりについてお話したいと思います。

「こころ」が先か？「からだ」が先か？

最近の研究では、どうやら「こころ」のありかは脳の情報処理システムに関係がありそうだという所まで研究が進んでいます。しかし、「こころ」はどこにあるのか？という「こころ」のありかについてはまだわかっていません。

まだまだ未知な部分が多い「こころ」ですが、そんな「こころ」は私たちの「からだ」とはどのように関係しているのでしょうか？

「こころ」と「からだ」をつなぐ架け橋となるものは「情動」と呼ばれています。「情動」とは、体験や出来事に対して生じる一時の激しい感情といわれています。感情や気分よりも短く、瞬間的に感じる気持ちといえるでしょう。

では、「こころ」で感じることと「からだ」に現れることはどちらが先立つものなのでしょうか？

結論的には「こころ」と「からだ」は双方向であり、互いに影響をし合っているといわれています。つまり、「楽しいから笑う」ことも「笑うから楽しい」ということもあるということです。

健康に過ごすための入り口は、「こころ」からでも「からだ」からでも構いません。自分にとって取り組みやすい部分から「こころ」と「からだ」の健康を促進していきましょう。



笑う



楽しくなる

〈文：愛知医療学院短期大学助教 松田 裕美(作業療法士)〉

しよっかいさん
おすすめ!

健康レシピ



ベジタブル蒸しパン

【材料6個分】

卵……………1個 ピザ用チーズ……………40g
 トマトジュース(無塩)……150ml ブロッコリー……………50g
 ホットケーキミックス……200g
 サラダ油……………大さじ1 紙カップ(直径7cm、高さ4cm)……6個分

【作り方】

- ①ボウルに卵を割りほぐし、トマトジュースを加えて混ぜる。
 - ②ホットケーキミックスを加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
 - ③油、ピザ用チーズの順に加えて、そのつど混ぜる。
 - ④紙カップに等分に流し入れ、生地の上に、小房に分けたブロッコリーをのせる。
 - ⑤蒸し器(蒸気が上がった状態)に④を入れ、布巾で包んだ蓋をし、強火で12～15分蒸す。
- ◎竹串をさし、生地が付いてこなければ蒸し上がりです。

献立名(1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
ベジタブル蒸しパン	180kcal	5.6g	0.5g

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

◆管理栄養士のコメント◆

皆さんは、毎日、野菜を食べていますか？成人の場合1日350gの野菜の摂取が勧められていますが、日本人の平均摂取量は280.5gと不足しています。(令和元年国民健康・栄養調査の結果より)

今回のレシピは、不足しがちな野菜を野菜ジュースで補うご提案です。野菜ジュースは「手軽」「買い置きができる」「βカロテン、リコピンの吸収率がよい」など良いところがあります。反対に、「加工するときに食物繊維やビタミンCの量が減る」「噛む回数が減る」などのデメリットもありますので、「頼りすぎず、不足した分をちょっと補う」という感覚で使ってみてはいかがでしょうか。

広告

医療法人 清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

東海地区で唯一、
呼吸器疾患専門病院

二次救急指定

24時間 救急外来対応

内科・呼吸器内科・呼吸器外科・アレルギー科
 消化器内科・循環器内科・病理診断科

清須市春日流8番地1 ☎052-400-7111
<http://www.kiyosu-kokuyuki.jp/>

広告

「セレモ友の会」
会員募集中

八会金のみ、月々の掛金・年会費一切不要

セレモニー鳳凰殿

お問合せ・ご相談 24時間年中無休 ☎052-409-4430 清須市一場福島1244-1

清須市・あま市の セレモニー美和 セレモニー朱雀殿
 ご御儀はお任せ下さい。 あま市花正七反地 40-1 あま市七宝町川部出屋敷73

財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問合せは、直接広告主へお願いします。