



年に一度の受けるチャンス ～がん検診・特定健診を受けましょう～

6月15日(火)から医療機関での個別がん検診、特定健診が始まります。年に一度の身体のメンテナンスを行いましょう。

申込は、直接指定医療機関にご連絡ください。

がん検診

検診項目：肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん

広報清須4月号の折込チラシ「令和3年度 成人保健事業日程表」(A3サイズ両面)又は市ホームページをご覧ください。

特定健診

健診項目：問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察

血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)

清須市の国民健康保険加入の昭和57年3月31日以前に生まれた40歳から74歳の方に6月上旬に受診券をお送りします。6月15日(火)から受診できます。

後期高齢者 健診

75歳以上の対象者の方には、7月上旬に受診券をお送りし、7月26日(月)から受診できます。



6月4日から10日は 「歯と口の健康週間」です

市では、「8020運動」を推進しています。これは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。歯の残存数が多いと、ほとんどの食べ物が自分の歯で食べられ、食べることを楽しめます。また、健康寿命(健康上の問題で日常生活に制限のない期間)が長くなると考えられています。

歯を1日2回以上磨いて歯や歯周病を予防したり、定期的にかかりつけの歯科医で歯科健康診査を受けて口の中や歯の状態をチェックし、悪いところがあれば早期に治療して、「何でも自分で食べられる楽しみ」と「健康に過ごせる期間」を長く保ちましょう。

～一生を共に歩む自分の歯～

歯を1日2回以上磨いて日頃から歯周病やむし歯の予防をしましょう。





行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上**の場合は**参加できません**。また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せず次回の健診日に変更されるなど、受診をお控えください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、暴風警報等の発令、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細は、「令和3年度清須市母子保健事業日程表」でご確認ください。担当課は健康推進課です。
◎母子健康手帳は**すべての事業に必要です**。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。**健診の所要時間は約2時間です**。
◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

名 称		実施日	会 場	受付時間	対象・詳細		
母子健康手帳交付		随時 (平日開庁時間)	健康推進課 (市役所北館2階)	午前8時30分～ 午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの 【所要時間】30分		
妊産婦こころの相談		《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。					
パパママ教室		6月12日(土) 西枇杷島保健センター ※申込は1か月前から		午前9時45分～10時	妊婦とその夫 テーマ「夫婦ではじめる子育て」 【終了予定】正午		
助産師相談		6月8日(火) 春日保健センター ※申込は6月1日から		午後1時15分～2時15分	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)		
乳幼児健康相談				申込の際お伝えします	乳幼児と保護者 発達、ことば、発育、離乳食等の育児相談		
乳児後期健康相談		6月 8日(火)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R2年8月生 持ち物:母子健康手帳・10か月児健康診査問診票・バスタオル		
離乳食講習会	ごっくん編	6月29日(火)	春日保健センター	午前9時45分～10時	主に生後5,6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分		
	もぐもぐ編			午前10時45分～11時	主に生後7,8か月の食事の話 【終了時間】午前11時30分		
乳幼児健診	4か月児		6月10日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R3年2月生 6/10は1日～15日生 6/17は16日～末日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル	
			6月17日(木)	西枇杷島保健センター			
	10か月児		乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。 乳児健康診査受診票(第2回)の使用期限は、1歳の誕生日前日までです。 県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。 持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)				
	1歳6か月児		6月 2日(水)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	6/2は R1年9月27日～10月11日生 6/17は R1年10月12日～11月1日生 7/2はR1年11月2日～20日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル	
			6月17日(木)	西枇杷島保健センター			
			7月 2日(金)	春日保健センター			
	3歳児		6月10日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	6/10は H30年4月19日～5月4日生 6/22は H30年5月5日～24日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
			6月22日(火)	春日保健センター			
	2歳児相談歯並び健診		6月24日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R1年5月生	持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※2歳6か月児歯なマル健診ではフッ化物塗布を実施しません。
	2歳6か月児歯なマル健診				午後1時15分～1時45分	H30年11月生	
	予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかのかかりつけ医に確認し、母子健康手帳を持参し健康推進課(市役所北館2階)へ申請後接種してください。					

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

課	名 称	実施日	会 場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	節目年齢歯科健診	通 年	市内指定 医療機関	診療時間内	令和3年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,000円(70歳以上は無料) 自己負担金免除については令和3年度清須市成人保健事業年間日程表をご覧ください。
	①市民健康相談 ②管理栄養士による 食事なんでも相談 ③禁煙サポート相談	6月4日(金)	市役所北館2階	午後1時30分～3時	①血圧測定、尿検査、健康に関する個別相談 ②離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 ③禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談、禁煙サポートや禁煙外来のご案内 担当:保健師、管理栄養士
	心の健康相談	6月28日(月)	市役所北館2階	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当:臨床心理士
	風しん抗体検査・ 第5期定期接種	対象の方(昭和37年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性)には、令和元年～2年にかけて無料クーポンを送付しています。 クーポンの有効期限が令和4年2月28日まで延長となりました。紛失または転入の方は、再発行します。ご本人確認できるもの、転入前の市区町村発行のクーポン券(転入の方のみ)を持参し、健康推進課窓口にお越しください。			
	やろまいか教室 [いっぺん体操やろまいか!] (状況により中止する場合あり)	6月4日(金)、11日(金) 18日(金)、25日(金) 6月18日(火)、8日(火)、 15日(火)、22日(火)、29日(火)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可

西枇杷島地区●可燃ごみ収集■県道西側…毎週火・金曜日■県道東側…毎週月・木曜日●不燃ごみ収集■県道西側…第1・3水曜日■県道東側…第1・3土曜日●プラスチックごみ収集■県道西側…毎週土曜日■県道東側…毎週水曜日●資源収集■郷1部、郷2部、郷3部全域、グラントメゾン小田井、十軒町、新十軒町、橋詰町、砂入町、日の出東部、ジャルダン、北間屋町東・西部、間屋町、平和ビル…毎月第2土曜日■大和全域、上砂入、サンコート西枇杷島、西枇杷公園、城並全域、宝マンシ