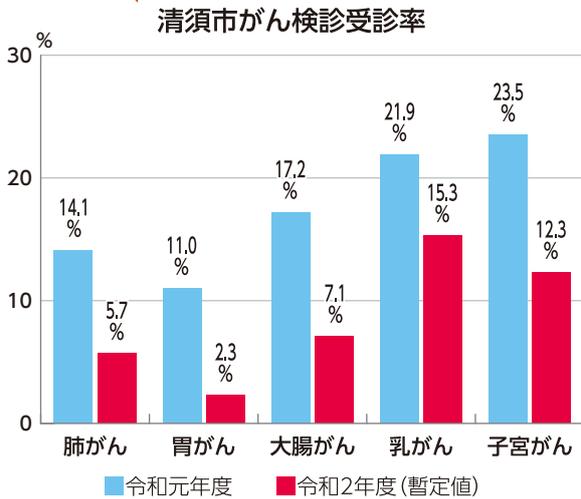




コロナ下でも「がん検診」は必要です！

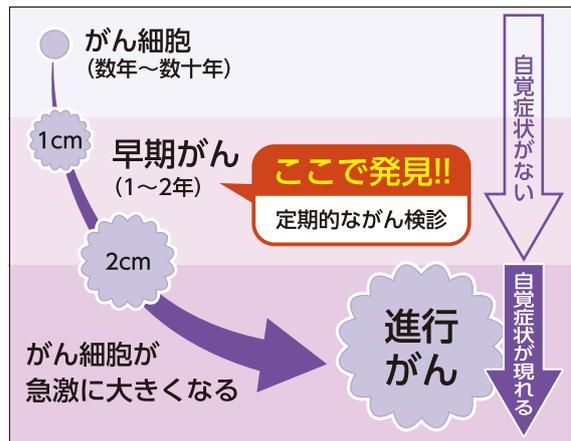
新型コロナウイルスの感染拡大の影響でがん検診の受診者が激減しています



検診機関は「密」の回避、検温や消毒などの感染防止策をとっています。

一般的に、早期発見ほど治り、発見が遅れるほど治療が困難になります。

図)乳がんを例にした、1つのがん細胞が進行がんになるまでのイメージ



出典:公益財団法人日本対がん協会

早期発見のカギは、定期的ながん検診を受けること。貴重な機会を逃さないください。
 令和3年度清須市のがん検診については、広報清須今月号折込チラシをご覧ください。

～5月31日は世界禁煙デー～

たばこを吸わない人たちを守るため、禁煙に挑戦しましょう！

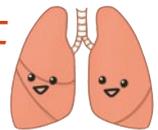
市では、禁煙したい方をサポートします！
 お気軽にご相談ください。



誰かのたばこの煙を吸うだけで喫煙者と同様のリスクがあります。喫煙者が吸い込む煙と同じぐらい周囲の人が吸い込む煙は有害です。



日本では、**家庭や職場の受動喫煙が原因で年間6,800人の非喫煙者が死亡**しているという推計があります。その数は交通事故による死者数の約2倍です。



【受動喫煙による非喫煙者の死亡者数】

場所	疾患	男性	女性	計
家庭での受動喫煙	肺がん	201人	1,131人	3,178人
	心筋梗塞、狭心症などの虚血性心疾患	206人	1,640人	
職場での受動喫煙	肺がん	448人	340人	3,625人
	心筋梗塞、狭心症などの虚血性心疾患	1,366人	1,471人	

参考:わが国における受動喫煙起因死亡数の推計。厚生省の指標。2010

下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上**の場合は**参加できません**。また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せずに次回の健診日に変更されるなど、受診をお控えください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認ください、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細は、「令和3年度清須市母子保健事業日程表」でご確認ください。担当課は健康推進課です。
 ◎母子健康手帳は**すべての事業に必要**です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。**健診の所要時間は約2時間**です。
 ◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	随時 (平日開庁時間)	市役所 北館2階	午前8時30分～ 午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書・マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの 【所要時間】30分	
妊産婦こころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。				
パパママ教室	5月31日(月) 春日保健センター ※申込は1か月前から		午前9時45分～10時	妊婦とその夫 テーマ「歯・栄養・妊婦体験」 【終了予定】正午	
助産師相談	5月18日(火) 春日保健センター ※申込は5月11日から		午後1時15分～午後2時15分	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)	
乳幼児健康相談			申込の際お伝えします。	乳幼児と保護者 成長・発達・言葉・離乳食等の相談	
乳児後期健康相談	5月18日(火)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R2年7月生 持ち物:母子健康手帳・10か月児健康診査問診票・バスタオル 離乳食や歯みがき、成長・発達の相談	
離乳食講習会	ごっくん編	5月21日(金)	春日保健センター	午前9時45分～10時	主に生後5,6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分
	もぐもぐ編			午前10時45分～11時	
乳幼児健診	4か月児	5月13日(木) 春日保健センター 5月20日(木) 西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	R3年1月生 5/13は1日～15日生 5/20は16日～末日生	
	10か月児	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票(第2回)の使用期限は、1歳のお誕生日前日までです。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)			
	1歳6か月児	5月13日(木) 春日保健センター 6月 2日(水) 春日保健センター	午後1時15分～1時45分	5/13 R1年9月11日～26日生 6/2 R1年9月27日～10月11日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル	
	3歳児	5月20日(木) 西枇杷島保健センター 5月26日(水) 春日保健センター	午後1時15分～1時45分	5/20 H30年3月21日～4月3日生 5/26 H30年4月4日～18日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
2歳児相談歯ぐい健診	5月27日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H31年4月生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※2歳6か月児歯ぐい健診ではフッ化物塗布を実施しません。	
2歳6か月児歯ぐいマル健診			午後1時15分～1時45分	H30年10月生	
予防接種	★清須市・北名古屋・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課(清須市役所)へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

課	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	節目年齢歯科健診	通年	市内指定 医療機関	診療時間内	令和3年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,000円(70歳以上は無料) 自己負担金免除については令和3年度清須市成人保健事業年間日程表をご覧ください。
	①市民健康相談 ②管理栄養士による 食事なんでも相談 ③禁煙サポート相談	5月12日(水)	市役所北館2階	午後1時30分～3時	①血圧測定、尿検査、健康に関する個別相談 ②離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 ③禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談、禁煙サポートや禁煙外来のご案内 担当:保健師、管理栄養士
	心の健康相談	5月24日(月)	市役所北館2階	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当:臨床心理士
	風しん抗体検査・ 第5期定期接種	対象の方(昭和37年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性)には、令和元年～2年にかけて無料クーポンを送付しています。クーポンの有効期限が令和4年2月28日まで延長となりました。紛失又は転入の方は、再発行します。ご本人確認できるもの、転入前の市区町村発行のクーポン券(転入の方のみ)を持参し、健康推進課窓口にお越しください。			
高齢福祉課	やろまいか教室 [いっぺん体操やろまいか!] (状況により中止する場合あり)	5月7日(金)、14日(金) 21日(金)、28日(金) 5月11日(火)、 18日(火)、25日(火)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

