

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方へ ～生まれてくる赤ちゃんを守る風しんの追加的対策について～

◆風しん抗体検査クーポン券の有効期限が迫っています

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日の間に生まれた男性に、令和2年6月ごろにクーポン券を発送しました。有効期限は令和3年3月末です。抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、予防接種を受けていただく必要があります。早めに検査をお願いします。

※昨年度の対象者(昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの方)の有効期限も令和3年3月末です。



～抗体検査・予防接種までの流れ～

抗体検査を受けに行く
(クーポン券、本人確認書類が必要)

抗体なし

抗体あり

予防接種を受けましょう
(クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要)

★抗体検査・予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。



風しんの追加的対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策

■問合せ 健康推進課(北館2階)

◆クーポン券を紛失された方、転入された方

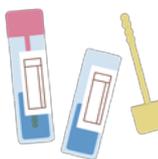
健康推進課窓口で、クーポン券の再発行ができます。申請に窓口までお越しください。

持ち物:ご本人確認できるもの、印章(はんこ)

転入の方は前住所地の市区町村発行のクーポン券を持参しお越しください。

3月は大腸がん啓発月間です。

40歳以上の方は1年に1回、大腸がん検診を受けましょう。次回の広報清須4月号で令和3年度の検診予定をご案内します。



●死亡数が多い部位(2018年)

性別	1位	2位	3位
男性	肺	胃	大腸
女性	大腸	肺	膵臓

出典「国立がん研究センター がん登録・統計」

進行するまでほとんど
自覚症状がありません。

早期発見・早期治療で
95%以上が治ります。

簡単な
便潜血検査

2日分とって提出するだけ

『こころのストレス』チェックしてみませんか？

- 市ホームページもしくは、「清須市 こころの体温計」で検索又は二次元コードからご利用いただけます。
- 本人のストレス度・落ち込み度のチェックや、大切な方や産後の方のこころの健康状態などをチェックできます。





下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上**の場合は**参加できません**。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にさせていただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》

☎は申込が必要です。詳細は、「令和2年度母子保健事業日程表」でご確認ください。担当課は健康推進課となります。
◎母子健康手帳は**すべての事業に必要**です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。**健診の所要時間は約2時間**です。
◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物：妊娠届出書・マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分程度	
☎妊産婦こころの相談	≪成人保健事業≫の「心の健康相談」をご参照ください。				
☎パパママ教室	3月13日(土)	西枇杷島保健センター	午後9時45分～10時	妊婦とその夫【終了予定】正午 テーマ「夫婦ではじめる子育て」	
☎助産師相談	3月 3日(水)	春日保健センター	午前9時30分～10時30分	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)	
☎乳幼児健康相談	3月 3日(水) ※申込受付中	春日保健センター	申込の際お伝えします	乳幼児と保護者 内容：身体計測、発育等の育児相談【終了予定】午前11時	
☎ふたごの会			午前9時30分～10時	多胎児を持つ保護者とその児、多胎の妊婦【終了予定】午前11時	
☎離乳食講習会	ごっくん編	3月12日(金)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	主に生後5,6か月の食事の話【終了予定】午前10時45分
	もぐもぐ編	3月 3日(水)	春日保健センター	午前9時15分～9時30分	主に生後7,8か月の食事の話【終了予定】午前10時
乳幼児健診	4か月児	3月11日(木)	春日保健センター	①午前9時15分～9時30分 ②午前9時30分～9時45分	R2年11月生 3/11は①1日～8日生 ②9日～15日生 3/18は①16日～24日生 ②25日～末日生
		3月18日(木)	西枇杷島保健センター		
	10か月児	3月11日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	R2年4月生 ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
	1歳6か月児	3月 2日(火)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	3/2はR1年6月21日～7月9日生 3/18はR1年7月10日～31日生 持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
3月18日(木)		西枇杷島保健センター			
3歳児	3月16日(火)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	3/16はH30年1月27日～2月15日生 3/23はH30年2月16日～28日生 持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	3月23日(火)	春日保健センター			
2歳児相談うっぴい健診			午後1時15分～1時45分	H31年2月生まれ 持ち物：母子健康手帳・問診票	
2歳6か月児歯なマル健診	3月 4日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H30年8月生まれ 歯ブラシ・タオル	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》

課	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	☎節目年齢歯科健診	3月末まで	市内指定医療機関	診療時間内	令和2年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,000円(70歳以上は無料) 自己負担金免除については令和2年度清須市成人保健事業年間日程表をご覧ください。
	☎市民健康相談 管理栄養士による ☎食事なんでも相談 ☎禁煙サポート相談	3月15日(月)	春日保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康に関する個別相談 離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 担当：保健師、管理栄養士
	☎うつ相談	3月18日(木)	市役所北館	午後1時30分～2時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約
	☎心の健康相談	3月 8日(月)		午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	担当：医師(うつ相談)、臨床心理士(心の健康相談)
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」 (状況により中止する場合あり)	5日(金)、12日(金)、 19日(金)、26日(金) 2日(火)、9日(火)、16日(火)、 23日(火)、30日(火)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容：体操 費用：無料 申込不要 対象：おおむね65歳以上の市内在住者 講師：スポーツクラブインストラクター 持ち物：タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可