

※新川保健センターは、新川福祉センター内にあります。
西枇杷島保健センターは、にしびさわやかプラザ内にあります。
春日保健センターは、春日老人福祉センター内にあります。



ひきこもり経験者による “ひきこもり”を理解するために

実際のひきこもり体験談や、当時感じた家族への思い、支援者として関わる今を探っていく講座です。

話題提供者 菅沼和司氏(一般社団法人若者支援事業団 理事)

高校入学後、ひきこもりになる。現在は、
若者の居場所づくりの活動を行う。

と き 2月23日(火・祝) 午後2時～3時30分

と ころ にしびさわやかプラザ 3階 研修室

対 象 興味のある方をご参加ください。

定 員 20名

申込方法 健康推進課へお電話ください。

申込期間 2月4日(木)から

費 用 無料

※当日はマスクの着用をお願いします。

※緊急事態宣言の期間中は、中止となる場合があります。中止の場合は、申込された方へご連絡します。

申込・問合せ 健康推進課成人保健係(北館2階)



こころの市民健康講座を開催します!

新型コロナウイルス感染症の流行により、外出や交流の機会が減り、気分が落ち込んだり、不安になったりしていませんか。

外出や交流の機会が減ったことでの気分の落ち込みや不安になる仕組みと、感染症を予防しながらの気分転換について講座を開催します。

と き 3月3日(水) 午後2時30分～3時30分

と ころ にしびさわやかプラザ 3階 研修室

講 師 枇杷島古城こころクリニック 精神科医師 藤田和幸氏

講 話 「新型コロナ流行時において心の平穏をどのように保つのか!」

対 象 市内にお住まいの方

定 員 25名

申込方法 健康推進課へお電話ください。

申込期間 2月8日(月)～26日(金)

※定員に達し次第申込を終了させていただきます。

費 用 無料

※当日はマスクの着用をお願いします。

※緊急事態宣言の期間中は、中止となる場合があります。中止の場合は、申込された方へご連絡します。

申込・問合せ 健康推進課成人保健係(北館2階)



『こころのストレス』チェックしてみませんか?

○市ホームページもしくは、「清須市 こころの体温計」で検索又は、二次元コードからご利用いただけます。

○本人のストレス度・落ち込み度のチェックや、大切な方の心の健康状態、産後の心の状態などをチェックできます。





下記保健事業にお越しの際は、ご自宅体温の測定をお願いします。37.5度以上の場合には参加できません。また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せずに次回の健診日に変更されるなど、受診をお控えください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》は申込が必要です。詳細は、「令和2年度母子保健事業日程表」でご確認ください。担当課は健康推進課となります。
◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。
◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物：妊娠届出書・マイナンバー(個人番号)カードが通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分程度	
妊産婦こころの相談	《成人保健事業》の「心の健康相談」をご参照ください。				
パパママ教室	2月17日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫【終了予定】午後3時30分 テーマ【歯・栄養・妊婦体験】	
助産師相談	2月5日(金)は春日保健センター ※申込受付中 3月3日(水)は春日保健センター ※申込は2月24日(水)から		午前9時30分～10時30分	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)	
乳幼児健康相談			申込の際お伝えします	乳幼児と保護者 内容：身体計測、発育等の育児相談【終了予定】午前11時	
ふたごの会			午前9時30分～10時	多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦【終了予定】午前11時	
離乳食講習会	ごっくん編	2月16日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	主に生後5,6か月の食事の話と試食【終了予定】午前10時45分
	もぐもぐ編	2月 5日(金) 3月 3日(水)	春日保健センター	午前9時15分～9時30分	主に生後7,8か月の食事【終了予定】午前10時
乳幼児健診	4か月児	2月18日(木)	春日保健センター	①午前9時15分～9時30分 ②午前9時30分～9時45分	R2年10月生 2/18は①1日～8日生 ②9日～15日生 2/25は①16日～24日生 ②25日～末日生 持ち物：母子健康手帳・問診票・バスタオル
		2月25日(木)	西枇杷島保健センター		
	10か月児	2月25日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	R2年3月生 ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章(はんこ)をご持参し、申請してください。
	1歳6か月児	2月18日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	2/18はR1年6月1日～20日生 3/2はR1年6月21日～7月9日生 持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
3月 2日(火)					
3歳児	2月 2日(火)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	2/2はH30年1月1日～13日生 2/9はH30年1月14日～26日生 持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	2月 9日(火)				西枇杷島保健センター
2歳児相談歯っぴい健診	2月 4日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H31年1月生まれ H31年2月生まれ 持ち物：母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・フェイスタオル	
	3月 4日(木)	春日保健センター			
2歳6か月児歯なマル健診	2月 4日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	H30年7月生まれ H30年8月生まれ	
	3月 4日(木)	春日保健センター			
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》は申込が必要です。

課	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	令和2年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,000円(70歳以上は無料) 自己負担金免除については令和2年度清須市成人保健事業年間日程表をご覧ください。
	市民健康相談 管理栄養士による 食事なんでも相談 禁煙サポート相談	2月10日(水)	新川保健センター	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分 午後2時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康に関する個別相談 離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 担当：保健師、管理栄養士
	心の健康相談	2月15日(月)	市役所北館	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当：臨床心理士
	風しん抗体検査・第5期定期接種	・令和2年度の対象者は、昭和37年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性です。 ・転入された方は、健康推進課窓口にご本人確認できるものと印章(はんこ)、転入前の市区町村発行のクーポンを持参しお越しください。 ・令和元年度対象で発行されたクーポンは今年度も有効です。			
高齢福祉課	やろまいか教室 [いっぺん体操やろまいか!] (状況により中止する場合あり)	2月5日(金)・12日(金) 19日(金)・26日(金) 2月2日(火) 9日(火)・16日(火)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容：体操 費用：無料 申込不要 対象：おおむね65歳以上の市内在住者 講師：スポーツクラブインストラクター 持ち物：タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可
	シニアのための 体力測定会	2月18日(木) 3月 9日(火)	愛知医療学院 短期大学 にしび さわやかプラザ	午後1時30分～4時	内容：身体機能測定、認知機能測定(希望者のみ) 対象：おおむね65歳以上で医師からの運動制限の指示のない市内在住者 申込：2月4日から先着順(定員あり) その他持ち物などの詳細はP.17をご覧ください。

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日