



《主な内容》

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

新型コロナウイルスを防ぐには
清須の春の催しについて
P.23

東京2020オリンピック
聖火リレー交通規制のお知らせ
P.4

健康応援！OTOKUDA信長クーポン協賛店募集
（令和2年度のお知らせ）
市指定ごみ袋の仕様が一時的に変更となります
P.5

令和元年度の所得税及び
復興特別所得税の申告と納税は
3月16日（月）まで
P.7

春を彩るひな飾り

「清須ひな飾りの会によるひな壇と吊るし雛の展示
（清洲城芸能文化館にて）」
（関連ページ19ページ）



清須市の人口 【総人口】 69,422人(-14人) 【世帯数】 29,589世帯(+1世帯)
【男】 34,811人(-4人) 【女】 34,611人(-10人)

※（ ）内は前月比
（令和2年2月1日現在）

新型コロナウイルスを防ぐには

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いします。

次の症状のある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
 - 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- 帰国者・接触者相談センター
【愛知県清須保健所】(一般相談窓口とは別の電話番号です。)
☎052-400-2499 (平日)午前9時～午後5時 ※夜間、土・日曜日、祝日も24時間対応可
※最新の情報は、国等のホームページでご確認ください。

清須の春の催しについて



清須の桜のお知らせ

春の清洲城周辺や五条川堤防では、毎年多くの桜が咲き誇ります。特に、清洲城大手橋上流の桜並木は桜のトンネルとなり、満開の時期は絶好の花見スポットとなります。街灯に照らされた夜桜も風情があり、清洲城天主閣からの川面に写る桜の眺めもお勧めです。3月末からは屋台も出店し、大変多くの方で賑わいます。清須の桜をぜひお楽しみください。

※清洲公園・古城跡公園内でのバーベキュー等火気の使用は、禁止されています。

●春の臨時営業のお知らせ(清洲城・清洲ふるさとのやかた)

3月23日(月)・30日(月)・4月6日(月)は、休まず営業します。

●清洲城夜間営業のお知らせ

3月20日(金・祝)～4月6日(月)は午後9時まで営業します。(受付は午後8時15分までとなります。)

■問合せ 産業課(南館3階)・市観光協会(産業課内)

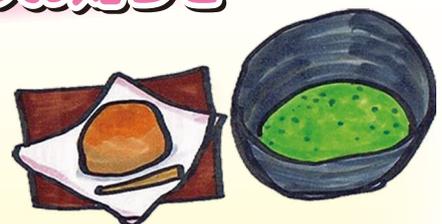
清洲城 桜の茶会 開催のお知らせ

桜が咲き誇る清洲城で、本格的なお茶を楽しめる茶会を開催します。清洲城さくらまつりでの露店と合わせ、お花見にお出掛けください!

とき 3月22日(日)・29日(日)午前10時～午後3時

ところ 清洲城黒木書院

■問合せ 産業課(南館3階)・市観光協会(産業課内)



春日五条川さくらまつり 開催のお知らせ



と き 4月4日(土)午前9時30分～午後3時30分
荒天予備日:4月5日(日)

と ころ はるひ夢の森公園

内 容 ●ステージイベント
●春日中学校吹奏楽部演奏
●模擬店、抽選会

※まつり当日は、春日グランドと春日小学校グランドを臨時駐車場として開放しますが、例年大変混雑しますので、なるべく乗り合わせてお越しください。

■問合せ 産業課(南館3階)・市観光協会(産業課内)又は市商工会☎052-400-3008

2020春清須ウオーク開催のお知らせ

桜を楽しみながら、清須のまちを歩く「2020春 清須ウオーク」を開催します。

ゴール地点の「はるひ夢の森公園」では、「春日五条川さくらまつり」が開催されています。

と き	4月4日(土)午前9時受付開始(受付は午前10時まで。受付後順次スタート。) [午後1時までにはゴールしてください。]※少雨決行		
コ ー ス	①JR枇杷島駅発【8kmコース】 JR枇杷島駅西口 → 新川西部浄化センター公園 → 上田公園 → 日吉神社 → 清洲公園 → 清洲ふるさとのやかた → はるひ夢の森公園 ②名鉄新清洲駅発【4kmコース】 名鉄新清洲駅南口 → 清洲公園 → 清洲ふるさとのやかた → はるひ夢の森公園		
受付場所	①JR枇杷島駅西口 ②名鉄新清洲駅南口		
対 象	健康な方(小学生以下は保護者同伴となります。)	参加費	無料
シャトルバス	春日老人福祉センター前からシャトルバスを運行します。 行先:名鉄新清洲駅南口・JR枇杷島駅東口		
参加賞	○清須ウオークピンバッジ ○参加時に配布するマップを持参して、4月7日～6月30日の間に麒麟ビール(株)名古屋工場の工場見学(事前予約必要)をすると粗品が贈呈されます。 ※1人につき1枚持参で1回限り。		
申込方法	はがきの裏面又はeメールの本文に、代表者の氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話番号・年齢・性別・参加コース(No.)・参加人数(代表者含む。)を記入の上、次の宛先までお申し込みください。 ■はがき 〒452-8569(住所不要) 清須市教育委員会事務局 スポーツ課「清須ウオーク」募集係 ■eメール sports@city.kiyosu.lg.jp ※ファックスでの申込は行いません。		
申込締切	3月16日(月)必着	問 合 せ	スポーツ課(南館1階)



東京2020オリンピック聖火リレー

交通規制のお知らせ

4月6日(月) 17:00~18:30

- ・コース及びコース周辺の道路では、**最長約1時間30分、車両の通行が禁止**されます。
- ・清須市内では相当の混雑・渋滞が予想されますので、**当日の自動車利用は極力ご遠慮**ください。
- ・**原則、歩行者と自転車もコース横断はできません。**
横断者は歩道橋の他、実行委員会の指示に従って横断してください。
- ・コース及び会場周辺での**無人航空機(ドローン等)の飛行は禁止**させていただきます。
- ・規制時間は目安であり、当日の状況によって変わる場合があります。
- ・**ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。**



- オリンピック聖火リレーコース
- ①～⑥ 規制ポイント
- 全面規制区間
- 17:00～18:30 全面規制時間

全面規制区間		全面規制時間
①	▶ ②	17:00～17:50
②	▶ ③	17:00～18:00
③	▶ ④	17:00～18:10
④	▶ ⑤	17:00～18:20
⑤	▶ ⑥	17:00～18:30

※東京2020オリンピック競技大会に関すること、東京2020オリンピック聖火リレー全体に関することについては、東京2020公式ウェブサイト オリンピック聖火リレーページをご覧ください。

■問合せ スポーツ課(南館1階)

市指定ごみ袋の仕様が 一時的に変更となります

中華人民共和国(以下「中国」)湖北省武漢市を中心に感染が拡大している、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響で、市指定ごみ袋の製造工場を**一時的に中国から日本国内に変更**します。

このため、指定ごみ袋の仕様が**一時的に「取っ手付き」から「取っ手なし」に変更**となります。

今後も指定ごみ袋の安定供給を確保してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 生活環境課(北館2階)

「きよすプレミアム商品券」 重要なお知らせ

「きよすプレミアム商品券」の市内各店舗での利用期限は、**3月31日(火)まで**です。

4月以降の利用は、**一切できません**のでご注意ください。



■問合せ 産業課(南館3階)

市内に店舗
(飲食店・販売店)を
お持ちの皆さまへ!

健康応援!OTOKUDA信長クーポン 協賛店募集(令和2年度)のお知らせ

清須市国民健康保険では、「特定健診実施率アップ作戦」として、市民協働のクーポン事業を実施しています。

この事業は、清須市民の健康づくりを推進するため、市内等に店舗をお持ちの皆さまに「特典(優待サービス)」のご協賛をいただき、「クーポン券」を作成します。作成した「クーポン券」は、国民健康保険の特定健診を受診された方に配布し、協賛店の集客を図るとともに、同時に特定健診の受診率アップを図るものです。

これらの趣旨に何卒ご参同を賜り、お申し込みいただきますようご協力をお願いします。



店頭シール(見本)

実施方法	市内等のお店からご協賛いただいた「特典(優待サービス)」と「PR・広告」を、「協賛店一覧表」及び「市ホームページ」に掲載し、啓発します。 クーポン券の作成、配布及び市ホームページへの掲載についての費用は市が負担しますので、広告料などの費用は発生しません。 ※事業期間は、5月～翌年5月予定です。
配布対象者	40歳以上の国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療加入者
申請書の取得方法	①市ホームページからダウンロード ②保険年金課窓口
申込方法	①保険年金課窓口 ②郵送 ③FAX ④eメール ※④の場合は、事業所名、申込者、所在地、電話番号、特典(優待サービス)内容(30文字以内)及びPR内容(30文字以内)を本文に記載してください。 〒452-8569(住所不要) 清須市役所保険年金課 宛 FAX: 052-400-2963 eメール: hokennenkin@city.kiyosu.lg.jp
提出期限	4月10日(金) 必着
特典(優待サービス)の例	クーポン1枚につき、 ●1会計につき、ポイント〇倍 ●店内商品〇割引 ●〇名様まで1人につき、1,000円以上のお食事〇〇をサービス ●〇〇〇〇〇〇で〇〇〇〇円お値引き など

※内容等ご相談がある場合はお気軽に保険年金課へ連絡してください。

■問合せ 保険年金課(北館1階)



令和2年度の施設利用登録について

市内に所在する「屋外社会体育施設」「テニスコート」「学校体育施設」を利用するには毎年度、施設利用団体としての登録が必要です。

令和2年度の施設利用団体としての登録受付を開始します。

なお、令和元年度に登録されていた団体も手続きが必要となります。

受付開始日 3月3日(火) **受付時間** 午前8時30分～午後5時

登録に必要なもの 代表者身分証(免許証など)、在勤証明・在学証明のコピー等(市内在住者は不要)

区分	施設名	受付場所	対象
屋外社会体育施設	西枇杷島野球場	・清須市役所スポーツ課 (南館1階)(土・日曜日、祝日休み) ・春日B&G体育館 (※月曜日休館)	市内に在住・在学・在勤の 10名以上 の団体 (代表者は高校生以上)
	西枇杷島子ども野球場		
	西枇杷島ソフトボール場		
	浄化センターコート(フットサル)		
	新清洲多目的広場		
	西田中グランド		
	新川軟式野球場		
	新川ソフトボール場		
	新川多目的広場		
	新川グランド		
	春日グランド		
春日B&G多目的広場			
テニスコート	西枇杷島テニスコート	・にしびさわやかプラザ (※月曜日休館) ・新川ふれあい防災センター ・春日B&G体育館 (※月曜日休館)	市内に在住・在学・在勤の 2名以上 の団体 (代表者は高校生以上)
	浄化センターコート(テニス)		
	新川テニスコート		
	春日テニスコート		
	春日B&Gテニスコート		
清洲中学校テニスコート	・清洲市民センター(※月曜日休館)		
学校体育施設	市内小中学校グランド	・清須市役所スポーツ課 (南館1階)(土・日曜日、祝日休み) ・春日B&G体育館 (※月曜日休館)	市内に在住・在学・在勤の 10名以上 の団体 (代表者は高校生以上)
	市内小中学校体育館		
	清洲中学校ソフトボール場		
	新川中学校柔剣道場		

※月曜日休館の施設は、月曜日が祝日の場合は開館し、翌日の平日が休館日となります。

○団体登録申請書を提出する際に、名簿に全員の氏名、生年月日、住所、勤務先などの所在地を指定の様式に記入の上、窓口にて提出していただきます。

○団体登録については、区分ごとに登録する必要があります。

■問合せ スポーツ課(南館1階)

■開会時間
午前9時30分から
議事調査課(南館4階)

開会時間	3月										2月	開会日	会議等
	24日(火)	16日(月)	13日(金)	12日(木)	11日(水)	10日(火)	9日(月)	6日(金)	4日(水)	2日(月)	26日(水)		
	本会議 (委員長報告、 討論、採決)	福祉常任委員会	福祉常任委員会	総務常任委員会	総務常任委員会	建設文教常任委員会	建設文教常任委員会	本会議(施政方針、議案質疑)	本会議(一般質問)	本会議(一般質問)	本会議(行政報告質疑、 施政方針、 議案提案・説明)	本会議	

本会議・委員
会はお気軽に傍
聴できます。詳
しくは、議事事
務局議事調査課
までお尋ねくだ
さい。



3月議会定例会の日程

令和元年分の所得税及び復興特別所得税の申告と納税は **3月16日(月)まで**

所得税及び復興特別所得税の確定申告と納税は、お早めにお済ませください。

詳しくは、**広報清須2月号折込「確定申告のお知らせ」**をご覧ください。

所得税確定申告書に受付印が必要な方は、税務署(ウインクあいち)に控えと一緒に提出してください。

ところ 愛知県産業労働センター ウインクあいち6階(名古屋市中村区名駅四丁目4番38号)

相談時間 午前9時15分～午後5時(受付終了は午後4時)

●簡易な確定申告は、**市民税・県民税の申告会場でも受け付けます**

簡易な確定申告とは、給与所得・年金所得・その他雑所得・配当所得(総合)・一時所得のうち、確定申告書Aで申告する方です。

ところ 市役所南館3階 大会議室

相談時間 午前9時～11時30分・午後1時～4時(ただし、土・日曜日、祝日を除く。)

■問合せ 税務課(北館2階)

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ 一生まれてくる赤ちゃんを守る風しんの追加的対策について



●昭和47年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性へ
2019年にお送りしたクーポン券(無料)は、
有効期限が1年間延長されました。



有効期限が2020年3月と表示されていても、**2021年3月まで使えます。**

1回の予防接種で「風しん」を約95%予防できます

●昭和37年4月2日～昭和47年4月1日の間に生まれた男性へは、2020年5月下旬にクーポン券を郵送します。郵送前に受診を希望される方は、健康推進課窓口で交付します。

～抗体検査・予防接種までの流れ～



●クーポン券を紛失された方、転入された方
健康推進課窓口で、クーポン券の再交付ができます。

持ち物 本人確認のできるもの
印章(はんこ)

※転入の方は、前住所地の市区町村発行のクーポン券を持参の上、お越しください。

★抗体検査・予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。



風しんの追加的対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策

■問合せ 健康推進課(北館2階)

オリンピック関連展示のお知らせ

日本人女性初の金メダリストである、前畑秀子さんの功績をたたえたる「前畑秀子展」を開催します。

とき 4月5日(日) **ところ** カルチバ新川 文化ホール

東京2020オリンピック聖火リレーのルートであるカルチバ新川では、オリンピックに関連した講演会の開催も企画しています。詳細は、広報清須4月号にてお知らせします。

■問合せ カルチバ新川 ☎052-401-2666



バス停休止のお知らせ

下水道工事のため、「きよす あしがるバス」グリーンルート1の『上条』バス停を3月31日(火)まで、終日休止し、迂回運行いたします。

乗降にご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、休止期間中は、『丸川公園』及び『土田公園』バス停をご利用いただきますようお願いいたします。

■問合せ 企画政策課(北館3階)



義援金をいただきました

清須市民生委員児童委員 様
8万3,000円

令和元年台風第19号災害義援金としていただきました。

ご協力ありがとうございました。



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

任期満了(令和2年9月30日)に伴い、農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します。

①農業委員の推薦及び応募

募集人員 14名

職務内容 農地の権利移動や転用に係る許認可業務及び担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等に伴う現地での調査、指導等

②農地利用最適化推進委員の推薦及び応募

募集人員 3名[北部地区(旧春日町の区域)、西部地区(旧清洲町の区域)、南部地区(旧新川町・旧西枇杷島町の区域)各1名]

職務内容 担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等に伴う現地での調査、指導等



①②共通事項

募集期間 3月2日(月)～31日(火) 任用期間 令和2年10月1日～令和5年9月30日

身分 市の非常勤特別職 報酬 年額23万9,400円(一般委員)

応募方法 所定の様式により持参又は郵送してください。

応募資格・その他詳細 市ホームページ又は窓口備え付けの応募要項をご覧ください。

■問合せ 産業課(南館3階)

統計調査員として登録できる方を募集しています

市では、国や県が実施する各種統計調査に調査員として協力していただける方(統計登録調査員)を随時募集しています。

統計調査員は、統計調査の最前線で重要な役割を担っています。調査方法は、調査員が調査票の配付・収集等を行い、調査票への記入は調査対象者自身が行うものがほとんどです。

職務 ①統計調査員説明会への出席 ②担当調査区の範囲と調査対象の確認

③調査票の配付と記入依頼 ④記入された調査票の回収

⑤集めた調査票の検査・整理 ⑥市(又は指導員)への調査票などの関係書類の提出

身分 統計調査員は、調査の度に任命される非常勤の公務員です。国勢調査の場合は国家公務員、その他の指定統計の場合は地方公務員となります。そのため調査員には、調査で知り得た事柄を他の人に漏らしてはならないという守秘義務が課せられます。

応募資格 ●市内にお住まい又は市内での活動が可能な満20～70歳で、平日に調査活動や説明会・研修会等に参加できる方

●調査で知り得た秘密を保持できる方

●選挙関係者及び徴税・警察に直接関係のない方

報酬 国、県の基準により調査終了後に支払われます。

■応募・問合せ 企画政策課(北館3階)



市民が働だより

「清須市協働テラス」を開催しました!

2月1日(土)に、市民交流イベント「清須市協働テラス」を開催しました。お越しいただいた方、ありがとうございました。
今回は、市民活動団体の方に加え、地元の企業や学校の方もご参加いただくなど、普段はなかなか接点のない、他の分野で活躍されている方々との交流の機会になりました。

今年度から開始したテラスの1年間の足跡や雰囲気を感じていただけるよう、今月の広報清須の折込チラシとして、「市民協働だより番外編」を作成しました。ご覧いただき、少しでも関心を持っていただいた方は、次回開催の際に、ぜひのぞきにきてください!

※次回の開催日程等は、広報清須やホームページ等でお知らせします。お楽しみに!



会場の様子

アダプト・プログラム団体のご紹介(Vol.8)

団体名(代表者)	横町環境美化ボランティア(松野さん)	活動場所	津島街道分岐ミニポケットパーク、本山公園
主なお花	チューリップ(4月頃)、ジニア(7月頃～)、パンジー(12月頃～)		

市民活動を長く続けていくためには、「やらされている」という気持ちではなく、活動を「自分ごと」として捉える気持ちが大切です。

横町環境美化ボランティアは「きれいなお花で、地域のポイ捨てを無くしたい」という思いがきっかけで、現在26名の会員で活動されています。

植え込み時や夏場など、人手が必要な時以外は、気づいた人が気づいた時に、無理なく楽しく、自発的な活動を心がけており、今年度で11年目を迎えました。

時には、会員以外の地元の方が、立ち寄ったついでに草取りをされていくことも。「地域のことは地域のみんなで」と温かく育てられたお花は、今日もきれいに地域を彩り、見る人に温かな癒しをもたらしてくれています。



活動場所の様子[ポケットパーク]



活動場所の様子[本山公園]

アダプト・プログラム活動への参加団体(5名以上のグループ)を随時募集しています。詳しくは担当までお問い合わせください。

■問合せ 企画政策課市民協働係(南館1階)

市民記者がゆく! まちなかWatch 55 宮重大根収穫を通して二世世代交流 市民記者 小出美佐子



収穫体験をする子どもたち

昨年12月、春日地区内の五条川堤防近くの畑で、大根の収穫をしている大勢の親子がみえました。この方たちは、「春日地区子ども会」の皆さんで、この日は、春日地区特産品の宮重大根を、「宮重大根種子保存会」の方や「子ども会育成会」の方たちと一緒に収穫体験をしていました。
収穫を終えると、春日公民館の調理室に移動して、収穫した大根の全てを使用し、「大根豚肉のミルフィユ」「大根菜飯」「豚汁」を作りました。



親子で料理をする子ども会役員の皆さん

普段、子どもたちは、料理を作ることがほとんどないため、みんなで調理を楽しくできたことが嬉しかったようです。調理後は、高齢者の方や地域の方を招いて、食事を楽しみながら交流しました。
宮重大根の栽培収穫を通して子どもたちは、自然の恵みに感謝し、食の大切さを学ぶことができました。
また、近年では、核家族が進み、子どもたちが高齢者の方とふれあう機会も少なくなっています。このような交流の場は世代間の理解を深めることができ、子どもたちが地域のことを知ること、将来への明るい地域づくりにつながっていくことと思います。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

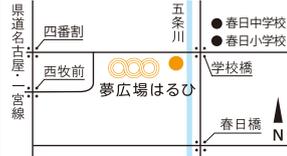
児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



るひ



【美術館】
 所在地: 〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
 電話: 052-401-3881
 開館時間: 午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)
 休館日: 3/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・24(火)・30(月)

清須市はるひ美術館 3月の行事予定

清須市 はるひ絵画トリエンナーレ アーティストシリーズ

【同時開催】新収蔵作品展
 「つなげる、過去から未来へ 一作品の修復」

Vol. 92 羽尻 敬人 展

会期: 3月8日(日)まで

観覧料

一般200円 中学生以下無料

※20名以上の団体160円
 ※各種障がい者手帳提示者は無料
 ※各種障がい者手帳提示者の付添人は一般観覧者の半額



《龍棲4》

貸ギャラリーの予定

展示室 1

展示室 2

3/10 → 3/15
 (火) (日)

市文化協会
第14回春日絵画クラブ作品展
 午前10時～午後5時
 初日は午後1時から、最終日は午後4時まで
 主催: 春日絵画クラブ

市文化協会
第16回春日写影会写真展
 午前10時～午後5時
 初日は午後1時から、最終日は午後4時まで
 主催: 春日写影会

3/17 → 3/22
 (火) (日)

市文化協会
第15回水彩画クラブ夢の森作品展
 午前10時～午後5時
 初日は午後1時から、最終日は午後4時まで
 主催: 水彩画クラブ夢の森

3/25 → 3/29
 (水) (日)

こどもデザイン室展 2020
 午前10時～午後6時
 3/28(土)は午後0時30分から、最終日は午後5時まで
 主催: 遊びと創造の場 こどもデザイン室
 後援: 名古屋芸術大学

【開催】「Marché.de. はるひ musée
 —こどもと集う—」
 3月29日(日) 午前10時～午後3時
 はるひ夢の森公園にて

3/31 → 4/5
 (火) (日)

市文化協会
新川写真クラブ写真展
 午前10時～午後5時
 初日は正午から、最終日は午後5時まで
 主催: 新川写真クラブ

第2回いきいき悠々趣味展
 午前10時～午後4時
 初日は午後1時から、最終日は午後4時まで
 主催: 愛知県退職公務員西春日井支部

4/7 → 4/12
 (火) (日)

フォトクリエイター高橋遊 写真展「花狂」
 午前10時～午後5時
 初日は正午から、最終日は午後4時まで
 主催: 高橋遊

市文化協会
清洲絵画クラブ展 第48回春彩の会
 午前10時～午後5時
 初日は午後1時から、最終日は午後4時まで
 主催: 清洲絵画クラブ

4/15 → 4/19
 (水) (日)

市文化協会
ニコニコクラブ絵画展 ナンバー3
 午前10時～午後5時
 最終日は午後3時まで
 主催: ニコニコクラブ

ワークショップ「とっておきのかつらを作ろう!」
 【とき】4月11日(土) 午後1時～3時
 【材料費】500円 【定員】20名
 申込は美術館まで
 お電話ください。

館長アートトーク // 当日参加も歓迎! //

「四条派と狩野派を融和、日本の風景を記憶に留める川合玉堂の日本画。」

【とき】3月21日(土) 午後4時～5時
 【ところ】市立図書館2階研修室
 【申込】美術館までお電話ください。

次回予告

清須ゆかりの作家 富永敏博展 自分の世界、あなたの世界

【会期】4月25日(土)～6月14日(日)

清須にゆかりのある作家を紹介するシリーズ第6弾。富永敏博さんは、ほのぼのとした表現で私たちが生きる世界をユーモラスにとらえなおします。

《山の木はどこへ?》



※夢広場はるひ(清須市はるひ美術館・清須市立図書館・はるひ夢の森公園)は、指定管理者により管理・運営しています。



夢広場は

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

【図書館】
 所在地:〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
 電話:052-400-1044
 開館時間:午前10時~午後7時
 休館日:3/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)・31(火)

清須市立図書館 3月の行事予定

2020年度前期

子どもに選ぶ本の講座 全6回

読み聞かせステップアップ ~小学校高学年編~

高学年の子どもたちへ読み聞かせする絵本の選び方について一緒に考え、ステップアップしましょう!

4/10(金)	5/8(金)	6/12(金)
7/10(金)	8/14(金)	9/11(金)

とき 午前10時15分~正午
ところ 2階研修室
持ち物 筆記用具 **定員** 24名
講師 家庭文庫どんぐり小屋 久原幸子氏
対象 読み聞かせボランティア活動をしている方
 子どもと絵本、児童書に興味のある方。
申込 3月13日(金)午後1時から、1階カウンター
 又は電話にて受付。※定員に達し次第終了

歴史資料展示室

特別企画展 「朝日遺跡への招待
 -清洲貝殻山貝塚資料館から
 あいち朝日遺跡ミュージアムへ-

これまでの発掘調査で大発見のあった朝日遺跡の姿やあいち朝日遺跡ミュージアムを紹介します。

【とき】3月22日(日)まで
 ※図書館の開館日・開館時間に準じます。

「おはなしの宝箱」が清須にやってくる!

本とあそぼう
 全国訪問 **おはなし隊**

とき 3月7日(土) 午後3時から
ところ 午後3時から いどう図書館(正面玄関前駐車場)
 午後3時40分から おはなし会(おはなしのへや)
参加費 無料 **申込** 不要

か し む

表現集団 歌芝舞

人形劇と小さな音楽会
 演目「おこんじょうるり」

とき 3月29日(日)
 午後2時から(開場 午後1時45分)
ところ 2階研修室 **参加費** 無料 **申込** 不要

1階児童企画 えほんのたからばこ

図書館おすすめの絵本や、季節の本を集めました。一生の宝物になるような、本との出会いがあるかも!

2階一般企画 暮らしを豊かにする

今よりもっといい暮らしをするにはどうしたらよいか?をテーマに、豊かさに関する本を二つに分けて展示。あなたが求めるのは物質的な豊かさ?それとも精神的な豊かさ?

図書館
スタッフ
の

おすすめ本
コーナー

『ぜつぼうの濁点』 (E/ゼツ/07) 原田宗典 // 作 柚木沙弥郎 // 絵

言葉の世界で「ぜつぼう」に仕える「ぜの濁点」は、深い絶望にある主人が不憫で、ぜつぼうの下を離れます。あらゆる言葉に拒絶され、「し」の沼に落ちた濁点がたどり着くのは……。ぜび、大人に読んで頂きたい絵本です。

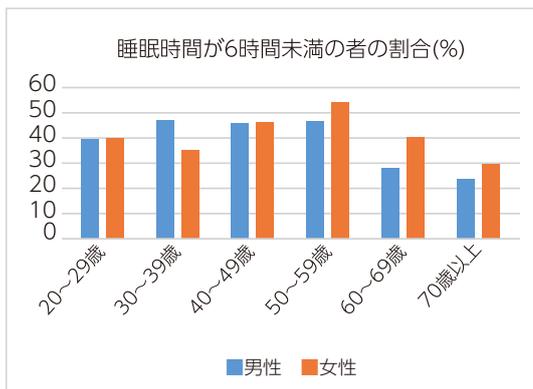
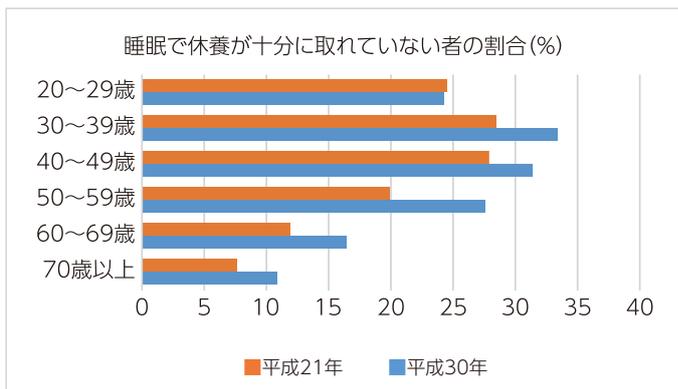


「眠れていますか」を合言葉に、十分な睡眠をとりましょう ～睡眠による休養をとれていない人が増加しています～

日本はトップクラスの「眠れていない国」です。厚生労働省の平成30年国民健康・栄養調査によると、調査開始の平成21年度から「睡眠で休養が取れていない者」が年々増加しています。健康日本21清須計画(第2次)では17%以下にすることを目標としています。

また、睡眠時間が6時間未満の者の割合は、20～50歳代では30%を超えています。睡眠時間は7～9時間が適切だといわれています。経済協力機構(OECD)による睡眠時間の調査では、調査した33カ国中、日本の平均睡眠時間は最下位でした。

十分な睡眠は、心身の健康を維持するだけでなく、うつ病などのこころの病気の予防にもなります。



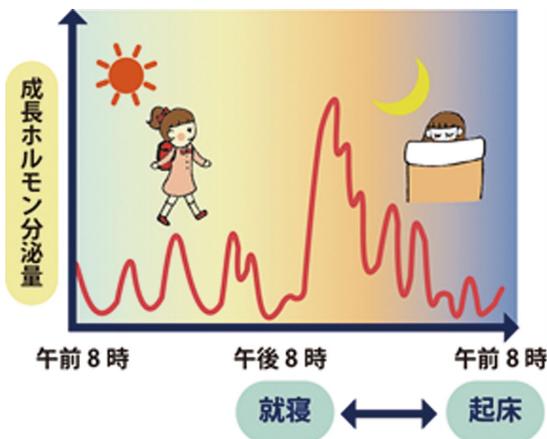
～睡眠と健康の関係～ダイエットにも影響する!?

健康の3大要素は「運動」「栄養」「睡眠」といわれているように、睡眠は健康にとって欠かせません。アメリカ・コロンビア大学の「睡眠と肥満の関係」についての研究では、「1日の睡眠時間が平均7～9時間の人と比べると、4時間以下しか眠らない人は、73%が肥満になりやすい」と報じられています。



知っていますか? テレビやゲームの睡眠への影響 ～小学生に必要な睡眠時間は9～10時間です～

成長ホルモン・メラトニンの分泌



※成長ホルモンは背が伸びる、骨や体をつくるホルモン。
※メラトニンは身体の成熟をコントロールするホルモン。

【睡眠による効果】

- ◆学習能力や運動能力が上がります。
- ◆自己肯定感が高くなります。
 - ・自分のことが好き
 - ・相手を思いやる
 - ・イライラする感じが少なくなる
- ◆こころと体が健康になります。
 - ・骨(身長)が伸びる
 - ・疲れがとれる
 - ・便秘や体重増加の予防になる

【早寝・早起きをしよう】

- ・テレビ、スマホは寝る1時間前までに終わめしよ
- ・夜10時には布団に入る
- ・朝は7時まで起きる
- ・朝の光を浴びる
- ・朝ご飯を食べる



《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細については、「2019年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。
- ◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の方に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記で「予防接種・健診」の管理ができますので、ご利用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊婦届出書、マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分程度
妊産婦相談 (ママ友交流会・個別相談)	3月16日(月)	春日保健センター	午前9時30分～10時	妊産婦 内容:妊産婦同士の交流や個別相談【終了予定】午前11時
☎妊産婦こころの相談	《成人保健事業》の「心の健康相談」をご参照ください。			
☎パパママ教室	3月 7日(土)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	妊婦とその夫 【終了予定】午前11時30分 テーマ「夫婦ではじめる子育て」
☎母乳・卒乳相談	3月16日(月)	春日保健センター	母乳午前 9時30分～10時10分 卒乳午前10時15分～10時30分	内容:母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団)申込開始は3月9日(月)から
乳幼児健康相談	3月16日(月)	春日保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 内容:身体計測、発育等の育児相談
ふたごの会	3月16日(月)	春日保健センター	午前9時30分～10時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦【終了予定】午前11時
☎離乳食講習会	3月 4日(水)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	もぐもぐ編(主に生後7.8か月の食事) 【終了予定】午前11時
乳幼児健診	4か月児	3月12日(木) 春日保健センター 3月19日(木) 新川保健センター	午前9時15分～9時45分 午前9時15分～9時55分	H31年11月生 3/12は1日～15日生 3/19は16日～末日生
	10か月児	3月12日(木) 春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H31年4月生 ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章(はんこ)をご持参し、申請してください。
	1歳6か月児	3月10日(火) 清洲保健センター 3月17日(火) 春日保健センター	午後1時15分～1時45分	3/10はH30年6月24日～7月15日生 3/17はH30年7月16日～31日生 持ち物:歯ブラシ・タオル
	3歳児	3月 3日(火) 春日保健センター 3月19日(木) 新川保健センター	午後1時15分～1時45分 午後1時15分～1時55分	3/3はH29年1月21日～2月11日生 3/19はH29年2月12日～28日生 持ち物:歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
2歳児相談つばい健診	3月 5日(木) 春日保健センター		午後1時15分～1時45分	H30年2月生
2歳6か月児歯なマル健診			午前9時15分～9時45分	H29年8月生
予防接種	★清須市・北名古屋・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】かかりつけ医に協力医療機関であるかを確認し、健康推進課へ申請後接種してください。			

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

課	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	☎節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H31年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
	市民健康相談 管理栄養士による ☎食事なんでも相談室	3月11日(水)	春日保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当:保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
	☎心の健康相談	3月19日(木) 3月27日(金)	市役所北館 西枇杷島保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当: 医師、臨床心理士
	禁煙サポート相談	随 時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
	風しんの 追加的対策事業	令和元年度の対象者は、昭和47年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性です。 転入された方は健康推進課窓口にご本人確認できるものと印章、転入前の市区町村発行のクーポン券を持参しお越しください。			
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	3月 6日(金) 13日(金) 27日(金)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:概ね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物

●3月は大腸がん啓発月間です。40歳以上の方は1年に1回、大腸がん検診を受けましょう。

進行するまでほとんど自覚症状がありません。

早期発見・早期治療で95%以上が治ります。

自宅ではじめる簡単な便潜血検査2日分とって提出するだけ

●日本で死亡数が多いがん (2017年死亡数)

性別	1位	2位	3位
男性	肺 (53,002人)	胃 (29,745人)	大腸 (27,334人)
女性	大腸 (23,347人)	肺 (21,118人)	膵臓 (16,823人)

※広報清須4月号で令和2年度の検診をご案内します。

新川地区●可燃ごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週火・金曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週火・金曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週月・木曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週月・木曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週火・金曜日

各施設の
所在地 電話番号

清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。
★申込及び問合せは、生涯学習課（南館1階）へお願いします。

生涯学習課（南館1階）
☎052-400-2611

天文開放

とき 3月13日（金）
午後7時～8時30分
にしび創造センター
4階天体ドーム

テーマ 「ふたご座とかに座」
講師 理科教諭 川村吉弘氏
※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、その時の天候により判断しますので、生涯学習課に午後4時以降にお問い合わせください。
※申込は不要です。小さなお子さんや家族での参加もできます。
※中学生以下は保護者の送迎が必要です。

高齢者のための教室・講座

西枇杷島福祉センター
☎052-5002-7530

★申込は各センターへお願いします。

★60歳以上の方が対象です。

生活実用講座

題名 「マスク入れとねこのブローチ」を作ります。
とき 3月12日（木）
午前9時30分から
西枇杷島福祉センター
定員 30名
持ち物 針、糸、はさみ、ボンド
材料費 400円

映画を楽しもう



題名 「じゃぼん玉」
主演 市原悦子・林 遣都
とき 3月17日（火）
午前9時30分～11時20分
西枇杷島福祉センター
参加費 無料 ※申込不要

申込 3月5日（木）
午前9時から

西枇杷島生きがいセンター
（にしび創造センター2階）
☎052-504-6361

おしゃべり横丁（映画鑑賞）

題名 「細雪」
出演 佐久間良子
吉永小百合
とき 3月13日（金）
午前9時30分～11時50分
にしび創造センター
3階視聴覚室
参加費 無料 ※申込不要



わくわく教室

題名 第2回「ソーイングバッグ」を作ります。
とき 3月13日（金）
午前9時30分から
にしび創造センター
2階集会室
対象 2月21日（金）「第1回」に参加された方
持ち物 針、糸、はさみ、前回のキット



（注意）柄は異なります

「日本語ひろば」に参加しませんか？

市国際交流協会では、ボランティアの方々と、かんたんな会話・ひらがな・漢字を学ぶ「日本語ひろば」をひらいています。見学はいつでも大歓迎です。市内の幼児、小学生、中学生、高校生、大学、専門学校生の方も来てください。

市国際交流協会 日本語ひろばのフェイスブックからも「問合せ・申込」ができます。

※ボランティアで活動していただける方も募集しています。



清須市国際交流協会日本語ひろば

とき 4月5日・12日・26日、5月10日・17日・24日、6月7日・14日・28日、
7月5日・12日・26日、8月2日・9日・23日の各日曜日 午前10時～11時30分

ところ 清洲市民センター 対象 清須市とそのちかくに住んでいる外国人

参加費 900円（18歳以下は無料です。） ※外国人の方が読みやすい表記にしています。

■問合せ 市国際交流協会（いけやま） ☎090-6463-0131

●資源収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎月第4水曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江（名鉄津島線より南側）…毎月第4土曜日 ■外町、寺野（花園・元町・郷前）、鍋片、助七（一丁目・二丁目）…毎月第3水曜日 ■豊町、西堀江（名鉄津島線より北側）…毎月第4土曜日 ■寺野（花笠・美鈴・池端）、助七（五反田・東山中・芳花・美里）、阿原…毎月第3水曜日

「読み聞かせボランティア講座」開催のお知らせ

市内の小・中学校を支援する学校支援ボランティアとして活動する、「読み聞かせボランティア」に興味のある方への講座を開催します。活動するために必要な基礎的な知識・技術等の実習をまじえて学習できるような講座です。

と き 3月10日(火) 午前10時～11時30分ごろ

と ころ にしびさわやかプラザ 3階研修室

対 象 市内にお住まいの方で「読み聞かせボランティア」に興味のある方 **定 員** 30名

講 師 近藤洋子氏(東海子どもの本ネットワーク世話人、紙芝居文化の会運営委員)
今井央子氏(児童図書相談士)

申 込 3月5日(木)から生涯学習課窓口又は電話でお申し込みください。(先着順)
※平日午前8時30分～午後5時15分

主 催 市学校支援地域本部

■問合せ 生涯学習課(南館1階)



スペイン・ヘレス市関連展示



これまで広報清須では、姉妹都市提携を結んでいるスペイン・ヘレス市の文化等について、「エリのスペインカフェ」というコーナーを通じ紹介してきました。

この度、これまで掲載した記事を抜粋し、清洲市民センターの1階ロビーにて、下記の期間中展示します。ぜひご覧ください。

と き 3月31日(火)まで

と ころ 清洲市民センター 1階ロビー

■問合せ 生涯学習課(南館1階)



エリのCafé Españaへスペインカフェ〜「Cuaresma」のお菓子



¡Hola! ¿Todo bien? こんにちは!お元気ですか?今回のカフェでは「Cuaresma」(=四旬節)のお菓子について紹介します。

「Cuaresma」とは「Carnaval」(=お祭り)の最終日の「灰の水曜日」から「Semana Santa」(=聖週間)の聖土曜日までの40日間のことです。

キリスト教徒の信徒は「Cuaresma」の40日間、肉を食べられないので、その期間に魚や野菜、豆などの料理を食べます。

また、伝統菓子もたくさんの種類があります。ヘレス市にあるカディス州で人気なのは「Torrijas」というフレンチトーストのような菓子パンです。作り方は簡単です。まず、溶いた卵に牛乳、シナモン、砂糖、バニラとレモンゼストを入れます。次に、その液体に柔らかくなるまでフランスパンのスライスを漬け込み、オリーブオイルをたっぷり入れたフライパンで揚げます。揚げたての「Torrijas」に砂糖とシナモンをかけて食べます。

私の一番好きな「Cuaresma」のお菓子は「Buñuelos de Cuaresma」です。卵、牛乳、砂糖、小麦粉、バター、レモンゼスト、甘いワインとアニスでできた生地を丸くして、たっぷりのオイルで揚げて、食べる前に砂糖をかけるお菓子です。

パン屋さんでは「Cuaresma」の水曜日と金曜日にしか作られていないので、子どもの頃は1年間「Buñuelos de Cuaresma」が食べられるのを楽しみに待っていました。そして「Cuaresma」になったら、毎週水・金曜日は学校の帰り道、いつもパン屋さんに寄っておやつとして買っていました。

清須市に来てから「Cuaresma」の時期は日本で過ごしていて、「Buñuelos de Cuaresma」を食べられないので恋しく思っています。



ブニュエロ・デ・クアレスマ

西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内)	052-504-2656
小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
清洲児童館	052-409-6102
清洲児童センター・ウイング	052-401-2727
新川児童センター	052-409-5751
星の宮児童センター	052-400-5932
桃栄児童館	052-401-1234
春日児童館	052-409-8358



今月のPICK UP 児童館からのお知らせ

令和元年度は市内8児童館で未就園児親子を対象とした製作や遊び、子育て講座などの行事を行ってきました。来年度も楽しんでいただける行事を計画しています。皆さんの参加をお待ちしています。

■問合せ 各児童館・児童センター



幼児教育・保育の無償化には、事前の申請が必要です

令和元年10月からスタートした幼児教育・保育の無償化につきましては、事前の申請が必要です。令和2年4月以降に幼稚園、保育所、認定こども園、認可外保育施設等を利用する予定のある方は、3月末までに忘れずに申請をしてください。

さかのぼっての認定はできませんので、ご注意ください。

なお、すでに認定を受けている方につきましては、再度申請していただく必要はありませんが、年1回の現況報告をお願いしております。

その他、無償化の手続きや対象施設など、詳細は市ホームページをご覧ください。

■問合せ 子育て支援課(北館2階)



子育てに
役立つアプリ

清須で子育てつながれスマイル



あなたを
応援します!

スマートフォンでキヨスマをタップすれば、いつでもどこでも、妊娠期からの必要な情報が確認できます。また、「キヨスマ」からお知らせやプッシュ通知をとおして、最新の子育て情報を発信しています。

「キヨスマ」のダウンロード数は、令和2年1月1日現在で2,300件と多くの方に利用していただいています。アプリ内の「子育て日記」で、お子さまの成長を写真付きで残すこともできます。



二次元バーコードからダウンロード
できます。ぜひ使ってみてください!



■問合せ 子育て支援課(北館2階)

あなたの力を清須市で生かしませんか?

市内の子育て関連施設では、随時、臨時職員を募集しています。

お持ちの資格を生かして、清須市の子育て施策に力を貸していただけませんか?

①職種 保育士・児童厚生員・療育指導員 募集人員 若干名 時給 1,100円

応募資格 (保育士)保育士資格をお持ちの方

(児童厚生員)保育士又は教諭資格をお持ちの方

(療育指導員)保育士等の資格をお持ちで療育指導の経験のある方

②職種 保育園園務員 募集人員 若干名 時給 926円

③職種 幼稚園教諭 募集人員 若干名 時給 1,100円

応募資格 幼稚園教諭資格をお持ちの方

●提出書類 ①・③)履歴書・資格証明書の写し・健康診断書(面接時) ②)履歴書・健康診断書(面接時)

●採用時期 随時

■応募・問合せ ①・②)子育て支援課(北館2階)・③)学校教育課(南館1階)



西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。



ところ	行事名	とき	開始時間	対象・定員	申込(電話不可) (開始時間は午前10時)	講師
西枇杷島子育て支援センター	誕生会 身体測定	3月10日(火)	(身体測定) 午前10時45分~	2・3歳	申込不要	
		3月11日(水)	(誕生会)	0・1歳		
		3月12日(木)	午前11時~	1・2歳		
	にこにこの会 (わらべうた遊び)	3月16日(月)	午前11時~	未就園児親子		澤井仁美氏
	はじめましての会	3月17日(火) 18日(水)	午後2時~	初めて 支援センターを 利用する親子		
清洲子育て支援センター	誕生会 身体測定	3月10日(火)	(身体測定) 午前10時45分~	2・3歳	申込不要	
		3月11日(水)	(誕生会)	0・1歳		
		3月12日(木)	午前11時~	1・2歳		
	ひだまりの会 (わらべうた遊び)	3月 9日(月)	午前11時~	未就園児親子		加賀依子氏
新川子育て支援センター	誕生会 身体測定	3月10日(火)	(身体測定) 午前10時30分~	1・2歳	申込不要	
		3月11日(水)	(誕生会)	2・3歳		
		3月12日(木)	午前11時~	0・1歳		
	ぴよぴよの会 (わらべうた遊び)	3月16日(月)	午前10時30分~	未就園児親子		久原幸子氏
春日子育て支援センター	誕生会 身体測定	3月10日(火)	(身体測定) 午前10時45分~	0・1歳	申込不要	
		3月11日(水)	(誕生会)	1・2歳		
		3月12日(木)	午前11時~	2・3歳		
	さくらんぼの会 (わらべうた遊び)	3月 2日(月)	午前10時30分~	未就園児親子		久原幸子氏
	はじめましての会	3月17日(火) 18日(水)	午後2時~	初めて 支援センターを 利用する親子		

※全ての行事が参加費無料です。 ※定員数に記入がない場合は定員はありません。
※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。

◆園庭開放

とき 3月12日(木)・19日(木)
午前10時~正午
ところ 各保育園
対象 未就園児(保護者同伴)
■問合せ 各保育園

◆卒園式・入園式

とき 卒園式 3月25日(水)
午前9時30分から
入園式 4月 3日(金)
午前10時から
ところ 各保育園 ■問合せ 各保育園





行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

白 球をめぐる 真剣勝負 1月26日(日)

年代別による「市民卓球大会」が市体育協会主催で開催されました。会場であるアルコ清洲では、中学生、一般及びシニアに分かれた男女がそれぞれのカテゴリーで熱戦を繰り広げました。

大会結果は、22ページをご覧ください。



熱気あふれる試合会場



(左から) 斉藤さん、豊吉さん、永田市長

空 手全国大会へ 出場! 1月29日(水)

3月26日(木)から石川県で開催される「JOCジュニアオリンピックカップ第39回全国高等学校空手道選抜大会」に出場する、豊吉杏花さん(高校2年)と斉藤圭吾さん(高校1年)が市役所を訪れました。

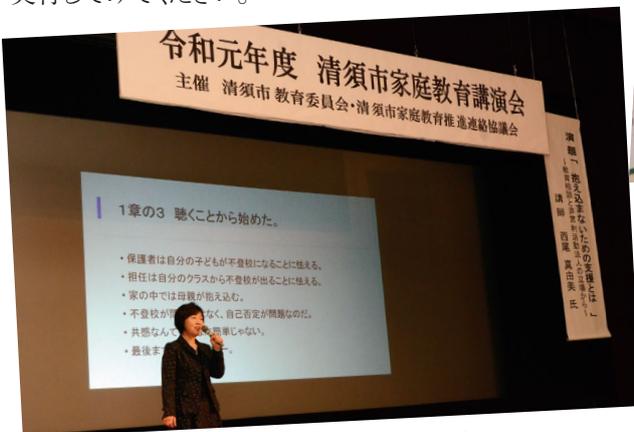
豊吉さんは3人1組で演武する団体形、斉藤さんは個人組手と団体組手に出場します。



小 学生による 「家庭の日」啓発作品の展示 2月1日(土)~27日(木)

子どもたちが健やかに育つためには、明るく円満な家庭が必要です。毎月第3日曜日は、「家庭の日」と定められています。

皆さんも、家族で楽しめる、長く続けられることを考えて実行してみてください。



家庭教育講演会の様子



入賞作品の展示



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

人 権擁護委員から学ぶ
人権研修 2月4日(火)

人権啓発活動や人権相談などの活動を行っている市人権擁護委員の皆さんが、市職員65名に対して、人権に対する正しい理解を深めるため人権研修を行いました。



市人権擁護委員の小川委員から研修を受ける市職員

新 新潟県妙高市から
雪のプレゼント 2月12日(水)

地域の建設業者等で構成される「市防災協力会」の皆さんにより、市内の一場保育園とネギヤ保育園に新潟県妙高市から雪が届きました。

運ばれた雪は、防災協力会の皆さんによって、手早く、雪山滑り台へと変わりました。

今シーズンは暖冬であったこともあり、園児たちは満面の笑みで、そり遊びを楽しんでいました。



一場保育園



ネギヤ保育園



多種多様なひな飾り

た くさんのひな飾りに
春を感じて 3月8日(日)まで

清洲城芸能文化館において、「清須ひな飾りの会」の皆さんによる、ひな壇飾りの展示が3月8日(日)まで行われています。

ひな壇飾りや手作りの吊し雛など、100点を超える作品が展示されています。皆さんもご来場いただき、春の息吹を感じてみてはいかがでしょうか。



臨時職員募集

臨時職員を募集しています。詳細につきましては、応募先へお問い合わせください。

【子育て支援課】と【学校教育課】の募集内容は、16ページに記載しています。

- ▼学校給食センター管理事務所
- ▼職種・募集人員 調理員
- ▼若干名 ▼時給 960円・1000円(調理師資格者)
- ▼勤務場所 市学校給食センター(一場町173番地1)
- ▼勤務時間 (応相談) ①午前8時30分～午後0時30分 ②午前8時30分～午後3時30分
- ▼業務内容 給食調理(洗浄)業務
- ▼年齢 概ね50歳代まで
- ▼応募・問合せ 学校給食センター管理事務所 ☎052・400・7925

教育・子育て

子育て世代を手助けしたい方へファミリーサポートセンターからのお知らせ

子育て支援に興味のある方が参加できるイベントを次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

- ▼とき 3月17日(火)午前10時～11時45分 ▼ところ 新川児童センター
- ▼対象 0～3歳児の親子
- ▼内容 ①依頼会員と提供会員の意見交換会 ②親子リトミック
- ③ほんわかシアターによる観劇会 ▼費用 100円
- ▼申込・問合せ 清須ファミリーサポートセンター「子育て支援課(北館2階)内」☎052・409・0755



小・中学校就学援助制度

市教育委員会では、経済的な理由等によって、児童・生徒の就学に関してお困りの保護者(要保護者又は準要保護

者)に対し、義務教育の円滑な実施に資するため、「就学援助制度」を設けています。

▼対象者 昨年度又は本年度に、生活保護の停止・廃止を受けた方

●児童扶養手当を受給されている方など

▼援助の内容 学用品費、校外活動費、学校給食費等

▼申請に必要なもの

●個人番号カード(世帯全員分) ※個人番号カードを作成されていない方は、個人番号通知カード世帯全員分。その場合は、申請者の免許証、パスポートなど本人確認ができるものが必要となります。

●印章(はんこ)

●通帳の写し(保護者名義のもの)

●児童扶養手当証書等の写し(受給している方のみ)

詳しくは、学校教育課まで、お問い合わせください。

▼問合せ 学校教育課(南館1階)



県立名古屋盲学校 教育相談

見えにくい、見えないなど見え方が気になるお子さまの教育相談を実施しています。また、社会人の方で、見え方が気になる方の相談も行っています。

相談は無料です。お気軽にお電話ください。

▼受付期間 月～金曜日午前9時～午後4時30分

▼問合せ 県立名古屋盲学校(名古屋市中種区北千種一丁目8番22号) ☎052・711・0009

健康・福祉

身体・知的障害者相談会



身体及び知的に障がいのある方又はそのご家族を対象に、相談員による相談会を実施します。ぜひ、この機会にご利用ください。

▼身体障害者相談員 後藤 三氏

▼知的障害者相談員 渡辺 玲子氏

▼とき 3月13日(金)午前10時～正午 ▼ところ さわやかプラザ1階会議室

▼予約・問合せ 社会福祉課(北館1階)

司法書士による成年後見制度等の相談会(第4回)

▼とき 3月13日(金)午後2時～4時 ▼ところ 清洲総合福祉センター第2・3会議室

▼問合せ 齋藤和義氏(司法書士) ☎052・400・3511

家族介護者交流カフェ

ご自宅で介護をしている方や介護を必要としている方の交流の場です。

介護に関する相談や悩みを共有したり、介護経験者のお話をお聞きたりしながら気分転換をしませんか。

▼とき 3月18日(水)午後1時30分～3時 ▼ところ 清洲総合福祉センター第2・3会議室

▼問合せ 地域包括支援センター ☎052・409・9010

障害者福祉金を受給されている方へ

3月25日(水)に令和元年12月分～令和2年3月分をご



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

指定の金融機関に振り込みますので、預金通帳等でご確認ください。

※金融機関を変更される場合は、必ず変更届の提出をお願いいたします。

▼問合せ 社会福祉課(北館1階)

各種予防接種費の助成金申請について



助成金申請期限(①②とも)

3月31日(火)
※3月31日に②を接種する方は、お問い合わせください。

①高齢者インフルエンザ

▼対象期間 令和元年10月15日(火)～令和2年1月31日(金)

②高齢者肺炎球菌

▼対象期間 平成31年4月1日(月)～令和2年3月31日(火)

▼持ち物(①②とも) 予診票(写し可)、領収証(原本)、印章(はんこ)、振込先通帳等
指定医療機関以外で接種さ

れた方で助成金の申請がお済みでない場合は、手続きをお急ぎください。

高齢者肺炎球菌は、過去に1回でも接種した方は対象外です。

▼問合せ 健康推進課(北館2階)

清洲総合福祉センター 休館日変更のお知らせ

4月から清洲総合福祉センターの休館日を月曜日から日曜日に変更します。

(変更前)

月曜日・祝日・年末年始

(変更後)

日曜日・祝日・年末年始

▼問合せ 社会福祉協議会 ☎052・401・0031

五条川リハビリテーション病院 第6回健康フォーラム

【事前告知】

「発見!自分の体!」現在・未来への自分の健康状態を知ろう!」をテーマに開催します。地域の皆さんが健康でいられるような催しです。ぜひ、ご来院ください。

▼とき 5月31日(日)午前10時～午後1時
▼ところ 五条川リハビリテーション病院(春日新堀33番地) ▼内

容 市民公開講座(正午から)、健康チェック、身体バランステスト、福祉用具展示など

▼申込 不要

▼問合せ 五条川リハビリテーション病院医療福祉相談室 ☎052・401・7272

暮らし・環境

狂犬病予防注射と飼養犬の登録のお願い



生後91日以上以上の犬は登録(生涯に一度の手続き)と狂犬病予防注射が義務付けられています。また、犬の所有者の市内転居、氏名等に変更があった場合も届出が必要で

市に登録のある犬の飼い主の方には、狂犬病集合注射のご案内を3月下旬に送信いたします。まだ、登録がお済みでない方は、市役所又は市預託動物病院で登録してください。集合注射は市内4カ所を予定しています。
詳しくは、市ホームページ

をご覧ください。お問い合わせください。

▼問合せ 健康推進課(北館2階)

新清洲駅北土地区画整理審議会委員選挙の選挙人名簿の縦覧のお知らせ

5月17日(日)に実施される、名古屋都市計画事業新清洲駅北土地区画整理審議会委員の選挙の選挙人名簿を次のとおり縦覧します。名簿に記載されるのは、施行地区内の土地の所有者や借地権者の方です。

▼縦覧期間 3月18日(水)～31日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日も含む)

▼縦覧場所 新清洲駅周辺まちづくり課(土・日曜日、祝日は北館1階ロビー)

▼異議の申出 選挙人名簿に記載された内容に異議がある場合は、縦覧期間中に異議を申し出ることができません。

▼問合せ 新清洲駅周辺まちづくり課(南館2階)



軽自動車の手続きをお忘れなく

軽自動車税は、4月1日現在の、原動機付自転車、二輪の軽自動車(125CC超)、小型特殊自動車、軽自動車等の所有者又は使用者に課税されます。

所有している軽自動車等を下取りに出すなどで売却(廃車)したとき、あるいは住所を変更したときなどは、必ず所定の場所が必要な手続きを行ってください。

また、これらの手続きを自動車販売業者などに依頼された方は、いつ手続きがされたのかを確認してください。

例年、3月下旬は、各種窓口は大変混雑します。早めの手続きをお願いします。

軽自動車(尾張小牧の標識)

軽自動車検査協会愛知主管事務所小牧支所 ☎050・3816・1773

二輪の小型自動車(緑の枠付)、軽二輪(1尾張小牧の標識)

中部運輸局愛知陸運支局小牧自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2048

原動機付自転車、小型特殊自動車等(清須市の標識)

市役所税務課(北館2階)



3月は「自殺対策強化月間」です

全国の自殺者は2万1千人を割り減少傾向ですが、15歳〜39歳の死因で第1位となっています。新年度を迎えるこの時期は、さまざまな環境の変化により、心身の体調に注意が必要です。

「あいちこころほっとライン」365日 ☎052・951・2881では、広く心の相談に応じています。

▼とき 3月1日(日)〜7日(土) 午前9時〜午後8時30分 ※この期間以外は、午前9時〜午後4時30分 ▼問合せ 健康推進課(北館2階)

催し・講座

みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。

また、併せて土岐石展が開催されます。

▼とき 3月15日(日) 午前9時〜正午 ▼ところ みずとぴあ庄内(庄内川水防センター) ▼とれたて朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売

土岐石展

▼とき 3月14日(土) 午前9時〜午後5時・3月15日(日) 午前9時〜午後3時 ▼ところ みずとぴあ庄内会議室

土岐石とは、岐阜県の子・多治見・土岐・瑞浪・恵那地方に産出する珪化木(太古の木の化石)で、土岐砂礫層の中のみ産出する貴重な石です。青緑色のものや黄色、紅色等を基調として、それにさまざまな模様加わり、美しい色合いと、整形も研磨もしない自然のままの姿が魅力です。

※朝市当日には、展示とともに土岐石の魅力などについての説明を行います。

▼問合せ 都市計画課(南館2階)

募集

レジャー農園

新規利用者を募集します

市民の方が土に親しみ、花や野菜作りを楽しむことができる「レジャー農園」の利用者を次のとおり募集します。

▼農園場所 市内21カ所(空き区画のある農園は、すぐに利用いただけます) ▼応募

資格 市内にお住まいの方

▼利用区画 1人1区画 ▼利用料 年額1440円〜4860円(面積に応じて異なります)。

※各レジャー農園の場所、面積、利用料など詳しくは、お問い合わせください。

農業を体験してみませんか? 「農業体験塾」塾生募集



1年を通して露地野菜の種まきから収穫までを学び実践する「農業体験塾」塾生を募集します。この事業は、将来の農業従事者や農業指導者の育成につながるものです。

▼募集人員 10名程度(先着順) ▼応募資格 市内にお住まいの方 ▼受講日時 4月〜翌年3月まで(原則、第1・第3水曜日午前9時から2時間程度 ※ただし、春・秋の播種期及び収穫期は受講日が増えます) ▼体験場所 一場地内 ▼受講料 年額4000円(保険代含む) ▼講師 JA西春日井職員・地

自衛官等採用案内

▼採用種目 予備自衛官補(一般社会人や学生といった自衛官未経験者が、予備自衛官として任用されるための教育訓練を受けるための制度です) ▼訓練手当 日額7900円 ▼応募資格 ①一般公募(日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者) ②技能公募(18歳以上で国家免許資格等を有する者 ※資格により53歳未満〜55歳未満の方) ▼年齢の計算期日 令和2年7月1日 ▼試験期日 4月18日(土)〜21日(火)の間の指定された1日 ▼受付期限 4月10日(金) ※締切日必着 ▼申込・問合せ 自衛隊愛知地方協力本部小牧分駐所 ☎0568・73・2190・http://www.mod.go.jp/pco/aichi/



大会結果等

第14回市民卓球大会結果

1月26日(日)にアルコ清洲で開催されました、市体育協会主催「第14回清須市民卓球大会」の結果は次のとおりです。(敬称略)

- 中学生男子
 - 優勝 山田悠人
 - 準優勝 平岡凌青
 - 第3位 森部豪斗・横井政樹
 - 中学生女子
 - 優勝 末吉 凜
 - 準優勝 新越さつき
 - 第3位 石塚 葵・横山 桃
 - 一般男子
 - 優勝 佐橋丈輝
 - 準優勝 比良優公
 - 第3位 日比彰彦・加藤教明
 - 一般女子
 - 優勝 山田菜月
 - 準優勝 日比時子
 - 第3位 打田千明・高谷恵子
 - シニア男子
 - 優勝 永島生
 - 準優勝 川原崎邦夫
 - 第3位 鈴木祐一・吉田 司
 - シニア女子
 - 優勝 岩本和代
 - 準優勝 望月久見子
 - 第3位 小澤多佳子・林 洋子

西枇杷島資源ステーション開設日変更のお知らせ

4月から、西枇杷島資源ステーションの開設日を変更します。より利用しやすくなった西枇杷島資源ステーションをぜひご利用ください。

(変更前)

開設日：毎週土曜日 午前9時～午後3時



(変更後)

開設日：毎週土・**日曜日** 午前9時～午後3時

■問合せ 生活環境課(北館2階)

市民相談 3月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場	問合せ
子育て世代包括支援センター	平日随時	午前8時30分～午後5時	健康推進課(北館2階)	健康推進課(北館2階)
女性相談	平日随時	午前9時～午後3時45分	子育て支援課(北館2階)	子育て支援課(北館2階)
家庭児童相談				
母子・父子家庭相談				
消費生活相談員による消費生活相談	毎週月・火・木・金曜日	午後1時30分～4時30分(受付は午後4時まで)	南館1階消費生活センター	産業課(南館3階)
市人権擁護委員による人権よろず相談	11日(水)	午前10時～午後3時	北館1階 相談室5	社会福祉課(北館1階)
司法書士による消費生活相談(多重債務を含む。)	14日(土)・28日(土)	午後1時30分～4時	北館1階 相談室5	産業課(南館3階)
不動産に関する相談	17日(火)	午後1時～4時	北館2階 相談室1	企画政策課(北館3階)
行政相談	19日(木)	午後1時30分～3時30分	北館1階 相談室5	防災行政課(北館3階)
障害者のための出張就業相談	19日(木)	午後1時～午後3時※事前予約が必要です。(相談日以外も調整します。)	北館1階 相談室6	社会福祉課(北館1階)
女性の会による結婚相談	7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)	午後1時30分～4時	清洲市民センター 3階	生涯学習課(南館1階)
弁護士による市民のくらし無料法律相談	10日(火)・11日(水)・12日(木)	午後1時～4時※事前予約が必要です。(お1人様年2回まで。)	清洲総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

納税・納付について

税金は、社会を支える柱です。税金は最寄りの金融機関等で納めることができます。納期内の納税・納付にご協力をお願いします。

**納税・納付には、納め忘れが無い
便利な「口座振替」をご利用ください!**

預貯金口座から自動引落は、納期限日が振替日となります。

日曜・祝日に急病人が出たときは

※急きょ変更になる場合がありますので、当番医又は医師会HPでご確認の上お出かけください。

日付	外科 診療時間 午前10時～正午・午後1時～5時 ●西名古屋医師会 http://www.nni-med.jp/	歯科 受付時間 午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 http://nident.com/
3月 1日(日)	ハルククリニック (北名古屋市☎0568-25-8001)	ぱんだ歯科 (北名古屋市☎0568-26-3388)
3月 8日(日)	名古屋整形外科人工関節クリニック (北名古屋市☎0568-22-7772)	岡崎歯科 (清須市☎052-400-7236)
3月 15日(日)	きよす整形外科クリニック (清須市☎052-400-1188)	せきや歯科クリニック (北名古屋市☎0568-24-8241)
3月 20日(祝)	きとう医院 (清須市☎052-400-7211)	おげき歯科クリニック (清須市☎052-401-8020)
3月 22日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	医療法人東洋会西春中央歯科 (北名古屋市☎0568-23-0066)
3月 29日(日)	かみやまクリニック (北名古屋市☎0568-23-2007)	新清洲歯科医院 (清須市☎052-409-6777)
4月 5日(日)	新居クリニック (北名古屋市☎0568-23-2200)	水野五条歯科 (北名古屋市☎0568-21-4488)

内科・小児科 受付時間 午前9時30分～11時30分
午後1時～4時30分

西部休日急病診療所
(西枇杷島町花咲84番地)

☎052-503-8277

診療日…日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)



24時間対応

救急医療情報センター

(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

健康のためのワンポイントアドバイス



骨や筋肉の老化を防ぐために青魚を食べよう!

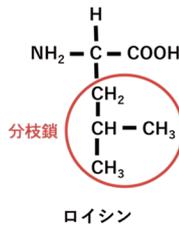
加齢とともに骨や筋肉が弱ってくることは避けられません。今回は加藤先生の筋肉減少に関する話題でしたが、骨も同様に減少してきて骨粗鬆症と呼ばれる状態になります。

従来、骨粗鬆症の予防にはカルシウムの摂取が叫ばれてきました。カルシウムは元来吸収の悪い電解質ですが、加齢とともに更に悪くなるため高齢者では1日1000mgの摂取が勧められています。

しかし、最近ではカルシウムだけではなく、カルシウムが沈着する場所である骨のコラーゲンも年とともに減少するため、骨粗鬆症の予防としてタンパク質の摂取も重要とされています。これは筋肉減少の予防にもつながることで、ちまたでは『年を取ったら肉を食え』と言われているようですが、獣肉にはカルシウムもビタミンDもほとんど含まれていないため、骨のためには効率の悪い食材と言えます。

医学的には骨のコラーゲンと筋肉の両方を維持するためのタンパク質としては魚のタンパク質、特にカルシウムやビタミンDを多く含むサバなどの青魚がお勧めです。更に筋肉の再生にはロイシン(下図参照)など分枝鎖アミノ酸と呼ばれるやや複雑な構造をしたアミノ酸が、筋肉の材料となるだけでなく筋肉の再生を刺激することがわかってきました。ロイシンを多く含む食材としても魚は優れた食材です。そういう意味では『年をとったら青魚を食え』と言った方が良いかもしれません。

しかし、ある程度の硬さの食材を食べるための歯の健康と骨・筋肉に刺激を与えるためのウォーキングなどの運動が必要なのは言うまでもありません。



〈文 愛知医療学院短期大学 教授 種田陽一(医学博士)〉

しょっかいさんおすすめ!

健康レシピ



ささ身と野菜のさっぱり和え

【材料 2人分】

- 鶏ささ身 …… 120g(2本)
 - 玉ねぎ(薄切り) …… 100g(1/6個)
 - パプリカ(薄切り) …… 15g(1/6個)
 - 大葉(千切り) …… 2枚
- A { ごま油 …… 小さじ1/3
 { ぼん酢しょうゆ …… 小さじ2
- ポリ袋
 キッチンペーパー

【作り方】

- ①ポリ袋にA、パプリカを入れて混ぜ合わせる。
- ②鶏ささ身は、皮とすじを取り、ゆでる。
ゆで上がる直前に玉ねぎもさっとゆでる。
- ③ゆでた鶏ささ身を食べやすい大きさに割く。
- ④キッチンペーパーで、鶏ささ身と玉ねぎの水気をふき取った後、①に漬け込む。
- ⑤食べる直前に大葉を加えて、器に盛る。

献立名(1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
ささ身と野菜のさっぱり和え	96kcal	14.6g	0.4g

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

◆管理栄養士のコメント◆

最近では、だいこんの酢漬け、きゅうりの浅漬けなど、ポリ袋を使うことがあります。今回のように和え物でもポリ袋を使うと、少ない調味料でも全体に味がいきわたります。

和え物で使う食材は、鶏ささ身のほか、豚薄切り肉、モツツアレチーズ、ホタテの貝柱、スモークサーモンなどに変えてもおいしいです。

広告

「セレモ友の会」
会員募集中

入会金のみ、月々の掛金・年会費一切不要

セレモニー鳳凰殿 ☎0120-09-8128
 お問い合わせ・ご相談 24時間年中無休 ☎052-409-4430 清須市一場福島1244-1

清須市・あま市の セレモニー美和 セレモニー朱雀殿
 ご葬儀はお任せ下さい。 あま市花正七反地 40-1 あま市七宝町川部出屋敷73

広告

家族葬専用ホール

セレモニーホール やすらぎ

10名様位~数十名様まで
 お気軽にご相談を…

清須市春日落合661番地
 (やすらぎ家族葬ホール)

TEL (052) 400-3886
 FAX (052) 401-0720

24時間365日受付
 携帯・PHS OK 駐車場有 ☎0120-43-2940