

人とつながろう！地域で支えあう健康づくり



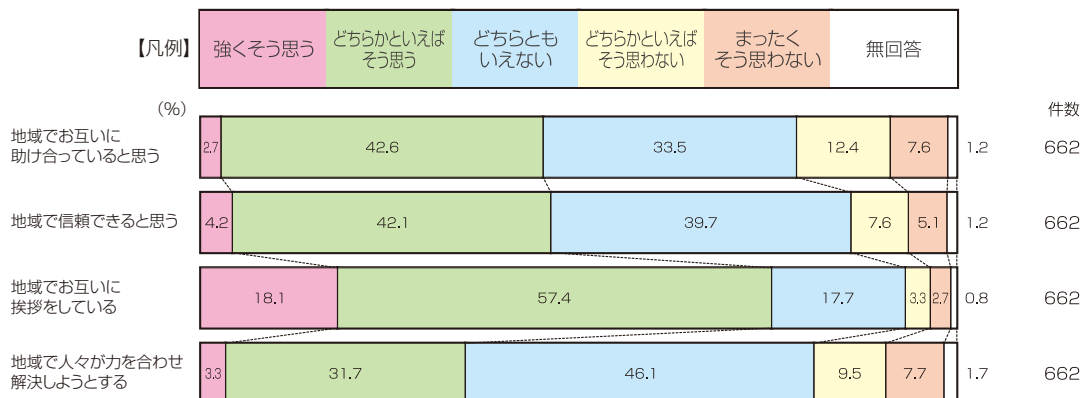
■問合せ 健康推進課(北館2階)

一人ひとりの健康づくりは、個人のほか、家族や地域、職域など多面的な支えあいが必要です。

健康日本21清須計画(第2次)では、地域で人々が力を合わせて解決しようと思う人の割合が5割になることを目指しています。



住んで
いる
地域の
評価
について



「健康づくりをみんなで考える会」 市民ワークショップを開催しました!!

令和元年10月21日(月)に、「健康日本21清須計画(第2次)中間評価」・「清須市自殺対策計画」の説明の後、

①ゆったりとした気分で子育てができる人のイメージ

②ゆったりと子育てできるまちのために、わたしたちができること

をテーマに、参加された27名の皆さんとワークショップを実施しました。
地域に密着した意見、母親として、祖母や祖父の家としてなど、さまざまな視点から地域とつながる前向きな意見が多数あり、大変盛り上がりしました。

今後も、皆さんの健康づくりや支えあいをぜひお聞かせください。



笑顔であいさつ、
声かけする

安心して話ができる
人がある

SOSをいかに
キャッチするか

自分の時間がある



子どもと一緒に遊ぶ、
散歩する、会話する

ゆったりできる
イベントの企画

外に出かけて、
閉じこもっていない

子育て世代包括支援センターだより

～妊娠から出産、子育てまで 切れ目ないサポートをするために～



母子保健推進員は、お母さんと行政を結ぶパイプ役として活動する、市長が委嘱した地域の応援団です。

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな成長を願い、赤ちゃんがお生まれになられたご家庭に母子保健推進員が訪問し、すくすく手帳(健診の問診票の綴り)や子育ての情報をお持ちしています。また、健康診査などの母子保健事業をお手伝いしています。

※子育て世代包括支援センター(健康推進課)窓口では、母乳や子育ての面接相談・電話相談を行っています。



《母子保健事業》

☎は申込が必要です。詳細については、「2019年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。

◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の方に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記で「予防接種・健診」の管理ができますので、ご利用ください。

名 称		実施日	会 場	実施時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付		随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書、 マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの 【所要時間】30分程度	
妊産婦相談 (ママ友交流会・個別相談)		1月28日(火)	清洲保健センター	午前9時30分～10時	妊産婦 内容:妊産婦同士の交流や個別相談 【終了予定】午前11時	
☎妊産婦こころの相談		《成人保健事業》の「心の健康相談」をご参照ください。				
☎パパママ教室		1月17日(金)	春日保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫【終了予定】午後3時30分 テーマ「育児体験と沐浴体験」	
☎母乳・卒乳相談		1月28日(火)	清洲保健センター	母乳 午前9時30分～10時10分 卒乳 午前10時15分～10時30分	内容:母乳不足や卒乳に関する相談 (母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始:1/28(火)は1/21(火)から、2/4(火)は1/28(火)から	
		2月 4日(火)	新川保健センター			
乳幼児健康相談		1月28日(火)	清洲保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 内容:身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会		1月28日(火)	清洲保健センター	午前9時30分～10時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦 【終了予定】午前11時	
☎離乳食講習会		1月21日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	ごっくん編(主に生後5.6か月の食事) 【終了予定】午前11時	
乳幼児健診	4か月児	1月16日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R1年9月生 1/16は1日～15日生 1/23は16日～末日生	
		1月23日(木)				
	10か月児	1月16日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H31年2月生 ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章(はんこ)を持参し、申請してください。	
	1歳6か月児	1月22日(水)	清洲保健センター	午後1時15分～1時45分	1/22はH30年5月11日～31日生 2/6はH30年6月1日～23日生 持ち物:歯ブラシ・タオル	
		2月 6日(木)	春日保健センター			
	3歳児	1月23日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	1/23はH28年11月26日～12月14日生 1/27はH28年12月15日～31日生 持ち物:歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
1月27日(月)						
2歳児相談歯っぴい健診		1月 9日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H29年12月生	持ち物:
2歳6か月児歯なマル健診				午前9時15分～9時45分	H29年6月生	歯ブラシ・タオル
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかのかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。					

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

課	名 称	実施日	会 場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	☎節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H31年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
	市民健康相談 管理栄養士による ☎食事なんでも相談室	1月24日(金)	清洲保健センター	午後1時30分～午後3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当:保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
	☎心の健康相談	1月23日(木) 1月31日(金)	市役所北館 西枇杷島保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当:臨床心理士(心の健康相談) 医師(うつ相談)
	禁煙サポート相談	随 時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
	市民健康講座 こころの健康教室 『ストレスに負けない 良質な睡眠のために』	 “こころ”と体には密接な関係があることはご存知ですか?体の調子が良いと“こころ”も元気になる。健康づくりリーダーさんと楽しく体を動かした後、藤田先生の「ストレスに負けない良質な睡眠のために」の講演を聞いていただきます。 今年1年、元気に過ごすことができるようご参加ください 実施日 1月30日(木) 午後1時30分～3時 会 場 市役所南館3階 大会議室 対 象 市内にお住まい又はお勤めの方 講 師 (講義)古城こころクリニック院長 藤田和幸氏 (運動)健康づくりリーダー 申 込 1月6日(月)から健康推進課成人保健係で受付します。			
高齢福祉課	風しんの 追加的対策事業	令和元年度の対象者は、昭和47年4月2日から54年4月1日までの間に生まれた男性です。 ・転入された方は健康推進課窓口にご本人確認できるものと印章、転入前の市区町村発行のクーポン券を持参しお越しください。			
	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	1月10日(金) 17日(金) 24日(金) 31日(金)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:概ね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物