



《主な内容》

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

令和元年度
上半期の財政状況

P.2

スプレー缶の適正排出のお願い
清須市プレミアム付商品券
申請期限について

P.3

市人事行政の運営等の
状況を公表します

P.4-7

住民票やマイナンバーカード等に旧姓を
記載することができるようになりました
印鑑登録証明書への性別表記を削除します

P.10

「写真で振り返る」
清須市秋まつり特集

P.22-23

さつまいも みんなで たくさん採ったよ!



「保育園の農業体験活動
(朝日保育園)」
(関連ページ25ページ)



令和元年度上半期の財政状況

(平成31年4月1日～令和元年9月30日)

■問合せ 財政課(南館3階)

地方自治法第243条の3第1項及び清須市財政状況の作成及び公表に関する条例の規定に基づき、平成31年4月1日から令和元年9月30日までの期間における本市の財政状況を市民の皆さまにお知らせします。



●一般会計(予算現額の多い順になっています。)

歳入			歳出				
区分	予算現額 (千円)①	収入済額 (千円)②	収入割合 (%)②/①	区分	予算現額 (千円)③	支出済額 (千円)④	執行割合 (%)④/③
市税	12,253,371	7,582,118	61.9	民生費	10,325,085	3,602,812	34.9
国庫支出金	4,124,772	1,231,050	29.8	総務費	5,014,212	1,840,373	36.7
市債	2,746,900	0	0.0	土木費	3,929,389	1,611,650	41.0
地方交付税	1,935,612	1,412,416	73.0	教育費	2,849,107	851,972	29.9
県支出金	1,512,704	172,186	11.4	衛生費	2,796,834	1,084,153	38.8
繰入金	1,215,098	0	0.0	公債費	1,848,835	918,175	49.7
繰越金	1,213,988	1,213,989	100.0	消防費	906,673	428,124	47.2
地方消費税交付金	1,208,000	692,388	57.3	商工費	562,987	212,997	37.8
諸収入	710,360	168,538	23.7	議会費	243,327	128,415	52.8
その他	1,766,703	501,502	28.4	その他	211,059	53,046	25.1
合計	28,687,508	12,974,187	45.2	合計	28,687,508	10,731,717	37.4

●特別会計

会計名	予算現額 (千円)①	歳入		歳出	
		収入済額 (千円)②	収入割合 (%)②/①	支出済額 (千円)③	執行割合 (%)③/①
国民健康保険	6,002,511	2,252,028	37.5	2,289,213	38.1
介護保険	4,772,279	2,181,669	47.7	1,852,080	38.8
後期高齢者医療	1,524,357	341,638	22.4	534,585	35.1

●企業会計

会計名		収入			支出		
		予定額 (千円)①	収入済額 (千円)②	収入割合 (%)②/①	予定額 (千円)③	支出済額 (千円)④	執行割合 (%)④/③
水道事業	収益的収支	260,314	94,453	36.3	221,782	63,126	28.5
	資本的収支	41,386	6,163	14.9	157,887	48,665	30.8
下水道事業	収益的収支	1,613,805	841,410	55.6	1,546,760	677,474	43.8
	資本的収支	2,662,309	738,048	27.7	2,510,514	376,085	15.0

●市有財産の状況

土地	724,808㎡
建物	196,107㎡
基金	6,195,218千円
有価証券・出資金・出捐金	463,585千円

●市民の負担の状況(令和元年9月30日現在)

市民一人あたりの市税負担額	29,531円
---------------	---------

※この金額は、個人市民税収入済額(現年課税分)を総人口で単純に割ったものです。
※総人口69,257人

スプレー缶の適正排出のお願い

必ずお守りください



スプレー缶(エアゾール缶) カセットボンベは

必ず中身を 使い切り まじょう!!



火災事故が多発しています!

中身の残ったスプレー缶、カセットボンベがごみに出され、ごみ収集車両や、ごみ処理施設で、火災が発生しています。

正しいごみの出し方

- その① 缶を手で振って中身を確認しましょう。
 - その② 「シャカシャカ」「チャブチャブ」などの音がしたら中身が残っていますので、必ず使い切りましょう。
 - その③ 屋外の火の気のない風通しの良いところで穴を開け、ガスを抜いて出してください。
- ※ただし、穴を開けることが困難な場合は、開けずに出すこともできますが、必ず中身は使い切ってください。

回収方法

- ・月1回の資源収集日当日、朝8時までに各地区指定集積所に設置する専用容器へお出しください。
- ・市内4カ所の資源ステーションに設置してある専用容器にお出しください。

■問合せ 生活環境課(北館2階)

清須市プレミアム付商品券申請期限について

平成31年1月1日において、清須市に住民登録があり、令和元年度の市民税(均等割)が課税されていない方には、申請書の送付を終えています。清須市プレミアム付商品券を購入予定の方で、まだ手元に申請書をお持ちの方は、**11月29日(金)** [当日消印有効] までに返信用封筒にてご返送ください。

期日を過ぎた申請書の受付は受理できませんので、あらかじめご了承ください。

なお、購入引換券をお持ちの方は、令和2年2月末日までに市内各郵便局で商品券を購入してください。



■問合せ 産業課(南館3階)

平成30年度 ふるさと納税寄附金の実績

平成30年度のふるさと納税寄附金の実績は、次のとおりでした。寄附は、本市の目指す将来像「水と歴史に織りなされた 安心・快適で元気な都市」の実現に向けて大切にに使わせていただきます。

延べ寄附者数	4,447人
寄附金額	5,416万円

■問合せ 企画政策課市民協働係(南館1階)





市人事行政の運営等の状況を公表します

■問合せ 人事秘書課(北館3階)

職員の給与・勤務時間などは、地方公務員法に基づき、清須市の条例などで定められています。
市の人事行政の透明性を高め、市民の皆さまにご理解いただくため、これらの状況をお知らせします。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 平成30年度における職員の任免の状況

区分 職種	採用				平成30年度 退職				
	平成30年度 競争試験				定年	応募認定	普通	その他	計
	申込者数	受験者数	合格者数	採用者数					
事務職	243人	176人	19人	19人	13人	2人	3人	0人	18人
保健師	6人	4人	3人	3人	1人	1人	1人	0人	3人
栄養士	12人	9人	1人	1人	1人	0人	0人	0人	1人
保育士 幼稚園教諭	26人	25人	17人	17人	3人	2人	13人	0人	18人
用務員	0人	0人	0人	0人	1人	0人	0人	0人	1人
計	287人	214人	40人	40人	19人	5人	17人	0人	41人

(2) 部門別職員数の内訳(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由	
		平成29年	平成30年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	5人	4人	▲1人	他課業務増に伴う減員
		総務	81人	82人	1人	市民協働事業に伴う業務増
		税務	28人	28人	0人	
		民生	187人	197人	10人	待機児童対策による保育士増
		衛生	30人	31人	1人	業務増に伴う組合派遣の増員
		農林水産	5人	5人	0人	
		商工	5人	5人	0人	
		土木	32人	30人	▲2人	他課業務増に伴う減員及び退職不補充
	計	373人	382人	9人	〈参考〉 人口1万人当たり職員数 55.49人 (類似団体の人口1万人当たり職員数 56.10人)	
	教育部門	42人	42人	0人		
小計	415人	424人	9人	〈参考〉 人口1万人当たり職員数 61.59人 (類似団体の人口1万人当たり職員数 73.69人)		
公営企業等 会計部門	水道	2人	2人	0人		
	下水道	10人	10人	0人		
	その他	14人	14人	0人		
	小計	26人	26人	0人		
合計		441人	450人	9人	〈参考〉 人口1万人当たり職員数 65.37人	

備考1 職員数は、一般職に属する職員であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、教育長、再任用職員、臨時職員及び非常勤職員を除いています。

2 部門の区分は、平成30年度定員管理調査に基づく区分です。

2 職員の勤務成績の評定の状況

地方公務員法第23条の2に基づき、業績及び能力に基づく人事評価を実施しました。

基準日	平成31年1月1日
評定期間	平成30年4月1日から平成31年3月31日
対象者	行政職給料表の適用を受ける職員(休暇、休職、育児休業等の職員を除く。)

3 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(平成30年度決算)

区分	歳出額A	人件費B	人件費率(B/A)	
			うち職員給与費	
普通会計	25,385,021千円	3,413,559千円	2,299,994千円	13.4%

備考 人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

(2) 職員給与費の状況(平成30年度決算)

区分	職員数A	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
普通会計	424人	1,405,415千円	323,305千円	571,274千円	2,299,994千円	5,425千円

備考1 給与費は、平成30年度決算額であり、職員手当には退職手当は含みません。

2 給与費には、任期付短時間勤務職員[再任用職員(短時間勤務)]の給与費が含まれていますが、職員数には当該職員を含んでいません。

(3) ラスパイレス指数の状況(平成30年4月1日現在)

区分	清須市	類似団体平均	全国市平均
指数	97.2	98.5	99.1

備考1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

2 類似団体とは、全国の市のうち人口規模、産業構造が類似している団体です。

(4) 職員の初任給の状況(平成30年4月1日現在)

区分	初任給
一般行政職 大学卒	185,800円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料(平成30年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
一般行政職 大学卒	251,067円	329,860円	423,633円

(6) 一般行政職員の級別職員数の状況(平成30年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	係長 主任主査	課長補佐 副主幹	課長 主幹	次長 参事	部長	
職員数	35人	34人	34人	42人	34人	25人	7人	10人	221人
構成比	15.8%	15.4%	15.4%	19.0%	15.4%	11.3%	3.2%	4.5%	

備考1 清須市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(7) 平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	309,700円	402,943円	41.3歳

備考 平均給与月額は、平成30年4月分の給料及び職員手当(期末・勤勉手当を除く。)の合計を平成30年4月の職員数で除したものです。

(8) 主な職員手当の状況(平成30年4月1日現在)

期末・勤勉 手当	期 末		勤 勉	
	6月期支給割合	1.225月分	0.90月分	
	12月期支給割合	1.375月分	0.95月分	
	計	2.600月分	1.85月分	
職制上の段階、職務の級等による加算措置 有				

備考 支給割合は、平成30年度改定後の月数です。

退職手当	自己都合等	応募認定・定年
1人当たり平均支給額	2,762千円	22,903千円

備考 平均支給額は、平成29年度に退職した職員に支給した平均額です。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



地域手当	支給対象地域	全地域
	支給率	8%
	職員1人当たり平均支給年額	269,744円

備考 平均支給年額は、平成30年度決算額を平成30年4月の職員数で除したものです。

時間外勤務手当	平成30年度決算額	職員1人当たり平均支給年額
	8,139千円	225,453円

備考 平均支給年額は、平成30年度決算額を平成30年4月の職員数(管理職手当受給職員を除く。)で除したものです。

区分	内容
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 その他 6,500円 ・満16歳年度初めから満22歳年度末までの子を1人につき5,000円加算
住居手当	借家・借間居住者 ・家賃 23,000円以下 家賃-12,000円 ・家賃 23,000円超 (家賃-23,000円)×1/2+11,000円(最高月27,000円)
通勤手当	交通機関等使用者 55,000円を限度とし、運賃相当額の範囲内で支給 交通用具使用者 通勤距離に応じ、最高月31,600円

(9) 特別職の報酬等の状況(平成30年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当							
給料	市長	920,000円	<table border="1"> <tr> <td>6月期</td> <td>1.575月分</td> </tr> <tr> <td>12月期</td> <td>1.775月分</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>3.35月分</td> </tr> </table>	6月期	1.575月分	12月期	1.775月分	計	3.35月分
	6月期	1.575月分							
	12月期	1.775月分							
計	3.35月分								
副市長	750,000円								
教育長	670,000円								
報酬	議長	515,000円							
	副議長	425,000円							
	議員	405,000円							

備考 期末手当の支給割合は、平成30年度改定後の割合です。

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況(変則勤務職場等を除く一般的な職場におけるもの)

正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(2) 主な休暇の種類

区分	付与日数	区分	付与日数
年次有給休暇	1年につき20日	選挙権等行使	必要と認められる期間
証人等出頭	必要と認められる期間	骨髄提供	必要と認められる期間
ボランティア	1年につき5日以内の期間	結婚	連続5日以内の期間
産前産後	出産予定日までの8週間(多胎妊娠の場合は14週間)と、出産日の翌日から8週間を経過する日までの期間	育児時間	1日2回それぞれ30分以内の期間
		妻の出産補助	2日以内の期間
		子の看護	1年につき5日以内の期間
忌引	親族の区分により1～7日以内の連続する期間	父母の祭日	1日
		住居滅失等	7日以内の期間
夏季休暇	7～9月までのうち5日以内の期間	交通遮断	必要と認められる期間

5 職員の休業の状況

区分	男性	女性
育児休業取得者数	1人	41人
部分休業取得者数	0人	8人

備考 休業期間が平成30年度に存する者の合計です。



6 職員の分限及び懲戒処分状況

(1) 職員の分限処分の状況(平成30年度)

区分	免職	休職	降任	降級	計
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合	0人	8人	0人	0人	8人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人	0人
改廃又は過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人	0人
条例で定める事由による場合	0人	0人	0人	0人	0人

(2) 職員の懲戒処分の状況(平成30年度)

区分	免職	停職	減給	戒告	計
法・服务等違反関係	0人	0人	0人	0人	0人
職務上義務違反関係	0人	0人	0人	1人	1人
一般非行関係	0人	0人	0人	0人	0人

7 職員のサービスの状況

(1) サービス制度に関する研修等の状況(平成30年度)

地方公務員法に定められたサービスの基準を遵守するため、新規採用職員研修等の階層別研修や通達等により、職員のサービス規律の確保に努めました。

(2) 営利企業等への従事許可の状況(平成30年度)

区分	件数
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員を兼ねるもの	0件
自ら営利を目的とする私企業を営むもの(農業、不動産貸付等を含む)	15件
報酬を得て事業または事務に従事するもの	8件

8 職員の研修状況(平成30年度)

研修区分	主な研修名等	参加人数
一般研修	新規採用職員、一般職員、係長、課長補佐、課長等	82人
専門研修	地方自治法、民法、法制執務、地方税、複式簿記、プレゼンテーション、折衝力・交渉力向上、クレーム対応等	58人
市単独研修	人事評価制度に係る評価者、ハラスメント防止、接遇指導者	95人

9 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 共済組合負担金(地方公務員等共済組合法(昭和37年法律第152号)に基づく地方公務員共済組合等に対する地方公共団体の負担金)(平成30年度)

金額	1人当たりの負担額
494,896千円	1,097円

(2) 職員親睦会(平成30年4月1日現在) 会員数 464人 市負担金なし

(3) 職員の災害補償(平成30年度)

ア 公務災害認定件数

負傷	自己職務遂行中	出張中	その他	計
	3件	1件	0件	4件

イ 通勤災害認定件数

出勤途上	退勤途上	計
0件	1件	1件

ウ 公務災害基金負担金(地方公務員災害補償法(昭和42年法律第121号)に基づく地方公務員災害補償基金に対する地方公共団体の負担金)

金額	1人当たりの負担額
3,245千円	6,691円

(4) 平成30年度における清須市公平委員会の業務の状況

区分	30年度当初継続件数	30年度中申立件数	30年度中処理件数	30年度末継続件数
勤務条件に関する措置の要求	0件	0件	0件	0件
不利益処分に関する不服申し立て	0件	0件	0件	0件



市食育まつり開催

「大地のめぐみに感謝～食品ロス削減の一步～」をテーマに、食育トーク、食育に関するブースや市特産物紹介など、たくさんの催しが行われます。食育まつりを通じ、食の大切さを学んでみませんか。

詳細については、広報清須今月号の折込チラシをご覧ください。

とき 11月17日(日) 午前9時～午後2時

ところ みずとびあ庄内

■問合せ 産業課(南館3階)



令和元年度 市消防団観閲式

地域防災の要として活躍している消防団員によるポンプ車操法や小隊訓練等、日頃の訓練の成果が披露されます。

当日は、どなたでも見学することができます。ぜひお越しください。

とき 11月10日(日) 午前9時30分から

ところ 西枇杷島中学校グラウンド

※雨天時は、同校体育館で行います。

■問合せ 防災行政課(北館3階)



市芸能発表会

芸能部門所属の各クラブが一堂に会し、2日間にわたって発表会を行います。

皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

とき 11月16日(土)・17日(日)
午前10時40分～午後3時30分

ところ 清洲市民センター ホール

主催 市文化協会

※生涯学習課(南館1階)、清洲市民センター、にしびさわやかプラザ及び春日公民館の各窓口でプログラムを配布します。

■問合せ 市文化協会事務局[生涯学習課(南館1階)内]



県文連東尾張部 芸能大会開催のお知らせ

本年度、清須市において、愛知県文化協会連合会及び清須市文化協会主催の「県文連東尾張部芸能大会」を開催します。県内東尾張部所属の10文化協会から、代表の団体が太鼓・民謡・鳴子踊りなどさまざまな芸能を披露します。

皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

とき 12月1日(日) 午前11時～午後3時10分

ところ 清洲市民センター ホール

■問合せ 市文化協会事務局[生涯学習課(南館1階)内]



地域の社会福祉に貢献

長年にわたり、民生委員・児童委員として社会福祉の発展に寄与された功績により、次の方々が**愛知県知事表彰**及び**愛知県社会福祉協議会会長表彰**を受賞されました。(敬称略・順不同)

●**愛知県知事表彰**

渡邊淳子(西枇杷島町小田井)

●**愛知県社会福祉協議会会長表彰**

林 久代(西枇杷島町南二ツ杵)

近藤房江(土器野)

地域のスポーツ振興に貢献

スポーツ推進委員として、20年にわたり、地域のスポーツ振興に貢献されたことにより、次の方が**愛知県スポーツ推進委員連絡協議会会長表彰**を受賞されました。(敬称略)

岡松賢通(萩野)

9月議会定例会

■問合せ 議事調査課(南館4階)

平成30年度一般会計決算認定など29議案を審議

定例会は、9月2日～26日の25日間の会期で開き、初日に市長提出議案の上程・説明と、議員発議による「定数改善計画の早期策定・実施と義務教育費国庫負担制度の堅持及び拡充を求める意見書(案)」が上程され、朗読説明がされました。市長提出案件の内、教育委員会教育長及び教育委員会委員の任命については、即日、採決され全員賛成で同意されました。その他の議案については、9日に質疑が行われた後、各所管の常任委員会に付託されました。

9日には、市長提出議案1件が追加上程され、即日、採決され原案どおり可決されました。

最終日には、それぞれの常任委員会の審査結果について委員長から報告があり、また、市長提出議案1件が追加上程され、採決の結果、全議案を原案どおり認定・可決されました。

なお、議員発議による「定数改善計画の早期策定・実施と義務教育費国庫負担制度の堅持及び拡充を求める意見書(案)」については、採決の結果、全員賛成で可決されました。

可決された主な議案

- ◆会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例案
- ◆印鑑条例の一部を改正する条例案
- ◆特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例案
- ◆幼稚園授業料等条例を廃止する条例案
- ◆令和元年度清須市一般会計補正予算(第4号)案
- ◆令和元年度清須市一般会計補正予算(第5号)案

認定された主な議案

- ◆平成30年度清須市一般会計決算認定

同意された議案

- ◆教育委員会教育長の任命
- ◆教育委員会委員の任命

報告案件

- ◆平成30年度清須市決算の健全化判断比率等
 - ◆尾張土地開発公社平成30年度決算に関する書類
- ※詳細は、広報清須今月号折込の「市議会だより55号」及び市ホームページをご覧ください。

12月議会定例会の日程

本会議・委員会はお気軽に傍聴できます。詳しくは、議会事務局議事調査課(南館4階)までお尋ねください。



■開会時間 午前9時30分から 議事調査課(南館4階)	19日(木)	13日(金)	12日(木)	11日(水)	9日(月)	5日(木)	4日(水)	2日(月)	開会日
	本会議 (委員長報告、 討論、採決)	総務常任委員会	建設文教常任委員会	福祉常任委員会	本会議(議案質疑)	本会議(一般質問)	本会議(一般質問)	本会議 (行政報告質疑、 議案提案説明)	本会議等





11月5日(火)
から

住民票やマイナンバーカード等に 旧姓を記載することができるようになりました

住民票やマイナンバーカード等に旧姓を併記するには、以下の手続きが必要となります。

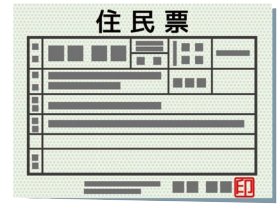
手続き方法

①併記したい旧姓が記載された戸籍謄本を用意してください。

併記できる旧姓は、戸籍謄本に記載されている過去の旧姓から選ぶ事ができます。過去の旧姓を併記する場合は、現在までの全ての戸籍謄本が必要です。

②戸籍謄本、マイナンバーカード(通知カード)及び本人の確認できる書類(運転免許証等)をご持参の上、市民課の窓口へお越しください。

※詳しくは、市民課までお問い合わせください。



■問合せ 市民課(北館1階)

11月5日(火)
から

印鑑登録証明書への性別表記を削除します

性的少数者の方々に配慮し、印鑑登録証明書及び印鑑登録に関する申請書等の性別欄を削除します。11月5日(火)以降は、証明書に性別が表記されなくなります。また、住民票記載事項証明書については、希望により性別の記載を省略することができます。申請の際にお申し出ください。

※住民票の写しについては、住民基本台帳法の規定により、性別を省略することはできません。

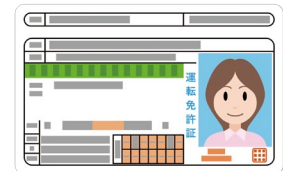


■問合せ 市民課(北館1階)

～来庁される方へのお願い～ 本人確認書類のご提示をお願いします

市民課、西枇杷島市民サービスセンター、清洲市民サービスセンター及び春日市民サービスセンターでは、住民異動届や戸籍の届出等、住民票や戸籍等の証明請求の際に、運転免許証などにより窓口に来られた方の本人確認を実施しています。

近年、第三者が本人になりすまして虚偽の届出や各種証明書を不正に受け取り、悪用する事件が全国的に発生しています。こういった不正請求を抑止し、市民の皆さまの個人情報を保護するためにも、ご理解とご協力をお願いします。



本人確認書類とは

運転免許証・運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る。)・旅券・在留カード・マイナンバーカードなど、顔写真と氏名等が記載されているものです。

顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳などの公的機関が発行したものや、学生証など本人のみ所持できるものを複数枚提示してください。

■問合せ 市民課(北館1階)

市民課の土曜日窓口を休止します

電算機器の入換作業のため、市民課の土曜日窓口を休止します。

休止日 11月23日(土・祝)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 市民課(北館1階)





税だより

青色申告決算説明会・年末調整等
説明会・消費税軽減税率制度等
説明会のご案内

名古屋西税務署では、令和元年分の
の個人事業者の青色申告決算及び年
末調整等に関する説明会を開催しま
す。

とき 11月22日(金)
ところ 春日公民館大ホール

※会場が春日公民館に変わりました。
た。ご来場の際はご注意ください。

■青色申告決算説明会
時間 午後2時30分～4時
対象 青色申告の承認を受けている
個人事業者

内容 決算書の書き方
■年末調整等説明会
時間 午前10時～11時50分
対象 法人事業者及び個人事業者の
うち白色申告の方

内容 年末調整の仕方、法定調書・給
与支払報告書の書き方

■消費税軽減税率制度等説明会
時間 午後1時30分～2時15分
対象 法人事業者及び個人事業者

内容 軽減税率制度の概要等
「お願ごとくお知らせ」

①年末調整関係諸用紙及び年末調整
等説明会資料は、説明会の開催前
に郵送しますので、資料をお持ちの

上お越しください。

②関係用紙等が不足する場合は、説
明会場又は税務署でお渡しします。
国税庁ホームページからも出力で
きます。

■問合せ 名古屋西税務署 ☎052
-6271-8020

個人事業税第2期分の 納付をお忘れなく

個人事業税は、個人で事業を営む
方の所得にかかる税金です。

第2期分の納期限は12月2日(月)
です。納付書は、8月に県からお送り
した納税通知書に同封していますの
で、次のいずれかの方法で納付してく
ださい。

- ① 金融機関、県税事務所の窓口
 - ② コンビニエンスストア、MMK設置
店(納付金額が 30万円以下のもの
に限りです。)
 - ③ Paypass(ペイジー)に対応したイ
ンターネットバンキング又はATM
 - ④ インターネットでのクレジットカー
ドによる納付
 - ⑤ スマートフォンアプリ(PayB)によ
る納付
- 領収証書が必要な方は、①・②で納
付してください。
- 問合せ 名古屋北部県税事務所課
税第一課 県民税・事業税第二グ
ループ ☎052-5331-6304
(ダイヤルイン)

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、社会保険料控
除として、その年の課税所得から控除
され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年
1月～令和元年12月に納められた保
険料の全額です。過去の年度分や追
納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、
配偶者やご家族の国民年金保険
料を支払っている場合、その保険料も
合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるた
めには、年末調整や確定申告を行う
ときに、領収証書など保険料を支払
たことを証明する書類の添付が必要
となります。1月～9月の間に国民
年金保険料を納付された方には、11
月上旬に日本年金機構から「社会保
険料(国民年金保険料)控除証明書」
が送られます。(10月～12月の間に、今
年初めて国民年金保険料を納められ
た方へは、翌年の2月上旬に送られま
す。)

税法上とても有利な国民年金は、
老後はもちろん不慮の事故など、万一
のときにも心強い味方となる制度で
す。保険料は納め忘れのないよう、き
ちんと納めましょう。

■問合せ 名古屋西年金事務所 ☎
052-524-6885

ゲートキーパー養成講座 「声をかけ合い、孤立させない地域のつながり」

家族や職場、友人に、食欲がない、疲れた顔をしている、口数が減った、眠れないという人はいませんか？
あなたとあなたの大切な人を守るための「ゲートキーパー」養成講座を開催します。

※ゲートキーパーとは、「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人」のことです。

とき 11月28日(木) 午後2時～3時30分

ところ 市役所南館3階 大会議室

対象 市内にお住まい又はお勤めの方

講師 臨床心理士 若山 隆氏

定員 40名

参加費 無料 ※申込受付中です。健康推進課までお電話ください。



■問合せ 健康推進課(北館2階)



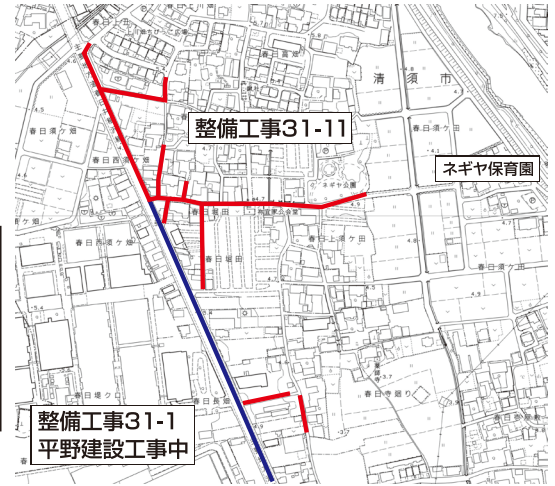
下水道工事のお知らせ

次の場所で下水道工事を行います。下水道工事の前後には、東邦ガス・名古屋市上下水道局などによるガス工事・水道工事も行われます。

工事に伴い交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事名	公共下水道汚水管整備工事31-11
工事場所	清須市春日小松生地内 外
工事期間	令和2年3月31日完了予定
施工業者	鵜飼建設株式会社 清須営業所

■問合せ 上下水道課(南館2階)



義援金集計実績を報告します

■問合せ 社会福祉課(北館1階)

- 東日本大震災 16,309,797円
- 熊本地震 1,526,535円
- 九州北部大雨災害 693,476円
- 平成30年7月豪雨(西日本) 803,772円
- 北海道胆振東部地震 27,430円
- 令和元年8月豪雨 23,156円
- 令和元年台風15号千葉県災害 127円

(義援金の受付開始から令和元年9月までの集計)

義援金募集にご協力ありがとうございます。

市役所及び市内の施設等へ設置した義援金箱に、皆さまから心温まる善意をお寄せいただきました。募金していただいた義援金は、日本赤十字社を通じ、被災地へ届けられます。

引き続きご協力をお願いします。



消費者トラブル
注意報!

「子どものオンラインゲームによる高額請求」にご注意を!

「子どもがスマホゲームやゲーム機で、保護者に内緒でお金を使っていた。」というトラブルが増加しています。

保護者のクレジットカードを勝手に使用してしまうほか、最近では携帯電話のキャリア決済を無断で利用してしまい、後日、請求があって初めて気づくというケースも見られます。

このようなトラブルを防ぐために、保護者は次の点に気をつけましょう。

- ゲームの料金体系や決済方法を理解、把握しておきましょう。
- 事前に、課金の上限額など、利用制限の設定や、利用ごとに通知をもらう設定を行い、定期的に利用状況を確認するようにしましょう。
- クレジットカードやキャリア決済のパスワード等の管理には十分注意しましょう。
※子どもにクレジットカードやキャリア決済のしくみを教えることも大切です。
- 日頃から子どもとゲームの遊び方やルールについて、よく話し合しましょう。

お困りの時は、市消費生活センター又は消費者ホットライン☎188までご相談ください。

■問合せ 産業課(南館3階)



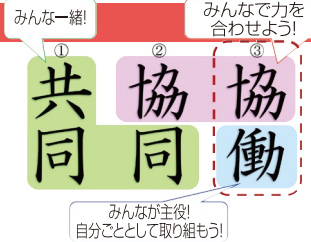
市民協働だより

「清須市ボランティアフェスタ」のご報告

清須市ボランティアフェスタは、9月22日(日)に開催されました。私たち市民協働系のブースでは、市民協働について知ってもらうための展示をしました。今回はその一部をご紹介します。

「きょうどう」という字は3つありますが、なぜ市民協働係は「協働」を使っているのでしょうか？

3つとも、「みんなです」という意味はありますが、「協」には「力を合わせる」、「働」には「自分ごととして取り組む」という意味が込められています。みんなが主役となって、力を合わせながら行っていく「協働」がまちいっぱいになることを目指しているため、市民「協働」係なのです。



アダプト・プログラム団体のご紹介 (Vol. 5)

団体名(代表者)	アルコ清洲職員一同
活動場所	東須ヶ口交差点からアルコ西側交差点までの区間のうち、清洲地区の北側路側帯、アルコ清洲敷地内
ここで見られる主なお花	チューリップ(4月ごろ)、マリーゴールド(8月ごろ)、パンジー(11月ごろ)



(活動の様子)

今回ご紹介させていただく団体は、本市からの指定管理者としてアルコ清洲を運営している、ハマダスポーツ企画の職員の方で構成されています。

土づくり、水やり、雑草取りなどの作業を、役割分担しながら、おもてなしの気持ちを持って行うことが、無理なく継続的に活動するコツだそうです。活動にご興味がある企業様がお見えでしたら、ぜひご連絡ください。

アダプト・プログラム活動への参加団体(5名以上のグループ)を随時募集しています。詳しくは、企画政策課市民協働係までお問い合わせください。

■問合せ 企画政策課市民協働係(南館1階)

市民記者がゆく! まちなかWatch 51 地域に密着した「ジュニアリーダー」の活動 市民記者 小出美佐子



盆踊りでごみ分別をする「ジュニアリーダー」

台風の影響で1日延びた春日地区盆踊りが7月28日(日)の夜、「はるひ夢の森公園」で行われました。会場は、大勢の人でにぎわいを見せていましたが、盆踊りが終わり、暗くなった会場に、お揃いの色鮮やかなピンク色のTシャツを着た方々がいました。様子を見てみると、ごみを拾ったり、集めたごみを一生懸命に分別していました。それは「清須市ジュニアリーダークラブ」の方々でした。ジュニアリーダークラブとは、子ども会を卒業した中学・高校・大学生が「ジュニアリーダー」として、子ども会の各イベントの司会、参加する小学生の安全確保や参加者と一緒に楽しめるゲームを企画・運営したりと、さまざまな場所で活動されています。



五条川河川環境美化活動に参加する「ジュニアリーダー」

また、5月に行われた「春日地区子ども会大会」の終了後には、会場の春日小学校体育館で、防災リーダーの方々や避難所体験を実施し、防災に関し、子ども会の方々と一緒に考えながら参加していました。その後、子ども会の小学生たちは、春日小学校からはるひ夢の森公園までの区域で「五条川河川環境美化活動」を行い、集まったごみをジュニアリーダーの皆さんが分別していました。ジュニアリーダーとして、子どもの頃からごみの分別に関心を持ち、環境美化活動に取り組んだり、いつ起きるか分からない、自然災害への備えを地域の方たちと取り組む活動をしている皆さんに、今後も期待し応援したいものです。

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

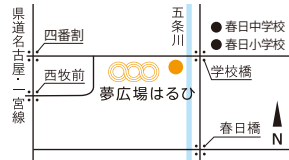
児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



るひ



【美術館】
 所在地:〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
 電話:052-401-3881
 開館時間:午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)
 休館日:11/5(火)・11(月)・18(月)・25(月)・12/2(月)

清須市はるひ美術館 11月の行事予定

帰り道、よその家の台所から漂ってくる夕飯の匂い、

雨が降る前の匂い、昔の恋人の匂い。

日常生活のなかには、食べ物、環境臭、体臭などあらゆる匂いが混在しています。目には見えず、かたちをもたない匂い。記憶の奥底まで沈んでしまっていた思い出や感情を、瞬時に^{すく}して掬い上げることができる匂い。本展は、匂いを新しいメディアとして、アートと嗅覚の融合を試みるMaki Ueda(1974-)の**美術館での初個展**となります。匂い(嗅覚)だけを頼りに空間を動き回る、代表作《嗅覚のための迷路》のほか、最新作も展示します。



《嗅覚のための迷路 ver.4》 Japan House São Paulo ©Rogério Cassimiro

開館20周年記念企画展

嗅覚 のための 迷路

2019 12 / 8 sun

匂いのお土産付き

チケットに作品と同じ匂いを
つけていただけます。

一般500円 中学生以下無料

※20名以上の団体450円

※清須市立図書館貸出利用カード提示者450円

※各種障害者手帳提示者及び付添人1名は無料

●香りに対してアレルギーがある方は、ご入場をお控えください。

ガイドツアー

11/10 (日) 午後2時から

11/23 (土・祝) 午前11時から

担当学芸員が本展をご案内します。

(30分程度・予約不要)

美術館で季節外れのお花見を

《嗅覚のための迷路ver.4》では、お花見を体験!

上からぶら下げられたボトルを嗅いで、どこに桜の木があるのか嗅覚をつかって探してみましょ。

近づくと匂いが強くなり、離れると弱くなる・・・

ぜひ、桜を思い浮かべながら鑑賞してみてください。

館長アートトーク 【今月のテーマ】

「報道、宣伝、ポートレート、舞台写真、
木村伊兵衛のリアリズム。」

11月16日(土) 午後4時～5時

【ところ】市立図書館2階研修室

【申込】美術館までお電話ください。

市民割400円
切り取って
お持ちください。
嗅覚のための迷路展

●不燃ごみ収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…第1・3水曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…第1・3土曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…第2・4水曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…第2・4水曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…第1・3土曜日

※夢広場はるひ(清須市はるひ美術館・清須市立図書館・はるひ夢の森公園)は、指定管理者により管理・運営しています。



夢広場は

清須市立図書館 11月の行事予定

【図書館】
 所在地: 〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
 電話: 052-400-1044
 開館時間: 午前10時～午後7時
 休館日: 11/5(火)・11(月)・18(月)・25(月)・29(金)・12/2(月)

オランダ絵本と音楽のひととき

絵本『ようこそロイドホテルへ』作者の野坂悦子氏と鍵盤楽器奏者の佐伯恵美氏を図書館にお迎えし、トークと演奏、朗読、そして映像で、『ようこそロイドホテルへ』とオランダ文化の魅力を新たに表現します。

- プログラム
- 1 「絵本を愛して」 野坂悦子さんによるトーク
 - 2 「音楽を愛して」 佐伯恵美さんによるピアノ演奏
 - 3 『ようこそロイドホテルへ』朗読と音楽で楽しむ絵本

【とき】11月3日(日・祝) 午後2時～3時30分
 【ところ】1階交流テラス
 【申込】不要 【参加費】無料

同時開催 『ようこそロイドホテルへ』パネル展

期間 11月3日(日・祝)～22日(金)

※どなたでも期間中無料でご覧いただけます。

FP・相続診断士によるセミナー開催!

事例から学ぶ 相続 成功させるコツ



【とき】11月2日(土)

午前11時～午後0時30分(休憩10分)

相続や事業継承。遺された大事な家族のために、どのように準備をすればよいのかを、本当にあった事例をもとに相続の専門家がお話しします。

女性のための マネー&ライフプランセミナー



【とき】11月3日(日・祝)

午前11時～正午

昨今、女性の「ライフプラン」や「マネープラン」の必要性が高まっています。老後2,000万円問題など、人生で必要なお金の解決方法を分かりやすく教えます。

【ところ】2階研修室【定員】30名

【持ち物】筆記用具 【参加費】無料

【講師】藤木誠也氏

(2級ファイナンシャルプランニング技能士)

(日本FP協会会員AFP、相続診断士)

【申込】上記セミナーの申込は、スタッフまでご相談ください。

歴史資料展示室

企画展 「箕浦コレクションの世界II ～工芸品～」

本市が所蔵する文化財から、昭和54年に当時の西枇杷島町が箕浦つ弥氏より寄贈を受けた「箕浦コレクション」の第2弾の展示を行います。

今回は、五兵衛光安(信也)の自作品並びに工芸品の優品を紹介します。

【とき】12月22日(日)まで
 ※図書館の開館日・開館時間に準じます。

1階児童企画 えほんのたからばこ

図書館おすすめの絵本や、季節の本を集めました。一生の宝物になるような、本との出会いがあるかも!

2階一般企画 おいしい本みつけた!

作中に「おいしいフレーズ」が出てくる本を集めました! スタッフおすすめの「おいしい本」、ぜひ味わってみてください。再現レシピ本などもアリ。



図書館
スタッフ
の

おすすめ本 コーナー

「本にまつわる世界のことば」(804/ホ/19)

温又柔、斎藤真理子、中村菜穂、藤井光、藤野可織、松田青子、宮下遼//著 長崎訓子//絵

世界中の「本」、「読書」にまつわる言葉を集め、それに物語やエッセイを添えて、それぞれの文章に文学作品などと繋がりを持たせながら紹介。挿画も素敵で贅沢な一冊です。

※新川保健センターは、新川福祉センター内にあります。
西枇杷島保健センターは、にしびさわやかプラザ内にあります。
春日保健センターは、春日老人福祉センター内にあります。



11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です 過度な飲酒を防ごう

「酒は百薬の長」「酒は憂いを掃う玉箒(たまははき)」ともいわれるように、お酒は日本の文化や生活の中で愛されてきました。しかし、不適切な飲酒や長期間の多量飲酒は、生活習慣病の悪化、依存症などの健康障害のほか、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などさまざまな問題に密接に関連します。

あなたやその周りで悩んでいる方はいませんか？

一人で悩まず、抱えこまず、ご相談ください

相談窓口	電話番号	受付時間	相談方法	
			電話	面接
愛知県精神保健福祉センター	052-951-5015	平日 午前9時～正午 午後1時～4時30分	○	○ (※)
愛知県清須保健所	052-401-2100			
愛知県断酒連合会(酒害相談)	052-824-1567	毎日 午前9時～午後5時	○	○
清須市役所健康推進課	052-400-2911	平日 午前8時30分～午後5時	○	○

(※)まずはお電話でご相談ください。

先輩からのメッセージ



お酒のことで悩んだり、困っていることはありませんか？「百聞は一見に如かず」で一度、断酒例会に出席してみませんか。アルコール依存症、誰でもがなりうる“こころの病”です。

治癒はしませんが、断酒継続することで回復します。一人で断酒することは至難の業ですが、仲間と一緒にすれば、お酒を断つことができます。断酒継続することで失った家族などの信用・信頼等を回復できます。

一人で悩まれても、何も解決の糸口は見つかりません！一度、断酒会の扉をたたいてみませんか？

尾張断酒会 佐藤正美氏

楽しく飲むための「適性飲酒の10カ条」

1. 談笑し 楽しく飲むのが 基本です
2. 食べながら 適量範囲で ゆっくりと
3. 強い酒 薄めて飲むのが オススメです
4. つくろうよ 週に二日は 休肝日
5. やめようよ きりなく長い 飲み続け
6. 許さない 他人(ひと)への無理強い イッキ飲み
7. アルコール クスリと一緒に 危険です
8. 飲まないで 妊娠中と 授乳期は
9. 飲酒後の 運動・入浴 要注意
10. 肝臓など 定期検査を 忘れずに

出典：アルコール健康医学協会

節度ある適度な飲酒 (1日あたり純アルコールで男性20g、女性10g)

日本酒
1合
180ml
〔15%〕

ビール
中瓶1本
500ml
〔5%〕

焼酎
0.6合
110ml
〔25%〕

缶チューハイ
1缶
350ml
〔5%〕



※純アルコール20gの目安です。1日にこれ以上飲むとアルコールの健康障害のリスクが高くなります。〔アルコール度数%〕

●資源収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎月第4水曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎月第4土曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎月第3水曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎月第4土曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎月第3水曜日

《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細については、「2019年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。
- ◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の方に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊婦届出書、マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分程度	
妊産婦相談 (ママ友交流会・個別相談)	11月11日(月)	新川保健センター	午前9時30分～10時	妊産婦 内容:妊産婦同士の交流や個別相談【終了予定】午前11時	
☎妊産婦こころの相談	《成人保健事業》の「心の健康相談」をご参照ください。				
☎パパママ教室	11月 8日(金)	清洲保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫【終了予定】午後3時30分 テーマ「歯・栄養・妊婦体験」	
☎母乳・卒乳相談	11月11日(月)	新川保健センター	母乳午前9時30分～10時10分 卒乳午前10時15分～10時30分	内容:母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団)申込開始は、11月は11月5日(火)、12月は12月2日(月)から	
	12月 9日(月)	春日保健センター			
乳幼児健康相談	11月11日(月)	新川保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 内容:身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	11月11日(月)	新川保健センター	午前9時30分～10時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦【終了予定】午前11時	
☎離乳食講習会	11月19日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	ごっくん編(主に生後5・6か月の食事) 【終了予定】午前11時	
乳幼児健診	4か月児	11月 7日(木)	新川保健センター	午前9時15分～9時55分	R1年7月生 11/7は1日～15日生 11/14は16日～末日生
		11月14日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	
	10か月児	11月14日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H30年12月生 ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章を持参し、申請してください。
	1歳6か月児	11月 1日(金)	清洲保健センター	午後1時15分～1時45分	11/1はH30年3月14日～31日生 12/3はH30年4月1日～17日生 持ち物:母子健康手帳・問診表・歯ブラシ・タオル
12月 3日(火)		春日保健センター	午後1時15分～1時45分		
3歳児	11月 7日(木)	新川保健センター	午後1時15分～1時55分	11/7はH28年9月20日～10月10日生 11/18はH28年10月11日～31日生 持ち物:母子健康手帳・問診表・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	11月18日(月)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分		
2歳児相談歯ぐい健診	11月21日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H29年10月生 持ち物: 母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児歯なマル健診	11月21日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H29年4月生	
むし歯予防教室	11月26日(火)	春日保健センター	午後3時15分～4時	H25年4月2日～ H28年4月1日生 持ち物: 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル	
	11月28日(木)	新川保健センター			
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

課	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	☎個別がん検診		指定医療機関に直接予約してください。		胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は市ホームページをご覧ください。
	☎市国民健康保険 特定健診	12月末 (診療最終日) まで	指定医療機関	医療機関に 直接予約してください。	健診当日、清須市国民健康保険の被保険者の方で 今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 詳細は「清須市国保特定健診」(広報清須4月号折込) 又は市ホームページをご覧ください。
	☎後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 詳細は7月上旬に送付した後期高齢者健診受診券同封案内 又はホームページをご覧ください。
	☎節目年齢 歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H31年4月1日に 満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
	市民健康相談 管理栄養士による ☎食事なんでも相談	11月19日(火)	春日保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当:保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
	☎心の健康相談	11月15日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康やひきこもりに関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当:臨床心理士
	禁煙サポート相談	随 時	健康推進課にて電話相談又は 面接相談平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
風しんの追加的対策事業	令和元年度の対象者は、昭和47年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性です。 転入された方は健康推進課窓口にご本人確認できるものと印章、転入前の市区町村発行のクーポン券を持参しお越しください。				
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	11月 8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:概ね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料(申込不要) 持ち物:タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物
	市民公開講座 「口腔・嚥下と介護予防」 ～健やかな生活とお口の健康について～	11月28日(木)	愛知医療学院 短期大学城北キャンパス (一場519番地)	午前9時～10時30分	講師:学校法人佑愛学園理事 中島俊朗歯学博士 申込開始は11月5日(火)から ※詳細は19ページをご覧ください。

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日

行政ニュース
夢広場はるひ
保健だより
教室・講座
児童・子育てだより
フォトダイアリー
インフォメーション



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

★申込及びお問い合わせは、生涯学習課(南館1階)へお願いします。

生涯学習課(南館1階)
052-400-2611

天文開放

とき 11月22日(金)
午後7時～8時30分
ところ にしび創造センター
4階天体ドーム

テーマ アンドロメダ銀河
講師 理科教諭 川村吉弘氏
※雨天の場合は中止です。
くもりの場合は、その時の天候により判断します

ので、生涯学習課(南館1階)に午後4時以降にお問い合わせください。
※申込は不要です。小さなお子さんや家族での参加もできます。

※中学生以下は保護者の送迎が必要です

一次募集講座

★申込は、生涯学習課へお願いいたします。定員になり次第受付を終了します。
★詳細は生涯学習ガイド(後期)をご覧ください。

すぐに役立つ話し方講座

とき 11月20日(水)全1回
午後7時～8時
ところ 清洲市民センター
3階視聴覚室

内容 話すことが苦手な人、人前で緊張してしまう人、もっとと上手に話したい人必見です！講師は人気FM局のニュースなどで活躍中のフリーアナウンサー橋本美穂氏。一緒に楽しく話し方の基礎を学びましょう。

講師 橋本美穂氏
定員 若干名
受講料 1000円
持ち物 手鏡、筆記用具

名古屋友禅絵付け体験

とき 12月7日(土)全1回
午後1時30分～3時30分
ところ 春日公民館3階実習室

内容 大正初期から、独特な技法や特色を加えて、今に受け継がれてきている「名古屋友禅」。下絵から仕立てまで10以上ある工程から「色挿し」を体験し、作品を作ります。作品は色紙等に貼り、額に入れて飾れます。

講師 堀部満久氏

小動物の飼い方

とき 1月18日(土)・25日(土)全2回
午前10時～11時30分
ところ にしびさわやかプラザ
3階研修室

※2回目はMOZOWンダ―シティに行きます。現地集合。交通費実費が別途必要です。

内容 ハリネズミ、フクロモモンガ：ペットとして飼われる動物も多種多様になってきました。気になっていくけど飼い方が分からない、生手が知りたい。そんな初心者の方を対象に小動物の飼い方を教えます！動物アレルギー等ご注意ください。た上でご参加ください。未成年者の方は保護者の方に確認して応募してください。

講師 藤岡智美氏
定員 若干名
受講料 2000円
教材費 1700円
持ち物 筆記用具

高齢者のための教室・講座

西枇杷島福祉センター
052-502-7530

★申込は各センターへお願いします。
★60歳以上の方が対象です。

生活実用講座

「来年の干支・子」を作ります。



とき 11月14日(木)
午前9時30分から
ところ 西枇杷島福祉センター
定員 40名
持ち物 針・糸・はさみ
材料費 600円
申込 11月5日(火)
午前9時から

映画を楽しもう

題名 「終わった人」
主演 館ひろし・黒木瞳
とき 11月19日(火)
午前9時30分～11時35分
ところ 西枇杷島福祉センター
参加費 無料 ※申込不要

しめ縄教室

「しめ縄」の作り方を学びます。



とき 11月29日(金)
午前9時30分から
ところ 西枇杷島福祉センター
定員 50名
持ち物 糸・はさみ
材料費 2000円
申込 11月5日(火)
午前9時から

おしゃべり横丁

題名 「半落ち」
主演 寺尾聰・原田美枝子
とき 11月8日(金)
午前9時30分～11時35分
ところ にしび創造センター
参加費 無料 ※申込不要

「アクセサリ」感覚で身につけた「ストール」をつくります。

手づくり教室

とき 11月21日(木)
午前9時30分から
ところ にしび創造センター
定員 20名
持ち物 かぎ針7号・筆記用具
材料費 500円
申込 11月5日(火)
午前9時から



所在地 電話番号	西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
	にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361

第3回きよす家事サポーター養成講座 受講者募集

「きよす家事サポーター」とは、資格を持たなくとも、高齢者宅を訪問し家事支援を提供する方のことであり、このサービスを担う方を養成する講座を開催します。講座を修了された60歳以上(今年60歳になる方を含む。)の方は、シルバー人材センターに登録後、「きよす家事サポーター」として収入を得て定期的に活動していただきます。

と き 11月20日(水) 午前9時30分～午後4時

と ころ 清洲総合福祉センター2階 第1会議室

対 象 市内にお住まいで、家事サポーターや地域での支えあいに関心がある方

申込方法 電話、FAX又はEメール **申込期限** 11月15日(金)

内 容 「清須市における高齢者の現状と制度～家事サポーターについて～」 「アクティブ・エイジング(活力ある高齢化を目指す)」 「社会参加と介護予防について」 「なぜ傾聴が必要な?上手なコミュニケーションのとり方について学ぶ」 「高齢者の家事援助のポイント～ヘルパーの立場から～」 等

※会場及び会場周辺には食堂はありませんので、昼食をご持参ください。

■**申込・問合せ** 市社会福祉協議会 総務地域課地域福祉係(担当:佐々木)
☎052-401-0031 FAX 052-401-0032



清須市民げんき大学
市民公開講座

「口腔・嚥下と介護予防」 ～健やかな生活とお口の健康について～

お口の健康を保つことは、低栄養や認知症も予防し、さらには健康寿命を延ばすと言われております。ぜひこの機会に、今よりも元気な生活を送れるようにお口の健康について学びましょう。

と き 11月28日(木) 午前9時～10時30分(受付は午前8時45分から)

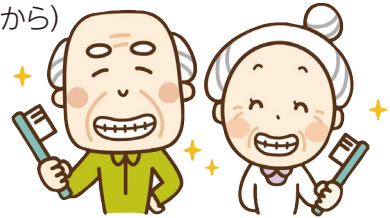
と ころ 愛知医療学院短期大学城北キャンパス(一場519番地)

講 師 学校法人佐愛学園理事 中島俊朗氏(歯学博士)

定 員 30名(先着順) **費 用** 無料

申込開始 11月5日(火)

■**申込・問合せ** 高齢福祉課(北館1階)



エリのCafé España ～スペインカフェ～

トサントス
ヘレス市の「Tosantos」



¡Hola! ¿Cómo estás? こんにちは元気ですか?

今回は、毎年11月1日の「Todos los Santos」という祝日について紹介します。

「Todos los Santos」(＝諸聖人の日)は、キリスト教徒の祝日であり、日本のお盆のように、先祖を敬う日でもあります。この日は、日本と同様にスペインでも家族でお墓参りに出かけます。

ヘレス市では、この日を「Tosantos」と呼んでいます。その日は昔からの習慣で、家族が集まり先祖の思い出を語りながら、旬な食べ物を一緒に食べます。スペインでは11月が日本と同



「Tosantos」に食べるマルメロゼリー

じ秋なので、旬な食べ物となると焼き栗、焼き芋、ナッツとなります。その他は、マルメロ(別名:セイヨウカリン)をゼリー状(日本でいう羊羹のようなもの)にしたマルメロゼリーやマルメロの芯を取って、シナモンと砂糖をかけてオープンで焼いて食べたりします。

また、信者は死者に捧げるミサ(カトリック教会の中心的な祭礼)へ行きます。11月2日は「Día de los difuntos」(＝死者の日)とよばれ、天国にまだ行っていない魂が早く天国に行けるように9日間、毎日特別なミサを捧げます。

近年スペインでは、日本と同様、ハロウィンの影響が広がってきました。10月31日に仮装をしてパーティーを開催している小学校もあり、夜にはクラブで大人向けの仮装パーティーが開催されることも増えてきました。

皆さんは、スペインでもお盆のような祝日があるのを知っていましたか?

西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内)	052-504-2656
小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
清洲児童館	052-409-6102
清洲児童センター・ウイング	052-401-2727
新川児童センター	052-409-5751
星の宮児童センター	052-400-5932
桃栄児童館	052-401-1234
春日児童館	052-409-8358



今月のピックアップ「ちびっこクリスマス会」

各児童館・児童センターでちびっこクリスマス会を行います。

と き 12月16日(月) 午前10時30分から

ところ 各児童館・児童センター 参加費 150円 対象 未就園児親子

申込 11月18日(月) 午前9時30分から

■問合せ 各児童館・児童センター



	行事名	と き	対 象	申 込	備 考
西枇杷島児童館	おまつりごっこ で遊ぼう	11月22日(金) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20名	11月 5日(火) 午前9時30分～	 講師 服部智恵氏
	クリスマス飾り を作ろう	11月26日(火) 29日(金) 午前10時30分～	未就園児親子 定員各10名		
	子育て講座 「花かご作り」	12月 3日(火) 午前10時30分～	2～3歳親子 定員20名		
小田井児童館	クリスマス飾り を作ろう	11月25日(月) 26日(火) 午前10時30分～	未就園児親子 定員各15名	11月 5日(火) 午前9時30分～	
清洲児童館	子育て講座 「親子ヨガ」	12月 6日(金) 午前10時30分～	1～3歳親子 定員20名	11月12日(火) 午前9時30分～	講師 羽田野奈央子氏
清洲児童センター ウイング	サンタシンバルを 作って遊ぼう	11月20日(水) 午前10時30分～	未就園児親子 定員15名	11月 6日(水) 午前9時30分～	エプロン・三角巾 をご持参ください 講師 早川祐子氏・鈴木睦美氏
	親子クッキング	11月27日(水) 28日(木) 午前10時30分～	未就園児親子 定員各8名		
新川児童 センター	子育て講座 「リトミック」	12月 2日(月) 午前10時30分～	2～3歳親子 定員20名	11月 8日(金) 午前9時30分～	
	クリスマス飾り を作ろう	12月 6日(金) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20名		
星の宮児童 センター	クリスマス飾り を作ろう	12月 2日(月) 3日(火) 午前10時30分～	未就園児親子 定員各10名	11月11日(月) 午前9時30分～	
桃栄児童館	クリスマス飾り を作ろう	11月26日(火) 午前10時30分～	1～3歳親子 定員20名	11月 5日(火) 午前9時30分～	
	子育て講座 「花かご作り」	12月 6日(金) 午前10時30分～	1～3歳親子 定員15名	11月12日(火) 午前9時30分～	講師 服部智恵氏
春日児童館	花かご作り	11月 5日(火) 午前10時30分～	未就園児親子 定員15名	受付中	
	クリスマス飾り を作ろう	11月29日(金) 午前10時30分～	未就園児親子 定員15名		

※「親子クッキング」のみ参加費100円となります。 ※詳細は、各児童館・児童センターにお問い合わせください。

◆園庭開放

と き 11月7日(木)・21日(木)
午前10時～正午

ところ 各保育園

対象 未就園児(保護者同伴)

■問合せ 各保育園

◆きらきらひろば

毎月1回、遊びや造形・リズム等を紹介しながら親子で遊べます。

と き 11月21日(木) 午前10時～11時

ところ 各保育園 対象 未就園児(保護者同伴)

内容 新聞紙で遊ぼう

■問合せ 各保育園

青空であそぼう会「おもいでクッキング」

ほくほくおもいでおやつを作って食べよう!

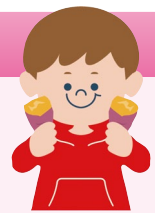
と き 11月12日(火) 午前10時10分～11時50分ごろ ところ 清洲なのはな保育園

対象 0～3歳児の親子 定員 7名 参加費 300円(食事代200円含む)

持ち物 手拭タオル・食事前用エプロン・お茶

その他 事前に電話予約をしてください。また、食事がありますので、食物アレルギーのある方はお知らせください。

■申込・問合せ NPO法人おさんぽ 清洲なのはな保育園 ☎052-409-0904



西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。



行事名	とき	対象	申込開始日	開始時間	備考
子育て講座(電話申込不可)	美ママヨガ	12月 3日(火) 午前10時30分~11時30分	未就園児親子	11月11日(月)	講師:河尻真沙美氏 ところ:清洲子育て支援センター
	リトミック	12月 9日(月) 午前10時~10時45分	1歳半~2歳親子		
	リトミック	12月 9日(月) 午前11時~11時45分	2歳~3歳親子		
	子どもの発達と玩具	12月 9日(月) 午前10時30分~11時30分	未就園児親子		
西枇杷島子育て支援センター	誕生会・身体測定	11月 5日(火)	2・3歳	不要	開始時間 身体測定:午前10時45分~ 誕生会:午前11時~
		11月 6日(水)	0・1歳		
		11月 7日(木)	1・2歳		
	にこにこの会(わらべうた遊び)	11月18日(月) 午前11時~	未就園児親子		
清洲子育て支援センター	誕生会・身体測定	11月 5日(火)	2・3歳	不要	開始時間 身体測定:午前10時45分~ 誕生会:午前11時~
		11月 6日(水)	0・1歳		
		11月 7日(木)	1・2歳		
	ひだまりの会(わらべうた遊び)	11月11日(月) 午前11時~	未就園児親子		
新川子育て支援センター	誕生会・身体測定	11月 5日(火)	1・2歳	不要	開始時間 身体測定:午前10時30分~ 誕生会:午前11時~
		11月 6日(水)	2・3歳		
		11月 7日(木)	0・1歳		
	びよびよの会(わらべうた遊び)	11月25日(月) 午前10時30分~	未就園児親子		
春日子育て支援センター	誕生会・身体測定	11月 5日(火)	0・1歳	不要	開始時間 身体測定:午前10時45分~ 誕生会:午前11時~
		11月 6日(水)	1・2歳		
		11月 7日(木)	2・3歳		
	さくらんぼの会(わらべうた遊び)	11月11日(月) 午前10時30分~	未就園児親子		
各支援センター	はじめましての会	11月19日(火) 20日(水) 午後2時~	初めて支援センターを利用する親子	不要	ところ: 西枇杷島子育て支援センター 春日子育て支援センター

※全ての行事が参加費無料です。 ※「子育て講座」は開催する子育て支援センターで受付します。
※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。

「子ども食堂」親子わくわくプラザ開催のお知らせ

親子わくわくプラザは、地域のボランティアによって開催されるものです。「食」「学」「遊」で楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。

とき 11月24日(日) 午前11時~午後2時 **ところ** 西枇杷島会館 ホール2階会議室など

対象 3歳~小学3年生までの親子

内容 **午前(スタディタイム)** 幼児:親子リズム遊び
小学生:自宅から宿題など、学習教材をお持ちください。

お昼(ランチタイム) お楽しみ弁当
午後(プレイタイム) 茶道体験 ~日本文化にふれよう~

定員 先着20組 **参加費** 子ども 無料 大人 300円

申込 **要予約【11月6日(水)~18日(月)】** ファミリー・サポート・センター

☎052-409-0755(直通) 土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後4時



「写真で振り返る」
清須市秋まつり特集

第18回

10月5日(土)

新川 やると祭



「写真で振り返る」
清須市秋まつり特集



同時開催
10月14日(月祝)
清洲城信長まつり
清須産業まつり





行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

フォトダイアリー



意見を出し合う学生たち

次 代を担う若者の貴重な意見 9月19日(木)

学校法人佑愛学園愛知医療学院短期大学の学生たちを対象に、「清須市らしい公共施設のあり方について考えよう」をテーマにワークショップを行いました。市内公共施設の現状や課題について知ってもらい、施設を有効活用する方法や適正配置のあり方等の意見交換をしてもらいました。

活 気ある川づくりを目指して 9月21日(土)

みずとぴあ庄内駐車場で、「みずとぴあ観月の夕べ」が開催されました。

食べ物の屋台が並び、ステージでは歌謡ショーや子どもダンスなどが披露され、訪れた方は夕涼みをしながら楽しみました。



ステージでダンスを披露する子どもたち

ボ ランティア活動の啓発に 9月22日(日)

「清須市ボランティアフェスタ」が初めて開催されました。市内で活動されているボランティアの方々を中心に、ボランティア活動について知ってもらえるよう、ステージイベントやゲームコーナー、模擬店、フリーマーケット、ボランティア団体の活動発表などが行われました。



清洲城広場の様子

ト ップアスリートとのふれあい 9月26日(木)

春日小学校で、Vプレミアリーグ所属の男子バレーボールチーム「ウルブドッグス名古屋」の選手及びマスコットのウルドくんによる挨拶運動が行われ、子どもたちはハイタッチをしながら、元気に挨拶をしていました。また、6年生を対象に現役選手による訪問授業も行われ、児童たちは熱心に聞いていました。



校門で挨拶をする近選手とウルドくん



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



さつまいもの収穫をする星の宮保育園の園児たち

大 きなお芋が採れました♪

9月27日(金)

朝日保育園・星の宮保育園の園児たちが、「子どもたちに農業を伝える会」の皆さんの指導により、さつまいもの収穫体験を行いました。

園児たちは、大きなお芋の周りを深く掘り、一生懸命に引っ張り上げていました。



啓発活動する参加者

ま ちをきれいに 10月3日(木)・9日(水)

ごみ散乱防止市民活動として、ごみ減量化等推進委員、美化ボランティア、市内企業の方々が、たばこやごみのポイ捨てを減らすために、JR枇杷島駅、名鉄二ツ杵駅・新清洲駅・須ヶ口駅で、駅利用者へ啓発ティッシュの配布と周辺の清掃活動を行いました。



収穫したさつまいもを集める園児たち

さ つまいも収穫体験 10月16日(水)

西枇杷島保育園の園児たちが、食育推進事業の一環でさつまいもの収穫体験をしました。

園児たちは、地元の農業委員、農業体験塾生徒、ボランティアの皆さんに教えてもらいながら、楽しそうにさつまいもを収穫していました。



世代を越えて協力し合う綱引き(にしび体育祭)



大縄跳びをする子どもたち(春日体育祭)

ス ポーツの秋「市民体育祭」 10月6日(日)・20日(日)

にしび体育祭・春日体育祭が10月6日に、清洲体育祭・新川体育祭が10月20日に開催されました。晴天の中、リレーや綱引き、大縄跳びなどの各種競技が行われ、集まった人たちは熱戦を繰り広げ、応援席からは大きな歓声が送られていました。



臨時職員募集

【子育て支援課】

①▼職種・募集人員 保育士・児童厚生員・療育指導員 若干名 ▼時給 1100円

▼応募資格 保育士資格をお持ちの方(保育士)・保育士又は教諭資格をお持ちの方(児童厚生員)・保育士等の資格をお持ちで療育指導の経験のある方(療育指導員) ▼提出書類 履歴書・資格証明書の写し・健康診断書(面接時)

②▼職種・募集人員 保育園園職員 若干名 ▼時給 926円 ▼提出書類 履歴書・健康診断書(面接時)

③▼職種・募集人員 看護師等 1名 ▼時給 1260円 ▼応募資格 看護師等の資格をお持ちの方 ▼提出書類 履歴書・資格証明書の写し・健康診断書(面接時) ▼採

用時期①②③ともに 随時 ▼応募問合せ 子育て支援課(北館2階)

【学校教育課】

▼職種・募集人員 幼稚園教諭 若干名 ▼時給 1100円 ▼応募資格 幼稚園教諭資格をお持ちの方 ▼提出書類 履歴書・資格証明書の写し・健康診断書(面接時)

▼採用時期 随時 ▼応募問合せ 学校教育課(南館1階)

【学校給食センター管理事務所】

▼職種・募集人員 調理員 若干名 ▼時給 960円・1000円(調理師資格者)

▼勤務場所 市学校給食センター(一場町173番地1)

▼勤務時間 (応相談)①午前8時～午後4時30分 ②午前8時30分～午後0時30分 ③午後1時～3時30分 ▼業務内容 給食調理(洗浄)業務 ▼年齢 概ね50歳代まで

▼応募問合せ 学校給食センター管理事務所 ☎052-400-7925



教育・子育て

11月は児童扶養手当・県遺児手当及び市遺児手当の支払い月です

母子家庭等の方に支給されている児童扶養手当・県遺児手当及び市遺児手当の令和元年8月～10月分の手当を、ご指定の預金口座へ振り込みますのでご確認ください。

●各種振込日など
●児童扶養手当 11月11日(月)

●県遺児手当 11月25日(月)

●市遺児手当(児童1人当たり月額5000円) 11月25日(月)

▼問合せ 子育て支援課(北館2階)

11月は特別児童扶養手当の支払い月です

障害のある児童を養育している方に支給されている特別児童扶養手当の令和元年8月～11月分の手当を、11月11日(月)予定でご指定の預金口座へ振り込みますのでご確認ください。

▼問合せ 子育て支援課(北館2階)

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座の受講者募集

「子どもが好き」「空いている時間を有効に使いたい」「子育ての経験を活かして若いお母さんを応援したい」という皆さん、子育てのお手伝いをしませんか。一時的な子ども預かりや、習い事保育施設への送迎などをしていただく提供会員を募集します。

「提供会員養成講座」を受講した後、有償ボランティアとしてお手伝いしていただきます。

【提供会員養成講座】開催
▼とき 11月26日(火)午前9時～午後3時 ▼ところ 市役所北館2階第1会議室 ▼内容 子育てに関する知識について ▼費用 無料 ▼対象 市内にお住まいで20歳以上の方 ※資格の有無や男女は問いません。

▼申込・問合せ 清須ファミリー・サポート・センター(子育て支援課(北館2階)内) ☎052-409-0755 (直通) ※平日の午前8時30分～午後5時

子どもたちの笑顔を虐待から守ろう

「189(いちばやく)小さな命・待ったなし」(令和元年度標語)11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待はあなたの身近で起こっているかもしれません。「虐待かもしれない」と感じたら、迷わず児童虐待関係機関にご連絡ください。相談内容や情報源の秘密は守られます。

あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

【児童虐待関係機関】
●児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
●県中央児童・障害者相談センター ☎052-961-7250
●西枇杷島警察署 ☎052-501-0110

●子育て支援課 ☎052-400-2911

子ども・若者育成支援

県民運動強調月間

県及び県青少年育成県民会議では「育てよう・自分に勝てる子・負けない子」をスローガ





行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

ンに11月1日～30日の期間、子ども・若者育成支援県民運動強調月間としています。

今日、少子化の進行や就業形態の多様化、情報社会の進展等により、子ども・若者を取り巻く環境は大きく変化しています。

本県においても、国の運動に呼应し一体となって理解を深めるとともに、各種活動への積極的な参加を促し、県民運動の一層の充実と定着を図ります。

▼問合せ 県民生活部社会活動推進課青少年グループ ☎052・954・6175(ダイヤルイン)

就業支援無料講習会のご案内

母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の方で、就業に意欲があり、全日程出席できる方が対象となります。

- ▼講習名 ①パソコン講習お仕事応用(土曜日コース) ②調剤薬局事務講習(土曜日コース) ③福祉用具専門相談員研修(火曜日コース) ▼講習期間 ①令和2年2月15日～3月14日(計5回) ②令和2年1月18日～2月29日(計7回) ③令和2年1月14日～3月3日(計7回) ▼ところ

3 全て名駅 ▼講習時間

- ①②午前10時～午後3時40分 ③午前9時～午後6時(日程により講習時間に変更あり)

▼定員 全て20名 ▼託児

無し ▼教材費 ①1296円 ②5500円 ③3780円

▼申込方法 11月22日(金)までに子育て支援課北館2階窓口にしてお申し込みください。(定員を超えた場合は抽選となります) ▼費用

原則無料(教材費・交通費は自己負担)

▼実施機関・問合せ 社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会 ☎052・915・8862



健康・福祉

障害者福祉金を受給されている方へ

11月25日(月)に令和元年8月～11月分をご指定の金融機関に振り込みますので、預金通帳等でご確認ください。
※金融機関を変更される場合は、必ず変更届の提出をお願いします。

願います。

▼問合せ 社会福祉課(北館1階)

特別障害者手当等を受給されている方へ

11月8日(金)に令和元年8月～10月分をご指定の金融機関に振り込みますので、預金通帳等でご確認ください。

▼問合せ 社会福祉課(北館1階)

国民健康保険の喪失手続きはお済みですか

職場の健康保険に加入したときなど、国民健康保険を喪失する(やめる)手続きは、自動的にには行われません。ご自身で喪失手続きが必要です。
※異動のあった日から14日以内に届出が必要です。

「手続きができる方」

- 本人又は同一世帯の家族(住民票が一緒の方に限る。)
- 代理人(委任状と代理人の本人確認ができるものが必要。)

「手続きに必要なもの」

- 新しく加入した健康保険証
- 又は健康保険取得証明書
- 国民健康保険被保険者証
- 世帯主及び手続きの対象となる方全員のマイナンバー

(個人番号)の確認ができるもの

- 来庁される方の身元確認書類(運転免許証等)
- 印章(はんこ)

※国民健康保険の資格喪失(予定)後、国民健康保険証で医療機関に受診した場合、医療費「保険者負担分(8～7割等)」の返還請求の対象となります。

※喪失手続きは、郵送で行うことができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼申請窓口・問合せ 保険年金課(北館1階)



福祉医療費受給者証をお持ちの方の限度額適用認定証について

入院などの予定がある方は、事前に医療機関窓口などで医療費の請求を調整することができ「限度額適用認定証」の申請をお願いします。発行の申請先は、ご加入の健康

保険の保険者となります。使用していただくと、高額療養費等に該当した場合、市役所での手続きを省略することができます。 ▼問合せ 保険年金課(北館1階)

第10回清須市・北名古屋・豊山町障がい児者を持つ親の交流会のご案内

▼とき 11月26日(火)午前9時40分～午後3時30分(午前9時のみ参加可) ▼ところ 北名古屋健康ドーム(北名古屋市九之坪笹塚1番地) ▼対象 清須市・北名古屋・豊山町の障がい児者を持つ親

▼内容 障がいのある子がいる親同士の養育に関する情報交換会 ▼申込方法 11月18日(月)までに、郵便又はFAXにて、①参加者氏名②住所③お子さんの年齢④連絡先(電話番号等)を記入の上、お申し込みください。

▼申込・問合せ 尾張中部福祉の杜「親の交流会」事務局 ☎0568・23・1550 (〒481・0041北名古屋九之坪笹塚22番地)・FAX0568・26・4455



うつ病家族教室のご案内

清須保健所では、うつ病の患者さんを抱えるご家族を対象にした教室を開催します。

▼とき 12月6日(金)午後2時～3時30分 ▼ところ 春日老人福祉センター2階大集会室 ▼内容 講演「さまざま

まなうつ状態」理解を深め対応力を高めるための講義」

▼講師 枇杷島古城こころクリニック院長・藤田和幸氏

▼対象 うつ病の患者さんを抱えるご家族(原則として、清須市・北名古屋市・豊山町にお住まいの方) ▼費用 無料

▼申込期限 11月29日(金)

▼申込・問合せ 清須保健所健康支援課 こころの健康推進グループ ☎052・401・2100

障害者職業訓練生の募集

愛知障害者職業能力開発校(豊川市一宮町上新切33-14)では令和2年4月入校の訓練生を募集しています。

▼募集科目 ①ITスキル科 ②OAビジネス科 ③CAD設計科 ④総合実務科(知的障がいのある方) ⑤ワークサポート科(精神又は発達障がいのある方) ▼訓練期間

①～④1年間 ⑤9カ月間

▼応募期限 11月20日(水)

▼選考方法 筆記試験及び面接試験 ▼選考日 ①②③④12月6日(金) ④12月1日(日) ▼申込・問合せ ハロワーク名古屋中 ☎052・855・3740又は愛知障害者職業能力開発校 ☎0533・93・2102

暮らし・環境

道路側溝の清掃にご協力ください

快適な生活環境を保つため、地域の道路側溝の清掃は、各自治会や市民の皆さまにご協力をいただいています。道路側溝が詰まっていると、降雨時に道路上に雨水排水が溢れたり、私有地に雨水が流れ込んでしまいます。また、水や土砂が溜まった状態は害虫等の発生や匂いの原因となり、不衛生です。

市では、蓋上げ機やバール等の無料貸し出しと、清掃で発生した土砂等を入れるための袋(土のう袋)を支給しています。ぜひご利用いただき、快適な生活環境を保つため、皆さまのご協力をお願いします。



全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間について

DV、セクハラ及びストーカー行為といった女性に関する人権問題について、強化週間を設けて相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

▼とき 11月18日(月)～24日(日) 午前8時30分～午後7時

「11月23日(土)・祝・24日(日)は、午前10時～午後5時」※通常は、平日午前8時30分～午後5時15分

■相談専用電話(女性の権利ホットライン) ☎0570・070・810

■LINEじゃけん相談@名古屋法務局

なお、清掃で発生した土砂等を入れた土のう袋は、後日、市で回収します。詳しくは市のホームページの「くらしの情報」→申請書ダウンロード→土木関係→側溝清掃をご覧ください。

▼問合せ 土木課(南館2階) ☎052・952・111(内線1450)



LINE公式アカウント @snsjinkensoudan

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者からの暴力(DV)でお悩みの方はご相談ください。

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの身体に対する暴力又はこれに準ずる心身に有害な影響を及ぼす言動を指します。パートナーとの関係に悩んでいる方は、一人で悩まず、専門機関へご相談ください。

【公的相談窓口】

■愛知県女性相談センター

●女性悩みごと相談専用ダイヤル ☎052・962・2527 午前9時～午後9時(平日)・午前9時～午後4時(休日以外の土・日曜日)

●DV専門相談専用ダイヤル

(弁護士によるアドバイス) ☎052・962・2528 午後2時～3時30分(休日以外の月曜日)※第1・3・5月曜日は女性弁護士

■愛知県西枇杷島警察署 ☎052・501・0110



年金の日・ねんきんネット

11(い)月30(みらい)日は「年金の日」です。厚生労働省では、「国民お一人お一人、ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月30日を「年金の日」としました。

「ねんきんネット」をご利用いただくのと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページ又は名古屋西年金事務所にお問い合わせください。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

▼問合せ 名古屋西年金事務
所 ☎052・524・685

催し・講座

みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。また、同時開催で「食育まつり」と「清須ウォーク」を実施します。

併せて、親子で楽しめる「森の木の実工作教室」を開催します。ぜひご参加ください。



▼とき 11月17日(日)午前9時～午後2時 ▼ところ みずとぴあ庄内(庄内川水防センター) ▼とれたて朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品

などの販売 ▼体験コーナー 森の木の実工作教室
※工作教室の受付は午前9時からです。定員は30名で参加費は300円です。

▼問合せ 都市計画課(南館2階)

親子料理教室

シユーマイに挑戦しよう! デザートでスイートポテトも作っちゃおう!



▼献立 「シユーマイ」「チングンサイサラダ」「たまごのスープリーストポテト」

▼とき 12月8日(日)午前10時～午後1時 ▼ところ 清洲総合福祉センター調理実習室 ▼対象 市内小学生親子12組(先着順) ▼費用 親子1組500円 ▼講師 市食育推進会議会長・上原正子氏

▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、お茶 ▼申込方法 11月6日(水)～20日(水)の間に産業課へ(電話可)

▼問合せ 産業課(南館3階)

▼問合せ 産業課(南館3階)

国際文化交流協会主催 「外国の遊びと日本の文化体験」

国際文化交流協会では、「外国の遊びと日本文化体験」を開催します。各国の方々や大人も子ども遊びを通じて交流してみませんか?

▼とき 11月10日(日)午後1時～4時 ▼ところ 清洲市民センター201号室 ▼内容 ①韓国、中国、スペイン、ミャンマーの遊びを紹介・体験 ②抹茶、伊勢型紙、習字、琴演奏、甲冑体験などの日本文化を紹介・体験 ③県内にお住まいの外国人の方々や茶菓子を囲み交流 ④お子さま対象でスタンプラリー開催

▼費用 無料 ※申込不要

▼問合せ 国際文化交流協会事務局「生涯学習課(南館1階)内」

▼問い合わせ 国際文化交流協会事務局「生涯学習課(南館1階)内」

▼問い合わせ 国際文化交流協会事務局「生涯学習課(南館1階)内」

▼問い合わせ 国際文化交流協会事務局「生涯学習課(南館1階)内」

▼問い合わせ 国際文化交流協会事務局「生涯学習課(南館1階)内」

▼問い合わせ 国際文化交流協会事務局「生涯学習課(南館1階)内」

▼問い合わせ 国際文化交流協会事務局「生涯学習課(南館1階)内」

▼問い合わせ 国際文化交流協会事務局「生涯学習課(南館1階)内」

の参加や協賛企業コーナー、いろいろな模擬店の出店など楽しさ満載です。子どもから大人まで楽しめる内容となっています。

※当日は「献血車」が来ていますので、皆さまのご協力をお願いします。

▼とき 11月17日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ 愛知医療学院短期大学 ▼問合せ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

▼問い合わせ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

▼問い合わせ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

▼問い合わせ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

▼問い合わせ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

▼問い合わせ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

▼問い合わせ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

▼問い合わせ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

▼問い合わせ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

▼問い合わせ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311



愛知医療学院短期大学 市民公開講座のご案内

▼とき 11月17日(日)午前10時30分～正午 ▼ところ ゆうあいりハビリクリニック2階(一場519番地) ▼費用 無料 ▼テーマ 「来るべき南海トラフ地震に備えて」災害医療の視点から」 ▼講師 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

▼問い合わせ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

▼問い合わせ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

師 愛知医療学院短期大学 長・石川清氏 ▼問合せ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

令和元年度市災害ボランティアコーディネーター養成講座

大災害が起きたときに、市内・全国から集まるボランティアの受付派遣を行い、お手伝いをする被災者とボランティアを結びつける災害ボランティアコーディネーターの養成講座です。

▼とき 11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後3時 ※この日程以外に補講日を予定しています。 ▼ところ 清洲総合福祉センター2階第1会議室 ▼対象 市内にお住まい又はお勤めの方で災害ボランティアに興味・関心がある方 ▼定員 30名(先着順)

▼費用 無料 ▼申込期限 11月8日(金) ▼申込方法 市社会福祉協議会地域福祉係へ電話・FAX・Eメールでお申し込みください。 ▼申込・問合せ 市社会福祉協議会 ☎052・401・0031・FAX 052・401・0003

▼問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎052・401・0031

▼問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎052・401・0031

▼問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎052・401・0031

▼問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎052・401・0031

▼問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎052・401・0031

▼問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎052・401・0031

▼問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎052・401・0031



「杜のかけし」参加者募集

尾張中部福祉の杜では、障害者週間にちなんで啓発事業を行います。障がいのあるなし関係なく、その人らしく生きることができると社会について一緒に考えてみませんか。ぜひご参加ください。

▼とき 12月7日(土)午後1時30分～4時 ▼ところ 尾張中部福祉の杜(北名古屋市九之坪笹塚22番地) ▼定員 30名 ▼内容 DVD上映「パーフェクトワールド」君

という奇跡」 ▼費用 無料 ▼申込期限 12月6日(金) ▼申込・問合せ 尾張中部福祉の杜 ☎0568・222・1123

募集

「人権を理解する作品コンクール」募集のご案内



▼募集規定 愛知県内の小

中学校(外国人学校及び特別支援学校、中等教育学校を含む。)に在学する児童・生徒を対象とし、「応募票」を貼付の上、ポスター、書道、標語の作品を提出してください。

▼作品テーマ 「いじめ」「児童虐待」「障がいのある人」「インターネットにおける人権侵害」など ▼募集期限 12月6日(金)

※詳細は、名古屋法務局ホームページをご覧ください。

▼応募・問合せ 名古屋法務局人権擁護部 ☎460・8513 名古屋市中区三の丸2・2・1 ☎052・952・8111(内線1465)

その他

救命講習開催のご案内

西春日井広域事務組合消防本部では、「もしも」の時に役立つ応急手当の方法を知っていただくため、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いを含む救命講習会を開催します。

▼とき 11月24日(日)午前9時～正午 ▼ところ 西春日井広域事務組合東消防署

▼内容 【普通救命講習Ⅰ】成人

が心肺停止になった場合を想定した心肺蘇生法(3時間講習) ▼対象 原則として市内にお住まい、お勤め又は在学の方 ▼定員 30名(先着順) ▼費用 無料 ※受講者には、後日修了証を交付。講習終了後3週間後に発行のため、お問い合わせの上、消防課(東消防署内)でお受け取りください。郵送希望の場合は、84円切手の貼付と宛先が記入してある封筒を講習当日にご持参ください。

▼申込・問合せ 西春日井広域事務組合消防本部消防課 ☎0568・222・4954(平日午前9時～午後5時)

裁判員候補者名簿記載通知についてのご案内



裁判員候補者名簿は、選挙人名簿から無作為抽出された名簿を基に作成されます。

令和2年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことの通知(名簿記載通知)をお送りします(令和2年1月1日時点で20歳以上の方に限られます)。この通知は、来年2月頃から約1年間に裁判所にお越しただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。いただく必要はありません。実際に裁判所にお越しただき、別途お知らせします。

宝くじの助成金で整備しました



問屋町町内会が、一般財団法人自治総合センターの宝くじ普及広報事業によりコミュニケーション集会所建設整備を行いました。今後、地域のコミュニケーション活動の推進に活用されます。

▼問合せ 防災行政課(北館3階)



自衛官等採用案内

▼採用種目 陸上自衛隊高等工学校生徒 ▼身分 特別職国家公務員(生徒) ▼手当 生徒手当月額10万2500円(平成31年1月1日現在) ▼応募資格 令和2年4月1日現在、15歳以上17歳未満(平成15年4月2日～平成17年4月1日の間に生まれた者)の男子 ▼試験期日 【第1次試験】令和2年1月18日(土) 【第1次試験合格発表】令和2年1月24日(金) 【第2次試験】(第1次試験合格者のみ)令和2年1月31日(金)～2月3日(月)の間の指定する日 【最終合格発表】令和2年2月14日(金) ▼受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月) ※締切日必着 ▼採用期日 令和2年4月上旬

▼申込・問合せ 自衛隊愛知地方協力本部 小牧分駐所 ☎0568・73・2190

市民相談 11月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場	問合せ
子育て世代包括支援センター	平日随時	午前8時30分～午後5時	健康推進課(北館2階)	健康推進課(北館2階)
女性相談	平日随時	午前9時～午後3時45分	子育て支援課 (北館2階)	子育て支援課 (北館2階)
家庭児童相談				
母子・父子家庭相談				
消費生活相談員による消費生活相談	毎週月・火・木・金曜日	午後1時30分～4時30分 (受付は午後4時まで)	南館1階 消費生活センター	産業課 (南館3階)
市人権擁護委員による人権よろず相談	13日(水)	午前10時～午後3時	にしびさわやかプラザ3階	社会福祉課 (北館1階)
司法書士による消費生活相談(多重債務を含む。)	9日(土)	午後1時30分～4時	北館1階 相談室5	産業課 (南館3階)
不動産に関する相談	19日(火)	午後1時～4時	北館2階 相談室1	企画政策課(北館3階)
行政相談	21日(木)	午後1時30分～3時30分	北館1階 相談室5	防災行政課(北館3階)
障害者のための出張就業相談	21日(木)	午後1時～午後3時～※事前予約が必要です。 (相談日以外も調整します。)	北館1階 相談室7	社会福祉課 (北館1階)
女性の会による結婚相談	2日(土)・9日(土)・16日(土)	午後1時30分～4時	清洲市民センター3階	生涯学習課 (南館1階)
弁護士による市民無料法律相談	12日(火)・13日(水)・14日(木)	午後1時～4時 ※事前予約が必要です。 (お1人様年2回まで)	清洲総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

11月の納税・納付

- 国民健康保険税(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 下水道事業受益者負担金(第3期)

納期限 12月2日(月)

税金・保険料・負担金は最寄りの金融機関等で納めることができます。※納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

※急きょ変更になる場合がありますので、当番医又は医師会HPでご確認の上お出かけください。

日付	外科 診療時間 午前10時～正午・午後1時～5時 ●西名古屋医師会 http://www.nni-med.jp/	歯科 受付時間 午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/
11月 3日(祝)	きとう医院 (清須市☎052-400-7211)	坪井歯科医院 (清須市☎052-501-0228)
11月 4日(振)	名古屋整形外科人工関節クリニック (北名古屋市☎0568-22-7772)	水野歯科医院 (北名古屋市☎0568-23-2345)
11月 10日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	西村歯科医院 (清須市☎052-501-8254)
11月 17日(日)	ハルクリニック (北名古屋市☎0568-25-8001)	なな歯科 (北名古屋市☎0568-39-4177)
11月 23日(祝)	きよす整形外科 (清須市☎052-400-1188)	鬼頭歯科医院 (清須市☎052-400-3056)
11月 24日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	医療法人旺志会空港歯科医院 (豊山町☎0568-28-3478)
12月 1日(日)	新居クリニック (北名古屋市☎0568-23-2200)	水谷歯科医院 (清須市☎052-501-1390)

内科・小児科 受付時間 午前9時30分～11時30分
午後1時～4時30分

西部休日急病診療所
(西枇杷島町花咲84番地)
☎052-503-8277
診療日…日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)



24時間対応

救急医療情報センター
(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

健康のための

ワンポイントアドバイス

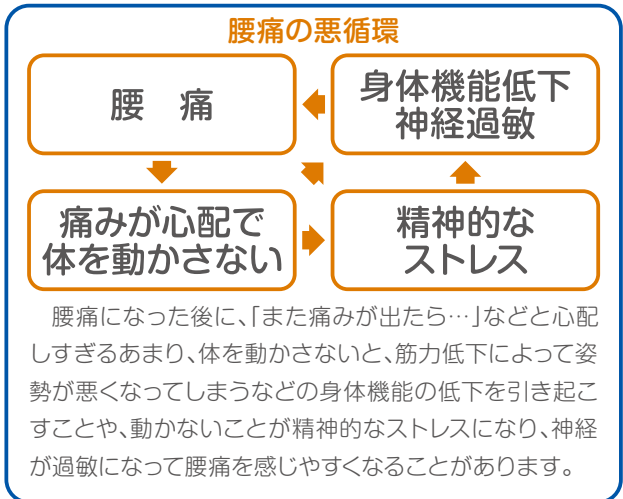


「腰痛が長引く原因は？」

腰痛に悩む方は大変多く、約80%の人が生涯で一度は腰痛を経験するともいわれています。腰痛症は大きく分けて、急性腰痛と慢性腰痛に分類されます。単純には分けられないこともあります。急性腰痛とは、ざっくり腰などに代表されるような発症から間もない腰痛のことであり、慢性腰痛とは痛みが3カ月以上、持続している腰痛のことを指します。

数は多くありませんが、急性腰痛・慢性腰痛に関わらず、脊椎の圧迫骨折や重篤な内科疾患などによって腰痛が引き起こされている場合がありますので、一度も医師による診察を受けていない方や痛みが強い方は、まずはお近くの整形外科などを受診されることをお勧めします。

急性腰痛の場合は、安静にすることで痛みが改善する場合も多いのですが、レントゲンなどに異常がない慢性的な腰痛の場合は、安静にしていると、かえって症状を悪化させることもあります。腰痛を繰り返したり、長引かせてしまうのは、下の図にある悪循環に陥っていることが理由の一つとして考えられます。



この悪循環に陥らないためにも、ウォーキングやストレッチなどの軽めの運動を生活に取り入れることで腰痛の慢性化を予防できることもあります(無理のない範囲で行ってください)。

(文:愛知医療学院短期大学助教 齊藤 誠(理学療法士))

広告

医療法人 清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

東海地区で唯一、
呼吸器疾患専門病院

二次救急指定

24時間 救急外来対応

内科・呼吸器内科・呼吸器外科・アレルギー科
消化器内科・循環器内科・病理診断科
清須市春日流8番地1 ☎052-400-7111
<http://www.kiyosu-kokuyuki.jp/>

しょっかいさん
おすすめ!

健康レシピ



野菜たっぷり
ミネストローネ

【材料 2人分】

- じゃがいも(皮をむく) … 1/2個
- にんじん … 1/4本
- 玉ねぎ … 1/4個
- キャベツ … 1枚
- ホールトマト缶 … 200g
- 水 … 350ml
- 固形コンソメ … 1個
- 塩 … 適宜
- オリーブオイル … 小さじ1/2

【作り方】

- ①じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、キャベツを1cm角に切る。
 - ②鍋に①の野菜を入れ、オリーブオイルで炒める。野菜がしんなりしてきたら、ホールトマトを加えてつぶしながら炒める。
 - ③水と固形コンソメを入れて15分煮る。
 - ④味を確認してから、塩を入れてもよい。
- ★冷蔵庫に野菜が残っていたら加えてください。

献立名(1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
野菜たっぷりミネストローネ	89kcal	2.7g	1.1g

(レシピ提供: 市食生活改善推進協議会)

【管理栄養士のコメント】

“ミネストローネ”とは、主にトマトを使ったイタリアの野菜スープです。特に決まったレシピはないので、季節の野菜、冷蔵庫に残っている野菜を彩り良く使うとよいですね。

清須市では、他の市町村に比べて循環器疾患(高血圧に関係する病気)で亡くなる女性が多いため、子どもから高齢の方まで家族みんなで減塩を心がけましょう。また、野菜をたくさん食べると、摂り過ぎた塩分を体の外に出す効果が得られるため“減塩”に合わせて“野菜をたっぷり”食べましょう。

スープやみそ汁は“野菜を多く、汁を少なく”作れば、自然に高血圧予防の食事ができあがります。

広告

家族葬専用ホール

セレモニーホール やすらぎ

10名様位~数十名様まで
お気軽にご相談を…

清須市春日日落合661番地
(やすらぎ家族葬ホール)

TEL(052)400-3886
FAX(052)401-0720

24時間365日受付
携帯・PHS OK 駐車場有

0120-43-2940

シ ャ ッ プ