



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

## 生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

★申込及びお問い合わせは、生涯学習課(南館1階)へお願いします。

生涯学習課(南館1階)  
052-400-2611

### 天文開放

とき 11月22日(金)  
午後7時～8時30分  
ところ にしび創造センター  
4階天体ドーム

テーマ アンドロメダ銀河  
講師 理科教諭 川村吉弘氏  
※雨天の場合は中止です。  
くもりの場合は、その時の天候により判断します

ので、生涯学習課(南館1階)に午後4時以降にお問い合わせください。

※申込は不要です。小さなお子さんや家族での参加もできます。  
※中学生以下は保護者の送迎が必要です

### 一次募集講座

★申込は、生涯学習課へお願いいたします。定員になり次第受付を終了します。  
★詳細は生涯学習ガイド(後期)をご覧ください。

### すぐに役立つ話し方講座

とき 11月20日(水)全1回  
午後7時～8時  
ところ 清洲市民センター  
3階視聴覚室

内容 話すことが苦手な人、人前で緊張してしまう人、もっとと上手に話したい人必見です！講師は人気FM局のニュースなどで活躍中のフリーアナウンサー橋本美穂氏。一緒に楽しく話し方の基礎を学びましょう。

講師 橋本美穂氏  
定員 若干名  
受講料 1000円  
持ち物 手鏡、筆記用具

### 名古屋友禅絵付け体験

とき 12月7日(土)全1回  
午後1時30分～3時30分  
ところ 春日公民館3階実習室

内容 大正初期から、独特な技法や特色を加えて、今に受け継がれてきている「名古屋友禅」。下絵から仕立てまで10以上ある工程から「色挿し」を体験し、作品を作ります。作品は色紙等に貼り、額に入れて飾れます。

講師 堀部満久氏

### 小動物の飼い方

とき 1月18日(土)・25日(土)全2回  
午前10時～11時30分  
ところ にしびさわやかプラザ  
3階研修室

※2回目はMOZOWンダ―シティに行きます。現地集合。交通費実費が別途必要です。

内容 ハリネズミ、フクロモモンガ：ペットとして飼われる動物も多種多様になってきました。気になっていくけど飼い方が分からない、生手が知りたい。そんな初心者の方を対象に小動物の飼い方を教えます！動物アレルギー等ご注意ください。た上でご参加ください。未成年者の方は保護者の方に確認して応募してください。

講師 藤岡智美氏  
定員 若干名  
受講料 2000円  
教材費 1700円  
持ち物 筆記用具

## 高齢者のための教室・講座

西枇杷島福祉センター  
052-502-7530

★申込は各センターへお願いします。  
★60歳以上の方が対象です。

### 生活実用講座

「来年の干支・子」を作ります。



とき 11月14日(木)  
午前9時30分から  
ところ 西枇杷島福祉センター

定員 40名  
持ち物 針・糸・はさみ  
材料費 600円  
申込 11月5日(火)  
午前9時から

### 映画を楽しもう

題名 「終わった人」  
主演 館ひろし・黒木瞳  
とき 11月19日(火)  
午前9時30分～11時35分

ところ 西枇杷島福祉センター  
参加費 無料 ※申込不要

### しめ縄教室

「しめ縄」の作り方を学びます。



とき 11月29日(金)  
午前9時30分から  
ところ 西枇杷島福祉センター

定員 50名  
持ち物 糸・はさみ  
材料費 2000円  
申込 11月5日(火)  
午前9時から

### おしゃべり横丁

題名 「半落ち」  
主演 寺尾聰・原田美枝子  
とき 11月8日(金)  
午前9時30分～11時35分

ところ にしび創造センター  
参加費 無料 ※申込不要

「アクセサリー感覚で身につけたいストール」をつくります。

とき 11月21日(木)  
午前9時30分から  
ところ にしび創造センター

定員 20名  
持ち物 かぎ針7号・筆記用具  
材料費 5000円  
申込 11月5日(火)  
午前9時から



所在地 電話番号	西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
	にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361

## 第3回きよす家事サポーター養成講座 受講者募集

「きよす家事サポーター」とは、資格を持たなくとも、高齢者宅を訪問し家事支援を提供する方のことであり、このサービスを担う方を養成する講座を開催します。講座を修了された60歳以上(今年60歳になる方を含む。)の方は、シルバー人材センターに登録後、「きよす家事サポーター」として収入を得て定期的に活動していただけます。

**と き** 11月20日(水) 午前9時30分～午後4時

**と ころ** 清洲総合福祉センター2階 第1会議室

**対 象** 市内にお住まいで、家事サポーターや地域での支えあいに関心がある方

**申込方法** 電話、FAX又はEメール **申込期限** 11月15日(金)

**内 容** 「清須市における高齢者の現状と制度～家事サポーターについて～」 「アクティブ・エイジング(活力ある高齢化を目指す)」 「社会参加と介護予防について」 「なぜ傾聴が必要な?上手なコミュニケーションのとり方について学ぶ」 「高齢者の家事援助のポイント～ヘルパーの立場から～」 等

※会場及び会場周辺には食堂はありませんので、昼食をご持参ください。

■**申込・問合せ** 市社会福祉協議会 総務地域課地域福祉係(担当:佐々木)  
☎052-401-0031 FAX 052-401-0032



清須市民げんき大学  
市民公開講座

## 「口腔・嚥下と介護予防」 ～健やかな生活とお口の健康について～

お口の健康を保つことは、低栄養や認知症も予防し、さらには健康寿命を延ばすと言われております。ぜひこの機会に、今よりも元気な生活を送れるようにお口の健康について学びましょう。

**と き** 11月28日(木) 午前9時～10時30分(受付は午前8時45分から)

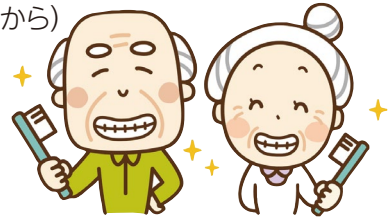
**と ころ** 愛知医療学院短期大学城北キャンパス(一場519番地)

**講 師** 学校法人佐愛学園理事 中島俊朗氏(歯学博士)

**定 員** 30名(先着順) **費 用** 無料

**申込開始** 11月5日(火)

■**申込・問合せ** 高齢福祉課(北館1階)



## エリのCafé España～スペインカフェ～

トサントス  
ヘレス市の「Tosantos」



¡Hola! ¿Cómo estás? こんにちは元気ですか?

今回は、毎年11月1日の「Todos los Santos」という祝日について紹介します。

「Todos los Santos」(＝諸聖人の日)は、キリスト教徒の祝日であり、日本のお盆のように、先祖を敬う日でもあります。この日は、日本と同様にスペインでも家族でお墓参りに出かけます。

ヘレス市では、この日を「Tosantos」と呼んでいます。その日は昔からの習慣で、家族が集まり先祖の思い出を語りながら、旬な食べ物を一緒に食べます。スペインでは11月が日本と同



「Tosantos」に食べるマルメロゼリー

じ秋なので、旬な食べ物となると焼き栗、焼き芋、ナッツとなります。その他は、マルメロ(別名:セイヨウカリン)をゼリー状(日本でいう羊羹のようなもの)にしたマルメロゼリーやマルメロの芯を取って、シナモンと砂糖をかけてオープンで焼いて食べたりします。

また、信者は死者に捧げるミサ(カトリック教会の中心的な祭礼)へ行きます。11月2日は「Día de los difuntos」(＝死者の日)とよばれ、天国にまだ行っていない魂が早く天国に行けるように9日間、毎日特別なミサを捧げます。

近年スペインでは、日本と同様、ハロウィンの影響が広がってきました。10月31日に仮装をしてパーティーを開催している小学校もあり、夜にはクラブで大人向けの仮装パーティーが開催されることも増えてきました。

皆さんは、スペインでもお盆のような祝日があるのを知っていましたか?