

スマイルいっぱい! 子育てサポート

仕事や育児に日々頑張っているお父さん。お子さまに毎日たくさんの愛情を注いでいらっしゃるお母さん。愛するお子さまはお父さんお母さんの笑顔が大好きです！

今回の特集では、市が実施している子育てに関するさまざまなサービスにスポットを当てました。

参加されている方のお話も伺うことができましたので、ご紹介させていただきます。

- 子育てのお手伝いをします
「清須ファミリーサポートセンター」 2P
- 子育てについてアドバイスします
「健康推進課」 3~5P
- 子育てに関するイベントを開催しています
「子育て支援センター」 6~7P



提供会員養成講座の様子

子育てをサポートします！
清須ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けが必要な方（依頼会員）と子育てを手助けできる方（提供会員）、また両方を兼ねる方（両会員）が会員となつて、育児について助け合う会員組織です。

参加者の声

以前、依頼会員として、「清須ファミリー・サポート・センター」を利用したときに、同世代の子どもを持つお母さんに来ていただきました。その方から、提供会員になると、同世代の子どもを持つお母さん方とのネットワークや世代を超えた地域のネットワークが増えて、子育てする上で、良い環境ができるとの話を聞いたので、講座を受講しました。

現在は、子育ても少し落ち着いたので、大変な方をサポートしたいと思っています。



林 真夕さん
(両会員)

参加者の声

提供会員としてお子さまをお世話することは、自分の人生にとって活躍の場の一つであると考えています。お子さまから幸せをおすそ分けしてもらえて、とても充実感を得られることが多いです。

近くに親族がみえなくて、子育てのサポートを必要としている方が、清須市にはまだまだ大勢いると思います。提供会員として一人でも多く登録される方が増えてほしいです。



波多野真純さん
(提供会員)

●問合せ

清須ファミリー・サポート・センター[子育て支援課(北館2階)内]
☎052-409-0755(直通)

妊産婦相談では、個別相談や先輩ママたちとお話ししたり、子どもとふれあう交流の場をつくっています。また、乳幼児健康相談では、お子さんの身体測定や育児相談を行っています。

ママ友をつくるきっかけに 妊産婦相談・乳幼児健康相談



上の写真のお二人は、乳幼児健康相談をきっかけに、同じような月齢の赤ちゃんがいるママさん同士でお話しし始め、仲良くなられたそうです。このように、ママさん同士の交流ができ、いろいろな情報交換ができる大切な場だと取材をして感じました。皆さんぜひご利用ください。



乳幼児健康相談に来たことはありましたが、職員の方に声をかけてもらって、初めて交流会に参加しました。
会場の雰囲気もよく、子どもがいると時間どおりに行くことが難しいので、受付時間に幅があるのが助かります。
ここに来ると、保育士さんや助産師さん、保健師さんなど専門の方のお話が聞けるので大変助かっています。

横井友佳子さん
瑠璃(るり)ちゃん



●開催日

とき 8月1日(木)
9月10日(火)
受付 午前9時30分
～10時
終了 午前11時予定
ところ 8月
春日保健センター
9月
新川保健センター

子どもの身体測定には何度も来ていますが、相談を利用したのは今回が初めてです。
発達や子育ての方法はこれでもいいのかと心配になることがあります。が、相談できる場所があるのは気持ちに楽になります。
職員の方たちが声をかけてくださり、アットホームな雰囲気です。子どもも安心していました。

大野美香さん
裕一郎くん



●問合せ

健康推進課(北館2階)
☎052-400-2911



赤ちゃんを迎える準備のために
パパママ教室

妊婦の方とそのパートナーを対象に、助産師や臨床心理士などから子育てについて学ぶことができます。

パートナーの方の妊婦体験や、赤ちゃんの人形を使って抱っこ・おむつ交換・沐浴体験ができます。

妊娠から出産、育児について一緒に学びましょう！

育児本やネットで情報を集めていて、「パパママ教室」のを知り、今回初めて参加しました。

男性で育児経験者である臨床心理士さんから、育児についてのリアルな体験談を聞くことができ、男性ならではの思いを知る貴重な機会となりました。



荷川取(にかわどり)天(たかし)さん
茜さん



他市町に住む友人から「パパママ教室」があることを聞き、ネットで調べて参加しました。

先生の話で、本やネットにあまり載っていないような、ガルガル期(子を守る動物が「ガルガル」と唸ること)になぞらえて、女性が出産後にホルモンバランスの変化で気持ちが不安定になることなど、夫婦関係についての知らないことを学べて楽しかったです。



杉本高広さん
真美さん

●今月の開催日

とき 8月27日(火)
※要予約

受付 午後1時15分
～1時30分

終了 午後3時30分

ところ 清洲保健センター

内容 歯・栄養・妊婦体験

●問合せ
健康推進課(北館2階)
☎052-400-2911

離乳食講習会

楽しい食事を
はじめましょう！



離乳期は、栄養面ばかりではなく、いろいろな味や舌ざわりを体験し、赤ちゃん自身の力で「飲み込む・噛む」など食べることを覚える大切な時期です。

市の管理栄養士が、食の大切さや離乳食のつくり方について説明を行い、皆さんの質問にもお答えしています。また、試食（大人のみ）もできますので、味や硬さを参考にさせていただきます。

離乳食として、どのようなものを食べさせていいのか不安であったので、今回、初めて離乳食講習会を受講してみました。

栄養士の方が、受講者の質問に一つ一つ丁寧に答えていただいたり、離乳食を実際に食べて、柔らかさや味付け具合を直接体感できたところが良かったです。

普段から、子育てアプリ「キヨスマ」でイベントの検索をよくしています。この講習会も「キヨスマ」で知りました。



堂園(どうぞの)結美さん
茉央(まお)ちゃん

市役所へ伺ったときに、子育て世代包括支援センターのパンフレットをいただき、気になっていた離乳食についての講習があることを知りました。5・6か月のごくん編に引き続き参加してみました。初めてのことで、離乳食のことが分かりませんでした。講習会を通して、調理法などを知ることができて良かったです。

参加しやすい雰囲気だったので、今後他の教室にも参加して、同世代のママさんと知り合いたいです。



周 丹(しゅうたん)さん
美桜(みお)ちゃん

●今月の開催日

と き 8月27日(火)
※要予約

受 付 午前9時45分
～10時

終 了 午前11時予定

と ころ 清洲保健センター

内 容 ごっくん編(生後
5・6か月の食事)
もぐもぐ編(生後
7・8か月の食事)
は9月を予定しています。

●問合せ

健康推進課(北館2階)
☎052-400-2911

※開催される講座や場所は、毎月異なります。詳細は、子育てアプリ「キヨスマ」、広報清須又は市ホームページをご覧ください。

はじめましての会

はじめて子育て支援センターを利用する方に、センターの事業内容や注意事項などを説明させていただきまます。子育て支援センターにご興味のある方は、お気軽にご参加ください。



市ホームページ
(子育てたより)



赤ちゃんと一緒にヨガをしたり、アロマオイルでやさしくマッサージをして、親子がふれあう素敵な時間を過ごしていただきます。

ベビーマッサージ & ヨガ

保育園を探しているときに、「はじめましての会」を知り参加しました。先生が子どもたちをよく見てくれて、子どもも楽しそうでした。明るい雰囲気です。違ってもちやで遊ぶこともできたので、子どもたちの楽しそうな顔を見ることができて良かったです。

木村あかねさん
栗月(しずく)ちゃん
心琴(みこと)ちゃん



松川あかりさん
琴音(ことね)ちゃん



夫の転勤で関西から清須市に引っ越してきました。近くに親族や友達がいなかったため、他のお母さん方と知り合いたいと思い、初めて参加しました。

明るくて清潔感のあるセンターで良かったです。

今日教えてもらったことを自宅で実践して、娘と楽しく遊んでいます。

支援センターが開催している、リトミックや離乳食、バランスボールなど、他の講座にも参加したことがあります。
センターで仲良くなったお母さんもありますよ。
講座中は、上の子も職員の方に見てもらえるので安心して参加できます。



石田美沙子さん
聡くん・沙希ちゃん

親子で運動遊び

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします。
広い室内で転がったり、平均台を渡ったりと、子どもたちは楽しく運動します。



センターは利用してはいますが、初めてこの講座に参加しました。明るくて元気がいっぱい楽しかったです。普段運動する機会があまりないので、子どもと一緒に運動ができて良かったです。

澤 由記さん
千咲菜(ちさき)ちゃん



子育て支援センターには毎週通っています。

先生方に細かく見てもらえて、普段はできない広い室内での運動ができ、子どもがのびのびと楽しそうにしていました。その様子を見てると嬉しくなります。

田中 祐子さん
里奈ちゃん



身体測定・誕生会

身長・体重を測ってお子さんの成長を確認できます。測定後は、その月に誕生日を迎えるお子さんを皆さんで祝いします。
親子やお友達と楽しく遊べます。



家にはないおもちゃがたくさんあって子どもも喜んでいます。いつもは私と二人で遊んでいるので、ここに来て、他のお子さんと一緒に遊べて楽しそうです。私もお母さんたちと育児について相談し合えるので楽しんでいます。センターは、アットホームな雰囲気で利用しやすいです。



北 智景(ちかげ)さん
悠乃(はるの)ちゃん

名古屋から引越して来たので、子どもにお友達を作ってもらいたいと思い、センターを利用するようになりました。たくさんのおもちゃで子どもは楽しそうに遊んでいて、いつも帰りたくなさそうにしています。

遊んでいる間、他のお母さんと子育ての相談もできるので、私もリフレッシュできています。



黒柳 綾さん
泰佑(たいすけ)くん