

※新川保健センターは、新川福祉センター内にあります。
西枇杷島保健センターは、にしびさわやかプラザ内にあります。
春日保健センターは、春日老人福祉センター内にあります。



市民健康講座 しなやか血管づくり教室

しなやか血管づくりで動脈硬化、高血圧や心筋梗塞などの生活習慣病を予防して健康を保ちましょう。

回	日程	時間	会場	内容	講師
1	9月10日(火)	午後2時～3時30分	清須市役所南館3階大会議室	講義「しなやかな血管をつくるために」	五条川リハビリテーション病院 院長 島野泰暢 氏
2	9月19日(木)	午前10時～正午	清洲保健センター	実技「しなやか体操 I・II・III」 健康ミニ講話	運動指導士 河合郁子 氏 保健師・歯科衛生士 健康づくりリーダー
3	10月 3日(木)				
4	10月31日(木)				
5	11月 6日(水)	午前10時～午後0時30分		講義「食事で血管を若々しく」	管理栄養士 食生活改善推進員

●1回目の講座は必須です。

●持ち物

1回目 筆記用具

2～4回目 運動しやすい服装で、室内シューズ、ヨガマット又はバスタオル、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

5回目 筆記用具、手拭タオル、エプロン、三角巾(試食の盛り付けや食器の片付けを行います。)

子育て世代包括支援センターだより

～妊娠前から出産・子育てまで、切れ目ない支援のために～

「産後ケア事業」について

○対象 産後4か月未満の母子で、ご家族等から産後の支援が得られず、体調不良や育児に不安を感じている方

○内容 お母さんの体力回復のための管理、授乳方法や育児等のケア

○サービスの種類及び利用料

●訪問型 助産師等が家庭訪問します。

利用料:概ね2時間で1回500円。2回まで利用可。

●宿泊型 お母さんと赤ちゃんが医療機関等に宿泊します。

利用料:1泊2日で1万円。最大6泊7日まで利用可。

○事前申請が必要です。(市町村民税非課税世帯等の方は、利用料は無料です。)



清須子育てつながれスマイル



キヨスマHP



ダウンロード



■問合せ 健康推進課(北館2階)

骨髄提供者助成事業を実施します

～骨髄提供者の負担を軽減し、骨髄提供しやすい環境をつくります～

対象及び金額

①骨髄提供者がその提供に要した通院又は入院日数 1人につき2万円/日(上限:通算7日間)

②①の骨髄提供者が勤務する事業所に対する助成 1事業所につき1万円/日(上限:1人につき通算7日間)

■問合せ 健康推進課(北館2階)

●資源収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎月第4水曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎月第4土曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎月第3水曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎月第4土曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎月第3水曜日

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細については、「2019年度母子保健事業日程表」でご確認ください。
 ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。
 ◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
 ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。
 ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご利用ください。



名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊婦届出書、マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの 【所要時間】30分程度	
妊産婦相談 (ママ友交流会・個別相談)	8月 1日(木)	春日保健センター	午前9時30分～10時	妊産婦 内容:妊産婦同士の交流や個別相談 【終了予定】午前11時	
☎妊産婦こころの相談	《成人保健事業》の「心の健康相談」をご参照ください。				
☎パパママ教室	8月27日(火)	清洲保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫 【終了予定】午後3時30分 テーマ「歯と栄養、妊婦体験」	
☎母乳・卒乳相談	8月 1日(木) 9月10日(火)	春日保健センター 新川保健センター	母乳 午前9時30分～10時10分 卒乳 午前10時15分～10時30分	内容:母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 8/1は申込受付中、9/10は9/3から申込開始	
乳幼児健康相談	8月 1日(木)	春日保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 内容:身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	8月 1日(木)	春日保健センター	午前9時30分～10時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦【終了予定】午前11時	
☎離乳食講習会	8月27日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	ごっくん編(主に生後5-6か月の食事)【終了予定】午前11時	
乳幼児健診	4か月児	8月22日(木) 8月29日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H31年4月生 8/22は1日～15日生 8/29は16日～末日生
	10か月児	8月22日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H30年9月生 ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
	1歳6か月児	8月 6日(火)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	8/6はH29年12月1日～12月20日生 8/29はH29年12月21日～H30年1月5日生 9/3はH30年1月6日～1月18日生 持ち物:歯ブラシ・タオル
		8月29日(木)	春日保健センター		
	3歳児	8月20日(火) 8月28日(水)	新川保健センター 春日保健センター	午後1時15分～1時55分 午後1時15分～1時45分	8/20はH28年7月1日～7月15日生 8/28はH28年7月16日～7月31日生 持ち物:歯ブラシ、タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。※当日会場で尿検査をします。
2歳児相談歯っぴい健診 2歳6か月児歯なマル健診	8月 8日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分 午前9時15分～9時45分	H29年7月生 持ち物: H29年1月生 歯ブラシ・タオル	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎個別がん検診	12月まで	指定医療機関	医療機関に直接予約してください。	胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は「2019年度成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)、「集団検診のお申し込みはお済ですか」(広報清須5月号折込)又は市ホームページをご覧ください。
☎市国民健康保険 特定健診	12月まで	市内指定医療機関	医療機関に直接予約してください。	健診当日、清須市国民健康保険の被保険者の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 詳細は「清須市国保特定健診」(広報4月号折込)又は市ホームページをご覧ください。
☎後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 詳細は7月上旬に送付する後期高齢者健診受診券同封案内又はホームページをご覧ください。
☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H31年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
市民健康相談 管理栄養士による ☎食事なんでも相談室	8月21日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当:保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	8月23日(金)	市役所北館2階	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当:臨床心理士
禁煙サポート相談	随時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
風しん抗体検査・ 第5期定期接種	・令和元年度の対象者は、昭和47年4月2日～54年4月1日までの間に生まれた男性です。 ・転入された方は健康推進課窓口にご本人確認できるものと印章、転入前の市区町村発行のクーポン券を持参しお越しください。			
やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	8月 2日(金) 9日(金) 23日(金) 30日(金)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:概ね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物
【市民公開講座】 認知症サポーター 養成講座	9月 5日(木)	愛知医療学院短期 大学城北キャンパス (一場519番地)	午前9時～10時30分	内容:認知症についての講話や体験談 申込開始は8月5日(月)から 詳細は29ページをご覧ください。

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日