

※新川保健センターは、新川福祉センター内にあります。
西枇杷島保健センターは、にしびさわやかプラザ内にあります。
春日保健センターは、春日老人福祉センター内にあります。



なくそう! 望まない受動喫煙。



受動喫煙とは、吸っているたばこの煙にさらされることです。たばこの煙にはタール、ニコチン、一酸化炭素などの有害物質が多く含まれています。受動喫煙によって、がん、心臓病等のリスクが増大するなど、タバコを吸わない人の健康にも影響を及ぼします。

厚生労働省研究班の調査によると、喫煙をする女性は、吸わない女性に比べて約4倍乳がんのリスクが高いということがわかりました。

市では、健康日本21清須計画(第2次)中間評価において下記のように目標を定め、受動喫煙の防止に努めていきます。



【健康日本21 清須計画(第2次)中間評価での喫煙についての目標】

指 標	現状値	目標値 (令和5年度までに)
喫煙率の減少	(男性) 19.7% (女性) 3.5%	17%以下 3%以下
4か月児のいる家庭において 喫煙者がいる割合の減少	32.7%	20%以下
COPDの認知度の向上	55.0%	80%以上

★COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、気管支や肺に障害が起きて、呼吸がしにくくなる病気で、喫煙と深い関わりがあります。最近では、この病気にかかり死亡する人が増えています。

【改正健康増進法について】

国は、受動喫煙防止を強化する「健康増進法」の改正を行い、令和2年4月1日から全面施行されます。今後は、施設等に応じて、喫煙が可能な場所以外での喫煙はできなくなります。

●禁煙に関する相談は、健康推進課まで(詳細は、左ページをご覧ください)。お近くの禁煙外来、禁煙を継続するためのコツなどをご案内します。

子育て世代包括支援センターだより

～妊娠から出産、子育てに渡り 切れ目のないサポートをするために～

妊産婦相談に、来てみませんか?

助産師や保健師が、妊娠中や産後の体調、過ごし方等について相談に応じます。電話での相談も受け付けています。

7月8日(月)午前9時30分から 清洲保健センターにて

8月1日(木)午前9時30分から 春日保健センターにて



清須子育てつながれスマイル



キヨスマHPP



ダウンロード用



●資源収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎月第4水曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎月第4土曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎月第3水曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎月第4土曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎月第3水曜日

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「2019年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご利用ください。



名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分	
妊産婦相談 (ママ友交流会・個別相談)	7月 8日(月)	清洲保健センター	午前9時30分～10時	妊産婦 内容:妊産婦同士の交流や個別相談【終了予定】午前11時	
心の健康相談 (妊産婦こころの相談)	《成人保健事業》の「心の健康相談」をご参照ください。				
パパママ教室	7月 19日(金)	春日保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫【終了予定】午後3時30分 テーマ「育児体験と沐浴体験」	
母乳・卒乳相談	7月 8日(月) 8月 1日(木)	清洲保健センター 春日保健センター	母乳 午前9時30分～10時10分 卒乳 午前10時15分～10時30分	内容:母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団)申込開始は7/8は7/1から、8/1は7/25から	
乳幼児健康相談	7月 8日(月)	清洲保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 内容:身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	7月 8日(月)	清洲保健センター	午前9時30分～10時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦【終了予定】午前11時	
離乳食講習会	7月 3日(水)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	ごっくん編(主に生後5-6か月の食事)【終了予定】午前11時	
乳幼児健診	4か月児	7月 11日(木) 7月 18日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H31年3月生 7/11は1日～15日生 7/18は16日～末日生
	10か月児	7月 11日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H30年8月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
	1歳6か月児	7月 23日(火)	新川保健センター	午後1時15分～1時55分	7/23はH29年11月1日～15日生 7/31はH29年11月16日～30日生
		7月 31日(水) 8月 6日(火)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	8/6はH29年12月1日～20日生 持ち物:歯ブラシ・タオル
	3歳児	7月 1日(月) 7月 18日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	7/1はH28年5月20日～6月10日生 7/18はH28年6月11日～30日生 持ち物:歯ブラシ、タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。※当日会場で尿検査をします。
2歳児相談歯びい健診 2歳6か月児歯なマル健診	7月 4日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分 午前9時15分～9時45分	H29年6月生まれ 持ち物: H28年12月生まれ 歯ブラシ・タオル	
予防接種	★清須市・北名古屋・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかをわかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
がん検診などの 集団検診の申込み	内容:女性がん検診・骨粗しょう症検診・若年者健診詳細は「2019年度成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)、「集団検診のお申し込みはお済みですか」(広報清須5月号折込)をご覧ください。要申込、申込は健康推進課の窓口又は電話にて 平日(午前8時30分～午後5時)・検診日時は、定員に達していない日時のご案内となります。			
市国民健康保険 特定健診	7月9日(火) ～12月	市内指定医療機関	医療機関に直接予約 してください。	健診当日、清須市国民健康保険の被保険者の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 詳細は「清須市国民健康保険特定健診」(広報清須4月号折込)又は市ホームページをご覧ください。
後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 詳細は7月上旬に送付する後期高齢者健診受診券同封案内又はホームページをご覧ください。
節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関		H31年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 費用無料
市民健康相談	7月25日(木)	春日保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当:保健師
食事なんでも相談室	7月25日(木)	春日保健センター		離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談 担当:管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日午前8時30分～午後5時)も随時受付中
心の健康相談	7月 4日(木) 7月 26日(金)	市役所北館2階 西枇杷島保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当:臨床心理士(心の健康相談) 医師(うつ相談)
禁煙サポート相談	随時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
風しん抗体検査・ 第5期定期接種	令和元年度の対象者は、昭和47年4月2日～54年4月1日までの間に生まれた男性です。 ・転入された方は健康推進課窓口にご本人確認できるものと印章、転入前の市区町村発行のクーポン券を持参しお越しください。			
高齢福祉課 やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	7月 5日(金) 12日(金) 26日(金)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:概ね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション