



6月4日～10日は
「歯と口の健康習慣」

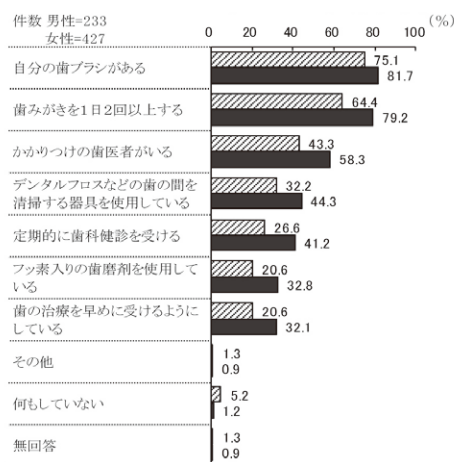
いつまでも 続くけんこう 歯の力

市では、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という「8020運動」を推進しています。歯の残存数が多いと、ほとんどの食べ物が自分の歯で食べられます。また、健康寿命（健康上の問題で日常生活に制限のない期間）が長くなります。歯を1日2回以上磨いて歯周病等を予防し、定期的にかかりつけ歯科医院で健康診査を受け、「何でも自分で食べられる楽しみ」と「健康に過ごせる期間」を長く保ちましょう。



歯の健康管理の実施状況

□男性 ■女性
[資料:清須市健康に関するアンケート調査(平成30年度)]



めざせ!こころもからだも元気なまち 清須

睡眠を十分にとろう

食生活を改善しよう

たばこの影響を理解しよう

人とつながろう



平成26年度に「健康日本21清須計画(第2次)」を策定し、平成30年度に中間評価を実施しました。

喫煙率の減少や、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度の向上など、改善している指標がある一方で、塩分を控える人の割合が減少、睡眠による休養を十分とれていない人は増加しており、重点ポイントに「食生活を改善しよう」を追加し、健康づくりを推進していきます。

声をかけ合い、孤立させない地域のつながり



見守り、支えあう
地域づくり

心身の
健康づくりへの支援

子ども・高齢者等
家族への支援

生活困窮者対策の充実と
経済的自立への支援

自殺対策の目指すところは、誰も自殺に追い込まれることのない社会を実現することです。「清須市自殺対策計画」では4つの基本目標を掲げ、声をかけ合い、精神的に孤立させない地域づくりと、多様な問題解決を支援できる人や機関につながる事ができる社会の実現を目指します。

子育て世代包括支援センターパパママ教室【予約制】

妊娠中から出産・育児についてのお話、パパの妊婦体験や沐浴実習など3回コースにて実施しています。ご予約の上、お越しください。

日時などについては、左ページの《母子保健事業》をご覧ください。



《母子保健事業》

☎は申込が必要です。詳細は、「2019年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- 母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。
- 対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- 発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記「予防接種・健診」のお知らせが届きますので、ご利用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	随時(平日)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分	
妊産婦相談 (ママ友交流会・個別相談)	6月17日(月)	春日保健センター	午前9時30分～10時	妊産婦【終了予定】午前11時	
心の健康相談 (妊産婦こころの相談)	《成人保健事業》の「心の健康相談」をご参照ください。				
パパママ教室	6月22日(土)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	妊婦とその夫【終了予定】午前11時30分 テーマ「夫婦ではじめる子育て」	
母乳・卒乳相談	6月17日(月)	春日保健センター	母乳午前 9時30分～10時10分 卒乳午前10時15分～10時30分	内容:母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団)申込開始は6月10日(月)から	
乳幼児健康相談	6月17日(月)	春日保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 内容:身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	6月17日(月)	春日保健センター	午前9時30分～10時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦【終了予定】午前11時	
離乳食講習会	6月25日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	もぐもぐ編(主に生後7・8か月の食事)【終了予定】午前11時	
	7月 3日(水)	西枇杷島保健センター		こっくん編(主に生後5・6か月の食事)【終了予定】午前11時	
乳幼児健診	4か月児	6月 6日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H31年2月生まれ 6/6は2月1日～15日生 6/13は2月16日～未日生
		6月13日(木)	新川保健センター	午前9時15分～9時55分	
	10か月児	6月 6日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H30年7月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
		6月10日(月)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H29年10月生まれ 6/10は10月1日～15日生 6/13は10月16日～31日生 持ち物:歯ブラシ・タオル
	1歳6か月児	6月13日(木)	新川保健センター	午後1時15分～1時55分	
		3歳児	6月27日(木)	清洲保健センター	午後1時15分～1時45分
7月 1日(月)	春日保健センター				
7月18日(木)	春日保健センター				
2歳児相談歯びい健診	6月20日(木)	新川保健センター	午後1時15分～1時55分	H29年5月生まれ 持ち物:	
2歳6か月児歯なまる健診	6月20日(木)	新川保健センター	午前9時15分～9時55分	H28年11月生まれ 歯ブラシ・タオル	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
がん検診などの 集団検診の申込み	内容:がん検診・女性がん検診・骨粗しょう症検診・若年者健診詳細は「2019年度成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)、 「集団検診のお申し込みはお済みですか」(広報清須5月号折込)をご覧ください。 要申込、申込は健康推進課の窓口又は電話にて 平日(午前8時30分～午後5時) 検診日時は、定員に達していない日時のご案内となります。			
市国民健康保険 特定健診	6月29日(土) までの健診日	市内4保健センター	午前9時～11時	健診当日、清須市国民健康保険にご加入の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 詳細は「清須市国民健康保険特定健診」(広報清須4月号折込)、 広報清須5月号 18ページをご覧ください。
節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H31年4月1日に満40・45・50・55・60・ 65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
市民健康相談	6月21日(金)	清洲保健センター	午後1時30分～3時	血压測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当:保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
食事なんでも相談室				担当:管理栄養士 申込受付中 電話相談 (平日午前8時30分～午後5時)も随時受付中
心の健康相談	6月28日(金)	市役所北館2階	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当:臨床心理士
禁煙サポート相談	随時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齢福祉課 やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	6月 7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:概ね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日

行政ニュース
夢広場はるひ
保健だより
教室・講座
児童・子育てだより
フォトダイアリー
インフォメーション