



市国民健康保険特定健診のお知らせ

特定健診は、生活習慣病予防のためのメタボリックシンドロームに着目した検査です。

対象 健診当日、市国民健康保険に加入の方で、今年度40歳になる方(昭和55年3月31日以前出生)から健診当日74歳の方

※次の場合、原則として、健診料金の全額を請求します。

①市国民健康保険の資格を喪失後、特定健診を受診した場合(受診後、さかのぼって喪失の手続を行った場合も同様です。)

②同じ年度内に2回以上受診した場合(2回目以降の健診料金を請求します。)

期間 5～6月:保健センターでの健診(下記参照)

7～12月:指定医療機関での健診(受診券を7月初めに送付・要予約)

※いずれか選択

費用 無料

★詳細は、市国保特定健診(広報清須4月号折込)又は市ホームページをご覧ください。

健診日及び会場 下表参照(歯:歯科健診があります。ご希望の方はご利用ください。)

受付時間 午前9時～11時(予約不要)

持ち物 市国民健康保険被保険者証

※健診当日は、10時間以上の絶食をお願いします。(ガム、たばこも不可)

新川保健センター (新川福祉センター2階)	清洲保健センター	西枇杷島保健センター (にしびさわやかプラザ2階)	春日保健センター (春日老人福祉センター2階)
5月24日(金)・26日(日) 27日(月)・28日(火)歯 29日(水)歯・30日(木) 31日(金)	6月 4日(火)・5日(水)歯 6日(木)・7日(金)歯 9日(日)・10日(月) 11日(火)・12日(水)	6月14日(金)・15日(土) 18日(火)・19日(水)歯 20日(木)歯・21日(金)	6月 25日(火)歯・26日(水) 27日(木)・28日(金) 29日(土)

■問合せ 健康推進課(北館2階)

特定健診受診者に、『健康応援! OTOKUDA信長クーポン券』を もれなくプレゼント!

市国民健康保険では、40歳以上の被保険者の方で、今年度特定健診を受診された方全員に、「信長クーポン券(5枚綴)」と「取扱店・特典一覧表」をお渡しします。

「清須市民の健康を応援する協賛店」のご協力により特典サービスをご提供いただいたもので、協賛店をご利用される際、「信長クーポン券」を使用すると、とってお得な特典(割引・一品サービスなど)を受けることができます。

※後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方も信長クーポン事業の対象となります。ただし、後期高齢者健診については、個別健診のみとなります。

※市国民健康保険の特定健診受診の対象で、お勤め先の健康診断を受けた方は、診断結果表を提出していただければ、「信長クーポン券」をお渡しします。

★協賛店は、随時追加又は修正がありますので、最新情報は市ホームページでご確認ください。

■問合せ 保険年金課(北館1階)

乳幼児健診の受付時間を延長します

西枇杷島保健センターで行う乳幼児健康診査は、保健センター駐車場工事の関係で、6月以降実施することができません。西枇杷島地区から新川保健センターまでのあしがるバスのご利用に合わせ、下記のように、新川保健センターでの健診受付時間を延長します。

健診受付時間 午前9時15分～9時45分 → 午前9時15分～9時55分
午後1時15分～1時45分 → 午後1時15分～1時55分

健診会場 新川保健センター

■問合せ 健康推進課(北館2階)





健康日本21清須計画(第2次)推進中!

“めざせ!こころもからだも元気なまち 清須” きよす健康マイレージ事業

“まいか”でおトクと健康 を手に入れよう!



■“まいか”があると、どんないいことがあるの?

→ 愛知県内に1200店舗以上ある“まいか協力店”で
割引などのサービスが受けられます。



■“まいか”はどうやってもらえるの?

→ 清須市にお住まい、お勤め又は通学の方なら、
どなたでもチャレンジできます!

ステップ①

健診(検診)を
受ける



県内“まいか協力店”で、
割引などのサービスが
受けられます



ステップ②



チャレンジしたい健康づくり
目標を決めて実践!
(1日1ポイント)



30ポイントためて
健康推進課窓口で
“まいか”と交換!



《対 象 者》	市内にお住まい、お勤め又は通学の方
《ポイントを貯める期間》	4月1日(月)～翌年2月28日(金)
《まいか引換え期間》	5月7日(火)～翌年2月28日(金)

チャレンジシートは裏面にあります



清洲地区●可燃ごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週月・木曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週月・木曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週火・金曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週火・金曜日



《母子保健事業》

☎は申込が必要です。詳細は、「2019年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- 母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。
- 対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- 発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳交付	随時(平日)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分
妊産婦相談(ママ友交流会・個別相談)	5月14日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時 実施時間10時～11時	妊産婦
心の健康相談(妊産婦こころの相談)	5月17日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～2時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】ご本人以外からの相談も可 担当:5/17臨床心理士、5/23医師
	5月23日(木)	市役所北館2階	午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	
パパママ教室	5月31日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫 テーマ「妊娠中の気になること」 (歯の健康・栄養・妊婦体験) 【終了予定】午後3時30分
母乳・卒乳相談	5月14日(火)	西枇杷島保健センター	母乳 午前9時30分～10時10分 卒乳 午前10時15分～10時30分	母乳不足や卒乳に関する相談 (母乳相談は個別、卒乳相談は集団)申込開始は5/7(火)から
乳幼児健康相談	5月14日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談
ふたごの会	5月14日(火)	西枇杷島保健センター	実施時間午前9時30分～10時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦【終了予定】午前11時
離乳食講習会	5月31日(金)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	ごっくん編(生後5.6か月の食事) 【終了予定】午前11時
乳幼児健診	4か月児	5月9日(木) 西枇杷島保健センター 5月23日(木) 春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H31年1月生まれ5/9は1月1日～15日生 5/23は1月16日～末日生
	10か月児	5月9日(木) 西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H30年6月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章をご持参し申請してください。
	1歳6か月児	5月21日(火) 西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H29年9・10月生まれ 5/21は9月10日～9月30日生、6/10は10月1日～10月15日生、6/13は10月16日～10月31日生 持ち物:歯ブラシ・タオル
		6月10日(月) 春日保健センター		
6月13日(木) 新川保健センター				
3歳児	5月13日(月) 新川保健センター	午後1時15分～1時45分	H28年4・5月生まれ 5/13は4月1日～4月14日生、5/23は4月15日～4月30日生、6/27は5月1日～5月19日生 持ち物:歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	5月23日(木) 春日保健センター			
	6月27日(木) 清洲保健センター			
2歳児相談 歯ぐい健診	5月30日(木) 春日保健センター		午後1時15分～1時45分	H29年4月生まれ 持ち物:
2歳6か月児 歯なマル健診	5月30日(木) 春日保健センター		午前9時15分～9時45分	H28年10月生まれ 歯ブラシ・タオル
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課(北館2階)へ申請後、接種してください。			

子育て世代包括支援センターだより

～産後2週目の電話相談が始まります!!～

赤ちゃんとの生活に慣れ始めた産後2週目頃、保健師又は助産師からお電話をし、お母さんの体調や赤ちゃんとの生活の様子をお聞きします。不安なことや、困っていること等があれば、お気軽にご相談ください。



■問合せ 健康推進課(北館2階)

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	節日年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H31年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
	市民健康相談 管理栄養士による 食事なんでも相談	5月8日(水)	新川保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当:保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
	心の健康相談	5月17日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～2時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可
		5月23日(木)	市役所北館2階	午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	
	禁煙サポート相談	随時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)	禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内	
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか」	5月10日(金) 17日(金) 24日(金) 31日(金)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:概ね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料、申込不要 持ち物:タオル、水分補給のための飲み物、室内用運動くつ

清洲地区●プラスチックごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週土曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週水曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週水曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週土曜日

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション