



# ずっと健康でいたいから、私は受診します!

実際に市のがん検診でがんが見つかり、無事に手術を終えた方からのコメントです。

ちょうど時間ができて、なんとなく「そういえば40歳の時に検診受けてなかったな」と思ったのがきっかけで、なんとなく役所に行ったら、簡単に申込完了!  
あとは「あれ、あれ～」って感じで、気がついたら手術台の上。  
まさに「まな板の上のコイ」…あれから5年  
“なんとなく”が、今こうして生きてる自分があるのにつながつているのかも…。  
市内在住40代女性



## がん検診(集団)のご案内

詳細は、「清須市成人保健事業日程表」(広報清須今月号折込)をご覧ください。

### ●申込方法

会場申込	受診希望の地区の会場でお申し込みください。				全会場分の受付を実施します
	新川保健センター分	西枇杷島保健センター分	春日保健センター分	清洲保健センター分	全会場分
	市役所南館3階	西枇杷島保健センター	春日保健センター	清洲保健センター	清洲保健センター
	4月24日(水)	4月26日(金)	5月7日(火)	5月10日(金)	5月11日(土)
午前9時～11時30分・午後1時～3時(予約変更は5月17日(金)以降にお願いします。)					
電話窓口申込	新川・春日 保健センター分のみ	5月15日(水)	<b>検診会場ごとで、申込日が異なります。</b> ☎052-400-2911(代表) 又は健康推進課(北館2階)へ 午前8時30分～午後5時 (ただし、土・日曜日及び祝日を除く。)		
	清洲・西枇杷島 保健センター分のみ	5月16日(木)			
	5月17日(金)から全会場分の申込ができます。				

### ●検診の種類と実施日

検(健)診項目	会場・日程	新川保健センター (新川福祉センター内)	清洲保健センター	西枇杷島保健センター (にしびさわやかプラザ内)	春日保健センター (春日老人福祉センター内)
がん検診	・胸部検診(結核検診) 200円(16歳以上) ・胃がん検診 800円(40歳以上) ・大腸がん検診 500円(40歳以上) ・肺がん検診 600円(40歳以上) ・前立腺がん検診 600円(50歳以上男性) ・肝炎ウイルス検診 700円 (満40～70歳以下の検査未実施者)	5月 24日(金)・26日(日) 27日(月)・28日(火) 29日(水)・30日(木) 31日(金)	6月 4日(火)・5日(水) 6日(木)・7日(金) 9日(日)・10日(月) 11日(火)・12日(水)	6月 14日(金)・15日(土) 18日(火)・19日(水) 20日(木)・21日(金)	6月 25日(火)・26日(水) 27日(木)・28日(金) 29日(土)
		※注意: 胃がん検診後の下剤用の水は会場に用意していません。 ご自身でご用意ください。			
女性がん検診	・子宮頸がん検診 800円(20歳以上) ・乳がん検診 1,000円(30歳以上) (30歳代:超音波検査 40歳以上:マンモグラフィ(レントゲン検査)) 30歳代の方は [ ] の日程で実施 40歳以上の方は全日程で実施 ◎印は若年者健診(下記参照)を同日開催	新川保健センター (新川福祉センター内) 7月 2日(火)・3日(水) 4日(木)・5日(金) 7日(日)・8日(月) 9日(火)	清洲保健センター 7月 10日(水)・11日(木) 12日(金)・13日(土) 16日(火)・17日(水) 18日(木)	西枇杷島保健センター (にしびさわやかプラザ内) 7月 19日(金)・20日(土) 23日(火)・24日(水) 25日(木)	春日保健センター (春日老人福祉センター内) 7月 26日(金)・27日(土)◎ 29日(月)◎・30日(火)◎
		骨粗しょう 症健診	骨粗しょう症検診 700円 (40・45・50・55・60・65・70歳の女性)	7月 2日(火)	7月 10日(水)

項目	対象者	日程等
若年者健診	昭和55年4月1日～平成2年3月31日出生の方	要申込(上記参照) 春日保健センター 7月27日(土)・29日(月)・30日(火)
市国民健康保険特定健診	健診当日、清須市の国民健康保険加入の昭和55年3月31日以前出生～健診当日74歳までの方	詳細は、「清須市国保特定健診」(広報清須今月号折込のピンク色用紙)をご覧ください。
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方	ご案内は7月初めに個別で郵送します。

●不燃ごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎月第2・4水曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎月第2・4土曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎月第1・3土曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎月2・4水曜日

《母子保健事業》

☎は申込が必要です。詳細は、「2019年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご利用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	随時(平日)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物: 妊婦届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分程度	
妊産婦相談(ママ友交流会・個別相談)	4月8日(月)	新川保健センター	午前9時30分～10時	妊産婦【終了予定】午前11時	
心の健康相談(妊産婦こころの相談)	4月19日(金)	市役所北館2階	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】ご本人以外からの相談も可 担当: 臨床心理士	
パパママ教室	4月15日(月)	春日保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫 テーマ「育児を体験してみよう」(泣く人形での抱っこ・あやし体験・おむつ交換・沐浴体験など)【終了予定】午後3時30分	
母乳・卒乳相談	4月8日(月)	新川保健センター	母乳 午前9時30分～10時10分 卒乳 午前10時15分～10時30分	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団)	
乳幼児健康相談	4月8日(月)	新川保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	4月8日(月)	新川保健センター	午前9時30分～10時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦【終了予定】午前11時	
離乳食講習会	4月16日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	ごっくん編(主に生後5.6か月の食事について)持ち物: 抱っこひも【終了予定】午前11時	
乳幼児健診	4か月児	4月11日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	H30年12月生まれ 4/11は12月1日～12月15日生、4/18は12月16日～12月31日生
		4月18日(木)	春日保健センター		
	10か月児	4月18日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H30年5月生まれ *医療機関で受診を希望する方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章を持参し、申請してください。
		1歳6か月児	4月9日(火)	新川保健センター	午後1時15分～1時45分
	4月23日(火)		清洲保健センター		
	5月21日(火)		西枇杷島保健センター		
	3歳児	4月11日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H28年3・4月生まれ 4/11は3月1日～3月15日生、4/17は3月16日～3月31日生、5/13は4月1日～4月14日生、5/23は4月15日～4月30日生 持ち物: 歯ブラシ・タオル *目と耳の検査を事前に実施してください。 *当日会場で尿検査をします。
		4月17日(水)	清洲保健センター		
		5月13日(月)	新川保健センター		
	5月23日(木)	春日保健センター			
2歳児相談 歯っぴい健診	4月25日(木)	新川保健センター	午後1時15分～1時45分	H29年3月生まれ 持ち物:	
2歳6か月児 歯なマル健診	4月25日(木)	新川保健センター	午前9時15分～9時45分	H28年9月生まれ 歯ブラシ・タオル	
予防接種	★清須市・北名古屋・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課(北館2階)へ申請後、接種してください。				

子育て世代包括支援センターだより

妊産婦こころの相談(予約制)

妊娠中や産後の生活で気持ちが落ち込み、妊娠前と比べ物事がうましくない、眠れない、涙ぐみやすい、子育てがづらい、夫婦関係など心の悩みに関する相談を医師及び臨床心理士がお聴きします。

一人で悩んでいる方は、一度相談してみませんか?

健康子育て支援センター

キヨスマ



■問合せ 健康推進課(北館2階)

《成人保健事業》

☎は申込が必要です。

	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H31年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
	市民健康相談 管理栄養士による 食事なんでも相談	4月10日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当: 保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
	心の健康相談	4月19日(金)	市役所北館2階	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】ご本人以外からの相談も可 担当: 臨床心理士
	禁煙サポート相談	随時	健康推進課(北館2階)にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか」	4月12日(金) ・19日(金) ・26日(金)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分～2時30分	内容: 体操 対象: 概ね65歳以上の市内にお住まいの方 講師: スポーツクラブインストラクター 費用: 無料 申込不要 持ち物: タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物

清洲地区 ●可燃ごみ収集 ■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側) ●毎週月・木曜日 ■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場 ●毎週月・木曜日 ■田中町(JRより北側)、西田中・弁天 ●毎週火・金曜日 ■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目 ●毎週火・金曜日



## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を助成します

接種期間 2020年3月まで

### 【定期接種】

**対象** 接種当日、市内に住民登録のある次の該当者  
※過去に、肺炎球菌ワクチン(23価)の接種を受けた方は対象外です。

①右表の年齢に該当する方



65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳以上	大正8年4月1日以前に生まれた方

②60歳以上65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する厚生労働省令で定める方(身体障害者手帳1級程度)

※上記①又は②の方には、4月初旬に個別通知します。詳細は、通知をご覧ください。

### 接種方法

#### ■指定医療機関で接種を受ける方

1. 個別通知に同封される指定医療機関一覧表の医療機関にご予約ください。
2. 接種当日は、必ず予診票、健康保険証、自己負担金をご持参ください。

#### ■指定医療機関以外で接種を受ける方

1. かかりつけ医が愛知県広域予防接種事業(\*注)協力医療機関であることを確認し、健康推進課(北館2階)で申請した後、接種することができます。
2. かかりつけ医が協力医療機関でない場合は、助成がありますので健康推進課へお問い合わせください。  
(\*注)愛知県広域予防接種とは、指定医療機関以外の医療機関であっても、身体状況を日ごろから把握するかかりつけの先生による定期予防接種を受けることができる制度です。

■問合せ 健康推進課(北館2階)

## 「清須市民げんき大学」第3期生募集!

昨年度も、大変ご好評をいただいた講座の第3期生を募集します。1年を通じたカリキュラムにより、介護予防に関する知識を広げ、運動を通じて日常的に健康づくりを進めませんか?新しい発見や出会いが待っています。

**とき** 6月6日(木)～翌年3月5日(木)(全16回)  
※詳細は広報清須今月号折込の「介護予防事業年間日程表」  
又は今月号折込のチラシをご覧ください。  
午前9時30分～11時45分

**ところ** 愛知医療学院短期大学(清須市一場519番地)

**内容** 専門的な講義や運動の実践

**対象** ①概ね65歳以上の市内にお住まいの方で、介護予防に関して学習意欲があり、1年間通学できる方  
②卒業後も、自身の介護予防のために健康を維持しようとする方、地域活動に参加する意欲のある方

**授業料** 3,000円(年額) **定員** 20名(申込多数の場合は抽選)

**申込** 入学願書を高齢福祉課(北館1階)へ提出(郵送、FAX可)。  
4月8日(月)～5月10日(金)必着。

※入学願書は、高齢福祉課(北館1階)、清洲市民センター、清洲総合福祉センター、カルチバ新川、にしびさわやかプラザ、にしび創造センター、西枇杷島福祉センター、春日老人福祉センター、市立図書館にあります。

■問合せ 高齢福祉課(北館1階)





## 平成31年度狂犬病予防注射のご案内



狂犬病予防注射は、1年に1回の接種が義務付けられています。動物病院又は集合注射会場で接種してください。清須市で登録のある方には、3月末に「狂犬病予防集合注射のお知らせ」はがきを送りました。届いていない方は、健康推進課(北館2階)までご連絡ください。

### 狂犬病予防集合注射実施日程及び会場

と き	と ころ
4月15日(月)	にしびさわやかプラザ駐車場 新川ふれあい防災センター 春日老人福祉センター前 清洲保健センター前
4月16日(火)	
4月17日(水)	
4月18日(木)	

持ち物：登録のある方 … **案内はがき、注射代金(1頭3,400円)**  
未登録の方 … **登録手数料(1頭3,000円)、注射代金(1頭3,400円)**

※犬には**必ずリードをつけ**、制御できる方がお連れください。多くの人や犬が集まる場所に慣れていない犬は、動物病院での接種をお勧めします。(会場内の事故等責任は負いません。)  
※フン尿をしたときは、飼い主が処理をしてください。

### 集合注射以外で接種する場合

- ★預託動物病院で接種を受ける方 必ず**案内はがき**をご持参の上、動物病院へお出かけください。
- ★預託以外の動物病院で接種を受ける方  
病院で接種後、獣医師が発行した**注射済証**と**案内はがき、手数料550円**を持って、健康推進課(北館2階)にお越しください。「注射済票」を交付します。
- ★預託動物病院については、「ペットとくらす」(広報清須今月号折込)又はホームページをご覧ください。

■問合せ 健康推進課(北館2階)

## 平成31年度 清須保健所健康相談等日程表

(平成31年4月1日現在)

相 談 及 び 検 査	相 談 日 等	受 付 時 間
精神保健福祉相談	毎週月～金曜日 (ただし、祝日及び年末年始を除く。)	午前9時～正午・午後1時～4時30分 (面接の場合、相談が重なるとお待たせする場合がありますので、事前に連絡していただくことをお勧めします。)
メンタルヘルス相談		
精神科医師による相談(予約制)	毎月第1月曜日(5月、1月は変則)	午後2時～4時
栄養相談(予約制)	毎月第2火曜日	午前9時30分～11時
歯科相談(予約制)	毎月第1木曜日	午前9時30分～11時
水質検査(予約制)	毎週火曜日	午前9時～11時30分
検便(細菌)検査	(ただし、火・水・木曜日が祝日に当たる週と年末年始は受付できません。)	(事前に検体提出用の指定容器等を受け取ってください。指定容器等は、保健所開庁時間であれば、いつでも配布することができます。)
寄生虫卵検査		
エイズ・梅毒検査	毎月第1・2・3火曜日 (ただし、火・水・木曜日が祝日に当たる週と年末年始は受付できません。)	午前9時～11時
B型及びC型肝炎ウイルス検査		

### 【清須保健所の連絡先及びアクセス】

**交通案内** JR清洲駅から徒歩30分程度(2キロメートル)  
県道春日井稲沢線(県道62号線)「春日新橋」交差点から南へ250メートル  
**所在地** 〒452-0961 清須市春日振形129番地 春日老人福祉センター3階  
**電話** 052-401-2100(代表) **総合相談窓口** 052-400-2499  
**F A X** 052-401-2113

清洲地区●プラスチックごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…**毎週土曜日**■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…**毎週水曜日**■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…**毎週水曜日**■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…**毎週土曜日**