



# みんなで支えあうまちづくり



## 認知症(福祉)カフェを知っていますか?



### だれが参加してるの?

認知症の方やその家族、介護者、高齢者、地域の方など、どなたでも参加できます。看護師や介護福祉士等の専門職も参加しています。

### 何をやってるの?

みんなとお茶をしながら、在宅介護や認知症に関することなど、気軽に相談をしています。参加者同士で情報交換や介護の悩みを分かち合っています。

### 参加するにはどうすればいいの?

下記の施設で定期的に開催しています。事前申込は不要です。お気軽にお越しください。

### ペガサス春日

#### 福祉カフェ「なごみ」

とき 第1・第3土曜日  
午前10時～正午  
問合せ ペガサス春日  
(春日新町105番地)  
☎052-408-5550



### 清洲の里

#### 福祉サロン「かぼちゃカフェ」

とき 第1・第3火曜日  
午前10時～正午  
問合せ 清洲の里  
(廻間堂畑1番地)  
☎052-401-7007

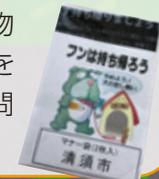
## あなたも『きよす家事サポーター』になってみませんか?

市では要支援などの高齢者宅を訪問し、掃除や洗濯などの生活支援を行う「きよす家事サポート事業」を始めました。この事業は生活支援を必要とする高齢者を支援するとともに、サポーター自身の生きがいや介護予防を目的としています。きよす家事サポーター養成講座の詳細については27ページをご覧ください。あなたも家事サポーターとして活躍してみませんか。



## 飼い主の努力で犬のフン・尿問題ゼロの市へ ～犬・猫を飼っている皆さまへ! 飼養マナーは守れていますか?～

犬の飼い主の皆さま! 犬のフン・尿の放置などにより、迷惑をしている方々の相談が市に多数寄せられています。フンを持ち帰る啓発として市預託動物病院(10箇所)にマナー袋を配布しました。フンのとり方も図にしております。また、マナー袋はホームセンターなどで、手に直接感触が伝わらない紙付きのものなど、各種購入できます。散歩の際、公共の場所並びに他人の土地物件を不潔にした場合は、ペットボトルなどに水を持ち歩き、洗い流すなどの配慮をし、フン・尿問題ゼロの市を目指しましょう。

■問合せ 健康推進課(北館2階)

《母子保健事業》 ☎は申し込みが必要です。詳細については「平成30年度母子保健事業日程表」(広報清須4月号折込)でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業・申請に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分程度	
妊産婦相談(ママ友づくり)	10月23日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時	妊産婦 内容：妊産婦同士の交流や個別相談【終了予定】午前11時	
☎パパママ教室	10月16日(火)	新川保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫 テーマ「分娩の経過と授乳・沐浴体験」申込随時(平日開庁時間)、電話受付【終了予定】午後3時30分	
☎母乳・卒乳相談	10月23日(火)	西枇杷島保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	内容：母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は10月16日(火)から	
乳幼児健康相談	10月23日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 内容：身体計測、発育などの育児相談	
ふたごの会	10月23日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦【終了予定】午前11時	
離乳食講習会	10月16日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方【終了予定】午前11時30分	
乳幼児健診	4 か 月 児	10月11日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H30年6月生まれ
		10月25日(木)	西枇杷島保健センター		
	10 か 月 児	10月11日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H29年11月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
		10月4日(木)	西枇杷島保健センター		
	1 歳 6 か 月 児	10月17日(水)	清洲保健センター	午後1時15分～1時45分	H29年2月・3月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
		11月1日(木)	新川保健センター		
		11月29日(木)	春日保健センター		
		10月1日(月)	春日保健センター		
	3 歳 児	10月25日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H27年9・10月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
		11月9日(金)	新川保健センター		
11月21日(水)		清洲保健センター			
10月18日(木)		西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分		
2歳6か月児 歯なマル健診	10月18日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	H28年3月生まれ 歯ブラシ・タオル	
予防疫種	★清須市・北名古屋・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防疫種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産などで指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課(北館2階)へ申請後、接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申し込みが必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細	
☎個別がん検診	12月末 (診療最終日)	医療機関に直接予約してください。		胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は市ホームページをご覧ください。	
☎市国民健康保険 特定健診				健診当日、市国民健康保険の被保険者で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳までの方 詳細は特定健診のお知らせ(個別郵送)又は市ホームページをご覧ください。	
☎後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 詳細は後期高齢者健診受診券同封案内(個別郵送)又は市ホームページをご覧ください。	
☎節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H30年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 費用無料 指定医療機関に要予約	
市民健康相談 管理栄養士による ☎食事なんでも相談室	10月12日(金)	春日保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康などに関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約	
☎心の健康相談	10月19日(金)	市役所北館	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当：臨床心理士	
禁煙サポート相談	随 時	健康推進課(北館2階)にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内	
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	10月 5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分～2時30分	内容：体操 対象：概ね65歳以上の市内在住者 講師：スポーツクラブインストラクター 費用：無料 申込不要 持ち物：タオル、 室内用運動くつ、水分補給のための飲み物
	市民公開講座 「活力ある暮らしと 豊かな食の楽しみ」 ～賢く食べて元気な長寿を～	11月15日(木)	愛知医療学院短期大学 城北キャンパス (一場519番地)	午前9時～10時30分	講師：名古屋文理大学 辻とみ子 教授 申し込み開始は10月15日(月)から ※詳細は19ページをご覧ください。

西枇杷島地区●可燃ごみ収集■県道西側…毎週火・金曜日■県道東側…毎週月・木曜日●不燃ごみ収集■県道西側…第1・3水曜日■県道東側…第1・3土曜日●プラスチックごみ収集■県道西側…毎週土曜日■県道東側…毎週水曜日●資源収集■郷1部、郷2部、郷3部全域、グラントメゾン小田井、十軒町、新十軒町、橋詰町、砂入町、日の出東部、ジャルダン、北間屋町東・西部、間屋町、平和ビル…毎月第2土曜日■大和全域、上砂入、サンコート西枇杷島、西枇杷公園、城並全域、宝マンシ