

# 認知症をみんなで支えあうまちづくり



65歳以上の高齢者の4人に1人が、認知症もしくはその予備群と言われています。認知症の方が住みなれた地域で自分らしい暮らしを続けていけるように、家族のみならず周りの方も正しい知識を持ち、さまざまな資源やサポートを上手に活用しながら安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。

## 認知症カフェ

## 福祉カフェに行ってみよう

施設職員や介護支援専門員等と在宅介護の悩みや認知症に関することなど、お茶を飲みながら気軽に相談ができます。

### 庭を眺め季節の移ろいを感じながら・・・

#### ペガサス春日

(春日新町105番地)

#### 福祉カフェ「なごみ」

とき 第1・3土曜日  
午前10時～正午  
問合せ ペガサス春日  
☎052-408-5550

#### 清洲の里

(廻間堂畑1番地)

#### 福祉サロン「かぼちゃカフェ」

とき 第1・3火曜日  
午前10時～正午  
問合せ 清洲の里  
☎052-401-7007

五条川リハビリテーション病院主催  
清須市立図書館コラボ企画

## 五条川認知症カフェ 「カフェろ～ぜ」

とき 11月5日(日)  
午前10時～正午  
ところ 市立図書館1階  
コミュニティラウンジ  
内容 ロコモ体操、読み聞かせ、  
よろず相談等  
参加費 無料  
問合せ 五条川リハビリテーション病院  
☎052-401-7272

## チャレンジ教室のご案内

タブレット(アイパッド)を2人1組で使い、会話を楽しみながら脳のトレーニングに取組みます。

とき 11月10日(金)からの毎週金曜日  
午後1時30分～3時  
ところ 春日老人福祉センター  
対象 おおむね65歳以上の市内にお住まいの方

定員 30名(先着順)  
※高齢福祉課(北館1階)へ電話申込  
※すでに教室を実施している会場(清洲市民センター・にしびさわやかプラザ)でも若干名募集中

## 安心して暮らせるまちづくり

- 認知症サポーター  
認知症の方を地域で見守り
- 徘徊高齢者検索メール  
登録(QRコード)すると行方不明者が発生した場合に情報を受信
- 徘徊高齢者登録事業  
認知症等で行方不明になる心配のある方を事前に登録

登録はこちらから



## 知っていますか?

## オレンジサポートチーム

認知症の方のご家族等から相談を受け、早期に適切な医療やケアが受けられるように専門員が支援します。まずは、市地域包括支援センターにご相談ください。

## 清須市民げんき大学

## 市民公開講座「加齢の意味 ～こころとからだの変化～」

人は誰もが「老い」を迎えます。この「老い」は、「若い」時と比べると、身体機能や精神機能が徐々に低下していきませんが、それは悪いことだけではなく、適応という意味では理にかなっていることもあります。そこで「老い」の本質の意味を考え、また、今までの加齢の研究とは違った内容をお伝えしていきます。

とき 11月30日(木) 午前9時～10時30分(受付は午前8時45分から)  
ところ 愛知医療学院短期大学(一場519番地)  
講師 愛知医療学院短期大学 作業療法士 美和千尋教授 定員 30名(先着順)  
費用 無料 申込 10月16日(月)から高齢福祉課(北館1階)へ  
■問合せ 高齢福祉課(北館1階)

## お詫びと訂正

「気づき、つなぎ、見守ろう～いのちのちとこを大切にするために～」(広報清須9月号折込)に掲載しました「名古屋いのちの電話(毎月10日)」の電話番号に誤りがありました。お詫びし、次のとおり訂正します。

【誤】☎0120-738-556 → 【正】☎0120-783-556

■問合せ 健康推進課(北館2階)

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「平成29年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	10月12日(木)	春日保健センター	午前10時30分~11時	妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)が通知カード及び身分証明できるもの	
	随時(平日)	健康推進課(市役所北館2階)	午前8時30分~午後5時		
パパママ教室	10月17日(火)	清洲保健センター	午後1時15分~1時30分	妊婦と夫 テーマ「妊娠中の栄養と歯について」	
☎母乳・卒乳相談	10月24日(火)	西枇杷島保健センター	母乳 午前9時30分~10時50分 卒乳 午前11時10分~	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は10月17日(火)から	
乳幼児健康相談	10月24日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時30分~10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	10月24日(火)	西枇杷島保健センター	実施時間 午前9時30分~11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	10月17日(火)	清洲保健センター	午前9時45分~10時	離乳食初期~中期の方	
予集防接種	☎BCG接種	10月18日(水)	春日保健センター	午後1時45分~2時	生後1歳に至るまで(標準的な接種期間：5か月に達した時から8か月に達するまで) ※10月17日(火)までに健康推進課(北館2階)へご連絡ください。
乳幼児健診	4か月児	10月12日(木)	春日保健センター	午前9時30分~10時	H29年6月生まれ
		10月26日(木)	西枇杷島保健センター		
	10か月児	10月12日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	H28年11月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
		10月5日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H28年2・3月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
	10月16日(月)	春日保健センター			
11月17日(金)	新川保健センター				
3歳児	10月26日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H26年9・10月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	11月9日(木)	春日保健センター			
	11月29日(水)	清洲保健センター			
2歳児相談 歯っぴい健診	10月19日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H27年9月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なマル健診	10月19日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分~9時45分	H27年3月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課(北館2階)へ申請後、接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎個別がん検診	12月まで	指定医療機関に直接予約してください。		胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は「成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)をご確認ください。
☎市国民健康保険特定健診	12月まで	指定医療機関に直接予約してください。 ※お早めにお受けください。		健診当日、清須市国民健康保険の被保険者の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 詳細は送付した特定健診受診券をご覧ください。
☎後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 詳細は送付した健康診査受診券ご案内をご覧ください。
☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H29年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
市民健康相談	10月20日(金)	春日保健センター	午後1時30分~3時	血压測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	10月27日(金)	春日保健センター	午後1時30分~2時20分 午後2時30分~3時20分 午後3時30分~4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当：臨床心理士
健康づくりをみんなで考える会	新川地区 10月4日(水)	清須市役所南館	午前10時~正午	市では健康日本21清須計画(第2次)を推進しています。地域の健康づくりをテーマにワークショップを開催します。日頃、健康について考えていることなどをお聞かせください。申込受付中
	清洲・春日地区 11月15日(水)	清洲総合福祉センター		
高齢福祉課 やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか」	毎週金曜日 (祝日及び年末年始を除く。)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分~2時30分	内容：体操 対象：おおむね65歳以上の市内にお住まいの方 講師：スポーツインストラクター 費用：無料 申込不要 持ち物：タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物

《食生活相談事業》 ☎は申込が必要です。妊娠中の食事や離乳食、生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談	10月20日(金)	春日保健センター	午後1時30分~3時	担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日の午前8時30分~午後5時)も随時受付中

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日