

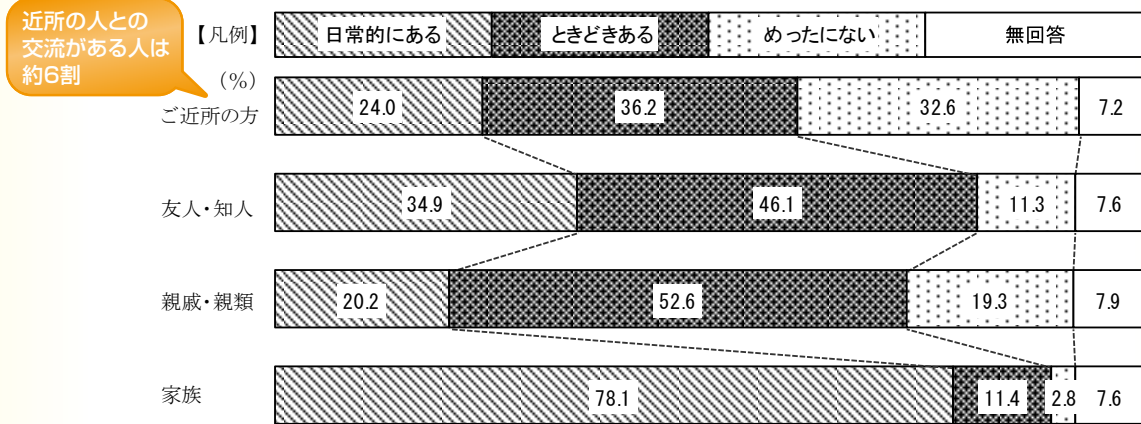


健康日本21清須計画(第2次)
 めざせ! ところもからだも元気なまち 清須

地域で支え合う健康づくり

都市化、核家族化、ひとり暮らしの増加などによって「ご近所づきあい」が減り、地域の人々との交流が少なくなってきました。

《人との交流の程度》



資料:清須市健康に関するアンケート調査(平成26年度)

健康は、人と交流する活力を生み、その交流は健康づくりに一層取組む動機となるといった相乗効果があります。お互いに助け・助けられる、助け合いの関係にある地域は、健やかで医療費が少ないことがわかっています。

自治会、子ども会等地域の行事やイベント、スポーツや趣味、ボランティアなどに積極的に参加しましょう。



お互いに声を掛け合える、あたたかい清須市にしていきましょう!

受講者募集 **食を通じたボランティア講座** 9月から全10回

地域で食生活を通じた健康づくりを行う食生活改善推進員を養成するための講座です。食生活などについて学び、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食に関するボランティア活動を行います。詳細は26ページをご覧ください。

■問合せ 健康推進課(北館2階)

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「平成29年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	8月28日(月)	清洲保健センター	午前10時30分~11時	妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)が通知カード及び身分証明できるもの	
	随時(平日)	健康推進課(北館2階)	午前8時30分~午後5時		
パパママ教室	8月 8日(火)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時30分	妊婦と夫 テーマ「分娩・授乳について」	
☎母乳・卒乳相談	8月28日(月)	清洲保健センター	母乳 午前9時30分~10時50分 卒乳 午前11時10分~	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は8月21日(月)から	
乳幼児健康相談	8月28日(月)	清洲保健センター	午前9時30分~10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	8月28日(月)	清洲保健センター	実施時間 午前9時30分~11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	8月22日(火)	清洲保健センター	午前9時45分~10時	離乳食初期~中期の方	
乳幼児健診	4 か 月 児	8月 3日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時30分~10時	H29年4月生まれ
		8月24日(木)	春日保健センター		
	10 か 月 児	8月24日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	H28年9月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
		8月 3日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H27年12月・H28年1月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
8月17日(木)		春日保健センター			
9月13日(水)	清洲保健センター				
3 歳 児	8月10日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H26年7・8月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	8月23日(水)	清洲保健センター			
	9月 7日(木)	春日保健センター			
	9月26日(火)	新川保健センター			
2歳児相談 歯っぴい健診	8月31日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H27年7月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なマル健診	8月31日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分~9時45分	H27年1月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋・豊田町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課(北館2階)へ申請後、接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎個別がん検診	12月まで	医療機関に直接予約してください。		胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は23ページをご覧ください。
☎市国民健康保険 特定健診	12月まで	医療機関に直接予約してください。 ※10月以降は混み合いますので、お早めにお受けください。		健診当日、清須市国民健康保険の被保険者の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 詳細は送付した特定健診受診券をご覧ください。
☎後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 詳細は送付した健康診査受診券・ご案内をご覧ください。
☎節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H29年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
市民健康相談	8月 9日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分~3時	血压測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	8月25日(金)	春日保健センター	午後1時30分~2時20分 午後2時30分~3時20分 午後3時30分~4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当：臨床心理士(心の健康相談)
禁煙サポート相談	随 時	健康推進課(北館2階)にて電話相談又は面接相談 (平日の午前8時30分~午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齢福祉課 やるまいか教室 「いっぺん体操やるまいか!」	毎週金曜日 (祝日、9月15日(金) 及び年末年始を除く。)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分~2時30分	内容：体操 対象：おおむね65歳以上の市内にお住まいの方 講師：スポーツクラブインストラクター 費用：無料 申込不要 持ち物：タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物
☎【市民公開講座】 認知症サポーター養成講座	9月 7日(木)	愛知医療学院短期大学 城北キャンパス (一場519番地)	午前9時~10時30分	内容：認知症についての講話や体験談 申込開始は8月7日(月)から 詳細は26ページをご覧ください。

《食生活相談事業》 ☎は申込が必要です。妊娠中の食事や離乳食、生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談	8月 9日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分~3時	担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談 (平日の午前8時30分~午後5時)も随時受付中

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日