

健康日本21清須計画(第2次)  
めざせ! こころもからだも  
元気なまち 清須

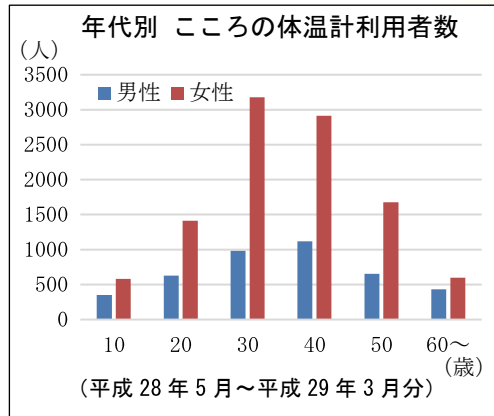
健康日本21清須計画(第2次)は、市民の健康づくりを支援していく計画です。「睡眠を十分にとろう」、「たばこの影響を理解しよう」、「人とつながろう」を重点ポイントとしています。



## こころの健康・認知症のチェックサイトを活用しよう メンタルヘルスチェック こころの体温計

眠れない、人に会いたくないなど、こころの不調やストレスを感じていませんか。  
「こころの体温計」は、パソコンやスマートフォンなどでこころの状態をチェックし、こころの健康に役立てるシステムです。

本人や家族、赤ちゃんママ、アルコールチェックのモード及びストレス対処タイプテストがあり、相談先が紹介されます。お気軽にご相談ください。



パソコンはこちらから  
<https://fishbowlindex.jp/kiyosu/>  
スマートフォンや携帯電話はこちらから ⇒



■問合せ 健康推進課(北館2階)

## 認知症簡易チェックサイト

「なにかおかしいな?」と感じたら簡単に認知症チェックをしてみませんか?



パソコンはこちらから <http://fishbowlindex.net/kiyosun/>  
スマートフォンや携帯電話はこちらから ⇒

こちらには、2つのサイトがあります。

■「これって認知症?」は家族・介護者向け  
身近な人の状態をチェックできます。

■「わたしも認知症?」は本人向け  
自分の状態をチェックできます。



■問合せ 高齢福祉課(北館1階)

### ※ご利用にあたって

- ・ 個人情報は一切取得しません。統計学的データとしてのみ使用します。
- ・ 利用料は無料ですが、通信料は自己負担です。
- ・ 自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「平成29年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」の子育て日記(予防接種・健診)を入力すると、健診等の前日にお知らせが届きます。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	5月30日(火) 随時(平日)	西枇杷島保健センター 健康推進課(北館2階)	午前10時30分~11時 午前8時30分~午後5時	妊婦 持ち物: 妊娠届出書、 <b>個人番号カード(マイナンバーカード)が通知カード及び身分証明できるもの</b>	
パパママ教室	5月23日(火)	春日保健センター	午後1時15分~1時30分	妊婦と夫 テーマ「分娩・授乳について」	
母乳・卒乳相談	5月15日(月)	新川保健センター	母乳 午前9時30分~10時50分 卒乳 午前11時10分~	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は5月8日(月)から	
乳幼児健康相談	5月15日(月)	新川保健センター	午前9時30分~10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	5月15日(月)	新川保健センター	実施時間 午前9時30分~11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	5月30日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時45分~10時	離乳食初期~中期の方	
予集 防接 種団	BCG接種	6月6日(火)	西枇杷島保健センター	午後1時45分~2時	生後1歳に至るまで(標準的な接種期間:5か月に達した時から8か月に達するまで) ※5月30日(火)~6月5日(月)までに健康推進課(北館2階)へご連絡ください。
乳 幼 児 健 診	4か月児	5月11日(木) 5月25日(木)	春日保健センター 西枇杷島保健センター	午前9時30分~10時	H29年1月生まれ
	10か月児	5月25日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H28年6月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
	1歳6か月児	5月11日(木) 6月2日(金)	春日保健センター 春日保健センター	午後1時15分~1時45分	5月はH27年8・9月生まれ 6月はH27年10・11月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル
	3歳児	5月16日(火) 5月30日(火)	春日保健センター 西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H26年3・4月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
2歳児相談 歯っぴい健診	5月18日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	H27年4月生まれ 持ち物:	
2歳6か月児 歯なマル健診	5月18日(木)	春日保健センター	午前9時15分~9時45分	H26年10月生まれ 歯ブラシ・タオル	
予防 接 種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課(北館2階)へ申請後、接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細	
☎がん検診などの 集団検診の申込	①5月12日(金) 5月15日(月)	健康推進課(北館2階)にて窓口又は電話 午前8時30分~午後5時		申 込: ①新川春日保健センターでの検診実施分 ②清洲西枇杷島保健センターでの検診実施分 ③全会場の検診実施分 検診内容: がん検診・女性がん検診・骨粗しょう症検診 若年者健診	
	②5月16日(火) 5月17日(水)				
	③5月18日(木)				
☎がん検診	5月24日(水)~ 6月27日(火) までの27日間	各保健センター	午前9時~11時	詳細は「平成29年度成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)、「集団検診のお申し込みはお済みですか」(広報清須5月号折込)をご覧ください。	
市国民健康保険 特 定 健 診	5月24日(水)~ 6月27日(火) までの27日間	各保健センター	午前9時~11時	健診当日、清須市国民健康保険にご加入の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方詳細は9ページをご覧ください。	
☎節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H29年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方健康保険証持参 費用無料 指定医療機関に要予約	
市民健康相談	5月10日(水)	新川保健センター	午後1時30分~3時	血压測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当: 保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約	
☎心の健康相談	5月19日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時30分~2時20分 午後2時30分~3時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約	
☎うつ相談	5月26日(金)	清須市役所 北館	午後3時30分~4時20分	担当: 臨床心理士(心の健康相談)・医師(うつ相談)	
禁煙サポート相談	随 時	健康推進課(北館2階)にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分~午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内	
高 齢 福 祉 課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか」	毎週金曜日 (祝日、9月15日(金) 及び年末年始を除く)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分~2時30分	内容: 体操 対象: おおむね65歳以上の市内にお住まいの方 講師: スポーツクラブインストラクター 費用: 無料 申込不要 持ち物: タオル、水分補給のための飲み物、室内運動くつ
	☎清須市民 げんき大 学	6月1日(木)~平成 30年3月8日(木) 【全16回】	愛知医療学院 短期大学 城北キャンパス	午前9時30分~11時45分	内容: 介護予防に関する講義と演習 対象: 市内にお住まいのおおむね65歳以上の方 申込期間: 5月12日(金)まで(必着)

《食生活相談事業》 ☎は申込が必要です。妊娠中の食事や離乳食、生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	5月10日(水)	新川保健センター	午後1時30分~3時	担当: 管理栄養士 申込受付中 電話相談 (平日 午前8時30分~午後5時)も随時受付中

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日