



## 《主な内容》

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

平成28年度清須市表彰式  
秋の叙勲・表彰

P.2

市役所増築庁舎竣工に伴う  
内覧会 開催

P.3

年末・年始  
各施設のお休み

P.5

年末・年始  
ごみ収集のお知らせ

P.6

平成28年度(平成29年度採用)  
清須市職員採用候補者試験  
【追加募集案内】

P.9



お米いっぱいとれたよ!

星の宮小学校 お米の収穫体験  
【関連ページ 21ページ】

清須市の人口 【総人口】 67,441人(+69人) 【世帯数】 27,945世帯(+59世帯)  
【男】 33,744人(+46人) 【女】 33,697人(+23人)

※( )内は前月比  
(平成28年11月1日現在)



## 平成28年度

# 清須市表彰式

清須市の発展にご尽力いただいております皆様の表彰式が、11月3日(祝)に市役所本庁舎にて開催され、次の8名の方が表彰されました。

■問合せ 人事秘書課(本庁舎)



## 市民功労表彰

市民功労表彰とは、住民

自治の進展、社会福祉の増進、保健衛生の向上、産業経済の振興、地域開発の推進、教育・文化・芸術及びスポーツの振興、地域交流又は国際親善の推進、災害の防止などに寄与し、これらの分野の職を10年以上務められ、現在も尽力いただいている方々、その他顕著なる功績があった方々に贈られるものです。

(順不同・敬称略)



- 藤井節子(名古屋市中村区)
- 藤井國行(上条)
- 後藤昌治(西枇杷島町北一ツ杵)
- 後藤鈴明(朝日五条)
- 猪子 修(朝日弥生)
- 伊東ひとみ(清洲)
- 加藤隆幸(廻間)
- 井上健太郎(清洲)



## 秋の叙勲

### 《瑞宝単光章》

長年にわたり、看護師として地域医療の発展に尽力された功績によるものです。

(敬称略)

友松諄子(西枇杷島町橋詰)



長年にわたり、消防職員として消防力の強化、充実に尽力された功績によるものです。

(敬称略)

後藤和敏  
(西枇杷島町上新)

長年にわたり、警察官として地域住民の安全・安心のために尽力された功績によるものです。

(敬称略)

野澤昂助(桃栄)

## 表彰

### 《社会福祉功労者厚生労働大臣表彰》

長年にわたり、民生委員・児童委員として社会福祉の推進に尽力された功績によるものです。

森 宣子(一場)





### 愛知県表彰

長年にわたり、人権擁護委員として公共の福祉増進に尽力された功績によるものです。(敬称略)

飯田 基(新清洲)

長年にわたり、民生委員・児童委員として地域福祉の向上に尽力された功績によるものです。(敬称略)

村瀬正守(西枇杷島町東六軒)

長年にわたり、市社会教育委員として地域の社会教育の振興と発展に尽力された功績によるものです。(敬称略)

和田典之(西枇杷島町城並)

### 愛知県教育表彰

長年にわたり、市社会教育委員として地域の社会教育の振興と発展に尽力された功績によるものです。(敬称略)

後藤昌治(西枇杷島町北二ツ杵)

### 愛知県都市緑化功労者表彰

庄内川河川敷の水辺環境を活用した環境学習や清掃活動により、都市緑化活動に尽力された功績によるものです。

清須・あま・大治

かわまちづくり協議会

## 市役所増築庁舎竣工に伴う内覧会 開催

平成27年7月から施工してきました本庁舎増築工事がまもなく完了を迎えます。

長期間にわたり、庁舎周辺の皆様、来庁者の皆様には、ご迷惑、ご不便をおかけし、またご協力いただき、厚くお礼申し上げます。

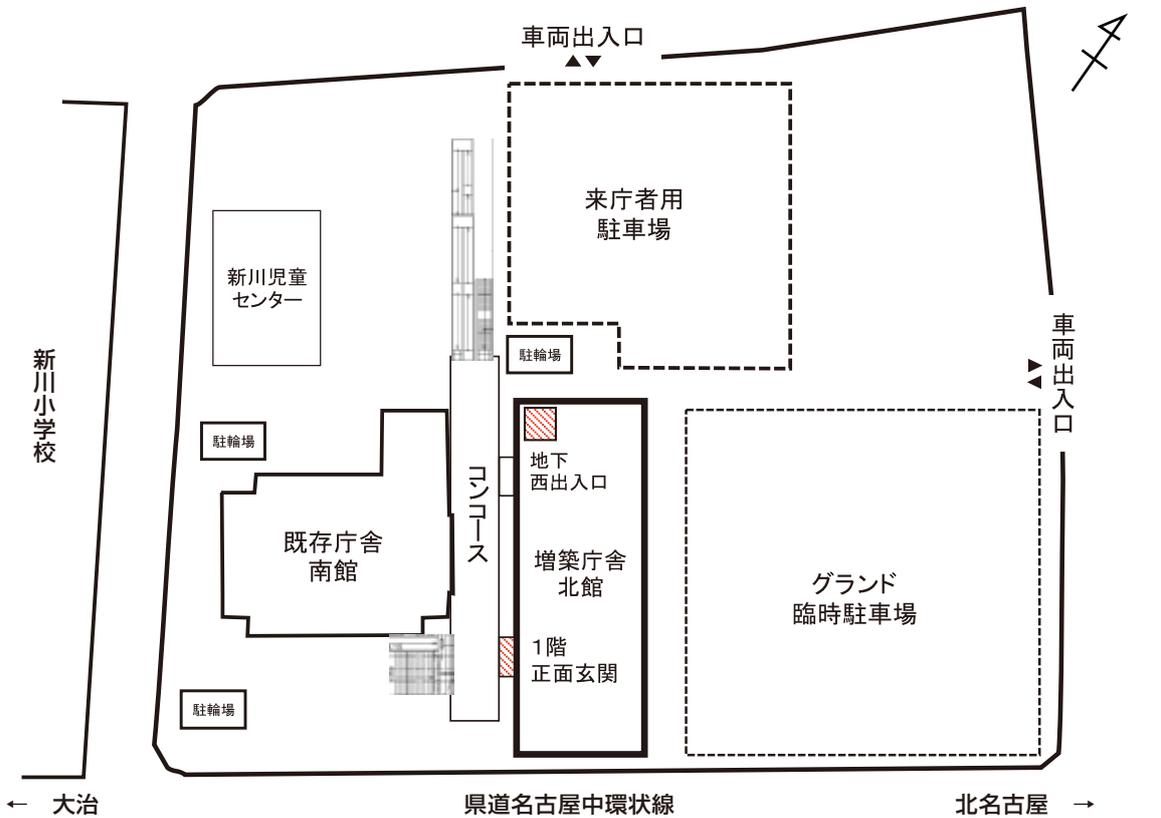
業務開始に先立ちまして、増築した庁舎の内覧会を次のとおりご案内します。

**と き** 12月23日(祝) 午前10時～午後3時  
**と ころ** 清須市役所 北館(増築庁舎)

◎増築庁舎での業務開始は、平成29年1月10日(火)を予定しています。

詳細につきましては、広報清須平成29年1月号にてお知らせします。

※ご来庁の際は、次図の  部分の1階正面玄関又は地下西出入口からお入りください。



■問合せ 財政課(本庁舎)



## 市民サービスセンター業務変更のお知らせ

平成29年1月10日(火)から、市民サービスセンターの業務内容は、次の各証明書の発行業務のみとなります。次の業務以外につきましては、本庁舎の担当課でのみ取扱いますので、各課で申請等の手続きをお願いします。

### 【市民サービスセンターの発行業務】

- |                 |                 |          |
|-----------------|-----------------|----------|
| ○戸籍全部事項証明(戸籍謄本) | ○戸籍個人事項証明(戸籍抄本) | ○除籍謄抄本   |
| ○改製原戸籍謄抄本       | ○戸籍の附票          | ○住民票の写し  |
| ○住民票除票の写し       | ○住民票記載事項証明書     | ○印鑑登録証明書 |
| ○所得証明書          | ○課税証明書          | ○非課税証明書  |
| ○納税証明書          | ○車検用納税証明書(軽自動車) | ○完納証明書   |
| ○納付確認書(確定申告用)   |                 |          |

【業務時間】 月～金曜日(年末年始及び祝日を除く。) 午前8時30分～午後5時15分

■問合せ 市民課・税務課・収納課(すべて本庁舎)

## 市民課土曜窓口業務のお知らせ

平成29年1月14日(土)から、市民課(本庁舎)の土曜日の窓口業務は、次のとおりとなります。次の業務以外につきましては、月～金曜日(年末年始及び祝日を除く。)の午前8時30分～午後5時15分に手続きをお願いします。

なお、現在行っています西枇杷島市民サービスセンター、清洲市民サービスセンター及び春日市民サービスセンターの土曜窓口は平成29年1月以降、行いません。

### 【市民課土曜窓口の業務】

- |                 |                 |         |
|-----------------|-----------------|---------|
| ○戸籍全部事項証明(戸籍謄本) | ○戸籍個人事項証明(戸籍抄本) | ○除籍謄抄本  |
| ○改製原戸籍謄抄本       | ○戸籍の附票          | ○住民票の写し |
| ○住民票除票の写し       | ○住民票記載事項証明書     | ○印鑑登録   |
| ○印鑑登録証明書        | ○戸籍届出           |         |

【業務時間】 午前9時～午後5時

【業務開始日】 平成29年1月14日(土)から

【取扱場所】 市民課(本庁舎)のみ

■問合せ 市民課(本庁舎)

## 平成29年1月の土曜窓口休止のお知らせ

平成29年1月7日(土)は、市民課移設に伴う作業のため、市民課(本庁舎)の土曜窓口を休止します。また、平成29年1月28日(土)につきましても各市民サービスセンター移転に伴う作業のため、市民課(本庁舎)の土曜窓口を休止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 市民課(本庁舎)



## マイナンバーカード(個人番号カード)交付場所変更のお知らせ

本庁方式への移行に伴い、平成29年1月4日(水)から、マイナンバーカード(個人番号カード)の交付は、市民課(本庁舎)のみの取扱いとなります。

■問合せ 市民課(本庁舎)

## 「きよす あしがるバス」年末年始の運休のお知らせ

「きよす あしがるバス」は、年末年始の次の期間中運休します。

運休期間

平成28年12月29日(木)  
～ 平成29年1月3日(火)

■問合せ 企画政策課(本庁舎)



## 年末・年始 各施設のお休み

清須市役所 本庁舎・西枇杷島庁舎 清洲庁舎・春日支所	12月29日(木)～1月3日(火)	
※年末・年始の休み中は、土曜日の窓口業務もお休みします。		
新川地域文化広場(カルチバ新川)	12月29日(木)～1月3日(火) ※12月28日(水)は午後4時に閉館	
新川ふれあい防災センター	12月29日(木)～1月3日(火)	
新川福祉センター	12月28日(水)～1月4日(水)	
飴茶庵【定休日:月曜日】	12月29日(木)～1月3日(火)	
一休庵【定休日:月～木曜日】	12月26日(月)～1月5日(木)	
西枇杷島会館	12月29日(木)～1月3日(火)	
西枇杷島小田井公民館(にしび創造センター内)		
西枇杷島勤労福祉会館(にしびさわやかプラザ)		
西枇杷島老人福祉センター		
西枇杷島生きがいセンター(にしび創造センター内)		
西枇杷島問屋記念館		
みずとびあ庄内(庄内川水防センター)		
清洲市民センター		
清洲勤労福祉会館(アルコ清洲)		12月29日(木)～1月3日(火) ※プールは1月1日(祝)～3日(火)は営業 【開館時間 午後1時～6時】(午後5時受付終了)
清洲城・清洲ふるさとのやかた		12月29日(木)～12月31日(土)
清洲総合福祉センター	12月29日(木)～1月3日(火)	
春日公民館		
春日B&G体育館		
春日老人福祉センター		
はるひ美術館		
市立図書館	12月28日(水)～1月3日(火)	
児童館・児童センター	12月29日(木)～1月3日(火)	
子育て支援センター		



## 年末・年始 ごみ収集のお知らせ

■問合せ 生活環境課(本庁舎)

### 〈可燃ごみ〉

収 集 地 区		年末最終の収集日	年始最初の収集日
市内 全域	毎週月・木曜日 収集地区	12月29日(木)	1月 5日(木)
	毎週火・金曜日 収集地区	12月30日(金)	1月 6日(金)

### 〈不燃ごみ〉

収 集 地 区		年末最終の収集日	年始最初の収集日
市内 全域	第1・3水曜日 収集地区	12月21日(水)	1月 4日(水)
	第2・4水曜日 収集地区	12月28日(水)	1月11日(水)
	第1・3土曜日 収集地区	12月17日(土)	1月 7日(土)
	第2・4土曜日 収集地区	12月24日(土)	1月14日(土)

### 〈プラスチック製容器包装〉

収 集 地 区		年末最終の収集日	年始最初の収集日
市内 全域	毎週水曜日 収集地区	12月28日(水)	1月 4日(水)
	毎週土曜日 収集地区	12月24日(土)	1月 7日(土)
	※土曜日の収集地区(西枇杷島、新川、清洲地区の一部)の12月収集日は、第4土曜日が最終となります。ご注意ください。		

## 年末年始のリサイクルステーション

【出せる物】 新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック、雑がみ、古着、空き缶、金物、空きビン、ペットボトル(キャップ含む。)、スプレー缶、カセットボンベ類、使い捨てライター、乾電池(充電式・ボタン型除く。)

#### ◆新川ふれあい防災センター

回収日 年末最終：12月23日(祝) 年始最初：1月 6日(金)  
時 間 午前9時～午後3時

#### ◆清洲庁舎(駐車場内)

回収日 年末最終：12月28日(水) 年始最初：1月 4日(水)  
時 間 午前9時～午後4時

#### ◆西枇杷島庁舎(西側車庫前)

回収日 年末最終：12月24日(土) 年始最初：1月 7日(土)  
時 間 午前9時～午後3時

#### ◆春日支所(春日老人福祉センター駐車場内)

回収日 年末最終：12月24日(土) 年始最初：1月 6日(金)  
時 間 土 曜 日：午前9時～正午 金 曜 日：午後0時30分～4時30分



〈資源〉

	収集地区	年末最終の収集日	年始最初の収集日
西枇杷島地区	●第2水曜日 地区	12月14日(水)	1月11日(水)
	●第2土曜日 地区	12月10日(土)	1月14日(土)
	●第4水曜日 地区	12月28日(水)	1月25日(水)
	●第4土曜日 地区	12月24日(土)	1月28日(土)
新川地区	●第3水曜日 地区	12月21日(水)	1月18日(水)
	●第4水曜日 地区	12月28日(水)	1月25日(水)
	●第4土曜日 地区	12月24日(土)	1月28日(土)
清洲地区	●第1水曜日 地区	12月 7日(水)	1月 4日(水)
	●第1土曜日 地区	12月 3日(土)	1月 7日(土)
	●第2水曜日 地区	12月14日(水)	1月11日(水)
	●第3水曜日 地区	12月21日(水)	1月18日(水)
	●第4水曜日 地区	12月28日(水)	1月25日(水)
春日地区	●第1土曜日 地区	12月 3日(土)	1月 7日(土)
	●第2土曜日 地区	12月10日(土)	1月14日(土)
	●第3土曜日 地区	12月17日(土)	1月21日(土)
	●第4土曜日 地区	12月24日(土)	1月28日(土)

〈粗大ごみ〉

◆受付日時 年末最終：12月28日(水) ◆申込先 清須市シルバー人材センター  
 年始最初：1月 4日(水) ☎052-409-7334  
 午前9時～午後5時

年末・年始のし尿収集

本年のし尿収集は12月28日(水)が最終収集日です。  
 新年は、1月4日(水)から収集します。

◆し尿汲取り・浄化槽の清掃業者

●新川・清洲地区

株式会社サンキョークリエイト  
 ☎0587-32-2541  
 丸新商事株式会社  
 ☎052-400-3688

●西枇杷島地区

三協商事株式会社  
 ☎052-442-3091  
 丸新商事株式会社  
 ☎052-400-3688

●春日地区

株式会社サンキョークリエイト  
 ☎0587-32-2541



今月のエコチャレンジ **大掃除 エコ電球に取り替えて**

家電製品の中で、最も電気を使うのは電気冷蔵庫(約14パーセント)ですが、照明器具(約13パーセント)も、大きな比重を占めます。

電球型蛍光灯は白熱電球に比べ、同じ明るさで電気代は約4分の1以下、寿命も約6倍。さらにLED電球は白熱電球に比べ、同じ明るさで電気代は約7分の1～8分の1、寿命は20～40倍となり、二酸化炭素も少なく、コスト面でもお得です。



【出典：エコチャレ手帳2016(愛知県)】

■問合せ 生活環境課(本庁舎)

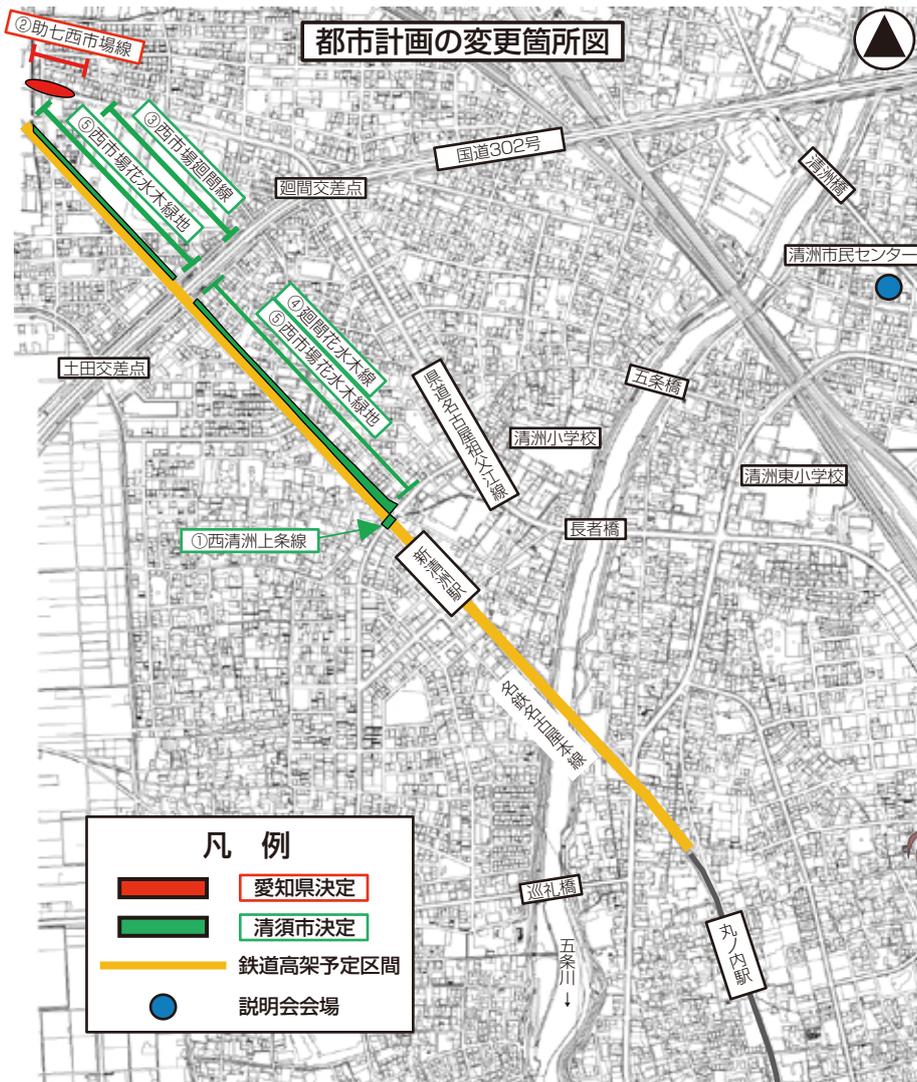


## 鉄道高架事業に伴う都市計画案の説明会

名鉄名古屋本線高架化に伴う都市計画道路(①西清洲上条線・②助七西市場線・③西市場廻間線・④廻間花水木線)の都市計画変更、都市計画緑地(⑤西市場花水木緑地)の都市計画変更(下図)について、次のとおり説明会を開催します。

- と き 第1回 12月21日(水) 午後7時～8時30分  
第2回 12月23日(祝) 午前10時～11時30分  
※第1回、第2回とも説明内容は同じとなります。
- ところ 清洲市民センター2階 集会室

■問合せ 都市計画課(西枇杷島庁舎)



開会時間  
いずれも午前9時30分から

20日(火)	本会議(委員長報告・討論・採決)
14日(水)	総務常任委員会
13日(火)	建設文教常任委員会
12日(月)	福祉常任委員会
8日(木)	本会議(議案質疑)
6日(火)	本会議(一般質問)
5日(月)	本会議(一般質問)
2日(金)	本会議(行政報告・質疑、議案提案・説明)
開会日	会議等

12月議会定例会の日程  
本会議・委員会は、お気軽に傍聴できます。詳しくは、議事調査課(本庁舎)までお尋ねください。





## 平成28年度(平成29年度採用) 清須市職員採用候補者試験【追加募集】案内

平成28年度(平成29年度採用)の清須市職員採用候補者試験【追加募集】を次のとおり実施します。

●職種、人員及び受験資格等

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
事務職	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学、短大又は高専を卒業又は来春卒業見込みの方
事務職 (身体障害者対象)	若干名	身体障害者手帳の交付を受けた方で、次のいずれにも該当する方 ・昭和61年4月2日以降に生まれた方で、大学、短大又は高専を卒業又は来春卒業見込みの方 ・自力で通勤し、介護者なしで事務職として職務の遂行が可能な方 ・活字印刷文による出題に対応できる方
保育士及び 幼稚園教諭	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有するか来春取得見込みの方

※短大には、学校教育法による専修学校専門課程のうち、修学年限が2年以上かつ1,600時間以上の授業の履修を義務付けているものを含みます。

●受付期間 平成28年12月1日(木)～14日(水)

●受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く。)

●申込方法 申込書、履歴書などの申込書類を持参又は郵送で提出してください。

※申込書及び履歴書については、市指定の用紙を使用してください。

試験案内、申込用紙及び履歴書は、人事秘書課(本庁舎)で直接受取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

●試験期日及び試験内容 **第1次試験 平成29年1月15日(日)**

職 種	試 験 内 容
事務職	教養試験、論文試験及び適性検査
事務職(身体障害者対象)	教養試験、論文試験及び適性検査
保育士及び幼稚園教諭	教養試験、論文試験、専門試験及び適性検査

※第1次試験合格者は、後日、面接及び実技(保育士及び幼稚園教諭のみ)等の試験があります。

●申込・問合せ 清須市役所企画部人事秘書課(清須市役所本庁舎2階)

〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地 ☎052-400-2911(内線1211・1212)

## 新川西部流域下水道 管きょ工事のお知らせ

新川西部流域  
下水道事業  
マスコットキャラクター  
みずまるくん



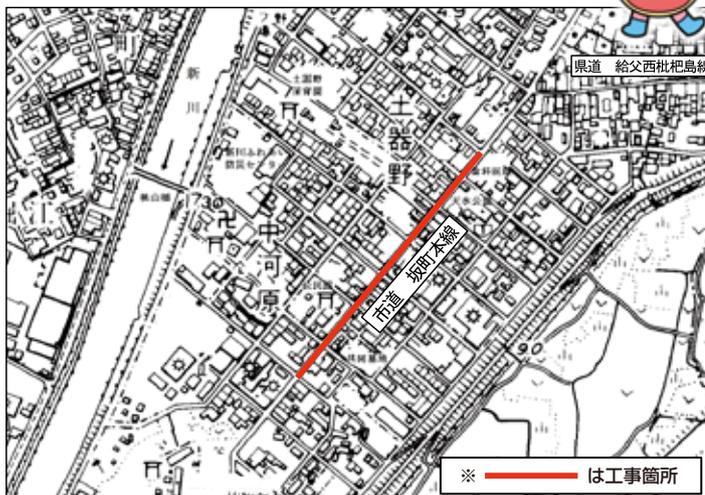
次の箇所で工事が行われます。工事に伴い交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**工 事 名** 新川西部流域下水道事業  
管きょ布設工事(新川第2工区)  
(誰もが働きやすい現場環境整備工事)

**工事場所** 清須市土器野及び中河原地内  
**工 期** 平成29年7月31日(月)まで

■問合せ  
**発注者** 愛知県尾張建設事務所  
尾張流域下水道出張所施設課  
☎0568-71-4111

**施工業者** 中日建設株式会社  
☎052-321-6503





## 代表選手にご声援を!

# 第11回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

12月3日(土)に愛・地球博記念公園(長久手市)において、県下54市町村参加の「愛知万博メモリアル 第11回愛知県市町村対抗駅伝競走大会」が開催されます。

選手たちは、9区間28.7キロメートルをベストを尽くし力走します。我が清須市も練習を重ね参加しますので、皆様のご声援をよろしくお願ひします。

■問合せ スポーツ課(新川ふれあい防災センター)☎052-409-1535(月曜日休み)

## 初日の出は清洲城で

清洲城では、初日の出が天主閣より見られます。どうぞお越しください。

お正月の三が日、清洲城・清洲ふるさとのやかたの開館は、次のとおりです。

**清洲城**  
元日 午前6時30分～午後3時  
1月2日(振休)・3日(火) 午前9時～午後3時

**清洲ふるさとのやかた**  
元日・1月2日(振休)・3日(火) 午前9時～午後3時

※清洲城・清洲ふるさとのやかたは、1月4日(水)から通常開館します。

■問合せ 産業課(本庁舎)

## 新成人の皆さん、おめでとうございます

平成29年清須市成人式を、次のとおり実施しますので、ご参加ください。

**と き** 平成29年1月7日(土)  
受 付：午前10時30分から  
開 式：午前11時から

**と ころ** 春日公民館 大ホール

**対 象** 平成8年4月2日から平成9年4月1日  
生まれの方

●案内はがき発送(12月初旬)  
上記対象者で平成28年11月20日現在、市内に住居登録のある方に案内はがきを郵送します。  
成人式当日は案内はがきを持って、会場にお越しください。

【案内はがきを紛失した又は届いていない場合】  
当日は案内はがきをお持ちでない方専用の受付を設けています。  
受付を済ませていただきますと、ご入場いただけます。

【お願い】  
当日は、大勢の方の来場が予想されます。会場正面玄関前への駐停車は大変危険ですので、ご遠慮ください。

■問合せ 生涯学習課(清洲市民センター)☎052-409-6471(月曜日休み)



# 税だより

■問合せ

税務課(本庁舎)



## アルバイト・パート収入の税金

アルバイト・パート収入にも、その収入金額によって所得税、市県民税がかかる場合があります。

例えば、年収97万円(所得32万円)を超えると、市県民税がかかる場合があります。

また、年収103万円(所得38万円)を超えると、親等の扶養控除の対象から外れたり、配偶者の場合は配偶者控除から外れたりします。

## 家屋を取り壊したら すぐ届出を

固定資産税は、毎年その年の1月1日現在を基準日として、所在する市町村において課税されます。

新築又は増改築などにより、家屋の全部又は一部を取り壊した場合は、速やかに税務課(本庁舎)に建築物除去届を提出してください。

また、事務所・店舗から住宅への改築、住宅から住宅以外への改築などが行われた場合も税務課(本庁舎)へお知らせください。

## 償却資産の申告はお早めに

毎年1月1日現在で償却資産を所有されている方は、固定資産税の課税対象になりますので、その資産について申告をする必要があります。

償却資産とは土地、家屋以外の事業用資産で、機械装置、工具、器具備品、建物付属設備、構築物(舗装道路、広告塔等)などです。なお、前回の申告から法人番号(個人事業を営む方は個人番号)の記入が必要となつていきますので、忘れずに記入してください。

申告期限は、毎年1月末(平成29年は1月31日(火))です。お早めに申告していただきますようお願いいたします。

## 給与支払報告書・償却資産 申告書の提出は電子申告で

提出期限は、毎年1月末(平成29年は1月31日(火))です。

電子申告は、書類の作成・仕分け・送付などの手間を省き、事務の効率化に役立ちますので、ぜひご利用ください。詳しくはeLTAxホームページ(<http://www.etax.jp/>)をご覧ください。

## 市民記者がゆく！ 清須三川

# まちなかWatch 19

市民記者 吉村希代美

清須市のイメージキャラクター「うるん」は、市内を流れる3本の川を見守る「川の妖精」だそうです。私たち市民は、川の恵みを受け、その景色に季節を感じながら、暮らしています。



春には満開の桜が、霞と溶け合うように咲いて舞う五条川。初夏から初秋の庄内川の河川敷には、ボランティアの方々育ててくださるチューリップ、ユリ、コスモスが華やかに咲き誇ります。新川に沿って広がる空には、悠悠と秋雲がたなびき、銀色に揺れるススキに一日の疲れが癒されます。清須市民の生活、そして思い出の中には、これらの川の情景も、きっと刻まれていることでしょう。平成12年の東海豪雨を経験して

いる私は、川の恐ろしい一面も忘れることはできません。新川の決壊により、西枇杷島町の7割の家屋が床上浸水の被害を受けた東海豪雨。ライフラインも断たれ、身も心も水に翻弄された辛い思い出ではありますが、その時に学んだことや体験は、今後、必ず役に立つ大切な記憶となるものだと思います。

市立図書館にある歴史資料館では、「川と暮らし」清須三川と共に生きる」と題し、企画展が12月25

日(日)まで開催されています。江戸時代の庄内川の花見を描いた小田切春江の「尾張名所図会」や明治から昭和にかけての民具や写真など、現代とは異なる川の様子を学ぶことができます。

川がみんなにとって、やすらぎの場所になるようにがんばっている「うるん」と一緒に、過去の記録と記憶を尊重し、備えも意識しながら、川との共生を楽しみながら暮らしていきたいですね。





行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

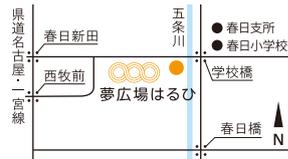
教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

# るひ



## 【清須市はるひ美術館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地  
 電話：052-401-3881  
 開館時間：午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)  
 休館日：12/5(月)・12(月)～19(月)・26(月)・29(木)～1/3(火)

## 清須市はるひ美術館 12月の行事予定



## 榊原 澄人

メタモルフォーシス  
永遠の変身譚

会期あとわずか！  
お見逃しなく。

12月11日 [日] まで

### 珠玉の短編アニメーション！

榊原澄人は、国内はもとより、海外の多数の映画祭で作品が上映され、その才能が世界で注目される気鋭のアニメーション作家です。

本展は、榊原のデビュー作から最新作に至るまで全主要作品を紹介する、美術館で初となる待望の個展です。大画面でお楽しみください。

### 観覧料

一般500円 中学生以下無料

※各種障害者手帳提示者及び付添人1名は無料

※以下は一般450円

- ・団体(20名以上)
- ・清須市立図書館貸出利用カード提示者
- ・あいちトリエンナーレ2016国際展チケット提示者

【清須市民限定】ページ右下の割引券をご利用ください。  
一般400円でご覧いただけます。



《É in Motion No.2》2013

## 清須市はるひ絵画トリエンナーレ アーティストシリーズ

12月20日(火)～2017年1月13日(金)  
Vol.81 平野 えり

はるひ美術館では開館以来、新たな才能の発掘・育成を目指し、絵画の公募展を開催してきました。アーティストシリーズは、この公募展で高く評価された作家を個展形式で紹介する展覧会です。

今年度のシリーズ1人目は、清須市第8回はるひ絵画トリエンナーレで準大賞を受賞した平野えり。画面いっぱいに広がるエネルギッシュな線の描写が魅力です。

### 観覧料

一般200円(160円) 中学生以下無料

※( )内は20名以上の団体料金

※各種障害者手帳提示者及び付添人1名は無料



準大賞受賞作品  
《My Diary》



《Live》



《being VII》

アーティストトーク  
12月23日(祝)  
午後2時から  
作家本人が作品について  
語ります。

## アートサポーター親子ワークショップ

『My カレンダーを作ろう！』

と き：12月11日(日)

午前10時30分～正午

ところ：市はるひ美術館

参加費：100円

申込：先着10組

前日までに電話申込 ☎052-401-3881



## 高北幸矢館長アートトーク

【今月のテーマ】

『メキシコの幻想と光、アルバレス・ブラボの写真。』

と き：12月10日(土) 午後4時～5時

ところ：市立図書館2階研修室

参加費：無料

申込：前日までに電話申込 ☎052-401-3881

市民割 400円  
切り取ってお持ちください。  
榊原澄人



# 夢広場は

## 清須市立図書館 12月の行事予定

### 第7回 ハープコンサート

ハープ演奏によるコンサート、第7回目の開催です。今回はフルートとの共演。どなたでもご鑑賞いただけます。

【と き】12月23日(祝) 午前11時から(30分程度)  
【ところ】1階交流テラス 【参加費】無料  
【演奏家】ハープ：松浦元美氏 フルート：伊藤直子氏

### 第13回 アラベスクによるミニコンサート ～ピアノ・ヴァイオリン・クラリネットトリオの美しき調べ～

大好評!アラベスクによるミニコンサート、第13回目の開催です。どなたでもご鑑賞いただけます。

【と き】12月25日(日) 午前11時から  
【ところ】1階交流テラス 【参加費】無料  
【演奏家】ピ ア ノ：安藤悦子氏  
バイオリン：水野裕子氏  
クラリネット：船渡美歩氏



### 図書館スタッフによる わくわくおはなし会

【と き】12月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)  
午後2時から  
【ところ】1階おはなしの部屋  
※プログラムは図書館だよりでお知らせします。

1階児童企画 **クリスマス**

2階一般企画 **日本の伝統野菜**

2階ティーンズ企画 **〇〇が主演した映画原作本**

12月14日(水)～27日(火)の期間、伝統野菜に関する貴重な資料を展示します。

### 書き初め大会

書き初めで新しい年をスタートさせましょう。

【と き】1月4日(水) 午前11時～正午  
【ところ】1階コミュニティラウンジ  
【対 象】小学生以上(大人可) 【申 込】不要  
※道具はこちらでご用意しますが、必要な方はご持参ください。  
※汚れても大丈夫な服装でご参加ください。



### 図書館通信簿

図書館の成績を利用者のみなさんにつけていただくイベントです。ご参加お待ちしております。

【と き】12月27日(火)まで実施  
※結果発表は2月の図書館だよりにて!

ご協力いただいた方  
先着100名に  
**図書館オリジナル  
エコバッグ  
プレゼント!**

歴史資料展示室

### 企画展 **川と暮らしー清須三川と共に生きるー**

この地域は、庄内川・新川・五条川の3本の川が流れ、かつて川は、生活の中でより身近なものでした。川を利用して、運輸・漁業・観光等が行われていました。関連する市所蔵民具・文献等を展示します。

【と き】12月25日(日)まで  
※図書館の開館日・開館時間に準じます。

### 年末年始休館日のお知らせ

12月28日(水)～平成29年1月3日(火)の期間は、年末年始のため休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### サービスポイントの利用場所が一部変わります

本庁方式への移行に伴い、利用場所及び利用日等が次のとおり変更になります。

現在のサービスポイントは移設等準備のため、利用は平成29年1月9日(祝)までとなります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※サービスポイントとは、貸出・返却、貸出利用カードの発行及び蔵書検索機による資料の検索・資料の予約(セルフサービス)ができる場所です。

変更前	変更後	利用日
西枇杷島勤労福祉会館 (にしびさわやかプラザ)	変更なし(施設内で場所の変更あり) 平成29年1月19日(木)から利用開始	図書館の開館日に準ずる 利用時間は午前10時～午後5時
新川ふれあい防災センター	本庁舎へ移設 平成29年1月19日(木)から利用開始	土・日曜日及び祝日を除く図書館の開館日 利用時間は午前10時～午後5時
清洲市民センター	平成29年1月9日(祝)をもって廃止	返却ポストを設置する予定です。

【問合せ】生涯学習課(清洲市民センター) ☎052-409-6471(月曜日休み)

※今月の「図書館スタッフのオススメ本コーナー」はお休みです。

新川地区 ●可燃ごみ収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎週火・金曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週火・金曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週月・木曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週月・木曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週火・金曜日



実行しよう

# 節度ある 適度な 飲酒

家族や友人とお酒を飲む機会が多くなり、暴飲暴食になりやすい季節です。  
アルコールの分解、栄養素を貯める、体内の毒素を無害化する肝臓をいたわりましょう。

## 1 適度な飲酒は、1日純アルコールで男性20g、女性10gです

(高齢者はこれよりも少なめに)

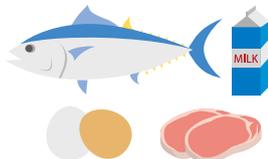
お酒の飲みすぎは、肝機能障害(脂肪肝、肝炎、肝硬変)だけでなく、がんの誘発や肥満、糖尿病、高血圧症などの生活習慣病の悪化や依存症や認知症などの精神や脳への障害を招きます。

純アルコール量20gの目安						
種類	ビール	日本酒	焼酎	缶チューハイ	ウイスキー	ワイン
アルコール度数	5%	15%	25%	5%	43%	14%
適量	中びん1本	1合	0.6合	1.5缶	ダブル1杯	1/4本
	500ml	180ml	約110ml	約520ml	60ml	約180ml

## 2 肝臓によい食べ物を食べよう

良質なたんぱく質は傷んだ肝細胞の再生を助け、ビタミンやミネラルは肝臓の働きを助ける成分が含まれているので、積極的に摂りましょう。

高たんぱく



肉・魚・卵・豆製品・乳製品

高ビタミン



野菜

低エネルギー



食べ過ぎや間食を控える

### ご存知ですか?「非アルコール脂肪肝炎(NASH — ナッシュ —)」

過食や運動不足、糖分のとりすぎなど生活習慣を原因とする脂肪肝のことです。良好な経過をたどることが多いと考えられていましたが、このタイプの脂肪肝も肝硬変から肝臓がんへと進行することが明らかになりました。糖尿病や脂質異常症、高血圧症を併せ持つ人に多く、メタボリックシンドロームと関係が深いことがわかっています。

## 3 未成年者の飲酒を防止しよう

発育・発達の時期にお酒を飲むと、アルコールが健全な成長を妨げたり、急性アルコール中毒や臓器障害を起こしたりします。



アルコールでお悩みの方はご相談ください

健康推進課(清洲庁舎) ☎052-400-2911(代表)

心の健康相談や断酒会などの自主グループの紹介を行っています。



《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細は、「平成28年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、健診等の日程や詳細が確認できますので、ご活用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	12月 3日(土)	春日保健センター	午前10時30分～11時	妊婦 持ち物：妊婦届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの	
	随時(平日)	清洲庁舎	午前8時30分～午後5時		
パパママ教室	12月 3日(土)	春日保健センター	午前9時45分～10時	妊婦と夫 テーマ「夫婦で子育て」	
☎母乳・卒乳相談	12月12日(月)	新川保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は12月5日(月)から	
乳幼児健康相談	12月12日(月)	新川保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	12月12日(月)	新川保健センター	実施時間 午前9時30分～11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	12月 9日(金)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方	
乳幼児健診	4 か 月 児	12月 8日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時	H28年8月生まれ
		12月15日(木)	春日保健センター		
	10 か 月 児	12月 8日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H28年1月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章をご持参し申請してください。
		1 歳 6 か 月 児	12月 5日(月)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分
12月19日(月)	新川保健センター				
3 歳 児	平成29年1月23日(月)	清洲保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年11・12月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	12月15日(木)	春日保健センター			
	平成29年1月13日(金)	清洲保健センター			
2歳児相談 歯っぴい健診	12月22日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年11月生まれ 持ち物： 歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なまら健診	12月22日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	H26年5月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをご確認ください、健康推進課(清洲庁舎)へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
個別胃・大腸・子宮・乳がん検診	12月まで	指定医療機関に直接、ご予約ください。		胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は「成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)をご確認ください。
☎市国民健康保険 特定健診	12月まで	指定医療機関に直接、ご予約ください。詳細は送付した健康診査受診券のご案内をご覧ください。 市国保特定健診：対象は、健診当日、清須市国民健康保険にご加入の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方です。 後期高齢者健診：対象は、健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方です。		
☎後期高齢者健診				
☎節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H28年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
市民健康相談	12月14日(水)	新川保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	12月 9日(金)	清洲保健センター	午後1時30分～2時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：臨床心理士(心の健康相談)、医師(うつ相談) 申込開始は相談日の2週間前から
	平成29年1月27日(金)	西枇杷島保健センター	午後2時30分～3時20分	
☎うつ相談	平成29年1月19日(木)	清洲保健センター	午後3時30分～4時20分	申込開始は相談日の2週間前から
禁煙サポート相談	随 時	健康推進課(清洲庁舎)にて電話相談又は直接相談 平日 午前8時30分～午後5時		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齢福祉課	12月 2日～ 平成29年3月31日の 毎週金曜日 (12月30日を除く。)	アルコ清洲 3階ふれあい健康ルーム	午後1時30分～2時30分	インストラクターによる体操教室 申込不要・費用無料 詳細は16ページをご覧ください。
	☎【男性限定】 ますます元気教室 (平成29年1月12日 ～3月23日の 毎週木曜日 (平成29年3月2日を除く。))	カルチバ新川	午後3時～4時30分	トレーニングマシンなどを使った運動 申込開始は12月12日(月)から 詳細は16ページをご覧ください。

《食生活相談事業》 離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	12月14日(水)	新川保健センター	午後1時30分～3時	担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談 (平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中

清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700



# 生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

生涯学習課(清洲市民センター)  
☎052-409-6471

月曜日は休館です。なお、月曜日が祝日の時は、直後の平日が休館です。

## 天文開放

とき 12月9日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 冬の星座と天王星

講師 理科教諭

川村吉弘氏

※雨天の場合は、中止です。

くもりの場合は、その時の

天候により判断しますので、

生涯学習課(清洲市民セン

ター)に午後4時以降にお

問合せください。

※申込不要。小さなお子さん

や家族での参加もできます。

※中学生以下は、保護者の送

迎が必要です。

## やろまいか教室 開催!!

「いっぺん、体操やろまいか!」

初めての方でも大丈夫!この体操教室を地域デビューの最初の一步にしませんか?

とき 12月2日～平成29年3月31日の毎週金曜日(ただし、12月30日を除く。)  
午後1時30分～2時30分

ところ アルコ清洲3階 ふれあい健康ルーム

内容 体操

講師 スポーツクラブインストラクター

対象 市内にお住まいのおおむね65歳以上の方

参加費 無料

持ち物 タオル、水分補給のための飲み物、室内靴

※申込不要。当日会場へお集まりください。1回だけの参加もできます。

■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



## ますます元気教室 開催!!

膝関節痛や腰痛がある方、運動を始めてみたい方必見! トレーニングマシンを使った運動教室がはじまります。個人の体力や運動経験に応じて、インストラクターが正しく指導します。楽しみながら、心身ともにリフレッシュしましょう。

とき 平成29年1月12日～3月23日の毎週木曜日(ただし、3月2日は除く。)**【計10回】**  
午後3時～4時30分

ところ カルチバ新川

内容 トレーニングマシンを使用した運動など

持ち物 筆記用具、タオル、水分補給のための飲み物、室内靴

※2回目以降の詳細については、初回時にお知らせします。

対象 65歳以上で医師により運動制限されていない男性の方

定員 20名(先着順)

参加費 1,000円(施設利用料・保険代)

申込 12月12日(月)から高齢福祉課(清洲庁舎)へ(電話申込可)

※初めての方を優先させていただきます。

■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

## 認知症サポーター養成講座 開催!!



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。受講者には、「認知症の方を応援します」という意思を示す目印のオレンジリングをお渡しします。

高齢の方を見かけたら、「困っている様子はないか」等、小さなことからで充分です。

『健康で思いやりのあふれるまちづくり』のために、ぜひご参加ください。

とき 12月21日(水) 午後1時30分～3時

ところ にしびさわやかプラザ

内容 認知症についての講話や体験談

対象 市内にお住まい、お勤め又は在学の方

定員 40名(先着順)

参加費 無料

申込 高齢福祉課(清洲庁舎)にて受付中

■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

各施設の所在地電話番号

西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361
清洲庁舎	清洲一丁目6番地1	052-400-2911(代)

# 高齢者のための教室・講座

★申込は各センターへお願いします。

★各センターとも60歳以上の方が対象です。

西枇杷島福祉センター  
☎052-502-7530

## 生活実用講座

「クリスマスツリーの壁飾り」を作ります。



とき 12月8日(木)

午前9時30分から

ところ 西枇杷島福祉センター

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 12月5日(月)

午前9時から

## 映画を楽しもう

題名 人生、いろいろ

主演 吉行和子・富司純子

とき 12月20日(火)

午前9時30分～11時

30分

ところ 西枇杷島福祉センター

参加費 無料

## 寿大学(第6回)

とき 12月21日(水)

午前10時～11時30分

ところ 西枇杷島福祉センター

演題 高齢者における消費者被害と虐待の防止

講師 市消費生活相談員

市高齢福祉課職員

定員 120名

西枇杷島生きがいセンター  
(にしび創造センター2階)  
☎052-504-6361

## おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 WOODJOB(ウッドジョブ)

主演 染谷将太

とき 12月5日(月)

長澤まさみ

とき 12月14日(水)

午前9時30分～11時

30分

ところ にしび創造センター

参加費 無料



## わくわく教室

「吊るし亀」を作ります。



とき 12月16日(金)・平成29年1月20日(金)

午後1時30分から

(2回に分けて作ります。)

ところ にしび創造センター

定員 40名

持ち物 針(長めの物)・速乾

ボンド・爪楊枝・は

さみ・両面テープ(幅

1センチ)・ものさ

し・箱(菓子箱など)・

洗濯ばさみ5個

材料費 1000円

申込 12月5日(月)

午前9時から

## エリの「スペイン語ちょっぴりレッスン」 「スペインの数字⑤: 1,000以上の数字」



オラ トド ビエン

¡Hola! ¿Todo bien? 今月の数字シリーズでは、「1,000」から「999,999」までを紹介し

ます。スペイン語で「1,000」は「mil」です。2,000以上の数字を言う時は、「.(コンマ)」の前の3桁と後ろの3桁を分けて言います。つまり、「310,450」なら「trescientos diez mil cuatrocientos cincuenta」となります。今まで習った「10の位」と「100の位」の言い方をしっかり覚えれば、どんな数字でも言えますね。

また、スペイン語では数字を書く際「.(コンマ)」ではなく「.(ピリオド)」を使います。例えば、「¿Qué año es?」(意味:西暦何年ですか?)という質問に対する答えを書く場合「Es el año 2.016」(意味:2016年です。)と書きます。

フェリス ナビダー イ プロスペロ アニョ ヌエボ

¡Feliz Navidad y próspero Año Nuevo! メリークリスマス! よいお年を!

(前月号の答えは「210」:「doscientos diez」と「888」:「ochocientos ochenta y ocho」でした。)

各施設の電話番号

児童館・児童センター	清洲児童館	052-409-6102
	清洲児童センター・ウイング	052-401-2727
	新川児童センター	052-409-5751
	星の宮児童センター	052-400-5932
	桃栄児童館	052-401-1234
	小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
	西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内)	052-504-2656
	春日児童館	052-409-8358



## 今月のPICK UP 親子で遊ぼう

お正月遊びや工作、読み聞かせなど未就園児親子でふれあい遊びを行います。各児童館・児童センターで楽しい内容を計画して、皆さんの参加をお待ちしています。詳細は、各児童館・児童センターにお尋ねください。



	行事名	とき (開始時間は 午前10時30分)	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は 午前9時30分)	備考
小田井児童館	作って遊ぼう	平成29年 1月12日(木)	未就園児親子 定員20名	無料	12月12日(月)	平成29年1月18日(水)・ 19日(木)の午前中に誕生 カードを作ります。
	親子誕生会 12・1月生まれのお友達を お祝いしましょう。	平成29年 1月20日(金)	未就園児親子 定員30名	50円 (誕生児 100円)		
清洲児童センター	お正月遊び	平成29年 1月11日(水)	未就園児親子 定員30名	無料	12月12日(月)	
	作って遊ぼう	平成29年 1月19日(木) 26日(木)	未就園児親子 定員各15名			
新川児童センター	大型かるたで遊ぼう	平成29年 1月13日(金)	未就園児親子 定員20名	無料	12月12日(月)	
	まんまる魚を 作って遊ぼう	平成29年 1月20日(金)			12月19日(月)	
星の宮児童センター	おはなしおばさんと いっしょに	平成29年 1月18日(水)	未就園児親子 定員30名	無料	12月12日(月)	
桃栄児童館	大型かるたで遊ぼう	平成29年 1月17日(火)	未就園児親子 定員20名	無料	12月13日(火)	詳細は、児童館にお尋ね ください。
春日児童館	お正月遊び	平成29年 1月17日(火)	未就園児親子 定員15名	無料	12月16日(金)	

## 平成29年度 放課後児童クラブ募集

放課後児童クラブは、保護者の方が仕事などの都合により昼間留守となる家庭の児童を対象としています。

申請書の配布及び受付は、各児童館・児童センターで行います。

登録期間 平成29年4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

配布期間 平成29年1月4日(水)～17日(火) 午前9時～午後5時

受付期間 平成29年2月4日(土)～10日(金) 午前9時～午後5時



### ◆園庭開放

とき 12月8日(木)・15日(木)

午前10時～正午

ところ 各保育園

対象 未就園児親子



### ◆きらきらひろば

毎月1回、遊びや造形・リズム等を紹介しながら親子で遊びます。ぜひご参加ください。

とき 12月8日(木) 午前10時～正午

ところ 各保育園 内容 保育園のおもちつき

対象 未就園児親子

※新清洲保育園は、耐震改修工事のため、「園庭開放」及び「きらきらひろば」は中止します。 ■問合せ 各保育園

●不燃ごみ収集 ■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎月第2・4水曜日 ■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎月第2・4土曜日 ■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎月第1・3土曜日 ■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎月2・4水曜日

子育て支援センター	西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
	清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
	新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
	春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。

	行事名	とき	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は) 午前10時	備考
(電話申込不可) 子育て講座	ママビクス	平成29年 1月16日(月) 午前10時30分~	未就園児親子 定員20組	無料	12月12日(月) 新川子育て支援センター	講師：西川奈穂美氏 ところ： 新川子育て支援センター
	バランスボール	平成29年 1月26日(木) 午前10時30分~			平成29年 1月5日(木) 西枇杷島子育て支援センター	講師：横石亜紀氏 ところ： 西枇杷島子育て支援センター
西枇杷島子育て支援センター	誕生会・身体測定	12月13日(火)	2・3歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時30分~ 誕生会：午前11時~
		12月14日(水)	0・1歳児			
		12月15日(木)	1・2歳児			
	にこにこの会 (わらべうた遊び)	12月19日(月) 午前10時30分~	未就園児親子			講師：澤井仁美氏
清洲子育て支援センター	誕生会・身体測定	12月5日(月) 午前11時~	未就園児親子	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時50分~ 誕生会：午前11時~
		12月13日(火)	2・3歳児			
		12月14日(水)	0・1歳児			
	ひだまりの会 (わらべうた遊び)	12月15日(木)	1・2歳児			講師：加賀依子氏
新川子育て支援センター	誕生会・身体測定	12月13日(火)	1・2歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時30分~ 誕生会：午前10時45分~
		12月14日(水)	2・3歳児			
		12月15日(木)	0・1歳児			
	ぴよぴよの会 (わらべうた遊び)	12月19日(月) 午前10時30分~	未就園児親子			講師：久原幸子氏
春日子育て支援センター	誕生会・身体測定	12月5日(月) 午前10時30分~	未就園児親子	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時45分~ 誕生会：午前11時~
		12月6日(火)	0・1歳児			
		12月7日(水)	1・2歳児			
	リサイクル	12月8日(木)	2・3歳児			不要になった子ども服を募集中
	さくらんぼの会 (わらべうた遊び)	12月26日(月) 午前10時30分~	未就園児親子			講師：久原幸子氏
春享会 支援センター	はじめましての会	12月20日(火) ・21日(水) 午後2時~	初めて子育て支援センターを利用する親子	無料	不要	ところ： 清洲子育て支援センター 新川子育て支援センター

### 地域で子育て応援 ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、育児のお手伝いをして欲しい人(依頼会員)と育児のお手伝いができる人(提供会員)、またその両方を兼ねる人(両方会員)が会員となって、地域で子育てについて助け合う会員組織です。

依頼会員に登録すると、保護者の仕事や用事などの時、子育ての援助をしてもらうことができます。

小学6年生までのお子様をお持ちの保護者が対象です。

登録を希望される方は、まずはセンターにお電話ください。

**利用料金** ●月~金曜日(午前7時~午後7時) 30分 350円  
●土・日曜日、祝日、年末年始及び上記時間外 30分 400円  
詳細については、センターまでお問合せください。

**問合せ** 清須ファミリー・サポート・センター[子育て支援課(清洲庁舎)内]  
電話 052-409-0755(直通)  
受付 平日の午前8時30分~午後5時



行政ニュース  
夢広場はるひ  
保健だより  
教室・講座  
児童・子育てだより  
フォトダイアリー  
インフォメーション



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

# フォトダイアリー



## 田かぼちゃ、おいしいね!

10月5日(水)・21日(金)・24日(月)・26日(水)

西枇杷島中学校1年生が、市の伝統野菜である「土田かぼちゃ」を使った料理に挑戦しました。この取組みは食育事業の一環として、食生活改善推進員の指導のもと、市内の中学生を対象に毎年行っているもので、今年は「土田かぼちゃ」を使ったプリッツと白玉だんごを作りました。



食生活改善推進員の指導を受け調理する生徒



杉浦詩帆さん(写真右)



## 泳で全国大会出場

10月18日(火)

8月6・7日に静岡県浜松市総合水泳場で開催された「とびうお杯 第31回全国少年少女水泳競技大会」に出場した桃栄小学校6年生の杉浦詩帆さんが市役所を訪れ、加藤市長に報告をしました。

杉浦さんは、平泳ぎ(50メートル・100メートル)と自由形(50メートル)の3種目に出場しました。



## 男女共同参画社会の実現を

10月22日(土)

清洲市民センターにおいて「清須市男女共同参画講演会」が開催されました。「講演で楽しく男女共同参画女も男も聞いて笑ってイキイキと!」と題し、講演師の宝井琴桜氏にご講演いただきました。講演の中で、身近な話題を踏まえながら面白おかしくお話していただき、会場が笑いで包まれました。



講演する宝井琴桜氏



## 洲城、上手に描けたかな? 10月23日(日)

毎年恒例の「清洲城を描く児童写生大会」が清洲城一帯で行われました。当日は、幼児から小学生までの児童95名が参加し、絵の具やクレヨンなどを使って思い思いに清洲城を描いていました。この大会の表彰式は、12月10日(土)午前10時から清洲ふるさとのやかたで行われます。



清洲城を描く参加者ら



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



稲刈りを行う児童

### お 米いっぱいとれたよ!

11月1日(火)

星の宮小学校5年生53名が学校近くの田んぼで、「子どもたちに農業を伝える会」の指導を受けながら、米の収穫体験を行いました。

今回収穫したお米は、今年6月に児童が自らの手で田植えを行い、生育状況の観察等が続けてきたものです。

当日、児童は鎌を片手に黄金色に実った稲穂を刈り取り、束ねる作業までを行いました。

### 力 作がずらり!

11月5日(土)・6日(日)

11月5日(土)から2日間にわたり、アルコ清洲において「第31回国民文化祭・あいち2016 清須市文化展」が開催されました。

会場には、市文化協会会員をはじめ、市内の高齢者から園児まで多くの方々により制作された絵画、書、写真、手工芸、生け花などの力作が並び、訪れた多くの来場者の目を楽しませていました。



作品を鑑賞する来場者

### 人 権尊重の大切さを呼びかける 11月5日(土)

日頃、人権啓発活動や人権相談などの活動を行っている市人権擁護委員の皆さんが、アルコ清洲で開催された市文化展で啓発用のティッシュを配布し、人権擁護委員の活動をPRしました。



啓発活動を行う市人権擁護委員

### 訓 練の成果を披露

11月13日(日)

「清須市消防団観閲式」が、市消防団員201名参加のもと、西枇杷島中学校で開催されました。式典では、閲団及び機械器具点検や分列行進のほか、ポンプ車操法などが行われ、日頃の訓練の成果を披露しました。



ポンプ車操法

### バトンと吹奏楽の コラボ! 11月13日(日)

新川高校バトン部と五条高校吹奏楽部が共演する「第2回市内高校文化合同フェスタ」が、アルコ清洲で開催されました。この合同フェスタは昨年に行われ、多くの観客は両校のすばらしい演技・演奏を堪能していました。



新川高校バトン部



五条高校吹奏楽部

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。  
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



寄付をいただきました

○NPO法人  
ブックサポートONE 様  
古本(清掃・消毒済)  
各児童館100冊  
文具(ボールペン・自由帳  
など)



市内8児童館・児童センター  
で有効に使わせていた  
きます。  
ご厚意に感謝し、厚くお礼  
申し上げます。

臨時職員募集

臨時職員を次のとおり募集  
します。勤務時間や勤務条件  
履歴書等の提出書類につい  
ては、応募先にお問合せくだ  
さい。

〔防災行政課〕

▼職種・募集人員 交通指導  
員(清洲地区) 1名 ▼時給  
845円 ▼勤務時間 主に  
平日の午前7時30分～8時30  
分 ▼応募資格 交通安全に  
ついて熱意を持ち、知識及び  
経験を有する方 ▼採用時期  
随時(要相談) ▼提出書類  
履歴書 ▼応募・問合せ 防  
災行政課(本庁舎)

〔子育て支援課〕

▼職種・募集人員 保育士・  
児童厚生員 若干名 ▼時給  
1040円 ▼応募資格 保  
育士資格をお持ちの方(保育  
士)・保育士又は教諭資格を  
お持ちの方(児童厚生員) ▼  
採用時期 随時 ▼提出書類  
履歴書・資格証明書の写し・  
健康診断書(面接時) ▼応  
募・問合せ 子育て支援課(清  
洲庁舎)

〔学校給食センター管理事務所〕  
▼職種・募集人員 調理員・  
洗浄員 若干名 ▼勤務場所

教育・子育て

12月は児童扶養手当・  
県遺児手当・市遺児手当  
の支払い月です

母子家庭等の方に支給され  
ている児童扶養手当、県遺児  
手当及び市遺児手当の平成28  
年8月～11月分までの手当を  
ご指定の預金口座へ振込みま  
すので、ご確認ください。

●児童扶養手当

▼支給金額 お手元の手当証  
書等をご覧ください。 ▼振  
込日 12月9日(金)

●県遺児手当

▼支給金額 児童1人あたり  
月額4350円・支給開始4  
年目以降(平成25年11月30日  
以前に認定されている)月  
額2175円 ▼振込日 12  
月22日(木)

●市遺児手当

▼支給金額 児童1人あたり  
月額5000円 ▼振込日  
12月22日(木)

▼問合せ 子育て支援課(清  
洲庁舎)

青空であそぼう会  
「クリスマスパーティー」

プレゼントがもらえるか  
な?サンタさんと握手できる  
かな?

▼とき 12月14日(水)午前10  
時20分～11時50分 ▼ところ  
清洲なのはな保育園 ▼対象  
0～3歳児親子 ▼定員 7  
名 ▼参加費 3000円(子  
どもの食事代含む) ▼持ち  
物 食事前用エプロン、タオル  
※事前に電話予約が必要。そ  
の際、食物アレルギーのある  
方は、お知らせください。

▼申込・問合せ NPO法人  
おさんぽ 清洲なのはな保育  
園 ☎052・409・090  
4



健康・福祉

後期高齢者医療高額医療・  
高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制  
度とは、医療と介護サービス  
を利用した世帯の負担を軽減  
するため、世帯全員の医療・  
介護の負担金額を合計して一  
定の額を超えた場合、超えた  
分の金額が支給される制度で  
す。

▼対象となる世帯 医療・介  
護ともに費用を負担している  
世帯

※この場合の「世帯」とは、医  
療保険上の世帯です。例え  
ば、「国民健康保険」に加入  
している方と「後期高齢者  
医療制度」に加入されてい  
る方は、夫婦であっても医  
療保険上は別世帯となり、  
かかった費用を合計するこ  
とはできません。

▼支給額 平成27年8月～平  
成28年7月の12か月間の医療  
費・介護サービス費の合計負  
担金額から次表の金額を差し  
引いた金額  
※500円以下の場合、支  
給されません。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

**県在宅重度障害者手当  
受給者の方へ**

12月22日(木)に平成28年8

▼申請方法 愛知県後期高齢者医療制度に加入者で支給の対象となる方へ12月以降に知らせを送付しますので、保険年金課(本庁舎)で申請をしてください。 ▼問合せ 保険年金課(本庁舎)

	自己負担限度額
一定以上の所得がある世帯	67万円
一般世帯	56万円
全員が市民税非課税世帯(低Ⅱ)	31万円
全員が市民税非課税で所得が一定以下の世帯(低Ⅰ)	19万円

月11月分までの手当が、愛知県から指定された金融機関に振込まれますので、預金通帳等でご確認ください。

▼問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)



**申請はお済みですか?**

消費税引上げに伴う所得の少ない方への負担を緩和するための「平成28年度臨時福祉給付金」、一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援するための「年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)」を支給します。

対象となる可能性がある方には、9月中旬に申請書等を送付しました。受給するためには申請が必要です。必ず申請期限までに申請してください。

▼申請期限 平成29年1月6日(金)まで ※対象者等の詳細は、広報清須10月号折込チラシや市ホームページでご確認ください。

認ください。 ▼問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

**身体・知的障害者相談会**

身体及び知的に障がいのある方又は家族を対象に、相談員による相談会を実施します。ぜひこの機会にご利用ください。

**身体障害者相談員**

比嘉茂男氏

**知的障害者相談員**

筒井登和子氏

▼とき 12月21日(水)午前10時～正午 ▼ところ 清洲庁舎1階相談室 ▼予約・問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

**12月4日～10日は**

**第68回人権週間**

**みんなで築こう**

**人権の世紀**

考えよう 相手の気持ち  
未来へつなげよう  
違いを認め合おう

「世界人権宣言」は、1948年(昭和23年)12月10日に国際連合で採択されました。これを記念して国際連合は12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟

国に対し、人権思想の啓発のための行事を毎年実施するよう要請しています。わが国では、毎年12月10日を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及・高揚を図るため、全国各地において講演会や映画会等を開催したり、テレビ・ラジオ等を利用した啓発活動を行っています。

**介護者のついで**

皆さんもお近くの催しに参加して、「思いやりの心」や「かけがえない命」についてもう一度考えてみませんか? ▼問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

ご自宅で介護されている方同士の交流の場です。お茶を飲みながら一緒にお話ししませんか。介護の悩みや共有や相談、介護の先輩や専門家の話を聞きながら気分転換しましょう。予約なしでもご参加できます。

▼とき 平成29年1月18日(水)午後1時30分～3時 ▼

ところ 清洲総合福祉センター ※参加費無料 ▼問合せ 地域包括支援センター ☎052・4009・9010

**あなたの「働きたい」を応援します**

精神障害のある方々の「働きたい」を応援します。

短時間の仕事をためしてみることによって、自分に合う働き方を見つけてみませんか。自分のペースなら、又は練習できるなら等、あなたにとっての「〇〇なら働ける」をサポートします。

▼働く時間 毎月第1、3水曜日の午後の2時間 ▼働く

場所 愛知医療学院短期大学城北キャンパス(JR清洲駅から徒歩7分、一場519番地) ▼仕事内容 研究補助

の仕事(資料コピー・整理、データ入力、研究室の掃除機がけ、物品・ごみの整理など) ▼申込・問合せ 愛知医療学院短期大学 港美雪研究室 ☎052・4009・3311

尾張中部障害者就労・生活センター ☎0568・68・6010



## 精神障害者と 家族のための相談

NPO法人太陽では、精神に障がいのある方の自立と社会参加の促進を目的に、職業生活を体験できる機会や場所の提供、日常生活の支援及び困りごとなどについての相談に応じています。

▼問合せ NPO法人太陽 ☎0568・25・0631

## 尾張中部精神障害者 家族会(れんこん)

清須市、北名古屋及び豊山町にお住まいの精神に障がいのある方を抱える家族の集まりです。現在15名程度の家族の方が入会しており、定例会を開催しています。

▼問合せ NPO法人太陽 ☎0568・25・0631

## 暮らし・環境

### 司法書士による成年後見制度等の相談会(第3回)

▼とき 12月16日(金)午後2時～4時  
▼ところ 清洲総合福祉センター第2・3会議室

▼問合せ 河村年美司法書士 ☎052・502・8577

### 川や海をきれいにして

河川や海の汚れの原因は、工場などからの排水だけではなく、飲食店舗や家庭からの排水(生活排水)が水質汚濁や臭いの原因となっています。

川や海を汚さないために私たちにできることはたくさんあります。

#### ○排水対策

・食事は食べる分だけ作り、残さないようにする。やむをえず残したものは排水口に流さず、水きり等をしてごみとして出す。

・食器やフライパン、鍋などの汚れはふき取り、へらでかき取るなどしてから洗う。

油はできる限り使い切りましょう。やむをえず残った場合は、凝固剤を使ったり、牛乳パックに新聞紙を入れて吸着させたりして、燃えるごみとして出す。使用済みの天ぷら油は、ペットボトルに入れて、市役所本庁舎の回収場所にお持ちください。

石けんや洗剤、シャンプー

などは、適量を使用する。

#### ○浄化槽の管理

浄化槽は保守点検や清掃を適正に行い、法律で定められた水質検査を受ける。保守点検は槽の大きさにより3～4か月に1回、清掃は年1回以上、水質検査は年1回の実施が定められています。

#### ○ろ過装置の管理

ろ過装置は、清掃を十分にを行い、定期的に保守点検を受けるなどして清潔に保つ。

皆さんも環境保全、廃棄物の適正な管理に取組み、川や海を汚さないようにしましょう。

▼問合せ 生活環境課(本庁舎)

### 野焼きは法律で 禁止されています

ダイオキシン類排出抑制と廃棄物の適正処理の観点から一部の例外を除き廃棄物を焼却することは禁止されています。一部の例外とは、次の事項が挙げられます。

- ①国又は地方公共団体でその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ②震災、風水害、火災、凍霜害その他災害の予防、緊急

## 事業系ごみの適正処分をお願いします

事業系ごみは、自らの責任において適正に処理をすることになっています。会社、工場、事務所や店舗(飲食店等)など営利を目的とするものだけでなく官公署、学校などの公共施設も含めて、事業活動から出されるごみをいいます。事業者の皆さんは、市の事業系一般廃棄物収集運搬許可業者(次表参照)と個々に契約をし、事業系ごみ袋(許可業者から受取り)でごみを出してください。

### 市の事業系一般廃棄物収集運搬許可業者一覧表(五十音順)

事業者名	連絡先	事業者名	連絡先
IBミヤザワ(株)	052-445-0014	(株)海部清掃	052-441-5353
オオブユニティ(株)	052-501-4811	(株)オールサービス	052-441-0585
(有)岡田商店	052-433-0386	(有)ケーアイ	0568-24-0279
(株)三清社	052-584-7272	東海装備(株)	052-432-5130
永井産業(株)	052-400-8211	丸真(株)	0587-23-5181
丸二衛生(有)	0567-96-4402	(株)宮崎	052-409-2285

▼問合せ 生活環境課(本庁舎)

- ③風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ④農業、林業又は漁業を営むためにやむをえないものとして行われる廃棄物の焼却
- ⑤たき火その他日常生活で、通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

なお、廃棄物の野焼きは原則として禁止され、例外規定とされた行為であっても生活環境上支障を与え、苦情等のある場合には指導の対象となります。また、違反すると5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金又はその併科に処せられる場合があります。

▼問合せ 生活環境課(本庁舎)

## 防犯灯・道路照明灯などをLED化します

市内に設置している道路上の街路灯の灯具をLED化することにより、二酸化炭素排出量の削減と犯罪のない安心して暮らせるまちづくりを推進します。

**取替時期** 平成29年2月末まで **対象地域** 清須市全域

### LED化する街路灯

**【防犯灯】** 主に生活道路及び歩道を照らし、歩行者の安全を守るために設置しているものです。

設置イメージ



**【道路照明灯】** 主に車道や交差点等に設置している、防犯灯よりも明るいものです。



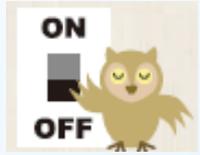
**【景観灯】** 主に観光施設等の景観を守るために駅前や清洲城周辺に設置されるものです。



■問合せ 土木課(西枇杷島庁舎)

## 地球温暖化・大気汚染の防止にご協力を

地球温暖化をもたらす二酸化炭素濃度は、年々増え続けています。また、冬は暖房機器等の使用により空気が汚れやすい季節です。家庭でできる小さな心がけで、地球温暖化・大気汚染を防止しましょう。



- 重ね着等の工夫で暖房は、19度を目安にしましょう。
- 照明や電化製品は、こまめにスイッチを切りましょう。
- こたつ等の設定温度は、こまめに調節しましょう。
- 不要なアイドリングや急発進、急加速を避ける等、エコドライブに努めましょう。
- 公共交通機関や自転車を利用しましょう。

「あいちエコチャレンジ21」県民運動実施中  
(<http://www.pref.aichi.jp/kankyo/taiki-ka/eco21/index.html>)

■問合せ 生活環境課(本庁舎)

## 防災・防犯

### 甲種防火管理 新規講習のご案内

- ▼とき 平成29年2月7日(火)・8日(水)午前9時30分～午後4時30分 ▼ところ
- 北名古屋市文化勤労会館小ホール(北名古屋市法成寺蔵化60番地) ▼対象 清須市、北名古屋市及び豊山町にお住まい又はお勤めの方 ▼定員 60名(先着順) ▼申込期間 平成29年1月10日(火)～20日(金)午前8時30分～午後4時30分(土・日曜日及び正午～午後1時を除く) ▼申込場所 西春日井広域事務組合消防本部予防課 ※申込時に印章、写真2枚(申込前6か月以内に撮影した無帽・無背景タテ3cm×ヨコ24cmのもの)を持参。スピード写真、写真出力用紙(厚手)に印刷したデジタル写真も可。写真のコピー、普通紙に印刷した画像等は不可。(写真は、受講カード及び修了証に使用) ▼テキスト 図説防火管理等講習初日に3310円で郵送)

●甲種防火管理者の選任を忘れなく

次に掲げる事業所の管理について権原を有する方は、甲種防火管理者を定めなければなりません。

- ①遊技場、飲食店、店舗、ホテル、病院などの不特定の人が出入し、収容人員が30人以上かつ延べ面積が300㎡以上の建物の関係者
  - ②共同住宅、工場、倉庫、事務所などの特定の人が出入し、収容人員が50人以上かつ延べ面積が500㎡以上の建物の関係者
  - ③特別養護老人ホーム、老人短期入所施設など、自力避難の困難な人が利用し、就寝を伴う施設又はこれらを含む建物で、収容人員が10人以上となる建物の関係者
- ※①で延べ面積300㎡未満の建物及び②で延べ面積500㎡未満の建物の関係者にあっても、甲種防火管理者を防火管理者に選任することも可能です。
- ▼問合せ 西春日井広域事務組合消防本部予防課防火推進係 担当石井・江口 ☎0568・22・4924

## 催し・講座

### 平成28年度「明るい選挙」 啓発ポスター展示

市内の各小中学校から応募のありました平成28年度「明るい選挙」啓発ポスターについて、市役所本庁舎1階ロビーに展示しますので、ぜひご覧ください。

▼展示期間 12月1日(木)～22日(木) ▼問合せ 防災行政課(本庁舎)

### 国際交流協会主催

### 「外国の遊びと日本文化体験」

各国の方々遊びを通じて交流してみませんか。

▼とき 12月11日(日)午後1時～4時 ▼ところ 清洲市民センター2階201集会室

▼内容 ①スペイン、ベトナム、中国、韓国等外国の遊びを紹介 ②抹茶、伊勢型紙習字、琴演奏等の日本文化を紹介・体験 ③県内在住の外国人の方々茶菓子を囲み交流

▼参加費 無料 ※申込不要 ▼問合せ 国際交流協会事務局「生涯学習課(清洲市民センター)内」 ☎052・409・6471



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



### みずとびあ庄内朝市

みずとびあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。あわせて、親子で楽しめる「寄せ植えづくり」を開催します。

▼とき 12月18日(日)午前9時～正午 ▼ところ みずとびあ庄内(庄内川水防センター) ▼とれたて朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売 ▼親子体験 寄せ植えづくり ※受付は、午前9時から。定員60名で参加費1000円。 ▼問合せ 都市計画課(西枇杷島庁舎)

### 「子どものぜんそくに ついて」講演会

ぜんそくの有病率は、増加傾向にあることが報告されています。

ぜんそくを日頃からコントロールできるよう、日常生活のポイント等をお話します。

▼とき 平成29年1月5日(木)午後2時～3時30分 ▼ところ 春日老人福祉センター2階大集会室 ▼講師 山田医院院長 山田一恵氏

▼申込 12月20日(火)までに清須保健所健康支援課へ電話申込 ▼問合せ 清須保健所健康支援課 ☎052・400・2100

### 市囲碁・将棋大会



初心者から参加できます。

▼とき 平成29年1月15日(日)午前8時30分から ▼ところ 清洲市民センター2階201集会室等 ▼対象 市内にお住まい又はお勤めの方 ▼試合方法 囲碁の部・将棋の部とも2クラスに分けて対戦 ●A級初段以上 ●B級1級以下 ※組合せ抽選は当日実施 ▼参加費 1000円(昼食代・当日欠席の場合でも返金不可) ▼申込 12月1日(木)～23日(祝)までに清洲市民センター、新川ふれあい防災センター、にしびさわやかプラザ又は春日公民館へ(電話申込不可) ▼主催 市文化協会 ▼問合せ 市文化協会事務局(生涯学習課(清洲

### 「日本語ひろば」に参加しませんか?

ボランティアの方が簡単な会話やひらがな、カタカナ、漢字を教えます。

★ボランティアも募集中

▼とき 平成29年1月15日・22日・29日、2月5日・12日・19日、3月5日・12日・26日の各日曜日午前10時～11時30分 ▼ところ 清洲市民センター ▼対象 市内及び周辺地域にお住まい又はお勤めの外国人の方 ▼参加費 900円(初回時に集金) ▼問合せ 市国際交流協会 池山 ☎090・6463・0131

### スーパー等販売員技能講習会

高齢者が年齢にかかわらず働くことができる「生涯現役社会」実現に向けて技能講習を行います。

▼とき 平成29年1月16日(月)・17日(火)(1日5時間程度) ▼ところ 清洲総合福祉センター ▼内容 お客

様と接する販売員としてのマナーの習得及び品出し・陳列・在庫管理等の講習 ▼対象 県内にお住まいのおおむね60歳以上のシルバー人材センター会員又は入会希望の方

▼申込 参加申込書を記入のうえ、平成29年1月5日(木)までに(公社)県シルバー人材センター連合会(〒460・0001名古屋市中区三の丸三丁目2番1号)へ郵送 ▼問合せ (公社)市シルバー人材センター ☎052・400・3123

### 第11回市民卓球大会



▼とき 平成29年1月29日(日)午前9時受付・午前9時30分開会式 ▼ところ アルコ清洲2階メインホール ▼参加資格 市内にお住まい、お勤め又は在学の方(中学生以上) ▼参加費 1人30

### ゲートキーパー フロアアップ研修

過去にゲートキーパー養成講座を受講された方を対象に開催します。

▼とき 平成29年1月30日(月)午前9時30分～11時45分 ▼ところ 春日保健センター大会議室 ▼講師 愛知医科大学病院こころのケアセンター臨床心理士 古井由美子氏 ▼対象 過去にゲートキーパー養成講座を受講された方 ▼定員 40名 ▼費用 無料 ▼申込 12月12日(月)から健康推進課(清洲庁舎)へ ▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



**募 集**

平成29年度  
県障害者スポーツ大会  
参加者募集

毎年5月に県障害者スポーツ大会が開催されます。競技種目は、陸上、フライングディスク、卓球、サウンドテーパーテニス、ボウリングです。参加希望の方は、申込みください。案内を送付します。  
▼申込・問合せ 社会福祉課 (清洲庁舎)

**そ の 他**

県営名古屋空港からのお知らせ

年末年始の長期休暇時は、空港の駐車場が満車になり駐車いただけない場合がございます。空港へは、公共交通機関をご利用ください。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

▼問合せ 名古屋空港ビルディング株式会社 ☎0568-29011600

**市民相談 12月相談日のお知らせ**

相談名	相談日	時間	会場
①消費生活相談員による消費生活相談	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	午後1時30分～4時30分	西枇杷島会館1階会議室
②女性の会による結婚相談	3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)	午後1時30分～4時	清洲市民センター3階

【問合せ】①電話052-400-2911(代表) 産業課(本庁舎)内線1324  
②電話052-409-6471 生涯学習課(清洲市民センター)

相談名	相談日	時間	会場
①司法書士による消費生活相談(多重債務を含む)	14日(水)	午後6時～8時	清洲市民センター3階研修室
	24日(土)	午前10時～正午	西枇杷島会館1階会議室
②不動産に関する相談	20日(火)	午後1時～4時	にしび創造センター1階第1会議室

【問合せ】電話052-400-2911(代表)  
①産業課(本庁舎)内線1324 ②企画政策課(本庁舎)内線1224

相談名	相談日	時間	会場
①障害者のための出張就業相談	1日(木)・15日(木)	午後1時～午後3時	清洲庁舎1階相談室
※事前予約が必要です。			
②女性相談	平日随時	午前9時～午後3時45分	清洲庁舎(子育て支援課)
③家庭児童相談			
④母子父子家庭相談			

【問合せ】電話052-400-2911(代表) ①社会福祉課(清洲庁舎)内線4140  
②④子育て支援課(清洲庁舎)内線4345 ③子育て支援課(清洲庁舎)内線4342-4343

相談名	相談日	時間	会場
弁護士による市民のくらし無料法律相談	8日(木)	午後1時～4時	清洲総合福祉センター1階相談室
	13日(火)		
	14日(水)		

【問合せ】電話052-401-0031 市社会福祉協議会 総務地域課

**し尿汲取り・浄化槽の清掃業者**

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

**12月の納税・納付**

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

**納期限 12月26日(月)**

税金は最寄りの金融機関等で納めることができます。  
※納期限後の納付には延滞金が課されます。

**日曜・祝日に急病人が出たときは**

※急きょ変更になる場合がございますので、当番医又は医師会HPでご確認の上お出かけください。

日付	外科 診療時間 午前10時～正午・午後1時～5時 ●西名古屋医師会 http://www.nni-med.jp/	歯科 受付時間 午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 http://nident.com/
12月4日(日)	新居外科 (北名古屋市☎0568-23-2200)	鬼頭歯科医院 (清須市☎052-400-3056)
12月11日(日)	杉山医院 (豊山町☎0568-28-1181)	くまざわ歯科 (北名古屋市☎0568-24-0505)
12月18日(日)	西春整形外科 (北名古屋市☎0568-21-5521)	さかい歯科口腔外科医院 (清須市☎052-401-1182)
12月23日(祝)	安田クリニック (北名古屋市☎0568-26-2020)	ぼんだ歯科 (北名古屋市☎0568-26-3388)
12月25日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	小島歯科医院 (清須市☎052-400-3113)
12月29日(木)		せきや歯科クリニック (北名古屋市☎0568-24-8241)
12月30日(金)	ゆたかクリニック (清須市☎052-408-0171)	田中歯科 (清須市☎052-409-8241)
12月31日(土)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	とくしげ歯科 (北名古屋市☎0568-22-4182)
平成29年1月1日(祝)	きよす整形外科 (清須市☎052-400-1188)	あさの歯科医院 (北名古屋市☎0568-23-0251)
1月2日(振替)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	水野五条歯科 (北名古屋市☎0568-21-4488)
1月3日(火)	ゆたかクリニック (清須市☎052-408-0171)	かぐらデンタルクリニック (清須市☎052-401-7018)

**内科・小児科** 受付時間 午前9時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

西部休日急病診療所  
(西枇杷島町花咲84番地)  
☎052-503-8277  
診療日…日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)



**夜間・土曜日の午後**

救急医療情報センター  
(救急病院をご紹介します。)

☎052-263-1133

行政ニュース

保健だより

教室講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

健康のための

# ワンポイントアドバイス



## 「健康な身体を維持するための運動と栄養」



全身にある筋肉は、我々の身体を動かすために必要です。全身の筋肉量は、市販されている体組成計で計測することができます。この筋肉量は20歳を過ぎると50歳までに約5～

10パーセント減少し、さらに50歳から80歳までに30～40パーセントの筋肉量が減少すると報告されています。この加齢に伴う筋肉量減少とそれに伴う筋機能の低下を「サルコペニア」と呼びます。サルコペニアは健康な人にも発生する現象で、加齢に関する研究では近年大きな注目を浴びています。サルコペニアは、筋力低下による転倒の危険性を増加させるだけでなく、色々なリスクを増加させ、高齢者の身体的自立を奪っていきます。では、日常生活で取り組めるサルコペニア対策はどのようなものがあるのでしょうか？一番手軽で効果的な介入が「運動と栄養摂取」です。

筋肉は身体の中のタンパク質量の50パーセントを占めています。筋肉のタンパク質は、24時間常に作ったり壊したりを繰り返しています。サルコペニアは筋肉を作ったり壊したりのアアンバランスから引き起こされると考えられ、特にタンパク質を作る方に問題があると考えられています。ゆえに、サルコペニアを防ぐためには、**栄養(主にタンパク質)の摂取が重要**になります。通常、栄養を摂取すると筋のタンパク質をつくる速度は、安静時の2倍になると言われています。

また、運動は「**有酸素運動とレジスタンス運動**」の2種類を組み合わせた方がサルコペニア予防に効果的であることが報告されています。**有酸素運動**とは、ウォーキングやサイクリングなど呼吸を行いながら筋肉を動かす**負荷が軽い運動**のことを言います。一方、**レジスタンス運動**とは、スクワットやダンベル体操など、**筋肉に抵抗をかける動作をくり返す運動**のことを言います。



将来の寝たきりを防ぐためにも**健康な身体を維持**することが重要です。超高齢社会となり、75歳以上の人口が今後ますます増加すると予測される現在、「**運動と栄養摂取**」によって、サルコペニアを予防しましょう。

<文：愛知医療学院短期大学助教 清島大資(理学療法士)>

しょうかいさんおすすめ!

# 健康レシピ



## 鮭と4種のきのこの豆乳クリーム

### 【材料 2人分】

- 生鮭 …………… 90g×2切
- A { しょうゆ …… 10g
- みりん …… 5g
- にんにく …… 2g
- 玉ねぎ …… 1/3個
- しいたけ …… 1.5枚
- エリンギ …… 35g
- えのき茸 …… 35g
- しめじ …… 20g
- ブロッコリー …… 80g
- レモン輪切り …… 2枚
- オリーブ油 …… 小さじ1
- B { 豆乳 …… 120cc
- 白みそ …… 10g
- 酒 …… 10g
- 塩 …… 少々

### 【作り方】

- ① 鮭は、Aの調味料に20分以上漬けておく。
- ② にんにくはみじん切り、玉ねぎとしいたけはうす切り、エリンギは細切り、えのき茸としめじは石づきを取ってほぐす。ブロッコリーは子房に分け、さつと茹でる。
- ③ フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて火にかける。香りが出たら、②の玉ねぎときのこ類を加えて炒める。Bの調味料を加え、軽く煮る。
- ④ 別のフライパンを熱し、①の鮭を焼く。
- ⑤ ③を器に敷き、④の鮭を盛る。ブロッコリーとレモンを添える。



献立名(1人分)	エネルギー	タンパク質	塩分
鮭と4種のきのこの豆乳クリーム	232kcal	27.1g	1.6g

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

### 【管理栄養士コメント】～お疲れの年末にゆったりとした食事を～

師走のこの時期、クリスマス、忘年会など行事が続く、カロリーの高い食事や飲酒、運動不足が続きやすく、バランスを崩しがちになります。

家庭での食事の際、今回の料理はいかがでしょう。豆乳のやさしい味わいと、きのこの歯触りを楽しみ、ゆったりと過ごしてみませんか。

豆乳クリームはパスタにからめたり、ご飯を入れてリゾット風にするなどアレンジできます。



これからも、清須市の子どもたちにも、清須市の給食は、いつも美味しいと言ってもらえるよう、衛生管理に気をつけ、栄養バランスの取れた給食の提供に努めてまいります。

学校給食センターでは、管理事務所長を始め、事務職員4名、学校栄養士3名、幼稚園・保育園栄養士3名、調理員60名、配送員9名で毎日の給食業務を行っています。

学校、幼稚園や保育園の皆さんが食べている給食は、学校栄養士と幼稚園・保育園栄養士がそれぞれの献立を考え、衛生管理に配慮しながら、調理員が安心・安全な調理を行うよう注意し、心を込めて作っています。

出来上がった給食は、クラスごとに食卓などに分けられ、配送員が専用トラックに積んで、安全運転に気を付けて学校、幼稚園や保育園まで届けられています。

## よつこそ 市役所へ！

### 24 学校給食センター管理事務所

