



《主な内容》

平成27年度決算報告

P.2

清洲城信長まつり

P.4

清須学講座 受講者募集
皆さんのご意見をお聞かせください
「清須市第2次総合計画(案)」について

P.5

雨水排水対策に
ご協力ください

P.6

市立中学校生徒
海外派遣研修報告

P.10



大規模地震に備えて

新川中学校生徒による土のう作り訓練

(9月3日 市総合防災訓練 関連ページ 22ページ)

清須市の人口 【総人口】 67,403人(+18人) 【世帯数】 27,889世帯(-3世帯)
【男】 33,713人(-2人) 【女】 33,690人(+20人)

※()内は前月比
(平成28年9月1日現在)

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

平成27年度

決算報告

平成27年度の決算は、平成28年9月清須市議会定例会において、次のとおり認定されました。各会計とも適切な予算執行により、黒字決算となっております。

■問合せ 財政課(本庁舎)

平成27年度 一般会計の歳入と歳出

市に入ったお金は、

245億5,222万8,846円

市が使ったお金は、

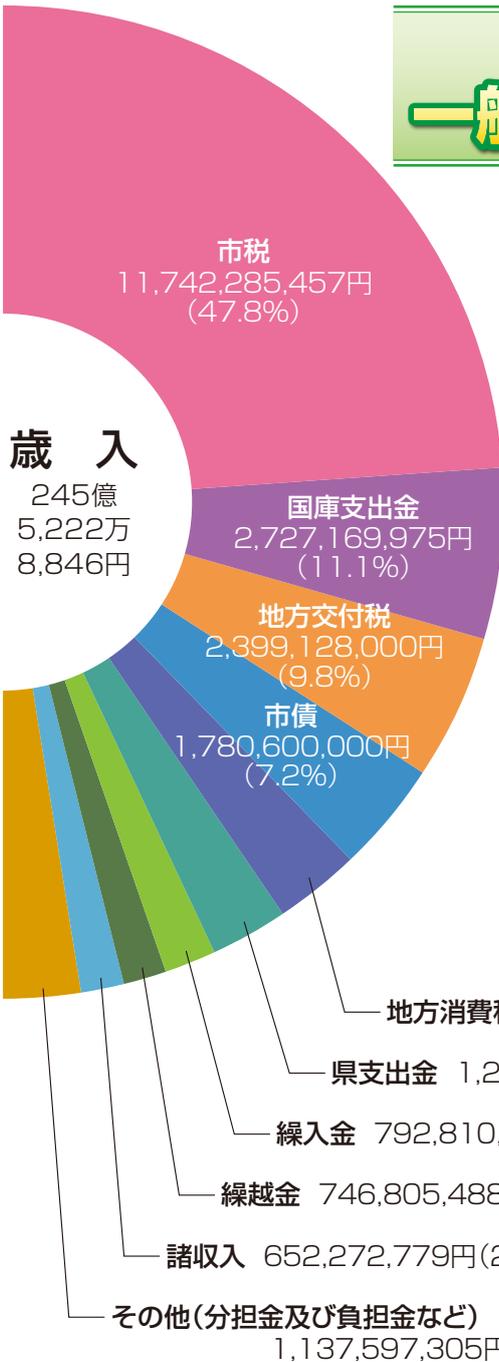
237億1,777万8,641円

市民一人あたりの 市税負担額の状況

(単位 円)

区 分	決算額	人口一人あたりの決算額(※1)
市民税	4,979,829,523	74,219
個人市民税	3,854,145,473	57,442
法人市民税	1,125,684,050	16,777
固定資産税	5,453,529,452	81,280
軽自動車税	84,034,500	1,252
市たばこ税	493,553,093	7,356
都市計画税	731,338,889	10,900
合 計	11,742,285,457	175,007

※1 人口一人あたりの決算額は、平成28年3月31日現在の総人口67,096人で割った額です。



特別会計

区 分	国民健康保険	介護保険	下水道事業	後期高齢者医療
歳 入	7,553,254,509	4,146,308,857	2,666,430,225	1,284,546,071
歳 出	7,490,132,935	4,049,823,588	2,637,262,807	1,281,940,039
内 容	国民健康保険事業の健全な運営を確保し、もって社会保障及び国民保健の向上に寄与することを目的に設置	介護保険事業の円滑な運営とその経理の適正を図ることを目的に設置	下水道事業の円滑な運営とその経理の適正を図ることを目的に設置	後期高齢者医療事業の円滑な運営とその経理の適正を図ることを目的に設置

企業会計

(単位 円)

区 分	水道事業
事業収益合計	183,795,150
事業費用合計	156,880,968
純 利 益	31,387,346
内 容	清浄にして豊富低廉な水の供給を図り、もって公衆衛生の向上と生活環境の改善に寄与することを目的に設置



平成27年度決算報告

市役所 ☎052-400-2911

2016.10.1 清須

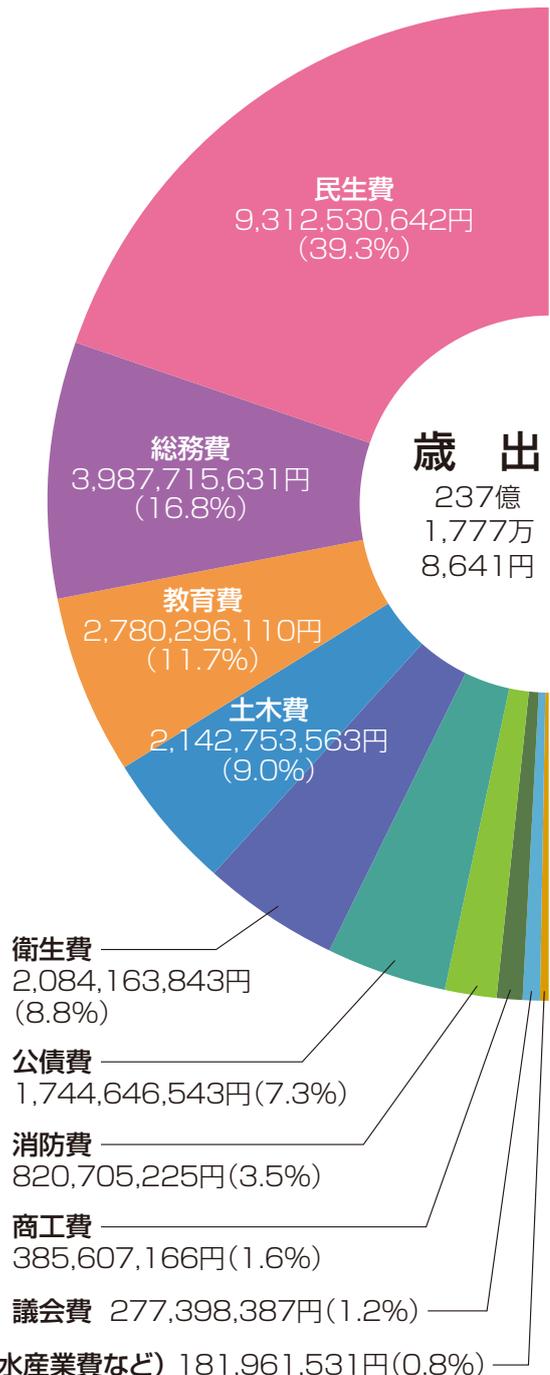
市民一人あたりの 一般会計歳出額の状況

(単位 円)

区 分	人口一人あたりの	
	決算額 (※2)	一般財源 ベース(※3)
民生費	138,794	76,595
お年寄りや障がいをもつ方のために	69,253	50,263
児童のために	56,721	23,468
その他、生活保護世帯などのために	12,820	2,864
総務費	59,433	46,190
自治コミュニティ振興のために	1,237	1,156
選挙(県議会議員選挙など)のために	194	25
その他、コミバスの運行や交通安全、統計調査などのために	58,002	45,009
教育費	41,438	29,016
学校(幼稚園を含む。)のために	17,038	10,794
生涯学習のために	11,941	10,255
その他、給食センターや教育委員会運営のために	12,459	7,967
土木費	31,936	25,713
道路の維持管理や新設改良のために	8,419	4,871
公園のために	2,619	2,223
その他、土地区画整理や都市下水路などのために	20,898	18,619
衛生費	31,062	28,519
ごみ処理やし尿処理のために	22,015	20,039
市民の健康のために	8,972	8,405
上水道のために	75	75
公債費 借り入れた市債の返済のために	26,002	26,002
消防費	12,232	11,793
救急、常備消防のために	9,674	9,674
防災対策のために	1,199	1,085
その他、市消防団などのために	1,359	1,034
商工費	5,747	2,615
商工業振興のために	2,842	630
その他、観光などのために	2,905	1,985
議会費 市議会運営のために	4,134	4,134
農林水産業費 農業振興などのために	2,682	2,007
労働費 労働者への金融貸付などのために	30	0
合 計	353,490	252,584

※2 人口一人あたりの決算額は、平成28年3月31日現在の総人口67,096人で割った額です。

※3 一般財源ベースは、決算額から国・県支出金など事業が特定される収入を除いたもので、主に市税が中心となっています。



○健全化判断比率

区 分	比率	早期健全化 基準
実質赤字比率	-	12.73%
連結実質赤字 比率	-	17.73%
実質公債費 比率	2.6%	25.0%
将来負担比率	-	350.0%

○資金不足比率

区 分	比率	経営健全化 基準
水道事業会計	-	20.0%
下水道事業 特別会計	-	20.0%

その他(農林水産業費など) 181,961,531円(0.8%)

平成27年度決算の健全化判断比率をお知らせします

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、市民の皆様にも、平成27年度決算の健全化判断比率等をお知らせします。

この法律では、各指標が早期健全化基準(経営健全化基準)の数値以上となった場合に、自主的な改善を義務付けられる財政健全化団体(経営健全化団体)となり、さらに、財政再生基準の数値以上となった場合に、国の監督下で財政の建て直しを図る財政再生団体となります。

今決算においては、各指標のうち実質赤字比率と連結実質赤字比率は、ともに赤字を生じなかったため、早期健全化基準には該当せず、実質公債費比率と将来負担比率は早期健全化基準を下回りました(将来負担比率は、将来負担額より充当可能財源等が多いため表示されません)。また、水道事業及び下水道事業では、資金不足を生じなかったため、公営企業会計の資金不足比率も経営健全化基準に該当しませんでした。



清洲城信長まつり

清須市を代表するまつりの1つである「清洲城信長まつり」が、10月の1か月間にわたり開催されます。

メインである10月9日(日)には、清須市と市観光協会主催の各種イベント(時代行列など)と同時開催される市商工会主催の清須産業まつり(楽市楽座など)が盛大に行われます。

清洲城にぜひ、お越しください。

◆9日(メイン日)の行事

○時代行列(午前10時30分スタート)

清洲小学校金管バンド部・清洲城鉄砲隊・清洲城武者隊・清洲城織田家臣団「天下布舞」・関ヶ原女性武将隊「巴組」・中学生武将による信長公一行・チビッコかぶと吉法師隊(須ヶ口保育園)・子ども段ボール甲冑隊・タレント「濃姫」・公募「織田信長公」

○アトラクション

キャラクターショー「ウルトラマンオーブ」・女性お笑いコンビ「たんぼぼ」によるスペシャルステージ・お笑いステージ・武将隊ステージ(徳川家康と服部半蔵忍者隊・清洲城織田家臣団「天下布舞」・関ヶ原女性武将隊「巴組」)

○市商工会 清須産業まつり(楽市楽座、清洲市民センターにてステージイベント)

◆10月会期中の催し

清洲城特別展 ～清須コレクション～ (1F展示室)

清洲城茶会 10月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)

清洲城を描く写生大会 10月23日(日)

※詳しくは、広報清須今月号折込チラシをご覧ください。

■問合せ 市観光協会事務局[産業課(本庁舎)内]

2016秋 清須ウォーク

この秋も「清須のまちを知ること」をテーマに「2016秋 清須ウォーク」を開催します。今回は2コースで、ゴールは「はるひ夢の森公園」になります。清須市の豊かな歴史と自然を感じながら、楽しいひとときをお過ごしください。



と き	11月19日(土) 午前9時30分受付開始 [受付は午前10時30分まで 受付後順次スタート] [午後2時までにゴールしてください。] ※少雨決行	
コ ー ス	①12kmコース<JR枇杷島駅西口 → みずとぴあ庄内(豊公橋方面) → 貝殻山貝塚資料館 → 清洲城 → はるひ夢の森公園> ② 6kmコース<名鉄新清洲駅南口 → 貝殻山貝塚資料館 → 清洲城 → はるひ夢の森公園> ★スロージョギング、ポールウォーキングによる参加可	
受付場所	①JR枇杷島駅西口 ②名鉄新清洲駅南口	
対 象	健康な方(小学生以下は保護者同伴)	
参加費	無料 ※ウォークへの参加を希望する方は、事前にお申込みください。	
申込方法	はがき又はFAXで、代表者の氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話番号・年齢・性別・参加コース・参加人数(代表者含む。)を記入のうえ、下記あて先までお申込みください。 〔はがき〕 〒452-0915 清須市中河原10番地 清須市新川ふれあい防災センター スポーツ課内「清須ウォーク」募集係 〔FAX〕 052-409-7765	記載内容 ■代表者の氏名 ■郵便番号 ■住所 ■電話番号 ■年齢 ■性別 ■参加コース ■参加人数
申込締切	11月4日(金)必着	

■問合せ スポーツ課(新川ふれあい防災センター)☎052-409-1535【月曜日休み】



清須学講座 受講者募集

1 講座概要

- 清須市の歴史や文化を体系的に理解することを通じて、市民の誇り(シビックプライド)を高めていただくために「清須学講座」(全6回)を開設します。

受講資格	高校生以上の方
参加費	600円 ※テキスト代はかかりません。

- 講座内容(予定)は、次のとおりです。[講座は各回90分・会場は清洲市民センター等]
※講座とは別日程で「修了試験」を実施します。(平成29年3月)

第1回	12月13日(火) 午後6時から	「清須の歴史の魅力」 講師：小和田哲男氏(静岡大学名誉教授)
第2回	12月17日(土) 午後1時30分から	「朝日遺跡」 講師：原田 幹氏(県教育委員会文化財保護室主査)
第3回	平成29年 1月14日(土) 午後1時30分から	「清須城・城下町」 講師：鈴木正貴氏(県埋蔵文化財センター調査研究専門員)
第4回	1月28日(土) 午後1時30分から	「美濃路」 講師：加藤富久氏(郷土史家) 他
第5回	2月 4日(土) 午後1時30分から	「フィールドワーク」 講師：市ガイドボランティア
第6回	2月25日(土) 午後1時30分から	「現代」 講師：山本武司氏(キリンビール株式会社名古屋工場 総務・広報担当)

※講座内容等は、予告なく変更される場合があります。

2 申込方法

市ホームページもしくは企画政策課(本庁舎)に設置の申込書により、11月18日(金)までに次のいずれかの方法でご提出ください。

郵送 〒452-8569(住所不要) 清須市役所本庁舎 企画政策課 宛て

持参 企画政策課(本庁舎) FAX 052-400-2963

Eメール kikakuseisaku@city.kiyosu.lg.jp(申込用紙記載事項をEメールで送信)

■問合せ 企画政策課(本庁舎)

皆様のご意見をお聞かせください パブリック・コメント

「清須市第2次総合計画(案)」について

平成19年度から10年間の市の行政運営の指針として策定した「清須市第1次総合計画」は、平成28年度に終期を迎えます。このため、これまで築き上げてきたまちづくりの基盤を活かしながら、未来に向かって更なる前進を図っていくため、新たな行政運営の指針となる「清須市第2次総合計画(案)」を作成しました。

そこで、その内容について、市民の皆さんから意見の募集を行っています。

閲覧場所 閲覧時間	○企画政策課(本庁舎)・西枇杷島支所・清洲支所・春日支所・にしび創造センター・にしびさわやかプラザ・西枇杷島老人福祉センター・カルチバ新川・新川ふれあい防災センター・新川福祉センター・アルコ清洲・清洲市民センター・清洲総合福祉センター・春日公民館・市立図書館 午前8時30分～午後5時15分(閉庁、休館日を除く。) ○市ホームページ パブリック・コメントのページ
意見提出資格	市内にお住まい、お勤め又は在学の方及び事務所又は事業所を有する方
意見提出方法	<p>案件名、氏名(法人名)及び住所を記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、窓口又は提出箱への投函により提出してください。</p> <p>様式は問いませんが、市ホームページからダウンロードもしくは各閲覧場所に設置してある提出用紙をご利用いただくことができます。</p> <p>※電話、口頭でのご意見は受付しません。</p> <p>▼郵送(住所不要)・FAX・Eメールの場合 〒452-8569 清須市役所本庁舎 企画政策課 宛て FAX 052-400-2963 Eメール kikakuseisaku@city.kiyosu.lg.jp</p> <p>▼窓口の場合 企画政策課(本庁舎)</p> <p>▼投函の場合 各閲覧場所に設置された提出箱へ投函してください。</p>
意見応募期間	10月31日(月)まで(郵送は締切日の消印有効、その他は締切日必着)
提出されたご意見の 取扱い・対応	提出されたご意見は、整理・分類したうえで、市の考え方とともに一定期間公開します。(個人情報に関しては公開しません。)

■問合せ 企画政策課(本庁舎)



雨水排水対策にご協力ください

近年の集中豪雨により、道路冠水が発生しています。

こうした豪雨による冠水被害の軽減を図るため、道路側溝の清掃、雨水貯留浸透施設設置補助制度及び浄化槽雨水貯留施設転用費補助制度の活用などにより、市民の皆様にご協力をお願いします。

なお、詳しい内容については、担当課へお問合せください。



道路側溝の清掃



地域での道路側溝清掃に伴う蓋上げ機やバール等の無料貸し出しをします。

また、清掃で発生した土砂等を入れるための袋(土のう袋)を支給しています。

なお、清掃で発生した土砂等を入れた土のう袋は、後日、市で回収します。

■問合せ 土木課(西枇杷島庁舎)

雨水貯留浸透施設設置補助制度

雨水を貯めたり、地下に浸透させることで、洪水の抑制をするために次の2つの制度があります。

①雨水貯留槽

雨といなどを利用して、雨水を一旦貯留することにより、河川や排水路に流れ出す雨水の量を抑制する目的で設置する貯留施設で100リットル以上の貯留容量があるものに次の補助をします。

貯留槽100リットルあたり7,000円で、上限の額は7万円です。

②雨水浸透ます

浸透性のますを地中に埋めて効率よく雨水を地中にしみこませ、河川や排水路に流れ出す雨水の量を軽減する浸透施設を設置した場合に次の補助をします。

浸透ます1基当たり3万円を限度に面積に応じた補助をします。上限は、5基です。

■問合せ 都市計画課(西枇杷島庁舎)



浄化槽雨水貯留施設転用費補助制度

下水道への接続に伴い不要となる浄化槽を雨水貯留施設へ転用する方に、その工事費の一部を市が補助する制度です。供用開始日の翌日から起算して3年以内に排水設備工事と同時に工事を行う必要があります。補助対象工事費の2分の1の額で、限度額は10万円です。

■問合せ 上下水道課(西枇杷島庁舎)





行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

徘徊高齢者検索メールをご活用ください

市内にお住まいの認知症高齢者等が徘徊により行方不明になった場合に、一刻も早く発見・保護することができるよう『清須市徘徊高齢者検索メール』をご活用ください。



☆☆ 徘徊して行方不明になったら ☆☆

すぐに、家族の方から西枇杷島警察署に行方不明届を出してください。
 ※届出時に、清須市徘徊高齢者検索メール配信システムに捜査協力を依頼してほしい旨をお伝えください。
 その後、西枇杷島警察署から清須市役所に連絡がはいりますので、清須市徘徊高齢者検索メール及び市の防災無線にて協力捜索になります。
【注意】市役所が、協力者に情報を配信メールする際、ご家族の希望により個人を特定する情報を配信することもできます。

☆『徘徊高齢者登録』の事前登録方法 ☆

対象 市内にお住まいの認知症等により行方不明になる心配のある人
申請先 高齢福祉課(清洲庁舎)
持参するもの 登録対象者の写真(たて45ミリ×よこ34ミリ) ※写真は6か月以内のもので、正面、無帽であること
 ☆登録後の写真つき申請書は、高齢福祉課(清洲庁舎)、市地域包括支援センター及び西枇杷島警察署にて保管します。

事前に登録された方が行方不明になられた際、市地域包括支援センター・市内の捜索に協力していただいている協力事業所等に捜索依頼情報をメールで一斉送信し、可能な範囲で捜索に協力していただくことで、早期発見・早期保護につながります。

■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

『介護予防』川柳 優秀作品決定!!

安心して楽しく住み続けることのできる清須市であり続けるために、地域のつながり、お互い様の気持ちで支え合うことは大切なことです。

今年度の介護予防川柳は『人と人とのつながり』をテーマに募集し、206句と大変多くの作品のご応募をいただきました! ご応募くださいました方々、ありがとうございました。

ご応募いただきました作品の中から厳選なる審査の結果、金賞『1句』、銀賞『1句』、入選『9句』が選ばれました。

【優秀作品一覧】

	入選作品	氏名又は ペンネーム(敬称略)
金賞	わが町内 笑顔と笑いで 介護なし	やすらぎ亭 ステーション
銀賞	友と会う 今日サロンへ 元気出る	後藤すゑ乃
入選	こまりがお やさしくたすね おてつだい	志民宏子
	お早うで 始まる挨拶 地域の輪	さくや姫
	声かけて 互いに気づく 思いやり	ミピロン
	ボランティア してるつもりが 支えられ	ベティさん

	入選作品	氏名又は ペンネーム(敬称略)
入選	寄り添えば 笑顔でつなぐ 人と人	重松豊子
	体操で からだづくりと 友づくり	がんばるばあ
	地域の 声かけ合いで 支えあい	光国黄門様
	ごきんじよの あかりがともし ほっとする	光井歌代子
	おかげさん 思う心が 和を結ぶ	丹羽守克

※作品の著作権は、すべて清須市に帰属します。(無断転載禁止)

■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



ごみの減量にご協力ください

■問合せ 生活環境課(本庁舎)

可燃ごみを捨てる場合、次のように少し手間をかけていただきますとごみを減量することができます。

●生ごみは水切りをしっかりと

生ごみの約80パーセントは水分です。水切りを行うことによって、ごみ重量を減らすことができます。生ごみの腐敗や悪臭の主な原因は、生ごみに含まれる水分です。水分を減らすための工夫をすることで、悪臭防止に役立つとともに、ごみの減量や温室効果ガス排出削減にも効果があります。ごみの減量化の第一歩として、生ごみの水切りにご協力ください。



生ごみの水分を減らすためのポイント ①濡らさない ②しぼる ③乾かす

●可燃ごみの中の紙類の多くは資源になります

可燃ごみとして出されているものの中に、新聞、雑紙など多く含まれていますが、こうしたものを資源として排出すれば、ごみの量を減らすことができます。

引続き、ごみの減量について、ご理解とご協力をお願いします。

生ごみ減量のための補助制度

“生ごみを減らしながら、堆肥作りをしましょう”

■問合せ 生活環境課(本庁舎)

市では、循環型社会を創出する一環として、次のものに対し補助を行っています。生ごみを減らし、花や野菜への肥料としてご活用ください。

詳しくは、生活環境課(本庁舎)へお問合せください。

補助制度	補助基準	補助限度
電動生ごみ処理機購入補助	購入本体価格の1/2 かつ上限2万円	1基/世帯
生ごみ処理容器(コンポスト)購入補助	購入本体価格の1/2 かつ上限2,000円	1基/世帯
ダンボールコンポスト(セット一式)購入補助	購入本体価格の1/2 かつ上限1,000円	1セット/年度
基材一式(ココピート・もみ殻くん炭・ダンボール)購入補助	購入本体価格の1/2 かつ上限400円	2基材/年度

10月は「クリーン排水推進月間」及び「浄化槽強調月間」です

■問合せ 生活環境課(本庁舎)

私たちが日常生活から出す排水は、川や海などの水の汚れの大きな原因となっています。

県では、毎年10月を「クリーン排水推進月間」及び「浄化槽強調月間」と定め、家庭での生活排水対策や浄化槽の適正管理などと呼びかけています。

生活排水対策は、1人ひとりの取組みが大きな効果をあげます。皆さんも、できることから始めてみませんか。

●身近な生活排水対策

- ・食べ残し・飲み残しを減らす
- ・三角コーナーや水切りネットで、汚れを取り除く
- ・使用済み天ぷら油は、ペットボトルなどに入れ市役所本庁舎へご持参いただくか、新聞紙で吸わせて可燃ごみとして捨てる
- ・食器や鍋の油汚れは、まず新聞紙などで拭き取る
- ・洗剤は、適量を計って使う



●浄化槽の適正な管理

浄化槽を管理する全ての方は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければならないとされています。浄化槽を適正に管理しましょう。

名古屋市五条川工場からのお知らせ

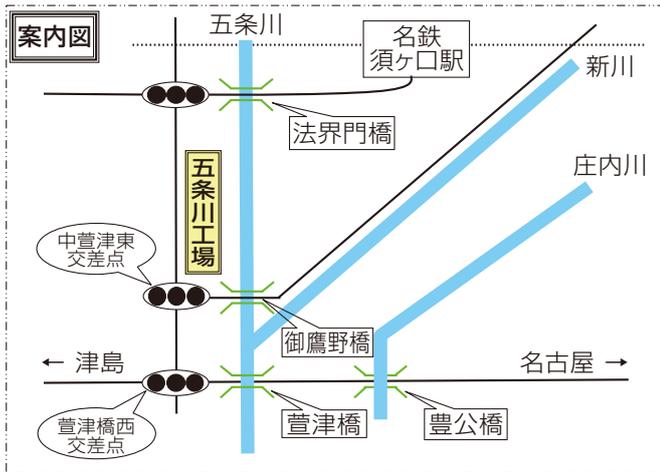


『ごみ処理施設 五条川工場』へ見学にお越しください!

名古屋市では『風土を活かし、ともに創る環境首都なごや』を目指して、「健康安全都市」、「循環型都市」、「自然共生都市」、「低炭素都市」という4つの環境都市像の実現を掲げています。五条川工場は稼働を始めてから今年で12年が経過し、地域の皆様方の生活などから排出される可燃ごみを適正に焼却処理して、清潔かつ快適な生活環境の保全に努めています。つきましては、五条川工場のごみ処理の状況を見学していただく見学会を開催しますので、お気軽に工場までお越しください。

なお、小学生以下の方は、上履きの持参をお願いします。

- と き** 10月30日(日)
午前9時30分～午後3時
(正午～午後1時を除く。)
- 見学場所** 愛知県あま市中萱津奥野
名古屋市五条川工場
- 主な内容** 工場の自由見学
施設案内のビデオ放映
収集車・燃料電池車展示
スタンプラリー等
- 問合せ** 名古屋市五条川工場
☎052-449-2010



【荒天時等における当日の開催についての問合せ】
名古屋おしえてダイヤル
☎052-953-7584
(当日午前8時から)
※電話番号は、おかけ間違いのないよう
お願いします。

今月のエコチャレンジ

本当は 捨てる物など 無い地球

- ごみを減らすため、詰替商品や低包装のものを選びましょう。
- 買い物には、マイバックを持参しましょう。
- 生ごみの約39パーセントは、食べ残しや保存していたものです。
- 計画を立て、使い切れない量を買わないよう心がけましょう。

【出典：エコチャレ手帳2016(愛知県)】

■問合せ 生活環境課(本庁舎)



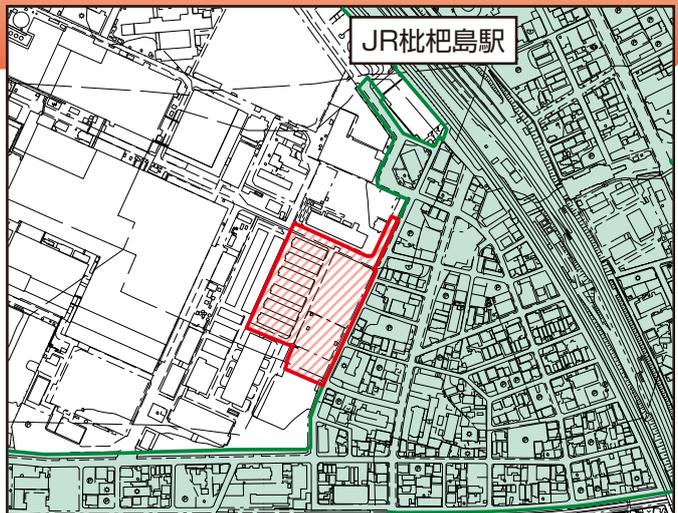
下水道供用開始のお知らせ

10月1日をもって、右図の図面記載の区域の下水道(汚水)の供用が開始されました。供用開始となった区域の家屋の所有者は、汲取り便所にあつては3年以内に、浄化槽にあつては遅滞なく、下水道への接続(排水設備の設置)が義務付けられます。早期の下水道への接続をお願いします。

供用済みの区域で、下水道への接続がお済みでない方も早期の下水道への接続をお願いします。

■ 供用済区域 ■ 平成28年10月1日 供用開始区域

■問合せ 上下水道課(西枇杷島庁舎)





市立中学校生徒海外派遣研修報告

市では、国際化に対応する施策の一環として、例年、外国の文化、歴史、習慣などを体験し、国際的視野と見識を深める目的で中学生をオーストラリアに派遣しています。

今年度も、中学生24名が7月29日から8月5日まで研修に参加しました。



オーストラリアには、固有の動物や植物が多く存在します。その中でも有名なのは、コアラ、カンガルー、ユーカリなどです。オーストラリアの空港では、他の国に比べて、多くのものの持ち込みが規制されています。麦わら帽子さえも申告なしには持ち込むことができません。オーストラリアの生態系が崩れることを防ぐためです。

私たちが訪れた、フェザードール動物園では、ワラビーやコアラなどのかわいらしい動物、クロコダイルやエミューのような巨大な動物など、たくさん動物を見ることができ、オーストラリア固有の動物の多さを感じました。ブルーマウンテンズ周辺の森林を見学した際には、さまざまな植物を見ることができました。私が一番驚いたことは、ユーカリが脱皮することです。一部の種類のユーカリは、成長の過程で古い皮がめくれていき、木の枝にぶら下がります。その他にもたくさん興味深い植物や動物を見ることができました。

現在、世界中の動植物が外来種、環境汚染などの理由で絶滅の危機にひんしています。日本でも、近年、さまざまな動植物の姿が見られなくなってきました。これらの動植物を守っていくためには、私たちが環境について意識しながら生活していく必要があると思います。

オーストラリアの動植物 西枇杷島中学校 飯田かさね

僕たちのオーストラリア研修は、新しいことや慣れないことへの挑戦でした。

一番難しかったことは、コミュニケーションの取り方です。英語漬けの生活は覚悟していたものの、現地に着いて改めて英語の難しさを感じました。会話は次々に先へ進むので、学校で習った文法を思い出して文を組み立てるという余裕はなく、言うてから間違いに気づくということや、ジェスチャーを使って伝えることが多くありました。しかし、現地の方々はそんな僕の英語を理解しようとしてくれました。そうだったことがあつたに現地の方々の優しさを感じました。

また、バスでの通学時も帰りにどこで降りたらよいか分からず、運転手に尋ねると「バス停に着いたら教えてあげるよ」と親切に教えていただきました。おかげで道に迷うことなく通学することができるようになりました。

今回のオーストラリア研修で僕が学んだことは「伝える」ということの難しさと思いやりの心の大切さです。僕は現地の方がしてくださったように、どんな人に対しても思いやりの心をもって相手とコミュニケーションを取ろうと思います。

コミュニケーションの挑戦 清洲中学校 小久保翔太

今回の海外派遣では、様々な場所でたくさんの人と、様々な目的で交流してきました。そこから私は、世界の国々が友好的な未来を目指していると感じました。特にそう感じるようになったのは、観光地でお土産を買ったときに店員さんが日本語で「ありがとうございました」と言ってくれたことです。全く別の国で、急に日本語が出てきたので驚きました。ほかにも語学学校などの本場の英語を体感できる施設を造ったり、現地の高校で日本語や日本の文化を教えたりするなど、オーストラリアと日本の結びつきが強まっているのを感じました。日本とオーストラリアのように国と国がお互いの言語や文化を学び、交流できる機会が増えてきました。それによって国と国とのつながりが深まり、親しみやすくなって、より明るい国際社会へと進んでいくと思います。

今回、オーストラリアへの海外派遣に参加して、たくさんさんの経験をjして、いろいろなることを学びました。これを自分にとっての未来(国際化)への一歩とし、世界平和と友好のためにつなげていきたいと思ひます。さらに、オーストラリアの文化や習慣などについてもっと知りたいので、その知識や英語をこれから勉強していきたいです。

未来への二歩 新川中学校 中野寿久



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

伝えたいよする気持ちを前面に！

春日中学校 武村彰剛

僕は今回が初めての海外体験でした。飛行機に乗ってから聞こえてくるのは英語ばかり。注意深く聞いていないと何を言っているかわからなくなり。しかし、重要語句を聞きとることができれば返事はできました。

ホームステイでは、最初コミュニケーションがとれるか不安でしたが、日が経つうちに「OK」「Yes」「No」でしか答えられなかったのが、段々と会話ができるようになっていきました。

コミュニケーションをとることで大切だと思うことはジェスチャーや顔の表情をつけること、「Please」などの丁寧な言い方をして、聞こえなくする気持ち、話そうとする気持ちを出すことだと思えます。表情やジェスチャーをすることであやふやな英語でも相手に何を言いたいかを理解してもらえます。「Please」を使って、とにかくわかる単語を並べるだけでも会話ができたので楽しくなりました。

僕は、今回の海外派遣で伝えようとする気持ちがあれば、言葉の壁を超えることができるということを知りました。もし、日本で困っている外国人を見かけたら、臆せず、積極的に話しかけてみようと思います。もっと英語を勉強してより多くの人と話せるようになりたいと思いました。



7月29日結団式 清洲市民センターにて

◆派遣生徒

【西枇杷島中学校】

齊藤 光・服部真明・山田尚澄・北川知紗子・飯田かさね・後藤優華

【清洲中学校】

安江圭祐・小久保翔太・中野智康・吉田真奈・浮田実咲・古川帆乃

【新川中学校】

吉山大護・中野寿久・宮田弘貴・倉内萌南・古橋歩梨・小村夢杏

【春日中学校】

河口颯真・武村彰剛・安田悠起・阿野朱久李・後藤香菜子・服部彩夏

◆引率教諭

【西枇杷島中学校】 団長 杉 直哉

【清洲中学校】 中川真介

【新川中学校】 中島康雄

【春日中学校】 菱田満理子

平成28年度清須市男女共同参画講演会

『講談で楽しく男女共同参画 女も男も聞いて笑ってイキイキと!』

平成7年度東京女性財団賞、平成14年秋田県横手市文化功労者賞を受賞するなど、女性の地位向上を啓発する社会派講談を得意とする女性真打講談師として活躍中の宝井琴桜氏(たからい きんおう)が講演を行います。

秋田県横手市生まれ。家電部品メーカーに就職し、余暇に好きな落語をやっていた時、田辺一鶴にスカウトされ講談界に入る。その翌年、大御所の宝井馬琴(5代目)の内弟子となって本格的な修行を始め、昭和50年に夫の琴梅と共に真打となる。

古典講談はもとより歴史上の女たち、また、現代の女性問題を取上げた創作講談を生み出す。仕事と家庭の両立をなすとげた「与謝野晶子物語」、加賀の米一揆を扱った「おかか衆声あわせ」、土佐で参政権運動を行った楠瀬喜多の「民権ばあさん」や「山下さんちの物語」「平塚らいてう伝」「日本女医誕生記」など女性をテーマにした講談で人気を呼んでいます。

当日は宝井さんが、身近で具体的な例を挙げながら、楽しく共同参画のお話をしていただきます。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



と き 10月22日(土) 午後1時30分～3時30分【開場 午後1時から】

ところ 清洲市民センター ホール 講師 宝井琴桜 氏

定員 350名 入場料 無料(整理券の配布はありません。)

■問合せ 生涯学習課(清洲市民センター)☎052-409-6471【月曜日休み】



高齢者叙勲

《瑞宝双光章》

長年にわたり、教員として地域教育の振興に尽力された功績によるものです。



(敬称略)
高谷 昭典(清洲)

長年にわたり、保護司として保護観察対象者の社会復帰や改善更生などに尽力された功績によるものです。



(敬称略)
伊藤 忠藏(西枇杷島町下新)

「きよす あしがるバス一日無料デー」を実施します

昨年に引き続き、「きよす あしがるバス一日無料デー」を実施します。
あしがるバスに乗ったことがない方、以前から気になっていたけれど乗る機会がなかった方など、この機会にぜひご利用ください。

実施日 10月9日(日)

ルート オレンジ・グリーン・サクラの全ルート

※時刻表、ルート図については、右のQRコードからご覧ください。



ご利用について

- ・乗車時に、降車場所を乗務員にお伝えください。
- ・車内アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。
- ・運行時間は、道路事情により遅れる場合がございます。予めご了承ください。
- ・ご乗車いただいた方に、啓発品をお配りします。



当日は、清洲城信長まつりが開催されます。ご来場の際は、オレンジルート「清洲市民センターバス停」又は全ルート「清洲総合福祉センターバス停」をご利用ください。

■問合せ 企画政策課(本庁舎)

**特定健診
GO!**

「健診は一日、健康は一生」 特定健診の受診は12月まで!

市国民健康保険特定健診の受診は、12月までです。生活習慣病の発症と重症化予防の為、必ず受診してください。

【受診の方法】

- ◎個別健診 対象の方には受診券を送付しました。指定医療機関(受診券に記載)に直接、ご予約ください。詳しくは、受診券をご覧ください。

【もれなく特典】

- ◎受診された方全員に、お得な特典(割引、一品サービスなど)が受けられる「信長クーポン券(5枚綴)」をお渡しします。
- ※市国民健康保険の特定健診の対象の方で、お勤め先等で健康診断を受けられた方は、診断結果表を提出していただくと、「信長クーポン券」をお渡しします。
- ※後期高齢者健診をご利用された方にも「信長クーポン券」をお渡しします。



指定医療機関
QRコード

健診は一日、健康は一生。

特定健診の受診券、届いていますか？
生活習慣病からあなたを守るための
簡単で大切な健診です。

40歳過ぎたら「体・技・心」。

山本 昌

■問合せ ●国民健康保険について 保険年金課(本庁舎)
●特定健診について 健康推進課(清洲庁舎)

平成27年度 ふるさと納税寄附金の実績

平成27年度に全国の延べ923人の方々から、ふるさと納税として1,280万5,531円の寄附をいただきました。

■問合せ 企画政策課(本庁舎)



アルコ清洲 臨時休館のお知らせ

アルコ清洲(清洲2537番地)は、次の期間、館内の施設設備点検のため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

期 間 10月31日(月)～11月7日(月)



■問合せ アルコ清洲 ☎052-409-8181

にしび創造センター 臨時休館のお知らせ

にしび創造センター(西枇杷島町小田井一丁目12番地1)は、10月10日(祝)に館内一斉清掃を行うため、臨時休館します。

ご理解とご協力をお願いします。



■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

市民記者がゆく! まちなかWatch 17
あいさつやスポーツ体験で心も体も健康に 市民記者 小出美佐子

夏休みも終わり、2学期の始業式の朝、生徒や児童、先生方の他に春日地区の家庭教育推進連絡協議会の方や交通安全協会の役員さんらが並び、春日小・中学校の校門の前では、元氣いっぱいにあいさつしている風景を見ることができました。

小学生の通学団の列と登校する中学生がすれ違うときには、校舎のなかまで届きそうな「おはようございませす」の声に、私も目がすっかり覚め、1日の始まりを気持ちよく迎えられ、「今日も一日がんばってね」と応援したくなりました。



登校時の春日中学校校門前の様子

先日、みずとびあ庄内付近の庄内川で、子どもから大人まで参加してカヌー体験が開催されました。川から見る河川敷の緑や

遠くに見える名古屋駅の高層ビル群などの景色も楽しめ、参加者とはとても気持ち良さそうにカヌーを漕いでいました。この日は、カヌー体験だけでなく、河川敷では防災食を作って試食したり、子ども会のジュニアリーダーたちがゲームをしたりして、参加者は楽しんでいました。



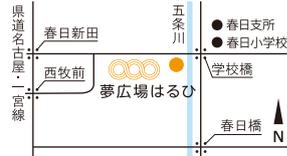
庄内川で行われたカヌー体験

また、その横のグラウンドでは、野球を楽しんでいる人たちも見られ、河川敷に多くの人が集まり、休日のひとつを楽しんでいる光景がとても新鮮でした。

みんなが集い、各々が好きなことをして楽しんでいるこんな素敵な場所が、清須市にはあります。皆さんも健康のために散歩をしながら、自分が素敵だと思える場所を探してみてください。



るひ



【清須市はるひ美術館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
 電話：052-401-3881
 開館時間：午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)
 休館日：10/1(土)～3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)

清須市はるひ美術館 10月の行事予定



《É in Motion No.2》2013

榊原 澄人

メタモルフォーシス

永遠の変身譚

2016.10.4 [火] — 12.11 [日]

珠玉の短編アニメーション！

榊原澄人は、国内はもとより、海外の多数の映画祭で作品が上映され、その才能が世界で注目される気鋭のアニメーション作家です。

本展は、榊原のデビュー作から最新作に至るまで全主要作品を紹介する、美術館で初となる待望の個展です。大画面でお楽しみください。

観覧料

一般500円 中学生以下無料

※各種障害者手帳提示者及び付添人1名は無料

※以下は一般450円

- ・団体(20名以上)
- ・清須市立図書館貸出利用カード提示者
- ・あいちトリエンナーレ2016国際展チケット提示者

【清須市民限定】 ページ右下の割引券をご利用ください。

一般400円でご覧いただけます。



《浮楼》2005

文化庁メディア芸術祭アニメーション部門大賞受賞作品。画面上の8人は、実はひとりの女性の一生を表している。幼児から老婆まで、めくるめく変身が魅力。

ドーム型天井への映写を念頭に作られたかつてないスケールのアニメーション。命はすべてどこかでつながっている。



《solitarium》2015

お面ワークショップ —精霊の祭り—

お面を作り、精霊に変身して、はるひ夢の森公園でお祭りをします。榊原澄人・吉村直樹によるマリオネットショーもご覧いただけます。



マリオネット

とき：10月22日(土) 午後1時30分～4時30分

ところ：市はるひ美術館

講師：榊原澄人

材料費：300円(観覧料は別途必要)

対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴)

申込：電話にて受付中 ☎052-401-3881(先着15名)

榊原 澄人 (さかきばら・すみと)

1980年 北海道浦幌町生まれ

1995年 中学校卒業後 渡英(2007年帰国)

2004年 ロイヤル・カレッジ・オブ・アート アニメーション科修士課程修了

現在、長野県在住

賞歴

英国アカデミー賞

短編アニメーション部門：ノミネート

第9回文化庁メディア芸術祭

アニメーション部門：大賞

ほか多数

高北幸矢館長アートトーク 月1回のアートのお話。初心者大歓迎！



バロック絵画、レンブラント・ファン・レインの光の魔術。

とき：10月8日(土) 午後4時～5時

ところ：市立図書館2階研修室

参加費：無料

申込：前日までに電話申込

☎052-401-3881

市民割 400円
 切り取ってお持ちください。
 榊原澄人



夢広場は

清須市立図書館 10月の行事予定

【清須市立図書館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
電話：052-400-1044
開館時間：午前10時～午後7時
休館日：10/3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・28(金)・31(月)

市立図書館 絵本ゼミ (全6回)

～赤ちゃん絵本を知ろう～



絵本を選ぶ目を養うための勉強会。今年度は0・1・2歳児の絵本について理解を深めます。絵本に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【と き】10月14日(金)・11月11日(金)
12月 9日(金)・平成29年 1月13日(金)
平成29年2月10日(金)・平成29年3月10日(金)
午前10時30分～正午

【ところ】2階研修室 【定員】20名
【申込】電話又は1階カウンターにてスタッフにご確認ください。

第6回 ハーブコンサート

ハーブ演奏によるコンサート、第6回目の開催です。今回はフルートとの共演。どなたでもご鑑賞いただけますので、ぜひお越しください。

【と き】11月3日(祝) 午後2時から(30分程度)
【ところ】1階交流テラス
【演奏家】ハーブ:松浦元美氏 フルート:伊藤直子氏

1階児童企画 ハロウィン+秋祭り

魔女やかぼちゃが出てくるお話、秋のおまつりに関する本を集めました。

2階一般企画 図書館スタッフおすすめ本100～秋・読書～

いよいよ秋の到来です。秋の夜長を楽しんでいたために、スタッフおすすめの本をご紹介します。

2階ティーンズ企画 文系? 理系?

文理選択や苦手科目、将来の自分像を模索している方におすすめの本を紹介。

図書修繕講座 (全6回)



本を修繕するスキルを身につける初心者向け講座です。

【と き】10月27日(木)・11月24日(木)
12月22日(木)・平成29年1月26日(木)
平成29年2月23日(木)・平成29年3月23日(木)
午後1時30分～3時

【ところ】2階研修室 【定員】20名
【申込】電話又は1階カウンターにてスタッフにご確認ください。

ハロウィンの仮装行列

さいごに
プレゼントが
あるかも!?

仮装して図書館に集合!ハロウィンのおはなしを楽しんでから、仮装行列に出掛けよう!

【と き】10月23日(日) 午後2時から
【ところ】1階おはなしの部屋

夢の森パークライブラリー

テーマごとに3冊の本とレジャーシートを貸出します。天気の良い日は公園で読書を楽しもう!

【と き】11月3日(祝)・5日(土)・6日(日)
午前11時～午後3時
【ところ】はるひ夢の森公園 ※雨天中止

企画展 川と暮らしー清須三川と共に生きるー

この地域は、庄内川・新川・五条川の3本の川が流れ、かつて川は、生活の中でより身近なものでした。川を利用して、運輸・漁業・観光等が行われていました。関連する市所蔵民具・文献等を展示します。

【と き】12月25日(日)まで
※図書館の開館日・開館時間に準じます。

歴史資料展示室

第55回「青少年によい本をすすめる県民運動」関連企画

『育てよう 豊かな心 読書から』 県と県書店商業組合が推薦する図書の中からスタッフがおすすめの本を紹介!



図書館
スタッフ
の

おすすめ本 コーナー

《今月のテーマ》
愛する気持ち

一般向け



『星の王子さま』

サン＝テグジュペリ // 著
岩波書店
【953/サン】

誰かを愛することは特別で幸福なこと。世界が変わって見えるのだと、この本を読んで知りました。物語のあちこちに哲学的なメッセージがちりばめられています。

児童向け



『しろいうさぎとくろいうさぎ』

ガス・ウィリアムズ // さく・え
福音館書店 【E/シロ】

しろいうさぎと「いつもいっしょにいられますように」と願う、くろいうさぎの姿に深い愛情を感じます。

行政ニュース
夢広場はるひ
保健だより
教室講座
児童子育てだより
フォトダイアリー
インフォメーション



認知症は早期発見、早期対応が大切です 「清須市オレンジサポートチーム」 が活動を開始!!

■「清須市オレンジサポートチーム」とは?

認知症やその疑いのある方やご家族への支援のための専門スタッフです。

■どんなことをするの?

医療と福祉の専門職が訪問し、相談に応じます。初期の支援を集中的に行い、適切な治療に繋げるなど、自立生活のサポートを行います。



■対象となる方は?

40歳以上で自宅での生活をしており、認知症やその疑いのある症状でお困りの方

例えば……



夫の物忘れがどんどんひどくなって、
どうしたらいいのか……



認知症? 病院で診てもらいたいが、嫌がって行ってくれない。
困った。



水道が出しっぱなし、鍋を焦がした。一人暮らしが心配。

些細なことで怒りっぽくなって、近所とのトラブルが絶えない。人柄が変わってしまったみたい……



■認知症発見のポイント

- | | |
|--------------|----------------------------|
| ○物の忘れがひどい | 例) 食事をしたことを忘れ、催促する。 |
| ○判断、理解力が衰える | 例) 料理、片付けなどのミスが多くなった。 |
| ○場所、時間がわからない | 例) 約束の日時や場所を間違える。 |
| ○人柄が変わる | 例) 些細なことで怒りっぽくなった。 |
| ○不安感が強い | 例) 外出時、持ち物を何度も確かめる。 |
| ○意欲がなくなる | 例) 下着を着替えず、身だしなみに関心がなくなった。 |

■連絡先は?

市地域包括支援センター[市社会福祉協議会(清洲総合福祉センター)内]
☎052-409-9010



★「清須市オレンジサポートチーム」は、清須市認知症初期集中支援推進事業における専門チームの愛称です。

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「平成28年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、健診等の日程や詳細が確認できますので、ご活用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	10月24日(月)	新川保健センター	午前10時30分～11時	妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの	
	随時(平日)	清洲庁舎	午前8時30分～午後5時		
パパママ教室	10月18日(火)	清洲保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦と夫 テーマ「赤ちゃんに届け! 栄養いっぱい食事と歯について」	
☎母乳・卒乳相談	10月24日(月)	新川保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は10月17日(月)から	
乳幼児健康相談	10月24日(月)	新川保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	10月24日(月)	新川保健センター	実施時間 午前9時30分～11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	10月18日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方	
予集防接種団 ☎BCG接種	11月 8日(火)	西枇杷島保健センター	午後1時45分～2時	生後1歳に至るまで(標準5～8か月に達するまで) ※11月1日(火)～7日(月)までに健康推進課へご連絡ください。	
乳幼児健診	4 か 月 児	10月13日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時	H28年6月生まれ
		10月27日(木)	春日保健センター		
	10 か 月 児	10月13日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H27年11月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章をご持参申請してください。
		10月3日(月)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H27年2・3月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
	10月20日(木)	新川保健センター			
3 歳 児	10月27日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年9・10月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	11月 7日(月)	新川保健センター			
11月10日(木)	西枇杷島保健センター				
11月30日(水)	西枇杷島保健センター				
2歳児相談 歯っぴい健診	10月 6日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年9月生まれ 持ち物： 歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なマル健診	10月 6日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	H26年3月生まれ	
予防接種	★麻しん(はしか)が流行しています(9月中旬情報) 麻しんは非常に感染力が強く、手洗いやマスクでの予防は難しく、予防接種が有効な予防方法とされています。麻しん風しん混合ワクチンの定期接種対象児で、未だ接種をされていない児は早めに接種しましょう。また、成人も母子健康手帳で接種歴等を確認し、免疫がない場合は接種をお勧めします。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
個別胃・大腸・子宮・乳がん検診	12月末まで	指定医療機関に直接、ご予約ください。		詳細は「成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)をご確認ください。
市国保特定健診	12月末まで	指定医療機関に直接、ご予約ください。 詳細は送付した健康診査受診券のご案内をご覧ください。		市国保特定健診：詳細は12ページをご覧ください。 後期高齢者健診：対象は、健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方です。
後期高齢者健診				
節目年齢歯科健診	通 年	指定医療機関に直接、ご予約ください。		H28年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料
市民健康相談	10月12日(水)	春日保健センター	午後1時30分～3時	血压測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	10月28日(金)	清洲保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：臨床心理士(心の健康相談)、医師(うつ相談) 申込開始は相談日の2週間前から
☎うつ相談	11月17日(木)	清洲保健センター	午後3時30分～4時20分	
禁煙サポート相談	随 時	健康推進課(清洲庁舎)にて電話相談又は面接相談 平日 午前8時30分～午後5時		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
☎慢性閉塞性肺疾患(COPD)を知ろう	11月19日(土)	清洲庁舎2階	午前10時～11時30分	せきや息切れなど日常の見過ごしがちな症状からはじまるCOPDについて学びます。 講師：はなさきクリニック院長 加藤栄志氏 詳細は30ページをご覧ください。
高齡福祉課 ☎もの忘れ相談	11月18日(金)	清洲総合福祉センター	午後2時～3時30分	認知症かかりつけ医による相談本人以外の方からの相談も可 担当：認知症かかりつけ医 詳細は26ページをご覧ください。

《食生活相談事業》 離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	10月12日(水)	春日保健センター	午後1時30分～3時	担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中

各施設の所在地・電話番号

清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

生涯学習講座

★10月5日(水)午前8時30分
から先着順で受け付けます。
電話での申込みもできます。
★市内にお住まい又はお勤め
の方が対象です。

★参加者の都合によりキャン
セルする時は、教材費をお
支払いしていただく場合が
あります。

生涯学習課(清洲市民センター)
☎052-409-6471
月曜日は休館です。なお、月曜日が
祝日の時は、直後の平日が休館です。

天文開放

とき 10月21日(金)
午後7時～8時30分
ところ にしび創造センター
4階天体ドーム
テーマ 秋の星座と星雲星団
講師 理科教諭
川村吉弘氏

※雨天の場合は、中止です。
くもりの場合は、その時の
天候により判断しますので、
生涯学習課(清洲市民セン
ター)に午後4時以降にお
問合せください。

※申込不要。小さなお子さん
や家族での参加もできます。
※中学生以下は、保護者の送
迎が必要です。

LINE(ライン) 安心安全活用

とき 11月11日(金)、18日
(金)の全2回
午後1時30分～3時30分
ところ 清洲市民センター
3階視聴覚室
内容 文字での会話や通話
が無料で楽しめるLINE
正しい利用の仕方やセキュ
リティ設定、電話回線のな
い端末での通話機能を学習
しましょう。

※事前にLINEアプリのイ
ンストール、初期設定を
行っておいてください。
講師 Open Tablet School
認定講師 三輪ちづ子氏

定員 20名
受講料 200円
教材費 1500円
持ち物 筆記用具
自分の端末

県清洲貝殻山貝塚資料館からのお知らせ DOKIドキ弥生体験! (朝日遺跡弥生生活体験講座)

弥生時代の人々の生活の一部を体験・体感
するイベントを開催します。どなたでも無料
で参加していただけます。

とき 10月22日(土) 午後1時～4時
10月23日(日) 午前10時～午後4時
ところ 県清洲貝殻山貝塚資料館
内容 土器・勾玉づくり、火起こし、弥生弓
体験など
参加費 無料



企画展「弥生のアクセサリー」

朝日遺跡から出土した装身具(アクセサ
リー)や紡織関係の資料を展示し、弥生時代
の装束について紹介します。

とき 10月15日(土)～11月20日(日)
午前9時30分～午後4時
ところ 県清洲貝殻山貝塚資料館
休館日 月・火・水曜日(企画展会期中は祝日も開館)
観覧料 無料

★詳細は、朝日遺跡インターネット博物館
(<http://www.pref.aichi.jp/kyoiku/bunka/asahi/>)でご案内しています。

■問合せ 県清洲貝殻山貝塚資料館
☎052-409-1467
県教育委員会文化財保護室
☎052-954-6782

平成28年度文化財講演会 『弥生時代の織物と女性』

県清洲貝殻山貝塚資料館で開催する企
画展「弥生のアクセサリー」にちなみ、弥
生時代の女性の暮らしと糸づくり、機織り
についてお話しします。

とき 11月3日(祝) 午後1時30分から
ところ 清洲市民センター201集会室
講師 福井大学国際地域学部講師 東村純子氏
対象 市内にお住まい、お勤め又は在学の方
受講料 無料 **定員** 100名(先着順)
申込 10月5日(水)から生涯学習課(清洲市民セン
ター)へ(電話申込可)



清須市文化財めぐり「弥生と昭和への旅」

学芸員の展示解説により、県清洲貝殻山貝塚資料館
と昭和日常博物館(北名古屋市歴史民俗資料館)を巡り
ます。貝殻山貝塚資料館では企画展「弥生のアクセサ
リー」を観覧します。弥生時代と昭和への“タイムスリッ
プ”を楽しんでみませんか。

とき 11月17日(木)
内容 午後1時清洲公園大駐車場出発～北名古屋市
歴史民俗資料館・県清洲貝殻山貝塚資料館見学
～午後4時帰着予定
対象 市内にお住まい又はお勤めの方
受講料 100円 **定員** 40名(先着順)
申込 10月5日(水)～28日(金)に生涯学習課(清洲
市民センター)へ(電話申込可)

■問合せ 生涯学習課(清洲市民センター)
☎052-409-6471【月曜日休み】

各施設の所在地電話番号	西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
	にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361
	清洲庁舎	清洲一丁目6番地1	052-400-2911(代)

高齢者のための教室・講座

★申込は各センターへお願
いします。

★各センターとも60歳以上
の方が対象です。

西枇杷島福祉センター
☎052-502-7530

生活実用講座

「土瓶の置物」を作ります。



とき 10月13日(木)

午前9時30分から

ところ 西枇杷島福祉センター

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 10月5日(水)

午前9時から

映画を楽しもう

題名 落語娘

主演 ミムラ・津川雅彦

とき 10月18日(火)

午前9時30分～11時

30分

ところ 西枇杷島福祉センター

参加費 無料

寿大学(第4回)

とき 10月19日(水)

午前10時～11時30分

ところ 西枇杷島福祉センター

演題 手品と腹話術とサツ

クス演奏

講師 なんぢやつて一座

林 八重子氏

定員 120名

西枇杷島生きがいセンター
(にしび創造センター2階)
☎052-504-6361

おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 のぼつの城

主演 野村萬斎・榮倉奈々

とき 10月12日(水)

午前9時30分～11時

ところ にしび創造センター

参加費 無料

わくわく教室

「折り紙巾着」を作ります。



とき 10月14日(金)

午前9時30分から

ところ にしび創造センター

定員 20名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 10月5日(水)

午前9時から

エリの“スペイン語ちよっぴりレッスン” [スペインの数字③:20~99]



¡Hola! ¿Qué tal? 今月の数字シリーズでは、「20」から「99」までを紹介します。

スペイン語で「20」は「veinte」、「30」は「treinta」、「40」は「cuarenta」、「50」は「cincuenta」、「60」は「sesenta」、「70」は「setenta」、「80」は「ochenta」、「90」は「noventa」です。

そして、「21」からは規則性があり、「20プラス1の位」や「30プラス1の位」などという言い方をします。つまり、「treinta」(30)+「y」(意味:「と」)+「1~9」を合わせて、「31」は「treinta y uno」、「45」は「cuarenta y cinco」、「67」は「sesenta y siete」、「99」は「noventa y nueve」などとなります。

「21」~「29」も同じ言い方ですが、書く時に少し変化があり、「veinte」は「veint」に、「y」は「i」に変わります: 「21」は「veintiuno」、「22」は「veintidós」、「23」は「veintitrés」...などとなります。

¡Hasta noviembre! また11月!

各施設の電話番号

児童館・児童センター	清洲児童館	052-409-6102
	清洲児童センター・ウイング	052-401-2727
	新川児童センター	052-409-5751
	星の宮児童センター	052-400-5932
	桃栄児童館	052-401-1234
	小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
	西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内)	052-504-2656
	春日児童館	052-409-8358



今月の うたほり～シンガーソングライター PICK UP Mr.スコップのここにコンサート～



と き 11月8日(火) 午前10時30分から(1時間程度) ところ 春日児童館2階集会室
 対 象 未就園児親子 定員 25組 参加費 200円(保護者300円)
 申 込 10月8日(土)午前9時30分から各児童館・児童センターへ

	行事名	とき (開始時間は 午前10時30分)	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は 午前9時30分)	備考
西枇杷島児童館	親子で遊ぼう 「小麦粉粘土」	10月19日(水)	未就園児親子 定員20名	無料	10月 4日(火)	
小田井児童館	栄養教室	10月20日(木)	未就園児親子 定員30名	無料	10月 6日(木)	11月16日(水)・17日(木) に誕生カードを作ります。
	子育て講演会 「子どもの感染症と 予防接種について」	11月 8日(火)				
	親子で体を 動かして遊ぼう	11月15日(火)				
	親子誕生会 10・11月生まれのお友達を お祝いしましょう。	11月18日(金)		50円 (誕生日 100円)	10月17日(月)	
清洲児童館	おもいほりごっこを して遊ぼう	10月26日(水)	未就園児親子 定員20名	無料	10月 6日(木)	
	子育て講座 「リトミック」	11月11日(金)	1歳6か月～ 2歳児親子 定員20名		10月17日(月)	詳細は、児童館にお尋ね ください。
ウイング 清洲児童センター	作って遊ぼう	11月10日(木) ・17日(木)	未就園児親子 定員各15名	無料	10月12日(水)	
	子育て講座 「絵本の選び方」	11月16日(水)	未就園児親子 定員30名		10月 5日(水)	詳細は、児童センターに お尋ねください。
新川児童 センター	マラカスを作ろう	11月11日(金)	未就園児親子 定員20名	無料	10月17日(月)	
	楽器で遊ぼう	11月25日(金)			10月31日(月)	
星の宮 児童センター	親子クッキング 「本格ミニピザを 作ろう!」	11月 7日(月) ・ 8日(火)	未就園児親子 定員各10名	100円	10月12日(水)	
桃栄児童館	子育て講座 「チャイルドヨガ & マッサージ」	10月21日(金)	1歳6か月～ 3歳児親子 定員20名	無料	10月 7日(金)	詳細は、児童館にお尋ね ください。
	親子で運動遊び	10月25日(火)				
春日 児童館	子育て講座 「親子運動遊び」	11月24日(木)	1歳6か月～ 3歳児親子 定員20名	無料	10月24日(月)	詳細は、児童館にお尋ね ください。

◆園庭開放

と き 10月20日(木)
午前10時～正午
ところ 各保育園
対 象 未就園児親子



◆きらきらひろば

毎月1回、遊びや造形・リズム等を紹介しながら親子で遊びます。ぜひご参加ください。
 と き 10月8日(土) 午前10時～正午
ところ 各保育園 内容 保育園の運動会(かけこ)
対 象 未就園児親子 ■問合せ 各保育園

※新清洲保育園は耐震改修工事のため、「園庭開放」は中止しますが、10月の「きらきらひろば」は運動会を開催するアルコ清洲で行います。

●資源収集 ■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町全域、朝日、伊勢町全域、西市場一丁目、永安寺、神明町…
 毎月第1水曜日 ■一場…毎月第2水曜日 ■西市場二・三丁目、西市場四・五丁目、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住
 宅…毎月第3水曜日 ■上条、新清洲一～六丁目…毎月第4水曜日 ■西田中・弁天…毎月第1土曜日

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

	行事名	とき	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は) 午前10時)	備考	
子育て講座(電話申込不可)	ママビクス	10月17日(月) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20組	無料	10月 3日(月) 新川子育て支援センター	講師：西川奈穂美氏 ところ：新川子育て支援センター	
	アレンジフラワー	10月25日(火) 午前10時30分～	1～3歳児親子 定員20組		10月 3日(月) 西枇杷島子育て支援センター	講師：服部智恵氏 ところ：西枇杷島子育て支援センター	
	教えて離乳食	10月26日(水) 午前10時30分～	0～1歳児親子 定員20組		10月 5日(水) 西枇杷島子育て支援センター	講師：市栄養士 ところ：西枇杷島子育て支援センター	
	絵本の選び方	10月26日(水) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20組		10月 3日(月) 新川子育て支援センター	講師：加賀依子氏 ところ：新川子育て支援センター	
	ベビーマッサージ &ヨガ	11月 1日(火) 午前10時30分～	0～1歳児親子 定員15組		10月11日(火) 春日子育て支援センター	講師：河村弘子氏 ところ：春日子育て支援センター	
	2・3歳児の心と体	11月 2日(水) 午前10時30分～	2・3歳児親子 定員20組		10月11日(火) 新川子育て支援センター	講師：市保健師 ところ：新川子育て支援センター	
	絵本の選び方	11月14日(月) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20組		10月17日(月) 清洲子育て支援センター	講師：久原幸子氏 ところ：清洲子育て支援センター	
	美ママヨガ	11月14日(月) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20組		10月24日(月) 春日子育て支援センター	講師：河尻真沙美氏 ところ：春日子育て支援センター	
	微笑がえして 楽しい育児0歳児	11月16日(水) 午前10時30分～	0～1歳児親子 定員20組		10月12日(水) 清洲子育て支援センター	講師：市保健師 ところ：清洲子育て支援センター	
	バランスボール	11月17日(木) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20組		10月20日(木) 新川子育て支援センター	講師：横井亜紀氏 ところ：新川子育て支援センター	
	フラダンス	11月18日(金) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20組		10月31日(月) 西枇杷島子育て支援センター	講師：江川紀子氏 ところ：西枇杷島子育て支援センター	
	今津太陽先生と 遊ぼう	11月19日(土) 午前10時30分～	1～3歳児親子 定員20組		10月24日(月) 各子育て支援センター	講師：今津太陽氏 ところ：清洲総合福祉センター	
アレンジフラワー	11月25日(金) 午前10時30分～	1～3歳児親子 定員20組	10月31日(月) 新川子育て支援センター	講師：服部智恵氏 ところ：新川子育て支援センター			
西枇杷島子育て支援センター	誕生会・身体測定	10月11日(火)	2・3歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時30分～ 誕生会：午前11時～	
		10月12日(水)	0・1歳児				
		10月13日(木)	1・2歳児				
公園で遊ぼう	10月18日(火)	※詳しくは、子育てだよりをご覧ください。					
清洲子育て支援センター	誕生会・身体測定	10月11日(火)	2・3歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時50分～ 誕生会：午前11時～	
		10月12日(水)	0・1歳児				
		10月13日(木)	1・2歳児				
公園で遊ぼう	10月18日(火) ～20日(木)	※詳しくは、子育てだよりをご覧ください。					
新川子育て支援センター	公園で遊ぼう	10月12日(水)	※詳しくは、子育てだよりをご覧ください。				
	誕生会・身体測定	10月18日(火)	1・2歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時30分～ 誕生会：午前10時45分～	
		10月19日(水)	2・3歳児				
10月20日(木)		0・1歳児					
春日子育て支援センター	公園で遊ぼう	10月 5日(水) ・6日(木) ・17日(月) ・26日(水) ・27日(木)	※詳しくは、子育てだよりをご覧ください。				
		誕生会・身体測定	10月11日(火)	0・1歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時45分～ 誕生会：午前11時～
			10月12日(水)	1・2歳児			
			10月13日(木)	2・3歳児			
リサイクル	10月24日(月) 午前10時30分～	未就園児親子	不要になった子ども服を募集中				

※「わらべ歌遊び」やその他事業については、「子育てだより」をご覧ください。

清洲地区●プラスチックごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週土曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週水曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週水曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週土曜日



銃

剣道で全国大会出場!

8月26日(金)

8月3日に日本武道館で開催された「全日本少年少女武道練成大会」の銃剣道個人戦に参加した古城小学校6年生の加藤信太くんが市役所を訪れ、加藤市長に報告をしました。

銃剣道は、木銃(もくじゅう)を用いて相手の喉・胴等への「突き技」で競い合う競技で、加藤くんはリーグ戦を2位で勝ち抜き、決勝トーナメントへ進出しましたが、惜しくも3回戦で敗れました。



加藤信太くん(写真右)

フォトダイアリー



新

たなステージのまちづくり

8月27日(土)



計画の概要について説明する加藤市長

春日公民館において「清須市第2次総合計画市民説明会」が開催されました。

市では、清須市誕生から11年目を迎える現在、これまで築き上げてきたまちづくりの基盤を活かしながら、さらなる市の発展に向けて、「清須市第2次総合計画」の策定作業を進めています。

市民説明会は、その一環として、清須市を取巻く現状を踏まえ、「清須市第2次総合計画」で描く将来のまちの姿やその実現に向けて今後展開していく市の施策について、情報発信と市民の皆様との対話を通じて、今後の市の発展に向けた想いを市民の皆様と共有していくため開催されたものです。

大

規模地震に備えて

9月3日(土)

大規模地震を想定し、防災体制の更なる強化及び住民の防災意識の向上を図ることを目的に、「市総合防災訓練」が庄内川水防センター及び庄内川河川敷で行われました。

訓練には、市民の方々をはじめ市消防団員、西春日井広域事務組合消防本部の隊員ら約800名が参加し、倒壊家屋、被災車両からの救出訓練、西枇杷島中学校や新川高校の生徒が参加した避難所運営訓練(HUG)、トリアージ訓練や炊き出し訓練などが行われました。そのほか、地震体験車による地震体験なども行われました。



地震体験車による地震体験



倒壊家屋、被災車両からの救出訓練



新川沿いの清掃活動



水 辺環境の保全を

9月4日(日)

約2,900名の市民の方々が参加して、市内を流れる新川、五条川及び庄内川沿いを中心に、河川環境美化活動が行われました。

参加者は、河川沿いの花壇や堤防の草取りやごみ拾いなど、水辺環境の保全に取り組んでいました。

また、そのほかの地区でも公園周辺等の清掃活動もあわせて行われました。



お 寿司のおもてなし

9月7日(水)

「和風レストラン田中すし」(新清洲)が、介護施設の「ペガサス春日」(春日新町)を訪れ、19日の敬老の日を前に入居者へお寿司を振る舞いました。

ペガサス春日への訪問は今年で4回目となり、入居者の方々は、お寿司をおいしそうに平らげていました。



お寿司を食べる入居者



お じいちゃん、おばあちゃん おめでとう

9月15日(木)

市内の75歳以上の方及び結婚50周年の夫婦を招待し、「第12回清須市敬老会」が春日公民館において開催されました。

式典では、長寿をお祝いし、お祝い品の贈呈や保育園児による清須音頭などが披露されました。式典後のアトラクションでは、お芝居などが行われました。また、市ボランティア連絡協議会による「敬愛ふれあいまつり」も行われました。



結婚50周年夫婦へ記念品贈呈



敬愛ふれあいまつりの様子

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



臨時職員募集

臨時職員を次のとおり募集します。勤務時間や勤務条件、履歴書等の提出書類については、応募先にお問合せください。

- 【防災行政課】
 - ▼職種・募集人員 交通指導員(清洲地区) 1名 ▼時給 845円 ▼勤務時間 主に平日の午前7時30分～8時30分
 - ▼応募資格 交通安全について熱意を持ち、知識及び経験を有する方 ▼採用時期 随時(要相談) ▼提出書類 履歴書 ▼応募・問合せ 防災行政課(本庁舎)
- 【子育て支援課】
 - ▼職種・募集人員 保育士・児童厚生員 若干名 ▼時給 1040円 ▼応募資格 保

育士資格をお持ちの方(保育士)・保育士又は教諭資格をお持ちの方(児童厚生員) ▼採用時期 随時 ▼提出書類 履歴書・資格証明書の写し・健康診断書(面接時) ▼応募・問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)

教育・子育て

市立幼稚園 新入園児募集のご案内

平成29年度に入園を希望される幼児の願書受付を実施します。入園を希望される幼児の保護者は、次の手続きを行ってください。
※希望者多数の場合は、抽選

私立高等学校授業料等補助金申請受付のお知らせ

私立高等学校等に在籍する生徒の保護者に、授業料等の一部を助成します。申請書に

私立高等学校等に在籍する生徒の保護者に、授業料等の一部を助成します。申請書に

学校給食センター管理事務所

▼職種・募集人員 調理員・洗浄員 若干名 ▼勤務場所 学校給食センター(一場町173番地) ▼勤務時間 午前8時～午後4時30分(要相談) ▼時給 920円・960円(調理師資格者) ▼応募・問合せ 学校給食センター ☎052・400・7925

▼職種・募集人員 調理員・洗浄員 若干名 ▼勤務場所 学校給食センター(一場町173番地) ▼勤務時間 午前8時～午後4時30分(要相談) ▼時給 920円・960円(調理師資格者) ▼応募・問合せ 学校給食センター ☎052・400・7925

▼職種・募集人員 調理員・洗浄員 若干名 ▼勤務場所 学校給食センター(一場町173番地) ▼勤務時間 午前8時～午後4時30分(要相談) ▼時給 920円・960円(調理師資格者) ▼応募・問合せ 学校給食センター ☎052・400・7925

▼職種・募集人員 調理員・洗浄員 若干名 ▼勤務場所 学校給食センター(一場町173番地) ▼勤務時間 午前8時～午後4時30分(要相談) ▼時給 920円・960円(調理師資格者) ▼応募・問合せ 学校給食センター ☎052・400・7925

学校支援 学生ボランティア募集

幼稚園や小中学校でボランティアに参加していただく学生の皆さんを募集しています。▼応募資格 市内及び清須市近隣にお住まいで教員を志望する大学生及び大学院生の方 ▼活動内容 授業や特別支援の補助、部活動の補助、学校・学年・学級行事の補助など ▼活動日時 ご希望の日時をもとに学校行事と調整のうえ、決定 ▼申請書配布・受付場所 学校教育課(本庁舎) ※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。 ▼問合せ 学校教育課(本庁舎)



児童手当の振込

10月7日(金)に、平成28年6月～9月分の児童手当を預金口座に振込みますので、ご確認ください。手当額につきましては、次のとおりです。

児童手当(支給月額)	
0歳～3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円
※児童手当の所得制限を超えた場合は、対象児童の年齢に関係なく月額5,000円となります。	

★寄付について

児童手当の全部又は一部の支給を受けずに、子育て支援の事業のために清須市へ寄付していただく制度があります。関心のある方は、子育て支援課(清洲庁舎)へお問合せください。

▼問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)

青空であそぼう会 「遠足づくり」

秋の自然を探したり、遊んだりしましょう。

▼とき 10月19日(水)午前10時10分～11時50分(雨天顺延)

▼ところ 清洲なのはな保育園

▼持ち物 食事用エプロン・タオル

▼対象 0～3歳児親子

▼定員 7名(食事あり) ※要電話予約。その際、食物アレルギーのある方はお知らせください。

▼参加費 300円(食事代含む)

▼申込・問合せ NPO法人おさんぽ 清洲なのはな保育園 ☎052・4009・0904

お子様の養育で悩まれている保護者の皆様へ

「聞く」「話す」「読む」「書く」
「計算する」「注意集中困難」「多動性」「衝動性」「対人関係」などにおいて、お子様の発達に悩まされている保護者や障がいのあるお子様の養育で悩まれている保護者は、県立いなざわ特別支援学校のふれあい相談(教育相談)をご利用いただけます。

ふれあい相談では、保護者が抱えている疑問や不安・悩みについて一緒に考えていきます。日時などの詳しいことは、お問合せください。相談内容については、秘密を厳守します。

【ふれあい相談】※要電話予約

▼予約受付時間 月～金曜日(祝日は除く)午前9時～午後5時

▼相談日時 予約時に決定 ※時間については午後1時～4時

▼費用 無料

▼問合せ 県立いなざわ特別支援学校ふれあい相談係(稲沢市一色森山町225-1) ☎0587・35・2005

健康・福祉

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成28年4月～平成29年3月分の国民年金保険料は、月額1万6260円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座

振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(※)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、保険年金課(本庁舎)へご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

▼問合せ 名古屋西年金事務所 ☎052・524・6855

献血にご協力ください

次の日程で献血を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

種類	全血献血	
	200ミリリットル	400ミリリットル
年齢	男女とも 16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45キログラム以上 女性 40キログラム以上	男女とも 50キログラム以上

※輸血時の副作用低減のため、できる限り400ミリリットル献血をお願いします。

※65～69歳の献血は、60～64歳の間に献血経験のある方です。

※詳細については、日本赤十字社愛知県赤十字血液センターホームページ(<http://www.aichi.bc.jrc.or.jp/>)をご覧くださいか、献血会場でお尋ねください。

▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

▼とき 10月9日(日)午前9時～午後4時(途中でお昼休憩をいただきます) ▼ところ 清洲城多目的広場横駐車場(清洲城信長まつり会場)

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

平成28年度臨時福祉給付金、年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)の申請受付が始まりました

消費税引上げに伴う所得の少ない方への負担を緩和するための「平成28年度臨時福祉給付金」、一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援するための「年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)」を支給します。

対象となる可能性がある方には、9月中旬に申請書等を送付しました。受給するためには申請が必要です。必ず申請期限までに申請してください。

申請期限
平成29年1月6日(金)まで

★対象者等の詳細は、広報清須今月号折込チラシや市ホームページでご確認ください。

■問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

▼接種期間 10月15日(土)～平成29年1月31日(火) ▼接種場所 指定医療機関及び愛知県広域予防接種事業の協力医療機関等 ※愛知県広域予防接種事業の協力医療機関で接種する場合は、事前に健康推進課(清洲庁舎)へ申請後、接種▼対象 市内に住民登録のある方で、①満65歳以上の希望者・②予防接種法で対象とする満60～64歳の身体障害

者手帳(一級相当)所持者のうち該当する方(②の方)には案内を送ります。

※予診票・指定医療機関一覧表を10月3日(月)から指定医療機関、健康推進課(清洲庁舎)、市民課(本庁舎)、西枇杷島支所及び春日支所にて配布します。

▼接種費用(補助は期間内に1回) ①指定医療機関及び愛知県広域予防接種事業の協力医療機関 1000円・②その他の医療機関で接種した方及び生活保護世帯の方は、

償還手続きをしてください。(上限あり) ▼申請 各申請は、健康推進課(清洲庁舎)での受付となります。 ▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

「自宅で介護をされている方へ」「フレックシ」事業のご案内

ご自宅で介護されているご家族がフレキシシユし、他の介護者の方々と交流できるような企画しました。

お互いに介護の話をしながら過ごす同行ボランティア(介護経験者)も募集中です。

▼とき 11月14日(月) 集合

時間午前9時30分・解散時間

午後3時15分 ▼集合場所

清洲公園駐車場(清洲総合福祉センター) ※ご来所の難

しい方は、春日老人福祉セン

ター・西枇杷島庁舎・新川福

祉センターのお近くでの集合

も可能。 ▼行先 さまざまな

里 ▼対象 自宅で要介護高

齢者を介護している同居の家

族 ▼参加費 1620円

(昼食代のみ・当日集合) ▼

定員 40名(先着順) ▼申

込・問合せ 市地域包括支援

センター ☎052・409・9010

「もの忘れ相談」のご案内

▼とき 11月18日(金)午後2

時～3時30分 ▼ところ 清

洲総合福祉センター ▼定員

3名(要予約・1名につき30

分) ▼担当医 認知症かか

りつけ医 ▼申込 11月4日

(金)から高齢福祉課(清洲庁

舎)へ ▼問合せ 高齢福祉

課(清洲庁舎)

暮らし・環境

新川流域下水道都市計画変更案の縦覧のお知らせ

県は、新川流域下水道の都市計画の変更を行うため、その案を次のとおり縦覧します。

なお、清須市の住民及び利害関係人は、縦覧期間終了の日までに当該都市計画案につ

いて県に対し、意見書を提出

することができます。

▼都市計画の種類及び名称

名古屋都市計画及び尾張都市

計画新川流域下水道 ▼縦覧

場所 県建設部下水道課及び

上下水道課(西枇杷島庁舎)

▼縦覧期間 10月11日(火)～25日(火)午前9時～午後5時(ただし、土・日曜日は除く) ▼変更理由 日光川上流流域下水道の排水区域である稲沢市の公共下水道のうち、鉄道に分断された一部区域を隣接する新川流域下水道の排水区域に追加する。 ▼問合せ 県建設部下水道課 ☎052・954・6530・上下水道課(西枇杷島庁舎)

下水道事業計画の変更に係る図書の縦覧のお知らせ

公共下水道事業を実施するため、事業計画変更認可を取得しましたので、関係図書の縦覧を上下水道課(西枇杷島庁舎)で行っています。

▼変更内容 事業計画期間の

延伸、汚水について約165

ヘクタールの区域追加、雨水

について西清洲排水区7.7ヘク

タールの事業認可区域の取得

及び西清洲ポンプ場の追加

▼問合せ 上下水道課(西枇

杷島庁舎)

平成28年社会生活基本調査にご協力ください

この調査は、10月20日現在で私たちが1日のうち仕事、家事、地域での活動等に費やしている時間や過去1年間の自由時間に行った活動等について調査し、その結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成などの施策に必要な基礎資料となります。

調査対象は、無作為に選ばれた全国の約9万世帯(愛知県は約3000世帯)で、10歳以上の世帯員の皆様です。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、知事が任命した調査員が伺い、調査書類をお配りします。皆様により便利にご回答いただくため、紙の調査票での回答のほか、インターネット回答が可能となっておりますので、ご回答をお願いします。

▼問合せ 県民生活部統計課(〒460-8501住所 記載不要 ☎052-954-6116(ダイヤルイン)・ホームページ <http://www.pref.aichi.jp/toukei>)

税 だ よ り

市民税・県民税の公的年金からの特別徴収の見直し —65歳以上の方—

市民税・県民税の公的年金からの特別徴収制度の見直しが行われ、平成28年10月以降に実施する特別徴収より、次のとおり制度が改正されます。

改正前(～平成28年8月分)	改正後(平成28年10月分～)
仮特別徴収税額(4・6・8月) =(前年度の公的年金からの本特別徴収税額)÷3 =(前年度2月の公的年金からの本特別徴収税額) 本特別徴収税額(10・12・2月) =(公的年金からの特別徴収税額-仮特別徴収税額)÷3	仮特別徴収税額(4・6・8月) =(前年度の公的年金からの特別徴収税額)÷6 本特別徴収税額(10・12・2月) =(公的年金からの特別徴収税額-仮特別徴収税額)÷3

(例)公的年金からの特別徴収税額が一定でない場合(申告により、平成26年度税額減)

【改正前(現行)】

年度	公的年金からの特別徴収税額	仮特別徴収税額			本特別徴収税額		
		4月分	6月分	8月分	10月分	12月分	2月分
25	60,000円	各10,000円			各10,000円		
26	36,000円	各10,000円			各2,000円		
27	60,000円	各2,000円			各18,000円		
28	60,000円	各18,000円			各2,000円		

【改正後】

年度	公的年金からの特別徴収税額	仮特別徴収税額			本特別徴収税額		
		4月分	6月分	8月分	10月分	12月分	2月分
29	60,000円	各10,000円			各10,000円		
30	36,000円	各10,000円			各2,000円		
31	60,000円	各6,000円			各14,000円		
32	60,000円	各10,000円			各10,000円		

※年間を通じた公的年金からの特別徴収を均等にするための見直しで、税額を変更するものではありません。

また、現行制度では、賦課期日(1月1日)後に清須市外に転出した場合や特別徴収する税額が変更された場合、公的年金からの特別徴収は停止されていましたが、転出や税額変更があった場合においても、転出や変更になった時期に応じて、特別徴収が継続されることとなりました。

■問合せ 税務課(本庁舎)

青色申告決算等説明会・年末調整等説明会

平成28年分の個人事業者の青色申告決算及び年末調整等に関する説明会を、次のとおり開催します。なお、詳細については、広報清須11月号でお知らせする予定です。

と き 11月17日(木) 青色申告等説明会：午前10時から・年末調整等説明会：午後1時30分から
 ところ 清須市役所本庁舎3階大会議室

■問合せ 名古屋西税務署 ☎052-521-8251



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

10月18日 市行政相談所(無料)を ご利用ください!

「行政相談」をご存知ですか?
総務省では、国や特殊法人などの行っている仕事について、国民の皆様から苦情や意見・要望をお受けする「行政相談」を行っています。

この行政相談制度を皆様に知っていただき、利用していただくため、市でも行政相談所(無料)が開設されます。

【市行政相談所】

とき 10月18日(火) 午前10時30分～午後3時
ところ ヨシツヤ清洲店1階
相談担当者 行政相談委員

相談内容

年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなどについての苦情やご意見・ご要望
※秘密は厳守します。

問合せ 防災行政課(本庁舎)



行政書士による無料相談

行政許認可手続き全般、相続、戸籍関係届出等に関する相談に無料で応じます。

とき 10月19日(水) 午前10時～午後1時～4時 ※予約優先

ところ 清須市役所本庁舎3階第2会議室

問合せ 県行政書士会西北支部 ☎052・901・8977

行政・法律なんでも相談所の開設

総務省では、年金、登記等の行政相談をはじめ、税金に関する相談、相続・離婚などの法律相談を付けています。相談は無料で秘密は守られます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

とき 10月21日(金) 午前10時～午後3時

ところ ナディアパーク3階

デザインホール

問合せ 総務省中部管区行政評価局(名古屋市中区三の丸二丁目5番1号 名古屋合同庁舎第2号館) ☎052・972・7415

県内の企業・事業所様へ 物資流動調査に ご協力をお願いします!

10～11月に国土交通省、愛知県、岐阜県、三重県、名古屋市の共同で、中京都市圏に立地する事業所を対象とした物資流動調査が行われます。この調査結果は、事業所の物流施設の立地意向や行政への施策ニーズ等を把握し、今後の都市内物流の対応方策を検討

愛知県最低賃金は、10月1日から 時間額845円に改正されます

県内の事業場で働く常用、臨時、パートなどすべての労働者に適用されます。
詳しくは、名古屋西労働基準監督署(☎052-481-9533)にお尋ねください。

防災・防犯

救命講習開催のお知らせ



討するための貴重な資料となります。調査票が送付されました事業所につきましては、調査にご協力をお願いします。

▼問合せ 中京都市圏物資流動調査実施本部 ☎0120・250・960(無料) 午前9時～午後6時(土・日曜日及び祝日を除く。)

西春日井広域事務組合消防本部では、「もしも」の時に役立つ応急手当の方法を皆さんに知っていただくために、AED(自動体外式除細動器)の取扱いを含む救命講習会を開催します。

▼とき 10月30日(日) 午前9時～午後6時 ▼ところ 西春日井広域事務組合東消防署

▼内容 新生児・乳幼児・成人を対象とした心配蘇生法及び応急手当や搬送法等、様々な

催し・講座

秋の清洲城茶会

清洲城で茶会を開催します。秋の清洲城でゆったりとお茶を楽しみませんか。

▼とき 10月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)

午前10時～午後3時30分 ▼

ところ 清洲城黒木書院 ▼

呈茶代 500円 ▼問合せ

市観光協会事務局(産業課(本庁舎)内)



介護講座
**「高齢者のための車椅子
介助の方法と実際」**

日本福祉大学の研修講師と車椅子の正しい使い方を学びましょう。

▼とき 10月12日(水)午前10時～正午 ▼ところ 清洲総合福祉センター第1会議室

▼対象 ご自宅で介護している方 ▼定員 16名(先着順)

▼申込・問合せ 地域域包括支援センター ☎052・409・9010

**「第35回全国・自然歩道を
歩こう大会愛知県大会」
参加者募集**

県では、県ウォーキング協会と共催で、「第35回全国・自然歩道を歩こう大会愛知県大会」を開催します。今回は、犬山市内のコースです。ぜひご参加ください。

▼とき 10月16日(日)午前9時石作公園集合・午前9時30分出発～午後2時30分犬山城前到着予定 ▼集合場所 石作公園(犬山市松本町4丁目・名鉄犬山線「犬山駅」より徒歩6分) ※公共交通機関をご利用ください。

利用ください。▼コース 東海自然歩道他(犬山市内約12キロメートル・石作公園～善師野駅～大平林道～不老公園～善光寺山公園～犬山城)

▼参加費 無料(事前申込不要) ▼その他 小雨決行。昼食・飲み物・雨具等は各自で持参。万一の場合のために健康保険証も用意してください。

▼問合せ 県環境部自然環境課調整・施設・自然公園グループ ☎052・954・6222 7(ダイヤルイン)・FAX 052・963・3526・ホームページ <http://www.pref.aichi.jp/sosho/shizen/aruku/20161016.html>

**りばーびあ庄内川
2016を開催します**

近年、頻発する大規模水害や地震等の自然災害に対する様々な体験学習や自助・共助・公助の仕組み等に関する展示や防災クイズなどを通じて、災害時の備えや地域で連携することの大切さ等の理解・関心を深めてもらうため、庄内川河川敷で、「りばーびあ庄内川」を開催します。

▼とき 10月16日(日)午前10時～午後2時 ▼ところ みずとびあ庄内(庄内川水防センター) ▼入場料 無料

▼当日の企画(予定) ①Eポートでの川下り②お子様に人気のアトラクション「パンブーコースター」★その他参加団体の趣向を凝らした出展や災害や環境について学べるコーナーなど、親子で楽しめる企画をたくさん用意!

※天候により、一部内容を変更しての開催又は中止する場合があります。

▼主催 りばーびあ庄内川2016実行委員会 ▼問合せ



▲バンブーコースター

▼Eポート



土木課(西枇杷島庁舎)・国土交通省庄内川河川事務所調査課地域連携グループ ☎052・914・6924

**「みずとびあ庄内朝市」も
同時開催**

「りばーびあ庄内川2016」と同時開催で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。

▼とき 午前9時～正午 ▼とれたて朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売

▼親子体験 間伐材の箸づくり ※間伐材の箸づくりの受付は、午前9時からです。参加費は無料です。 ▼問合せ 都市計画課(西枇杷島庁舎)

神経系難病の患者家族教室

清須保健所では、パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症等の神経系難病で療養されている方やご家族を対象に、患者家族教室を開催します。

▼とき 10月18日(火)午後2時～4時 ▼ところ 春日老人福祉センター2階大集会室

▼内容 ①運動療法②講話・交流会 ▼講師 理学療法士

加藤真弓先生 ▼定員 20名程度 ▼費用 無料 ▼申込 開催1週間前までに清須保健所健康支援課へ ▼問合せ 清須保健所健康支援課 ☎052・401・2100

清洲城を描く児童写生大会



清洲城を題材にした児童写生大会を開催します。参加費も用意しています。

▼とき 10月23日(日)午前9時から ※受付は午前9時～正午 ▼ところ 清洲城周辺

※受付は清洲ふるさとのかた ▼持ち物 絵の具・クレヨン・画板など写生に必要なもの ※画用紙は市観光協会が用意 ▼対象 中学生以下(幼児可) ▼表彰式 12月10日(土) ▼問合せ 市観光協会事務局「産業課(本庁舎)内





**第31回国民文化祭・
あいち2016
平成28年度市文化展開催と
一般作品募集のご案内**

文化協会及び市民の皆さんの作品(絵画・書・写真・俳句・編み物・藤工芸・生け花・手工芸など)を一堂に集め展示します。今回は、県教育委員会の協力の下、朝日遺跡関連のパネル展示も行います。

- ▼とき 11月5日(土)午前9時～午後4時・6日(日)午前9時～午後3時30分
- ▼ところ アルコ清洲(体育棟)
- ▼出品資格 市内にお住まい又はお勤めの方
- ▼出品申込 10月1日(土)～16日(日)に清洲市民センターにある「出品申込書」に必要事項を記入のうえ、申込。【午前8時30分～午後5時受付(3日(月)・11日(火)は受付不可)】
- 作品は、1種目につき1点。
- 応募作品は、この1年間に制作されたものに限ります。
- 出品は個人作品に限り、大作は受付しません。
- 市文化協会の基準に合わない場合は、出品をお断りする場合があります。

▼作品搬入 11月4日(金)午後1時～7時に、アルコ清洲にて受付 ※市文化協会役員及び係が展示位置を指示。

▼作品引取 11月6日(日)午後4時から

▼問合せ 市文化協会事務局「生涯学習課(清洲市民センター)内 ☎052・409・6471

**ゲートキーパー養成講座
～つとめ命の学習～**

あなたとあなたの大切な人を自殺から守る「ゲートキーパー」養成講座を開催します。

▼とき 11月11日(金)午後1時30分～3時30分

▼ところ にしびさわやかプラザ3階研修室

▼対象 市内にお住まい又はお勤めの方

▼講師 愛知県立大学 岡本和士氏

▼定員 30名

▼費用 無料

▼申込 10月7日(金)から健康推進課(清洲庁舎)へ

▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

**市レクリエーション協会
からのお知らせ
秋季研修旅行 紅葉三昧**

今回の研修旅行では、京都

の比叡山延暦寺・日吉大社をはじめとした紅葉の名所や美しい庭園を巡ります。

▼とき 11月25日(金)

▼対象 市内にお住まい又はお勤めの方

▼参加費 6000円

▼申込 10月25日(火)までに新川ふれあい防災センター及び春日B&G体育館に設置の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて申込。

▼問合せ 会長 佐藤定蔵 ☎090・2180・4717又はスポーツ課(新川ふれあい防災センター) ☎052・409・1535

**COPD(慢性閉塞性
肺疾患)を知ろう
～せき、たん、息切れが
しませんか～**

肺の生活習慣病といわれるCOPDの患者数は、年々増加しています。症状に気づかず、発見が遅れがちなCOPDについて学びます。

▼とき 11月19日(土)午前10時～11時30分

▼ところ 清洲庁舎2階

▼対象 市内にお住まい又はお勤めの方

▼講師 はなさきクリニック 院長 加藤栄志氏

▼定員 40名

▼費用 無料

▼申込 10月4日(火)から健康推進課(清洲庁舎)へ

▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

募 集

**JICAボランティア
参加者募集**

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

▼募集期間 11月4日(金)まで(当日消印有効)

▼体験談&説明会

▼とき 10月6日(木)・16日(日)・29日(土)

▼ところ JICA中部なごや地球ひろば

▼問合せ (公社)青年海外協力協会中部支部(業務委託先) ☎052・459・7229・JICAウェブサイト <http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

そ の 他

**春日老人福祉センター
エレベーター改修工事の
お知らせ**

春日老人福祉センター(春日振形129番地・清須保健所併設)内のエレベーター改修工事に伴い、11月中はエレベーターが利用停止となります。

ご理解とご協力をお願いいたします。

▼問合せ 春日老人福祉センター ☎052・400・2911

**カルチャ新川プリペイド
カードに関するお知らせ**

券売機の入替えに伴い、プリペイドカードが変更となりましたので、10月から新しいカードへの切替えを行います。切替えの期限は、平成29年3月31日(金)までとなります。ご利用者の皆様には、お早めに新しいカードへの切替えをお願いいたします。

▼問合せ カルチャ新川 ☎052・401・2666

市民相談 10月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場
①消費生活相談員による消費生活相談	4日(火)	午後1時30分～4時30分	西枇杷島会館1階会議室
	11日(火)		
	18日(火)		
	25日(火)		
②女性の会による結婚相談	1日(土)	午後1時30分～4時	清洲市民センター3階
	15日(土)		
	22日(土)		

【問合せ】①電話052-400-2911(代表) 産業課(本庁舎)内線1324
②電話052-409-6471 生涯学習課(清洲市民センター)

相談名	相談日	時間	会場
①司法書士による消費生活相談(多重債務を含む)	12日(水)	午後6時～8時	清洲市民センター3階研修室
	22日(土)		
②不動産に関する相談	18日(火)	午後1時～4時	にしび創造センター1階第1会議室

【問合せ】電話052-400-2911(代表)
①産業課(本庁舎)内線1324 ②企画政策課(本庁舎)内線1224

相談名	相談日	時間	会場
①障害者のための出張就業相談	6日(木)	午後1時～午後3時	清洲庁舎1階相談室
	20日(木)		
※事前予約(前日まで)が必要です。			
②女性相談	平日随時	午前9時～午後3時45分	清洲庁舎(子育て支援課)
③家庭児童相談			
④母子父子家庭相談			

【問合せ】電話052-400-2911(代表) ①社会福祉課(清洲庁舎)内線4140
②③④子育て支援課(清洲庁舎)内線4343

相談名	相談日	時間	会場
弁護士による市民のくらし無料法律相談	11日(火)	午後1時～4時	清洲総合福祉センター1階相談室
	12日(水)		
	13日(木)		

※事前予約が必要です。お1人様年2回までのご相談となります。

【問合せ】電話052-401-0031 市社会福祉協議会 総務地域課

し尿汲取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

10月の納税・納付

- 市民税・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限 10月31日(月)

税金は最寄りの金融機関等で納めることができます。
※納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

※急きょ変更になる場合がございますので、当番医又は医師会HPでご確認の上お出かけください。

日付	外科 午前10時～正午・午後1時～5時 ●西名古屋医師会 http://www.nni-med.jp/		歯科 午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/	
	10月 2日(日)	新居外科 (北名古屋市☎0568-23-2200)	横井歯科 (清須市☎052-400-2030)	
10月 9日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	とりむら歯科クリニック (豊山町☎0568-54-2246)		
10月10日(祝)	名古屋整形外科人工関節クリニック (北名古屋市☎0568-22-7772)	おおまえ歯科医院 (清須市☎052-408-0800)		
10月16日(日)	やまだ整形外科・リハビリクリニック (北名古屋市☎0568-26-0055)	豊山歯科クリニック (豊山町☎0568-28-6480)		
10月23日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	岡崎歯科 (清須市☎052-400-7236)		
10月30日(日)	かんやまクリニック (北名古屋市☎0568-23-2007)	アマノ歯科 (北名古屋市☎0568-25-2348)		
11月 3日(祝)	はなみずき整形外科スポーツクリニック (清須市☎052-408-0087)	おぜき歯科クリニック (清須市☎052-401-8020)		
11月 6日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	かいがわ歯科 (北名古屋市☎0568-25-4108)		

内科・小児科 午前9時30分～11時30分
午後1時～4時30分

西部休日急病診療所
(西枇杷島町花咲84番地)
☎052-503-8277

診療日…日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)



夜間・土曜日の午後

救急医療情報センター
(救急病院をご紹介します。)

☎052-263-1133

健康のための

ワンポイントアドバイス



「ストレスとその対処」

ストレスとうつ病の関連

私たちはストレスを受けると、からだのある部分からストレスホルモンが分泌されます。その後ストレスホルモンが脳にたどり着き一定量を越えると、記憶や感情に関係する場所の一部が損傷されます。そのことにより、うつ病となることが示唆されています。ですから、私たちはストレスに対処することが必要だと言えます。

ストレス対処の仕方について

①問題に直接働きかける

問題となることに直接働きかけるということに着目します。他人に協力を得る等による対処の仕方です。直接的に問題に働きかけて解決できる場合は取組んでみましょう。

②ご自身の感情や考えに働きかける

ストレスそのものではなくご自身の受取り方などに着目します。感情を友人などに聞いてもらい気持ちを整理する、気分転換をする、などがこれにあたります。他の具体例としては、以下のようなことが挙げられます。



●日記をつける

1日の出来事の中でストレスと感じているものを挙げ、その対処の仕方として考えたことを実践し、日記につけてみましょう。頭で考えるだけでなく、実際に文章にすることが大切です。このことを通して、ご自身がストレスと感じやすいことやその有効な対処の仕方について、ご自身が気づいていくことが期待できます。

●ご自身の受取り方の特徴を知り、変換してみる

マイナスと思われることを思い切って、プラスに変換して受取ってみる。

例) 誰かに怒られた時、怒られるということは、「自分に必要なことを親身に教えてくれたのだ」等と受取ってみましょう。

ストレス対処の仕方が様々ありますが、ご自身でストレスに対処する仕方を試行錯誤しながら、身につけることが大切です。そして、こころやからだの健康増進、維持に努めていきましょう。うつ病などで受診されている方は、主治医の先生に相談、指導を受けながら行うと良いと思います。

<文：愛知医療学院短期大学講師 横山 剛(作業療法士)>

しょっかいさんおすすめ!

健康レシピ



ベリーソースのハンバーグ

【材料 2人分】

- 合いびき肉 …… 130g
- スキムミルク …… 10g
- 玉ねぎ …… 70g
- 塩 …… 1g
- オリーブ油 …… 小さじ1/2
- プルーン(種なし) …… 10g
- ブルーベリージャム …… 大さじ1
- 水 …… 35ml
- 塩 …… 1g
- すりおろししょうが …… 6g
- ブラックペッパー …… 少々
- トマト …… 100g
- ほうれん草 …… 70g
- パルメザンチーズ …… 5g
- オリーブ油 …… 小さじ1/2

【作り方】

- ① プルーンはみじん切り、トマトは厚みを同じに縦1/4に切り、ほうれん草は長さ4cmに切る。玉ねぎはみじん切りにして、ペーパータオルで水気を切る。
- ② フライパンにオリーブ油を熱し、トマトの両面を焼いて取出し、ほうれん草を軽く炒めて火を止め、パルメザンチーズを加えて、からませる。
- ③ ポウルに合いびき肉と塩を入れてよく練り、スキムミルクと玉ねぎを加えて混ぜ合わせ2等分に丸め、形を整える。
- ④ フライパンにオリーブ油を熱し、③を入れて中火で両面を焼き、竹串を刺して透明な肉汁が出るまで焼く。
- ⑤ ④で使ったフライパンにAの全材料を入れて混ぜながら加熱し、とろみがつくまで火にかけ、ベリーソースを作る。
- ⑥ 皿にハンバーグを乗せ、ベリーソースをかける。



献立名(1人分)	エネルギー	タンパク質	塩分
ベリーソースのハンバーグ	236kcal	15.0g	1.2g

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

【管理栄養士コメント】～いつまでも骨を丈夫に保つために～

歳を重ねるにつれて、骨の密度は減っていきます。食事で摂ったカルシウムが効率よく吸収されるには、ビタミンDやビタミンK、マグネシウム、たんぱく質などさまざまな栄養素が必要となります。食事では、バランスのとれた食事と牛乳・乳製品の摂取が大切です。

今回のハンバーグに使用しているスキムミルクは、脂肪が控えめでカルシウムたっぷり入っています。付け合せの野菜も一緒にいただき、おいしくバランスのよい食事を心掛けましょう。



も一体的に整備し、より一層快適に暮らせるまちづくりを行っていきます。また、県と協力して名鉄高架事業や五条川の改修事業も進めています。

当事業では、新清洲駅周辺の土地利用価値を高めるため、駅前広場を整備しますので、車やバスの往来が容易になり、駅前の交通の便が改善されます。また、公園や歩行空間

土地も整形化し、道路に接道させることで利用しやすい土地になります。

土地区画整理事業では、土地の所有者から土地を少しずつ提供してもらいこれを減歩という、道路や公園を整備します。また、減歩された土地も整形化し、道路に接道させることで利用しやすい土地になります。

22 新清洲駅周辺まちづくり課

よつこそ 市役所へ!

