



# 10月1日からB型肝炎ワクチンが定期予防接種となります

【対象】平成28年4月以降に生まれた生後12か月未満の児(出生後から1歳の誕生日前日まで)

## 【接種期間及び回数】

- 標準的な接種期間と回数 生後2か月に至った時から、生後9か月に至るまでの期間に3回接種
- 9月30日までに、任意でB型肝炎ワクチンを接種した場合は、不足分を定期接種として受けられます。

【予診票】9月下旬より、対象者に随時郵送します。

【指定医療機関】北名古屋市内・豊山町内の指定医療機関でも接種できます。

あおぞらこどもクリニック	すずきホームクリニック	溝口クリニック	ゆたかクリニック
遠藤外科・整形外科	丹羽医院	三輪医院	名古屋市
尾関医院	はなさきクリニック	山田医院	かしの木こどもクリニック
このはなファミリークリニック	水田医院	ゆうあいリハビリクリニック	名鉄病院

※広域予防接種を希望される方は、あらかじめ健康推進課(清洲庁舎)へ申請が必要です。

■問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

家族や地域の人と参加しよう

## 疾病の発症予防と重症化予防のために 健康力アップ教室

参加費 無料

## しなやか血管づくり



定員：30名  
申込：9月9日(金)から

若々しさは血管年齢で決まる!

日程	場所	時間	テーマ	講師
9月29日(木)	清洲総合福祉センター	午前10時～11時30分	誰にでもできるセルフケア しなやか体操I	保健師 インストラクター 河合郁子氏 愛知県健康づくりリーダー
10月6日(木)			しなやかな血管づくり	ゆたかクリニック 院長 加藤 裕氏
10月13日(木)			しなやか体操II	インストラクター 河合郁子氏 愛知県健康づくりリーダー
10月21日(金)		午前10時～正午	適塩料理の工夫いろいろ	管理栄養士 食生活改善推進員

## 糖尿病を知って健康アップ!

定員：20名  
申込：9月9日(金)から



糖尿病とは何か、予防の必要性や継続できる予防法を学びます。

日程	場所	時間	テーマ	講師
11月17日(木)	清洲庁舎2階	午後2時～3時30分	糖尿病のミニ知識	きよすクリニック 院長 伊藤喜亮氏
11月22日(火)	清洲保健センター	午後1時30分～3時	低糖質スイーツを食べながら 効果的な食事を考えよう	管理栄養士
11月30日(水)			無理なくマイペースで! 「楽しく体を動かそう」	運動指導士 村田峯子氏
12月7日(水)		午後1時30分～3時30分	日常生活改善のヒント 「できることからはじめよう」 健康体操	保健師他 愛知県健康づくりリーダー

■申込・問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

**《母子保健事業》** ☎は申込が必要です。詳細は、「平成28年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、健診等の日程や詳細が確認できますので、ご利用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	9月10日(土)	西枇杷島保健センター	午前10時30分~11時	妊婦 持ち物: 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)が通知カード及び身分証明できるもの	
	随時(平日)	清洲庁舎	午前8時30分~午後5時		
パパママ教室	9月10日(土)	西枇杷島保健センター	午前9時45分~10時	妊婦と夫 テーマ「夫婦で子育て」	
☎母乳・卒乳相談	9月27日(火)	西枇杷島保健センター	母乳 午前9時30分~10時50分 卒乳 午前11時10分~	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は9月16日(金)から	
乳幼児健康相談	9月27日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時30分~10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	9月27日(火)	西枇杷島保健センター	実施時間 午前9時30分~11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	9月14日(水)	西枇杷島保健センター	午前9時45分~10時	離乳食初期~中期の方	
乳幼児健診	4か月児	9月8日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時30分~10時	H28年5月生まれ
		9月29日(木)	春日保健センター		
	1歳6か月児	9月29日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	H27年10月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章をご持参申請してください。
		9月15日(木)	清洲保健センター	午後1時15分~1時45分	
		10月3日(月)	春日保健センター		
10月20日(木)		新川保健センター			
11月10日(木)	西枇杷島保健センター	9月はH26年12月・H27年1月生まれ 10・11月はH27年2・3月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル			
3歳児	9月8日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H25年7・8月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	9月28日(水)	清洲保健センター			
2歳児相談 歯っぴい健診	9月1日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	H26年8月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なマル健診	9月1日(木)	春日保健センター	午前9時15分~9時45分	H26年2月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課(清洲庁舎)へ申請後接種してください。				

**《成人保健事業》** ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
個別女性がん検診	12月末まで	指定医療機関に直接、予約してください。		胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は「成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)をご確認ください。
個別大腸がん検診				
個別胃がん検診				
☎市国民健康保険 特定健診	12月末まで	指定医療機関に直接、予約してください。		健診当日、清須市国民健康保険にご加入の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 詳細は、送付した特定健診受診券をご覧ください。 健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 詳細は、送付した健康診査受診券・ご案内をご覧ください。
☎後期高齢者健診				
☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H28年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 指定医療機関に要予約
市民健康相談	9月9日(金)	新川保健センター	午後1時30分~3時	血压測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当: 保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎うつ相談	9月27日(火)	清洲保健センター	午後1時30分~2時20分 午後2時30分~3時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当: 医師(うつ相談)、臨床心理士(心の健康相談) 申込開始は相談日の2週間前から
☎心の健康相談	9月30日(金)	西枇杷島保健センター	午後3時30分~4時20分	
禁煙サポート相談	随時	健康推進課(清洲庁舎)にて電話相談又は直接相談 平日 午前9時30分~午後5時		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齢福祉課 ☎あしがる元気教室	① 9月29日(木)~12月15日(木) 毎週木曜日 ② 10月4日(火)~12月13日(火) 毎週火曜日 ①・②とも全10回	① 新川保健センター ② 清洲総合福祉センター	午後1時30分~3時30分	主に椅子に座った体操、栄養・口腔ケアに関する相談、講話 定員: 各20名 対象: 健康に関するアンケートの判定結果が「介護予防教室をおすすめします」の方 詳細は16ページをご覧ください。

**《食生活相談事業》** 離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	9月9日(金)	新川保健センター	午後1時30分~3時	担当: 管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分~午後5時)も随時受付中