



生涯学習講座

★8月5日(金)午前8時30分
から先着順で受け付けます。

電話での申込みもできます。

★市内にお住まい又はお勤め
の方が対象です。

★参加者の都合によりキャン
セルする時は、教材費をお
支払いしていただく場合が
あります。

生涯学習課(清洲市民センター)
☎052-409-6471

月曜日は休館です。なお、月曜日が
祝日の時は、直後の平日が休館です。

天文開放

とき 8月26日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 夏の大三角と土星

講師 理科教諭

川村吉弘氏

※雨天の場合は中止です。く
もりの場合は、その時の天
候により判断しますので、
生涯学習課(清洲市民セン
ター)に午後4時以降にお
問合せください。

※申込不要。小さなお子さん
や家族での参加もできます。

※中学生以下
は保護者の
送迎が必要
です。



みんなで歌おう昭和の歌

とき 8月25日(木)、9月
1日(木)・8日(木)

の全3回

午後1時～2時

ところ 清洲市民センター

2階集会室

内容 心に響く歌、懐かし
い歌、時を越えて今なお
愛される昭和の名曲に皆さ
んの思い出を添えて…

いっしょに歌いましょう。

講師 愛知県立大学、名古屋
屋学芸大学他非常勤講師、
音楽療法士 酒井伸代氏

名古屋音楽学校講師
森崎一子氏

定員 20名

受講料 3000円

持ち物 筆記用具

持ち物 筆記用具

ハザードマップ活用法

とき 8月27日(土)、
9月10日(土)

午後1時30分～3時

ところ 清洲市民センター

3階視聴覚室

内容 災害は、いつ起こる
かわかりません。清須市で
も2000年の東海豪雨に
より被災しました。また、
南海トラフ地震も、いつ起
こってもおかしくないと
わかっており、自然災害は、
防ぐことはできません。災
害時に、自らの身を守る術

をこの機会に考えてみま
せんか。

講師 市防行政課職員

定員 20名

受講料 2000円

持ち物 水害対応ガイドブッ
ク、地震防災ハザードマッ
プ(無い場合は貸出します)。
筆記用具

筆記用具

親子ふれあい広場 「ゆくりりてづくり 楽しい子育て」

【清洲地区】
とき 9月7日(水)・14日

(水)の全2回
午前10時15分～11時
45分(受付は午前10
時から)

ところ 清洲総合福祉センター

内容 子育てネットワー
ク「ふわふわ」と一緒に親
子で手遊びや手づくりおも
ちゃなどで遊びながら交流
しましょう。

定員 未就園児親子20組

参加費 1組2000円

持ち物 飲み物(お茶など)

(保険代を含む。)

※10月には西枇杷島地区にお
いて、同じ内容で開催します。

※10月には西枇杷島地区にお
いて、同じ内容で開催します。

認知症を予防する運動 『コグニサイズを 体験してみよう』

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組合せた造語です。コグニション課題とエクササイズ課題を同時に行うことで、脳とからだの機能を効果的に向上させることをねらいとしています。

認知症の予防に、どこでもだれでも簡単にできる「コグニサイズ」を一度体験してみませんか。

とき 9月6日(火) 午前10時～11時30分

ところ 春日保健センター

内容 認知症の予防についての講話と実技

講師 愛知医療学院短期大学 加藤真弓氏
(コグニサイズ実践者研修修了者)

対象 市内にお住まい、お勤め又は在学の方

定員 50名(先着順)

参加費 無料

持ち物 タオル、水分補給のための飲み物、筆記用具、眼鏡(必要な方)

申込 8月8日(月)から
高齢福祉課(清洲
庁舎)へ

問合せ 高齢福祉課
(清洲庁舎)



西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361
清洲庁舎	清洲一丁目6番地1	052-400-2911(代)

あしがる元気教室

健康のためには、運動がとても大切です。さらに、栄養バランスの良い食事と口腔ケア(お口の健康)も合わせると、健康度が格段に向上します。

とき ①9月29日～12月15日の毎週木曜日(全10回)
午後1時30分～3時30分
※10月20日、11月3日を除く。

②10月4日～12月13日の毎週火曜日(全10回)
午後1時30分～3時30分 ※11月15日を除く。

ところ ①新川保健センター ②清洲総合福祉センター

内容 椅子に座った体操、レクリエーションを取り入れた運動、栄養・口腔ケアに関する相談・お話

講師 運動健康指導士、管理栄養士、歯科衛生士、看護師など

対象 6月に回答いただいた健康自立度のアンケートで「介護予防教室をおすすめします」という判定結果の方

定員 各20名(先着順) **参加費** 無料

持ち物 タオル、水分補給のための飲み物、室内靴

申込 9月26日(月)までに高齢福祉課(清洲庁舎)へ

問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

主 題 麗しのサブリナ

主 題 おしゃべり横丁(映画鑑賞)

映画を楽しもう

西枇杷島福祉センター
052-502-7530

西枇杷島生きがいセンター
(にしび創造センター2階)
052-504-6361

★申込は各センターへお願いします。
★各センターとも60歳以上の方が対象です。

参加費 無料
ところ 西枇杷島福祉センター
時間 午前9時30分～11時30分

高齢者のための教室・講座

とき 片桐はいり
8月10日(水)
午前9時30分～11時15分

手作り教室

「マクラメネックレス」を作ります。



参加費 無料
ところ にしび創造センター

とき 8月26日(金)
午後1時30分から

ところ にしび創造センター

定員 30名

持ち物 速乾ボンド、洗濯ばさみ2・3個、はさみ

材料費 2本分500円

申込 8月5日(金)
午前9時から



エリの“スペイン語ちよっぴりレッスン” [スペインの数字①:0～10]



¡Hola! ¿Todo bien? 今月からスペインの数字シリーズを始めたいと思います。

数字が分かると、時間を聞いたり、値段が分かったり、年齢を尋ねたりできるなど、幅広い場面で使えます。今回は、0から10までについて説明します。

「0」はスペイン語で「cero」、^{セロ}「1」は「uno」、^{ウノ}「2」は「dos」、^{ドス}「3」は「tres」、^{トレス}「4」は「cuatro」、^{クアトロ}「5」は「cinco」、^{シンコ}「6」は「seis」、^{セイス}「7」は「siete」、^{シエテ}「8」は「ocho」、^{オチョ}「9」は「nueve」、^{ヌエベ}「10」は「diez」、^{ディエス}

発音については、「s」で終わる数字はふりがなをつける時に「ス」になりますが、「ス」はあまり聞こえないように発音をします。「cinco」と「siete」は両方「シ」から始まりますが、実はこれは日本語にない発音です。「cinco」の場合は、舌の先を歯に軽くはさんで、口は「イ」の形にして、空気を出します。「siete」は歯を閉じて、空気は歯の隙間から出す感じです。

1から9はほかの数字の基礎になりますので、しっかり覚えましょうね。

¡Hasta el mes que viene! また来月!