

※新川保健センターは、新川福祉センター内にあります。
西枇杷島保健センターは、にしびさわやかプラザ内にあります。
春日保健センターは、春日老人福祉センター内にあります。



健康自立度に関する調査票(基本チェックリスト)を送りました

平成28年4月1日現在で65歳以上の方(要介護認定者を除く。)を対象に、個別にアンケート調査票をお送りしました。ご返送いただいた方には、7月中に結果アドバイス票をお送りし、必要な方には健康相談のご案内等を行います。日常生活をより健康的に過ごし、また、健康で思いやりのあふれるまちづくりを実現するために、アンケートにご協力をお願いします。

問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

認知症キャラバン・メイト養成講座

地域で暮らす認知症の方やその家族を応援する「認知症サポーター」をつくる「認知症サポーター養成講座」の講師役を養成します。

とき 8月19日(金) 午前9時30分～午後4時30分

ところ 清洲総合福祉センター

対象 介護従事者、医療従事者、民生児童委員、ボランティア等で「認知症サポーター養成講座」を原則、ボランティアの立場で行える方

講師 医師、看護師、地域包括支援センター職員、キャラバン・メイト等

定員 40名(先着順) 参加費 無料

申込 6月20日(月)から高齢福祉課(清洲庁舎)へ

問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

介護用品支給利用券(おむつ券)更新申請のご案内

平成28年度8月以降の介護用品支給利用券の申請受付を開始します。

対象(①・②をすべて満たす方)

①現在介護用品支給利用券の交付を受けている方で、介護保険の要介護認定(要介護3以上)の期間が8月以降までである方(介護保険施設の入所者を除く。)

②6月1日現在において、対象者を含む全世帯員が市民税非課税の方

申請に必要なもの

・代理人が申請する場合

①対象者の個人番号が確認できるもの
マイナンバーカード(個人番号カード)・通知カード等

②代理人の身元が確認できるもの
マイナンバーカード(個人番号カード)・運転免許証等であれば1点
国民健康保険被保険者証等の顔写真がない証明書であれば2点

③代理権が確認できるもの
委任状又は対象者の介護保険被保険者証等の官公署が発行した証明書

④対象者及び代理人の印鑑

申請期限 7月15日(金)まで

利用券お渡し期間 8月1日(月)以降随時

申請場所 高齢福祉課(清洲庁舎)・市民課(本庁舎)・西枇杷島支所・春日支所

問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

『介護予防』川柳 募集!

お 題 『人と人とのつながり』

毎年ご好評をいただいております『介護予防』川柳の募集を、今年度も実施します!

高齢者の増加により、地域のつながり、お互い様の気持ちで支え合うことが大切になっています。安心して楽しく住み続けることのできる清須市であり続けることを願って、『人と人とのつながり』をテーマにした川柳を募集します。

応募期間 6月1日(水)～7月31日(日)

平成27年度金賞

参加資格 市内にお住まい、お勤め又は在学の方(個人・団体は問いません。)

応募方法 応募用紙(※)に必要事項を明記のうえ、FAXでお送りいただくか、高齢福祉課(清洲庁舎)、市民課(本庁舎)、西枇杷島支所又は春日支所までご持参ください。(土・日曜日及び祝日はFAXのみ受付)

※応募用紙は、市ホームページに掲載並びに高齢福祉課(清洲庁舎)、市民課(本庁舎)、西枇杷島支所及び春日支所に設置しています。

優秀作品発表 応募作品の中から事務局にて選出し、広報清須・市ホームページ等に発表、掲載します。

※応募にあたっては、応募用紙の注意事項を充分にご確認ください。

問 合 せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



きよす健康マイレージ

『きよす健康マイレージ』とは、県と市で協働し、県内の協力店のご協力のもと市民の健康づくりを応援する取り組みです。一定のマイレージ(ポイント)を貯めると、「あいち健康づくり応援カード(まいか)」を受取ることができ、協力店で利用できます。

参加方法



- 《対 象 者》 16歳以上の市内にお住まい又はお勤めの方
- 《ポイントを貯める期間》 **目標を決めて今日からチャレンジ!!** 平成29年2月28日(火)まで
- 《まいか引換え期間》 平成28年7月1日(金)～平成29年2月28日(火)

■問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

きりとり



健康づくりで『まいか』をゲットしよう!
 さらに先着100名様に『粗品』をプレゼントします。

ポイントが貯まったら、健康推進課(清洲庁舎)で『まいか』と交換できます。

氏 名			
年 齢	歳	性 別	男・女
生年月日	T・S・H	年	月 日
電話番号			

きよす健康チャレンジシート



ポイントを貯めて『まいか』をゲットしよう!

ポイントを貯める期間：平成28年4月1日～29年2月28日
 まいか引換え期間：平成28年7月1日～29年2月28日
 問 合 せ：健康推進課(清洲庁舎)
 ☎052-400-2911(代)
 平日 午前9時～午後5時

行政ニュース
 夢広場はるひ
 保健だより
 教室・講座
 児童・子育てだより
 フォトダイアリー
 インフォメーション



健康日本21清須計画(第2次)推進中! “めざせ! ころもからだも元気なまち 清須” ポイントの貯め方(全て自己申告です)

ステップ①とステップ②の健康づくりに取組んで、30ポイント貯めよう!

ステップ① 検診・健診の受診(必須)

がん検診 若年者健診 精密検査の受診 特定健診
後期高齢者健診 歯科健診 妊婦健診 職場検診
人間ドックや医療機関での健診 等

必須項目です。
必ずひとつ
達成してください。



ステップ② 健康づくりチャレンジ

健康づくりの目標を1つ決めて実践

たとえば
こんな
目標でも

- ◆毎食、野菜を食べる(漬物を除く)
- ◆今より1日1000歩多く歩く
- ◆早寝早起きの工夫をする
- ◆禁煙にチャレンジする
- ◆歯みがきを毎食後、行う

1日1ポイント
1日1ポイントが上限です。



ステップ①かステップ②の取組みやすい方からチャレンジしましょう!

■きよす健康チャレンジシートは、切り離してお使いください。(コピー可)

各支所・保健センターにも設置してあります。

■まいかの協力店舗一覧表は、各支所・保健センターに設置してあります。
市ホームページでもご覧になれます。

6月4日～10日までは歯と口の健康週間です。
健康も 楽しい食事も いい歯から

きりとり

ステップ① 検診・健診の受診日 日付をご記入ください (/)

ステップ② 健康づくりの目標

【記入例】 6 / 1 1ポイント=1マス
達成月日を記入します

チャレンジスタート!

	/	/	/	/	/	/	/	/	/
②の目標 達成日	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/

●資源収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎月第4水曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎月第4土曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎月第3水曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎月第4土曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎月第3水曜日

14

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細については、「平成28年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、健診等の日程や詳細が確認できますので、ご活用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	6月11日(土)	春日保健センター	午前10時30分~11時	妊婦 持ち物: 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの	
	随時(平日)	清洲庁舎	午前8時30分~午後5時		
パパママ教室	6月11日(土)	春日保健センター	午前9時45分~10時	妊婦と夫 テーマ「夫婦で子育て」	
☎母乳・卒乳相談	6月28日(火)	西枇杷島保健センター	母乳 午前9時30分~10時50分 卒乳 午前11時10分~	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は6月21日(火)から	
乳幼児健康相談	6月28日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時30分~10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	6月28日(火)	西枇杷島保健センター	実施時間 午前9時30分~11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	6月21日(火)	清洲保健センター	午前9時45分~10時	離乳食初期~中期の方	
乳幼児健診	4か月児	6月9日(木)	春日保健センター	午前9時30分~10時	H28年2月生まれ
		6月23日(木)	西枇杷島保健センター		
	10か月児	6月23日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H27年7月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章をご持参し申請してください。
		6月6日(月)	新川保健センター	午後1時15分~1時45分	
1歳6か月児	6月27日(月)	清洲保健センター	午後1時15分~1時45分		H26年10・11月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル
	7月7日(木)	西枇杷島保健センター			
3歳児	6月9日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	H25年5・6月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	7月11日(月)	新川保健センター			
7月25日(月)	清洲保健センター				
2歳児相談 歯っぴい健診	6月30日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H26年5月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なまら健診	6月30日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分~9時45分	H25年11月生まれ 歯ブラシ・タオル	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課(清洲庁舎)へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎がん検診などの集団検診の申込	●内容:がん検診(女性がん検診・骨粗しょう症検診・若年者健診) 詳細は、「平成28年度成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)、「集団検診のお申し込みはお済ですか」(広報清須5月号折込)をご覧ください。 ●申込は、健康推進課(清洲庁舎)の窓口又は電話にて受付 平日 午前8時30分~午後5時 ●検診日時は、定員に達していない日時のご案内となります。			
健康推進課 市国民健康保険特定健診	●健診当日、清須市国民健康保険にご加入の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 ●詳細は「清須市国保特定健診」(広報4月号折込)、広報清須5月号23ページをご覧ください。			
☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H28年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 指定医療機関に要予約
市民健康相談	6月13日(月)	春日保健センター	午後1時30分~3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当: 保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	6月24日(金)	清洲保健センター	午後1時30分~2時20分 午後2時30分~3時20分 午後3時30分~4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当: 臨床心理士 申込は6月10日(金)から
禁煙サポート相談	随時	健康推進課(清洲庁舎)にて電話相談又は面接相談 平日 午前8時30分~午後5時		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齡福祉課 ☎認知症キャラバン・メイト養成講座	8月19日(金)	清洲総合福祉センター	午前9時30分~午後4時30分	内容: 認知症サポーター養成講座の講師(ボランティア)として活動できる方を養成する講座 申込は6月20日(月)から 詳細は12ページをご覧ください。
★健康自立度に関する調査票(基本チェックリスト)にご協力ください。 対象の方には、郵送しました。詳細は12ページをご覧ください。				

《食生活相談事業》

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	6月13日(月)	春日保健センター	午後1時30分~3時	離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談 担当: 管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分~午後5時)も随時受付中