



広報

清須

水・歴史・人  
織りなす都市



2016  
No.128  
3月号

《主な内容》

特集  
東日本大震災から5年、  
復興へのあゆみ

P.2

2016春  
清須ウォーク  
開催

P.4

春日五条川さくらまつり開催／清須の桜のみどころ／  
清洲城 清洲ふるさとのやかた 春の臨時営業の  
ご案内 清洲城ひな壇飾り展示中！

P.5

「きよす あしがるバス」及び  
「きよすあしがるサイクル」の  
有料広告募集!!

P.7

市内に店舗(飲食店・販売店)をお持ちの皆様へ!  
健康応援! OTOKUDA信長クーポン  
協賛店募集(平成28年度)のお知らせ

P.9



# 雪のすべり台に大はしゃぎ!

(雪のすべり台を楽しむ西枇杷島第1幼稚園の園児  
関連ページ 21ページ)

清須市の人口 【総人口】 67,082人(-20人) 【世帯数】 27,620世帯(+14世帯) ※( )内は前月比  
【男】 33,537人(-12人) 【女】 33,545人(-8人) (平成28年2月1日現在)

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



津波被害(双葉広域消防提供・平成23年3月)

震災による打撃

福島県双葉郡広野町は、いわき市の北隣にあり、町役場は、東京電力福島第一原子力発電所(福島第一原発)から約25キロメートル南に位置しています。

「東北に春を告げるまち」が本当の春を迎える日

ひろのまち 福島県双葉郡広野町

その後、同年9月30日に緊急時避難準備区域が解除され、役場機能や町民の帰還準備が行われた結果、翌年の平成24年3月1日には、いわき市常磐地区で業務を行っていた役場機能を本来の庁舎に戻し、同月31日には、

復旧、そして復興



町外の一次避難所(平成23年4月)

広野町は、東日本大震災(震災)による津波被害を受けました。そして、地震、津波に引き続いて発生した福島第一原発の事故が、大きな打撃を与えました。震災発災の2日後、平成23年3月13日に、町長から全町民に対して、町外への避難指示が出され、町ぐるみで避難しました。

東日本大震災から5年、復興へのあゆみ

— 東北・関東地方に未曾有の被害をもたらした 東日本大震災の発生から、5年が経とうとしている —



災害公営住宅「広野原団地」(平成27年8月)

校が町内で再開しました。時が経ち、既に震災後5年になろうとしています。未だ町民の半数近くが町外居住しています。それでも、平成26年10月から双葉郡初の災害公営住宅「広野原団地」の入居が始まり、平成27年4月から広野町初の高校「ふたば未来学園高等学校」が開校し、災害廃棄物等仮設減容化処理施設が稼働しました。今年



町に戻って初めての小学校運動会(平成25年5月)

町長が1年以上継続していた避難指示を解除しました。同年8月の2学期始業式から小・中学



問合せ 福島県双葉郡広野町 総務課秘書広報係 ☎0240・27・2111

「東北に春を告げるまち」です。復興を成し遂げ、本当の春を迎えるまでには長い年月を要することになります。広野町の復興が双葉郡さらには福島県の復興につながることを信じて、約80人の広野町職員と、清須市をはじめ全国から集まった約30人の派遣職員が、一体となって懸命に働いています。

本当の春を...

広野町のキャッチコピーは、「東北に春を告げるまち」です。春には公設商業施設「ひろのてらす」と広野駅東口のオフィスビル「広野みらいオフィス」の開所を控えていて、復興のつち音が確実に聞こえてきています。

# 東日本大震災から5年、復興へのあゆみ

市役所 ☎052-400-2911

2016.3.1 清須

荒々しくも美しい姿を楽しめる、自然豊かなまちです。食の分野では、皇室献上海苔や大ぶりの牡蠣、魚介類など豊富な海産物をいつでも堪能できるのが自慢。また、気さくな住民が多く、特に旅行などで遠くから来た方と話し込む姿も見受けられるような、地域の人々とふれ合えるまちでもあります。



美しい「嵯峨湾」

宮城県東松島市は、南を太平洋に面し、特別名勝「松島」の一角を占め、日本三大溪のひとつ「嵯峨溪」などのリアス式海岸の

## あの日を忘れず ともに未来へ 「東松島一心」

ひがしまつしま し  
宮城県東松島市

### 震災の被害

東松島市は、東日本大震災により、震度6強の激しい揺れと最大高さ10・35mの津波に襲われ、死者・行方不明者あわせて1,134人(震災関連死亡含む)もの人命が失われました。家屋被害は、全壊・大規模半壊・半壊合わせて1万1,074戸と、全世帯の74%にもなりました。また、震災前は約4万3,000人の住民がいましたが、平成28年1月1日現在では約4万人にまで減少しています。



東松島市で堪能できる牡蠣

### 現在の取り組み

現在、被災者向けの市営住宅16団地の整備や防災集団移転7

東日本大震災の発生から、5年が経とうとしています。甚大な被害を受けた人・まちは、今、復興に向けてその歩みを進めています。

清須市は、少しでも復興の助けになれるよう人的支援として、福島県双葉郡広野町と宮城県東松島市へ現在も職員を派遣しています。

被災から5年が経ち、復興へ向け力強く踏み出している広野町と東松島市の被災から現在に至るまでの様子をお伝えします。



新たな町なみが見えてきたあおい地区

の声を十分に聴き、できる限り早い完成を目指しています。また、仮設住宅から市営住宅や各移転団地へ移る住民が多くなり、コミュニティの空洞化や孤立などの問題に対して、地域や市社会福祉協議会、各種団体などと連携して『市民協働のまちづくり』を進めているところ



野蒜北部丘陵団地の造成

団地の整備、避難道路・避難施設・防災公園の整備など、地域

### 温かい支援と復興

震災から、3月11日で5年を迎えます。東松島市民は、あの震災を忘れることはありません。かけがえのないものを失い、それでも必死に頑張ることができたのは、つらい時・苦しい時に日本各地・世界各国の方々から受けた温かい支援があったからです。

清須市の皆さんからは、多大な物資や温かい励ましなどを受けただけでなく、今も清須市職員の方に派遣職員として東松島市で働いていただいています。今後とも、東松島市の復興を見守っていただくとともに、ぜひ東松島市へ足を運んでいただき、東松島の魅力を感じていただければ幸いです。

■問合せ 宮城県東松島市総務部総務課秘書広報班  
☎0225・82・1111





# 2016春 清須ウオーク 開催



桜とチューリップを楽しみながら、清須のまちを歩く「2016春 清須ウオーク」を開催します。

今回は、みずとびあ庄内、愛知県清洲貝殻山貝塚資料館、清洲城などを經由して、春日五条川さくらまつりの会場「はるひ夢の森公園」へ向かうコースです。

清須市の豊かな歴史と自然を感じながら、楽しいひとときをお過ごしください。

- と き** 4月2日(土) 午前9時30分受付開始  
[受付は午前10時30分まで 受付後順次スタート]  
[午後2時までにゴールしてください。 ※少雨決行]
- コ ー ス**
- ① 11kmコース <JR枇杷島駅西口→みずとびあ庄内(豊公橋方面)→市役所本庁舎→清洲城→はるひ夢の森公園>
  - ② 5.5kmコース <JR枇杷島駅東口→新川大橋→貝殻山貝塚資料館→清洲城→はるひ夢の森公園>
  - ③ 6kmコース <新清洲公園→清洲小学校西交差点→清洲小学校東堤防→五条橋→貝殻山貝塚資料館→清洲城→はるひ夢の森公園>

**受付場所** ①JR枇杷島駅西口 ②JR枇杷島駅東口 ③新清洲公園

**対象** 健康な方(小学生以下は保護者同伴)

**参加費** 無料 ※参加を希望する方は、事前にお申込みください。

**シャトルバス** 春日老人福祉センター前からシャトルバスを運行します。

行先:名鉄新清洲駅、JR枇杷島駅東口

**申込方法** はがき又はファックスで、代表者の氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話番号・年齢・性別・参加コース・参加人数(代表者含む。)を記入のうえ、次のあて先までお申込みください。

●はがき 〒452-0915 清須市中河原10番地  
清須市新川ふれあい防災センター  
スポーツ課内 「清須ウオーク」募集係

●ファックス 052-409-7765

**申込締切** 3月21日(振休)必着

**問合せ** スポーツ課(新川ふれあい防災センター)  
☎052-409-1535



おもて **はがきの記入例** うち

452-0915 清須市中河原10番地 清須市新川ふれあい 防災センター スポーツ課内 「清須ウオーク」 募集係	■代表者の氏名 ■郵便番号 ■住所 ■電話番号 ■年齢 ■性別 ■参加コース ■参加人数
--	---

## 平成27年分の所得税及び復興特別所得税の 申告と納税は 3月15日(火) までです



所得税及び復興特別所得税の確定申告と納税は、お早めにお済ませください。

詳しくは、広報清須2月号折込の「確定申告のご案内」(薄緑色)をご覧ください。

確定申告書の控に受付印が必要な方は、税務署(ウインクあいち)に申告書を提出してください。

**ところ** 愛知県産業労働センター『ウインクあいち』6階 (名古屋市中村区名駅四丁目4番38号)

**相談時間** 午前9時15分～午後5時

●**市民税・県民税の申告会場でも簡易な確定申告を受付けます**

簡易な確定申告とは、給与所得・年金所得・その他雑所得・配当所得(総合)・一時所得のうち、確定申告書Aで申告する方です。

**ところ** 市役所本庁舎3階大会議室

**相談時間** 午前8時30分～正午・午後1時～3時30分 ※土・日曜日はお休みです。

■**問合せ** 税務課(本庁舎)

# 春日五条川さくらまつり開催



**とき** 4月2日(土)  
午前9時30分～午後3時30分  
〔荒天予備日 4月3日(日)〕

**ところ** はるひ夢の森公園

**内容** ●ステージイベント・  
春日中学校吹奏楽部演奏  
(主催:産業課・市観光協会)  
●模擬店・抽選会(市商工会)

●まつり当日は、春日グランドと春日小学校グランドを臨時駐車場として開放しますが、例年大変混雑しますので、乗り合わせてお越しください。

※今年度は、車両通行止め規制は実施しません。

※詳細は、広報清須3月号折込のチラシをご覧ください。



■問合せ 産業課・市観光協会(本庁舎) ☎052-400-2911(代表)  
市商工会 ☎052-400-3008

## 清須の桜のみどころ



春の清洲城周辺や五条川堤防では、毎年桜が咲き誇ります。

特に、清洲城大手橋上流の桜並木は桜のトンネルとなり、満開の時期は、絶好の花見スポットとなります。街灯に照らされた夜桜も風情があり、清洲城天主閣からの川面に写る桜の眺めもお勧めです。3月末からは屋台も出て、たいへん多くの方で賑わいます。清須の桜をぜひお楽しみください。

なお、清洲公園・古城跡公園内でのバーベキュー等火気の使用は、禁止されています。

## 清洲城・清洲ふるさとのやかた 春の臨時営業のご案内



「清洲城」及び「清洲ふるさとのやかた」は、3月22日(火)・28日(月)・4月4日(月)も休まず開館します。

■問合せ 産業課・市観光協会(本庁舎) ☎052-400-2911

## 清洲城ひな壇飾り展示中!

清洲城芸能文化館では、市ガイドボランティアの有志の皆さんにより、ひな壇や飾り雛の展示を行っています。市民の皆さんから提供いただいたひな壇飾りや手作りのつるし雛は、清洲城に春の訪れを告げる新たな試みです。どなたでも無料でご覧いただけます。

**展示期間 3月13日(日)まで**





3月1日から

## 名鉄新清洲駅周辺の自転車駐車場の廃止と自転車等 駐車場有料化と自転車等放置禁止区域の指定のお知らせ

名鉄新清洲駅の北自転車駐車場及び南側の東・駅前自転車駐車場の市営自転車駐車場を3月1日(火)に閉鎖し、新たに有料の南自転車等駐車場及び北自転車駐車場(定期利用のみ)をオープンします。今後は、有料の自転車等駐車場をご利用ください。(なお、新設の南自転車等駐車場及び北自転車駐車場は、2月29日(月)午前6時30分から利用することができます。)

また、新清洲駅から半径300mを基準に、自転車等放置禁止区域の指定をします。同区域内に放置された自転車、原動機付自転車は、条例に基づき撤去します。



放置自転車解消に  
ご協力を!!



■問合せ 防災行政課(本庁舎)

## 平成28年度 尾張市町交通災害共済加入募集のお知らせ

道路上における自転車による自損事故やバイク・自動車との衝突事故など、近年身近なところで交通事故が多く起きています。万が一に備え、交通事故で負傷した場合、治療日数により見舞金が支払われる交通災害共済に家族そろって加入しましょう。

平成28年4月1日現在、清須市に住所を有する方は、どなたでも一人500円で加入できます。

前年度に加入されていた世帯の方には、3月上旬頃に加入申込書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、会計課(本庁舎)、西枇杷島支所、清洲支所、春日支所又は指定金融機関で会費を添えてお申込みください。

また、初めて加入される方も防災行政課(本庁舎)及び各支所で、加入申込書を発行しますので、この機会にぜひご加入ください。

■問合せ 防災行政課(本庁舎)





行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

# 「きよす あしがるバス」及び「きよすあしがるサイクル」の有料広告募集!!



本市では、「きよす あしがるバス」及び「きよすあしがるサイクル」において、民間事業者等の地域経済活性化と本市の自主財源確保のため、次のとおり有料広告の掲載を希望される事業者等を募集しています。

なお、納付いただいた広告掲載料は、両事業の運営のために活用します。



## ■ 広告種類

事業名	広告名	募集数	規 格	掲載期間等(予定)	掲載料
きよすあしがるバス	バスのりば標識	30箇所 (公共施設、県道上のバスのりば以外)	縦 10cm 横 25.7cm	掲載決定後から平成29年3月	1標識あたり 月額1,000円
	バス車内窓枠上部	4枠	縦 36.4cm 横 51.5cm	掲載決定後から平成29年3月	1枠あたり 月額2,000円
きよすあしがるサイクル	あしがるサイクルマップ	3枠	縦 5cm 横 7cm	春季(4月1日~5月29日) 秋季(9月10日~11月23日) ※春・秋3,000部ずつ発行	1枠あたり 春・秋5,000円ずつ
	自転車前カゴ	10台	縦 6cm 横 24cm	春季(4月1日~5月29日) 秋季(9月10日~11月23日)	1台あたり 春・秋合わせて3,000円

※広告掲載料とは別に、契約費用が必要となります。

- 募集期間 募集数に達するまで随時募集しています。
- その他 申込方法などの詳細につきましては、企画政策課(本庁舎)までお問合せください。先着順に決定します。
- 問 合 せ 企画政策課(本庁舎)



## 3月議会定例会の日程

本会議・委員会はお気軽に傍聴できます。詳しくは、議事調査課(本庁舎)までお尋ねください。



開会時間	開会日	会 議 等
午前9時30分から	23日(水)	本会議(委員長報告・討論・採決)
	17日(木)	総務常任委員会
	16日(水)	総務常任委員会
	15日(火)	建設文教常任委員会
	14日(月)	建設文教常任委員会
	11日(金)	福祉常任委員会
	10日(木)	福祉常任委員会
	9日(水)	本会議(施政方針、議案質疑)
	7日(月)	本会議(一般質問)
	3日(木)	本会議(一般質問)
	2日(水)	本会議(行政報告・質疑、施政方針、議案提案説明)
		開 会 日

## ARCO清洲 臨時休館のお知らせ

館内の施設設備点検のため臨時休館します。

期 間 4月4日(月)~11日(月)

利用者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■ 問 合 せ ARCO清洲 ☎052-409-8181





## 農業を体験してみませんか？ 農業体験塾塾生募集!!



地元野菜の種まきから収穫までの農業体験を通じて、食の大切さや収穫の喜びを知っていただき、伝統野菜の普及を図ると同時に、将来の農業就業者、子どもたちの農業体験指導サポーターの育成に努めるため、農業体験塾の塾生を次のとおり、募集します。

**募集人員** 5名

**応募資格** 市内にお住まいの方

**受講日程** 4月から翌年3月まで  
(原則、第1・3水曜日の午前9時～正午)

**ところ** 一場地内

**受講料** 年額4,000円(保険代を含む。)

**講師** JA西春日井職員・農業マイスター

**応募** 3月7日(月)～11日(金)に受講料、印章を持参のうえ、産業課(本庁舎)へ  
※受付は午前8時30分～午後5時

**問合せ** 産業課(本庁舎)



## レジャー農園利用者募集!

**募集区画** ①(仮称)助七レジャー農園(ところ:旧新川レジャー農園の一部)  
②(仮称)寺野第1レジャー農園(ところ:寺野花園地内)  
③(仮称)寺野第2レジャー農園(ところ:寺野花園地内)

**応募** 3月1日(火)～4月8日(金)に産業課(本庁舎)へ  
※応募者多数の場合、抽選となります。

**区画割抽選** 4月21日(木)

**利用開始** ①6月1日(水)から ②③5月1日(日)から

**問合せ** 産業課(本庁舎)



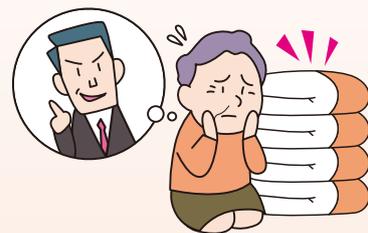
## 消費者トラブル注意報! SF商法(催眠商法)に気をつけて!

高齢者を狙ったSF商法(催眠商法)の被害が発生しています。

SF商法は、空き店舗等を短期間、会場にして、最初は「無料」や「格安商品」で呼び寄せます。講習会と称したサロンのような雰囲気の中、健康に不安を持つ高齢者に高額な健康食品などを次々と契約させる事が多いようです。

通い続けることで、販売員との間に親しい関係ができ、断りにくい心理状態に陥ります。販売員の親切は契約させるための手口と心得ましょう。その場の雰囲気に乗せられず、契約は慎重にしましょう。

お困りの時は、消費生活相談を利用ください。電話での相談も受付けています。



■問合せ 産業課(本庁舎)



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



## 市内に店舗(飲食店・販売店)をお持ちの皆様へ! 健康応援! OTOKUDA信長クーポン 協賛店募集(平成28年度)のお知らせ

市国民健康保険では、「特定健診実施率アップ作戦」として、市民協働のクーポン事業を実施しています。

この事業は、市民の健康づくりを推進するため、市内等に店舗をお持ちの皆様へ「特典(優待サービス)」のご協賛をいただき、国民健康保険の特定健診を受診された方に「クーポン券」を配布します。協賛店の集客とともに、受診率のアップも図るものです。

平成28年度で5年目となりますが、現在95店舗の協賛をいただき、また受診率も順調に上昇しております。これらの趣旨に何卒ご賛同を賜り、お申込みいただきますようご協力をお願いします。

※現在、協賛をいただいていますお店には、保険年金課(本庁舎)から別途ご連絡します。

**内 容** 市内等のお店からご協賛いただきました「特典(優待サービス)」と「PR・広告」を、「協賛店一覧表」と「市ホームページ」に掲載し啓発します。クーポン券の作成、配布及び市ホームページへの掲載についての費用は市が負担しますので、広告料などの費用は発生しません。

●事業期間 平成28年5月～平成29年5月

●配布対象者 国民健康保険及び後期高齢者医療加入者(約2万名)

**申請書の取得方法** ●市ホームページから申請書をダウンロードする。  
●保険年金課(本庁舎)、西枇杷島支所、清洲支所又は春日支所で申請書を受取る。

**申 込 方 法** ●保険年金課(本庁舎)へ郵送する。  
●保険年金課(本庁舎)、西枇杷島支所、清洲支所又は春日支所で申込む。  
●保険年金課(本庁舎)へ必要事項(※)を記載したメールを送る。  
※事業所名、申込者、所在地、電話番号、特典内容(30文字以内)、PR内容(30文字以内)

**提 出 期 限** 4月15日(金)必着

**特典(優待サービス)の例** クーポン1枚につき、  
●1会計につき、ポイント〇倍  
●店内商品〇割引  
●〇名様まで、1人につき1,000円以上のお食事に〇〇サービス  
●〇〇〇〇ご購入で〇〇〇〇円値引き など



**問 合 せ** 保険年金課(本庁舎)

## ★ 今月のエコチャレンジ 「エアコンのコンセント抜き 夏を待つ」

- 待機電力は、家庭の電力使用の5パーセントを占めます。(1年間に平均約228キロワット時)
- 家電製品のスイッチはこまめに切りましょう。
- コンセントからプラグを抜いたり、スイッチ付タップで通電を切ったりして、待機電力を半分にすれば、年間約57キログラムの二酸化炭素削減が可能です。(電気代は約2,400円の節約)



【出典:エコチャレ手帳2016(愛知県)】

■問合せ 生活環境課(本庁舎)



## プラスチック製容器包装の分別にご協力を!

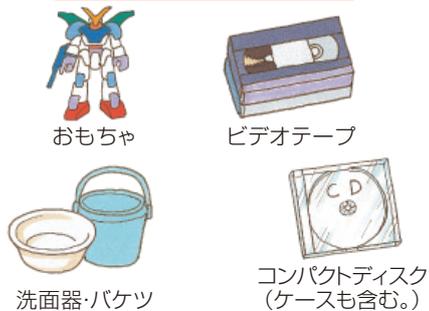
「プラスチック製容器包装」は、資源化してパレットなどにリサイクルされています。しかし、現在、「プラスチック製容器包装」については、十分な分別がなされていません。「プラスチック製容器包装」として出せるものは、マークがついているもので、次のとおりです。マヨネーズ容器等のチューブ類は中身を使い切って、汚れ等は水でかるくゆすいで出してください。

### プラスチック製容器包装



なお、おもちゃ・ビデオテープ等の硬質プラスチック製品は「可燃ごみ」で、ライター・カセットボンベ類等は「発火性危険物」で、ペットボトル・空き缶・空きびんは「資源」で、家電製品は「不燃もしくは粗大」で出してください。これらが混在していると適正なりサイクルができません。分別を正しく守っていただき、ごみの減量化・資源化にご協力ください。

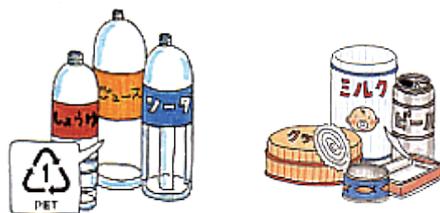
### 可燃ごみ



### 発火性危険物



### 資源



### 不燃もしくは粗大



※ごみの分別などの詳細は、広報清須3月号折込の「資源とごみのガイドブック」でご確認ください。

■問合せ 生活環境課(本庁舎)

## 微小粒子状物質 (PM2.5) にご注意ください!

冬季から春季にかけては、微小粒子状物質(PM2.5)の濃度が高まる可能性がありますので、愛知県から注意喚起情報が発令された際には、次の事項にご注意ください。

### 注意喚起情報発令時の注意事項

- 不要不急の外出は控えましょう。
  - 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らしましょう。
  - 窓の開閉を減らしましょう。
  - 外出する場合はマスクを着用しましょう。
- ※呼吸器系や循環器系に疾患のある方、小さなお子さんや高齢者の方は、体調に応じて、より慎重に行動するよう心がけてください。



- 注意喚起情報は、県内3区域(尾張、東三河、西三河)ごとに発令されます。
- PM2.5の濃度が、日平均値70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (マイクログラム・パー・立方メートル)を超過すると予測される場合に発令されます。

■ 問合せ 生活環境課(本庁舎)

「市民記者がゆく!」  
「伝統ある阿原敬老会」

まちなかWatch 10

市民記者 横井 秀則

阿原ブロックコミュニティ及び阿原ブロック社協が主催し、年明け1月17日に開催された敬老会は、明治43年から続いており、今回で105回目を迎えました。当日の参加者は188名で、大変多くの方々が出席されました。



阿原敬老会に参加された皆さん

阿原ブロックでは、高齢者の皆さんにいつまでも健康に過ごしていただけるようにと考え、市健康推進課に出前講座を依頼し、保健師さんに「認知症予防」についてのお話をしてもらいました。参加者は、身近な話題でもあるため、熱心に耳を傾けていました。



保健師による「認知症予防」の講話

また、次世代を担う阿原子供太鼓16名によるお祝いの「星の宮太鼓」が、迫力ある音色とともに披露されました。参加者は、子供た

ちからいっぱい元気ももらい、目を細めていました。



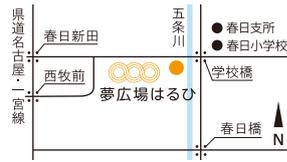
阿原子供太鼓の演奏

これからも阿原ブロックコミュニティ及び阿原ブロック社協は、地域福祉事業を応援していきます。





# るひ



【清須市はるひ美術館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地  
 電話：052-401-3881  
 開館時間：午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)  
 休館日：3/1(火)～7(月)・14(月)・28(月)

## 清須市はるひ美術館 3月の行事予定

### 展覧会スケジュール【貸ギャラリー】

展示室 1	展示室 2
<p><b>小さい小さい展覧会 あおきかずえ油彩展</b>                      3月9日(水)～13日(日)</p> <p>最終日は午後4時まで                      主催：青木一恵 共催・後援：名古屋芸術大学ほか</p>	<p>市文化協会  <b>水彩画クラブ「夢の森」作品展</b>                      3月8日(火)～13日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで                      主催：水彩画クラブ「夢の森」</p>
<p><b>高橋遊写真展「み仏」</b>                      3月15日(火)～21日(振休)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで                      主催：高橋遊</p>	<p><b>こどもデザイン室展 2016</b>                      3月16日(水)～21日(振休)</p> <p>最終日は午後5時まで ※3月21日(振休) 午前10時～午後3時、はるひ夢の森公園にてマルシェ開催                      主催：こどもデザイン室 後援：名古屋芸術大学</p>
<p>市文化協会  <b>第10回 春日絵画クラブ作品展</b>                      3月22日(火)～27日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで                      主催：春日絵画クラブ</p>	<p>市文化協会  <b>第12回 春日写影会写真展</b>                      3月22日(火)～27日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで                      主催：春日写影会</p>
<p>市文化協会  <b>新川写真クラブ花写真展</b>                      3月29日(火)～4月3日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで                      主催：新川写真クラブ</p>	<p>市文化協会  <b>清洲絵画クラブ展 第44回 春彩の会</b>                      3月29日(火)～4月3日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで                      主催：清洲絵画クラブ</p>
<p>市文化協会  <b>上野英和写真作品展</b>  <b>NOSTALGIC ノスタルジック</b>                      4月5日(火)～10日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後6時まで                      主催：アクセスハーツ 上野写真事務所</p>	<p>市文化協会  <b>ニコニコクラブ はじめての絵画展</b>                      4月5日(火)～10日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで                      主催：ニコニコクラブ</p>

### 写真たてをつくろう!



第4回  
 アートサポーター  
 親子  
 ワークショップ

とき：3月19日(土) 午前10時30分～正午  
 材料費：1組 100円  
 定員：先着10組  
 申込：前日までに要予約 ☎052-401-3881

### 過去を離れる、今日を生きる。

4月12日(火)～17日(日)  
 初日は午後1時から、最終日は午後4時まで  
 主催：和田典之

### 高北幸矢館長アートトーク

テーマ：遠くを見る瞳、  
 彫刻家 舟越桂の精神世界。

とき：3月19日(土) 午後4時～5時  
 ところ：市立図書館 2階研修室  
 参加費：無料  
 申込：前日までに要予約 ☎052-401-3881



# 夢広場は

## 清須市立図書館 3月の行事予定

### 【清須市立図書館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地  
 電話：052-400-1044  
 開館時間：午前10時～午後7時  
 休館日：3/7(月)・14(月)・22(火)・28(月)・31(木)

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

### 清須市おすすめ 桜スポット情報募集

清須市内のおすすめ桜スポットを教えてください。桜に関する情報ならなんでもOK！所定の用紙に書き込んでいただき、図書館で掲示します。

【募集期間】3月10日(木)～4月15日(金)

【対象】どなたでも

### 桜写真募集

桜の写真を撮影して、下記のアドレスに送信してください。送っていただいた写真を図書館で掲示します。

送信先アドレス▶ sakura@library-kiyosu.jp

※メール本文に「撮影場所・日時・ペンネーム」を入力してください。



### みんなが知ってる 世界のむかしばなし

～絵本を使わないおはなし会～

絵本を使わず、語り手が直接物語を語り聞かせるストーリーテリングという手法を用いたおはなし会。絵本のように言葉のイメージを助ける絵の存在が無いため、自由に物語を描くことができ、大人から子どもまで楽しめます。

【とき】3月27日(日) 午前11時から(約40分)  
 ※途中退会可(おはなしとおはなしの間に出入りできます。)

【ところ】1階おはなしの部屋  
 【申込】不要 【定員】40名  
 【主催】市立図書館

### 1階児童企画 賞を取った絵本たち

賞を取った絵本や児童書を国内外問わず集めました。また、長く読み継がれている絵本も展示します。

### 2階一般企画 フォトグラフィック

出会いと別れの季節。「写真を撮る」「写真を観る」2つのテーマで資料を集めました。

歴史資料  
展示室

企画展

### 新出土品展

～清洲城下町遺跡一場地区の発掘から～

近年行われた清洲城下町遺跡の一場地区での発掘調査から、その成果と掘り出された出土品を展示します。埋もれていた清須の歴史の一端を調査成果からぜひご覧ください。

【とき】3月27日(日)まで ※図書館の開館日・開館時間に準じます。



図書館スタッフの

### オススメ本 コーナー



【今月のテーマ】  
きょうだい

### 一般向け

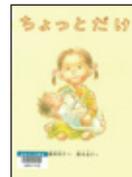


#### 『ぶらんこ乗り』

いしいしんじ // 著  
理論社  
[913/イ/02]

ぶらんこが上手で、作り話が得意な弟と、そんな弟を自慢に思う姉との不思議で可愛らしくて、寂しい日常の物語です。時折出てくる弟の作り話には、純粋さと残酷さが同居しており、何とも言えない不思議な感覚を覚えます。注目して読んでみてください。

### 児童向け



#### 『ちよっとだけ』

瀧村有子 // 作  
鈴木永子 // 絵  
福音館書店  
[E/チヨ/15]

弟や妹が産まれると「お姉ちゃん(お兄ちゃん)だから」と、よく言われませんでしたか？この絵本の主人公、なっちゃんの家にもお赤ちゃんがやってきます。お母さんはお世話で忙しいので、なっちゃんは何でもひとりでやっていますが…。 “心のお薬”になる絵本です。

健康日本21清須計画(第2次)  
「めざせ! ところもからだも元気なまち 清須」

健康日本21清須計画(第2次)は、市民の健康づくりを支援していく計画です。「睡眠を十分にとろう」、「たばこの影響を理解しよう」、「人とつながろう」を重点ポイントとしています。



# 3月1日から8日は 「女性の健康週間」です



「女性の健康週間」は、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために、女性の健康問題を社会全体で総合的に支援することを目指して、創設されました。

## 健康を支える基本は生活習慣!!

### ☆バランスよく食べましょう

女性に不足しがちな栄養成分は、「カルシウム」と「鉄分」です。  
骨粗しょう症や貧血予防、美容のためにバランスのとれた食事を心がけましょう。  
また、塩分を控え、素材のおいしさを楽しみましょう。

### ☆自分にあった運動を楽しみましょう

自律神経の働きを活発にし、全身の血行を促し、生活習慣病の予防やストレス解消など、さまざまな効果があります。

### ☆睡眠を十分にとりましょう

適切な睡眠時間やリズムがとれていないと、生活習慣病やこころの病気を発症してしまうことがあります。

### ☆「やせ」も「肥満」も要注意

生活習慣病の原因になるだけでなく、女性ホルモンの分泌リズムを狂わせ、月経不順などもきたします。

### ☆からだを冷やさないようにしましょう

からだの冷えは、免疫力が落ち、月経不順などの原因にもなります。

### ☆たばこはNG

喫煙は美容や健康の大敵。妊娠、出産や子どもの成長にも悪影響を及ぼします。

### ☆節度ある適度な飲酒をしましょう

多量の飲酒を続けると、生活習慣病を引き起こす恐れがあります。女性の場合、一日の飲酒量をアルコール摂取量20g(ビール中瓶1本程度)未満にしましょう。  
また、未成年者や妊娠・授乳中の飲酒はやめましょう。

## 女性の健康なんでも相談

愛知県では、社団法人愛知県助産師会に委託し、女性の心や体に関する悩みについて、電話相談窓口を設けています。妊娠や出産、子育て、母乳相談、避妊、不妊、性の問題、思春期から更年期などでお悩みの方など、お気軽にご相談ください。(秘密厳守)

電話 090-1412-1138 (無料)  
担当 助産師  
相談日時 毎週月～土曜日(年末年始、盆、祝日など除く。)  
午後1時30分～4時30分



《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細については、「平成27年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	3月 5日(土)	西枇杷島保健センター	午前10時30分～11時	妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの	
	4月 7日(木)				
	随時(平日)	清洲庁舎	午前8時30分～午後5時		
パパママ教室	3月 5日(土)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	妊婦と夫 テーマ「夫婦で子育て」	
☎母乳・卒乳相談	3月29日(火)	西枇杷島保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は3月22日(火)から	
乳幼児健康相談	3月29日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	3月29日(火)	西枇杷島保健センター	実施時間 午前9時30分～11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	3月15日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方	
乳幼児健診	4 か 月 児	3月10日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時	3月はH27年11月生まれ 4月はH27年12月生まれ
		3月24日(木)	春日保健センター		
		4月 7日(木)	西枇杷島保健センター		
		4月21日(木)	春日保健センター		
	10 か 月 児	3月10日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	3月はH27年3・4月生まれ 4月はH27年5月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章をご持参し申請してください。
		4月 7日(木)	西枇杷島保健センター		
	1 歳 6 か 月 児	3月 3日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	3月はH26年6・7月生まれ 4月はH26年8・9月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
		3月14日(月)	清洲保健センター		
		4月 5日(火)	新川保健センター		
		4月19日(火)	春日保健センター		
	3 歳 児	3月 7日(月)	新川保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年1・2月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
		3月24日(木)	春日保健センター		
2歳児相談 歯っぴい健診	3月17日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年2月生まれ 持ち物： 歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なマル健診	3月17日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H25年8月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課(清洲庁舎)へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎節日年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H27年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
☎市民健康講座 ストレスとうつ病	3月15日(火)	春日保健センター	午後1時30分～3時30分	ストレスとうつの関係について学びます。 講師：枇杷島古城こころクリニック 藤田和幸氏 愛知県健康づくりリーダー 鳥谷香織氏 定員：30名 申込み受付中 詳細は広報2月号14ページをご覧ください。
市民健康相談	3月16日(水)	新川保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	3月18日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：臨床心理士 申込開始は相談日の2週間前から
禁煙サポート相談	随 時	健康推進課(清洲庁舎)にて電話相談又は面接相談 平日 午前9時30～午後5時		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齡福祉課 ☎もの忘れ相談	3月11日(金)	にしびさわやかプラザ	午後2時～3時30分	内容：認知症かかりつけ医による相談 ご本人以外からの相談も可 申込受付中 詳細は17ページをご覧ください。

《食生活相談事業》

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	3月11日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～3時	離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談 担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中

施設の所在地電話番号

清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

## 生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

生涯学習課(清洲市民センター)  
☎052-409-6471

月曜日は休館です。なお、月曜日が祝日の時は、直後の平日が休館です。

### 天文開放

とき 3月11日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 春の星座と木星

講師 理科教諭 川村吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、その時の天候により判断しますので、生涯学習課(清洲市民センター)に午後4時以降に御問合せください。



## 「日本語ひろば」に参加しませんか?

市国際交流協会では、ボランティアの方が簡単な会話やひらがな、カタカナ、漢字を教える「日本語ひろば」を開催します。

日本語を勉強しながら、日本人や他の外国人の方とお友達になりませんか?

とき 4月3日・17日・24日、  
5月8日・22日・29日、  
6月5日・12日・19日、  
7月10日・24日・31日、  
8月7日の各日曜日

午前10時～11時30分

ところ 清洲市民センター  
対象 市内及び周辺地域にお住まい又はお勤めの外国人の方

参加費 900円(初回時に集金)  
問合せ 市国際交流協会 池山  
☎090-6463-0131



## 高齢者のための教室・講座

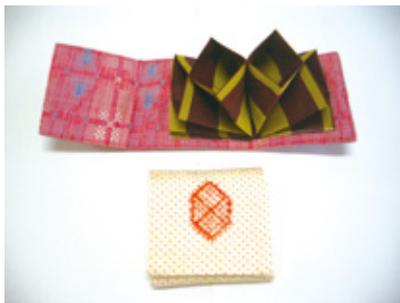
★申込は各センターへお願いします。

★各センターとも60歳以上の方が対象です。

西枇杷島福祉センター  
☎052-502-7530

### 生活実用講座

「カード入れ」を作ります。



とき 3月10日(木)

午前9時30分から

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 3月5日(土)

午前9時から

### 映画を楽しもう

題名 おしゃれ泥棒

主演 オードリー・ヘプバーン

とき 3月15日(火)

午前9時30分～11時

参加費 無料

40分



西枇杷島生きがいセンター  
(にしび創造センター2階)  
☎052-504-6361

題名 おしゃれ横丁(映画鑑賞)

第2話

主演 北の国から(第1話・第2話)

田中邦衛

吉岡秀隆

中嶋朋子

とき 3月9日(水)

午前9時30分～11時

参加費 無料

### わくわく教室

「おさるのプローチ」を作ります。



とき 3月18日(金)

午前9時30分から

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ・ボンド

材料費 200円

申込 3月7日(月)

午前9時から



西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361
清洲庁舎	清洲一丁目6番地1	052-400-2911(代)

## 認知症かかりつけ医による「もの忘れ相談」のご案内

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、85歳以上の4人に1人にその症状があるといわれています。「近頃、もの忘れがひどくなった」「よく物を無くして困る」と不安に思ってみえる方、一度ご相談にお越しください。認知症かかりつけ医が相談、予防、治療の助言にあたります。

また、「身だしなみに気をつかわなくなった」「料理の味付けがかわった」などの小さな変化に家族や周囲の人が早期に気付いて、専門医に相談することも重要です。この機会にご相談ください。



- と き** 3月11日(金)  
午後2時～3時30分  
(1件につき30分まで)
- ところ** にしびさわやかプラザ
- 定員** 3件
- 担当医** 認知症かかりつけ医
- 申込** 高齢福祉課(清洲庁舎)にて受付中(要予約)
- 問合せ** 高齢福祉課(清洲庁舎)

## スペイン・ヘレス市関連展示について

清須市は、清洲町であった平成6年1月にスペイン・ヘレス市と姉妹都市提携を結び、平成17年7月に合併した後も、ヘレス市との間で様々な交流を行ってきました。

清洲市民センターでは、両市の交流の歩みやスペインの写真をロビーで展示します。

ぜひご覧ください。

- 展示期間** 3月5日(土)～27日(日)
- 問合せ** 生涯学習課(清洲市民センター)  
☎052-409-6471

## サン・ジョルディの日 フェイスペイントを体験しよう!

4月23日は、スペインの人々がバラと本を贈り合う「サン・ジョルディの日」。

この日の由来となった「サン・ジョルディの伝説」に登場するドラゴンやバラの絵を、名古屋造形大学の学生さんが年少～小学生の皆さんにフェイスペイントします!登場人物を描いた「とびだすはがき」作業もあります。

- と き** 4月23日(土) 午前10時30分～正午  
(受付は午前10時から)
- ところ** 清須市立図書館 1階おはなしの部屋
- 講師** 名古屋造形大学学生 2名
- 対象** 市内にお住まいの年少～小学校6年生 15名  
(保護者同伴)
- 参加費** 無料
- 申込** 3月8日(火)午前8時30分から生涯学習課(清洲市民センター)へ(先着順)
- 問合せ** 生涯学習課(清洲市民センター)  
☎052-409-6471



## エリの「スペイン語ちよっぴりレッスン」

プレセタシオネス × ヤモ エリ  
[Presentaciones ②: Me llamo Eli]



フエナス コモ バ  
¡Buenas! ¿Cómo va?今回は、簡単で短い自己紹介をもう一つ紹介します。

それは「Me llamo Eli」(私は、エリと申します。)です。「Me」は「私」という意味をあらわす代名詞で、「llamo」は「申します」です。

前回、スペイン人の氏名は、名(下の名前)ー苗字という順番になると言いました。ところで、皆さんは、スペイン人には苗字が2つあることを知っていましたか。私の名前を例として簡単に説明します。:Elisabeth Gea Sastre  
エリザベス ヘア サストレ  
「Elisabeth」は下の名前です。「Gea」は父の一番目の苗字で、「Sastre」は母の一番目の苗字です。

苗字が永遠に長く続くということではなく、父側から苗字を1つ、母側から苗字を1つもらいます。そして、スペインでは結婚しても苗字が変わりません。

アスタ ラ フロクシマ  
¡Hasta la próxima! また次回!

清洲児童館	052-409-6102
清洲児童センター・ウイング	052-401-2727
新川児童館	052-409-5751
星の宮児童センター	052-400-5932
桃栄児童館	052-401-1234
小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内)	052-504-2656
春日児童館	052-409-8358



清須市の

# 子育てアプリ「キヨスマ」ができました!

子育てしやすいまちづくりを目指して、子育てアプリを作成しました。

いつでもどこでも、子育てに必要な情報が確認できます。ぜひ、ご活用ください。

⇒詳しくは、広報清須 3月号折込のチラシをご覧ください。

※3月上旬から運用を開始します。



「キヨスマ」は、ガイドブックも作成しました。ガイドブックは、小学校就学前のお子様がいるすべてのご家庭へ3月上旬に送付します。また、妊娠届時にも母子健康手帳と一緒に渡します。

ガイドブックは、Webサイト上で、電子ブックとして見ることもできます。

■問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)

## 地域で子育て応援 ファミリー・サポート・センター

「仕事で子どもを習い事教室に送ることができない…どうしよう」、「上の子の授業参観に下の子を連れて行くのは難しい…」など、困った時は清須ファミリー・サポート・センターへご相談ください。

利用には、依頼会員登録が必要となりますので、まずはセンターにお電話でお問合せください。

また、子育てのお手伝いができる提供会員も募集しています。市内にお住まいの20歳以上の方なら性別、資格を問わず会員になれます。養成講座受講後に提供会員として、活動をお願いします。

### 利用料金

- 月～金曜日(午前7時～午後7時) 30分 350円
- 土・日曜日、祝日、年末年始及び上記時間外 30分 400円

### 問合せ

清須ファミリー・サポート・センター(子育て支援課内)

☎052-409-0755(直通) (平日 午前8時30分～午後5時)



子育て支援センター	清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
	新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
	春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

	行事名	とき	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は 午前10時)	備考
清洲子育て支援センター	ひだまりの会 (わらべ歌遊びと絵本)	3月 7日(月) 午前11時～	未就園児親子	無料	不要	講師：加賀依子氏
	誕生会・身体測定	3月 8日(火)	2・3歳児			
		3月 9日(水)	0・1歳児			
		3月10日(木)	1・2歳児			
新川子育て支援センター	誕生会・身体測定	3月 8日(火)	1・2歳児	無料	不要	開始時間など詳しくは、センターへお問合せください。
		3月 9日(水)	2・3歳児			
		3月10日(木)	0・1歳児			
	びよびよの会 (わらべ歌遊びと絵本)	3月14日(月) 午前10時30分～	未就園児親子			
春日子育て支援センター	誕生会・身体測定	3月 8日(火)	0・1歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時45分～ 誕生会：午前11時～
		3月 9日(水)	1・2歳児			
		3月10日(木)	2・3歳児			
	お母さんと作ろう 「春がきた」	3月 7日(月) ～18日(金)	未就園児親子			午前9時30分～正午 午後1時30分～3時30分
	公園で遊ぼう	3月14日(月) 午前10時30分～	未就園児親子			現地集合：ネギヤ公園
		3月18日(金) 午前10時30分～				現地集合：夢の森公園
絵本と手遊びの広場	3月17日(木) 午前11時～	未就園児親子				
リサイクル	3月28日(月) 午前10時30分～	未就園児親子	不要になった子供服を募集中			
各子育て支援センター	はじめましての会	3月15日(火) ・16日(水) 午後2時～3時	初めて 支援センターを 利用する親子	無料	不要	ところ： 各子育て支援センター

## 児童館からのお知らせ



平成27年度は、市内8児童館で未就園児親子を対象とした「親子で遊ぼう」、「ちびっこクリスマス会」、「子育て講座」などの行事を行ってきました。  
来年度も楽しんでいただける行事を計画していますので、皆さんの参加をお待ちしています。



### ◆卒園式・入園式のご案内

とき <卒園式> 3月25日(金)  
午前9時30分から  
<入園式> 4月 5日(火)  
午前10時から  
ところ 各保育園



### ◆園庭開放

とき 3月3日(木)・17日(木)  
午前10時～正午  
ところ 各保育園  
対象 未就園児親子



■問合せ 各保育園

行政ニュース  
夢広場はるひ  
保健だより  
教室講座  
児童・子育てだより  
フォトダイアリー  
インフォメーション



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



## 票の大切さを実感!

1月18日(月)

小学生にも選挙の重要性を認識してもらうために「選挙出前トーク」が、清洲東小学校の6年生を対象に行われました。

実際に選挙で使用される道具を使用し、今回は「土曜日授業の復活」という児童にとって身近なテーマで、模擬投票を行いました。

また、選挙権が18歳に引き下げになることなど、新しい選挙制度などについても説明を行いました。



模擬投票を行う児童

フォトダイアリー



## 本一を報告!

1月25日(月)

豊田合成バレーボールチームの「トレフェルサ」のクリスティアンソン監督と古賀主将が、「平成27年度天皇杯全日本バレーボール選手権大会」での初優勝を報告するため、加藤市長を訪問しました。

この大会は、全国1,000を超えるバレーボールチームによる日本一決定戦で、「豊田合成トレフェルサ」は、決勝戦で前回優勝チームの「JTサンダース」をセットカウント3対1で下し、見事に初優勝の栄冠を勝ち取りました。



クリスティアンソン監督(写真右)と古賀主将(写真中央)



## 相手の気持ちを思いやることを大切に!

1月26日(火)

人権尊重の大切さを知ってもらうために、市人権擁護委員の11名の方々が、市内の幼稚園及び保育園で人権啓発活動を行いました。

委員の皆さんは、かるたを使って、相手の気持ちを思いやることの大切さを子どもたちに伝えていました。



人権についてのかるたを楽しむ園児ら(ネギヤ保育園)



## 憶を風化させないために

1月26日(火)

西枇杷島小学校で「東海豪雨」の被害を伝える紙芝居が、学校支援ボランティアによって披露されました。

この紙芝居は、地域の方々に当時の様子を語っていただき、西枇杷島中学校の生徒や学校支援ボランティアによって作成されたもので、町が浸水する様子やその後の復興した様子が描かれています。



西枇杷島小学校体育館での紙芝居披露



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

## 農業指導者に感謝

1月29日(金)

小学生や保育園児らに、米や野菜の栽培を指導してきた地元農業者で構成する「子どもたちに農業を伝える会」のメンバーに感謝の気持ちを伝えるため、小学校と保育園で「お礼の会」が開催されました。1月29日に開催された星の宮小学校の会では、児童らの感謝の言葉に続き、清須市産の農作物で作られた給食を一緒にいただきました。



給食を楽しむ児童と「子どもたちに農業を伝える会」のメンバー(星の宮小学校)



石田忠正氏(写真中央)とれい子夫人(写真右)

## 交通事故の防止と交通秩序の確立に貢献

2月4日(木)

長年にわたり、自動車の運転を通し交通事故の防止と交通秩序の確立に貢献された功績により、全日本交通安全協会から交通栄誉章「緑十字銀章」を受章された市交通安全協会副会長の石田忠正氏(西須ヶ口)と内助の功が認められ感謝状が贈られた奥様のれい子氏が市役所を訪れ、加藤市長に報告をされました。

## 交通ルールを守ってね!

2月12日(金)

豊田合成(株)が地域貢献活動の一環として、バレンタインデーの時期に合わせ毎年行っている「愛のバレンタイン大作戦」が春日地区の各保育園で実施されました。

豊田合成(株)の皆さんによる交通安全についての紙芝居が行われたほか、西枇杷島警察署員によるお話もあり、園児たちは交通ルールについて学びました。また、最後には、園児たちにプレゼントが手渡されました。



プレゼントを受け取る園児ら(ネギヤ保育園)



雪のすべり台を楽しむ園児ら(ネギヤ保育園)

## 雪のすべり台に大はしゃぎ!

2月12日(金)

地域の建設業者等で構成される市防災協力会の皆さんにより、新潟県妙高市から20トンの雪が運ばれ、市内のネギヤ保育園と西枇杷島第1幼稚園の園児に雪で造られたすべり台がプレゼントされました。



市防災協力会の高木会長にメダルをかける園児(西枇杷島第1幼稚園)

園児たちは、協力会の皆さんにお礼の感謝状とメダルを渡した後、大はしゃぎで雪のすべり台をそりに乗って、勢いよくすべり降りていました。

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。  
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



### 臨時職員募集

臨時職員を次のとおり募集します。勤務時間や勤務条件、履歴書等の提出書類については、応募先に問合せください。

#### 【防災行政課】

- ▼職種・募集人員 交通指導員(春日地区) 1名 ▼時給 840円 ▼応募資格 交通安全について熱意を持ち、知識及び経験を有する方 ▼採用時期 5月2日(月)から
- ▼応募期間 3月14日(月)までに防災行政課(本庁舎)へ
- ▼提出書類 履歴書 ▼応募・問合せ 防災行政課(本庁舎)
- 【産業課】
- ▼職種・募集人員 お土産品販売業務全般及び施設管理(販売及び清掃) 1名 ▼勤

勤務場所 清洲ふるさとのやかた ▼勤務時間 午前9時～午後5時 ▼時給 860円 ▼応募資格 土・日曜日及び祝日の勤務が可能で、60歳未満の健康な方 ▼採用時期 4月1日(金)から ▼応募期間 3月14日(月)までに産業課(本庁舎)へ ▼提出書類 履歴書 ▼応募・問合せ 産業課(本庁舎)

#### 【子育て支援課】

- ▼職種・募集人員 保育士(保育園)・児童厚生員 若干名 ▼時給 1040円 ▼応募資格 保育士又は教諭資格をお持ちの方 ▼採用時期 随時 ▼提出書類 履歴書・資格証明書 ▼応募・問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)
- 【学校給食センター管理事務所】
- ▼職種・募集人員 調理員 若干名 ▼勤務場所 学校給食センター(一場弓町173番地1) ▼時給 9200円・9600円(調理師資格者) ▼応募・問合せ 学校給食センター ☎052・400・7925

### 教育・子育て

#### 小・中学校就学援助制度

市教育委員会では、経済的な理由によって就学困難な児童又は生徒の保護者(要保護者又は準要保護者)に対し、義務教育の円滑な実施に資するため、「就学援助制度」を設けています。

▼対象 ●昨年度か本年度に生活保護の停止・廃止を受けた方 ●母子家庭等で同一の生計を営む世帯全員の所得合計額が、認定基準以下の世帯 ▼援助内容 学用品費、通学用品費、新入学用品費、校外活動費、修学旅行費及び学校給食費 ※番号法の施行に伴い、申請時にはマイナンバー(個人番号)の確認及び本人確認が必要になります。 ▼問合せ 学校教育課(本庁舎)



## 市母子家庭等自立支援給付金事業

母子家庭の母又は父子家庭の父が、就職に役立つ技能や資格の取得のため、各種講座を受講する場合や各種学校等の養成機関で、修業する場合などに給付金を支給する制度です。

※いずれも事前相談が必要です。児童扶養手当の支給を受けている又は同等の所得水準にある方が対象です。

#### ●自立支援教育訓練給付金

経済的自立のために指定の職業能力開発講座を受講後に支給

対象講座	雇用保険制度の教育訓練給付指定講座 (雇用保険制度の教育訓練給付が受給できる人は対象外)
支給額	対象講座の受講料の2割相当額 (上限10万円、下限4,000円)

#### ●高等技能訓練促進給付金

就職に有利な資格取得と経済的自立のため、2年以上養成機関で修業する方に支給

対象資格	看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等
支給期間	修業期間(上限2年)
支給額	市町村民税 非課税世帯 月額10万円 課税世帯 月額7万500円

■問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)

健康・福祉

障害者福祉金  
受給者の方へ

3月25日(金)に平成27年12月～平成28年3月分を指定された金融機関に振込みますので、預金通帳でご確認ください。

※金融機関を変更される場合は、必ず変更届の提出をお願いいたします。

▼問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

老人無料入浴利用券の交付申請を受け付けます

3月22日(火)より、平成28年度老人無料入浴利用券の交付申請の受付を開始します。

▼対象 福祉カードの交付を受けた方  
▼利用できる公衆浴場 一川湯・憩温泉  
▼申請に必要なもの 福祉カード・印鑑  
▼申請場所 高齢福祉課(清洲庁舎)、市民課(本庁舎)、西枇杷島支所又は春日支所  
▼問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

高齢者インフルエンザ及び高齢者肺炎球菌予防接種費助成金の申請は  
3月31日(木)まで

指定医療機関以外で接種された方で助成金の申請がお済みでない場合は、手続きをお急ぎください。

	高齢者インフルエンザ	高齢者肺炎球菌	
		定期接種	任意接種
対象となる接種期間	平成27年10月15日～平成28年1月31日	平成27年4月1日～平成28年3月31日	平成27年4月1日～平成28年3月31日
持ち物	①予診票(写し可) ②領収証(原本) ③印章 ④振込先通帳等		①助成券(接種前に発行) ②予診票又は接種済証(写し可) ③領収証(原本) ④印章 ⑤振込先通帳等
申請締切日	平成28年3月31日(木)		

▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

ひとりじゃないよ。ひとりじゃないよ。3月は「自殺対策強化月間」

あいちこころほっとライン 365では、次の期間、受付時間を延長し、心の電話相談に応じています。

▼とき 3月1日(火)～7日(月)午前9時～午後8時30分(期間以外は、午前9時～午後4時30分) ▼電話番号 052-951-2081

※「あいち相談窓口」(http://www.pref.aichi.jp/seishin-c/soudan\_nav/index.html)では、各種相談窓口をご案内しています。



スマホ、携帯電話はこちらから

市でも、心の健康相談を実施しています。また、保健師による相談も随時、行っています。気軽にご利用ください。

▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

狂犬病予防注射と飼養の犬の登録のお願い

清須市に登録のある犬については、狂犬病の集合注射の案内はがきを3月に送付します。

生後91日以上の犬は登録が必要(生涯に一度の手続き)です。登録がお済みでない犬を飼育されている方は、お早めに手続きをしてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

身体・知的障害者相談会

身体及び知的に障がいのある方又はそのご家族を対象に相談員による相談会を実施いたします。ぜひ、この機会にご利用ください。

■身体障害者相談員 後藤 鑛三氏

■知的障害者相談員 渡辺 玲子氏

▼とき 3月16日(水)午前10時～正午

▼ところ 清洲庁舎1階相談室

▼予約・問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

精神障害者と家族のための相談

NPO法人太陽では、精神に障がいのある方の自立と社会参加の促進を目的に、職業生活を体験できる機会や場所の提供や日常生活の支援や困りごとなどについての相談に応じています。

お気軽にご相談ください。  
▼問合せ NPO法人太陽 ☎0568-25-0631

尾張中部精神障害者家族会(れんこん)

清須市・北名古屋市・豊山町にお住まいの精神に障がいのある方を抱える家族の集まりです。現在15名程度の家族の方が入会しており、定例会を開催しています。お気軽にお問合せください。

▼問合せ NPO法人太陽 ☎0568-25-0631



本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。  
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



## 暮らし・環境

### 軽自動車の手続きをお忘れなく



軽自動車税は、4月1日現在、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車、二輪の小型自動車を所有している人又はその使用者に課税されます。

年の途中で登録した場合の月割りによる課税や廃車した場合の月割りによる還付はありません。

所有する軽自動車等(尾張小牧ナンバー)を売却(下取りに出すなど)したり、廃車したりしたとき又は住所を変更したときには、必ず軽自動車検査協会等で車検証又は登録証の変更手続きを行ってください。

原動機自転車等(清須市旧

町含む)ナンバーについては、市役所税務課で手続きを行ってください。なお、修理等のために一時的に廃車することはできません。

廃車等の手続きを行わない場合、いつまでも軽自動車税が課税されます。なお、これらの手続きを自動車販売業者などに依頼された方は、車検証等の変更登録が3月までに終わっているかどうか確認してください。

例年3月下旬は、軽自動車検査協会等の窓口が大変混雑しますので、手続きが必要な方は、できるだけ早めにお願います。

▼問合せ 税務課(本庁舎)

### 野焼きは禁止されています

ごみをドラム缶やブロック

積み、穴を掘って燃やすことは、「野焼き」と言われ、煙や悪臭で周辺住民への迷惑行為となります。そのため野焼きは一部の例外を除き、法律で禁止されています。ごみを焼却できるのは、燃焼方法及び温度などを管理することができるとする法令基準に適合した施設

のみです。

家庭から出るごみは、違法に燃やすことなく、市の分別収集に出しましょう。回収できないごみ、事業所から出るごみについては、処理業者に処分を委託するなど適正に処理してください。

例外として認められている焼却として、次のものがあります。

① 風俗習慣上の行事を行うために必要な焼却

② 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却

例外に当てはまる焼却であっても、他人に迷惑を及ぼすような焼却は認められません。

市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

▼問合せ 生活環境課(本庁舎)



## マイナンバー(個人番号)制度



### 【マイナンバーカード(個人番号カード)の交付通知書を受け取った方へ】

窓口での交付の際に混雑するおそれがあります。時間に余裕を持って、来庁していただきますようお願いいたします。

マイナちゃん

### 【マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方へ】

#### ▼転入や転居をされた方へ

転入や転居をされた場合、署名用電子証明書(インターネット等でe-Taxや電子文書を作成・送信する際に利用するもの)が失効してしまいます。署名用電子証明書が必要な方は、新たに申請が必要です。手数料は200円です。利用者用電子証明書も同時に、更新します。

### 【通知カードの受取りをされていない方へ】

市民課(本庁舎)まで、電話でお問合わせください。市役所に返戻されているか確認させていただきます。

受取場所 市民課(本庁舎) 必要書類 本人確認書類(※)

※1点確認書類 運転免許証・パスポート・顔写真付きの障害者手帳等  
2点確認書類 各種健康保険証・預金通帳・各医療証・介護保険証等

■問合せ 市民課(本庁舎)



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

催し・講座

介護者のついで

ご自宅で介護されている方  
同士の交流の場です。お茶を  
飲みながら一緒にお話ししま  
せんか。介護の悩みの共有や  
相談、専門家の話を聞きなが  
ら気分転換しましょう。

▼とき 3月9日(水)午後1  
時30分～3時 ▼ところ 特  
別養護老人ホームペガサス春  
日(春日新町105番地) ▼  
問合せ 地域包括支援セン  
ター ☎052・409・90  
10

市レクリエーション協会  
からのお知らせ  
健康体操 無料体験会



▼とき 3月12日(土)午後1  
時30分から ▼ところ 春日

B&G体育館2階ミーティン  
グルーム ▼講師 国枝イン  
ストラクター ▼持ち物 室  
内用シューズ・水分補給でき  
る飲み物 ※申込不要。体操  
のできる軽装でお越しくださ  
い。 ▼問合せ スポーツ課  
(新川ふれあい防災センター)  
☎052・409・1535

五条川リハビリテーション病院  
春の健康フォーラム

「心体の健康増進」をテーマ  
に開催します。どんな思いも  
心と体の「健康」があつて初め  
て実現できます。まずは、自  
分の体のことから調べてみま  
せんか。ぜひ、ご参加ください。

▼とき 4月24日(日)午前10  
時～正午 ▼ところ 五条川  
リハビリテーション病院(春  
日新堀33番地) ▼内容 身  
体・体力測定、食事相談、認  
知症予防、福祉自動車展示  
脳年齢測定、寸劇、院内の案  
内ツアーなど ▼問合せ 五  
条川リハビリテーション病院  
医療福祉相談室 ☎052・4  
01・7255

みずとびあ庄内朝市

みずとびあ庄内で新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。また、あわせて土岐石展が開催されます。

と き 3月20日(祝) 午前9時～正午  
と ころ みずとびあ庄内(庄内川水防センター)  
とれたて朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売



【土岐石展を開催します】  
と き 3月19日(土) 午前9時～午後5時  
20日(祝) 午前9時～午後3時  
と ころ みずとびあ庄内 会議室

●土岐石とは？

土岐石は、岐阜県の可児・多治見・土岐・瑞浪・恵那地方に産出する<sup>けいかぼく</sup>珪化木(太古の木の化石)で、土岐砂礫層の中にのみ産出する貴重な石です。青緑色のものや黄色、紅色等を基調として、それに様々な模様が加わり、美しい色合いと形も研磨もしない自然のままの姿が魅力です。  
なお、朝市当日には、展示とともに土岐石の魅力などについての説明を行います。ぜひ親子でご参加ください。

■問合せ 都市計画課(西枇杷島庁舎)

募 集

鯉のぼり寄付のお願い

毎年、春先からこどもの日  
にあわせて、清洲城付近の五  
条川上空に20匹の鯉のぼりを  
あげています。

もし、ご家庭で眠っている  
鯉のぼりがございましたら、  
市商工会へご連絡ください。



▼募集規格 5m以上の鯉の  
ぼり(修復不可能な破れや汚  
れがあるものは除く) ▼募  
集期間 3月1日(火)から受  
付開始 午前9時～午後5時  
(ただし、土・日曜日及び祝  
日を除く) ▼問合せ 市商  
工会 ☎052・400・30  
08



## 介護相談員募集

介護サービス利用者と事業所の橋渡し役となり、介護サービスの資質的向上のための活動を行う介護相談員を募集します。

▼活動内容 介護サービス提供の場を訪問し、利用者の相談に応じたり、利用者の希望や疑問等を介護サービス事業者に伝えていただきます。

▼募集人員 1名 ▼応募資格 保健師、看護師又は介護支援専門員のいずれかの資格を有する方で、月に1回ずつ決められた2施設を訪問し、継続的に活動できる方 ※ただし、介護サービス事業所に勤務する人は除く。

▼要件 介護相談員養成研修(全5日間)を受講できる方

▼研修日程(①②③の日程のいずれか選択) ①東京前期 6月14日～17日・後期7月22日 ②大阪前期7月26日～29日・後期9月6日 ③東京前期8月2日～5日・後期9月9日

▼報酬 66000円(月額) ▼応募方法 3月14日(月)までに高齢福祉課(清洲庁舎)へ※応募時に、面接日時を決定 ▼提出書類 面接時に、写真を貼付した履歴

書(市販のもの)1通及び資格を証明する書類の写しを提出

## 自衛官採用案内

■自衛隊幹部候補生

▼応募資格 平成29年4月1日現在、日本国籍を有する22歳以上26歳未満の方(大学院の修士課程を修了した方(平成28年3月学位取得見込みを含む。))にあつては28歳未満の方) ▼1次試験 5月14日(土)、15日(日) ※15日は飛行

要員希望者のみ ▼受付期間 3月1日(火)～5月6日(金) ▼採用時期 平成29年3月下旬～4月上旬

■自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤科)

▼応募資格 【歯科】平成29年4月1日現在、日本国籍を有する20歳以上30歳未満の方で学校教育法に基づく大学において正規の歯学の課程を修めて卒業した方(平成29年3月卒業見込みの者を含む。)

【薬剤科】平成29年4月1日現在、日本国籍を有する20歳以上26歳未満の方で、学校教育法に基づく大学において正規の薬学の課程(6年制の課程

に限る。)を修めて卒業した方(平成29年3月卒業見込みを含む。)\*※大学院において、薬学修士の学位を受けた方は28歳未満 ▼1次試験 5月14日(土) ▼受付期間 3月1日(火)～5月6日(金) ▼採用時期 平成29年3月下旬～4月上旬

▼申込・問合せ 自衛隊愛知地方協力本部小牧地域事務所 ☎0568-73-2190・[http://www.mod.go.jp/pco/aichi/](http://www.mod.go.jp/pco/aich/)

## 税務職員募集(大学卒業程度)

名古屋国税局では、次のとおり税務職員を募集します。

▼職種 国税専門官 ▼受験資格 ●昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの方 ●平成7年4月2日以降生まれで、①大学を卒業した方又は平成29年3月までに卒業する見込みの方 ②人事院が前記①に掲げる方と同等の資格があると認める方 ▼申込期間 インターネット4月1日(金)午前9時～13日(水)受信有効 ▼試験日 第1次試験

5月29日(日) 第2次試験7月12日(火)～20日(水)のいずれか指定する日 ▼問合せ 名古屋国税局人事第二課試験係 ☎052-951-3511(内線3450)・名古屋国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/nagoya>)

## 大会結果等

### 第10回市民卓球大会結果

1月31日(日)にアルコ清洲で開催されました、市体育協会主催の「第10回清須市民卓球大会」の結果は、次のとおりです。(敬称略)

- 【中学生男子】  
優勝 竹内凌馬  
準優勝 大野裕貴  
第3位 高須晴大・吉山大護
- 【中学生女子】  
優勝 藤井亜美  
準優勝 山下沙麗  
第3位 佐藤杏美・西垣遥
- 【一般男子】  
優勝 横山誠也  
準優勝 鈴木智大  
第3位 澤村泰樹・伊藤雄斗
- 【一般女子】  
優勝 六鹿菜月  
準優勝 打田千明  
第3位 服部賀南子・谷明美

- 5月29日(日) 第2次試験7月12日(火)～20日(水)のいずれか指定する日 ▼問合せ 名古屋国税局人事第二課試験係 ☎052-951-3511(内線3450)・名古屋国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/nagoya>)

- 【ベテラン男子】  
優勝 笠井明  
準優勝 永島一生  
第3位 川原崎邦夫
- 【ベテラン女子】  
優勝 岩本和代  
準優勝 小澤多佳子  
第3位 秋田芳枝・鈴木多美恵
- ▼問合せ スポーツ課(新川ふれあい防災センター) ☎052-409-1535

## 粗大ごみ申込時の電話番号が変わります

3月1日(火)から、粗大ごみ申込時のシルバー人材センターの電話番号が変更になります。お間違えにならないようお願いします。なお、申込方法、受付時間等の変更はありません。

新しい電話番号 052-409-7334

■問合せ 生活環境課(本庁舎)



## 市民相談 3月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場
①消費生活相談員による消費生活相談	1日(火)	午後1時30分～4時30分	本庁舎1階相談室
	8日(火)		
	15日(火) 22日(火)		
②女性の会による結婚相談	5日(土) 12日(土) 19日(土) 26日(土)	午後1時30分～4時	清洲市民センター

【問合せ】①電話052-400-2911(代表) 産業課(本庁舎)内線1322  
②電話052-409-6471 生涯学習課(清洲市民センター)

相談名	相談日	時間	会場
①人権よる相談	9日(水)	午前10時～午後3時	清洲庁舎2階相談室
②司法書士による消費生活相談(多重債務を含む)	9日(水)	午後6時～8時	清洲市民センター3階研修室
	26日(土)	午前10時～正午	本庁舎1階相談室
③不動産に関する相談	22日(火)	午後1時～4時	本庁舎1階相談室

【問合せ】電話052-400-2911(代表) ①社会福祉課(清洲庁舎)内線3103  
②産業課(本庁舎)内線1322 ③企画政策課(本庁舎)内線1224

相談名	相談日	時間	会場
①障害者のための出張就業相談	3日(木)	午後1時～午後3時	清洲庁舎1階相談室
	17日(木)		
※事前予約が必要です。			
②女性相談	平日随時	午前9時～午後3時45分	清洲庁舎(子育て支援課)
③家庭児童相談			
④母子家庭等就業相談			

【問合せ】電話052-400-2911(代表) ①社会福祉課(清洲庁舎)内線3121  
②③④子育て支援課(清洲庁舎)内線4343

相談名	相談日	時間	会場
弁護士による市民のくらし無料法律相談	8日(火)	午後1時～4時	清洲総合福祉センター1階相談室
	9日(水)		
	10日(木)		
※事前予約が必要です。			

【問合せ】電話052-401-0031 市社会福祉協議会 総務地域課

## し尿汲取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

## 日曜・祝日に急病人が出たときは

※急きょ変更になる場合がございますので、当番医又は医師会HPでご確認の上お出かけください。

日付	外科 午前10時～正午・午後1時～5時 ●西名古屋医師会 <a href="http://www.nni-med.jp/">http://www.nni-med.jp/</a>	歯科 午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 <a href="http://nisident.com/">http://nisident.com/</a>
3月 6日(日)	杉山医院 (豊山町☎0568-28-1181)	山村デンタルクリニック (北名古屋市☎0568-27-2010)
3月13日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	あさの歯科医院 (北名古屋市☎0568-23-0251)
3月20日(祝)	師勝整形外科 (北名古屋市☎0568-23-4181)	えきまえ歯科 (北名古屋市☎0568-25-2000)
3月21日(振)	びわじま整形外科 (清須市☎052-505-8778)	鈴木歯科医院 (北名古屋市☎0568-23-9903)
3月27日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	あおばファミリー歯科こども歯科 (北名古屋市☎0568-54-2203)
4月 3日(日)	新居外科 (北名古屋市☎0568-23-2200)	ふくしま歯科 (清須市☎052-400-9466)

### 内科・小児科 午前9時30分～11時30分 午後1時～4時30分

西部休日急病診療所  
(西枇杷島町花咲84番地)  
☎052-503-8277

診療日…日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)



### 夜間・土曜日の午後

救急医療情報センター  
(救急病院をご紹介します。)

☎052-263-1133

健康のための

# ワンポイントアドバイス



## 「健康と生活活動」

今回は、健康と生活活動についてお話しします。訓練や無理に行う運動に比べて、日常で行われている活動は長続きするので、健康により役立ちます。そんな活動を紹介します。

### 体を動かしましょう!

体をよく動かしている人は、病気にかかりにくいことや長生きすることはよく知られています。お年寄りも歩行などが、寝たきりなどを減らす効果があります。便利になった生活を見直し、少しでも動く工夫をしましょう。

### 健康日本21から

身体活動量(「活動の強さ」×「行った時間の合計」)の増加は、生活習慣病の予防に繋がります。家事、庭仕事、歩行などの日常生活の活動をはじめ余暇に行う趣味・レジャー活動や運動・スポーツなど、全ての活動が健康に欠かせません。それには、

- ①身体活動・運動に対する意識の向上
- ②日常生活における歩数の増加
- ③運動習慣者になること

が大切です。身体活動量を増やすためには、状況に応じて歩くこと、階段を上がること、運動・スポーツを行なうことなど身体を動かすことを日常生活に取り入れることが必要です。この実践のため、運動に対する意識の向上が必要です。1日平均歩数を男性9,200歩、女性8,300歩程度を目標としましょう。また、運動習慣者(週2回以上・1回30分以上・1年以上運動をしている者)になることが健康の近道です。

### 無理なく、楽しく健康づくり

健康づくりのためには、レクリエーション活動や軽スポーツがよいです。安全で楽しく、運動効果が期待できるからです。レクリエーション活動や軽スポーツには、

- ①レクリエーション活動(ハイキング、ピクニック、旅、フォークダンス、盆踊り、庭の手入れ、家庭菜園など)
- ②軽スポーツ(ゴルフ、ゲートボール、ボーリング、テニス、卓球、水泳、水中歩行など)があります。皆さんもぜひ、これらの活動を習慣化してください。



### Let's enjoy in your life!(生活を楽しみましょう!)

<文: 愛知医療学院短期大学教授 美和千尋(作業療法士)>

しよっかいさんおすすめ!

## 健康レシピ



ケーキ・サレ  
(cake salé)

### 【材料(牛乳パック容器1個分)】

- ホールコーン … 60g
- ブロッコリー(茎使用) … 50g
- ピザ用チーズ … 30g
- ベーコン … 20g
- ホットケーキミックス … 200g
- 牛乳 … 100cc
- 卵 … 1個
- オリーブ油 … 大さじ2
- 塩・こしょう … 少々

### 【作り方】

- ①ブロッコリーは小さめの子房に分け、茎は皮をむいてサイコロ状に切り、軽く茹でる。ベーコンは細切りにする。
- ②ボウルに卵、オリーブ油、牛乳、塩・こしょうを入れて混ぜる。ホットケーキミックスを加えて泡だて器で混ぜ合わせる。
- ③②に①と、ホールコーン、ピザ用チーズを加えて混ぜる。
- ④牛乳パック使用ケーキの型に③を流し入れる。
- ⑤オーブンを熱し、200℃で10分焼く。170℃に温度を下げてさらに15～20分焼く。(生地が焦げるようであれば途中でアルミホイルをかぶせて焼くと良い。)
- ⑥竹串を刺して生地がつかなければ、焼き上がり。



### 【牛乳パック使用ケーキの型】

- 側面1面を切り取り、注ぎ口面は、ホチキス等で閉じる。
- 内側は、オープンシートでおおう。
- 外側は、アルミホイルで包む。(牛乳パックのインクが鉄板に付着しないようにするため。)

献立名(1人分 1/6カット1個分)	エネルギー	タンパク質	塩分
ケーキ・サレ	230kcal	6.6g	0.5g

(レシピ提供: 市食生活改善推進協議会)

### 【管理栄養士コメント】～野菜で華やかケーキ・サレ～

ケーキ・サレとは、「塩味のケーキ」という意味のフランス料理で、野菜や肉、チーズなどを加えて作る甘くないパウンドケーキです。ごぼう、パプリカ、かぼちゃなど、入れる具材によって色々な味が楽しめます。今回のレシピでは、ふだん捨ててしまいがちなブロッコリーの茎を使用しました。また、ホットケーキミックスや牛乳パックを活用し、お手軽に焼き上げました。楽しく野菜が食べられる一品です。

## ようこそ市役所へ! 16 高齢福祉課



高齢福祉課は清洲庁舎にあり、高福祉係・介護保険係・介護予防係の3つの係で構成され、課長を始め25名が所属しており、高齢者福祉に関する施策を所管しています。

高齢福祉係は、各種福祉施策を行っており、それと合わせて高齢者の憩いの場である老人福祉センターの管理・運営を行っています。

介護保険係は、介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしく生涯を送ることができるように、介護保険制度の運用を行っています。

介護予防係は、「健康で思いやりのあふれるまちづくり」を目指し、健康講座や認知症サポーターの養成など、地域の皆様と協力し合いながら、介護予防事業を行っています。

ご本人はもちろん、家族に関するご相談等がありましたら、高齢福祉課までお問合せください。

