

健康日本21清須計画(第2次)  
“めざせ! ところもからだも元気なまち 清須”

健康日本21清須計画(第2次)は、市民の健康づくりを支援していく計画です。「睡眠を十分にとうろく」、「たばこの影響を理解しよう」、「人とつながろう」を重点ポイントとしています。



# 健康づくりのネットワーク ～母子保健推進員～



## 母子保健推進員が子育てを支援します!!

母子保健推進員は、お母さんと行政を結ぶパイプ役として活動する、市が委嘱した地域の応援団です。安心して子育てができる地域社会を目指し、身近な育児の相談者として活動を行っています。

母子保健推進員は、赤ちゃんが生まれたご家庭を訪問し、すくすく手帳(健診の問診票を綴った冊子)や子育て支援に関する情報をお届けしています。

健康診査などの母子保健事業を開催している時に、赤と白のチェックのエプロンをつけてお手伝いをしていますので、見かけたら気軽に声をかけてください。

母子保健推進員の活動に関心のある方は、健康推進課(清洲庁舎)へお問合せください。



市では、健康に暮らすまちづくりを実現するため、地域ネットワークの活性化を図っています。

### 第22回 あいち小児保健医療総合センター県民公開講座

## 「子どもの事故は予防できる!」 ～小児救急医から伝えたいこと～

講師 あいち小児保健医療総合センター 救急科 池山由紀 医師

と き 2月6日(土) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分から)  
ところ 清洲市民センター ホール  
対 象 乳幼児をお持ちの保護者、保育・福祉等関係者又は関心がある方  
参加費 無料 定員 100名(先着順)  
申 込 1月5日(火)から健康推進課(清洲庁舎)へ ☎052-400-2911(代表)  
問合せ あいち小児保健医療総合センター保健室 ☎0562-43-0500



《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細については、「平成27年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	1月18日(月)	新川保健センター	午前10時30分～11時	妊婦 持ち物：妊娠届出書、 <b>個人番号カード(マイナンバーカード)が通知カード及び身分証明できるもの</b>	
	随時(平日)	清洲庁舎	午前8時30分～午後5時		
パパママ教室	1月19日(火)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦と夫 テーマ「赤ちゃんに届け!栄養いっぱい食事と歯について」	
☎母乳・卒乳相談	1月18日(月)	新川保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は1月12日(火)から	
乳幼児健康相談	1月18日(月)	新川保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	1月18日(月)	新川保健センター	実施時間 午前9時30分～11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	1月19日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方	
乳幼児健診	4か月児	1月14日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時	1月はH27年9月生まれ 2月はH27年10月生まれ
		1月28日(木)	春日保健センター		
		2月4日(木)	西枇杷島保健センター		
		2月25日(木)	春日保健センター		
	10か月児	1月14日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	1月はH27年1・2月生まれ 2・3月はH27年3・4月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章をご持参し申請してください。
		2月4日(木)	西枇杷島保健センター		
		2月25日(木)	春日保健センター		
		3月10日(木)	西枇杷島保健センター		
	1歳6か月児	1月20日(水)	清洲保健センター	午後1時15分～1時45分	1月はH26年4・5月生まれ 2月はH26年6・7月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
		2月1日(月)	春日保健センター		
		2月15日(月)	新川保健センター		
	3歳児	1月7日(木)	新川保健センター	午後1時15分～1時45分	H24年11・12月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
1月28日(木)		春日保健センター			
2歳児相談 歯ぐい健診	1月21日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年12月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なマル健診	1月21日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H25年6月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H27年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
健康推進課 市民健康相談	1月13日(水)	春日保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	1月22日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：臨床心理士(心の健康相談) 医師(うつ相談) 申込開始は相談日の2週間前から
	2月19日(金)	清洲保健センター		
☎うつ相談	1月26日(火)	清洲保健センター	午後3時30分～4時20分	申込開始は相談日の2週間前から
2月23日(火)				
☎禁煙サポート相談	随時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齢福祉課 ☎もの忘れ相談	1月22日(金)	清洲総合福祉センター	午後2時～3時30分	内容：認知症かかりつけ医による相談 ご本人以外からの相談も可 申込開始は1月8日(金)から 詳細は17ページをご覧ください。
	☎市民健康講座 「しっかり食べて 元気に長生き！」	2月24日(水)	清洲保健センター	
				内容：低栄養を予防する講話と試食 申込開始は1月25日(月)から 詳細は16ページをご覧ください。

《食生活相談事業》

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	1月27日(水)	春日保健センター	午後1時30分～3時	離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談 担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中