



《主な内容》

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

平成27年度清須市表彰式
秋の叙勲・秋の褒章・表彰

P.2

皆さんのご意見をお聞かせください
パブリックコメント
「汚水適正処理構想(案)について」

P.3

平成28年1月からマイナンバー
の利用がはじまります

P.4

年末年始
各施設のお休み

P.7

年末年始
ごみ収集のお知らせ

P.8

いっぱいお米がとれました!

星の宮小学校 お米の収穫体験

(関連ページ 21ページ)



清須市の人口 【総人口】 66,956人(+59人) 【世帯数】 27,511世帯(+51世帯)
【男】 33,465人(+37人) 【女】 33,491人(+22人)

※()内は前月比
(平成27年11月1日現在)



平成27年度 清須市表彰式

清須市の発展にご尽力いただいております皆様の表彰式が、11月3日(祝)に市役所本庁舎にて開催され、次の4名の方が表彰されました。

■問合せ 人事秘書課(本庁舎)



市民功労表彰



市民功労表彰とは、住民自治の進展、社会福祉の増進、保健衛生の向上、産業経済の振興、地域開発の推進、教育・文化・芸術及びスポーツの振興、地域交流又は国際親善の推進、災害の防止などに寄与し、これらの分野の職を10年以上務められ、現在も尽力いただいている方々、その他顕著なる功績があった方々に贈られるものです。

(順不同・敬称略)

山口 富美代(清洲弁天)
関 恒夫 (阿原)

横井 圭子(阿原)
浅野 正二(土器野)

秋の叙勲

《瑞宝中綬章》

長年にわたり、医師として保健衛生の向上に尽力された功績によるものです。

(敬称略)

原 誠(寺野)

《旭日双光章》

長年にわたり、議員として地方自治の推進に尽力された功績によるものです。

(敬称略)

近藤 敏明(土器野)



秋の褒章

《藍綬褒章》

長年にわたり、市消防団員として地域住民の安全・安心のために尽力された功績によるものです。

(敬称略)

齋藤 雅美(須ヶ口駅前)

長年にわたり、保護司として保護観察対象者の社会復帰や改善更生などに尽力された功績によるものです。

(敬称略)

菅沼 博(助七)



表 彰

《社会福祉功労者厚生労働大臣表彰》

長年にわたり、民生委員・児童委員として社会福祉の推進に尽力された功績によるものです。

(敬称略)

山田 圭子(須ヶ口)



皆様のご意見をお聞かせください **パブリック・コメント**

污水適正処理構想(案)について

污水適正処理構想は、市全域において下水道などの各種污水処理施設の整備を適切な役割分担のもと、計画的かつ効率的に実施していくためのものです。今回、人口の減少や財政状況などの社会情勢の変化に対応するため、構想の見直しを行います。そこで、この構想(案)に広く皆様の考えを反映させるため、意見の募集を行います。

観 覧 場 所 観 覧 期 間	○上下水道課(西枇杷島庁舎)・市民課(本庁舎)・清洲支所・春日支所 12月21日(月)～平成28年1月20日(水) 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く。) ○市ホームページ パブリック・コメントのページ
意 見 提 出 資 格	市内にお住まい、お勤め、在学の方及び事務所又は事業所を有する方
意 見 提 出 方 法	<p>案件名、氏名(法人名)、住所を記入のうえ郵送、FAX、Eメール又は窓口提出でお願いします。様式は問いません。</p> <p>▼郵送・FAX・Eメールの場合 〒452-8503 清須市西枇杷島町花咲84番地 清須市役所西枇杷島庁舎 建設部上下水道課 宛て FAX 052-504-2655 Eメール jogesuido@city.kiyosu.lg.jp</p> <p>▼窓口の場合 上下水道課(西枇杷島庁舎)・市民課(本庁舎)・清洲支所・春日支所 ※電話、口頭でのご意見は受付しません。</p>
意 見 募 集 期 間	12月21日(月)～平成28年1月20日(水) (郵送は締切日の消印有効、その他は締切日必着)
提 出 さ れ た ご 意 見 の 取 扱 い ・ 対 応	提出されたご意見は、整理分担したうえで、市の考え方とともに一定期間公開します。(個人情報に関しては公開しません。)

■問合せ 上下水道課(西枇杷島庁舎)

下水道への接続にご協力お願いします

供用開始となった区域の家屋の所有者は、汲取り便所にあつては3年以内に、浄化槽にあつては遅滞なく、下水道への接続(排水設備の設置)が義務付けられます。早期の下水道への接続をお願いします。

既に供用済みの区域で、下水道への接続がお済みでない方も、早期の下水道への接続をお願いします。下水道に接続する際には、次の補助制度を用意していますので、ご活用ください。

- ・排水設備工事資金の融資あっせん及び利子補給制度
 - ・浄化槽雨水貯留施設転用費補助制度:下水道への接続に伴い不要となる浄化槽を雨水貯留施設へ転用するための補助制度
 - ・宅地内污水ポンプ設備設置費補助制度:低地などの理由により宅地内に污水ポンプ設備を設置するための補助制度
- ※供用開始の日から3年以内であることなど条件もありますので、詳細は上下水道課(西枇杷島庁舎)にお問合せください。



下水道利用のエチケット

下水道施設が正しく機能し、その役割を果たすためにルールを守りましょう。



× 下水道へ流してはいけないもの ×

油脂類	てんぷら油・ガソリン・車の廃油など
酸類	塩素系の洗剤・バッテリー液など
薬物類	農薬・消毒液・溶剤など
重金属類	体温計の水銀・カドミウムなど
ゴミ類	生ゴミ・布・ゴム・セメント・建材・紙おむつ・ティッシュ・水に溶けないペットの紙砂

■問合せ 上下水道課(西枇杷島庁舎)





平成28年1月から マイナンバーの利用がはじまります

現在、皆様一人ひとりのマイナンバー(個人番号)を「通知カード」でお知らせしておりますが、平成28年1月からは、市役所での社会保障(福祉分野の給付、医療など)や税にかかわる手続きにおいて、マイナンバーの確認が必要となる場合があります。



その1 「個人番号カード」の交付

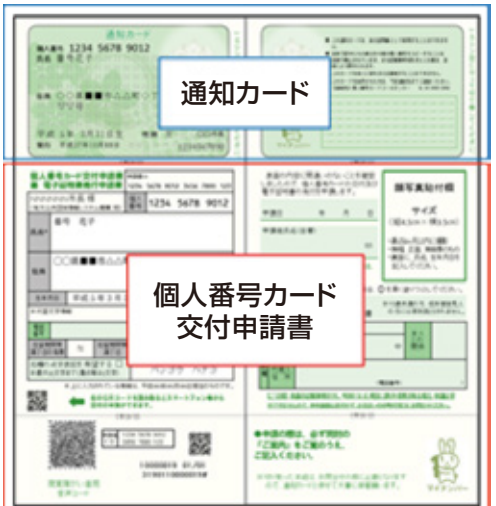
「個人番号カード」は、マイナンバーが記載された顔写真付のカードで、いろいろな場所で身分証明としても使うことができる便利なカードです。

「個人番号カード」は、お届けしました「通知カード」の下に付いている「個人番号カード交付申請書」を使って無料で申請できますので、この機会に申請をしてください。

「個人番号カード」のイメージ (表面) (裏面)



(表面) 「通知カード」の見本 (裏面)



【申請方法】

《方法1》「個人番号カード交付申請書」に、①署名又は記名押印をし、②顔写真を貼り付けて、③返信用封筒に入れてポストへ投函してください。

《方法2》スマートフォンで顔写真を撮影し、交付申請書に記載されているQRコードからインターネットに接続してください。

【受取方法】

ご本人が窓口で受取ることができます。受取りの際は、①「通知カード」、②申請後に届く交付通知書(はがき)、③運転免許証などの本人確認できるもの(次ページ「その2 手続きにおけるマイナンバー及び本人確認」を参照)、④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)をご持参ください。



マイナンバー制度に乗じた詐欺にご注意ください

マイナンバー制度を理由として、行政機関などが電話や訪問により個人情報の聞き取りや手続きを求めることはありません。



《マイナンバー制度全般のご相談はこちら》

●内閣府 マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178(無料) 平日 午前9時30分～午後10時

【土・日曜日・祝日(年末年始を除く。)]は午前9時30分～午後5時30分

※IP電話等でつながらない場合は☎050-3816-9405におかけください。

《通知カードや個人番号カードのご相談はこちら》

●総務省 個人番号カードコールセンター

☎0570-783-578 平日 午前8時30分～午後10時

【土・日曜日・祝日(年末年始を除く。)]は午前9時30分～午後5時30分

※IP電話等でつながらない場合は☎050-3818-1250におかけください。

■問合せ 市民課(本庁舎)

その2 手続きにおけるマイナンバーおよび本人確認

マイナンバーを利用する手続きでは、マイナンバーの確認と同時に、ご本人であることを確認させていただきます必要があります。

手続きをする際は、マイナンバーが確認できる「個人番号カード」もしくは「通知カード」と、本人確認できるものをお持ちください。(ただし、「個人番号カード」をお持ちの方は、本人確認できるものは不要です。)

マイナンバー確認	本人確認
個人番号カード(1枚で、マイナンバーの確認と本人確認の両方ができます。)	
通知カード もしくは 個人番号が記載された住民票の写し・住民票記載事項証明書	<写真付きのものいずれか1つ> 運転免許証、旅券、運転経歴証明書、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳、在留カード、特別永住者証明書など もしくは <写真がないものいずれか2つ> 医療保険の被保険者証、年金手帳、児童扶養手当証書など

マイナンバーが必要となる手続きの種類や時期などの詳細につきましては、担当課にお問合せください。

**12月28日まで
住民基本台帳カードの
発行・交付が終了します**

12月28日までに交付された住民基本台帳カードは、記載された有効期間まで有効です。

住民基本台帳カードをお持ちの方が、個人番号カードを取得した場合は、住民基本台帳カードを廃止、回収します。(重複所持はできません。)

**住民基本台帳カード向け
公的個人認証サービス
ご利用の方へ**

住民基本台帳カード向けの個人認証サービス電子証明書の有効期間は3年です。(住民基本台帳カードの有効期間とは異なりますのでご注意ください。)

住民基本台帳カード向け公的個人認証サービス電子証明書発行、更新業務の終了日時は、12月22日(火)午後5時までとなります。これ以降、住民基本台帳カード向け電子証明書の発行及び更新を行うことはできませんので、ご注意ください。

e-Taxで確定申告する方へ

確定申告を控えた時期に、電子証明書の有効期限を迎えられる方は、12月22日までに住民基本台帳

カードに電子証明書を発行・更新していただくか、平成28年1月以降に、個人番号カードの交付を受けていただく必要があります。(平成29年1月以降は、電子証明書を利用することなく、e-Taxで確定申告できるようになります。)

個人番号カードは、11月中頃以降に住民票の住所に届く「通知カード」に同封されている個人番号カード交付申請書で、申込できます。(初回手数料は、無料です。)

ただし、個人番号カードは申請に基づき、地方公共団体情報システム機構が一括して作成するため、申込から交付まで日数がかかります。なお、制度開始直後は申請が集中し、平成28年1～3月の確定申告に、個人番号カードの交付が間に合わない可能性がありますのでご注意ください。

▼**住民基本台帳カード・公的個人認証サービスに関する問合せ**

市民課(本庁舎)

e-Taxに関する問合せ

国税庁 e-Tax ヘルプデスク

☎0570・01・59001

(ナビダイヤル)

受付時間

月～金曜日(祝日等及び12月29日～1月3日を除く)午前9時～午後5時





名鉄新清洲駅南自転車等駐車場・北自転車駐車場が平成28年3月1日にオープンします

名鉄新清洲駅南地区及び北地区に新しい自転車等駐車場が、平成28年3月1日にオープンします。この駐車場は、公益財団法人自転車駐車場整備センターにより、運営・管理されます。

新しい自転車等駐車場の利用開始に伴い、これまで利用いただいていた市自転車駐車場は閉鎖します。3月1日以降は、利用できませんのでご注意ください。

1.概要

■新清洲駅南自転車等駐車場

平面式シェルター、平置きによる収納方式、一部スライドラック式

自転車：定期利用、一時利用

原付一種(50cc以下)：定期利用、一時利用

原付二種(51cc～125cc)：定期利用、一時利用

■新清洲駅北自転車駐車場

平置きによる収納方式(屋根なし)

自転車：定期利用のみ



2.利用料金

エリア	区分		利用料金			
			一時利用	定期利用		
				1か月	3か月	6か月
駅南	自転車	一般	100円	2,000円	5,400円	10,200円
		学生		1,500円	4,050円	7,650円
	原付一種(50cc以下)		200円	3,000円	8,100円	15,300円
	原付二種(51cc～125cc)		250円	4,000円	10,800円	20,400円
駅北	自転車	一般	/	1,500円	4,050円	7,650円
		学生		1,120円	3,030円	5,730円

※一時利用は1時間まで無料(入庫から24時間ごとに100円課金されます。)

■定期利用料金の学生料金

(1)学生とは、小学生、中学生、高校生、高等専門学校、大学に在学する者及び義務教育終了後専ら専修学校及び各種学校に在学する者をいいます。

(2)利用申込(新規・更新)の際には、学生証の提示が必要となります。

※応募方法については、折込チラシ・市ホームページをご覧ください。

■問合せ 防災行政課(本庁舎)

「きよす あしがるバス」 年末年始の運休のお知らせ

「きよす あしがるバス」は、年末年始の次の期間中運休します。



運休期間

平成27年12月29日(火)
～ 平成28年1月3日(日)

今後も引き続き、「きよす あしがるバス」をご利用ください。

■問合せ 企画政策課(本庁舎)

12月議会定例会の日程

本会議・委員会はお気軽に傍聴できます。詳しくは、議事調査課(本庁舎)までお尋ねください。

開会日	会議等
1日(火)	本会議(行政報告・質疑、議案提案・説明)
3日(木)	本会議(一般質問)
4日(金)	本会議(一般質問)
8日(火)	本会議(議案質疑)
10日(木)	総務常任委員会
11日(金)	福祉常任委員会
14日(月)	建設文教常任委員会
18日(金)	本会議(委員長報告・討論・採決)

開会時間 いずれも午前9時30分から



清洲城では、初日の出が天主閣より見られます。どうぞお越しください。

お正月の三が日、清洲城・清洲ふるさとのやかたの開館は、次のとおりです。

《清洲城》

元日

午前6時30分～午後3時

1月2日(土)・3日(日)

午前9時～午後3時

《清洲ふるさとのやかた》

元日・1月2日(土)・3日(日)

午前9時～午後3時

※清洲城・清洲ふるさとのやかたは、1月5日(火)から通常開館いたします。

問合せ 産業課(本庁舎)

年末・年始 各施設のお休み

清須市役所 本庁舎・西枇杷島庁舎 清洲庁舎・春日支所	12月29日(火)～1月3日(日)
-------------------------------	-------------------

※年末・年始の休み中は、土曜日の窓口業務もお休みします。

新川地域文化広場(カルチバ新川)	12月28日(月)～1月4日(月)
新川ふれあい防災センター ※スポーツ課は12月28日(月)～1月4日(月)休み	12月29日(火)～1月3日(日)
新川福祉センター	12月28日(月)～1月4日(月)
飴茶庵【定休日:月曜日】	12月28日(月)～1月7日(木)
一休庵【定休日:月～木曜日】	12月28日(月)～1月3日(日)
西枇杷島会館	12月29日(火)～1月3日(日)
西枇杷島小田井公民館(にしび創造センター内)	
西枇杷島勤労福祉会館(にしびさわやかプラザ)	
西枇杷島老人福祉センター	
西枇杷島生きがいセンター(にしび創造センター内)	12月28日(月)～1月4日(月)
西枇杷島問屋記念館	
みずとぴあ庄内(庄内川水防センター)	
水の交流ステーション	12月28日(月)～1月3日(日)
清洲市民センター	
清洲勤労福祉会館(アルコ清洲) ※プールは1月1日～3日は営業 【開館時間 午後1時～6時(午後5時受付終了)】	12月28日(月)～1月4日(月)
清洲城・清洲ふるさとのやかた	12月28日(月)～31日(木)・1月4日(月)
清洲総合福祉センター	
春日公民館	12月28日(月)～1月4日(月)
春日B&G体育館	
春日老人福祉センター	12月29日(火)～1月3日(日)
はるひ美術館	12月28日(月)～1月8日(金)
市立図書館	12月28日(月)～1月4日(月)
児童館・児童センター	
子育て支援センター	12月29日(火)～1月3日(日)



年末・年始 ごみ収集のお知らせ

■問合せ 生活環境課(本庁舎)

〈可燃ごみ〉

収 集 地 区		年末最終の収集日	年始最初の収集日
市内 全域	毎週月・木曜日 収集地区	12月28日(月)	1月 4日(月)
	毎週火・金曜日 収集地区	12月29日(火)	1月 5日(火)

〈不燃ごみ〉

収 集 地 区		年末最終の収集日	年始最初の収集日
市内 全域	第1・3水曜日 収集地区	12月16日(水)	1月 6日(水)
	第2・4水曜日 収集地区	12月23日(祝)	1月13日(水)
	第1・3土曜日 収集地区 ※	12月19日(土)	1月16日(土)
	第2・4土曜日 収集地区	12月26日(土)	1月 9日(土)
	※ 第1・3土曜日の収集地区(西枇杷島、清洲、新川地区の一部)は、1月の収集日が第3土曜日のみとなります。		

〈プラスチック製容器包装〉

収 集 地 区		年末最終の収集日	年始最初の収集日
市内 全域	毎週水曜日 収集地区	12月23日(祝)	1月 6日(水)
	毎週土曜日 収集地区	12月26日(土)	1月 9日(土)
	※ 水曜日の収集地区(西枇杷島、新川、清洲、春日地区の一部)の12月収集日は、第4水曜日が最終となります。土曜日の収集地区(西枇杷島、新川、清洲地区の一部)の1月収集日は、第2土曜日からとなります。		

年末・年始のリサイクルステーション

【出せる物】 新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック、雑がみ、古着、空き缶、金物、空きビン、ペットボトル(キャップ含む。)、スプレー缶、カセットボンベ類、使い捨てライター、乾電池(充電式・ボタン型除く。)

◆新川ふれあい防災センター西側

回収日 年末最終：12月25日(金) 年始最初：1月 8日(金)
時 間 午前9時～午後3時

◆清洲庁舎(駐車場)

回収日 年末最終：12月28日(月) 年始最初：1月 4日(月)
時 間 午前9時～午後4時

◆西枇杷島庁舎(西側車庫前)

回収日 年末最終：12月26日(土) 年始最初：1月 9日(土)
時 間 午前9時～午後3時

◆春日支所(春日老人福祉センター駐車場内)

回収日 年末最終：12月26日(土) 年始最初：1月 8日(金)
時 間 土 曜 日：午前9時～正午 金 曜 日：午後0時30分～4時30分



〈資源〉

収 集 地 区		年 末 最 終 の 収 集 日	年 始 最 初 の 収 集 日
西 枇 地 区	●第2水曜日 地区	12月 9日(水)	1月13日(水)
	●第2土曜日 地区	12月12日(土)	1月 9日(土)
	●第4水曜日 地区	12月23日(祝)	1月27日(水)
	●第4土曜日 地区	12月26日(土)	1月23日(土)
新 川 地 区	●第3水曜日 地区	12月16日(水)	1月20日(水)
	●第4水曜日 地区	12月23日(祝)	1月27日(水)
	●第4土曜日 地区	12月26日(土)	1月23日(土)
清 洲 地 区	●第1水曜日 地区	12月 2日(水)	1月 6日(水)
	●第1土曜日 地区 ※1	12月 5日(土)	1月 9日(土)
	●第2水曜日 地区	12月 9日(水)	1月13日(水)
	●第3水曜日 地区	12月16日(水)	1月20日(水)
	●第4水曜日 地区	12月23日(祝)	1月27日(水)
※1 第1土曜日収集地区は、1月の収集日のみ通常収集日と異なります。			
春 日 地 区	●第1土曜日 地区 ※2	12月 5日(土)	1月 9日(土)
	●第2土曜日 地区	12月12日(土)	1月 9日(土)
	●第3土曜日 地区	12月19日(土)	1月16日(土)
	●第4土曜日 地区	12月26日(土)	1月23日(土)
	※2 第1土曜日収集地区は、1月の収集日のみ通常収集日と異なります。		

〈粗大ごみ〉

◆受付日時 年末最終：12月28日(月) ◆申込先 清須市シルバー人材センター
 年始最初：1月 4日(月) ☎052-400-3123
 午前9時～午後5時まで

年末・年始のし尿収集

本年のし尿収集は12月28日(月)が最終収集日です。
 新年は1月4日(月)から収集します。

◆し尿汲取り・浄化槽の清掃業者

●新川・清洲地区

株式会社サンキョークリエイト
 ☎0587-32-2541
 丸新商事株式会社
 ☎052-400-3688

●西枇杷島地区

三協商事株式会社
 ☎052-442-3091
 丸新商事株式会社
 ☎052-400-3688

●春日地区

株式会社サンキョークリエイト
 ☎0587-32-2541

★ 今月のエコチャレンジ「大掃除 エコ電球に取り替えて」

家電製品の中で、最も電気を使うのは電気冷蔵庫(約14パーセント)ですが、照明器具(約13パーセント)も、大きな比重を占めます。

電球型蛍光灯は白熱電球に比べ、同じ明るさで電気代は約4分の1以下、寿命も約6倍。さらにLED電球は白熱電球に比べ、同じ明るさで電気代は約7分の1～8分の1、寿命は20～40倍となり、二酸化炭素も少なく、コスト面でもお得です。

【出典：エコチャレ手帳2015(愛知県)】

■問合せ 生活環境課(本庁舎)





税だより

問合せ 税務課(本庁舎)

アルバイト・パート収入の税金

アルバイト、パート収入にも、その収入金額によって所得税、市県民税がかかります。

例えば、年収97万円(所得32万円)を超えると、市県民税がかかる場合があります。

また、年収103万円(所得38万円)を超えると、所得税がかかり親等の扶養控除の対象から外れたり、配偶者の場合は配偶者控除から外れたりします。



家屋を取り壊したら早く届出を

固定資産税は、毎年その年の1月1日現在を基準日として、所在する市町村において課税されます。

新築又は増改築などにより、家屋の全部又は一部を取り壊した場合は、速やかに税務課(本庁舎)に建築物除去届を提出してください。

また、事務所・店舗を住宅に改装、住宅を住宅以外に改造する場合も税務課(本庁舎)へお知らせください。

償却資産の申告はお早めに

毎年1月1日現在で償却資産を所有されている方は、固定資産税の課税対象になりますので、その資産について申告の必要があります。

償却資産とは土地、家屋以外の事業用資産で、機械装置、工具、器具備品、建物付属設備、構築物(舗装道路、広告塔等)などです。また、**今回の申告から法人番号(個人事業を営む方は個人番号)の記入が必要**となりますので、忘れずに記入してください。

申告期限は、毎年1月末(平成28年は2月1日(月))です。お早めに申告していただくようお願いいたします。

給与支払報告書・償却資産申告書の提出は電子申告で

提出期限は、毎年1月末(平成28年は2月1日(月))です。

電子申告は、書類の作成・仕分け・送付の手間を省き、事務の効率化に役立ちますので、ぜひご利用ください。詳しくはe-TAXホームページ(<http://www.eltax.jp>)をご覧ください。ヘルプデスクは、☎0570・081459です。(つながらない場合は、☎03・55500・7010まで)

平成28・29年度入札参加資格審査申請の受付を開始します

《受付期間 平成28年1月4日(月)～2月15日(月)》

問合せ 財政課(本庁舎)



愛知県及び県内市町村で開発・運営を行っている「あいち電子調達共同システム(CALS/ECC・物品)」を利用し、平成28年1月4日から県内一斉定時受付により、インターネットを利用して入札参加資格審査申請を受け付けます。

●電子調達システムとは・・・

入札参加資格申請に係る手続きや調達案件情報の閲覧、入札(見積)の提出・開札、入札等結果の閲覧など一連の調達手続きを、発注機関に出向くことなくインターネットを介して行うことができるシステムです。

※「あいち電子調達共同システム」では、公共工事関係(建設工事、設計・コンサル・測量)について入札、入札参加資格審査申請等を行うシステムが「CALS/ECC」となり、物品の購入・役務の提供(委託業務等)について入札、入札参加資格審査申請等を行うのが「物品等」のシステムとなります。

■建設工事、設計・コンサル・測量(CALS/ECC)

入札参加資格審査申請は、インターネットによる電子受付のみとなります。申請には、必要となるインターネット環境及び電子認証局発行

の「ICカード(ICカードリーダーを含む)が必要となります。登録開始前までにご準備ください。受付期間 平成28年1月4日(月)～2月15日(月)

登録方法

登録方法及び郵送による別送書類等詳細につきましては、あいち電子調達共同システム(CALS/ECC)のポータルサイト(<http://www.chotatsu.e-aiichi.jp/portal/index.htm>)及び市ホームページをご覧ください。

■物品、役務の提供(委託業務等) [物品等]

入札参加資格審査申請は、インターネットによる電子受付のみとなります。申請には、**ICカードはありません。**必要となるインターネット環境があれば、電子申請できます。受付期間 平成28年1月4日(月)～2月15日(月)

登録方法

登録方法及び郵送による別送書類等詳細につきましては、あいち電子調達共同システム(物品等)のポータルサイト(<http://www.buppin.e-aiichi.jp>)及び市ホームページをご覧ください。



代表選手にご声援を! 第10回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

12月5日(土)に愛・地球博記念公園(長久手市)において、県下54市町村参加の「愛知万博メモリアル 第10回愛知県市町村対抗駅伝競走大会」が開催されます。

選手たちは、9区間28.7キロメートルをベストを尽くし力走します。我が清須市も練習を重ね参加しますので、皆様のご声援をよろしくお願い致します。

清須プレミアム楽市券の有効期限せまる!

7月5日(日)に販売しました「清須プレミアム楽市券」(ピンク色)の有効期限は、本券にも明記されていますように、**12月31日(木)まで**となっております。

期日を過ぎますと使用できなくなります。まだ、お手元に楽市券が残っている方は、お早めにご利用いただきますようお願い致します。



■問合せ 市商工会 ☎052-400-3008

私も、この母衣衆の一員として、活動しています。衣装の甲冑は、「清洲甲冑工房」によるお手製の甲冑です。今年も10月11日に行われた「清洲城信長まつり」に参加しました。今回は、殺陣の基本十手ならぬ、「清須十手」を披露しました。武将隊と言えば、歌って踊るイメージがありますが、「信長公母衣衆」は「演出しなし」という演



「信長公母衣衆」の皆さん

「信長公母衣衆」とは、公募によって集まった清洲城ボランティアです。土・日曜日及び祝日を中心に、清洲城でお客様をお出迎えしています。母衣衆が集まった方々の共通点は、「清洲城が好き」という事と「来城された方の想い出づくりのお手伝いをしたい」という気持ちです。



「清洲城信長まつり」でのステージ
(「清洲城武将隊煌組」との共演)

ンティアや武将隊が行わないような「おもてなし」をすることで、「母衣衆に会いに行きたい」と思っていただけのようになれば、うれしいです。

清洲城には、いくつかのボランティアがあり、「清洲城武将隊煌組」という武将隊もいます。「信長公母衣衆」としては、他のボラ

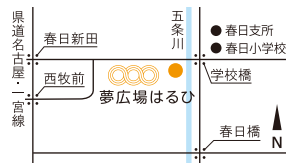
「信長公母衣衆」
Shincho Komoikazari

市民記者がゆく!
まちなかWatch 7

市民記者 成瀬 瞳



るひ



【清須市はるひ美術館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
 電話：052-401-3881
 開館時間：午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)
 休館日：12/6(日)～9(水)・14(月)・21(月)・28(月)～1/8(金)

清須市はるひ美術館 12月の行事予定

市はるひ美術館では開館以来、新たな才能の発掘・育成を目指し、絵画の公募展「清須市はるひ絵画トリエンナーレ」を開催してきました。

「アーティストシリーズ」は、この公募展で高く評価された作家を個展形式で紹介する展覧会です。

Vol.79 矢島 史織 展

【開催中】12月5日(土)まで

「清須市第8回はるひ絵画トリエンナーレ」で準大賞を受賞。「光と影」をテーマに、岩絵具や墨、雲肌麻紙といった日本画の素材にこだわって制作しています。母親から見た子の成長をテーマに描いた新作のシリーズを発表します。



準大賞受賞作品《Monster》



《丘》2012年

観覧料

一般 200円 (160円)
 中学生以下無料
 ※()内は20名以上の団体料金
 ※各種障害者手帳提示者及び付添人1名は無料

清須市はるひ絵画トリエンナーレ

アーティストシリーズ

Vol.80 大山 紗智子 展

12月10日(木)～27日(日)

「清須市第8回はるひ絵画トリエンナーレ」で優秀賞を受賞。作品には、巨大な戦闘機が唐突に出現します。しかし、画中の人々は少しも慌てておらず、至って平和な日常の時間が流れています。実は戦闘機はプラスチックモデルなのです。作者は全く異なるシーンを組み合わせ、その奇妙なズレを楽しんでいるようです。絵の前で私たちはこのユーモラスな取り合わせにクスリと笑われることでしょう。

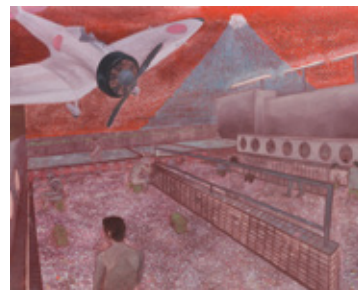
大山 紗智子 (おおやまさちこ)

1986年、愛知県生まれ。2014年、トーキョーワンダーウォール公募2014入選。2015年、トーキョーワンダーサイト渋谷にて個展開催。現在、愛知県立芸術大学大学院美術研究科油画専攻在籍。

アーティストトーク 12月12日(土) 午後2時から
 (40分程度)

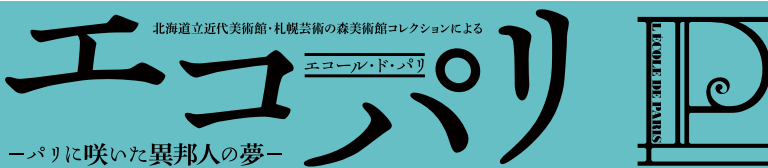


優秀賞受賞作品《部屋2》



《東京温泉(名古屋)》2014年

次回予告 平成28年1月9日(土)～2月28日(日)



20世紀初頭、芸術の都パリで活躍したエコール・ド・パリの芸術家、ローランサン、ユトリロ、パスキン、シャガール、藤田嗣治など、きら星のごとき画家や彫刻家の作品をご紹介します。

館長アートトーク

【今月のテーマ】
 前衛いけ花、
 中川幸夫の命への執念。

とき：12月19日(土)
 午後4時～5時

ところ：市立図書館 2階研修室
 参加費：無料

申込：前日までに要予約
 ☎ 052-401-3881



夢広場は

清須市立図書館 12月の行事予定

【清須市立図書館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
 電話：052-400-1044
 開館時間：午前10時～午後7時
 休館日：12/7(月)・14(月)・21(月)・25(金)・28(月)～1/4(月)

クリスマスおはなし会

クリスマスのものがたりがたくさん！
 どんなおはなしが聞けるかお楽しみに！

【とき】12月13日(日)午後2時から
 【ところ】1階おはなしの部屋



第9回 アラベスクによる ミニコンサート

大好評のミニコンサート。第9回目の開催です。どなたでもご鑑賞いただけます。ぜひお越しください。

【とき】12月13日(日)午前11時から
 【ところ】1階交流テラス



第4回 ハープソロコンサート

ハープ演奏によるソロコンサート、第4回目の開催です。どなたでもご鑑賞いただけます。ぜひお越しください。

【とき】12月23日(祝)
 午後2時から(30分程度)

【ところ】1階交流テラス
 【演奏家】松浦 元美氏



書き初め大会

書き初めで新しい年をスタートさせましょう。

【とき】平成28年1月5日(火)午前11時～正午
 【ところ】1階コミュニティラウンジ

【対象】小学生以上(大人可) 【申込】不要
 ※道具はこちらでご用意しますが、必要な方はご持参ください。

※汚れても大丈夫な服装でご参加ください。



2階一般企画 大河ドラマ

平成28年の大河ドラマ「真田丸」の主人公、真田幸村。その人物像や時代背景が分かる資料を集めます。過去の大河ドラマに関する資料もあり。

1階児童企画 クリスマス

もうすぐクリスマス！定番のクリスマス企画展示、今年もお楽しみに！

歴史資料展示室

企画展

新出土品展

～清洲城下町遺跡一場地区の発掘から～

近年行われた清洲城下町遺跡の一場地区での発掘調査から、その成果と掘り出された出土品を展示します。埋もれていた清須の歴史の一端を、調査成果からぜひご覧ください。

【とき】平成28年3月27日(日)まで
 ※図書館の開館日・開館時間に準じます。

年末年始休館日のお知らせ

12月28日(月)～平成28年1月4日(月)の期間は、年末年始のため休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力の程お願いします。



図書館スタッフの

オススメ本コーナー

【今月のテーマ】

野菜



一般向け



『野菜のソムリエ
「ベジフルキッチン」
栄養と保存と調理の知恵』

日本ベジタブル＆
フルーツマイスター協会 // 著
幻冬舎
【626/ヤ/11】

約60種類の野菜や果物の栄養素、おいしいもの見分け方や保存のポイントなどについて学べる本です。おいしい野菜や果物を食べたいこと間違いなし！スーパーで選ぶのも楽しくなりそうです。野菜ソムリエを目指してみてもいい？

児童向け



『ふゆやさいの
ふゆやすみ』

林木林 // 作
柿田ゆかり // 絵
ひかりのくに
【E/フユ/13】

冬休みの畑では、冬野菜たちが雪合戦。ほうれんそうくんは「ほ～れ、そうれっ」と雪の玉を投げ、家の中ではみかんくんが「すごろくしてみかん？」とすごろくを楽しんでいます。そのあとはおなべのお風呂に入って…。言葉遊びが楽しい、声に出して読みたい絵本。

行政ニュース
夢広場はるひ
保健だより
教室・講座
児童・子育てだより
フォトダイアリー
インフォメーション

ロコモティブ シンドローム

「健康寿命」という言葉をご存知ですか？

健康寿命とは、「健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間」のことです。全国の平均寿命と健康寿命の差は、平成25年で、男性が約9.02年、女性が約12.4年の差となっています。

健康寿命を延ばすには、運動器の健康を維持することが大切です。

骨・関節・筋肉などの運動器の障害のために移動能力(立つ、歩く、走るなど日常生活に必要な身体を移動させる能力)の低下をきたし、生活の自立度が下がる状態を「ロコモティブシンドローム(運動器症候群、略称:ロコモ)」といいます。ロコモは「メタボ」や「認知症」と並び、「健康寿命の短縮」、「ねたきりや要介護状態」の3大要因のひとつです。

ロコモの原因となる病気 ロコモの原因は主に、次の3つの疾患です。

骨粗しょう症 骨量が減ってもろくなり、骨折しやすくなります。

変形性関節症 膝関節の軟骨のすり減りなどが原因で痛みが現れます。

せきちゆうかんきょうさくしよウ
脊柱管狭窄症 神経が圧迫され、手足にしびれなどが現れます。



7つのロコモチェック

ひとつでもあてはまれば、ロコモの可能性がります。

- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 片脚立ちで靴下が履けない
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 家の中でつまずいたり滑ったりすることがたびたびある
- 掃除機の使用や布団の上げ下ろしなど力のいる家事が困難である
- 2キログラム程度の荷物(1リットルの牛乳パック2個程度)を持ち帰るのが困難である

ロコモ予防のために

●ロコモーショントレーニング(ロコトレ)

- ・ロコトレ1 開眼片脚立ち:目を開けて片足で立つトレーニングです。左右の足を交代して各1分間ずつ、1日3回行いましょう。
- ・ロコトレ2 スクワット:膝の曲げ伸ばしをするトレーニングです。深呼吸するペースで5~6回繰り返します。1日3回行いましょう。



●日常生活でできること

- ・食生活を改善する 魚を使い、栄養バランスの取れた和食中心の食生活がおススメです。
- ・生活習慣を整える 発症・進行を遅らせることが可能な疾患もあります。
- ・環境を整備する 転倒しにくい環境、体に負担をかけない環境を整えましょう。

●介護予防事業をご利用ください

- ・「ますます元気教室」(男性限定) …詳細は17ページをご覧ください。
- ・「らく楽運動教室 開催希望の地域を募集」…詳細は17ページをご覧ください。

■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「平成27年度母子保健事業日程表」をご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	12月12日(土)	春日保健センター	午前10時30分～11時	妊婦 持ち物：妊娠届出書	
	随時(平日)	清洲庁舎	午前8時30分～午後5時		
パパママ教室	12月12日(土)	春日保健センター	午前9時45分～10時	妊婦とその夫 テーマ「夫婦で子育て」	
☎母乳・卒乳相談	12月22日(火)	清洲保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は12月15日(火)から	
乳幼児健康相談	12月22日(火)	清洲保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	12月22日(火)	清洲保健センター	実施時間 午前9時30分～11時	双子のお子さんとその保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	12月15日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方	
予防接種 ☎BCG接種	12月 8日(火)	西枇杷島保健センター	午後1時45分～2時	生後1歳に至るまで(標準:生後5～8か月に至るまで)※12月1日(火)～7日(月)に申込みください。接種日の持ち物：母子健康手帳・予防票・体温計・ボールペン	
乳幼児健診	4 か 月 児	12月 3日(木)	春日保健センター	午前9時30分～10時	H27年8月生まれ
		12月17日(木)	西枇杷島保健センター		
	10 か 月 児	12月 3日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H27年1・2月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章を持参し申請してください。
		12月17日(木)	西枇杷島保健センター		
		平成28年1月14日(木)	西枇杷島保健センター		
	1 歳 6 か 月 児	12月 4日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年4・5月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
		12月24日(木)	春日保健センター		
		平成28年1月20日(水)	清洲保健センター		
	3 歳 児	12月14日(月)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H24年11・12月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
		平成28年1月 7日(木)	新川保健センター		
		平成28年1月28日(木)	春日保健センター		
	2歳児相談 歯つび健診	12月10日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年11月生まれ 持ち物： 歯ブラシ・タオル
2歳6か月児 歯なマル健診	12月10日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	H25年5月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H27年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
市民健康相談	12月 9日(水)	新川保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	12月11日(金)	清洲保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：臨床心理士(心の健康相談) 医師(うつ相談)
	平成28年1月22日(金)	西枇杷島保健センター		
☎うつ相談	平成28年1月26日(火)	清洲保健センター		申込開始は相談日の2週間前から
禁煙サポート相談	随 時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日 午前8時30分～午後5時		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
市国民健康保険 特 定 健 診	12月まで	指定医療機関に直接、予約してください。 平成28年1・2月の健診はありません。		健診当日、市国民健康保険にご加入の方 で今年度40歳を迎える方から健診当日 74歳の方。詳細は、「清須市国民特定健 診」(広報4月号折込)をご覧ください。
高齢福祉課 らく楽運動教室	★平成28年度の開催希望地域を募集します。詳細は17ページをご覧ください。			
☎【男性限定】 ますます元気教室	平成28年1月 7日(木) ～3月17日(木)	カルチャ新川	午後3時～4時30分	内容：トレーニングマシンなどを使った運動 申込開始は12月7日(月)から 詳細は17ページをご覧ください。

《食生活相談事業》

名称	実施日	会場・実施時間	対象・詳細
食事なんでも相談室	随 時	健康推進課にて電話相談 平日 午前9時30分～午後5時	離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など 食生活に関する個別相談 担当：管理栄養士

健康日本21清須計画(第2次)

“めざせ! こころもからだも元気なまち 清須”

- ◎若い頃から介護予防の意識を持とう
- ◎人とつながり、介護予防にとりくもう
- ◎介護予防事業を積極的に活用しよう

健康日本21清須計画(第2次)は、市民の健康づくりを支援する計画です。「睡眠を十分にとろう」、「たばこの影響を理解しよう」、「人とつながろう」を重点ポイントとしています。



所在地・電話番号

清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

生涯学習講座

★12月8日(火)午前8時30分
から先着順で受け付けます。

電話での申込みもできます。

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

生涯学習課(清洲市民センター)

☎052-409-6471

月曜日は休館です。なお、月曜日が祝日の時は、直後の平日が休館です。

天文開放

とき 12月11日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 冬の星座と天王星

講師 理科教諭
川村 吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、その時の天候により判断します。

生涯学習課(清洲市民センター)に午後4時以降に問い合わせください。

※申込不要。小さなお子さんや家族での参加もできます。

※中学生以下は保護者の送迎が必要です。

スマートフォン

とき 平成28年1月15日

(金)22日(金)

午後1時30分～3時30分

持ち物 筆記用具

ところ 清洲市民センター

内容 3階視聴覚室

触ってみたいけど不安という方を対象に、タブレット(アンドロイド機種)を操作しながら、基本操作、アプリのダウンロードやインストール、セキュリティ対策、ネットの検索や閲覧、カメラ、電子図書館などを楽しく使えます。簡単・楽しい・便利を一緒に体験しましょう。

※タブレットはお2人で1台を使用していきます。

講師 Open Tablet School

認定講師 三輪 ちづ子氏

定員 20名

受講料 2000円

教材費 1500円

持ち物 筆記用具

五条高校吹奏楽部と新川高校バトン部が初共演! 第1回 市内高校文化合同フェスタ



五条高校吹奏楽部の演奏に合わせ、新川高校バトン部が演技を行います。

皆さまお誘い合せのうえ、お楽しみください。

とき 12月20日(日)
午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)

ところ アルコ清洲
多目的メインホール

演目 春の道を歩こう
美女と野獣 ほか

出演 愛知県立五条高校吹奏楽部
愛知県立新川高校バトン部

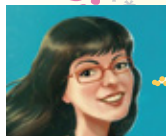
定員 500名

入場料 無料(申込不要)

主催 市内高校文化合同フェスタ
実行委員会

後援 市教育委員会

問合せ 生涯学習課
(清洲市民センター)
☎052-409-6471



エリの“スペイン語ちよっぴりレッスン”

ヘネロ [Género(性)]



オラ コモ エスタス
¡Hola! ¿Cómo estás? 今回のレッスンは、名詞の性別を紹介します。

スペイン語には、男性名詞と女性名詞があります。そして、名詞を修飾する冠詞、形容詞、代名詞にも男性形と女性形があり、修飾する名詞の性に合わせなければなりません。

どの名詞は男性、どの名詞は女性だと区別できるようにいくつかのルールがあります。例えば、「o」で終わる名詞は一般的には男性名詞、「a」で終わる名詞は女性名詞です。しかし、例外はルールより多く、単語を覚える時に性別と一緒に暗記する方がいいかもしれません。

例として、「この子は賢いです」をスペイン語にしてみます。「この子」が「男の子」なら「Este niño es listo」で、「女の子」なら「Esta niña es lista」。「Este/Esta」は「この」、「niño/niña」は「子」、「listo/lista」は「賢い」です。「es」は動詞で、「です」という意味です。

アスタ ラ フロクシマ
¡Hasta la próxima! また次回!



各施設の所在地電話番号

西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361
清洲庁舎	清洲一丁目6番地1	052-400-2911(代)

高齢者のための教室・講座

★申込は各センターへお願いします。

★各センターとも60歳以上の方が対象です。

西枇杷島福祉センター

☎052-502-7530

生活実用講座

「ブローチ」を作ります。



とき 12月10日(木)

午前9時30分から

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 12月5日(土)

午前9時から

映画を楽しもう

主題名 男はつらいよ知床慕情

主演 渥美清

倍賞千恵子

とき 12月15日(火)

午前9時30分～11時20分

参加費 無料

寿大学(第6回)

とき 12月16日(水)

午前10時～11時30分

高齢者における消費者被害と虐待の防止

講師 市消費生活相談員

市高齢福祉課職員

定員 120名

西枇杷島生きがいセンター(にしび創造センター2階)

☎052-504-6361

おしゃべり横丁(映画鑑賞)

主題名 龍三と七人の子分たち

主演 藤竜也

近藤正臣

とき 12月9日(水)

午前9時30分～11時30分

参加費 無料

手作り教室

「立体フラワー玉ストール」を作ります。



とき 12月18日(金)

午前9時30分から

定員 20名

持ち物 5号のカギ針(カギ針のない方は準備します。)

材料費 670円

申込 12月7日(月)

午前9時から

ますます元気教室開催!

膝関節痛や腰痛がある方、運動を始めてみたい方必見!トレーニングマシンを使った運動教室がはじまります。個人の体力や運動経験に応じて、インストラクターが正しく指導します。楽しみながら、心身ともにリフレッシュしましょう。

とき 平成28年1月7日(木)～3月17日(木)の毎週木曜日(計10回) 午後3時～4時30分

ところ カルチバ新川

内容 トレーニングマシンを使用した運動など

対象 65歳以上で、医師により運動制限されていない男性の方

定員 20名(定員になり次第締切)

持ち物 室内靴、筆記用具、水分補給のためのお茶又はお水(詳細は初回時にお知らせします。)

参加費 1000円(施設利用料、保険代)

申込 12月7日(月)から高齢福祉課まで(電話申込可)※初めての方を優先します。

問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

平成28年度「らく楽運動教室」開催希望地域を募集します

市では、介護予防事業として、おおむね65歳以上の方を対象に、セラバンド(ゴム)運動を行う「らく楽運動教室」を実施しています。

身近な場所で地域の方と楽しめるよう各地区で教室を開催し、参加や通いの場が継続的に拡大する地域づくりを推進しています。教室終了後も運動を継続している地域は、市内に14か所あります。

教室を未実施で、開催を希望する地域を募集していますので、ぜひご応募ください。

とき 平成28年度中の毎週木曜日(10回程度) 午前9時30分～11時30分

ところ 地域の公民館、集会所など

講師 愛知医療学院短期大学 理学療法士

定員 20名程度

持ち物 飲み物、タオル

参加費 1人1000円

問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



各施設の電話番号



児童センター	清洲児童館	052-409-6102
	清洲児童センター・ウイング	052-401-2727
	新川児童館	052-409-5751
	星の宮児童センター	052-400-5932
	桃栄児童館	052-401-1234
	小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
	西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内)	052-504-2656
	春日児童館	052-409-8358



今月の PICK UP 「クリスマスって楽しいな!!」



と き 12月18日(金) 午前10時30分から
 ところ 春日児童館 対象 1~3歳児親子60名
 参加費 大人300円、小人200円 申込 各児童館・児童センターにて受付中

	行事名	と き (開始時間は 午前10時30分)	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は 午前9時30分)	備考
児童館 西枇杷島	親子誕生会 12・1月生まれのお友達を みんなでお祝いしましょう。	平成28年 1月15日(金)	未就園児親子 定員20名	50円 (誕生児 100円)	12月 7日(月)	平成28年1月13日(水)・ 14日(木)に誕生カードを 作ります。
小田井児童館	正月遊び	平成28年 1月12日(火)	未就園児親子 定員30名	無料	12月 7日(月)	平成28年1月13日(水)・ 14日(木)午前中に誕生 カードを作ります。
	親子誕生会 12・1月生まれのお友達を みんなでお祝いしましょう。	平成28年 1月15日(金)	未就園児親子 定員30名	50円 (誕生児 100円)		
	子育て講座 「チャイルドヨガ」	平成28年 1月19日(火)	2・3歳児親子 定員20名	無料		
ウイング 清洲児童センター!	正月遊び	平成28年 1月 8日(金)	未就園児親子 30名	無料	12月14日(月)	
	牛乳パックで 「ダンシングアンパンマン」 を作ろう!	平成28年 1月14日(木) ・15日(金)	未就園児親子 各15名			
新川児童館	「クリスマスツリー」を 作りましょう	12月18日(金)	未就園児親子 定員20名	無料	12月 7日(月)	
	「牛乳パックゴマ」を 作りましょう	平成28年 1月15日(金)	未就園児親子 定員20名			
児童センター 星の宮	ボールで遊ぼう	平成28年 1月13日(水)	未就園児親子 定員30名	無料	12月16日(水)	
	おはなしおばさんと いっしょに	平成28年 1月20日(水)	未就園児親子 定員30名			
児童館 桃栄	親子で遊ぼう 「大型カルタで遊ぼう」	平成28年 1月22日(金)	未就園児親子 定員15名	無料	12月18日(金)	

平成28年度
放課後児童クラブの募集について

放課後児童クラブは、保護者の方が仕事などの都合により昼間留守となる家庭の児童を対象としています。

申請書の配布及び受付は、各児童館で行います。

登録期間 平成28年4月1日(金)
~平成29年3月31日(金)

配布期間 平成28年1月4日(月)~16日(土)

受付期間 平成28年2月1日(月)~ 6日(土)

※現在登録されている方も申請してください。



■問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)

◆園庭開放

と き 12月22日(火) 午前10時~正午

ところ 各保育園

対象 未就園児親子



◆きらきらひろば

毎月1回、遊びや造形・リズム等を紹介しながら親子で遊びます。ぜひご参加ください。

と き 清洲・新川地区…12月 8日(火)

春日地区 …12月11日(金)

午前10時~正午

ところ 各保育園 内容 保育園のおもちゃつき

対象 未就園児親子

■問合せ 各保育園

●不燃ごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎月第2・4水曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎月第2・4土曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎月第1・3土曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一~五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一~六丁目…毎月2・4水曜日

子育て支援センター	清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
	新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
	春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

	行事名	とき	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は) 午前10時	備考
子育て講座(電話申込不可)	五感を使って親子で遊ぼう	平成28年 1月12日(火) 午前10時30分～	2・3歳児親子 定員20名	無料	12月 7日(月) 清洲子育て支援センター	講師：竹内 由美氏 ところ：清洲子育て支援センター
	絵本の選び方	平成28年 1月14日(木) 午前10時30分～	1歳児親子 定員15名		12月10日(木) 清洲子育て支援センター	講師：久原 幸子氏 ところ：清洲子育て支援センター
	親子で楽しくソフトヨガ	平成28年 1月20日(水) 午前10時30分～	2・3歳児親子 定員15名		12月 9日(水) 新川子育て支援センター	講師：小木曾 美香氏 ところ：新川子育て支援センター
	親子でバランスボール	平成28年 1月26日(火) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20名		12月14日(月) 清洲子育て支援センター	講師：横石 亜紀氏 ところ：清洲子育て支援センター
	赤ちゃんと話そう親子サイン	平成28年 1月28日(木) 午前10時30分～	6か月～ 1歳半親子 定員15名		12月10日(木) 新川子育て支援センター	講師：河村 弘子氏 ところ：新川子育て支援センター
清洲子育て支援センター	ひだまりの会 (わらべ歌遊びと絵本)	12月14日(月) 午前11時～	未就園児親子	無料	不要	講師：加賀 依子氏
	誕生日会・身体測定	12月15日(火)	2・3歳児			開始時間 身体測定：午前10時50分～ 誕生日会：午前11時～
		12月16日(水)	0歳児			
新川子育て支援センター	誕生日会・身体測定	12月 9日(水)	2・3歳児	無料	不要	開始時間など詳しくは、センターへお問合せください。 講師：久原 幸子氏
		12月10日(木)	1歳児			
春日子育て支援センター	誕生日会・身体測定	12月 8日(火)	0歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時45分～ 誕生日会：午前11時～
		12月 9日(水)	1歳児			
		12月10日(木)	2・3歳児			
	お母さんと作ろう (貼り絵ししまいでお正月)	12月 7日(月) ～11日(金)	未就園児親子			午前9時30分～正午 午後1時30分～3時30分
	さくらんぼの会 (わらべ歌遊びと絵本)	12月 7日(月) 午前10時30分～	未就園児親子			講師：久原 幸子氏
リサイクル	12月21日(月) 午前10時30分～	未就園児親子	不要になった子供服募集中			
春日子育て支援センター	はじめましての会	12月15日(火) ・16日(水) 午後2時～3時	初めて支援センターを利用する親子	無料	不要	ところ： 清洲子育て支援センター 新川子育て支援センター 春日子育て支援センター

「地域で子育て応援」ファミリー・サポート・センター

育児のお手伝いをして欲しい人(依頼会員)とお手伝いができる人(提供会員)、その両方を兼ねる人(両方会員)が地域で子育てを助合う会員組織です。依頼会員は小学6年生までのお子さまをお持ちの保護者が対象で、仕事や用事などの時、子育ての援助をしてもらうことができます。会員登録を希望される方は、センターにお電話ください。

利用料金 ●月～金曜日(午前7時～午後7時) 30分 350円
●土・日曜日、祝日、年末年始及び上記時間外 30分 400円

■問合せ 清須ファミリー・サポート・センター ☎052-409-0755(直通)(平日 午前8時30分～午後5時)



清洲地区●可燃ごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週月・木曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週月・木曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週火・金曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週火・金曜日

行政ニュース
夢広場はるひ
保健だより
教室講座
児童・子育てだより
フォトダイアリー
インフォメーション



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

人 権擁護と人権思想の普及に貢献

10月20日(火)

長年にわたり、人権擁護活動の推進に尽力された功績により、法務大臣表彰を受賞された市人権擁護委員の飯田基さん(新清洲)が市役所を訪れ、加藤市長に喜びの報告をしました。



受賞された飯田さん(写真左)

フォトダイアリー



男 女共同参画社会を実現するために

10月24日(土)

清洲市民センターにおいて「清須市男女共同参画講演会」が開催されました。「40半ばからの第二の青春は畑違いの芸能界」と題し、辻ト子氏にご講演いただきました。講演の中では、自身の子育てや介護、芸能界などの経験談を面白おかしくお話ししていただき、会場が笑いで包まれました。



講演する辻ト子氏

人 権尊重社会を実現するために

10月31日(土)

日頃、人権啓発活動や人権相談などの活動を行っている市人権擁護委員の皆さんが、アルコ清洲で開催された文化展にあわせ、啓発用のティッシュを配布し、人権擁護委員の活動をPRしました。



啓発活動をする市人権擁護委員

冒 険、楽しんだよ!

10月31日(土)

清洲市民センターにおいて「第9回清須市児童館まつり」が開催されました。まつりには多くの子どもたちが訪れ、今回のテーマである「冒険」を楽しめるアトラクションなどで、楽しいひとときを過ごしていました。



アトラクションで遊ぶ子どもたち

多 彩な作品がずらり!

10月31日(土)・11月1日(日)

10月31日から2日間にわたり、アルコ清洲において「清須市文化展」が開催されました。

当日は、多くの方が会場を訪れ、市文化協会会員をはじめ、市内の高齢者から園児まで多くの方々により出展された絵画、書、写真、手工芸、生け花などの作品を鑑賞していました。



作品を鑑賞する来場者

日 頃の訓練の成果を披露

11月8日(日)

「平成27年度清須市消防団観閲式」が、市消防団員200名参加のもと、新川中学校体育館で開催されました。式典では、閲団や小隊訓練などが行われ、日頃の訓練の成果が披露されました。また、加藤市長から「いつ起きるかわからない災害に対し、最も頼れる存在として地域住民が高い期待をよせているのは、消防団員であり、一層の活躍を期待します」とあいさつがありました。



閲団の様子

更なる利便性向上や魅力ある情報発信のために 11月13日(金)

10月より「清洲城」及び「清洲ふるさとのやかた」にて運用開始している公衆無線LAN「Kiyosu Free Wi-Fi」を今後、市内の観光や大規模災害時に役立つ目的で、NTT西日本名古屋支店と通信網拡大に関する包括連携協定を締結しました。

清須市とNTT西日本名古屋支店は、今回の包括連携協定の締結により「Kiyosu Free Wi-Fi」の更なる利便性向上や魅力ある情報発信に取り組んでいきます。



協定書を交わす東田盛名古屋支店長(写真左)と加藤市長

いっぱいお米がとれました! 11月11日(水)

星の宮小学校5年生児童49名が学校近くの田んぼで米の収穫体験を行いました。今回収穫したお米は、6月に児童が自ら手で田植えを行い、毎月稲の生育状況の観察を続けてきたものです。当日は、農業に従事する方々で構成された「子どもたちに農業を伝える会」のメンバーの指導を受けながら、児童らは鎌を片手に黄金色に実った稲穂を刈りました。今回の体験を通して、米づくりの大変さと楽しさを学ぶことができました。



刈った稲を束ねる児童たち

歌あり、踊りありのステージを披露

11月14日(土)・15日(日)

市文化協会芸能部門に所属する方々が一堂に会し、11月14日から2日間にわたり、清洲市民センターにおいて「平成27年度清須市芸能発表会」が開催されました。

当日は、合唱や社交ダンス、詩吟、民謡、大正琴、太鼓などの芸能が披露されました。



日頃の練習の成果を披露する出演者

紅葉するまちの中を巡る

11月15日(日)

「清須のまちを知ること」をテーマに、「2015秋 清須ウォーク」が開催されました。

今回は、はるひ夢の森公園出発の11キロコース、清洲城出発の8キロコース、JR枇杷島駅出発の6キロコースの3コースが設けられ、約800名が参加し、紅葉する清須のまちを巡り、ゴールのみずとぴあ庄内を目指しました。



ウォークを楽しむ参加者ら(みずとぴあ庄内 ゴール付近)

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



臨時職員募集

臨時職員を次のとおり募集します。勤務時間や勤務条件、履歴書等の提出書類については、応募先にお問合せください。



- 子育て支援課**
- ▼職種・募集人員 保育士・児童厚生員 若干名 ▼時給 1040円 ▼応募資格 保育士又は教諭資格をお持ちの方
 - ▼採用時期 随時 ▼提出書類 履歴書・資格証明書
 - ▼応募・問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)

教育・子育て

12月は児童扶養手当・県遺児手当・市遺児手当の支払い月です

母子家庭等の方に支給されている児童扶養手当、県遺児手当及び市遺児手当の平成27年8月～11月分までの手当をご指定の預金口座へ振込みますので、ご確認ください。

児童扶養手当

▼支給金額 お手元の手当証書等をご覧ください。 ▼振込日 12月11日(金)

県遺児手当

▼支給金額 児童1人あたり月額4350円・支給開始4年日以降(平成24年11月30日以前に認定されている方)月額2175円 ▼振込日 12月25日(金)

市遺児手当

▼支給金額 児童1人あたり月額5000円 ▼振込日 12月25日(金)

▼問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)



健康・福祉

県在宅重度障害者手当受給者の方へ

12月25日(金)に、平成27年8月～11月分までの手当が愛知県から指定された金融機関に振込まれますので、預金通帳等でご確認ください。

後期高齢者医療の高額医療・高額介護合算制度について

高額医療・高額介護合算制度とは、医療と介護サービスを利用した世帯の負担を軽減するため、世帯全員の医療介護の負担金額を合計して一定の額を超えた場合、超えた分の金額を支給される制度です。

▼対象となる世帯 医療・介護ともに費用を負担している世帯

※この場合の「世帯」とは、医療保険上の世帯です。例えば「国民健康保険」に加入している方と「後期高齢者医療制度」に加入されている方は、夫婦であっても医療

保険上は別世帯となり、かかった費用を合計することはできません。

▼支給額 平成26年8月～平成27年7月の12か月間の医療費・介護サービス費の合計負担金額から次表の金額を差し引いた金額

※500円以下の場合、支給されません。

	自己負担限度額
一定以上の所得がある世帯	67万円
一般世帯	56万円
全員が市民税非課税世帯(低II)	31万円
全員が市民税非課税で所得が一定以下の世帯(低I)	19万円

▼申請方法 愛知県後期高齢者医療制度に加入者で支給の対象となる方へは、12月以降にお知らせを送付しますので、保険年金課(本庁舎)、西枇杷島支所、清洲支所又は春日支所にて申請をしてください。

▼問合せ 保険年金課(本庁舎)

後期高齢者健康診査

後期高齢者健康診査の受診

戦没者等の遺族の皆様へ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第10回特別弔慰金)が支給されます。

▼対象 戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給。

(1)平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の支給権を取得した方



12月4日～10日は第67回人権週間 みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

「世界人権宣言」は、1948年(昭和23年)12月10日に国際連合で採択されました。これを記念して国際連合は12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権思想の啓発のための行事を毎年実施するように要請しています。

わが国では、毎年12月10日を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及・高揚を図るため、全国各地において講演会や映画会等を開催したり、テレビ・ラジオ等を利用した啓発活動を行っています。

皆さんもお近くの催しに参加して、「思いやりの心」や「かけがえない命」について、もう1度考えてみませんか?

■問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

- ▼支給内容 額面25万円の5年償還の記名国債
- ▼請求期間 平成30年4月2日まで(請求期間を過ぎると、第10回特別弔慰金を受けることができないようになります。)
- ▼とき 12月16日(水)午前10時～正午
- ▼ところ 清洲庁舎1階相談室
- ▼予約・問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

▼戦没者等の子
 (2)戦没者等の①父母②孫③祖母④兄弟姉妹
 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件により、順番が入れ替わります。
 (4)(1)～(3)以外の遺族で、戦没者等の死亡時まで引続き1年以上生計関係を有していた3親等内の親族(甥、姪など)

■知的障害者相談員
 比嘉 茂男氏
 筒井 登和子氏

■身体障害者相談員
 比嘉 茂男氏

■知的障害者相談員
 筒井 登和子氏

▼とき 12月16日(水)午前10時～正午

▼ところ 清洲庁舎1階相談室

▼予約・問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

身体・知的障害者相談会開催

身体及び知的に障がいのある方又はそのご家族を対象に相談員による相談会を実施します。

窓口・問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

臨時福祉給付金の申請をお忘れなく

申請期間は、平成28年1月12日(火)までです。お早めに申請してください。

■問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

精神障害者と家族のための相談

NPO法人太陽では、精神に障がいのある方の自立と社会参加の促進を目的に、職業生活を体験できる機会や場所の提供や日常生活の支援や困りごとなどについての相談に応じています。

▼問合せ NPO法人太陽 ☎0568・25・0631

尾張中部精神障害者家族会(れんこん)

清須市・北名古屋市・豊山町にお住まいの精神に障がいのある方を抱える家族の集まりです。現在15名程度の家族の方が入会しており、定例会を開催しています。

▼問合せ NPO法人太陽 ☎0568・25・0631

防災・防犯

乙種防火管理講習

▼とき 平成28年2月5日(金)午前9時30分～午後4時30分

▼ところ 北名古屋市健康ドーム

▼対象 清須市・北名古屋及び豊山町にお住まい又はお勤めの方

▼定員 30名(先着順)

▼申込期間 12月7日(月)～25日(金)(土日曜日及び祝日を除く。)

▼受付時間 平日の午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く。)

▼申込場所 西春日井広域事務組合消防本部予防課

が必要ですが

次に掲げる事業所の管理に ついて権原を有する方は、乙種(又は甲種)防火管理者を定めなければなりません。

- 遊技場、飲食店、店舗、ホテル、病院などの不特定の人が入り、収容人員が30人以上かつ延べ面積が300㎡未満の建物の関係者(300㎡以上の建物を甲種防火対象物という。)
- 共同住宅、工場、倉庫、事務所などの特定の人が入り、収容人員が50人以上かつ延べ面積が500㎡未満の建物の関係者(500㎡以上の建物を甲種防火対象物という。)

○甲種防火対象物に入居するテナント等のうち、次のいずれかに該当するもの
 ・養護老人ホーム等で収容人員が10人未満のもの
 ・飲食店、店舗など不特定の人が入り、収容人員が30人未満のもの
 ・倉庫、事務所などで収容人員が50人未満のもの

▼問合せ 西春日井広域事務組合消防本部予防課 ☎0568・22・4924

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

暮らし・環境

川や海をきれいにしましょう

河川や海の汚れの原因は、工場などからの排水だけではなく、飲食店舗や家庭からの排水（生活排水）が水質汚濁や臭いの原因となっています。

川や海を汚さないために私たちにできることはたくさんあります。

●排水対策

・食事は食べる分だけ作り、

残さないようにしましょう。やむを得ず残したものは、排水口に流さず、水きり等をしてごみとして出しましょう。

・食器やフライパン、鍋など



の汚れはふき取り、へらでかき取るなどしてから洗いましょう。

・油は、できる限り使い切りましょう。やむを得ず残った場合は、凝固剤を使った

り、新聞紙や布などに吸着させたりして、燃えるごみとして出してください。

・石けんや洗剤、シャンプーなどは、適量を使いましょう。たくさん使っても洗浄力は変わりません。

●浄化槽の管理

浄化槽は、保守点検や清掃を適正に行い、法律で定められた水質検査を受けましょう。

保守点検は槽の大きさにより、3〜4か月に1回、清掃は年1回以上、水質検査（法定検査）は、年1回の実施が定められています。

●ろ過装置の管理

ろ過装置は、清掃を十分にを行い、定期的に保守点検を受けるなどして、清潔に保ちましょう。

皆さんも、環境保全、廃棄物の適正な管理に取組み、川や海を汚さないようにしましょう。

▼問合せ 生活環境課（本庁舎）

◆地球温暖化・大気汚染の防止にご協力を◆

地球温暖化をもたらす二酸化炭素濃度は、年々増え続けています。

また、冬は暖房機器等の使用により、空気が汚れやすい季節です。

家庭でできる小さな心がけで、地球温暖化・大気汚染を防止しましょう。



- 重ね着などの工夫で暖房は、19度を目安にしましょう。
- 照明や電化製品は、こまめにスイッチを消しましょう。
- こたつなどの設定温度は、こまめに調節しましょう。
- 不要なアイドリングや急発進、急加速を避け、エコドライブに努めましょう。
- 公共交通機関や自転車を利用しましょう。

「あいちエコチャレンジ21」県民運動実施中
(<http://www.pref.aichi.jp/kankyo/taiki-ka/eeco21/index.html>)

催し・講座

平成27年度「明るい選挙」啓発ポスターの展示について

市内の各小中学校から応募のありました平成27年度「明るい選挙」啓発ポスターについて、市役所本庁舎1階ロビーに展示しますので、ぜひご覧ください。

▼展示期間 12月1日（火）〜25日（金）
▼問合せ 防災行政課（本庁舎）



みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。あわせて、親子で楽しめる「寄せ植えづくり」を開催します。ぜひご参加ください。

▼とき 12月20日（日）午前9時〜正午
▼ところ みずとぴあ庄内（庄内川水防センター）
▼とれたて朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売
▼親子体験 寄

寄せ植えづくり ※受付は、午前9時からです。定員は60名で、参加費は1000円です。
▼問合せ 都市計画課（西枇杷島庁舎）

「日本語ひろば」に参加しませんか？

国際交流協会では、ボランティアの方が簡単な会話やひらがな、カタカナ、漢字を教える「日本語ひろば」を開催します。日本語を勉強しながら、日本人や他の外国人の方とお友達になりませんか？

▼とき 平成28年1月10日・17日・24日、2月7日・14日・21日、3月6日・13日・27日の各日曜日午前10時〜11時30分
▼ところ 清洲市民センター
▼対象 市内及び周辺地域にお住まい又はお勤めの外国人の方
▼参加費 900円（初回時に集金）
▼問合せ 国際交流協会 池山 090・6463・0131





新成人の皆さん、おめでとうございます

平成28年清須市成人式を、下記のとおり実施いたしますので、ご参加ください。

と き 平成28年1月9日(土)
 受付：午前10時30分から
 開式：午前11時から

ところ 春日公民館 大ホール

対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日
 生まれの方



●案内はがき発送(12月初旬)

上記対象者で平成27年11月20日現在、市内に住民登録のある方に案内はがきを郵送します。成人式当日は案内はがきを持って会場にお越しください。

【案内はがきを紛失した 又は 届いていない場合】

当日は、案内はがきをお持ちでない方専用の受付を設けています。受付を済ませていただきますと、ご入場いただけます。

問合せ 生涯学習課(清洲市民センター) ☎052-409-6471【月曜日休館】

市囲碁・将棋大会

初心者から参加していただけます。ご参加をお待ちしています。

▼とき 平成28年1月11日(祝) 午前8時30分から

▼ところ 清洲市民センター2階201集会所等 ▼対象 市内にお住まい又はお勤めの方 ▼試合方法 囲碁の部・将棋の部とも2クラスに分けて対戦 ●A級 初段以上 ●B級 1級以下 ※組合せ抽選は当日実施 ▼参加料 1000円(昼食代、当日欠席の場合は返金不可) ▼申込 12月2日(水)～25日(金)までに、清洲市民センター、新川ふれあい防災センター、にしびさわやかプラザ又は春日公民館へ(電話申込不可) ▼主催 市文化協会 ▼問合せ 文化協会事務局「生涯学習課(清洲市民センター)内」☎052-409-6471【月曜日休館】



TUNAGU

市食生活改善推進協議会主催
「減塩とあじ野野菜を食へよう」
楽しく料理をしよう。
みそ汁の塩分測定をします。

▼とき 平成28年1月15日(金) 午前10時～午後1時

▼ところ 清洲保健センター

▼内容 講話と調理実習

▼対象 市民の方 ▼定員 30名(定員になり次第締切)

▼参加費 500円 ▼持ち物 エプロン・みそ汁 ▼申込 12月22日(火)までに健康推進課(清洲庁舎)へ(電話申込可)

▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

第10回市民卓球大会

▼とき 平成28年1月31日(日)午前9時受付・午前9時30分開会式 ▼ところ アルコ清洲2階メインホール ▼参加資格 市内にお住まい又はお勤めの方(中学生以上)

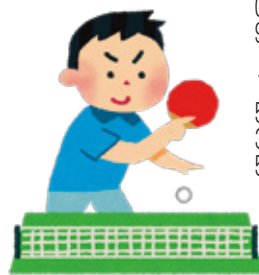
▼参加費 1人3000円(大会当日にお支払いください。)

※中学生無料 ▼競技種目 シングルス戦 ▼申込 新川ふれあい防災センター、清洲市民センター、にしびさわ

募集

自衛官等採用案内

▼採用種目 防衛大学校(後期日程) ▼採用期日 平成28年4月上旬 ▼試験期日 第1次試験 平成28年2月20日(土)・第2次試験 平成28年3月11日(金) ▼応募資格 平成7年4月2日～平成10年4月1日に生まれた者 ▼受付期間 平成28年1月20日(水)～29日(金) ▼申込・問合せ 自衛隊愛知地方協力本部小牧地域事務所 ☎0568-73-2190・http://www.mod.go.jp/pco/aic/hi/



かプラザ及び春日B&G体育館に設置の申込用紙にご記入のうえ、申込。 ▼申込期限 平成28年1月15日(金) ▼問合せ スポーツ課(新川ふれあい防災センター) ☎052-409-1535

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は、第1回は2月29日(月)、第2回は3月20日(祝)までです。資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学愛知学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

▼問合せ 放送大学愛知学習センター ☎052・831・1771

大会結果等

市子ども球技大会結果

11月8日(日)、アルコ清洲

にて西枇杷島・清洲・新川・春日地区でそれぞれの予選を勝ち抜いた子ども会の男女各4チーム(計32チーム)による決勝大会が行われました。熱戦の結果は、次のとおりです。



〈男子〉

優勝 下河原
準優勝 砂入地区
第3位 三菱DASH
廻間A

〈女子〉

優勝 西市場1・2・3丁目
準優勝 西市場4・5丁目住宅連合
第3位 西田中弁天ガールズ
土田E

▼問合せ スポーツ課(新川ふれあい防災センター) ☎052・4009・1565

第14回新川やると祭 写真コンテスト入賞者

(順不同・敬称略)
推薦 井上 勝彦(助七)



「ピエロ」

特選 橋本 善允(土器野)
準特選 鬼頭 豊助(須ヶ口)
入選 伊藤 勝信(助七)
森田 晋司(土田)
花木 郁也(新清洲)

▼問合せ 産業課(本庁舎)

第40回愛知県文連美術展結果

9月29日(火)～10月4日(日)まで愛知県美術館で行われた「第40回愛知県文連美術展」において、清須市から次の方が受賞されました。おめでとうございます。(敬称略)

●特選

【書】

「高嶺の花」

その他

年末年始は県営名古屋空港の駐車場が満車になります

県営名古屋空港は、年末年始には1日当たり3000名を超えるお客様が利用されるため、駐車場が満車になることが予想されます。満車の場合、代替駐車場はありません。駐車ができず航空機のご搭乗に間に合わないことも想定されます。

空港をご利用の際は、名古屋・勝川・西春の各駅と空港を約20分で結ぶバス等の公共交通機関をご利用ください。

▼問合せ 県営名古屋空港 ☎0568・29・1600
(午前7時～午後10時)・ホームページ <http://www.nagoya-airport-bldg.co.jp/>

▼問合せ 生涯学習課(清洲市民センター) ☎052・409・6471

富田 英宏(西枇杷島町小野田)



データ放送で地域情報をチェックしよう!

クローバーTVにおけるデータ放送では、次の情報を随時更新しています。

- ▼災害情報、気象情報、ライブカメラ ▼市町の情報、ごみ情報
- ▼警察・消防情報、休日診療所 ▼鉄道運行情報、渋滞情報
- ▼おでかけ情報・募集 ▼クローバーTVからのお知らせ、クローバーCH

皆様の暮らしに役立つ情報が満載ですので、クローバーTV121CHを御覧の方は、ぜひdボタンを押してみてください。

■問合せ 西尾張シーエーティーヴィ株式会社(クローバーTV)
津島市百島町字観音坊83番地 ☎0120-240-968(年中無休)



市民相談 12月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場
①消費生活相談員による消費生活相談	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火)	午後1時30分 ～4時30分	本庁舎 1階相談室
②女性の会による結婚相談	5日(土) 12日(土) 19日(土)	午後1時30分 ～4時	清洲市民センター

【問合せ】①電話052-400-2911(代表) 産業課(本庁舎)内線1322
②電話052-409-6471 生涯学習課(清洲市民センター)

相談名	相談日	時間	会場
①司法書士による消費生活相談(多重債務を含む)	9日(水) 26日(土)	午後6時～8時 午前10時～正午	清洲市民センター 3階研修室 本庁舎1階相談室
②不動産に関する相談	15日(火)	午後1時～4時	本庁舎1階相談室

【問合せ】電話052-400-2911(代表)
①産業課(本庁舎)内線1322 ②企画政策課(本庁舎)内線1224

相談名	相談日	時間	会場
女性相談	平日随時	午前9時～ 午後3時45分	清洲庁舎 (子育て支援課)
家庭児童相談			
母子家庭等 就業相談			

【問合せ】電話052-400-2911(代表) 子育て支援課(清洲庁舎)内線4343

相談名	相談日	時間	会場
①障害者のための出張就業相談	3日(木) 17日(木)	午後1時～ 午後3時～	清洲庁舎 1階相談室
②弁護士による市民のくらし無料法律相談	8日(火) 9日(水) 10日(木)	午後1時～4時	清洲総合福祉センター 1階相談室

※事前予約が必要です。

【問合せ】①電話052-400-2911(代表) 社会福祉課(清洲庁舎)内線3121
②電話052-401-0031 市社会福祉協議会 総務地域課

し尿汲取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

12月の納税

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

納期限 12月25日(金)

税金は最寄りの金融機関等で納めることができます。
※納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

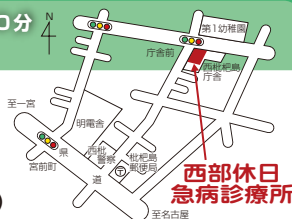
※急きょ変更になる場合がございますので、当番医又は医師会HPでご確認の上お出かけください。

日付	外科 午前10時～正午・午後1時～5時 ●西名古屋医師会 http://www.nni-med.jp/		歯科 午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/	
	12月 6日(日)	新居外科 (北名古屋 ☎0568-23-2200)	横井歯科医院 (清須市 ☎052-400-2030)	
12月 13日(日)	済衆館病院 (北名古屋 ☎0568-21-0811)	豊山歯科クリニック (豊山町 ☎0568-28-6480)		
12月 20日(日)	かんやまクリニック (北名古屋 ☎0568-23-2007)	おおまえ歯科医院 (清須市 ☎052-408-0800)		
12月 23日(祝)	名古屋整形外科人工関節クリニック (北名古屋 ☎0568-22-7772)	アマノ歯科 (北名古屋 ☎0568-25-2348)		
12月 27日(日)	済衆館病院 (北名古屋 ☎0568-21-0811)	岡崎歯科 (清須市 ☎052-400-7236)		
12月 29日(火)		かいかわ歯科 (北名古屋 ☎0568-25-4108)		
12月 30日(水)	ゆたかクリニック (清須市 ☎052-408-0171)	おぜき歯科クリニック (清須市 ☎052-401-8020)		
12月 31日(木)	済衆館病院 (北名古屋 ☎0568-21-0811)	川崎歯科医院 (北名古屋 ☎0568-22-1130)		
平成28年1月1日(祝)	ハルクリニック (北名古屋 ☎0568-25-8001)	鬼頭歯科医院 (清須市 ☎052-400-3056)		
1月 2日(土)	済衆館病院 (北名古屋 ☎0568-21-0811)	くまざわ歯科 (北名古屋 ☎0568-24-0505)		
1月 3日(日)	ゆたかクリニック (清須市 ☎052-408-0171)	鬼頭西市場歯科医院 (清須市 ☎052-400-0770)		

内科・小児科 午前9時30分～11時30分
午後1時～4時30分

西部休日急病診療所
(西枇杷島町花咲84番地)
☎052-503-8277

診療日…日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)



夜間・土曜日の午後

救急医療情報センター
(救急病院をご紹介します。)

☎052-263-1133

健康のための

ワンポイントアドバイス



「認知症の予防とリハビリテーション」

認知症ってどんな病気？

認知症の人は、今や全国で400万人、予備軍を含めると800万人にもものぼると言われています。

「朝ごはん、何食べたかなー？」と出来事が、部分的に思い出せないのは、誰にでもある「もの忘れ」です。一方、「朝ごはん食べたかなー？」というように、出来事すべてを忘れてしまうのが「認知症」です。

認知症の予防には・・・

中年期はもちろん、高齢になり認知機能が、少し低下しはじめた状態(認知症予備軍)になっても、適切な対処をすれば、認知症にならない、あるいは認知症になるのを遅らせることができるといわれています。

①生活習慣病を予防・改善しましょう

生活習慣を見直すとともに、認知症予防に効果がある食品(野菜や果物・青魚など)を積極的に食べましょう。

②体を動かしながら頭を使いましょう

2つのことを同時に行う、すなわち有酸素運動をしながら、少し難しいくらいの知的活動をすることが有効です。例えば、ウォーキングをしながら、しりとりや計算、川柳などを作ってみましょう。

③脳を活発に使いましょう

パズルやゲーム、簡単な計算を解いたり、文章を声に出して読むなど、脳を活発に働かせましょう。1日前(簡単なら2日前)のことを思い出して、日記をつけるのも良いでしょう。

④趣味に取組んだり、新しいことにチャレンジしましょう

自分の好きなことを続けて、楽しみながら脳を活性化しましょう。昔やりたかったけれど、できなかったことにチャレンジしてみるのも良いでしょう。

⑤いろいろな人と交流しましょう

人と会話すると、脳が活発に働きます。一緒にどこかへ出かける計画を立てるのもいいですね。ご家族や友人と会話を絶やさない毎日を過ごし、脳を活性化して認知症を予防しましょう。



地域で認知症の方を支援しましょう

それでも、認知症は、誰でもなる可能性のある病気です。早い時期に認知機能の低下に気付き、適切な治療を受けることが大切です。そのためには、ご家族やご近所の人が、「何かおかしいな？」とサインに気付くことが重要です。

認知症について理解を深め、温かく見守り助け合いながら、認知症になっても安心して暮らせる地域を作っていきましょう。

<文：愛知医療学院短期大学講師 山下 英美(作業療法士)>

しょっかいさんおすすめ!

健康レシピ



鶏むね肉のマリネサラダ

【材料 2人分】

- 鶏むね肉 …… 1/6枚
- 塩 …… 1g
- 薄力粉 …… 適宜
- A { しょう油 …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1/2
- 酢 …… 大さじ1/3
- ごま油 …… 小さじ2
- たまねぎ …… 1/3玉
- ピーマン …… 1個
- みょうが …… 1本
- ごま油 …… 小さじ1/2

【作り方】

- ① 鶏むね肉は皮をとり、ひと口大のそぎ切りにし、塩をもみ込み、薄力粉をまぶす。たまねぎは薄切り、ピーマンは細切り、みょうがは小口切りにする。
- ② ①のピーマンは、さっと湯通しする。
- ③ Aの調味料を混ぜ合わせ、マリネ液を作る。
- ④ フライパンにごま油を熱し、①の鶏肉の両面をこんがり焼き、③のマリネ液に漬ける。
- ⑤ ④に玉ねぎを加え、5～10分漬ける。
- ⑥ ピーマンとみょうがを⑤に和えて、器に盛る。



献立名(1人分)	エネルギー	タンパク質	塩分
鶏むね肉のマリネサラダ	173kcal	15.8g	1.8g

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

【管理栄養士コメント】～マリネで、作りおきおかず～

マリネとは、魚介類、肉などを酢・油・酒・塩・香味野菜・香辛料などで作った汁に漬けること又はその料理をいいます。味や香りが良くなる、やわらかくなる、保存性が高まるなど効果があります。

仕事やイベント、大掃除と何かと忙しい師走。作りおきのおかずが一品あると、食事の準備も慌てず、家事もはかどります。マリネサラダに使用する野菜は、カラーピーマンや人参など、お好みに合わせてお楽しみください。



の貸館業務も行っていきます。コミュニティセンターは、年末年始を除いて開館しており、料金も無料となっておりますので、地域のコミュニティ活動にぜひご利用ください。

また、清洲コミュニティセンターの証明(登録は不可)の発行及び税金などの収納については、土曜日午前9時～正午も取扱っていますので、平日に市役所へお越しいただくことが難しい方は、ご利用ください。

税証明を除く戸籍・住民票・印鑑証明(登録は不可)の発行及び税金などの収納については、土曜日午前9時～正午も取扱っていますので、平日に市役所へお越しいただくことが難しい方は、ご利用ください。

清洲支所は、清洲庁舎の1階にあり、市民の皆様の窓口としての役割を担っています。

12 清洲支所

ようこそ市役所へ!

