



『認知症』について

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために様々な障害が起こり、生活するうえで支障が出てくる脳の病気です。認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者も約400万人いると推計され、65歳以上の4人に1人が認知症とその“予備群”となる計算です。

認知症の『記憶障害』と加齢による『もの忘れ』のちがいを

認知症の「記憶障害」	加齢による「もの忘れ」
体験したこと自体を忘れてしまう	食事の内容など体験の一部を忘れる
もの忘れをしたことを自覚できない	もの忘れをした自覚がある
月日や親しい人やよく行く場所などがわからなくなる	日は多少間違えても、月は間違えない 家族や自宅の場所などは覚えている
元気がなくなった、怒りっぽくなったなど、性格が変わった	態度や人格面に大きな変化はない
日常生活に支障がある	日常生活に支障はない

認知症を予防する～生活習慣病予防と脳の生き生き健康法～(健康講座)

とき 11月26日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ 清洲市民センター 1階 ホール
内容 認知症の予防についての講話
講師 国立長寿医療研究センター
もの忘れセンター長 櫻井 孝氏
申込受付開始 10月26日(月)から
申込・問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



地域で支えあうために

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。地域で支えあうためには、1人ひとりが認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることが大切です。認知症になっても、安心して暮らせるまちを目指しましょう。

■認知症サポーター養成講座(健康講座)

とき 12月15日(火)
午後1時30分～3時
ところ 新川保健センター
内容 認知症についての講話や体験談
申込受付開始 11月16日(月)から
申込・問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



■出前講座

概ね10人以上を対象に出前講座を行っています。詳しくは、高齢福祉課(清洲庁舎)までお問合せください。

～オレンジリングは認知症サポーターの証です～
(受講された方にお渡します。)

認知症の相談窓口

認知症の方やその家族を支える様々な介護福祉サービスや制度があります。お1人で悩みを抱えずに、まずは下記の相談窓口までお電話ください。

高齢者の総合相談窓口
清須市地域包括支援センター
☎052-409-9010
よく 聞いて くるっと 解決

清須市役所 高齢福祉課(清洲庁舎)
☎052-400-2911

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「平成27年度母子保健事業日程表」をご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	10月19日(月) 随時(平日)	新川保健センター 清洲庁舎	午前10時30分～11時 午前8時30分～午後5時	妊婦 持ち物：妊娠届出書	
パパママ教室	10月20日(火)	清洲保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫 テーマ「赤ちゃんに届け！ 栄養いっぱい食事と歯について」	
☎母乳・卒乳相談	10月19日(月)	新川保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	母乳不足や卒乳に関する相談 (母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は10月9日(金)から	
乳幼児健康相談	10月19日(月)	新川保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	10月19日(月)	新川保健センター	午前9時30分～11時	双子のお子さんとその保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	10月20日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方	
乳幼児健診	4か月児	10月8日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時	10月はH27年6月生まれ 11月はH27年7月生まれ
		10月22日(木)	春日保健センター		
		11月5日(木)	西枇杷島保健センター		
		11月19日(木)	春日保健センター		
	10か月児	10月8日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年11・12月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章を持参し申請してください。
		10月22日(木)	春日保健センター		
		11月5日(木)	西枇杷島保健センター		
	1歳6か月児	10月5日(月)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年2・3月生まれ 持ち物:歯ブラシ・タオル
		10月29日(木)	西枇杷島保健センター		
		11月16日(月)	清洲保健センター		
	3歳児	10月23日(金)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H24年9・10月生まれ 持ち物:歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
		11月12日(木)	西枇杷島保健センター		
11月19日(木)		春日保健センター			
2歳児相談 歯つばい健診	10月15日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年9月生まれ 持ち物:	
2歳6か月児 歯なマル健診	10月15日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	H25年3月生まれ 歯ブラシ・タオル	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関以外での接種を希望される方 【方法】協力医療機関であるかどうかをかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後、接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
個別女性がん検診	11月まで	指定医療機関に直接、予約してください。		内容：子宮がん、乳がん、大腸がん検診 詳細は、「成人保健事業日程表」(広報4月号折込)をご確認ください。
個別大腸がん検診				
☎市国民健康保険特定健診	12月まで	指定医療機関に直接、予約してください。		健診当日、市国民健康保険にご加入の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方。 詳細は、「清須市国保特定健診」(広報4月号折込)をご覧ください。
☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H27年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
市民健康相談	10月14日(水)	春日保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	10月30日(金)	清洲保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：臨床心理士(心の健康相談) 医師(うつ相談)
	11月20日(金)	西枇杷島保健センター		
☎うつ相談	11月10日(火)	清洲保健センター		申込開始は相談日の2週間前から
禁煙サポート相談	随時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日 午前9時30分～午後5時		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
献血	10月11日(日)	清洲公園駐車場	午前9時～午後4時	詳細は25ページをご覧ください。

《食生活相談事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	10月14日(水)	春日保健センター	午後1時30分～3時	離乳食や生活習慣病予防の食事、介護など食生活に関する個別相談 担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中