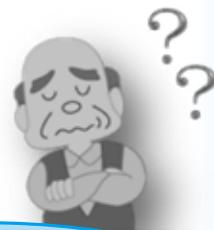


知ろう認知症 地域で支えよう

認知症とは、脳の病気が原因となり、もの忘れ(記憶障害)や判断の低下などが起こる病気で、誰もがかかる可能性があります。早期発見・早期治療により、症状の進行を遅らせることも可能です。

認知症気づきチェックリスト

- 周りの人から「いつも同じことを聞く」など、もの忘れを指摘される
- 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなる
- 5分前に聞いた話を思い出せないことがある
- 好きだった趣味などへの興味がなくなった
- 慣れた道で迷ったりすることがある



こんな症状がある方はまずご相談を!!

1年前に比べてこんな症状があったら、注意が必要です。

みんなで支え合うために

認知症の人が困っている様子が見えたら、「なにかお手伝いすることがありますか」と一声かけてみましょう。また、認知症の人や家族を温かい目で見守る『認知症サポーター養成講座』を開催しています。認知症について正しく理解し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しましょう。



■認知症サポーター養成講座(健康講座)

と き：12月16日(火)

午後1時30分～3時

ところ：清洲総合福祉センター

内 容：認知症についての講話や体験談

■出前講座

概ね10人以上を対象に出前講座を行います。詳しくはお問合せください。

～オレンジリングは認知症サポーターの証です～



認知症の相談窓口

市では、認知症の方やその家族を支える様々な介護福祉サービスや制度があります。認知症について相談したい場合は、お一人で悩みを抱えずに、まずは下記の相談窓口までお電話ください。

高齢者の総合相談窓口

清須市地域包括支援センター ☎052-409-9010

よく 聴いて くるつと 解決

清須市役所 高齢福祉課(清洲庁舎)

☎052-400-2911

《成人保健事業》 ☎は申込みが必要です。問合せは健康推進課又は高齢福祉課(ともに清洲庁舎)へ

	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	☎節日年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H26年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
	市民健康相談	12/ 9(火)	新川保健センター	午後1:30~3:00	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
	☎心の健康相談	12/ 19(金)	清洲保健センター	午後1:30~2:20 午後2:30~3:20 午後3:30~4:20	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：臨床心理士 申込開始は12/5(金)から
	栄 養 相 談	随 時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日(午前8:30~午後5:00)		食生活に関する個別相談 担当：管理栄養士
	禁煙サポート相談				禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齢福祉課	☎【男性限定】 ますます元気教室	H27/1/ 8(木) ~3/19(木)	カルチバ新川	午後3:00~4:30	内容：トレーニングマシンなどを使った運動 申込開始は12/8(月)から 詳細は17ページをご覧ください。
	☎もの忘れ相談	H27/1/16(金)	清洲総合福祉センター	午後2:00~3:30	内 容：認知症かかりつけ医による相談 ご本人以外からの相談も可 定 員：3名(1名につき30分) 担当医：認知症かかりつけ医 申込開始はH27/1/5(月)から 詳細は22ページをご覧ください。

《母子保健事業》 ☎は申込みが必要です。問合せは健康推進課(清洲庁舎)へ

◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には、問診票を記入しご持参ください。

◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程で受けてください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

	名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳交付		12/ 20(土)	春日保健センター	午前10:30~11:00	妊婦 持ち物：妊娠届出書
		随 時(平日)	清洲庁舎	午前8:30~午後5:00	
パパママ教室		12/ 20(土)	春日保健センター	午前9:45~10:00	妊婦とその夫 テーマ「夫婦で子育て」
☎母乳・卒乳相談		12/ 16(火)	西枇杷保健センター	母乳 午前9:30~10:50 卒乳 午前11:10~	母乳不足や卒乳に関する相談 (母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は12/9(火)から
乳幼児健康相談		12/ 16(火)	西枇杷保健センター	午前9:30~10:30	乳幼児と保護者 身体計測、育児等の育児相談
離乳食講習会		12/ 9(火)	西枇杷保健センター	午前9:45~10:00	離乳食初期~中期の方
乳幼児健診	4 か 月 児	12/ 4(木)	清洲保健センター	午前9:30~10:00	H26年8月生まれ
		12/ 18(木)	西枇杷保健センター		
	10 か 月 児	12/ 4(木)	清洲保健センター	午後1:15~1:45	H26年1・2月生まれ ※当日受けられない方は、1歳の前日まで医療機関 で受診できます。受診券を発行しますので、健 康推進課へ母子健康手帳と印鑑を持参いただ き、申請してください。
		12/ 18(木)	西枇杷保健センター		
		H27/1/16(金)	新川保健センター		
	1 歳 6 か 月 児	12/ 10(水)	新川保健センター	午後1:15~1:45	H25年4・5月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
		12/ 25(木)	清洲保健センター		
		H27/1/22(木)	春日保健センター		
	3 歳 児	12/ 15(月)	春日保健センター	午後1:15~1:45	H23年11・12月生まれ 持ち物：歯ブラシ、タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
		H27/1/15(木)	西枇杷保健センター		
H27/1/29(木)		清洲保健センター			
2歳児相談 歯ぐい健診		12/ 11(木)	清洲保健センター	午後1:15~1:45	H24年11月生まれ 持ち物： 歯ブラシ・タオル
2歳6か月児 歯なマル健診		12/ 25(木)	清洲保健センター	午前9:15~9:45	H24年5月生まれ
予 防 接 種	★水痘予防接種が10月から定期接種となりました。詳細は広報10月号、市ホームページをご覧ください。 ★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができるようになりました。 【対 象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方 法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。 一般不妊治療として診療(検査を含む)を受けられた方を対象にその費用の一部を助成する制度があります。[所得制限有り]				