

9月は「がん征圧月間」です!

日本人の2人に1人が「がん」を発症し、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんは、喫煙、飲酒、食事などに起因することが明らかとなっています。生活習慣を改善し、がんになる危険性を低くしましょう。また、がん検診を受け、早期発見・治療をすることも大切です。

日本人のためのがん予防法 (独立行政法人国立がん研究センター がん対策情報センターより)

喫煙	たばこは吸わない。他人のたばこの煙もできるだけ避ける。
飲酒	飲酒をする場合は、節度のある量にとどめる。
食事	食事は偏らずバランスよくとる。 ・食塩の摂取は最小限にする。 ・野菜や果物不足にならないように気をつける。 ・飲食物を熱い状態で摂取しない。
身体活動	日常生活を活動的に過ごす。
体形	適正な範囲を維持する。
感染	肝炎ウイルス検査と適切な措置を行う。



個別女性がん検診(医療機関検診)実施中

検診期間は

11月29日(土)まで

【対象者】 清須市に住民登録のある方で、検診当日に下記の満年齢に達している方です。
※各検診は1人年度内1回です。既に今年度保健センターで受診された方は対象外です。

【申込方法】 指定検診機関へ直接お申込みください。
費用免除の方は、事前に健康推進課窓口で『自己負担金免除証明書』の申請が必要です。

【検診内容】

項目	費用	対象
子宮頸がん検診	1,700円	満20歳以上
乳がん検診	2,000円	満40歳以上

※子宮体がん検診は、子宮頸がん検診時に医師が必要と認めた場合、追加費用1,000円で受診できます。
※健康保険証を必ずご持参ください。

指定検診機関名	所在地	電話番号	子宮頸がん	子宮体がん	乳がん
済衆館病院健診・ドックセンター	北名古屋	0568-58-1535	—	—	○
小林産婦人科	北名古屋	0568-22-3320	○	○	—
師勝産婦人科	北名古屋	0568-22-4417	○	○	—
N.キッズレディースクリニック	豊山町	0568-28-2321	○	○	—
セブンバルクリニック	稲沢市	0587-33-7877	○	○	○
あま市民病院	あま市	052-444-0050	○	○	○
名鉄病院	名古屋市西区	052-551-6121	○	○	—
ひまわりクリニック	名古屋市西区	052-571-0801	—	—	○
名古屋東栄クリニック	名古屋市中区	052-201-1111	○	○	○
愛知健康増進財団	名古屋市北区	052-951-3331	○	—	○
国際セントラルクリニック	名古屋市中村区	052-561-0633	○	○	○

※○は実施項目、—は未実施項目

詳しくは、市ホームページ又は健康推進課(清洲庁舎)へお問合せください。

《成人保健事業》 ☎は申込みが必要です。問合せは健康推進課又は高齢福祉課(ともに清洲庁舎)へ

	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H26年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
	☎健康日本21 健康づくりを みんなで考える会	10/20(月)	本庁舎 3階大会議室	午後1:30~4:00	健康の保持・増進を目指して、健康への 取り組みについて地域の皆さんで話し合 います。 対 象：健康に関心のある方 申込受付中
	市民健康相談	9/10(水)	新川保健センター	午後1:30~3:00	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
	☎うつ相談	9/16(火)	清洲保健センター	午後1:30~2:20 午後2:30~3:20	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：医師(うつ相談) 臨床心理士(心の健康相談) 申込開始は実施日の2週間前から
	☎心の健康相談	9/26(金)	西枇杷保健センター	午後3:30~4:20	
	栄養相談	随時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日(午前8:30~午後5:00)		食生活に関する個別相談 担当：管理栄養士
	禁煙サポート相談				禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齢福祉課	☎ポールウォーキング講座	10/10(金)	にしびさわやかプラザ	午前9:30~11:00	ポール体操・ポールウォーキングの講義と実践 対 象：概ね65歳以上で市内にお住まいの方 定 員：40名程度 申込締切は10/3(金) 詳細は、26ページをご覧ください。
	☎もの忘れ相談	9/19(金)	清洲総合福祉センター	午後2:00~3:30	認知症かかりつけ医による相談 ご本人以外からの相談も可 定 員：3名(1名につき30分) 担当医：認知症かかりつけ医 申込開始は9/5(金)から

《母子保健事業》 ☎は申込みが必要です。問合せは健康推進課(清洲庁舎)へ

- 母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には、問診票を記入しご持参ください。
- 対象月にご都合の悪い方は、他の日程で受けてください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- 日程の詳細については、「平成26年度母子保健事業日程表」でご確認ください。
- 発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を控えてください。

	名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細		
母子健康手帳交付		9/13(土)	西枇杷保健センター	午前10:30~11:00	妊婦 持ち物：妊娠届出書		
		随時(平日)	清洲庁舎	午前8:30~午後5:00			
パパママ教室		9/13(土)	西枇杷保健センター	午前9:45~10:00	妊婦とその夫 テーマ「夫婦ではじめる子育て」		
☎母乳・卒乳相談		9/16(火)	新川保健センター	母乳 午前9:30~10:50 卒乳 午前11:10~	母乳不足や卒乳に関する相談 (母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は9/9(火)から		
乳幼児健康相談		9/16(火)	新川保健センター	午前9:30~10:30	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談		
離乳食講習会		9/19(金)	清洲保健センター	午前9:45~10:00	離乳食初期~中期の方		
乳幼児健診	☎BCG接種	9/11(木)	春日保健センター	午後1:45~2:00	生後1歳(標準:生後5~8か月)に至るまで 予約期間：9/3(水)~10(水) 定員：60名 持ち物：母子健康手帳・予診票・体温計・ボールペン		
		4か月児	9/11(木)	春日保健センター		午前9:30~10:00	H26年5月生まれ
			9/25(木)	西枇杷保健センター			
		10か月児	9/12(金)	春日保健センター		午後1:15~1:45	9月はH25年9・10月生まれ 10・11月はH25年11・12月生まれ ※当日受けられない方は、1歳の前日まで医療機関 で受診できます。受診券を発行しますので、健 康推進課へ母子健康手帳と印鑑を持参いた だき、申請してください。
			10/9(木)	西枇杷保健センター			
			10/22(水)	清洲保健センター			
			11/6(木)	新川保健センター			
		1歳6か月児	9/18(木)	西枇杷保健センター		午後1:15~1:45	9月はH24年12月・H25年1月生まれ 10・11月はH25年2・3月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
			10/2(木)	西枇杷保健センター			
			10/16(木)	清洲保健センター			
		3歳児	9/2(火)	春日保健センター		午後1:15~1:45	H23年7・8月生まれ 持ち物：歯ブラシ、タオル ※目と耳の検査を事前を実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
			9/25(木)	西枇杷保健センター			
		2歳児相談 歯ぐい健診		9/4(木)		清洲保健センター	午後1:15~1:45
2歳6か月児 歯なマル健診		9/18(木)	西枇杷保健センター	午前9:15~9:45	H24年2月生まれ		
予 防 接 種	★水痘(水ぼうそう) 予防接種が10月1日(水)から定期化されます(詳細は広報10月号をご覧ください。) 【対象】生後12か月から36か月に至るまでの児。平成26年度に限り経過措置として、生後36か月から60か月に至る児も対象です。 ★長期にわたり療養を必要とする疾患にかかった方等への定期予防接種について 接種が可能となった時から起算し、2年を経過するまでの間に接種ができるようになりました。詳細はお問合せください。						
		一般不妊治療として診療(検査を含む)を受けられた方を対象にその費用の一部を助成する制度があります。[所得制限有り]					

新川地区 ●プラスチックごみ収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日