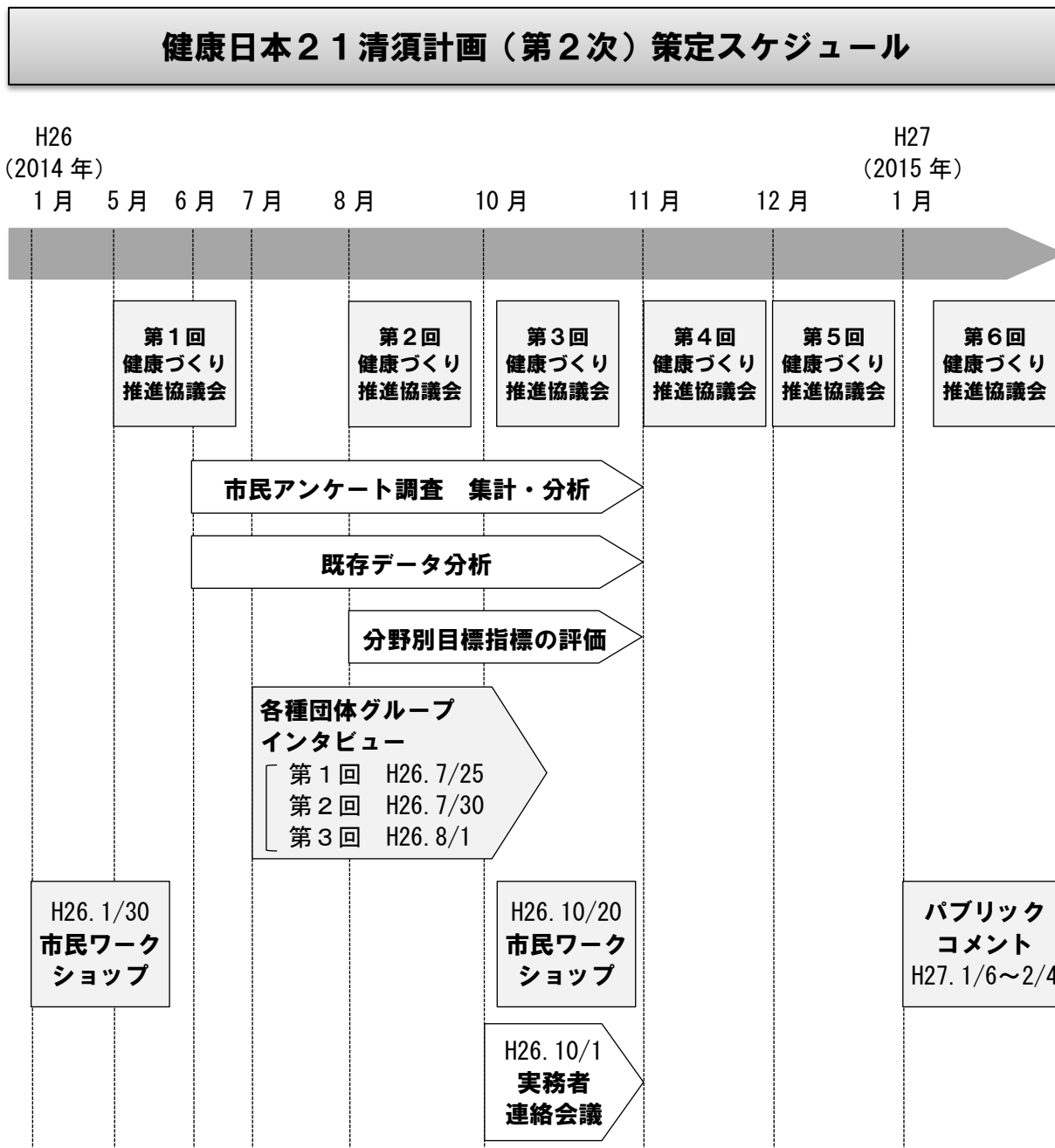


資料編

1 計画策定の経緯



健康づくり推進協議会

日時		内容
1	平成26年5月29日(木)	市民アンケート調査、策定スケジュールについて
2	平成26年8月21日(木)	市民アンケート調査結果、グループヒアリングについて
3	平成26年10月30日(木)	評価と課題から計画の課題について
4	平成26年11月25日(木)	骨子案および重点テーマの検討
5	平成26年12月19日(金)	素案の検討
6	平成27年2月23日(月)	計画(案)の承認と市長への報告

2 アンケートの集計結果

計画の策定にあたり、アンケート調査（健康に関するアンケート調査）を以下のよう
に実施しました。

■アンケート調査の実施概要

調査名	健康に関するアンケート調査
調査地域	清須市全域
調査対象	清須市在住の20歳以上の男女
サンプル	2,000件（有効回収数 850件 有効回収率 42.5%）
調査方法	郵送配布、郵送回収
調査時期	平成26年6月

■使用調査票

※各選択肢の（ ）内の数字は、その質問の回答数を100とした場合の割合（%）を表しています。

あなたご自身について

問1 性別はどちらですか。（〇は1つ）

回答数=850

1 男性(42.1)	2 女性(56.9)	無回答(0.9)
------------	------------	----------

問2 年齢はおいくつですか。（平成26年6月1日現在）

回答数=850

1 20歳代(8.2)	4 50歳代(13.2)	無回答(1.2)
2 30歳代(15.6)	5 60歳代(19.8)	
3 40歳代(15.2)	6 70歳以上(26.8)	

問3 居住地区はどちらですか。（〇は1つ）

回答数=850

1 西枇杷島地区(27.8)	3 新川地区(26.7)	無回答(1.2)
2 清洲地区(34.7)	4 春日地区(9.6)	

問4 現在の職業は何ですか。（〇は1つ）

回答数=850

1 勤め人（正規の社員、職員）(26.7)	5 専業主婦（夫）(15.9)
2 自営業・自由業・家業(7.9)	6 無職(22.7)
3 パートタイマー・派遣社員・アルバイト等(20.0)	7 その他(2.6)
4 学生(1.6)	無回答(2.6)

問5 ここ3か月間の一週間の労働時間は平均で何時間くらいですか。(〇は1つ)

回答数=486

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1 40時間未満(42.0) | 3 60時間以上(11.1) |
| 2 40時間以上60時間未満(45.7) | 無回答(1.2) |

問6 あなたが加入している健康保険の種類を教えてください。(〇は1つ)

回答数=850

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1 清須市国民健康保険(本人)(24.0) | 4 その他の健康保険(本人)(28.5) |
| 2 清須市国民健康保険(家族)(14.1) | 5 その他の健康保険(家族)(16.4) |
| 3 後期高齢者医療保険(11.8) | 6 その他(生活保護等)(0.6) |
| | 無回答(4.7) |

問7 家族構成は次のうちどれですか。(〇は1つ)

回答数=850

- | | |
|------------------------|------------|
| 1 一人暮らし(10.5) | 5 その他(4.6) |
| 2 夫婦のみ(25.5) | 無回答(2.7) |
| 3 二世帯世帯(親と子の世帯)(46.8) | |
| 4 三世帯世帯(親と子と孫の世帯)(9.9) | |

問8 さしつかえなければ、現在の身長および体重をご記入ください。

身長 平均160.4cm

回答数=850

- | | | |
|-----------------|----------------|----------|
| 1 150cm未満(10.9) | 4 170cm台(15.5) | 無回答(8.6) |
| 2 150cm台(33.2) | 5 180cm台(1.9) | |
| 3 160cm台(29.8) | 6 190cm以上(0.1) | |

体重 平均57.8kg

回答数=850

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 1 40kg未満(1.8) | 4 60kg台(23.5) | 7 90kg以上(1.4) |
| 2 40kg台(20.4) | 5 70kg台(8.5) | 無回答(10.8) |
| 3 50kg台(30.8) | 6 80kg台(2.8) | |

BMI 平均22.4

回答数=850

- | | |
|------------|------------|
| 1 やせ(8.5) | 3 肥満(17.2) |
| 2 普通(63.4) | 無回答(10.9) |

問9 今回の自分の体型をどう思いますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 太っている(16.5) | 4 やややせている(9.9) |
| 2 やや太っている(29.6) | 5 やせている(7.2) |
| 3 普通(35.2) | 無回答(1.6) |

問10 自分の適正体重を知っていますか。(○は1つ)

※ 適正体重=身長(m)×身長(m)×22 (例:身長160cmの場合は、 $1.6 \times 1.6 \times 22 = 56.3\text{kg}$)

回答数=850

- | | | |
|---------------|--------------|----------|
| 1 知っている(60.8) | 2 知らない(35.4) | 無回答(3.8) |
|---------------|--------------|----------|

問11 定期的(目安:1か月に1回以上)に体重を測定していますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | | |
|------------|-------------|----------|
| 1 はい(64.2) | 2 いいえ(33.9) | 無回答(1.9) |
|------------|-------------|----------|

問12 今後、自分の体型をどうしたいですか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1 太りたい(5.2) | 4 わからない(2.2) |
| 2 このままでよい(43.5) | 無回答(1.5) |
| 3 やせたい(47.5) | |

問13 現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1 良い(22.1) | 4 あまり良くない(16.0) |
| 2 まあ良い(23.9) | 5 良くない(3.1) |
| 3 普通(33.1) | 無回答(1.9) |

問14 健康に関してどのような悩みや不安がありますか。(○はいくつでも)

回答数=850

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| 1 体力に関する事(30.0) | 6 もの忘れに関する事(12.7) |
| 2 体重に関する事(20.1) | 7 歯に関する事(22.5) |
| 3 整形外科的な病気(腰痛・関節の病気等)に関する事(33.5) | 8 その他(5.3) |
| 4 内科的な病気に関する事(25.4) | 9 特にない(18.7) |
| 5 精神的な病気に関する事(8.7) | 無回答(3.1) |

問15 ふだん健康に気をつけていますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1 気をつけている(32.0) | 3 あまり気をつけていない(18.6) |
| 2 少し気をつけている(45.9) | 4 気をつけていない(1.8) |
| | 無回答(1.8) |

問16 「健康日本21清須計画」を知っていますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|-----------------------------|--------------|
| 1 内容を知っている(3.2) | 3 知らない(79.2) |
| 2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない(15.4) | 無回答(2.2) |

栄養・食生活について

問17 ふだんの生活において、健康のために食生活に気をつける必要があると思いますか。

(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 必要(59.1) | 3 どちらかといえば必要ではない(3.5) |
| 2 どちらかといえば必要(33.5) | 4 必要ではない(1.6) |
| | 無回答(2.2) |

問18 朝食を食べますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|-------------------|----------|
| 1 ほとんど毎日食べる(83.6) | 無回答(2.2) |
| 2 週4～5日食べる(3.6) | |
| 3 週2～3日食べる(4.4) | |
| 4 ほとんど食べない(6.1) | |

→問18-1 朝食を毎日食べない理由は何ですか。(○はいくつでも)

回答数=120

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1 時間がないから(ぎりぎりまで寝ていたい) | 5 ダイエットのため(9.2) |
| (34.2) | 6 その他(11.7) |
| 2 食欲がないから(33.3) | 無回答(0.8) |
| 3 食べる習慣がないから(26.7) | |
| 4 準備や片付けがめんどうだから(4.2) | |

問19 1日に2回以上、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが週に何日ありますか。

(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 ほとんど毎日食べる(54.5) | 4 ほとんど食べない(7.3) |
| 2 週4～5日食べる(16.8) | 無回答(2.5) |
| 3 週2～3日食べる(18.9) | |

主食：ごはん・パン・麺類

主菜：魚・肉・卵・豆腐などのたんぱく質を中心とした料理

副菜：野菜や海藻を中心とした料理

問20 1日に1回は家族や友人などと2人以上で食事をするのが週に何日ありますか。

(○は1つ)

回答数=850

- | | | |
|------------------|-----------------|----------|
| 1 ほとんど毎日ある(67.8) | 3 週2～3日ある(12.4) | 無回答(2.8) |
| 2 週4～5日ある(6.0) | 4 ほとんどない(11.1) | |

問21 野菜を意識して食べるようにしていますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | | |
|------------|-------------|----------|
| 1 はい(86.4) | 2 いいえ(11.6) | 無回答(2.0) |
|------------|-------------|----------|

問22 食事について、気をつけていることはありますか。(○はいくつでも)

回答数=850

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1 栄養のバランス(51.6) | 9 間食のとり方(12.0) |
| 2 食事の量(43.4) | 10 外食・インスタント食品を控える(22.1) |
| 3 食事をとる時間(26.4) | |
| 4 塩分を控える(39.1) | 11 よく噛む(19.6) |
| 5 糖分・甘いものを控える(27.9) | 12 その他(1.6) |
| 6 油ものを控える(30.1) | 13 特にない(10.7) |
| 7 野菜のとり方(36.8) | 無回答(2.6) |
| 8 カルシウムのとり方(13.5) | |

問23 自分にとって適切な食事内容・量を知っていますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | | |
|---------------|--------------|----------|
| 1 知っている(45.6) | 2 知らない(50.5) | 無回答(3.9) |
|---------------|--------------|----------|

問24 外食をどのくらいの頻度でしていますか（持ち帰り弁当、社員食堂等を含む）。（○は1つ）

回答数=850

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 毎日外食する(6.1) | 4 週に1回以下外食する(44.1) |
| 2 週に4～5回外食する(10.1) | 5 外食しない(20.0) |
| 3 週に2～3回外食する(16.2) | 無回答(3.4) |

問25 外食や食品を購入するとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしますか。（○は1つ）

回答数=850

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1 参考にしている(11.8) | 3 参考にしていない(40.5) |
| 2 参考にする時もある(44.8) | 無回答(2.9) |

問26 自分の食生活をどのように思いますか。（○は1つ）

回答数=850

- | | | |
|--------------|-----------------|----------|
| 1 よい(7.4) | 3 あまりよくない(23.4) | 無回答(2.5) |
| 2 まあよい(63.8) | 4 よくない(2.9) | |

問26-1 今後、自分の食生活をどのようにしたいですか。（○は1つ）

回答数=224

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1 改善したい(39.7) | 3 改善しようと思わない(5.8) |
| 2 改善したいができないと思う(54.5) | |

身体活動・運動について

問27 ふだんの生活において、健康のために運動や体を動かす必要があると思いますか。

(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 必要(67.6) | 3 どちらかといえば必要ではない(2.2) |
| 2 どちらかといえば必要(26.2) | 4 必要ではない(1.1) |
| | 無回答(2.8) |

問28 運動不足を感じていますか。（○は1つ）

回答数=850

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1 非常に感じる(30.8) | 3 あまり感じない(13.3) |
| 2 やや感じる(45.4) | 4 感じない(5.9) |
| | 無回答(4.6) |

問29 日頃から意識的に身体を動かすことを心がけていますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1 心がけている(56.6) | 3 わからない(7.5) |
| 2 心がけていない(31.3) | 無回答(4.6) |

問30 1日に平均何歩くらい歩きますか。(○は1つ)

回答数=850

平均5,601歩

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1 2千歩未満(3.3) | 5 8千～1万歩未満(2.9) |
| 2 2～4千歩未満(5.2) | 6 1万歩以上(4.8) |
| 3 4～6千歩未満(8.6) | 7 わからない(63.1) |
| 4 6～8千歩未満(4.2) | 無回答(7.9) |

問31 1回30分以上の運動を週2回以上実施していますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|-------------------------|----------|
| 1 1年以上実施している(24.2) | |
| 2 1年にはならないが実施している(13.3) | |
| 3 該当する運動は実施していない(53.2) | 無回答(9.3) |

▶ 問31-1 該当する運動をしていない理由は何ですか。(○は3つまで)

回答数=452

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1 運動が嫌い・苦手だから(11.5) | 8 必要ないから(2.7) |
| 2 何をしてもよいかわからないから(13.7) | 9 健康上の理由でやれないから(6.6) |
| 3 忙しくて時間がないから(43.1) | 10 意思が弱く、長続きしないから(20.6) |
| 4 近くに運動施設がないから(3.8) | 11 その他(9.1) |
| 5 一緒にやる仲間がないから(7.3) | 12 特に理由はない(13.7) |
| 6 経済的なゆとりがないから(6.9) | 無回答(7.7) |
| 7 めんどうだから(23.0) | |

▶ 問31-2 今後、自分の運動習慣をどのようにしたいですか。(○は1つ)

回答数=452

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1 改善したい(44.5) | 3 改善しようと思わない(12.4) |
| 2 改善したいができないと思う(42.0) | 無回答(1.1) |

問32 「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」とは、運動器（骨、関節、筋肉など）の衰えにより、日常生活での自立度が低下し、要介護になる可能性の高い状態をいいます。歩行速度が遅い高齢者ほど、要介護状態になりやすいことが知られています。このロコモティブシンドロームを知っていましたか。（○は1つ）

回答数=850

- | | |
|--------------------------------|----------|
| 1 言葉も意味も知っていた(11.3) | |
| 2 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった(15.2) | |
| 3 知らない(68.4) | 無回答(5.2) |

休養・こころの健康について

問33 ふだんの生活において、健康のために睡眠や休養をとる必要があると思いますか。

(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1 必要(70.4) | 3 どちらかといえば必要ではない(3.2) |
| 2 どちらかといえば必要(171/20.1) | 4 必要ではない(1.6) |
| | 無回答(4.7) |

問34 1日の睡眠時間は平均して何時間くらいですか。（○は1つ）

回答数=850

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 5時間未満(8.5) | 4 7～8時間未満(18.2) |
| 2 5～6時間未満(31.4) | 5 8時間以上(5.8) |
| 3 6～7時間未満(31.8) | 無回答(4.4) |

問35 ふだん、十分眠れていますか。（○は1つ）

回答数=850

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 十分眠れている(25.9) | 3 あまり眠れていない(17.6) |
| 2 まあまあ眠れている(51.2) | 4 まったく眠れていない(0.9) |
| | 無回答(4.4) |

問36 睡眠について次のようなことがありますか。（○はいくつでも）

回答数=850

- | | |
|-------------------------------|-----------------|
| 1 寝つきが悪い(17.5) | 6 アルコールを飲む(9.6) |
| 2 夜中に何度も目がさめる(23.8) | 7 その他(2.5) |
| 3 朝早く目がさめる(28.0) | 8 特にない(31.4) |
| 4 昼間も眠くて、集中できない(11.8) | 無回答(5.2) |
| 5 睡眠薬、精神安定剤などの睡眠補助品を使用する(7.4) | |

問37 ふだんっている睡眠で疲れがとれていますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 十分とれている(12.7) | 3 あまりとれていない(23.2) |
| 2 まあまあとれている(57.9) | 4 まったくとれていない(2.1) |
| | 無回答(4.1) |

問38 この1か月間に、ストレスを感じましたか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1 大いに感じた(16.4) | 3 あまり感じなかった(33.1) |
| 2 多少感じた(40.7) | 4 まったく感じなかった(4.7) |
| | 無回答(5.2) |

▶ 問38-1 ストレスが大きくて、逃げ出したいと思うことがありますか。(○は1つ)

回答数=485

- | | | |
|------------|-------------|----------|
| 1 はい(41.0) | 2 いいえ(56.9) | 無回答(2.1) |
|------------|-------------|----------|

問39 自分なりのストレス解消方法を持っていますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1 持っている(43.5) | 3 どちらともいえない(31.6) |
| 2 持っていない(19.1) | 無回答(5.8) |

問40 あなたは、つらいことなど何でも話せる人が1人以上いますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 いる(73.3) | 3 わからない(11.2) |
| 2 いない(14.5) | 無回答(1.1) |

問41 趣味がありますか。(○は1つ)

回答数=850

- | | | |
|------------|-------------|----------|
| 1 はい(70.7) | 2 いいえ(26.9) | 無回答(2.4) |
|------------|-------------|----------|

問42 現在の生きがい、楽しみとなっているものは何ですか。(〇は3つまで)

回答数=850

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| 1 仕事(13.6) | 7 子どもや孫の成長(32.1) |
| 2 文化・教養・学習活動(5.2) | 8 友人・知人とのつながり(30.5) |
| 3 スポーツ(11.2) | 9 職場仲間とのつながり(4.8) |
| 4 趣味(35.2) | 10 テレビ(19.3) |
| 5 地域活動(自治会、寿会、PTA、ボランティア等)(4.9) | 11 その他(5.4) |
| 6 家族とのつながり(34.7) | 12 特にない(5.9) |
| | 無回答(9.5) |

問43 市が行う心の健康相談窓口があることを知っていますか。(〇は1つ)

※ 市内の保健センターで、定期的に臨床心理士による「心の健康相談」や医師による「うつ相談」などを実施しています。

回答数=850

- | | | |
|---------------|--------------|----------|
| 1 知っている(36.4) | 2 知らない(61.9) | 無回答(1.8) |
|---------------|--------------|----------|

たばこについて

問44 たばこを吸いますか。(〇は1つ)

回答数=850

- | | |
|-----------------------------------|----------|
| 1 吸う(13.4) → 1日平均()本、喫煙年数()年 | |
| 2 以前は吸っていたが、やめた(16.7) → ()年前にやめた | →問44-4へ |
| 3 吸わない(68.2) → 問45へ | 無回答(1.6) |

▶ 喫煙本数 平均15.2本

回答数=114

- | | | |
|----------------|----------------|--------------|
| 1 1～9本(19.3) | 3 20～29本(36.0) | 5 40本以上(1.8) |
| 2 10～19本(36.0) | 4 30～39本(6.1) | 無回答(0.9) |

喫煙年数 平均28.6年

回答数=114

- | | | |
|------------------|------------------|---------------|
| 1 10年未満(8.8) | 3 20～30年未満(21.9) | 5 40年以上(25.4) |
| 2 10～20年未満(14.9) | 4 30～40年未満(14.0) | 無回答(14.9) |

問44-1 他人がいる場所でたばこを吸う時に、周囲の迷惑にならないよう気をつけていることはありますか。(○は1つ)

回答数=114

- | |
|--|
| 1 喫煙できる場所であっても、自分以外に人がいる場所では吸わない(22.8) |
| 2 喫煙できる場所であっても、周囲の人の了解を得てから吸う(20.2) |
| 3 喫煙本数を減らすなど周囲に配慮するよう心がけている(31.6) |
| 4 その他(3.5) |
| 5 気をつけていることはない(16.7) |
| 無回答(5.3) |

問44-2 禁煙したいと思いますか。(○は1つ)

回答数=114

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 すぐにでも禁煙したい(13.2) | 3 禁煙しようと思わない(36.0) |
| 2 いずれ禁煙したい(50.0) | 無回答(0.9) |

▶問44-3 保険適用である禁煙外来(医師の支援を受けながら禁煙をめざすもの)を利用したいと思いますか。(○は1つ)

回答数=72

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1 利用したい(25.0) | 3 わからない(37.5) |
| 2 利用したいと思わない(37.5) | |

(問44で「2 以前は吸っていたが、やめた」とお答えの方に)

喫煙をやめた時期 平均12.4年前

回答数=142

- | | | |
|----------------|-----------------|----------|
| 1 1年未満(1.4) | 5 9~12年未満(14.8) | 無回答(9.9) |
| 2 1~3年未満(10.6) | 6 12~15年未満(5.6) | |
| 3 3~6年未満(15.5) | 7 15~20年未満(9.9) | |
| 4 6~9年未満(12.0) | 8 20年以上(20.4) | |

問44-4 禁煙をした動機は何ですか。(○はいくつでも)

回答数=142

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1 健康に悪いから(52.1) | 5 喫煙が社会的に受け入れられにくくなっているから(14.8) |
| 2 病気をしたから(28.9) | 6 その他(16.2) |
| 3 経済的な理由から(9.9) | 7 特にない(5.6) |
| 4 人からやめるように言われたから(12.7) | 無回答(5.6) |

問45 たばこが影響する病気として知っているのはどれですか。(〇はいくつでも)

回答数=850

1 肺がん(92.6)	6 脳卒中(29.4)	10 COPD
2 肺がん以外のがん (16.0)	7 胃かいよう(12.0)	(慢性閉塞性肺疾患)
3 ぜん息(47.5)	8 妊娠に関連した異常 (43.6)	11 知らない(2.1)
4 気管支炎(58.0)	9 歯周病(20.8)	無回答(4.4)
5 心臓病(32.4)		

問46 COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、主として長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患で、主に咳・痰・息切れなどの症状があり、ゆるやかに呼吸障害が進行する、かつて「肺気腫」「慢性気管支炎」と称された疾患です。この病気を知っていますか。(〇は1つ)

回答数=850

1 どんな病気かよく知っている(13.5)	3 知らない(46.5)
2 名前は聞いたことがある(35.2)	無回答(4.8)

アルコールについて

問47 「節度ある適度な飲酒」として、1日平均ビール中瓶1本程度（純アルコールで約20g）とされていますが、このことを知っていますか。(〇は1つ)

回答数=850

1 知っている(47.1)	2 知らない(48.7)	無回答(4.2)
---------------	--------------	----------

【参考：節度ある適度な飲酒・・・1日平均純アルコールで約20gのお酒への換算の目安】

お酒の種類	ビール 	清酒 	ウィスキー・ブランデー 	焼酎（25度） 	ワイン 
量	中瓶1本 (500ml)程度	1合 180ml	ダブル 60ml	0.5合 90ml	2杯 240ml

問48 お酒（ビール・日本酒・洋酒・焼酎・ワイン等）を飲みますか。（○は1つ）

回答数=850

- | | |
|---------------------------|----------|
| 1 飲む(42.4) →1週間のうち()日くらい | 無回答(4.4) |
| 2 以前は飲んでいましたが、やめた(5.1) | |
| 3 飲まない(飲めない)(48.2) | |

→ お酒を飲む日数 平均 4.0 日

回答数=360

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 1 週1日未満(1.9) | 3 週3～4日(10.6) | 5 週6日以上(35.0) |
| 2 週1～2日(33.6) | 4 週5日(10.0) | 無回答(8.9) |

問48-1 1日に飲むお酒の量は平均してどのくらいですか。（○は1つ）

※ ビール中瓶1本（500ml）、ウイスキー・ブランデーダブル1杯、焼酎0.5合、ワイングラス2杯を日本酒1合とします。

回答数=360

- | | | |
|----------------|----------------|-------------|
| 1 1合未満(49.7) | 3 2～3合未満(10.3) | 5 4合以上(1.1) |
| 2 1～2合未満(31.7) | 4 3～4合未満(3.6) | 無回答(3.6) |

問48-2 「節度ある適度な飲酒」を実行したいと思いますか。（○は1つ）

回答数=360

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1 継続し実行したい(66.1) | 3 実行したいができないと思う(11.9) |
| 2 今後、実行したい(12.2) | 4 実行しようと思わない(7.5) |
| | 無回答(2.2) |

問49 「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」として、男性は1日平均日本酒2合以上（ビール中瓶2本）、女性は1合以上（ビール中瓶1本）とされていますが、このことを知っていますか。

（○は1つ）

回答数=850

- | | | |
|---------------|--------------|----------|
| 1 知っている(25.4) | 2 知らない(68.8) | 無回答(5.8) |
|---------------|--------------|----------|

歯と口腔の健康について

問50 現在、自分の歯（入れ歯・インプラントの歯は含みません）は何本ありますか。（○は1つ）

回答数=850

- | | | |
|----------------|----------------|----------|
| 1 0本(6.9) | 4 20～23本(8.9) | 無回答(4.1) |
| 2 1～9本(11.1) | 5 24～27本(21.4) | |
| 3 10～19本(12.2) | 6 28本以上(35.3) | |

※ 永久歯は通常28本（親知らずを入れると32本）です。治療した歯も含みます。

問51 歯ぐきが腫れたり、歯みがき時に出血したりすることがありますか。(○は1つ)

回答数=850

1 ある(46.9)	2 ない(49.1)	無回答(4.0)
------------	------------	----------

問52 歯の健康管理として、どのようなことをしていますか。(○はいくつでも)

回答数=850

1 歯みがきを1日2回以上する(64.2)	6 デンタルフロス、歯間ブラシなどの歯の 間を清掃する器具を使用している (30.6)
2 自分の歯ブラシがある(78.1)	
3 かかりつけの歯医者がある(51.4)	
4 フッ素入りの歯磨剤を使用している (20.7)	7 定期的に歯科健診を受ける(26.6)
5 歯の治療を早めに受けるようにしている (30.5)	8 その他(1.6)
	9 何もしていない(4.6)
	無回答(4.0)

問53 「8020 (ハチマルニイマル) 運動」(80歳になっても20本以上自分の歯を残そうという運動)について知っていますか。(○は1つ)

回答数=850

1 内容を知っている(56.5)	3 知らない(25.6)
2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない(14.4)	無回答(3.5)

問54 「歯周病」(歯肉の炎症が進行することで歯を支えている組織が破壊される病気)について知っていますか。(○は1つ)

回答数=850

1 内容を知っている(67.3)	3 知らない(9.1)
2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない(19.9)	無回答(3.8)

問55 次のうち、歯・口腔の健康と関連があることを知っているのはどれですか。(○はいくつでも)

回答数=850

1 誤嚥性肺炎(21.9)	5 低出生体重児出生 (2.6)	8 知らない(44.9)
2 糖尿病(24.5)		無回答(6.9)
3 脳卒中(9.2)	6 がん(6.8)	
4 心筋梗塞(15.8)	7 骨粗しょう症(14.4)	

生活習慣病の予防について

問56 「生活習慣病」（がん、心臓病、脳卒中、糖尿病、歯周病など日頃の生活習慣が発症に深く関与する病気）について知っていますか。（○は1つ）

回答数=850

- | | |
|-----------------------------|--------------|
| 1 内容を知っている(52.7) | 3 知らない(11.2) |
| 2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない(32.5) | 無回答(3.6) |

問57 生活習慣病予防のために、健康的な生活習慣に改めたいと思いますか。（○は1つ）

回答数=850

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1 すでに改めている(16.1) | 3 改めたいと思ってもできない(16.2) |
| 2 改めたいと思う(58.5) | 4 改める気持ちはない(4.7) |
| | 無回答(4.5) |

問58 過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。（○は1つ）

※ がん検診、妊産婦健診、歯科健診、病院や診療所で行う診療としての検査は健診に含みません。

回答数=850

- | | | |
|-------------|----------------|----------|
| 1 受けた(63.5) | 2 受けなかった(31.9) | 無回答(4.6) |
|-------------|----------------|----------|

▶問58-1 健診結果に関心を持ち、その後の健康づくりに活かしていますか。（○は1つ）

回答数=540

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 活かしている(20.2) | 4 活かしていない(4.6) |
| 2 まあまあ活かしている(39.6) | 5 健診結果に問題はなかった(12.8) |
| 3 あまり活かしていない(19.4) | 無回答(3.3) |

▶問58-2 受けなかった理由は何ですか。（○はいくつでも）

回答数=271

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1 いつでも医者にかかれるから(15.5) | 8 検査が苦痛だから(9.2) |
| 2 医療機関に通院しているから(40.6) | 9 健診の場所が遠いから(4.4) |
| 3 健康に心配がないから(6.3) | 10 健診の機会がないから(20.3) |
| 4 時間がとれないから(20.3) | 11 知らなかったから(2.2) |
| 5 経済的な理由から(12.5) | 12 その他(4.4) |
| 6 めんどうだから(15.9) | 無回答(1.1) |
| 7 毎年受ける必要性を感じないから(9.6) | |

問59 過去1年間に、がん検診（胃がん、肺がん、乳がん、子宮がん、大腸がん、前立腺がん）を受けましたか。（○は1つ）

回答数=850

1 受けた(38.6) 2 受けなかった(56.4) 無回答(5.1)

→ 問59-1 どの部位の検診を受けましたか。また、それはどこが実施するものでしたか。（○はいくつでも） ※「職場」には、配偶者・扶養者検診で受診された方を含みます。「個人」とは、どこからの補助もなく自己負担で受診された方のことです。

回答数=328

	実施主体					回答数
	1 市町村	2 職場	3 個人	4 その他	無回答	
胃がん(52.4)	(19.5)	(20.1)	(10.7)	(2.4)	(47.6)	=328
肺がん(喀痰)(18.3)	(7.9)	(6.1)	(3.4)	(0.9)	(81.7)	=328
胸部検診(レントゲン) (62.8)	(22.0)	(29.3)	(9.5)	(2.7)	(37.2)	=328
乳がん(42.7)	(29.9)	(20.6)	(15.0)	(2.8)	(34.6)	=214
子宮がん(44.8)	(26.2)	(17.8)	(22.4)	(2.3)	(31.3)	=214
大腸がん(55.5)	(24.7)	(18.3)	(11.9)	(1.8)	(44.5)	=328
前立腺がん(15.5)	(17.5)	(10.5)	(14.0)	(2.6)	(55.3)	=114

無回答(3.0)

社会参加・社会環境について

問60 あなたは、過去1年間に何らかのボランティア活動を行いましたか。(○は1つ)

回答数=850

1 行った(17.2)

2 行わなかった(77.9)

無回答(4.9)

→問60-1 どのようなボランティア活動をしましたか。(○はいくつでも)

回答数=146

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| 1 健康や医療サービスに関係した活動
(2.7) | 7 安全な生活のための活動(15.1) |
| 2 高齢者を対象とした活動(26.7) | 8 自然や環境を守るための活動(22.6) |
| 3 障害者を対象とした活動(4.1) | 9 災害に関係した活動(13.0) |
| 4 子どもを対象とした活動(30.1) | 10 国際協力に関係した活動(2.7) |
| 5 スポーツ・文化・芸術・学術に関係
した活動(15.8) | 11 その他(6.8) |
| 6 まちづくりのための活動(30.8) | 無回答(0.7) |

問61 あなたは、次のアからエの人とどの程度の交流がありますか。(○は1つずつ)

回答数=850

	1 日常的にある	2 ときどきある	3 めったにない	無回答
ア ご近所の方	(24.0)	(36.2)	(32.6)	(7.2)
イ 友人・知人	(34.9)	(46.1)	(11.3)	(7.6)
ウ 親戚・親類	(20.2)	(52.6)	(19.3)	(7.9)
エ 家族	(78.1)	(11.4)	(2.8)	(7.6)

問62 あなたのお住まいの地域について、次のアからエについてどのように思いますか。

(○は1つずつ)

回答数=850

<p>ア あなたのお住まいの地域では、お互いに助け合っていると思う</p>	<p>1 強くそう思う(4.5) 2 どちらかといえば そう思う(40.0) 3 どちらともいえない (34.2)</p>	<p>4 どちらかといえば そう思わない(9.6) 5 まったくそう思わない (6.0) 無回答(5.6)</p>
<p>イ あなたのお住まいの地域では、信頼できると思う</p>	<p>1 強くそう思う(3.6) 2 どちらかといえば そう思う(40.6) 3 どちらともいえない (38.1)</p>	<p>4 どちらかといえば そう思わない(6.7) 5 まったくそう思わない (5.1) 無回答(5.9)</p>
<p>ウ あなたのお住まいの地域では、お互いにあいさつをしている</p>	<p>1 強くそう思う(23.4) 2 どちらかといえば そう思う(53.9) 3 どちらともいえない (11.8)</p>	<p>4 どちらかといえば そう思わない(4.1) 5 まったくそう思わない (1.8) 無回答(5.1)</p>
<p>エ あなたのお住まいの地域では、人々が力を合わせて解決しようとする</p>	<p>1 強くそう思う(3.2) 2 どちらかといえば そう思う(32.8) 3 どちらともいえない (42.9)</p>	<p>4 どちらかといえば そう思わない(9.1) 5 まったくそう思わない (6.4) 無回答(5.6)</p>

行政の取り組み等について

問63 市が行っている保健事業を今後利用したいと思いませんか。(○はいくつでも)

回答数=850

1 がん検診(44.7)	10 歯科相談(4.8)
2 歯科健診(18.7)	11 栄養に関する健康教室(6.0)
3 市民健康相談・生活習慣病相談(9.1)	12 運動に関する健康教室(10.6)
4 栄養相談(3.3)	13 歯に関する健康教室(2.9)
5 心の健康相談(6.2)	14 心に関する健康教室(4.5)
6 うつ相談(3.9)	15 病気に関する健康教室(7.6)
7 高齢者相談(13.9)	16 介護予防教室(6.2)
8 もの忘れ相談(5.9)	17 その他(0.9)
9 介護相談(16.5)	18 特にない(26.5)
	無回答(9.3)

問64 問63の他に、あるとよいと思う事業があれば、お書きください。

No.	内 容	件数
●健康づくり教室や健康相談に関すること		(15)
1	禁煙相談。	1
2	心の健康相談。	1
3	運動に関する健康教室。	1
4	禁煙、禁酒教室のようなもの。	1
5	相談しようにもどこにどのように行ったら良いかわからない。まず宣伝伝達をお願いしたい。	1
6	平日ではなく、土・日もしくは夜間で運動教室があれば参加したい。	1
7	女性専用（女性がなりやすい病気）の相談。	1
8	託児あり（有料でも）のエアロビやヨガ教室など。	1
9	健康食に対しての教室。	1
10	精神的な相談。	1
11	子育てに少し心配のある親子のための相談や教室。	1
12	不妊治療の交流会。	1
13	平日では勤めがあるので、教室・講習が土・日にあると良い。	1
14	いつまでも身の回りのことは自分でできるように、体力維持の運動教室と、ボケないための趣味的な文化教室。	1
15	子育ての相談。	1
●健康診査・がん検診等に関すること		(7)
16	MR I。	1
17	体の健康状態がわかるので、年1回の健診の中に血液一般検査があってほしい。市の健診日とは予定が合わないので、健診が病院で受けられると良い。	1
18	特に自覚症状がなくても万一のため過去に害した部位の検査を受診したい。制度化してほしい。	1
19	がん検診等は特別な病院で毎年やっている。	1
20	名古屋市が行っているワンコイン（500円）検診の充実をお願いしたい。	1
21	色々な血液検査。	1
22	栄養の計測、診断。	1
●スポーツ・運動に関すること		(6)
23	健康・スポーツイベント。	1
24	ストレッチ、体操。	1
25	生涯スポーツ（元気なお年寄りが多いと良い）。	1
26	スポーツジム。	1
27	体力測定。	1
28	子どもを預かってもらって、運動する機会。	1
●その他		(17)
29	高齢者の仕事の斡旋。	1
30	場所を変えて行ってほしい。近くなら行きたい。	1
31	病院の休日・夜間の診療を紹介してほしい（数が少ない）。	1
32	在宅医療相談。	1
33	設備を利用するにも、若い時貯めておかないと利用不可。	1
34	税金、保険など。	1
35	特定疾患。	1
36	認知症などの施設。	1
37	行政としての介護施設の充実。	1
38	骨粗しょう等の薬事。	1
39	総合病院があればと思う。	1
40	時間的になかなか合わず残念。	1
41	任意予防接種の補助金がもらえるようになる事業。	1
42	利用したいが、飲食組合の保険なので利用できないのが残念である。	1
43	広報に低カロリーや健康に良い食べ物の3分レシピなどが載っているとうれしい。	1
44	矯正歯科の補助。子どもの歯並びを指摘されたが、矯正歯科への相談は無料でも、初めのレントゲンが高額なため、悩んでいる。せめて、それだけでも補助がおりれば助かる。	1
45	無駄のない事業。	1

問65 市民の皆様が心身ともに健康に暮らすまちをつくるために、行政はどのような取り組みに力を入れていくべきだと思いますか。（〇はいくつでも）

回答数=850

1	健康づくりの施設や場の整備(38.5)	7	健康づくりに関する指導者の育成(8.0)
2	健（検）診の機会の充実(31.4)	8	健康づくり活動の仲間づくりへの支援(10.9)
3	講座等の開催や情報提供の充実(15.1)		
4	健康に関する相談体制の充実(10.1)	9	その他(1.4)
5	医療体制の充実(38.7)	10	特にない(13.2)
6	健康づくり団体等への支援(6.5)		無回答(13.9)

問66 健康に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。

No.	内 容	件数
●健康診査・がん検診等に関すること		(12)
1	高齢者の定期健康診断や、認知症の判定検査等を実施してほしい。	1
2	健診時の検査が簡易すぎるので、もっと丁寧にしてほしい。	1
3	市の健診の申込み手続き等を簡易にしてほしい。	1
4	集団健診で受診できない場合、かかりつけ医でも検診が受けられるようにしてほしい。	1
5	がん検診の受付、実施日等を勤労者にも配慮してほしい。	1
6	その他（がん検診の無料クーポンはありがたい。健診の検査項目を増やしてほしい。など）	7
●スポーツ・運動に関すること		(13)
7	市民が無料で利用できるスポーツ施設をつくってほしい。	3
8	高齢者用の運動施設がほしい。	2
9	その他（主婦が空いた時間に利用できるスポーツ教室があるとよい。周辺自治体と共同開催で運動会等を実施してはどうか。散歩道の整備。など）	8
●健康づくり施策などに関すること		(14)
10	勤労者向けに土日や自宅での空いた時間に利用できるような保健事業をしてほしい。	4
11	予算が限られているので効果的な取り組み・運用をしてほしい。	3
12	高齢者や一人暮らしの人等の参加を促進してほしい。	2
13	その他（健康づくり施設や場の整備・充実。健康の阻害要因である貧困をなくすべき。など）	5
●健康教室・健康相談に関すること		(8)
14	相談事業を充実させてほしい（夜遅くまでメール受付、介護者の相談、など）。	2
15	その他（託児可能な体操教室があるとよい。身近な場所で健康講座を行ってほしい。健康体操にかかる経費に補助がほしい。など）	6
●医療・病院等に関すること		(26)
16	市に総合病院、市民病院をつくってほしい。	18
17	高齢者の医療費に援助がほしい。	2
18	その他（高齢者の在宅医療を考えてほしい。市内に医療機関が少ない。など）	6
●健康づくりに取り組んでいること		(5)
19	その他（規則正しい生活を心がけたい。体に合わせて実施すべき運動等を努力してやっていきたい。筋トレ等をして鍛えている。など）	5
●情報提供の充実に関すること		(6)
20	難病のことをもっと多くの人に理解してもらいたい。	2
21	健康に関する小冊子を定期的にいただきたい。	1
22	その他（健康づくり団体の活動内容等を周知してほしい。ロコモ予防の話をもっと前から知っていればと悔やんでいる。「計画」についてもっと周知すべきである。）	3
●アンケートに関すること		(4)
23	健康に関することを少しでも考える時間ができた。この調査はもっとたくさんの人に行って結果を公開してほしい。	1
24	その他（アンケートの意見を反映し市からの対応策を提案してほしい。調査項目が多すぎると思う。など）	3
●その他		(27)
25	老人ホーム、リハビリ施設等を充実してほしい。	4
26	その他（あしがるバスの便を増やしてほしい。高齢者が集まる会合等の機会を増やしてほしい。現在は大丈夫だが将来はお世話になると思う。など）	23

ここからは、中学生以下のお子さんがいる保護者の方のみご回答ください。

問67 お子さんの年齢はおいくつですか。（平成26年6月1日現在）（〇はいくつでも）

回答数=168

- | | |
|------------------|-------------|
| 1 0歳(14.3) | 4 小学生(44.6) |
| 2 1～3歳未満(25.0) | 5 中学生(24.4) |
| 3 3歳以上～就学前(31.0) | |

問68 お子さんの「食」について、気をつけていることは何ですか。（〇はいくつでも）

回答数=168

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1 朝食を食べる(74.4) | 7 よく噛む(25.6) |
| 2 家族と一緒に食事をする(67.3) | 8 間食の内容・量(33.9) |
| 3 食事のバランス(69.6) | 9 夕食後は食べない(15.5) |
| 4 好き嫌い(45.2) | 10 その他(2.4) |
| 5 野菜のとり方(51.2) | 11 特に気にしていない(4.2) |
| 6 味付け(34.5) | 無回答(0.6) |

問69 お子さんは、1日最低1回は家族のうち大人の人と一緒に食事をしていきますか。（〇は1つ）

回答数=168

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 している(95.8) | 3 わからない(0.0) |
| 2 していない(2.4) | 無回答(1.8) |

問70 お子さんは、運動や身体を動かす遊びや活動をしていますか。（〇は1つ）

回答数=168

- | | | |
|----------------|------------------|----------|
| 1 よくしている(73.2) | 3 あまりしていない(4.2) | 無回答(1.2) |
| 2 時々している(20.2) | 4 まったくしていない(1.2) | |

問71 お子さんは、早寝・早起きなど規則正しい生活習慣を心がけていますか。（〇は1つ）

回答数=168

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1 いつも心がけている(41.7) | 3 心がけていない(9.5) |
| 2 できるだけ心がけている(47.6) | 無回答(1.2) |

問72 家族にたばこを吸う人はいますか。(○は1つ)

回答数=168

1 いる(36.3)	2 いない(63.7)
------------	-------------

→問 72-1 お子さんのいるところでたばこを吸わないよう(子どもが煙を吸わないよう)に配慮していますか。(○は1つ)

回答数=61

1 配慮している(90.2)	2 特に気にしていない(9.8)
----------------	------------------

問73 家族がお酒を飲むときに、お子さんにはお酒をすすめないようにしていますか。(○は1つ)

回答数=168

1 している(64.9)	3 家族のだれも飲まない(24.4)
2 していない(8.9)	無回答(1.8)

問74 お子さんを歯科医院の定期健診に連れて行っていますか。(○は1つ)

回答数=168

1 はい(60.7)	2 いいえ(38.1)	無回答(1.2)
------------	-------------	----------

問75 お子さんの健康について、現在気になっていることは何ですか。(○はいくつでも)

回答数=168

1 なんとなく元気がない(1.2)	9 いつも眠そうにしている(2.4)
2 食欲がない(3.6)	10 何かイライラしている(7.1)
3 肥満傾向(8.3)	11 肩や腰や手足などを痛がる(3.6)
4 やせている(7.1)	12 就寝時間が遅い(24.4)
5 よく頭痛を訴える(3.0)	13 朝の寝起きが悪い(19.0)
6 よく腹痛を訴える(7.7)	14 気分がむらがある(11.3)
7 すぐ疲れたという(10.1)	15 その他(6.5)
8 便通が不規則(11.9)	16 特にない(33.9)
	無回答(6.5)

問76 お子さんの健康に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。

No.	内 容	件数
●健康診査・予防接種等に関すること		(6)
1	予防接種を完全無料化してほしい。	2
2	市の健診で診てもらえるのは助かる。	1
3	保育園でのフッ素塗布の機会が増えるとよい。	1
4	小さい頃の予防接種は検診もありわかりやすいが、大きくなると書面のみでわかりづらい。	1
5	歯科で歯磨き後のフッ素塗布を勧められたが、健診や保育園でもしてくれるので歯科に通うタイミングがわからない。	1
●育児教室・子どもの健康相談に関すること		(5)
6	子どもの健康管理についての相談が気軽にできる窓口をつくってほしい。	1
7	その他（妊婦のための講座や子どもの健康相談をもっと踏み込んだ内容で実施してほしい。スクールカウンセラー等子どもの相談相手を設置してほしい。など）	4
●医療・病院等に関すること		(2)
8	市に大きな市民病院をつくってほしい。	1
9	小児科（専門等）が少なく、いつも大変混雑しているので困っている。	1
●子どもの健康の不安に関すること		(7)
10	食べ物の好き嫌が多い、食事をとらない等で、栄養バランスが悪く、体格が小さい。	3
11	その他（中学生の女子に子宮がんワクチンを受けさせるかどうか迷っている。アレルギー体質に悩んでいる。など）	4
●子どもをとりまく環境に関すること		(2)
12	健診で利用する福祉センターの出入口に灰皿が出してあるが、小さい子どもも出入りするので設置場所に気を配ってほしい。	1
13	健康のために水や空気がきれいな街にしてほしい。	1
●アンケートに関すること		(1)
14	アンケートがどのように使われているのか今後わかるように説明してほしい。	1
●その他		(7)
15	その他（給食で毎日色々な献立があり助かる。親子で参加できる行事を今後も続けてほしい。など）	7

3 各種団体グループインタビュー

医療関係者、地域関係者、地域活動団体など、各界でご活躍の皆様からグループインタビュー形式でご意見をお聞きし、情報交換をしました。これは、健康日本21清須計画（第2次）の策定においては、市民が自らの健康づくりに主体的に取り組むことをめざすだけでなく、地域や職場などの社会環境の改善も重要なテーマとなるためです。

■実施概要

- ・地域の主要な健康づくりの関連関係機関が集い、情報交換をしました。
- ・参加者同士がお互いの活動について理解を深め、地域の健康レベルの向上を考えました。

開催日	関係団体	主な意見
平成26年7月25日	【保健・医療・行政関係者】 医師会 歯科医師会 薬剤師会 保健所 小中学校養護教諭 社会福祉協議会 断酒会 （参加者7人）	＜地域保健と職域保健の連携＞ ・中小企業で働く人の受診には事業主へ情報提供が大切。 ・従事者本人や事業主へ利用できる健康診査のPRが必要。 ＜住民主体の形成＞ ・地縁が強い地域と都市的な地域が混在している。 ・うまく参加していく工夫が必要。 ＜アルコール依存症への偏見・不理解＞ ・依存症はこころの病気であることを周知できるとよい。 ・自助グループを支援し地域に溶け込むとりくみがある。
平成26年7月30日	【地域関係者】 地域ブロック長（2ブロック） 民生児童委員協議会 女性の会 企業関係者 商工会 子ども会連絡協議会 （参加者7人）	＜子どもが遊びやスポーツなどに親しめる環境づくり＞ ・公園で遊んでいる子どもが少ない。 ・社会環境が変化し安全面でも不安があり外へ出にくい。 ・遊び、スポーツが難しいならイベントの形で実施する。 ＜会長が毎年変わるので、継続したとりくみができない＞ ・会長や行政担当者が変わるのでとりくみが進まない。 ・地域任せだけでなく行政としてある程度の指針が必要。 ・ボランティアを育成していくことも必要。
平成26年8月1日	【活動団体】 健康づくりリーダー 母子保健推進員 食生活改善推進員 健康づくりグループ 健康体操自主グループ 傾聴（お話し相手）ボランティア 総合型地域スポーツクラブ （参加者7人）	＜健康体操などがあるとよい＞ ・健康体操にもっとみんなで取組めるとよい。 ・みんなを巻き込むことが大切だと思う。 ・イベントには健康体操をするなどPRするとよい。 ＜小さい時から食育を進めることが必要＞ ・親の好き嫌いは子どもに影響すると思う。 ・年齢別のとりくみ方針があるとよい。 ・漫画などでわかりやすくPRしていく必要がある。

（順不同）

4 市民ワークショップ

市民の声を生かした計画づくりを進めるために、一般から公募した市民による『市民ワークショップ ～健康づくりをみんなで考える会～』を清須保健所の協力を得て開催しました。健康への思いを語り合いグループごとに発表しました。

■実施概要

開催日	内 容	参加者数
平成 26 年 1 月 30 日	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の健康自慢 ・健康づくりのために個人や家族でできること ・健康なまちにするために地域でできること 	38 人
平成 26 年 10 月 20 日	<ul style="list-style-type: none"> ・健康のために、今、心がけていること、実践できていること ・10 年先も健康でいるために 	35 人



グループでの話し合い



グループの意見を発表



■まとめ

【平成 26 年 1 月 30 日 開催】各グループがテーマについて話し合いました。

テーマ：「健康なまちにするために家族・地域でできること」

声かけを ～家族でも地域でも～

家族で・・・

- ・子ども、孫と一緒にスポーツしよう
- ・会話を大事にしよう
- ・家族に『ありがとう』を
- ・いつも笑顔に努めよう

みんなで毎日を楽しく！！

仲間で・・・

- ・モーニングやランチに出かけよう
- ・おしゃべりしながらウォーキング 仲間を誘おう！
- ・グループ旅行に年 1 回は行こう

地域の人からの
声かけでほっとしたわ

地域で・・・

- ・おはようございます、こんにちはなどあいさつをしよう
- ・健康のためにはまずおしゃべり！！人と話そう
- ・地域の行事に積極的に参加しよう
- ・しょうゆ、みその貸し借りができる関係を
- ・外出機会が多いほど、人と話す機会が増える
- ・みんなで集まって、お茶会、体操などをしよう
- ・高齢になっても孤立せず、積極的に外へ出よう
- ・登下校時の子どもたちの見守り、子どもに気を留めよう

おせっかい
から🍷を
広げよう！！

【平成 26 年 10 月 20 日 開催】

各グループが栄養・運動・休養の 3 つのテーマで話し合いました。

(栄養)

おいしく食べて心も身体も健康に 食育の大切さ

- ・毎日朝食をとろう
- ・野菜や海藻類をたくさん食べよう
- ・収穫物を使っての料理づくり
- ・家族と会話を楽しみながら食べよう
- ・生涯自分の歯で食べられるよう歯を大切にす
- ・食の大切さを若い世代に伝えたい

(運動)

人生 100 歳まで生きぬこう 今も 10 年後も

- ・毎日体を動かそう
- ・車の生活から、自転車、自分で歩くことへ
- ・体重を維持しよう
- ・ラジオ体操、セラバンド、水泳など今、頑張っていることを続けていこう
- ・万歩計をつけよう

(休養)

リラックスしよう 休養もほどほど！

- ・家族に「ありがとう」をこころがける
- ・早寝、早起きをしよう
- ・疲れたときは早く寝よう
- ・家族でのんびり、たまには一人でのんびり
- ・コーラス、カラオケ、卓球など趣味の時間を大事にしよう
- ・難しく考えない（にこにこ）
- ・イライラしている自分に気づくように心がける

5 実務者連絡会議

健康日本 21 清須計画の推進に向け、清須市各課の実務者が集い、進捗状況や情報交換、協力体制について話し合いました。

また、第1次計画の課題等を検討し、第2次計画の策定に向け意見交換を行いました。

■実施概要

開催日	関係各課	参加者数	主な内容と意見
平成24年10月19日	人事秘書課	25人	<p><内容></p> <ul style="list-style-type: none"> 「健康日本 21 清須計画」目標と進捗状況 各課の健康づくり関連事業の報告 関係各課との連携・協力体制の検討 <p><意見></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康遊具に関して高齢者などの意見が欲しい 縦割りではなくこのような横のつながりが必要 他課の視点が事業の参考になる 事業開催における悩みが他課でも同様であることがわかった
平成25年10月18日	企画政策課 保険年金課 生活環境課 産業課 土木課 都市計画課 学校教育課 学校給食センター 生涯学習課 スポーツ課 社会福祉課 高齢福祉課 子育て支援課 健康推進課	25人	<p><内容></p> <ul style="list-style-type: none"> 「健康日本 21 清須計画」推進の状況 各課の健康づくり関連事業の報告 公園の健康遊具の活用 (都市計画課・スポーツ課・高齢福祉課連携) <p><意見></p> <ul style="list-style-type: none"> 講座開催時、ネーミングの重要性 マスコミによる食情報の影響 メンタルヘルスのとりくみのきっかけづくり 睡眠と食事をしっかりととるという認識 障がい者や高齢者の地域での生活支援のため、目標や作業の用意があると良い 乳幼児の体力不足と大人の生活リズムについて
平成26年10月1日		23人	<p><内容></p> <ul style="list-style-type: none"> 各課の健康づくり関連事業の現状と課題 各課の主なとりくみ報告 <p><意見></p> <ul style="list-style-type: none"> 運動は「どこで」「誰と」「何を」が重要 子どもから高齢者まで、気軽に誰もができる健康体操の普及と工夫 健康体操を地域や保育園、市役所で実施 市内の不慮の事故の発生予防が必要

6 清須市の健康づくりに関するとりくみ

清須市では、関係各課で連携を図りながら、市民の健康づくりに取り組んでいきます。さまざまな事業等を通じて、「健康日本21清須計画（第2次）」を推進していきます。

（平成26年度現在）

担当課等	健康的な生活習慣の確立											疾病予防と重症化予防		地域活動推進	
	妊娠・出産期の健康づくり	乳幼児期の健康づくり	学齢期の健康づくり	健康な食生活の推進	健康な運動習慣の推進	健康な睡眠と休養の推進	たばこの有害性の理解と受動喫煙の防止	過度な飲酒の防止	歯と口の健康づくり	若い頃からの介護予防の推進	セルフケアと健康診査受診の推進	重症化予防の推進	感染症予防の推進	地域活動の活発化と参加促進	健康づくりのためのネットワークづくり
人事秘書課						○	○							○	○
企画政策課					○									○	○
保険年金課				○	○	○	○	○	○	○	○	○			
生活環境課												○			
産業課				○										○	○
土木課					○										
都市計画課					○										
学校教育課		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
生涯学習課				○		○	○							○	○
スポーツ課			○		○									○	○
学校給食センター		○	○	○								○			
社会福祉課						○		○			○	○	○	○	○
高齢福祉課				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子育て支援課	○	○	○	○	○	○			○		○	○	○	○	○
他の健康づくり関連課														○	○
健康推進課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※主に関連する担当課等に○をつけています。

7 清須市健康づくり推進協議会設置要綱

平成18年11月17日

告示第47号

(目的)

第1条 市民の生涯を通じての健康づくりを推進するため、清須市健康づくり推進協議会（以下「協議会」という。）を設置し、健康づくりを推進するための施策を総合的及び効果的に実施することを目的とする。

(任務)

第2条 協議会は、前条の目的を達成するために、次に掲げる事項を協議する。

- (1) 市民の健康増進に関する基本方針に関すること。
- (2) 保健衛生施設の設置運営に関すること。
- (3) 健康づくり等保健事業に関すること。
- (4) 保健衛生に関する地区組織の育成・支援に関すること。
- (5) その他市民の健康づくりについて市長が必要と認める事項に関すること。

(組織)

第3条 協議会は委員15人以内で組織する。

2 委員は、次に掲げる者の中から市長が委嘱する。

- (1) 保健医療関係の代表
- (2) 福祉関係の代表
- (3) 教育関係の代表
- (4) 事業所等の代表
- (5) 健康づくり関係団体の代表
- (6) 住民の代表
- (7) 行政関係機関の代表
- (8) 前各号に掲げるもののほか市長が必要と認める者

(委員の任期)

第4条 委員の任期は、2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 委員に欠員が生じた場合の補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第5条 協議会に会長及び副会長を置く。

2 会長及び副会長は、委員の互選による。

3 会長は、協議会を代表し、会務を総理する。

4 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるとき、又は欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 協議会の会議（以下「会議」という。）は、会長が招集し議長となる。

2 会議は、委員の過半数の出席により成立するものとする。

3 会議は、出席委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

4 会長は、必要があると認めるときは、委員以外の者に出席を求め、意見を求めることができる。

(庶務)

第7条 協議会の庶務は、健康福祉部健康推進課において処理する。

(雑則)

第8条 この告示に定めるもののほか、協議会に関し必要な事項は、会長が別に定める。

附 則

この告示は、平成18年12月1日から施行する。

8 清須市健康づくり推進協議会委員名簿

職名	氏名	役職	備考
会長	加藤 裕	医師会代表 西名古屋医師会監事	3条1号 保健医療関係代表
副会長	鬼頭 俊雄	歯科医師会代表 西春日井歯科医師会理事	3条1号 保健医療関係代表
委員	辻 勇夫	薬剤師会代表 西春日井薬剤師会会長	3条1号 保健医療関係代表
	小川 禎一	社会福祉協議会会長	3条2号 福祉関係代表
	山内 修	シルバー人材センター会長	3条2号 福祉関係代表
	後藤 香織	古城小学校PTA会長	3条3号 教育関係代表
	近藤 先子	女性の会 西枇杷島地区会長	3条3号 教育関係代表
	関 幹雄	商工会副会長	3条4号 事業所等代表
	村上 庄司	事業者代表	3条4号 事業所等代表
	伊藤 千里	食生活改善推進協議会会長	3条5号 健康づくり関係団体代表
	奥山 留美	健康づくりリーダー代表	3条5号 健康づくり関係団体代表
	波多野 眞純	母子保健推進員副会長	3条5号 健康づくり関係団体代表
	川原崎 邦夫	西枇杷島地区	3条6号 住民代表
	大池 昭雄	新川地区	3条6号 住民代表
鈴木 康元	愛知県清須保健所長	3条7号 行政関係機関代表	
助言者	岡本 和士	愛知県立大学 看護学部教授	

※名簿については、清須市健康づくり推進協議会設置要綱第3条各号順（敬称略）

※任期：平成26年4月1日～平成28年3月31日

健康日本 21 清須計画（第2次）

めざせ！ こころもからだも元気なまち 清須

平成 27 年 3 月

清須市 健康福祉部 健康推進課

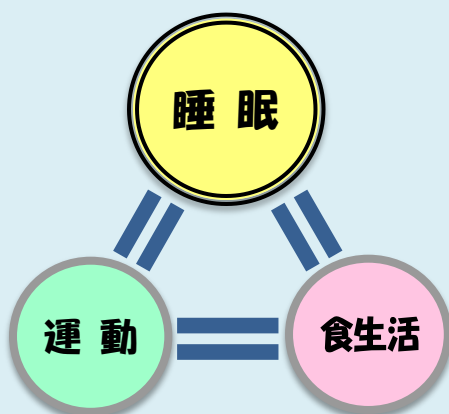
TEL (052) 400-2911 (代表)

人とつながろう

あいさつをしよう
いろいろな人と交流しよう

睡眠を十分にとろう

「眠れていますか」を合言葉に
早寝、早起きを心がけよう



めざせ！
こころもからだも
元気なまち 清須



たばこの影響を理解しよう

未成年者をたばこから守ろう
COPDを予防しよう