

めざせ！ こころもからだも元気なまち 清須

# 健康日本21 清須計画

(第2次)

2015～2023 年度



平成27年3月  
清須市



## はじめに



本市では、平成23年3月に市民の健康づくりの指針として「健康日本21清須計画」を策定し、生活習慣の改善や生涯を通じた健康づくりの施策を進めてまいりました。

本市の現状では少子高齢化が進行し、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患等の生活習慣病の死因が5割を占め、女性の循環器疾患による死亡が多い、睡眠で疲れがとれていない等、様々な健康課題が明らかとなっております。

こうした中、健康寿命の延伸、健康格差の縮小、世代を超えた地域のつながりの強化などを目指し、今後9年間の「健康日本21清須計画（第2次）～めざせ！こころもからだも元気なまち清須～」を策定いたしました。

第2次計画におきましては、市民の皆様が生涯にわたり、安心して健康で暮らすことができる社会を実現するため、妊娠期を含め子どもから高齢者まですべての市民の健康づくりに取り組めるよう、社会全体で健康を支え、守る環境づくりを推進してまいります。

今後、この計画をもとに、市民の皆様の交流の輪が広がり、地域や学校、企業、行政等が一丸となって人とのつながりを大切にするまちづくりを継続し、希望に満ちた未来につながる元気な清須を実現したいと考えております。

結びに、本計画策定にあたり、ご尽力を賜りました清須市健康づくり推進協議会委員の皆様はじめ、意識調査や意見交換会、ワークショップ等によりご意見をいただきました多くの市民の皆様、関係機関、関係団体の方々に対し心からお礼申し上げます。

平成27年3月

清須市長 加藤 静治

# 目次

## I 計画の策定にあたって

1 計画の背景と趣旨	1
2 計画の位置づけと期間	2
2-1 計画の位置づけ	2
2-2 計画の期間	2
2-3 策定の流れ	3

## II 清須市の現状

1 人口・世帯の状況	5
1-1 人口・世帯の推移と将来推計	5
2 出生・死亡の状況	7
2-1 出生数・率の推移	7
2-2 死亡の状況	8
2-3 平均寿命	10
3 健康日本21 清須計画（第1次）の評価・課題	11
3-1 目標指標別の評価	11
3-2 今後の課題	14

## III 計画の基本的な考え方

1 基本的な考え方	17
2 計画の基本理念	20
3 計画の体系	21

## IV 健康づくりのためのとりくみ指針

1 健康的な生活習慣の確立	23
1-1 妊娠・出産期の健康づくり	23
1-2 乳幼児期の健康づくり	26
1-3 学齢期の健康づくり	29
1-4 健康な食生活の推進	33
1-5 健康な運動習慣の推進	38
1-6 健康な睡眠と休養の推進	43
1-7 たばこの有害性の理解と受動喫煙の防止	50

1-8	過度な飲酒の防止	54
1-9	歯と口の健康づくり	58
1-10	若い頃からの介護予防の推進	62
2	疾病の発症予防と重症化予防	64
2-1	セルフケアと健康診査受診の促進	64
2-2	重症化予防の推進	71
2-3	感染症予防の推進	77
3	地域で支え合う健康づくりの推進	78
3-1	地域活動の活発化と参加の促進	78
3-2	健康づくりのためのネットワークづくり	81

## 資料編

1	計画策定の経緯	85
2	アンケートの集計結果	86
3	各種団体グループインタビュー	109
4	市民ワークショップ	110
5	実務者連絡会議	112
6	清須市の健康づくりに関するとりくみ	113
7	清須市健康づくり推進協議会設置要綱	114
8	清須市健康づくり推進協議会委員名簿	116