

Ⅲ 計画の基本的な考え方

1 基本的な考え方

この計画は、市民の主体的な健康づくりへのとりくみを促すことをめざすとともに「健康な地域づくり」を進めるものです。計画がめざす方向性を市民が理解しやすいよう、次章から記載するこの計画書の構成要素を、以下の3つに整理しました。

①「現状と課題」

平成26年に実施したアンケート調査の結果や各種データを用いて解説しています。

②「市民の行動」と「市のとりくみ」を記載した「健康へのとりくみ方針」

市民の行動：施策の方向性を市民にわかりやすい表現に改めて記載しています。

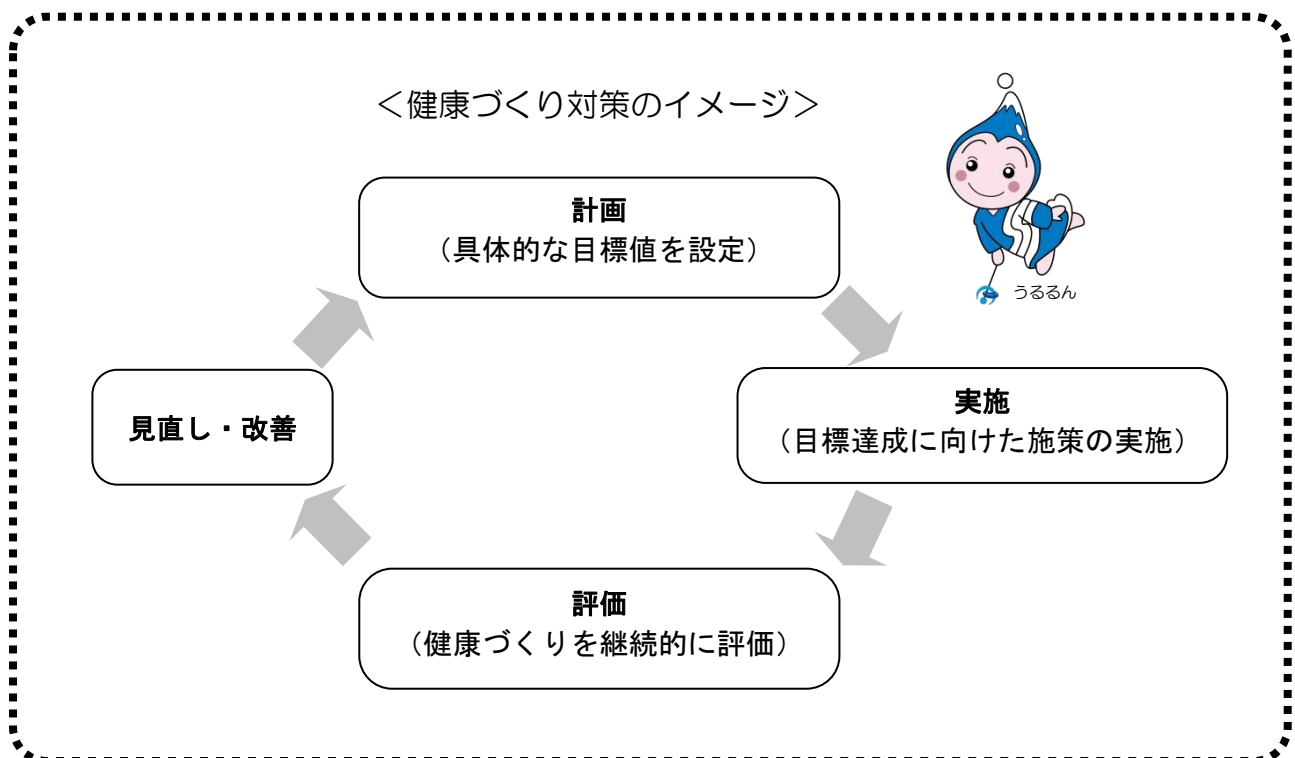
市のとりくみ：市民の行動を支援する目的で実施する事業の方向性を示しています。

③「目標指標」

計画期間中に達成をめざす目標指標を、具体的な数値目標を掲げて設定しています。

目標指標の達成に関わる事業を通じて市民のとりくみを促し、その結果としてどのような健康効果をもたらされたのかというアウトカム指標※を評価するしくみをもたせます。同時に、市（各課）の事業の実施・進捗状況を毎年把握し、評価していく仕組みも構築します。

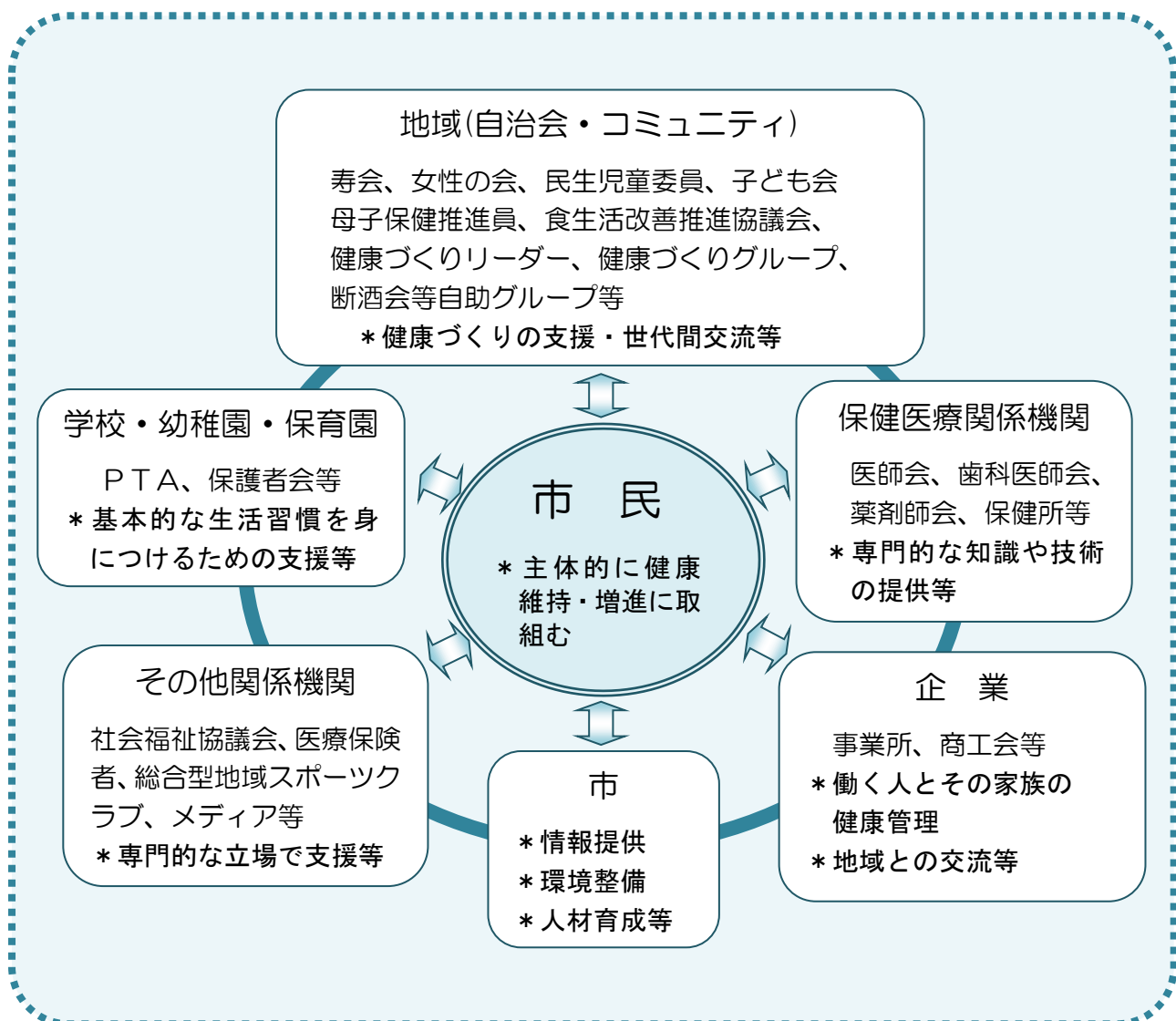
※アウトカム指標：施策の評価指標の一つで、施策や事業の実施により発生する効果・成果（アウトカム）を表す指標。施策や事業の実施により直接発生する成果物・事業量（アウトプット）と区別している。



Ⅲ 計画の基本的な考え方

この計画は、市民1人ひとりが自らの生活習慣を改善して健康づくりに取り組むことを基本的な考え方としています。個人のみでは解決できない課題も多くあるため、家庭、地域、職場等による支えあいや社会環境の改善へのとりくみを促していくことも重要な課題として位置付けます。

特に、地域社会の中では、高齢者や子育て中の親などを支援する「支えあい」を通じて、支援する側も支援される側もお互いに健康で暮らせるような地域社会の実現をめざしていきます。さらに、多様な組織や団体が「健康」というキーワードの下で問題意識を共有しながら、様々なとりくみができるよう促していきます。



【関係機関の役割】

市民が健康づくりに積極的に取組めるよう、まち全体で支援していく社会環境を整備することが重要です。

【地域】

地域で健康づくりに取組むことで、個人の健康づくりが後押しされます。また、地域活動の活性化や仲間づくりが促進されます。

【学校・幼稚園・保育園】

この時期の集団生活は、基本的な生活習慣を身につける上で重要です。子どもの頃からの健康的な生活習慣の習得に向け、家庭と連携して取組みます。

【保健医療関係機関】

保健・医療の専門的な知識を持つものは、生活習慣病等の疾病の発症および重症化予防のために、その知識や技術を市民に提供する役割を担っています。

【企業】

青年期から壮年期までを過ごす職場環境は、働く人が心身ともに健康的な生活を送る上で重要です。働く人とその家族の健康管理は、企業の大切な役割です。また、地域で健康づくりに取組む上で、事業所、商工会との連携は重要です。

【その他関係機関】

市民の健康づくりの支援を専門的な立場から取組むことで、健康づくりを効果的に推進します。

【市】

地域の健康課題を明らかにし、地域とより密接に連携し、地域ぐるみで健康づくりに取組めるよう支援します。

地域	自治会、寿会、女性の会、民生児童委員、子ども会、母子保健推進員、食生活改善推進協議会、健康づくりリーダー、健康づくりグループ、断酒会等自助グループ
学校等	学校、幼稚園、保育園、PTA、保護者会
保健医療関係機関	保健所、医療機関、薬局、医師会、歯科医師会、薬剤師会及び関係団体
企業	事業所、商工会及び関係団体
その他関係機関	社会福祉協議会、医療保険者、総合型地域スポーツクラブ、メディア、福祉関係機関、短期大学、専門学校等

2 計画の基本理念



「めざせ！ こころもからだも元気なまち 清須」

この計画では、「こころもからだも元気なまち」をめざします。1人ひとりの生活習慣の改善とともに、「健康な地域づくり」を進めることが大切だと考えています。

健康な地域づくりには、多くの市民が地域や社会に参加することが必要となります。地域で互いに支えあいながら、信頼関係を深め、安心して生活できる地域づくりを進めます。

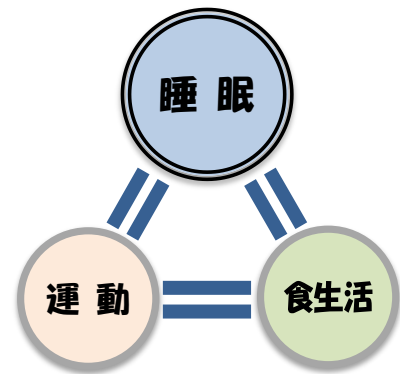
この計画では、以下の3点を「基本方針」として推進します。

これらの基本方針の実施にあたり、それぞれ重要かつ不可欠なテーマを掲げ、重点的に取り組みます。

<基本方針>

1 健康的な生活習慣の確立 ⇨ 睡眠を十分にとろう

基礎調査結果から、睡眠不足の人が多くみられ、清須市では、「健康的な生活習慣のはじまりは睡眠から」と捉えました。妊娠中、子どもの頃から高齢期に至るまでのすべての世代が睡眠の大切さを理解し、睡眠を十分にとることから健康づくりのとりくみを推進します。



2 疾病の発症予防と重症化予防 ⇨ たばこの影響を理解しよう

たばこは、がんや循環器疾患などの多くの疾病の原因と関連があります。病気の発症を予防し、合併症の予防・症状の進展などの重症化予防に重点を置いた対策を推進します。

3 地域で支え合う健康づくりの推進 ⇨ 人とつながろう

地域や人とのつながりを深め、社会全体として健康を支え、守る仕組みをつくるために、地域力の向上や社会環境の整備を図ります。

3 計画の体系

基本方針	とりくみの視点	とりくみの方向性
1 健康的な生活 習慣の確立	1 妊娠・出産期の健康づくり	1 子どもの健康を考えた生活をしよう 2 妊娠・出産・育児と関わる機関とつながろう
	2 乳幼児期の健康づくり	1 子どもが健康に過ごせるための知識を持とう 2 健康的な生活習慣を身につけよう 3 育児に関わる関係機関とつながろう
	3 学齢期の健康づくり	1 子どもの健康のための知識を持とう 2 健康な生活習慣の実践を促そう 3 子育てに関わる関係機関とつながろう
	4 健康な食生活の推進	1 朝食を食べて一日をスタートさせよう 2 栄養バランスのとり方を学ぼう 3 楽しく食事をしよう
	5 健康な運動習慣の推進	1 積極的に運動しよう 2 毎日の生活で身体を動かそう 3 運動しやすい環境をつくろう
	6 健康な睡眠と休養の推進	1 睡眠・休養をとろう 2 ストレスと上手につきあおう 3 こころの健康に関心を持とう 4 気軽に相談しよう
	7 たばこの有害性の理解と受動喫煙の防止	1 たばこの有害性を理解しよう 2 家庭や社会で受動喫煙を防止しよう 3 未成年者の喫煙を防止しよう 4 妊産婦の喫煙を防止しよう
	8 過度な飲酒の防止	1 節度ある適度な飲酒を実行しよう 2 未成年者の飲酒を防止しよう 3 妊婦と授乳中の飲酒を防止しよう
	9 歯と口の健康づくり	1 歯と口の健康に関心を持ち、正しい知識を身につけよう 2 歯と口の健康を守ろう
	10 若い頃からの介護予防の推進	1 若い頃から介護予防の意識を持とう 2 人とつながり、介護予防にとりくもう 3 介護予防事業を積極的に活用しよう
2 疾病の発症予防と重症化予防	1 セルフケアと健康診査受診の促進	1 健康診査を受け、自ら健康の維持・向上をしよう 2 健康診査の結果を活用しよう 3 セルフケアを心がけよう
	2 重症化予防の推進	1 かかりつけ医等（医師・歯科医師・薬剤師等）を持とう 2 早い段階で相談して早期治療につなげよう 3 自分にあったセルフケアをしよう
	3 感染症予防の推進	1 感染症に関心を持ち、正しく理解しよう 2 感染症予防対策を実践しよう
3 地域で支え合う健康づくりの推進	1 地域活動の活発化と参加の促進	1 いろいろな場に積極的に参加しよう 2 職場等の健康づくり活動等に参加しよう
	2 健康づくりのためのネットワークづくり	1 いろいろなグループと連携しよう 2 情報を共有しよう

《概念図》

めざせ！ こころもからだも元気なまち 清須

