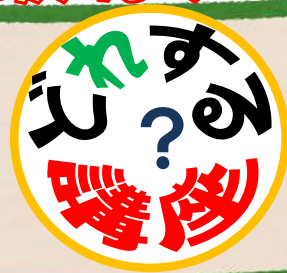


7月から講座の主会場がARCO清洲に戻ります！



令和7年度 前期(4月～9月)
健康な身体づくり・仲間づくり
ふすまスポーツクラブ
会員募集



3月3日(月)
受付開始!!

新川防災センター

火

骨盤矯正
ヨガ

脳活
リズム体操



9:30～10:15 10:30～11:15

春日B&G体育館

火

ピラティス
基本(夜)A



19:15～20:00

水

THE SLOW
リンパトレーニング



ピラティス
基本(昼)



9:30～10:15 10:15～11:00

木

シニア
健康体操



ヨガ(昼)



9:30～10:15

13:30～14:15

金

バレー
基本



10:30～11:15

期間限定講座

4～6月・7～9月の2期

ベビー
ヨガ



10:30～11:15

金

ヨガ(夜)



18:15～19:00

ピラティス
基本(夜)B



19:00～19:45

住所 清須市春日東出6番地
電話 052-400-2651

土

スポーツ
ウェルネス



吹矢
級の取得や大会参加
もできます。

9:30～11:00

期間限定講座

4～6月のみ

キッズカラテ



18:00～19:00

住所 清須市中河原10番地
電話 052-409-1535

一般会員

会費 3,600円 参加費 1回 400円

プラチナ会員

会費 10,800円 参加費 無料

(限定講座を除く講座を何回でも受講可)

稲沢グランドボウル

木

ボウリング



18:30～20:00

住所 稲沢市井之口大坪町
80-1
電話 0587-21-2131

ARCO清洲で
7月より再開!

ARCO清洲プール

火

水中

エクササイズ
19:00～19:45

住所 清須市清洲2537
電話 052-409-8181

令和7年度 前期(4月～9月) きよすスポーツクラブ募集講座一覧

曜日	講座名	時 間	実施場所(4,5,6月)	対 象	定員	実施回数	講 師
火	骨盤矯正ヨガ	9:30～10:15	新川防災センター 集会室 I	一般	50人	18回	佐藤延代
	脳活リズム体操	10:30～11:15	新川防災センター 集会室 I	一般	20人	12回	丹羽純子
	水中エクササイズ 7月より開講	19:00～19:45	アルコ清洲プール	一般	20人	9回	ハマダスポーツ 専属インストラクター
	ピラティス基本(夜)A	19:15～20:00	春日B&G体育館ミーティングルーム	一般	30人	18回	栗野 薫
水	THE SLOW リンパドレナージュ(注1)	9:30～10:15	新川防災センター 集会室 I	一般	50人	18回	栗野 薫
	ピラティス基本(昼) (注1)	10:15～11:00	新川防災センター 集会室 I	一般	50人	18回	栗野 薫
木	シニア健康体操	9:30～10:15	春日B&G体育館武道場 及びミーティングルーム	60歳以上	50人	18回	ハマダスポーツ 専属インストラクター
	ヨガ(昼)	13:30～14:15	春日B&G体育館武道場	一般	50人	18回	佐藤延代
	ボウリング	18:30～20:00	稲沢グランドボウル	一般	30人	20回	稲沢グランドボウル 専属インストラクター
金	バレトン基本	10:30～11:15	新川防災センター 集会室 I	一般	50人	18回	栗野 薫
	ベビーヨガ (注2) 期間限定 (4～6月、7～9月の2期)	10:30～11:15	新川防災センター 和室	1歳半までの 赤ちゃん と母親	1期毎 12組	12回	松井みつ枝
	ヨガ(夜)	18:15～19:00	春日B&G体育館ミーティングルーム	一般	30人	18回	佐藤延代
	ピラティス基本(夜)B	19:00～19:45	春日B&G体育館ミーティングルーム	一般	30人	18回	栗野 薫
土	スポーツウエルネス吹矢	9:30～11:00	新川防災センター 集会室 I	小学5年生 以上	20人	12回	吹矢協会指導員
	キッズカラテ 期間限定(4～6月のみ)	18:00～19:00	新川防災センター 集会室 I	4歳～ 小学3年生	30人	6回	ワールドカラテ アカデミー

☆7月より、各講座(ボウリングとベビーヨガを除く)の実施場所は、同時間でアルコ清洲に移ります。

(注1) 水曜日の「THE SLOWリンパドレナージュ」と「ピラティス基本(昼)」については、6月までの3か月のみ、月3回の教室のうち1回を、金曜日の9:30より同場所で実施します。

(注2) ベビーヨガの入会申し込みは、1期は3月3日から、2期は6月5日から、清須市役所スポーツ課窓口のみで受け付けます。(Web・春日B&G体育館・各教室の受付不可)

会員の種類・会費・参加費

会員の種類		会 費	参 加 費 (回数券をお買い求めください)
プラチナ会員		10,800円(1,800円×6ヶ月分)	無料
一般会員		3,600円(600円×6ヶ月分)	400円/1回
限定 会員	ベビーヨガ	3,000円(4,5,6月・7,8,9月の3ヶ月毎)	
	キッズカラテ	3,000円(4,5,6月の3ヶ月)	

※中学生以下のプラチナ会員・一般会員の会費および参加費は、上記の半額です。

※5月以降に入会した場合の会費は1月分の会費に残りの月数分を乗じた金額となります。

※ボウリングは会員の種類に関係なく、1回1,500円(実費)が必要です。(回数券はご利用いただけません。)

回数券	5枚セット 2,000円(中学生以下1,000円)	清須市役所、ARCO清洲(7月以後)、 春日B&G体育館、各教室受付にて販売
	11枚セット 4,000円(中学生以下2,000円)	

- 申込者多数の場合はご参加いただけない場合もございますので、ご了承ください。
- すべての会員(ベビーヨガ・キッズカラテは除く)は、令和7年9月30日までの会員になります。
- 市内、市外は問いません。どなたでも入会していただけます。

★ 入会申し込みは、清須市役所スポーツ課・春日B&G体育館・アルコ清洲(7月以後)
・各教室の窓口、又は、**3月中のみ Webでも受付**します。



お友達紹介キャンペーン

ご自身が入会后、友達を紹介しよう!
新規のお友達が入会すると、2人とも会費が**10%安**くなります。Webでの受付はできませんので、直接上記受付でお願いします。

賛助会員募

当クラブを応援していただける個人及び団体の賛助会員も募集しています。詳しくは、事務局までお問合せください。

会員特典

稲沢グランドボウル

1ゲームにつき通常料金より100円割引します。
(会員証提示で6名まで)

アルコ清洲

プール・トレーニングルーム等を団体料金で利用できます。(7月以後、会員証提示で本人のみ)

《問合せ先》 きよすスポーツクラブ事務局(清須市役所スポーツ課内)
〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地 TEL 052-400-2911