

きよすスポーツクラブ 会報 VOL. 137

令和7年11月号

曜日	火				水		木			金				土
	月2回	月2回	月3回	月2回	月3回	月3回	月2回	月2回	月2回	月2回	月2回	月2回	月2回	月2回
種目	骨盤矯正ヨガ	脳活リズム体操	水中エクササイズ	ピラティス基本(夜)A	THE SLOWリンパドレナージュ	ピラティス基本(昼)	シニア健康体操教室	ヨガ教室(昼)	ボウリング	バレトン基本	ベビーヨガ	ヨガ教室(夜)	ピラティス基本(夜)B	スポーツウエルネス吹矢
時間	9:30~10:15	10:30~11:15	19:00~19:45	19:15~20:00	9:30~10:15	10:15~11:00	9:30~10:15	13:30~14:15	18:30~20:00	10:30~11:15	10:30~11:15	18:15~19:00	19:00~19:45	9:30~11:00
場所	ARCOサブホール	ARCOサブホール	ARCOプール	ARCO3F研修室	ARCOサブホール	ARCOサブホール	ARCOサブホール	ARCO3F研修室	稲沢グランドボウル	ARCOサブホール	新川防災センター和室	ARCO3F研修室	ARCO3F研修室	ARCOサブホール
活動日											7			
	11	11	11	11	12	12	13	13	13	14	14	14	14	
	18	18	18	18	19	19	20	20	20	21		21	21	22
					26	26								29
備考														サブホール

お知らせ

※ベビーヨガ、日にち変更しております。
※9月1日より後期会員を募集しております。各教室の受付及び入会受付窓口よりお申し込みください。

※併せて清須市ホームページもご確認ください。



令和7年度後期会員募集!

【会費】

プラチナ会員 10,800円(5,400円)

一般会員 3,600円(1,800円)

※()は中学生以下の料金です。
※11月以降に入会される場合は1月分の会費に
残りの月数分を乗じた金額となります。

「各教室受付」「清須市役所 スポーツ課」

「春日B&G体育館」で入会受付を行います。

【限定会員】

ベビーヨガ 3,000円(全6回)

【参加費】

一般会員⇒400円/1回(200円/1回)

その他の会員は無料

回数券を購入し教室に参加する際に1枚ずつご使用
ください。



会員特典

① 稲沢グランドボウル

1ゲーム100円割引(6名まで)

※各受付に会員証を
ご提示ください。



休講する場合の連絡について

警報が発令された場合や、天候、講師都合により、急遽教室を休講することがあります。事前に分かるものは教室にて講師や事務員の方から周知します。直前の場合は、別途電話やメールにて周知します。

上記の方法で確認ができない場合は、事務局(清須市教育委員会スポーツ課)へお問い合わせください。



【問合せ先】

清須市教育委員会スポーツ課
〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地
TEL 052-400-2911 FAX 052-400-2963