

きよすスポーツクラブ 会報 VOL. 141

令和8年3月号

| 曜日 | 火 | | | | 水 | | 木 | | | 金 | | | | 土 |
|-----|------------|-------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 月3回 | 月2回 | 月3回 | 月3回 | 月3回 | 月3回 | 月3回 | 月3回 | 月4回 | 月2回 | 月2回 | 月2回 | 月2回 | 月2回 |
| 種目 | 骨盤矯正ヨガ | 脳活リズム体操 | 水中エクササイズ | ピラティス基本(夜)A | THE SLOW リンパドレナージュ | ピラティス基本(昼) | シニア健康体操教室 | ヨガ教室(昼) | ボウリング | パレトン基本 | ベビーヨガ | ヨガ教室(夜) | ピラティス基本(夜)B | スポーツウエルネス吹矢 |
| 時間 | 9:30~10:15 | 10:30~11:15 | 19:00~19:45 | 19:15~20:00 | 9:30~10:15 | 10:15~11:00 | 9:30~10:15 | 13:30~14:15 | 18:30~20:00 | 10:30~11:15 | 10:30~11:15 | 18:15~19:00 | 19:00~19:45 | 9:30~11:00 |
| 場所 | ARCO サブホール | ARCO サブホール | ARCO プール | ARCO3F 研修室 | ARCO サブホール | ARCO サブホール | ARCO サブホール | ARCO3F 研修室 | 稲沢グランドボウル | ARCO サブホール | 新川防災センター和室 | ARCO3F 研修室 | ARCO3F 研修室 | ARCO サブホール |
| 活動日 | 3 | / | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | / | 6 | 6 | / |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 | 13 | 13 | 13 | 13 | 14 |
| | 17 | 17 | 17 | 17 | 18 | 18 | 19 | 19 | 19 | / | / | / | / | 21 |
| | / | / | / | / | / | / | / | / | 26 | / | 27 | / | / | / |
| | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | |

お知らせ



※3月1日よりスポーツクラブ会員を募集しております。各教室の受付及び入会受付窓口よりお申し込みください。

※併せて清須市ホームページもご確認ください。

令和8年度会員募集!

【会費】

プラチナ会員 21,600円 (10,800円)

一般会員 7,200円 (3,600円)

※()は中学生以下の料金です。
※10月以降に入会される場合は1月分の会費に残りの月数分を乗じた金額となります。

「各教室受付」「清須市役所 スポーツ課」

「春日B&G体育館」で入会受付を行います。

【限定会員】

ベビーヨガ、キッズカラテ、リトミック 3,000円 (全6回) 3/5より受付

【参加費】

一般会員⇒400円/1回 (200円/1回)

その他の会員は無料

回数券を購入し教室に参加する際に1枚ずつご使用ください。



会員特典



① 稲沢グランドボウル

1ゲーム100円割引 (6名まで)

※各受付に会員証をご提示ください。

休講する場合の連絡について

警報が発令された場合や、天候、講師都合により、急遽教室を休講することがあります。事前に分かるものは教室にて講師や事務員の方から周知します。直前の場合は、別途電話やメールにて周知します。

上記の方法で確認ができない場合は、事務局(清須市教育委員会スポーツ課)へお問い合わせください。



【問合せ先】

清須市教育委員会スポーツ課

〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地

TEL 052-400-2911 FAX 052-400-2963