

きよすスポーツクラブ 会報 VOL. 119

令和6年5月号

曜日	火				水		木				金				土	
	月3回	月1回	月3回	月3回	月3回	月3回	月4回	月2回	月4回	月4回	月3回	月2回	月3回	月3回	月2回	第2・4
種目	骨盤矯正 ヨガ	脳活リズム 体操	水中 エクササイズ	ピラティス 基本(夜)A	THE SLOW リンパドレ ナージュ	ピラティス 基本(昼)	シニア健康 体操教室	親子健康 体操教室 【前期】	ヨガ教室 (昼)	ボウリング	バレト 基本	ベビー ヨガ	ヨガ教室 (夜)	ピラティス 基本(夜)B	スポーツ 吹矢	キッズカラテ
時間	9:30~ 10:15	10:30~ 11:15	19:00~ 19:45	19:15~ 20:00	9:30~ 10:15	10:15~ 11:00	9:30~ 10:15	10:30~ 11:15	13:30~ 14:15	18:30~ 20:00	10:30~ 11:15	10:30~ 11:15	18:15~ 19:00	19:00~ 19:45	9:30~ 11:00	18:00~ 19:00
場所	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO プール	ARCO 3F 研修室	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO 3F 研修室	稲沢グランド ボウル	ARCO メインホール	ふれあい防災 センター和室	ARCO 2F 研修室	ARCO 3F 研修室	ARCO サブホール	ふれあい防災 センター集会所Ⅰ
活動日	/															
	/															
	14	/	14	14	15	15	16	/	16	16	17	/	17	17	25	25
	21	21	21	21	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25
28	/	28	28	29	29	30	/	30	30	/	/	/	/	/	/	
備考																

※ 参加費について ⇒⇒⇒ プラチナ会員は無料です。一般会員は1回400円(中学生以下は200円)を回数券でお支払いください。

お知らせ



・5月の吹矢教室は第1・4土曜日キッズカラテは第2・4土曜日となります。

・5月の脳活リズム体操は1回のみとなりますのでご注意ください。6月に振替の教室を行います。

※合わせて清須市ホームページもご確認頂きますようお願いいたします。

令和6年度前期会員募集!

【会費】

プラチナ会員 9,000円(4,500円)

一般会員 3,000円(1,500円)

※()は中学生以下の料金です。

【参加費】

一般会員⇒400円/1回(200円/1回)

その他の会員は無料

「アルコ清洲」「清須市役所 スポーツ課」

「春日B&G体育館」で受付を行います。

【限定会員】

ひよこくらぶ 4,800円(5ヶ月間)

キッズカラテ 3,000円(全6回)

ベビーヨガ 3,000円(全6回)



会員特典



① アルコ清洲施設使用料

団体料金にて利用可(本人のみ)

② 稲沢グランドボウル

1ゲーム100円割引(6名まで)



※各受付に会員証をご提示ください。

休講する場合の連絡について

警報が発令された場合や、天候、講師都合により、急遽教室を休講することがあります。その場合、[アルコ清洲のLINE](#)に休講情報を掲載しますので、お友達登録をお願いします。

上記の方法で確認ができない場合は、事務局(清須市教育委員会スポーツ課)へお問い合わせください。



【問合せ先】

清須市教育委員会スポーツ課

〒452-8569 清須市須ケ口1238番地

TEL 052-400-2911 FAX 052-400-2963