



令和6年度 前期(4月~8月)
ふれあいスポーツクラブ
会員募集



健康な身体づくり・仲間づくり

2月25日(日)

受付開始!!

ARCO 清洲

ARCOプール

火

骨盤矯正
ヨガ



9:30~10:15

脳活

リズム体操



10:30~11:15

ピラティス

基本(夜)A



19:15~20:00

水中

エクササイズ



19:00~19:45

水



ピラティス
基本(昼)

THE SLOW

リンパドレナージュ

9:30~10:15



10:15~11:00

木

シニア
健康体操



9:30~10:15

限定講座

親子健康体操

ひよこくらぶ



10:30~11:15

ヨガ(昼)



13:30~14:15

金



バレトン
基本

10:30~11:15

ヨガ(夜)



18:15~19:00

ピラティス
基本(夜)B



19:00~19:45

土

スポーツ
ウエルネス
吹矢



9:30~11:00

前期(5か月)会費

一般会員

会費 3,000円

参加費 1回 400円

プラチナ会員

会費 9,000円

参加費無料・何回でも

受講可(限定講座除く)

★ お知らせ ★

ARCO清洲が設備改修工事のため、令和6年9月から令和7年6月まで休館になります。それに伴い、当クラブでは、令和6年度前期講座を4月から8月までの5ヶ月間にして従来通り開講します。9月以降のARCO清洲休館中の講座については、春日B&G海洋センター・さわやかプラザ・ふれあい防災センター等を教室会場として引き続き開講していく予定です。尚、後期講座の会員募集については、8月以降に会員募集案内等でお知らせします。

稲沢グランドボウル

木

ボウリング



18:30~20:00

ふれあい防災センター

金

期間限定講座

ベビー
ヨガ

10:30~11:15

土

期間限定講座



キッズカラテ

18:00~19:00

首赤うすわりから一歳半の親子ヨガです。こして

きよすスポーツクラブ募集講座一覧

曜日	講座名	時間	実施場所	対象	定員	実施回数	講師
火	骨盤矯正ヨガ	9:30~10:15	アルコ清洲1Fサブホール	一般	50人	15回	佐藤延代
	脳活リズム体操	10:30~11:15	アルコ清洲1Fサブホール	一般	20人	10回	丹羽純子
	水中エクササイズ	19:00~19:45	アルコ清洲プール	一般	20人	15回	ハマダスポーツ 専属インストラクター
	ピラティス基本(夜)A	19:15~20:00	アルコ清洲3F研修室	一般	30人	15回	栗野 薫
水	THE SLOW リンパドレナージュ	9:30~10:15	アルコ清洲1Fサブホール	一般	50人	15回	栗野 薫
	ピラティス基本(昼)	10:15~11:00	アルコ清洲1Fサブホール	一般	50人	15回	栗野 薫
木	シニア健康体操	9:30~10:15	アルコ清洲1Fサブホール	60歳以上	50人	15回	ハマダスポーツ 専属インストラクター
	親子健康体操 (ひよこクラブ) 限定講座	10:30~11:15	アルコ清洲1Fサブホール	未就園児 の親子	25組	10回	
	ヨガ(昼)	13:30~14:15	アルコ清洲3F研修室	一般	50人	15回	佐藤延代
	ボウリング	18:30~20:00	稲沢グランドボウル	一般	30人	20回	稲沢グランドボウル 専属インストラクター
金	バレトン基本	10:30~11:15	アルコ清洲1Fサブホール	一般	50人	15回	栗野 薫
	ベビーヨガ(*) 期間限定 (4~6月、7~9月の2期制)	10:30~11:15	新川ふれあい防災センター 和室	1歳半まで の赤ちゃん と母親	1期毎 10組	6回	松井みつ枝
	ヨガ(夜)	18:15~19:00	アルコ清洲3F研修室	一般	30人	15回	佐藤延代
	ピラティス基本(夜)B	19:00~19:45	アルコ清洲3F研修室	一般	30人	15回	栗野 薫
土	スポーツウエルネス吹矢	9:30~11:00	アルコ清洲1Fサブホール	小学5年生 以上	20人	10回	吹矢協会指導員
	キッズカラテ 期間限定(4~6月のみ)	18:00~19:00	新川ふれあい防災センター 集会室 I	4歳~ 小学3年生	30人	6回	ワールドカラテ アカデミー

(*) ベビーヨガの入会申し込みは、清須市スポーツ課窓口のみで受け付けます。(Webやアルコ清洲・春日BG体育館・各教室の受付不可)

会員の種類・会費・参加

会員の種類	会費(半年)	参加費 (回数券をお買い求めください)
プラチナ会員	9,000円(1,800円×5ヶ月分)	無料
一般会員	3,000円(600円×5ヶ月分)	400円/1回
限定会員	親子体操(ひよこ)	4,000円(5ヶ月分)
	ベビーヨガ	3,000円(4,5,6月・7,8,9月の3ヶ月毎)
	キッズカラテ	3,000円(4,5,6月の3ヶ月分)
※中学生以下のプラチナ会員・一般会員の会費および参加費は、上記の半額です。 ※5月以降に入会した場合の会費は、月割りした残りの月数分の金額になります。 ※ボウリングは会員の種類に関係なく、1回1,500円(実費)が必要です。(回数券はご利用いただけません。)		
回数券	5枚セット 2,000円(中学生以下1,000円)	清須市役所、ARCO清洲、春日B&G体育館、各教室受付にて販売
	11枚セット 4,000円(中学生以下2,000円)	

- 申込者多数の場合はご参加いただけない場合もございますので、ご了承ください。
- すべての会員(ベビーヨガ・キッズカラテは除く)は、令和6年8月31日まで(5ヶ月)の会員になります。
- 市内、市外は問いません。どなたでも入会していただけます。

★ 入会申し込みは、清須市スポーツ課・アルコ清洲・春日B&G体育館・各教室の窓口、又は、3月中のみWebでも受け付けします。



お友達紹介キャンペーン

ご自身が入会后、友達を紹介しよう!
新規のお友達が入会すると、2人とも会費が10%安くなります。
Webでの受付はできませんので、直接上記受付でお願いします。キャンペーン期間は、2月25日から3月31日まで。

賛助会員募

当クラブを応援していただける個人及び団体の賛助会員も募集しています。詳しくは、事務局までお問合せください。

会員特典

アルコ清洲

プール・トレーニングルーム等を団体料金で利用できます。(会員証提示で本人のみ)

稲沢グランドボウル

1ゲームにつき通常料金より100円割引します。(会員証提示で6名まで)

《問合せ先》 きよすスポーツクラブ事務局(清須市役所スポーツ課内)
〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地 TEL 052-400-2911