

きよすスポーツクラブ 会報 VOL. 146 令和8年8月号

曜日	火				水		木			金				土
	月2回	月2回	月3回	月3回	月3回	月3回	月3回	月3回	月3回	月3回	月2回	月2回	月3回	月2回
種目	骨盤矯正 ヨガ	脳活リズム 体操	水中 エクササイズ	ピラティス 基本(夜)A	THE SLOW リンパドレ ナーージュ	ピラティス 基本(昼)	シニア健康 体操教室	ヨガ教室 (昼)	ボウリング	バレトン 基本	ベビー ヨガ	ヨガ教室 (夜)	ピラティス 基本(夜)B	スポーツ 吹矢
時間	9:30～ 10:15	10:30～ 11:15	19:00～ 19:45	19:15～ 20:00	9:30～ 10:15	10:15～ 11:00	9:30～ 10:15	13:30～ 14:15	18:30～ 20:00	10:30～ 11:15	10:30～ 11:15	18:15～ 19:00	19:00～ 19:45	9:30～ 11:00
場所	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO プール	ARCO 3F 研修室	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO 3F 研修室	稲沢グランド ボウル	ARCO サブホール	新川防災センター 和室	ARCO 3F 研修室	ARCO 3F 研修室	ARCO サブホール
活動日														
	4	4	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	7	8
	18	18	18	18	19	19	20	20	20	21	21		21	22
備考	25		25	25	26	26	27	27	27	28		28	28	

※ 参加費について ⇒⇒⇒ プラチナ会員は無料です。一般会員は1回400円(中学生以下は200円)を回数券でお支払いください。

お知らせ



※8年度の会員の募集をしています。各教室の受付及び入会受付窓口よりお申し込みください。

※併せて清須市ホームページもご確認頂きますようお願いいたします。

令和8年度会員募集!

【会費】

プラチナ会員 14,400円(7,200円)

一般会員 4,800円(2,400円)

【参加費】は中学生以下の料金です。

一般会員⇒400円/1回(200円/1回)

「アルコ清洲」「清須市役所 スポーツ課」



※5月以降に入会される場合は1月分の会費に残りの月数分を乗じた金額となります。

会員特典



① アルコ清洲施設使用料

団体料金にて利用可(本人のみ)

② 稲沢グランドボウル

1ゲーム100円割引(6名まで)



※各受付に会員証をご提示ください。

休講する場合の連絡について

警報が発令された場合や、天候、講師都合により、急遽教室を休講することがあります。その場合、**アルコ清洲のLINE**に休講情報を掲載しますので、お友達登録をお願いします。上記の方法で確認ができない場合は、事務局(清須市教育委員会スポーツ課)へお問い合わせください。



【問合せ先】

清須市教育委員会スポーツ課
〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地
TEL 052-400-2989