

きよすスポーツクラブ 会報 VOL. 145 令和8年7月号

曜日	火				水		木			金				土
	月3回	月2回	月3回	月3回	月3回	月3回	月3回	月3回	月3回	月3回	月2回	月3回	月3回	月2回
種目	骨盤矯正 ヨガ	脳活リズム 体操	水中 エクササイズ	ピラティス 基本(夜)A	THE SLOW リンパドレ ナージュ	ピラティス 基本(昼)	シニア健康 体操教室	ヨガ教室 (昼)	ボウリング	バレトン 基本	ベビー ヨガ	ヨガ教室 (夜)	ピラティス 基本(夜)B	スポーツ 吹矢
時間	9:30~ 10:15	10:30~ 11:15	19:00~ 19:45	19:15~ 20:00	9:30~ 10:15	10:15~ 11:00	9:30~ 10:15	13:30~ 14:15	18:30~ 20:00	10:30~ 11:15	10:30~ 11:15	18:15~ 19:00	19:00~ 19:45	9:30~ 11:00
場所	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO プール	ARCO 3F 研修室	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO 3F 研修室	稲沢グランド ボウル	ARCO サブホール	新川防災センター 和室	ARCO 3F 研修室	ARCO 3F 研修室	ARCO サブホール
活動日	/	/	/	/	/	/	2	2	/	/	3	/	/	/
	7	/	7	7	8	8	9	9	9	10	/	10	10	11
	14	14	14	14	15	15	16	16	16	17	17	17	17	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	25
	28	28	28	28	29	29	/	/	30	31	/	31	31	/
備考														

※ 参加費について ⇒⇒⇒ プラチナ会員は無料です。一般会員は1回400円(中学生以下は200円)を回数券でお支払いください。

お知らせ

・7~9月のベビーヨガについては、6月5日よりスポーツ課窓口のみで受付を開始します。定員は12組となります。ご不明な点があれば清須市スポーツ課までお問い合わせください。

令和8年度会員募集中!

【会費】

プラチナ会員 16,200円(8,100円)

一般会員 5,400円(2,700円)

※()は中学生以下の料金です。

【参加費】

一般会員⇒400円/1回(200円/1回)

その他の会員は無料

「アルコ清洲」「清須市役所 スポーツ課」

「春日B&G体育館」で入会受付を行います。

※5月以降に入会される場合は1月分の会費に残りの分を乗じた金額となります。

会員特典

① アルコ清洲施設使用料

団体料金にて利用可(本人のみ)

② 稲沢グランドボウル

1ゲーム100円割引(6名まで)

※各受付に会員証をご提示ください。

休講する場合の連絡について

警報が発令された場合や、天候、講師都合により、急遽教室を休講することがあります。その場合、アルコ清洲のLINEに休講情報を掲載しますので、お友達登録をお願いします。

上記の方法で確認ができない場合は、下記問合せ先へお問い合わせください。



【問合せ先】

清須市教育委員会スポーツ課

〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地

TEL 052-400-2989 FAX 052-400-2963