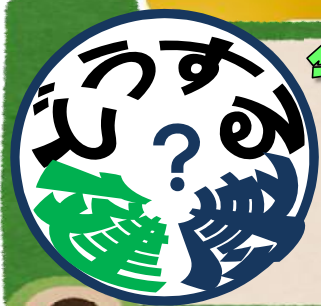




令和7年度 後期(10月~3月)

健康な身体づくり・仲間づくり



きよすスポーツクラブ

会員募集



9月1日(月)
受付開始!!

ARCO 清洲

ARCOプール

火

骨盤矯正

ヨガ



9:30~10:15

脳活

リズム体操



10:30~11:15

ピラティス

基本(夜)A



19:15~20:00

水中

エクササイズ



19:00~19:45

水



THE SLOW

リンパドレナージュ

9:30~10:15

ピラティス

基本(昼)



10:15~11:00

木

シニア

健康体操



9:30~10:15

ヨガ(昼)



13:30~14:15

金

バレトン
基本



10:30~11:15

ヨガ(夜)



18:15~19:00

ピラティス
基本(夜)B



19:00~19:45

土

スポーツ
ウェルネス
吹矢



9:30~11:00

後期(6か月)会費

一般会員

会費 3,600円

参加費 1回 400円

プラチナ会員

会費 10,800円

参加費無料・何回でも

受講可(限定講座除く)

住所 清須市清洲2537番地

電話 052-409-8181

稲沢グランドボウル

木

ボウリング



18:30~20:00

住所 稲沢市井之口大坪町80-1

電話 0587-21-2131

新川防災センター

金

期間限定講座

ベビー
ヨガ



10:30~11:15

首すわりから一歳半の赤ちゃんを抱っこして行う親子ヨガです。

① 10月~12月期(6回)

② 1月~3月期(6回)

2期に分けてそれぞれ

募集します。

住所 清須市中河原10番地

電話 052-409-1535

令和7年度 後期(10月～3月) きよすスポーツクラブ募集講座一覧

曜日	講座名	時 間	実施場所(住所)	対 象	定員	実施回数	講 師
火	骨盤矯正ヨガ	9:30～10:15	アルコ清洲1Fサブホール	一般	50人	18回	佐藤延代
	脳活リズム体操	10:30～11:15	アルコ清洲1Fサブホール	一般	20人	12回	丹羽純子
	水中エクササイズ	19:00～19:45	アルコ清洲プール	一般	20人	18回	ハマダスポーツ 専属インストラクター
	ピラティス基本(夜)A	19:15～20:00	アルコ清洲3F研修室	一般	50人	18回	栗野 薫
水	THE SLOW リンパドレナージュ	9:30～10:15	アルコ清洲1Fサブホール	一般	50人	18回	栗野 薫
	ピラティス基本(昼)	10:15～11:00	アルコ清洲1Fサブホール	一般	50人	18回	栗野 薫
木	シニア健康体操	9:30～10:15	アルコ清洲1Fサブホール	60歳以上	50人	18回	ハマダスポーツ 専属インストラクター
	ヨガ(昼)	13:30～14:15	アルコ清洲3F研修室	一般	50人	18回	佐藤延代
	ボウリング	18:30～20:00	稲沢グランドボウル	一般	30人	21回	稲沢グランドボウル 専属インストラクター
金	バレトン基本	10:30～11:15	アルコ清洲1Fサブホール	一般	50人	18回	栗野 薫
	ベビーヨガ 期間限定 (10～12月、1～3月の2期制)	10:30～11:15	新川防災センター 和室	1歳半までの 赤ちゃん と母親	1期毎 12組	1期6回	松井みつ枝
	ヨガ(夜)	18:15～19:00	アルコ清洲3F研修室	一般	30人	18回	佐藤延代
	ピラティス基本(夜)B	19:00～19:45	アルコ清洲3F研修室	一般	30人	18回	栗野 薫
土	スポーツウエルネス吹矢	9:30～11:00	アルコ清洲1Fサブホール	小学5年 生以上	20人	12回	吹矢協会指導員

会員の種類・会費・参加費

会員の種類		会 費（半年）	参 加 費 (回数券をお買い求めください)
プラチナ会員		10,800円(1,800円×6ヶ月分)	無料
一 般 会 員		3,600円(600円×6ヶ月分)	400円/1回
限定会員	ベビーヨガ	3,000円(10,11,12月・1,2,3月の3ヶ月毎)	

※中学生以下のプラチナ会員・一般会員の会費および参加費は、上記の半額です。
※11月以降に入会した場合の会費は、月割りした残りの月数分の金額になります。
※ボウリングは会員の種類に関係なく、1回1,500円(実費)が必要です。(回数券はご利用いただけません。)

回数券	5枚セット 2,000円（中学生以下1,000円）	清須市役所、アルコ清洲、春日B＆G体育館、各教室受付にて販売
	11枚セット 4,000円（中学生以下2,000円）	

- 申込者多数の場合はご参加いただけない場合もございますので、ご了承ください。
- すべての会員(ベビーヨガを除く)は、令和8年3月31日まで(半年間)の会員になります。
- 市内、市外は問いません。どなたでも入会していただけます。

- ★ 入会申し込みは、清須市スポーツ課・アルコ清洲・春日B&G体育館・各教室の窓口、又は、9月中のみWebでも受け付けします。
- ★ ベビーヨガの入会申し込みは、1期は9月5日、2期は12月5日から、清須市スポーツ課窓口のみで受け付けます。



講座見学・体験はいつでも受け付けております。(無料)
 希望される方は、事務局または各教室の受付へお申し出ください。

賛助会員募集

当クラブを応援していただける個人及び団体の賛助会員も募集しています。詳しくは、事務局までお問合せください。

会員特典

アルコ清洲

プール・トレーニングルーム等を団体料金で利用できます。(会員証提示で本人のみ)

稲沢グランドボウル

1ゲームにつき通常料金より100円割引します。(会員証提示で6名まで)

《問合せ先》 きよすスポーツクラブ事務局(清須市役所スポーツ課内)
 〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地 TEL 052-400-2911