

きよすスポーツクラブプログラム(全16教室)

親子健康体操教室(ひよこくらぶ) 未就園児の親子 第1・3木曜日 10:45~11:45 アルコ清洲1Fサブホール	骨盤矯正ヨガ 一般 火曜日 9:30~10:15 アルコ清洲3F 研修室
シニア健康体操教室 60歳以上 木曜日 9:30~10:30 アルコ清洲1Fサブホール	スポーツ吹矢教室 小学生以上 第1・3土曜日 9:30~11:00 アルコ清洲1Fサブホール
THE SLOW リンパドレナージュ(夜) 一般 火曜日 19:00~20:00 アルコ清洲3F研修室	カローリング教室 小学生以上 第1・3土曜日 9:30~11:00 アルコ清洲1Fサブホール
ピラティス基本(昼) 一般 水曜日 10:30~11:30 アルコ清洲1Fサブホール	ランニング教室 小学生以上 第2・4土曜日 9:15~11:00 みずとびあ庄内周辺
バレトン基本 一般 金曜日 10:30~11:30 アルコ清洲1Fサブホール	水中エクササイズ 一般 火曜日 19:00~20:00 アルコ清洲プール
ピラティス基本(夜) 一般 金曜日 19:00~20:00 アルコ清洲3F研修室	ヨガ教室(夜) 一般 金曜日 18:00~19:00 アルコ清洲3F研修室
THE SLOW リンパドレナージュ(昼) 一般 水曜日 9:30~10:30 アルコ清洲1Fサブホール	キッズカラテ 年中園児~小学校3年生 第1・3土曜日 17:00~18:00 ふれあい防災センター集会所I
ヨガ教室(昼) 一般 木曜日 13:30~14:30 アルコ清洲3F研修室	ボウリング 一般 木曜日 19:00~20:30 稲沢グランドボウル

※申込者多数の場合は参加していただけない場合もございますので、ご了承ください。

会員の種類	年会費		参加費 (回数券をお買い求めください)
	10月入会	4月入会	
プラチナ会員	9,000円(1,500円×6ヶ月分)	18,000円	無料
一般会員	3,600円(600円×6ヶ月分)	7,200円	400円/1回
限定会員	ひよこくらぶ	4,500円(750円×6ヶ月分)	無料
	キッズカラテ	1,500円(250円×6ヶ月分)	無料

※中学生以下のプラチナ会員と一般会員の年会費および参加費は、上記の半額です。

※ボウリングは会員の種類に関係なく1回1,200円(実費)が必要です。(回数券はご利用いただけません。)

- すべての会員は、平成31年3月31日までの会員になります。 ●市内、市外は問いません。どなたでも入会していただけます。
- 限定会員の方は、その他の教室には参加できません。その他の教室に参加したい方は、限定会員とは別にプラチナ会員または一般会員として入会いただく必要があります。
- 親子健康体操教室(ひよこくらぶ)は前期(4月~9月)・後期(10月~3月)の半年単位での募集です。
- キッズカラテは前期(4月~9月)・後期(10月~3月)の半年単位のカリキュラムとなります。



賛助会員

○豊田合成トレフェルサ



豊田合成トレフェルサ「新チーム名の募集！」
いつもご声援いただき有難うございます。
来シーズン(2019/20)よりチーム名を変更し、
より地域の皆様とのつながりを深めた活動を
進めてまいります。
トレフェルサ公式HPにて、新チーム名を募集
しておりますので皆様ふるってご応募ください。

○(株)福田

[募集期間: ~9/20(木)まで]

風・パーティションのこぶら
(株)福田

清須市西田中116-2
TEL 052-401-7611



会員特典



ARCO清洲

プール・トレーニングルーム・風呂を団体料金で利用できます。
(会員証提示で本人のみ)

大人: 610円⇒420円 小人: 240円⇒180円

ビーチボール体験

第1・3日曜日午前中 春日小学校にて体験できます。
(会員証提示で本人のみ)

稲沢グランドボウル

1ゲームにつき通常料金より100円割引でプレーできます。
(会員証提示で6名まで)

見学自由！ 無料体験実施中！