

きよすスポーツクラブ 会報 VOL. 53

平成30年12月号

曜日	火			水			木				金			土								
	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	第1・3	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	第1・3	第1・3	第2・4	第1・3				
種目	骨盤矯正 ヨガ	THE SLOW リンパ ドレナージュ (夜)	水中 エクササイズ	THE SLOW リンパ ドレナージュ (昼)	ピラティス 基本(昼)	弓道教室	シニア健康 体操教室	親子健康 体操教室	ヨガ教室 (昼)	ポウリング	バレトン 基本	ヨガ教室 (夜)	ピラティス 基本(夜)	カローリ ング	スポーツ 吹矢	ランニング 教室	キッズ カラテ					
時間	9:30~ 10:15	19:00~ 20:00	19:00~ 20:00	9:30~ 10:30	10:30~ 11:30	19:00~ 21:00	9:30~ 10:30	10:45~ 11:45	13:30~ 14:30	19:00~ 20:30	10:30~ 11:30	18:00~ 19:00	19:00~ 20:00	9:30~ 11:00	9:30~ 11:00	9:15~ 11:00	17:00~ 18:00					
場所	ARCO 3F 研修室	ARCO 3F 研修室	ARCO プール	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO 4F 弓道場	ARCO サブホール	ARCO サブホール	ARCO 3F 研修室	稲沢グランド ボウル	ARCO サブホール	ARCO 3F 研修室	ARCO 3F 研修室	ARCO サブホール	ARCO サブホール	みずとぴあ 周辺	新川ふれあい 防災センター 集会室I					
活動日														1	1							
	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8					
	11	11		12	12		13		13	13	14	14	14									
	18	18		19	19		20	20	20	20	21	21	21			22	22					
休 止 期 間																						
備考																			第1・2	第1・2		第2・4

※ 参加費について ⇒⇒⇒ プラチナ会員は無料です。一般会員は1回400円(中学生以下は200円)を回数券でお支払いください。

お知らせ

- ・12月の「キッズカラテ教室」は第2・4土曜日、「カローリング教室」及び「スポーツ吹矢教室」は第1・2土曜日に開催します。
- ・水中エクササイズは、プール改修工事のため、12月11日から3月5日まで休講します。12月4日の次の開催日は、3月12日です。

会員特典

- ① アルコ清洲施設使用料
団体料金にて利用可(本人のみ)
- ② ビーチボール体験
第1・3日曜日 10時~12時 春日小学校体育館(本人のみ)
会場: 春日小学校体育館
- ③ 稲沢グランドボウル
1ゲーム100円割引(6名まで)



※各受付に会員証をご提示ください。

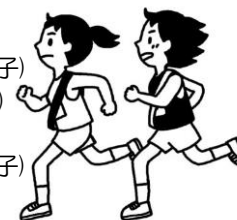
愛知万博メモリアル 愛知駅伝開催のお知らせ

【日時】12月1日(土)12時25分スタート

【会場】愛・地球博記念公園

- 第1区 2.8km 中学生(女子)
- 第2区 4.7km ジュニア(男子)
- 第3区 3.9km 40歳以上(男子)
- 第4区 1.1km 小学生(女子)
- 第5区 3.2km 中学生(男子)
- 第6区 1.1km 小学生(男子)
- 第7区 3.2km 一般(女子)
- 第8区 3.9km ジュニア(女子)
- 第9区 4.8km 一般(男子)

清須市代表チームに温かい声援をお願いします!!



ランニング教室の指導をしている「清須ランナースクラブ」のメンバーも清須市代表チームの選手・スタッフとして参加します。

休講する場合の連絡について

警報が発令された場合や、天候、講師都合により、急遽教室を休講することがあります。その場合、アルコ清洲のLINEに休講情報を掲載しますので、お友達登録をお願いします。

上記の方法で確認ができない場合は、事務局(清須市教育委員会スポーツ課)へお問い合わせください。



【会場】パークアリーナ小牧 【試合開始】14時

豊田合成トrefuerzaホームゲームのお知らせ

平成30年度賛助会員様
応援ありがとうございます。

屏風・パーティションのごとから
(株) 福 田

清須市西田中116-2
TEL 052-401-7611

【問合せ先】

清須市教育委員会スポーツ課
〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地
TEL 052-400-2911 FAX 052-400-2963

