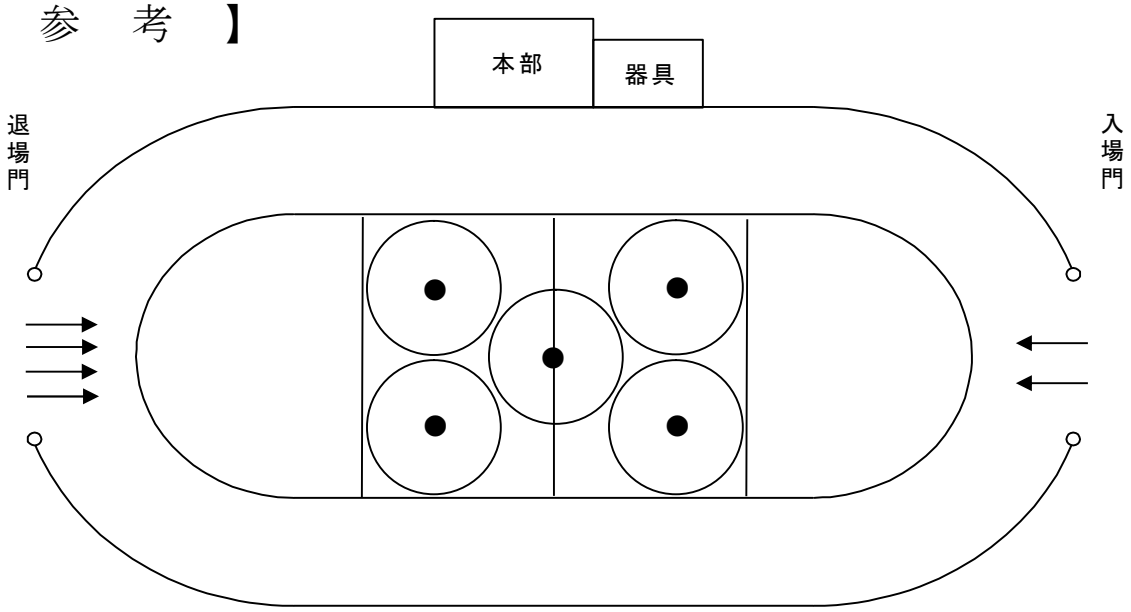
開　始	８時５５分	終　了	９時０５分	所要時間　１０分	
プロ№	午前 **1**	演技名	清須音頭	出場 人員	園児　　人
進行係	担当保育士				
用　具	① 赤玉　　●個 ② マイク・スタンド　各● ③ 清須音頭ＣＤ				

【　参　考　】



（演技要領）

○　フィールド内に赤玉を●個置き、入退場門より●列縦隊、退場門より●列縦隊で入場する。

○　赤玉を中心に１重の円を●個作る。

（入場）行進曲をかけて笛の合図で入場。

次の合図で行進曲を止めて、進行方向を向いたら清須音頭をかける。

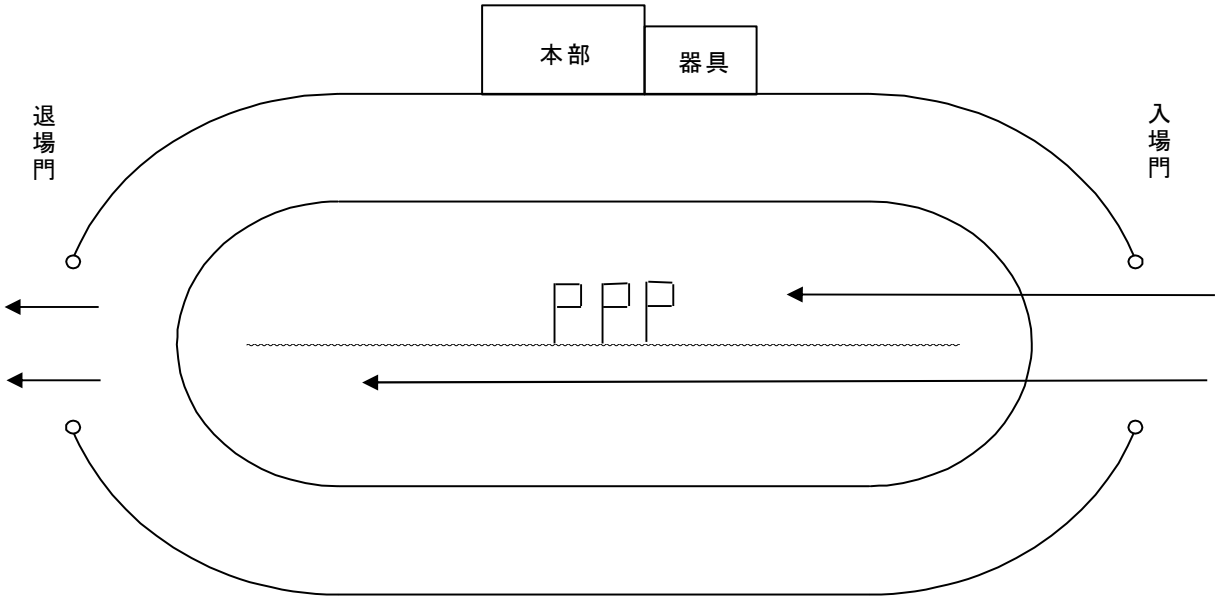
（退場）ジャンの音がなくなって手をおろしたら、駆け足の曲をかけて次の笛の合図で退場。

方法　１．フィールド内

参加賞　　個（保育園先生へ）

（ブロック対抗）

開　始	９時０５分	終　了	１０時１５分	所要時間　　７０分	
プロ№	午前 ２	演技名	親子つなひき予選	出場人員	約９００　人
進行係	体育協会				
用　具	① つな　　１本 ② 旗（中央用）３本 ③ 応援用旗　　２本		④ ピストル・雷管　　各１		



（演技要領）

○　原則、１分以内一本勝負とする。※時間内で決着がつかない場合のみ、延長を行う。

○　両チームの体育部会長にジャンケンをしてもらい、勝ったチームに位置（東か西）を決めてもらう。

○　スパイク・手袋・タオルの使用は認めない。

○　入場門前に集合した際にチーム責任者が人数確認を行う。**遅刻等により欠員が生じた場合でも、競技を開始する。**

■出場選手名簿の提出が必要となります。【提出用紙:1】【提出用紙:2】

方法　１．フィールド内（対戦　１０回）　＊参考数値（前回体育祭）

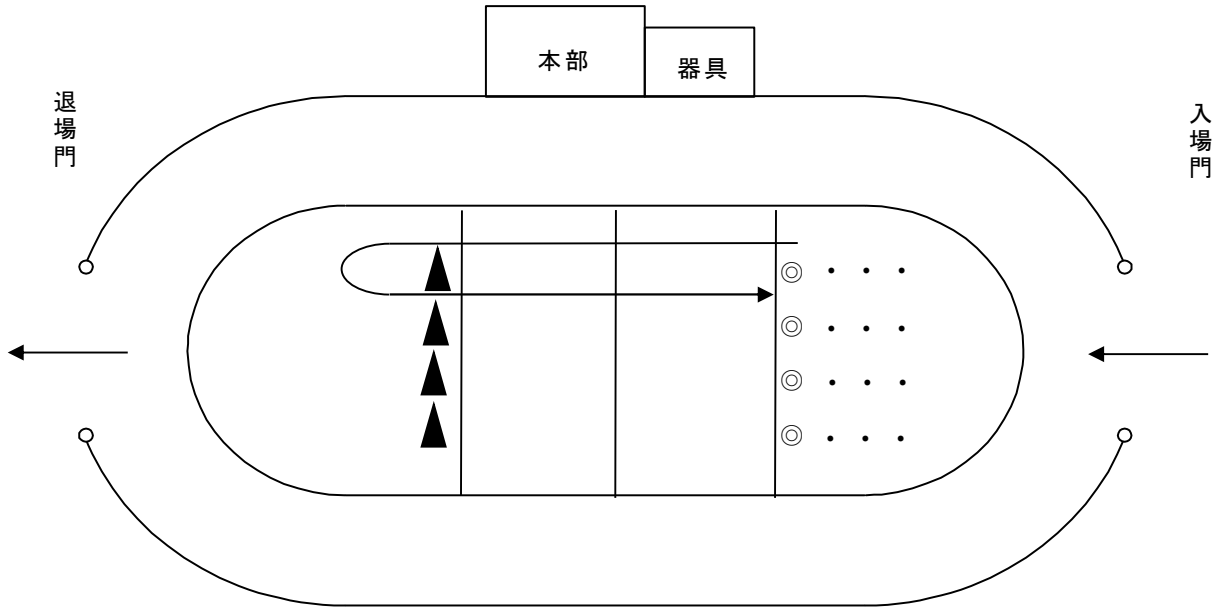
２．１チーム５０人以内　　子ども：男１５人以内、女１５人以内

一　般：男１０人以内、女１０人以内

参加賞　　（予選落ち　１０　チーム）　退場門で代表にわたす　＊参考数値（前回体育祭）

（自由参加）

開　始	１０時１５分	終　了	１０時３５分	所要時間　２０分	
プロ№	午前 3	演技名	大玉ころがし	出場人員	園児、小学 1,2 年生、保護者 ３００人
進行係	スポーツ推進委員				
用　具	①　大　玉　　４個　　③　アンカータスキ　８本 ②　カラーコーン（大）　４本				



（演技要領）

○　４人１組で、大玉を転がしコーンを折り返して次の走者に大玉を受け渡す。

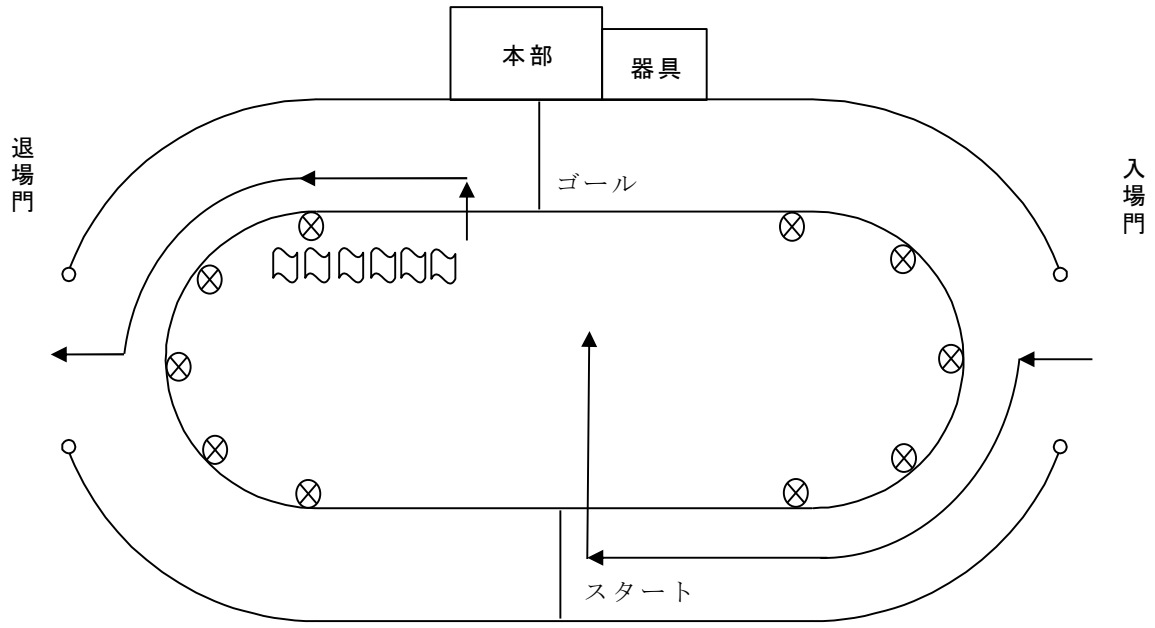
○　１レースにつき４人×４コース×４組のリレー方式でおこなう。

方法　１．フィールドコース（スタート３回）のリレー方式。

参加賞　３００人　　（退場門で個別配付）

（ブロック対抗）

開　始	１０時３５分	終　了	１０時５５分	所要時間　２０分	
プロ№	午前 4	演技名	年代別 男女混合リレー予選	出場 人員	１０２　人
進行係	スポーツ推進委員				
用　具	① バトン ８本 ② タスキ ８本 ③ 着順旗 ８本	④ ゴールテープ　１本 ⑤ 着順カード　１セット ⑥ ピストル・雷管　各１		⑦ マーカーコーン　１０個	



（演技要領）

○　①５０歳以上(性別問わず) ⇒ ②女性(年齢問わず) ⇒ ③女性(年齢問わず)
⇒ ④４０歳以上(男) ⇒ ⑤中学生～１９歳(性別問わず) ⇒ ⑥２０～３９歳(男)
の順序で走る。

○　①②③は半周、④⑤⑥は１周とする。

○　第１走者からオープンコースとし、コーナートップ制は廃止とする。

○　テイクオーバーゾーンの距離は１５ｍとし、その範囲内でバトンリレーを完結する。

○　各レース上位２チームが決勝進出。

■出場選手名簿の提出が必要となります。【提出用紙:3】

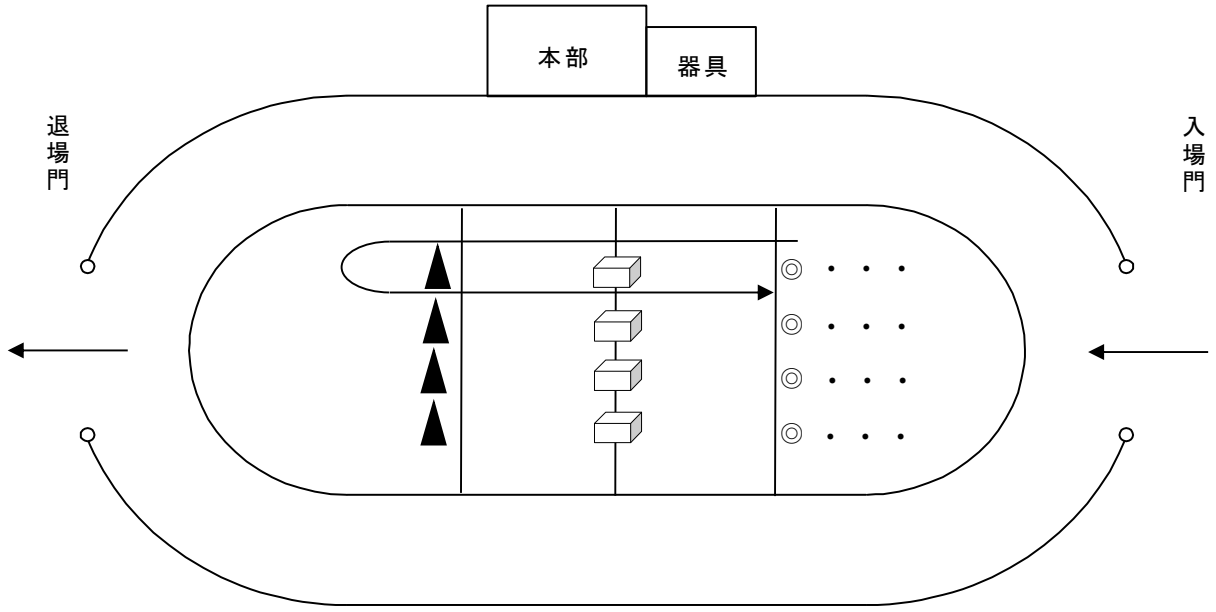
方法　１．トラック　　６また５はコース　３回

２．参加　　１７チーム×６人　＊数値は前回体育祭

参加賞　　（１７チーム）　退場門で個別配付　＊参考数値（前回体育祭）

（自由参加）

開　始	１０時５５分	終　了	１１時１０分	所要時間　１５分	
プロ№	午前 5	演技名	おみこしワッショイ	出場人員	小学生３，４年 ２００人
進行係	スポーツ推進委員				
用　具	①　カラーコーン（大）　４本　　④　アンカータスキ　８本 ②　竿　８本 ③　段ボール箱　８個				



（演技要領）

○　４人１組でスタートし、中間地点で土台となるダンボールに竿を通し、その上にダンボールを１つ積み、コーンを折り返し、中間地点でおみこしを崩して次の走者へリレーする。

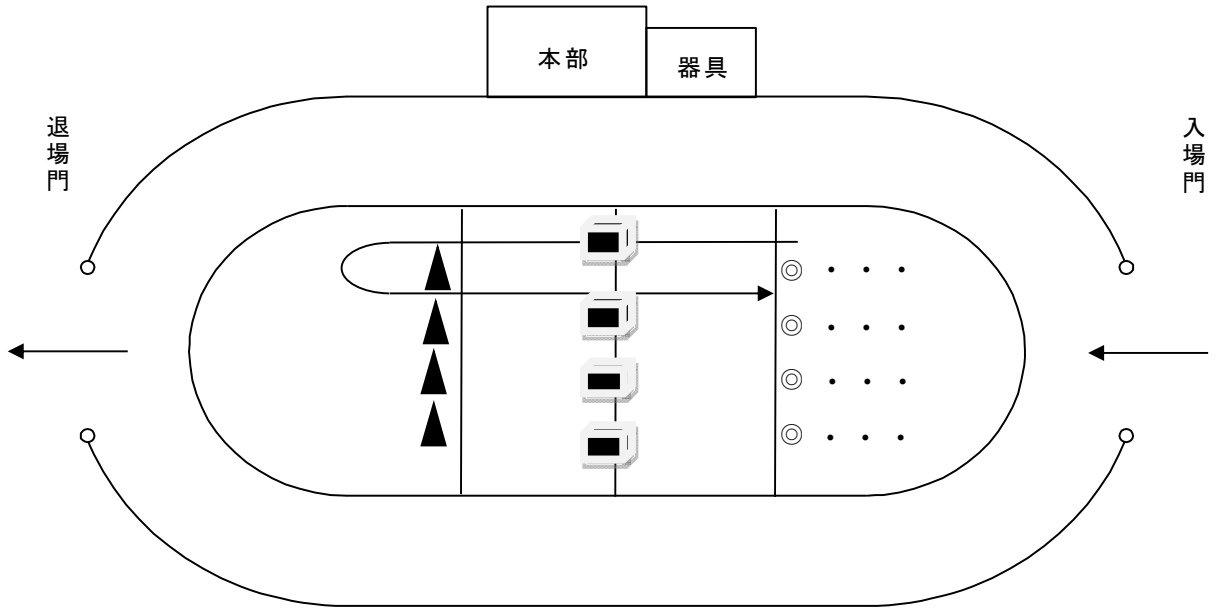
○　１レースにつき４人×４コース×４組のリレー方式でおこなう。

方法　１．フィールド４コースのリレー方式。

参加賞　２００名　　（退場門で個別配付）

（自由参加）

開　始	１１時１０分	終　了	１１時２５分	所要時間　１５分	
プロ№	午前 6	演技名	気をつけて運びましょう	出場人員	中学生以上　２００人
進行係	スポーツ推進委員				
用　具	①　毛布　４枚　④　ポール　８本　⑥　カラーコーン４個 ②　マット　４枚　⑤　ロープ８本　⑦　スタートピストル・雷管　各１ ③　アンカータスキ８本				



（演技要領）

○　スタートピストルの合図とともに４人一組でスタートし、中間地点でタンカを作成する。

○　作成したタンカの上に人に見立てたマット（丸めてロープで縛っておく）を乗せスタートする。

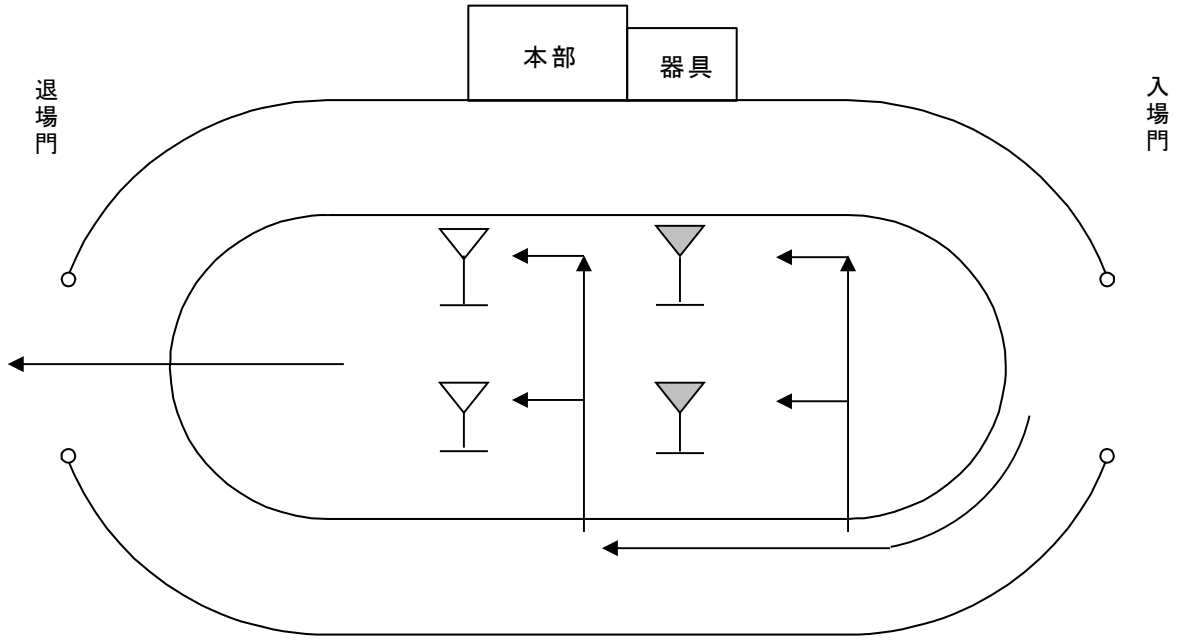
○　カラーコーンを折り返し、中間地点にてタンカを崩し、次の走者へリレーする。

○　１レースにつき４人×４コースのリレー方式でおこなう。

方法　１．フィールド４コース～５コースのリレー方式。

参加賞　２００名　　（退場門で個別配付）

開　始	１１時２５分	終　了	１１時３５分	所要時間　１０分	
プロ№	午前 ７	演技名	玉入れ競技	出場人員	寿　会　　４４　人
進行係	スポーツ推進委員				
用　具	①　かご４個（紅白各２）・スタンド　　各　４個 ②　玉　（紅白）　　各　３００個				



（演技要領）

○　入場門から入場する。玉は、入場門で出場者に各２個ずつ渡す。

○　紅白２個ずつ用意し、同時に競技を行う。

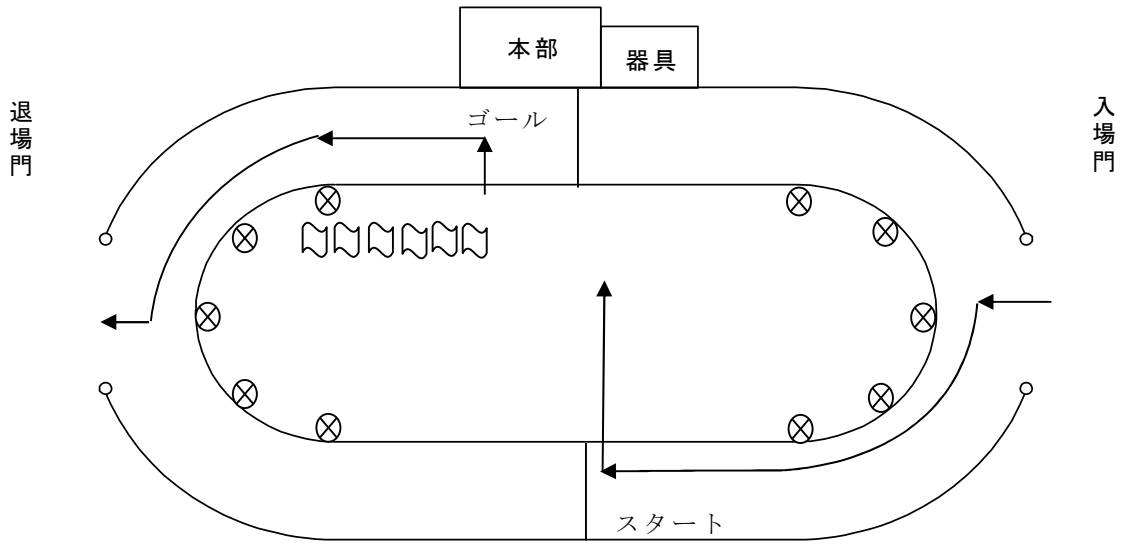
○　競技時間は１分とする。

方法１．フィールド内

参加賞　大　人　４４個　（退場門で個別配付）

（ブロック対抗）

開　始	１１時３５分	終　了	１２時０５分	所要時間　３０分	
プロ№	午前 8	演技名	学年別リレー予選	出場人員	男　１３８　人 女　１３２　人
進行係	スポーツ推進委員				
用　具	①　バトン　８本 ②　タスキ　８本 ③　着順旗　８本	④　ゴールテープ　１本 ⑤　着順カード　１セット ⑥　ピストル・雷管　各１	⑦　マーカーコーン　１０個		



（演技要領）

○　男女別とし、女子から先に走る。

○　２年生 ⇒ １年生 ⇒ ３年生 ⇒ ４年生 ⇒ ５年生 ⇒ ６年生の順序で走る。

○　１、２、３年生は半周、４年生以上は１周とする。

○　第１走者からオープンコースとし、コーナートップ制は廃止とする。

○　テイクオーバーゾーンの距離は１５ｍとし、その範囲内でバトンリレーを完結する。

○　各レース上位２チームが決勝進出。

■出場選手名簿の提出が必要となります。【提出用紙:4】

方法　１．女子：トラック　　６または５コース（スタート　４回）

　　男子：トラック　　６または５コース（スタート　４回）

　　２．１チーム男女各６人（小１～小６各１人）

　　３．参加　　女子　２２チーム　　男子　２３チーム　＊参考数値（前回体育祭）

参加賞　女子　２２チーム・男子　２３チーム　（退場門で個別配付）＊参考数値（前回体育祭）