

スポーツ

ジャンル	登録番号	講師氏名	生まれた年	居住地域	資格等	活動内容等	指導事例	対象人数	対象者	学校への支援	対象地域	時間帯	費用
その他	第23号	(オオノ ジュンコ) 大野 純子	昭和29年	清須市	・小学校教員免許 ・きもの着付準師範	【フラダンス】 ハワイの曲に合わせて踊る ステップ学習、ハンドモーションの学び、感情移入(目線)を入れる 関市・小牧市・春日井市・大口町・美濃加茂市 生涯学習講師 【トランポリンウォーク】 トランポリンを使って歩行(一人用トランポリン) 歩行しながら、呼吸・足裏・膝の使い方を学び、正しい姿勢を体得する。 歩行しながら、様々な体の部位・脳・口を使う。 関市 生涯学習講師	【フラダンス】 準備物(CDデッキ) 指導の流れ: およそ95分 ①(準備運動)10分 ②(ステップ ハンドモーション)30分 ③(あわせて踊る)30分 ④(整理運動)5分 【トランポリンウォーク】 指導の流れ: およそ60分 ①(準備運動)15分 ②(トランポリンウォーク)35分 ③(整理運動)10分	【フラダンス】 人数に関係なく可能 【トランポリンウォーク】 5人以上10人以下	【フラダンス】 特にこだわらない 【トランポリンウォーク】 特にこだわらない	—	市内全域	曜日指定あり (火・水・木) 時間指定なし	有償(回) 5千円~1万円未満
陸球技 水上	第27号	(コトウ タツオ) 近藤 龍夫	昭和27年	清須市		球技・・・卓球、バレーボール、野球 水上・・・泳法(クロール、平泳、背泳、バタフライ) 陸上・・・走法(短距離、長距離) 卓球・・・卓球教室(個人レッスンを主とした)開催 3年以上。 バレーボール・・・バレーボール歴60年。清洲町家庭婦人指導 3年以上。 野球・・・軟式野球歴50年。地域ソフトボール歴3年以上。 水上・・・水泳歴60年。個人指導多数。 陸上・・・陸上歴10年。	準備物: (くつ) 指導の流れ: およそ60分 ①(内容説明、確認)10分 ②(準備運動)10分 ③(状況把握)10分 ④(指導)30分 ⑤(整理運動)10分	人数関係なく可能	特にこだわらない	可能	市内全域	指定なし	有償(回) 1,000円~2,500円未満
体操	第36号	(ムラタ ユウト) 村田 勇斗	平成9年	清須市	・理学療法士 ・障がい者スポーツ指導員 ・介護職員初任者研修 ・米国BLSヘルスケアプロバイダー ・福祉住環境コーディネーター2級	・最新の健康の概念 ・身体の状態のチェック ・10式の棒体操 →普通の体操ではなく、運動能力の向上、痛みなどの症状の改善、自律神経の調整、介護予防にも繋がる方法 ・1人ひとりに合った体操、セルフケアの指導 ・2018年 名古屋市障害者スポーツ大会審判員・ボランティア(指導含む) ・2019年 名古屋市車いすテニスクラブ(指導・大会同行) ・現在 日本疼痛リハビリテーション協会認定講師(東海支部、関西支部活動)。日本生体磁気学滯医学会認定治療師として活動。稲沢市国分寺マルシェ出展。刈谷市棒体操講座。	会場: (清須市内の施設) 準備物: (水分・ヨガマット・タオル・メモ) 指導の流れ: (およそ120分) ①健康の概念(20分) ②身体のチェック(10分) ③10式の棒体操(55分) ④1人ひとりに合うセルフケアの指導(25分) ⑤まとめ(10分)	5人以上10人以下 (人数は内容により応相談)	特にこだわらない	可能	市内全域	指定なし ※応相談	無償 実費程度 有償 ~5,000円未満 (人数・内容により応相談)

スポーツ

体操	第45号	(ホタレイ)窪田 礼	平成8年	稲沢市	健康管理士一般指導員 健康管理能力検定1級 上級カイロプラクター	◆活動内容 姿勢改善を目的とした生活習慣の指導を行い、シニア世代の健康寿命の延伸を目指す。 ◆講座例:『正しい姿勢と健康体操教室』 回数:全2回(週1回・90分) 内容:姿勢チェック/正しい立ち方・座り方/自宅でできる簡単ケア/生活習慣のポイントなど 実技を中心に、参加者同士が和気あいあいと交流しながら学べるプログラムです。 個々の身体のクセを把握し、一人ひとりに合わせたアドバイスも行います。 ホームページ: https://total-health-support-sherpa.com/	会 場:名古屋芸術大学アートスクエア 準備物:配布資料、プロジェクター 指導の流れ:およそ90分 ①姿勢と健康の関係について説明 15分 ②良い姿勢について 10分 ③姿勢のセルフチェック 30分 ④姿勢を改善/維持する方法 20分 ⑤まとめ/振り返り/質疑応答 15分	人数に関係なく可能	特にこだわらない	可	市内全域	曜日指定なし 時間指定なし	実費程度 有償(回) 5千～1万円未満 有償(日) 1万円～
----	------	------------	------	-----	--	--	--	-----------	----------	---	------	------------------	---