

# 人文・社会

ジャンル	登録番号	講師氏名	生まれた年	居住地	資格等	活動内容等	指導事例	対象人数	対象者	学校への支援	対象地域	時間帯	費用
心理学	第40号	(マミヤ ナツミ) 間宮 菜摘	平成3年	清須市	・ブレインカウンセラー ・脳検インストラクター ・ブレインアナリスト	心配性・ネガティブを切り替えられない・子育てやパートナーの言葉にイライラ…。それらは全て、自分の性格のせいだと思いませんか？実は脳に関係があります！脳の機能を学ぶことで様々な効果が期待できます。仕事でのパフォーマンスを上げるなら「集中力の高め方」、人間関係のストレスなら「切り替え力」、人生に迷うなら「目標設定の仕方」など。脳の機能を知り活性化させることで、日常が変化します。身体にもその反応が表れますので、肩の痛みが和らぎ、身体も柔らかくなります。  ・ブレインカウンセラーとしてカウンセリング活動(2021～2024年) ・ブレインアナリストとして脳解説(2020～2024年) ・脳検定インストラクターとして講師活動(2020～2024年)	準備物:(筆記用具) 指導の流れ:(およそ90分)	3人以上 10人以下	中学生 高校生 以上	—	西枇杷島 小学校区  古城 小学校区	曜日指定あり (土・日曜日) 時間指定あり (午後希望・ 15時ぐらいまで)	有償(回) 2500円～5千円未満
心理学	第50号	(ニワ テルミ) 丹羽 てる美		名古屋市	・英国予防医学機関 健康運動指導士協会公認 フェイスエクササイズ インストラクター  ・日本睡眠協会機構 上級睡眠健康指導士  ・日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー  ・絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト  ・WRAP(元気回復行動プラン) ファシリテーター など  <学会所属> ・スマイルサイエンス学会 ・日本睡眠学会 ・日本睡眠環境学会	※基本的に楽しく分かりやすくお伝えする講演会、研修、講座です。 ※下記時間やご要望に応じて変わります。 <笑顔のチカラ> “笑顔×聴く×伝える”3つのチカラでつながるコミュニケーション ・笑顔のチカラについて脳科学をもとにお伝えします ・笑顔のチカラを発揮するための習慣 ・傾聴力のスキルアップ ・人間関係を円滑にする「言葉の力」を磨く ・好印象を持たれる笑顔体操 他  <睡眠のチカラ> 年代に合わせて正しい睡眠の知識を学び、生活習慣を改善して元気に過ごしましょう ・私たちはなぜ眠るのか？どれくらい眠れば良い？(眠りの役割、仕組みについて) ・睡眠のチカラ(免疫力や肥満との関係、認知症予防、記憶力・運動能力を高める、日中のパフォーマンスを高めるなど) ・生活習慣を見直して質の良い眠りを手に入れましょう。  ホームページ: ★企業様向け 講演会・研修HP <a href="https://egaonohana-39.jimdofree.com/">https://egaonohana-39.jimdofree.com/</a> ★学校・団体様向け 笑顔・睡眠講演会、講座HP <a href="https://egao-magic.jimdofree.com/">https://egao-magic.jimdofree.com/</a>	会場: 豊田市教職員会館 準備物: プロジェクター、スクリーン、HDMIケーブル、ワイヤレスマイク含む音響設備) 指導の流れ: およそ90分 【笑顔のチカラ研修】 内容: ①聴くチカラ・話すチカラ(30分) ・表情やしぐさの影響 ・傾聴スキルのブラッシュアップ ・言葉のキャッチボールで育む人間関係 ・言葉の力が未来を変える/ワークショップなど ②笑顔のチカラ(25分) ・笑顔のチカラを科学的に学ぶ ・自然でやさしい笑顔作り「表情筋を意識する」 ・顔のダイナミックストレッチ、ウンパニ体操 ③実践! 笑顔のチカラを活用してみましよう(30分) ④まとめ(5分)	人数に 関係なく 可能	特にこ だわら ない	可	市内全域	指定なし	有償(回) 3万円～
経済	第51号	乾 高起	昭和47年	岩倉市	1級ファイナンシャル・プランニング技能士  CFP®認定者	・[資産運用(投資(株式・債券)、NISA、iDeCo等)]について詳しく説明 ・物価高に負けない賢い投資方法や生活防衛術 ・「現在の生活」「転・退職後のセカンドライフ」「老後」のお金に関する分からないことやお困りごとなどの疑問・質問に親切丁寧にお答えします。  ホームページ: <a href="https://fp-inuiokane-sodan.amebaownd.com">https://fp-inuiokane-sodan.amebaownd.com</a>	会場: 半田市福祉文化会館・国際センター・ウインクあいち等の施設 準備物: テキスト(レジュメ) 指導の流れ: およそ90～120分  ・60代から始めるマネー&ライフプラン(120分) ・新NISAを活用した資産形成(90分) ・災害に備える～リスクに強い家計作り～(90分) ・「ふるさと納税」活用術(90分)	人数に 関係なく 可能	特にこ だわら ない	可	市内全域	曜日指定なし 時間指定なし	有償(時間) 1000～2500円未満 ※人数・時間により応 相談
経済	第52号	大野 亮子	昭和58年	岩倉市	2級ファイナンシャル・プランニング技能士  簿記2級	お金の学び、「お金」を知ろう講座 1. お金の正体 2. 「稼ぐ」ことの意義 3. 上手な使い方、付き合い方 ※投資のアドバイス、保険の紹介不可 ※親子向け、子供向け、アレンジ可 ホームページ: <a href="https://fpde-rouhi.com">https://fpde-rouhi.com</a>	会場: 公民館等の会議室 準備物: テキスト、スライド 指導の流れ: およそ90分	20人 以下	特にこ だわら ない	可	市内全域	要相談	実費程度 有償(時間) ～5000円未満 ※人数・時間により応 相談