

スポーツ

ジャンル	登録番号	講師氏名	生まれた年	居住地域	資格等	活動内容等	指導事例	対象人数	対象者	学校への支援	対象地域	時間帯	費用
陸球技 水上	第27号	(コトウ タツオ) 近藤 龍夫	昭和27年	清須市		球技・・・卓球、バレーボール、野球 水上・・・泳法(クロール、平泳、背泳、バタフライ) 陸上・・・走法(短距離、長距離) 卓球・・・卓球教室(個人レッスンを主とした)開催 3年以上。 バレーボール・・・バレーボール歴60年。清洲町家庭婦人指導 3年以上。 野球・・・軟式野球歴50年。地域ソフトボール歴3年以上。 水上・・・水泳歴60年。個人指導多数。 陸上・・・陸上歴10年。	準備物:(くつ) 指導の流れ:およそ60分 ①(内容説明、確認)10分 ②(準備運動)10分 ③(状況把握)10分 ④(指導)30分 ⑤(整理運動)10分	人数関係なく可能	特にこだわらない	可能	市内全域	指定なし	有償(回) 1,000円~2,500円未満
体操	第45号	(コホタ レイ) 窪田 礼	平成8年	稲沢市	健康管理士一般指導員 健康管理能力検定1級 上級カイロプラクター	◆活動内容 姿勢改善を目的とした生活習慣の指導を行い、シニア世代の健康寿命の延伸を目指す。 ◆講座例:『正しい姿勢と健康体操教室』 回数:全2回(週1回・90分) 内容:姿勢チェック/正しい立ち方・座り方/自宅で行える簡単ケア/生活習慣のポイントなど 実技を中心に、参加者同士が和気あいあいと交流しながら学べるプログラムです。 個々の身体のクセを把握し、一人ひとりに合わせたアドバイスも行います。 ホームページ: https://total-health-support-sherpa.com/	会 場:名古屋芸術大学アートスクエア 準備物:配布資料、プロジェクター 指導の流れ:およそ90分 ①姿勢と健康の関係について説明 15分 ②良い姿勢について 10分 ③姿勢のセルフチェック 30分 ④姿勢を改善/維持する方法 20分 ⑤まとめ/振り返り/質疑応答 15分	人数に関係なく可能	特にこだわらない	可	市内全域	曜日指定なし 時間指定なし	実費程度 有償(回) 5千~1万円未満 有償(日) 1万円~
体操	第49号	有限会社ミラカチ (イシカワ 効マサ) 石川 孝昌		名古屋市	保育士	お母さんや支援者さんの悩み解決!心と体を整えるBHB運動教室 ※0歳から参加OK! ※障がいのある子OK! ※親同伴OK! ※療育を目的とした教室も開催しています。 Instagram: https://www.instagram.com/undou_ryouiku_bhb?igsh=ZmtpNG9qaXc5ajV3	会場:体育館等 準備物:水分・タオル 指導の流れ:30~60分 ①導入(歌)5分 ②体操20分 ③パネルシアター(絵遊び)20分	人数に関係なく可能	0歳~興味を持つ年齢まで	-	市内全域	曜日指定なし 時間指定なし	有償(時間) 5千円~3万円未満