

人文・社会

ジャンル	登録番号	講師氏名	生まれた年	居住地域	資格等	活動内容等	指導事例	対象人数	対象者	学校への支援	対象地域	時間帯	費用
心理学	第22号	(おかだ りょうこ) 岡田 奈緒子	昭和56年	清須市	・NPO法人日本次世代育成支援協会認定 心理カウンセラー ・NPO法人ハート・コンシャス理事	・ネット・スマホ・ゲーム依存についての講師 ・子育てに役立つ心理学を伝える講師 ・発達障害・HSPに役立つ心理学を伝える講師 ・母子生活支援施設愛知和菴「ネット・スマホ・ゲーム依存」 ・清洲カルチャーセンター「子育てに役立つ心理学」 ・子育ておこまりさんコミュニティにこらぼ「応用行動分析から学ぶ寝める子育て」「アンガーマネジメント」等 ・子育てサークル キャンディー「親子でチャレンジ」	会場(どこでも) 準備物(なし) 指導の流れ:およそ60~90分	人数に 関係なく 可能	特にこ だわら ない	可	市内全域	曜日指定あり (火・水) 時間指定あり (午前・午後)	無償 実費程度 有償(～3万円未満)
心理学	第38号	(むらやま ちか) 村山 千加子	昭和29年	名古屋市	やましたひでこ公認断捨離トレーナー	・断捨離 ・はじめての断捨離 ・断捨離スッキリ生活 ・絵本で断捨離(親子) ・心の断捨離 ・運が流れ込む断捨離 ・期待の断捨離 ・断捨離de生きる ホームページ: http://hfz3thp.peraichi.com	会場:(会議室) 準備物:(プロジェクト)	人数に 関係なく 可能	特にこ だわら ない	可	市内全域	曜日指定あり (木曜日、第1 と第3土曜日以 外希望) 時間指定あり (午前・午後)	有償(回) 5千円～1万円未満
心理学	第40号	(みや なつみ) 間宮 菜摘	平成3年	清須市	・ブレインカウンセラー ・脳検インストラクター ・ブレインアナリスト	心配性・ネガティブを切り替えられない・子育てやパートナーの言葉にイライラ…。それらは全て、自分の性格のせいだと思っていませんか?実は脳に関係があります!脳の機能を学ぶことで様々な効果が期待できます。仕事でのパフォーマンスを上げるなら「集中力の高め方」、人間関係のストレスなら「切り替え力」、人生に迷うなら「目標設定の仕方」など。脳の機能を知り活性化させることで、日常生活が変化します。身体にもその反応が表れますので、肩の痛みが和らぎ、身体も柔らかになります。 ・ブレインカウンセラーとしてカウンセリング活動(2021～2024年) ・ブレインアナリストとして脳解説(2020～2024年) ・脳検定インストラクターとして講師活動(2020～2024年)	準備物:(筆記用具) 指導の流れ:(およそ90分)	3人以上 10人以 下	中学生 高校生 以上	一	西枇杷島 小学校区 古城 小学校区	曜日指定あり (土・日曜日) 時間指定あり (午後希望、 15時ぐらいま で)	有償(回) 2500円～5千円未満
心理学	第50号	(にわ てるみ) 丹羽 てる美		名古屋市	・英国予防医学機関 健康運動指導士協会公認 フェイスエクササイズ インストラクター ・日本睡眠協会機構 上級 睡眠健康指導士 ・日本メンタルヘルス協会公認 心理カウンセラー ・絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト ・WRAP(元気回復行動プラン) ファシリテーター など <学会所属> ・スマイルサイエンス学会 ・日本睡眠学会 ・日本睡眠環境学会	※基本的に楽しく分かりやすくお伝えする講演会、研修、講座です。 ※下記時間やご要望に応じて変わります。 (笑顔のチカラ) ・笑顔×聞く×伝える~3つのチカラでつながるコミュニケーション ・笑顔のチカラについて脳科学をもとにお伝えします ・笑顔のチカラを発揮するための習慣 ・傾聴スキルアップ ・人間関係を円滑にする「言葉の力」を磨く ・好印象を持たれる笑顔体操 他 <睡眠のチカラ> 年代に合わせて正しい睡眠の知識を学び、生活習慣を改善して元気に過ごしましょう ・私たちはなぜ眠るのか?どれくらい寝れば良い?(眠りの役割、仕組みについて) ・睡眠のチカラ(免疫力や肥満との関係、認知症予防、記憶力・運動能力を高める、日中のパフォーマンスを高めるなど) ・生活習慣を見直して質の良い眠りを手に入れましょう。 ホームページ: ★企業様向け 講演会・研修HP https://egao-nohana-39.jimdo-free.com/ ★学校・団体様向け 笑顔・睡眠講演会・講座HP https://egao-magic.jimdo-free.com/	会場:豊田市教職員会館 準備物:プロジェクター、スクリーン、 HDMIケーブル、ワイヤレスマイク含む音 響設備 指導の流れ:およそ90分 【笑顔のチカラ研修】 内容: ①聴くチカラ・話すチカラ(30分) ・表情やしぐさの影響力 ・傾聴スキルのプラッシュアップ ・言葉のキャッチボールで育む人間関係 ・言葉の力が未来を変える/ワークショッ プなど ②笑顔のチカラ(25分) ・笑顔のチカラを科学的に学ぶ ・自然でやさしい笑顔作り「表情筋を意識 する」 ・顔のダイナミックストレッチ、ウンパニ体 操 ③実践!笑顔のチカラを活用してみま しょう(30分) ④まとめ(5分)	人数に 関係なく 可能	特にこ だわら ない	可	市内全域	指定なし	有償(回) 3万円～
経済	第51号	(いにしき かずき) 乾 尚起	昭和47年	岩倉市	1級ファイナンシャル・プランニ ング技能士 CFP®認定者	・[資産運用(投資(株式・債券)、NISA、iDeCo等)]について詳しく説明 ・物価高に負けない賢い投資方法や生活防衛術 ・「現在の生活」「転・退職後のセカンドライフ」「老後」のお金に関する分からなないこと やお困りごとなどの疑問・質問に親切丁寧にお答えします。 ホームページ: https://fp-inuikane-sodan.amebaownd.com	会場:半田市福祉文化会館・国際セン ター・ウインクあいち等の施設 準備物:テキスト(レジュメ) 指導の流れ:およそ90～120分 ・60代から始めるマネー＆ライフプラン (120分) ・新NISAを活用した資産形成(90分) ・災害に備える～リスクに強い家計作り (90分) ・「ふるさと納税」活用術(90分)	人数に 関係なく 可能	特にこ だわら ない	可	市内全域	曜日指定なし 時間指定なし	有償(時間) 1000～2500円未満 ※人数・時間により応 相談