

# スポーツ

ジャンル	登録番号	講師氏名	生れた年	居住地域	資格等	活動内容等	指導事例	対象人数	対象者	学校への支援	対象地域	時間帯	費用
その他	第23号	(オオノ ジュンコ) 大野 純子	昭和29年	清須市	・小学校教員免許 ・きもの着付準師範	<p>【フラダンス】 ハワイの曲に合わせて踊る ステップ学習、ハンドモーションの学び、感情移入(目線)を入れる</p> <p>関市・小牧市・春日井市・大口町・美濃加茂市 生涯 学習講師</p> <p>【トランポリンウォーク】 トランポリンを使って歩行(一人用トランポリン) 歩行しながら、呼吸・足裏・膝の使い方を学び、正しい 姿勢を体得する。 歩行しながら、様々な体の部位・脳・口を使う。</p> <p>関市 生涯学習講師</p>	<p>【フラダンス】 準備物(CDデッキ) 指導の流れ:およそ95分 ①(準備運動)10分 ②(ステップ ハンドモーション)30分 ③(あわせて踊る)30分 ④(整理運動)5分</p> <p>【トランポリンウォーク】 指導の流れ:およそ60分 ①(準備運動)15分 ②(トランポリンウォーク)35分 ③(整理運動)10分</p>	<p>【フラダンス】 人数に関 係なく 可能</p> <p>【トランポ リン ウォーク】 5人以上 10人以 下</p>	<p>【フラダンス】 特にこだわら ない</p> <p>【トランポリン ウォーク】 特にこだわら ない</p>	—	市内全域	曜日指定あり (火・水・木) 時間指定なし	有償(回) 5千円~1万円未満
陸球 水上	第27号	(コトウ タツオ) 近藤 龍夫	昭和27年	清須市		<p>球技…卓球、バレー、野球 水上…泳法(クロール、平泳、背泳、バタフライ) 陸上…走法(短距離、長距離)</p> <p>卓球…卓球教室(個人レッスンを主とした)開催 3年 以上。</p> <p>バレー…バレー歴60年。清洲町家庭 婦人指導 3年以上。</p> <p>野球…軟式野球歴50年。地域ソフトボール歴3年以 上。</p> <p>水上…水泳歴60年。個人指導多数。</p> <p>陸上…陸上歴10年。</p>	<p>準備物:(くつ) 指導の流れ:およそ60分 ①(内容説明、確認)10分 ②(準備運動)10分 ③(状況把握)10分 ④(指導)30分 ⑤(整理運動)10分</p>	人数関係 なく可能	特にこだわら ない	可能	市内全域	指定なし	有償(回) 1,000円~2,500円未満
体操	第36号	(ムラタ ユウト) 村田 勇斗	平成9年	清須市	<p>・理学療法士 ・障がい者スポーツ指導員 ・介護職員初任者研修 ・米国BLSヘルスケアプロバイ ダー</p> <p>・福祉住環境コーディネーター2 級</p>	<p>・最新の健康の概念 ・身体の状態のチェック ・10式の棒体操 →普通の体操ではなく、運動能力の向上、痛みなどの 症状の改善、自律神経の調整、介護予防にも繋がる 方法 ・1人ひとりに合った体操、セルフケアの指導</p> <p>・2018年 名古屋市障害者スポーツ大会審 判員・ボ ランティア(指導含む) ・2019年 名古屋市車いすテニスクラブ(指導・大会同 行) ・現在 日本疼痛リハビリテーション協会認定講師(東 海支部、関西支部活動)。日本生体磁気学瀬医学会 認定治療師として活動。稻沢市国分寺マルシェ出展。 刈谷市棒体操講座。</p>	<p>会場:(清須市内の施設) 準備物:(水分・ヨガマット・タオル・メモ) 指導の流れ:(およそ120分) ①健康の概念(20分) ②身体のチェック(10分) ③10式の棒体操(55分) ④1人ひとりに合うセルフケアの指導(25 分) ⑤まとめ(10分)</p>	<p>5人以上 10人以下 (人数は 内容によ り応相 談)</p>	特にこだわら ない	可能	市内全域	指定なし ※応相談	無償 実費程度 有償 ~5,000円未満 (人数・内容により応相 談)
体操	第45号	(クボタ レイ) 窪田 札	平成8年	稻沢市	健康管理士一般指導員 健康管理能力検定1級 上級カイロプラクター	<p>◆活動内容 姿勢改善を目的とした生活習慣の指導を行い、シニア 世代の健康寿命の延伸を目指す。</p> <p>◆講座例:『正しい姿勢と健康体操教室』 回数:全2回(週1回・90分) 内容:姿勢チェック/正しい立ち方・座り方/自宅ででき る簡単ケア/生活習慣のポイントなど</p> <p>実技を中心に、参加者同士が和気あいあいと交流し ながら学べるプログラムです。 個々の身体のクセを把握し、一人ひとりに合わせたア ドバイスも行います。</p> <p>ホームページ:<a href="https://total-health-support-sherpa.com/">https://total-health-support-sherpa.com/</a></p>	<p>会 場:名古屋芸術大学アートスクエア 準備物:配布資料、プロジェクター 指導の流れ:およそ90分 ①姿勢と健康の関係について説明 15 分 ②良い姿勢について 10分 ③姿勢のセルフチェック 30分 ④姿勢を改善/維持する方法 20分 ⑤まとめ/振り返り/質疑応答 15分</p>	人数に関 係なく 可能	特にこだわら ない	可	市内全域	曜日指定なし 時間指定なし	実費程度 有償(回) 5千~1万円未満 有償(日) 1万円~

# スポーツ

体操	第49号	有限会社ミラカチ (イカツ カマサ) 石川 孝昌		名古屋市	保育士	<p>お母さんや支援者さんの悩み解決！心と体を整える BHB運動教室</p> <p>※0歳から参加OK！</p> <p>※障がいのある子OK！</p> <p>※親同伴OK！</p> <p>※療育を目的とした教室も開催しています。</p> <p>インスタグラム： <a href="https://www.instagram.com/undou_ryouiku_bhb?igsh=ZmtNG9qaXc5ajV3">https://www.instagram.com/undou_ryouiku_bhb?igsh=ZmtNG9qaXc5ajV3</a></p>	<p>会場:体育館等</p> <p>準備物:水分・タオル</p> <p>指導の流れ:30~60分</p> <p>①導入(歌)5分</p> <p>②体操20分</p> <p>③パネルシアター(絵遊び)20分</p>	人数に関 係なく 可能	0歳～興味を持 つ年齢まで	-	市内全域	曜日指定なし 時間指定なし	有償(時間) 5千円～3万円未満
----	------	--------------------------------	--	------	-----	--	--	-------------------	------------------	---	------	------------------	---------------------