

健康づくりに取り組んで  
おトクと健康を  
手に入れる

# きよす健康マイレージ

ステップ  
**1** 健診(検診)を受ける



ステップ  
**2** あなたの健康づくり目標を  
決めて、実践!(1日1ポイント)



ステップ  
**3** 30ポイントためて健康推進課  
窓口で「まいか」と交換!



愛知県内に1200店舗  
以上ある「まいか協力店」  
で、割引などの  
サービスが受け  
られます。

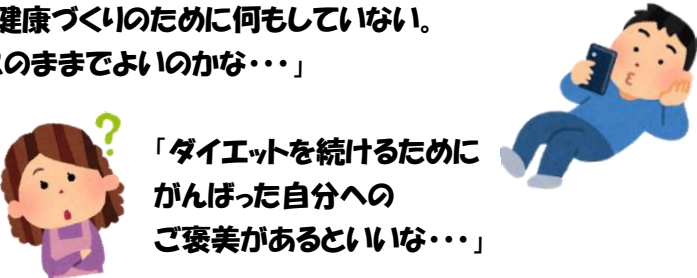
お店の詳細は、こちら→



**こんな人に、おすすめ!**

「健康づくりのために何もしていない。  
このままでよいのかな…」

「ダイエットを続けるために  
がんばった自分への  
ご褒美があるといいな…」



《対象者》	市内にお住まい又はお勤め、通学の方
《ポイントを貯める期間》	令和3年4月1日(木)から令和4年2月28日(月)
《まいか引換え期間》	令和3年5月6日(木)から令和4年2月28日(月)



【お問合せ】 清須市役所健康推進課  
清須市須ヶ口 1238 番地  
☎ 052-400-2911

チャレンジシートは裏面にあります



# きよす健康マイレージ チャレンジシート

お名前【 】 性別【男・女】 年齢【 歳代】


**ステップ 1** 健診を受けた日  
月 日

がん検診、後期高齢者健診  
特定健診、歯科健診など

**ステップ 2** 健康づくり目標 [ ラジオ体操をする、ウォーキング、禁煙にチャレンジ  
塩分に気をつける、バランスよく食べる  
\*取り組む項目に○をつけてください  
その他 ( ) ]

【シートの記入・提出先】

- 健診を受けた日を記入する。
- 健康づくり目標に○をし、取り組んだ日を記入する。
- 30ポイントたまったら、清須市役所 北館2階 健康推進課窓口にご提出ください。“まいか”をお渡しします。



取り組んだ日を記入 例 7/20	1ポイント	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30ポイント
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

「きよす健康マイレージ」事業の推進のため、アンケートにご協力をお願いします。

・今回、この事業に取り組んだ理由はなんですか。記号に○をつけてください。【複数回答可】

- A 健康づくりのきっかけになったから      B 健康づくりを継続したかったから  
C “まいか” がもらえるから                  D 粗品がもらえるから                  E その他 ( )

ご協力ありがとうございました